

麦冬性味本草考证

杨娜, 张帆, 于明慧, 杨居东, 朱俊秀, 孙慧峰*

(黑龙江中医药大学药学院, 黑龙江哈尔滨 150040)

摘要:通过研究大量本草文献,并结合其功效主治临床应用,对麦冬性味的演变历程进行系统梳理,探究麦冬性味变化,为进一步研究开发利用中药麦冬提供理论依据。麦冬经历“一药一味”到“复合药味”,由“甘、平”至“甘、微苦,微寒”的发展过程,随着中药性味理论由萌芽到完善发展,标定性味的原则由“一药一味一性”到“一药多味(少数为一味)一性”,由“根据药物的真实滋味、结合五行及藏象理论、三品和功效而定”到“主要根据药物的功效而定”转变,本质上反映不同时期、不同环境、不同医家在医疗实践对中药性味的新思考。

关键词:麦冬;味;性;本草典籍;考证研究

DOI:10.11954/ytctyy.202303037

中图分类号:R281

文献标识码:A

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

文章编号:1673-2197(2023)03-0170-03



Herbal Textual Study on The Nature and Flavor of *Ophiopogonis Radix*

Yang Na, Zhang Fan, Yu Minghui, Yang Judong, Zhu Junxiu, Sun Hui Feng*

(College of Pharmacy, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, China)

Abstract: To explore the flavor changes of *Ophiopogonis Radix* and provide a theoretical basis for further research and development and utilization of traditional Chinese medicine *Ophiopogonis Radix*. The evolution of nature and taste of *Ophiopogonis Radix* was systematically reviewed by studying a large number of herbal textual and combining with its clinical application. *Ophiopogon Radix* has experienced the development and evolution process from one medicine and one taste to compound medicine taste, from sweet, mild to weat, slightly bitter, and slightly cold. The principle for demarcating nature and flavour has changed from one Chinese herb-one nature-one flavour to one herb-multiple flavours (rarely one)-one nature, with the basis transformed from real flavour of herbs, as well as the five elements, the viscera-state doctrine, the three grades of medicines, and the drug effect to mainly the drug effect, which essentially reflects different periods and different environments. New thinking on the nature and flavor of traditional Chinese medicine by different doctors in medical practice.

Keywords: *Ophiopogonis Radix*; Flavour; Nature; Ancient Books of Chinese Materia Medica; Textual Research

中药具有各自独特的性味,性与味是药物性能的体现^[1]。中药性味理论是中医药理论的核心组成,是人们对药物认识、临床使用的经验总结。研究开展中药性味理论研究是深刻阐明中药性味理论的科学性所必须的文献准备和理论前提。麦门冬简称麦冬,始载于《神农本草经》,为百合科植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl. 的干燥块根,具有养阴生津、润肺清心的功效^[2]。麦冬药用广泛,应用价值较高,在古今各类本草中均有详细记载。现对麦冬考证研究

多是对麦冬来源品种的考证,性味方面研究较少,因此通过检索古籍文献与现代临床资料对麦冬的性味进行考证,查阅从汉代《神农本草经》至2020版《中华人民共和国药典》的典籍,发现历代本草对麦冬的性味描述存在差异,麦冬的性、味从开始的“甘、平”逐渐转变为现代的“甘、微苦、微寒”。按朝代顺序排列,将麦冬的性味进行整理,如表1,解释各个“味”和“性”标定的依据及其联系,为麦冬的现代研究与临床应用提供理论基础与文献依据。

收稿日期:2022-05-31

基金项目:国家科技重大专项:中医药公共卫生服务补助专项“全国中药资源普查项目”(2018ZX09201009)

