

基于中医“邪正盛衰”理论的“扶正观”与“扶正七法”*

王诗琦¹,张琦¹,陈如兵¹,华众²,李圆圆²,王祖龙¹

1. 河南中医药大学第一附属医院,河南 郑州 450000; 2. 河南中医药大学,河南 郑州 450046

摘要:正气学说是中医重要的理论基础,正气具有协调五脏六腑、维护阴阳平衡、促进气血和畅、疏通经络运行、适应内外环境变化、抵抗邪气入侵、促使病体康复的七大功能。邪正盛衰是中医重要的病机,包括正气存内、邪不可干,邪之所凑、其气必虚,正邪交争,正胜邪退,正胜邪伏,正邪胶着,邪盛正衰,正虚邪恋八种转归。扶正观认为,疾病的发生是正气不足的结果,在临床上要充分认识正气的作用,始终关注患者正气的强弱,始终不忘固护正气,将扶正或扶正祛邪作为疾病的根本治则。扶正包括健康不忘固护正气、正邪交争时祛邪即是扶正、正胜邪退时扶正固本、正胜邪伏时扶正即是祛邪、正邪胶着时祛邪而不伤正、邪盛正衰时扶正为主辅以祛邪、正虚邪恋时治标不应者求之于本七种方法。

关键词:邪正盛衰;“扶正观”;“扶正七法”;正气;邪气;“伏邪学说”;王祖龙

DOI:10.16368/j.issn.1674-8999.2024.09.300

中图分类号:R223.14 **文献标志码:**A **文章编号:**1674-8999(2024)09-1820-07

"Fu Zheng Concept and Its Seven Methods" Based on "Xie Zheng Sheng Shuai" Theory in Traditional Chinese Medicine

WANG Shiqi¹, ZHANG Qi¹, CHEN Rubing¹, HUA Zhong², LI Yuanyuan², WANG Zulong¹

1. The First Affiliated Hospital to Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou Henan China 450000;

2. Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou Henan China 450046

Abstract: Zheng Qi Theory, which is an important theoretical basis of traditional Chinese medicine theories. Zheng Qi has seven major functions: coordinating the Five Zang and Fu internal organs, maintaining the balance of Yin and Yang, promoting the harmony of Qi and blood, dredging the operation of meridians, adapting to changes of internal and external environment, resisting the invasion of the evil factor Qi, and promoting the recovery from the disease. Xie Zheng Sheng Shuai is an important pathogenesis in traditional Chinese medicine, including the existence of Zheng Qi resisting the evil factor Qi, the injury of evil factor Qi suggesting the deficiency of Zheng Qi, the conflict between Zheng Qi and evil factor Qi, the victory of Zheng Qi and evil factor Qi retreating, Zheng Qi victory and evil factor Qi lurking, fighting between Zheng Qi and evil factor Qi, the prosperity of evil factor Qi indicating the decline of Zheng Qi as well as Zheng Qi deficiency and evil factor lingering. In concept of Fuzheng, it is believed that the occurrence of disease is the result of the lack of Zheng Qi. Therefore, it is necessary to fully understand the role of Zheng Qi in clinical practice, always paying attention to the strength of the patient's Zheng Qi and never forgetting to protect the Zheng Qi in them. Fuzheng (protecting Zheng Qi) or Fuzheng Quxie (protecting Zheng Qi and dispelling evil factor Qi at the same time) should always be considered as the fundamental treatment strategy in treating diseases. Fuzheng includes protecting Zheng Qi before the occurrence of disease, dispelling evil factor Qi is Fuzheng in fighting between the two sides, Fuzheng Guben when Zheng Qi prevails, Fuzheng is to dispel the evil factor Qi when it retreats, dispelling the evil factor Qi is Fuzheng when the two fight against each other, Fuzheng being the main method with dispelling evil factor Qi as the aiding method when the evil factor Qi prevails, as well as tonifying Zheng Qi the root of health when treating the symptoms fails under the condition of Zheng Qi deficiency and evil factor Qi lingering.

* 基金项目:国家自然科学基金项目(82174377)

Key words: Xie Zheng Sheng Shuai; "Fuzheng concept"; "seven methods of Fuzheng"; Zheng Qi; evil factor Qi; "hidden evil concept"; Wang Zulong

正气学说是中医重要的基础理论,邪正盛衰是中医重要的病机,利用正气学说解释疾病的发生、发展及转归,并用于指导临床、保健,为中医的发展和中华民族的繁衍昌盛作出了重大贡献。王祖龙教授为河南中医药大学三级教授、主任医师、博士研究生导师、博士后合作导师,医疗、教学、科研中立足于中医基础理论,结合多年的临床实践,提出了“扶正观”“邪正盛衰的八种转归”和“扶正七法”等观点,以期补充中医完善的正气理论,强调“扶正气”在养生、保健、防病、治病中的重要性。笔者有幸聆听教诲,现将王祖龙教授扶正观总结报道如下。

1 正气考

1.1 正气的来源 中国古代哲学认为,宇宙的源泉是气,气构成宇宙万物,气是万物与宇宙的能量和媒介;气是构成和维持人体生命活动的物质基础;气是永恒运动的,气的性质分为阴阳,气的运动以五行作为表现。数千年来,对气及其分类和功能的认识有很大的差别,在古代哲学和中医中,真气、元气与正气是不同的概念。《黄帝内经》^[1]及以前所说的气以“真气”为主,真气最早指先天之气,与元气相似,后转化为先后天之气的总和,《灵枢·刺节真邪》对真气有如下描述:“真气者,所受于天,与谷气并而充身者也。”马蒔注曰:“真气者,与生俱生,受之于天,与谷气相并,而充满于身者也。”张志聪注:“真气者,所受于天,与谷气并而充身者也。受于天者,先天所生之精气……谷气者,后天水谷之精气,合并而充身也。”明确提出真气来源于生