作者简介:杨娜(1998—),女,黑龙江中医药大学硕士研究生,研究方向为中药质量标准与新药研发。E-mail: 1225671615@qq.com

通讯作者:孙慧峰(1969—),男,硕士,黑龙江中医药大学教授,研究方向为中药质量标准与新药研发。E-mail: FANa0802@163.com

表1 历代本草对麦冬的性味统计

朝代	典籍	味	性	参考文献
汉	《神农本草经》	甘	平	[3]
魏晋	《吴普本草》	甘	平	[4]
魏晋	《名医别录》	—	微寒	[5]
南朝	《本草经集注》	甘	平、微寒	[6]
唐	《新修本草》	甘	平、微寒	[7]
唐	《千金翼方》	甘	平、微寒	[8]
宋	《证类本草》	甘	平、微寒	[9]
元	《珍珠囊补遗药性赋》	甘	平、寒	[10]
元	《汤液本草》	甘、微苦	微寒	[11]
明	《本草蒙筌》	甘、微苦	平、微寒	[12]
明	《雷公炮制药性解》	甘	平、微寒	[13]
明	《本草乘雅半偈》	甘	平	[14]
明	《本草纲目》	甘	平	[15]
明	《药鉴》	甘	平、微寒	[16]
清	《本草崇原》	甘	平	[17]
清	《本草备要》	甘、微苦	寒	[18]
清	《本草便读》	甘、苦	寒	[19]
清	《本经逢原》	甘	寒	[20]
清	《得配本草》	甘、微苦	平、凉	[21]
清	《长沙药解》	甘	平、微凉	[22]
清	《本草从新》	甘、微苦	微寒	[23]
清	《本草分经》	甘、微苦	微寒	[24]
清	《本草思辨录》	甘	平	[25]
清	《本草新编》	甘	微寒	[26]
清	《本草害利》	甘	微寒	[27]
清	《医学衷中参西录》	甘	凉	[28]
现代	《中医药大辞典》	甘、微苦	微寒	[29]
现代	《中华人民共和国药典》	甘、微苦	微寒	[2]

1 味的考证

1.1 “甘”味考证

麦冬始载于《神农本草经》(以下简称《本经》),称“麦门冬”,记载:“味甘,性平。”其后历代本草著作至2020版《中华人民共和国药典》均认同麦冬“甘”,但其他本草还有“甘”味伴有“苦”“微苦”的描述。例如,认同其味“甘、苦”的本草著作有清代的《本草便读》。金元时期的《药性赋》《汤液本草》,到明清时期的《本草正义》《本草备要》,和现代《中医药大辞典》《中华人民共和国药典》均认同其味“甘、微苦”。麦冬“甘”味贯穿于整个性味演变史,分析可能的原因如下。

1.1.1 根据麦冬的真实滋味而定 五味起源,与口尝滋味有很大关系,对医家以口尝确定药味的论述颇多。如《淮南子》记载:“(神农)尝百草之滋味,水泉之甘苦……一日而遇七十毒。”明代医家张景岳用药时,会“逐件细尝”。由此可见,历代医家对中药“味”的认知,离不开中药真实的滋味,提示麦冬味“甘”可能与其真实滋味有关。

1.1.2 受五行及藏象理论影响 五味所属于五脏,“甘”味在脏归脾;所属于五行,“甘”味配属于“土”。《白虎通 五行》云:“土味所以甘何?中央者,

中和也,故甘。犹五味以甘为主也。”《素问·藏气法时论》云:“脾欲缓,急食甘以缓之,用苦泻之,甘补之。”在《本草经解》中记载麦冬:“味甘无毒,得地中和之土味,入足太阴脾经。”《本草乘雅半偈》记载:“麦冬,气味甘平,具土德性,当判入脾,脾之脾药也。”甘入脾,麦冬可入足太阴脾经。因此,根据五行及脏象理论,麦冬应具有“甘”味。

1.1.3 与麦冬的功效作用有关 汉代张仲景《金匮要略》中的麦门冬汤,方中重用麦冬滋肺胃阴的功效。唐代之后,随着医药的发展,医家对麦冬的认识逐渐加深,对麦冬功效有了逐渐详细的描述。《药性赋》记载麦冬:“味重于气,以甘为用,善能养阴益胃。”《本草正义》描述麦冬:“味大甘,可专补胃阴,是甘药补益的上品。”^[10]《本草思辨录》称麦冬是纯补胃阴之药^[11]。这些本草均提示麦冬的补益作用,《中华人民共和国药典》中也描述麦冬养阴生津的作用,可用于阴虚癆嗽。通常认为“甘”味药有补益、和中、缓急的作用,能补阴阳气血,治疗虚损等病症^[30]。如《灵枢·终始》中记载:“阴阳俱不足……可将以甘药。”因此,从麦冬补阴养阴的作用推测出其有“甘”味。

1.1.4 与《本经》三品论有关 《本经》将药物分三卷论述,即上、中、下三品,其中上品多标为甘味。“上药无毒,多服、久服不伤人。欲轻身益气、不老延年者,本上经”。麦冬在《本经》中被列为上品,记载:“久服轻身,不老不饥。”其后的医家多沿用此观点,故味标为“甘”。

1.2 “苦”“微苦”考证

药物的味感程度区别只是相对的,并无统一的客观标准,多用“极”“大”“甚”或“微”等表示。麦冬“微苦”味的记载始见于《药性赋》,记载其“味甘微苦”。关于“微苦”味的记载一直延续至现代的《中华人民共和国药典》《中医药大辞典》,期间只有清代的《本草便读》认为其具有“苦”味。通过考证,分析原因麦冬出现“苦”“微苦”味,可能与其功效相关。《本草衍义》记载麦冬味苦,多用来治疗心肺虚热及虚劳。《本草正义》描述麦冬味苦少,可以行心肺,补上焦津液,清渴烦,退血燥之虚热。通常认为“苦”味能泄、能燥、能坚^[31]。苦能泄,有泻下、泄气逆、泄火、泄湿的含义。苦味药具燥湿的作用,如《素问·脏气法时论》云:“脾苦湿,急食苦以燥之。”苦能坚主要体现在平相火,固肾阴;清热泻火,顾护阴津;泻下存阴。根据麦冬治肺热、退虚热的功效,推断其可能具有“苦”“微苦”味。

2 性的考证

2.1 “平”性的考证

四气的概念最早由《黄帝内经》提出,即寒、热、温、凉四种药性,《本经》补充了“平”性。平性药兼有

四性而不偏,性质和平。药物的“平”性偏性很小,并不是绝对的,只是相对于“寒、热、温、凉”而言。《本经》首载麦冬“性平”,清代以前的绝大多数本草著作皆采用此观点,通过历代本草的梳理,麦冬“性平”的依据如下。

2.1.1 根据药味和三品归属确定 《本经》中上药多标平性,下药多标寒性,少标平性;甘味药多标以平性,而少标寒性。《本经》将麦冬分属在卷一“上经”中,记载其“甘,无毒,列为上品”,麦冬性“平”由此而来。

2.1.2 根据其补益作用、无偏忌特性推测 通过历代本草中对平性药性论述的梳理,认为平性多补,作用缓和,无偏忌^[32]。《珍珠囊补遗药性赋》记载麦冬可以止烦躁、补虚劳。《本草思辨录》云:“麦冬为纯补胃阴之药”,体现麦冬有补益作用。《本草经疏》描述平性:“性禀冲和,无强悍之气者。”历代本草均未发现记载麦冬有毒的论断,可体现其性平无偏忌,无毒、烈之性,故而将麦冬的性确定为“平”。

2.2 “寒”性、“微寒”性的考证

各代医家大多认为,在一定程度上减轻或消除热证可使用寒凉性的药物,从其程度分为大寒、寒、微寒、凉,但这只是寒的程度差别,并无本质不同。《本草纲目》中也记载:“本草五味不言淡,四气不言凉,何也?淡附于甘,微寒即凉也。”^[15]寒凉,实为一类药性。《名医别录》是最早记载麦冬“微寒”“寒”性的本草,认为麦冬性“微寒”“寒”的依据主要有二。

2.2.1 根据药味与主治病证而确定 《药性赋》云:“治温热病热传心营,或心阴不足,心失所养之心烦不眠,心悸怔重之症。”《名医别录》《本草经集注》有云:“治虚劳客热,口干燥渴。”苦味药大多伴有寒凉性,《本草择要纲目》将麦冬归属为寒性药品,记载其:“苦寒,滋燥金而清水源。”麦冬的苦味可增加寒性的作用,使药物多具有清热之功。

2.2.2 与炮制方法有关 在临床使用中,有对麦冬炮制品的描述。《本草备要》和《本草从新》均记载麦冬:“入滋补药酒浸,制其寒。”清代《外科全生集》也记载麦冬经酒炮制得“微寒”性,可以祛热毒、泄肺火。通过炮制麦冬可得“寒”性,也会转向“微寒”性。《本草撮要》中记载麦冬:“气弱胃寒人禁用。”而《冯氏锦囊秘录》记载:“气弱胃寒者少用、炒用为妙。”炮制后的麦冬又不适用于气弱胃寒者,从侧面印证麦冬的“寒”“微寒”性,通过炒制可以减弱这一药性,以便于胃寒的患者使用。

3 结论与讨论

药味考证发现,历代本草沿袭《本经》中说法,认为麦冬味“甘”。在金元之后“甘”味和“微苦”味并存,只有少数本草认为麦冬还具有“苦”味。晋唐时期是一个既历经战火,又享盛世的特殊时期。医家

们对以往的医学成就进行综合整理,又根据临床经验总结对药物性味功效进行增补修改。之后,医药文化进入发展繁荣期。金代《药性赋》出现麦冬味“微苦”的描述,极有可能是根据临床经验总结的“清热养阴”作用功效推断而来。近现代,随着新兴技术的崛起,人们逐渐开始对麦冬化学成分进行研究,发现麦冬主要活性成分是皂苷类、黄酮类,还含有少数挥发油^[33]。有文献报道,苦味药化学成分大多包括生物碱、挥发油、苷类、黄酮类等^[31]。因此,根据其化学成分,现代《中华人民共和国药典》记载麦冬为“微苦”味。

药性考证发现,历代本草著作记载麦冬有“平”“寒”“微寒”“凉”“微凉”之性,从汉代至清代主要集中在“微寒”性和“平”性,现代《中华人民共和国药典》《中医大辞典》认为其只有“微寒”性。寒、微寒、凉,只是寒的程度差别,并无本质不同,无统一客观标准,可认为是一类药性。对现代中医临证用药性味影响最大的清代,清代药物综合性味又多数继承明代药物特点,而明代中医在临证用药方面上承晋唐金元下启清代。晋唐最初记载的“微寒”可能是根据“治虚劳客热,强阴益精”主治病症确定的。麦冬“微寒”性或是“寒”性贯穿整个性味发展过程。

通过以上梳理,对麦冬性味的发展演变,以及不同时期各医家对麦冬性味的认识有基本了解,通过文献考证等方式具体解析,阐明性味发生变化的可能原因。中药性味理论是中医药理论的重要组成部分,是基于中医临床实践对药物性质的概括总结。药味由“一药一味”转向“一药多味”,是人们对中药功效的深化认识,也是中药多成分、多功效的体现。目前临床对中药的选择更多的是根据功效,往往忽略药物的性味。但分析多数本草考证的文献,发现药物的主治病症往往与其性味是分不开的,性味与药物功效相联系,因此有必要进行中药性味方面的研究,以为临床提供参考。

参考文献:

- [1] 王蒙,孙延平,王知斌,等.中药性味理论研究评析与展望[J].中华中医药杂志,2021,36(2):625-628.
- [2] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:一部[M].北京:中国医药科技出版社,2020:162.
- [3] 顾观光.神农本草经[M].于童蒙,编译.哈尔滨:哈尔滨出版社,2007:29.
- [4] 吴普.吴普本草[M].尚志钧,辑校.北京:人民卫生出版社,1987:17.
- [5] 陶弘景.名医别录[M].尚志钧,辑校.北京:中国中医药出版社,2013:18.
- [6] 陶弘景.本草经集注[M].尚志钧,尚元胜,辑校.北京:人民卫生出版社,1994:195.
- [7] 苏敬.新修本草[M].尚志钧,辑校.合肥:安徽科学技术出版社,2005:151.
- [8] 孙思邈.千金翼方[M].北京:中国中医药出版社,1998:24.

苏木贸易与明代日常生活

常丹静, 王文姮*

(山东中医药大学 中医文献与文化研究院, 山东 济南 250000)

摘要: 苏木最早在西晋时期传入, 后代又通过官、商贸易源源不断输入中国。明代苏木往来进贡的数量巨大, 但对苏木贸易的系统研究却甚少。苏木作为一种香料, 既可入药, 又可作染料, 后又以折俸、折赏的形式出现, 因其自身属性还可作为航海压舱之用, 故成为航海贸易中重要的商品。通过剖析古代苏木海上贸易情况、苏木的应用价值, 以期考察苏木不断融入明代社会生活的历史脉络。

关键词: 苏木; 明代; 天然染料; 社会生活

DOI: 10.11954/ytctyy.202303038

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

中图分类号: R281

文献标识码: A

文章编号: 1673-2197(2023)03-0173-05



Sappan Lignum Trade and Daily Life in Ming Dynasty

Chang Danjing, Wang Wenheng*

(Institute of Chinese Medical Literature and Culture, Shandong University of Chinese Medicine, Jinan 250000, China)

Abstract: *Sappan Lignum* was first introduced in the Western Jin Dynasty and was then imported into China through sustained official and private trade. The Ming Dynasty saw a huge amount of tribute being paid. However, there are few systematic studies have been done on the trade. As a spice, *Sappan Lignum* was used for medication and as an aye, and later in the form of discounted salaries and rewards, because of its properties. It was also used as ballast at sea, making it an important commodity in the maritime trade. By analyzing the maritime trade of *Sappan Lignum* in ancient times and the application value of *Sappan Lignum*, it is expected to investigate the historical context of the continuous integration of *Sappan Lignum* into social life in Ming Dynasty.

Keywords: *Sappan Lignum*; Ming Dynasty; Natural Dye; Social Life

- [9] 唐慎微. 证类本草[M]. 郭君双, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 169.
- [10] 李东垣. 珍珠囊补遗药性赋白话解[M]. 胡锡琴, 校注. 西安: 三秦出版社, 1958.
- [11] 王好古. 汤液本草[M]. 北京: 中国科技医药出版社, 2011: 52.
- [12] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 43.
- [13] 李中梓. 雷公炮制药性解[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 40.
- [14] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 张永鹏, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 17.
- [15] 李时珍. 本草纲目[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2014: 476.
- [16] 杜文燮. 药鉴[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 38.
- [17] 张志聪. 本草崇原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2005: 11.
- [18] 汪昂. 本草备要[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015: 19.
- [19] 张秉成. 本草便读[M]. 北京: 学苑出版社, 2010: 16.
- [20] 张璐. 本经逢源[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015: 96.
- [21] 严西亭. 得配本草[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2009: 246.
- [22] 黄元御. 长沙药解[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2017: 70.
- [23] 吴义洛. 本草从新[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015: 44.
- [24] 姚澜. 本草分经[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1989: 105.
- [25] 周岩. 本草思辨录[M]. 北京: 人民军医出版社, 2015: 58.
- [26] 陈士铎. 本草新编[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 56.
- [27] 凌奂. 本草害利[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982: 3.
- [28] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2017: 273.
- [29] 宋立人. 现代中医学大辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 951.
- [30] 张静雅, 曹煌, 龚苏晓, 等. 中药甘味的药性表达及在临证配伍中的应用[J]. 中草药, 2016, 47(4): 533-539.
- [31] 张静雅, 曹煌, 许浚, 等. 中药苦味药性表达及在临证配伍中的应用[J]. 中草药, 2016, 47(2): 187-193.
- [32] 邓家刚, 郭宏伟, 郝二伟. 平性药理理论溯源探析[J]. 中华中医药学刊, 2013, 31(5): 967-969.
- [33] 迟宇昊, 李暘, 申远. 麦冬化学成分及药理作用研究进展[J]. 新乡医学院学报, 2021, 38(2): 189-192.

(编辑: 张 晗)

收稿日期: 2022-09-01

基金项目: 山东中医药大学科学技术史学科培育项目(2021KJSKFKT-A14)

作者简介: 常丹静(1996—), 女, 山东中医药大学硕士研究生, 研究方向为科学技术与文化。E-mail: changdanjing@163.com

通讯作者: 王文姮(1973—), 女, 硕士, 山东中医药大学教授, 硕士生导师, 研究方向为中医药文化。E-mail: wangwenheng518@163.com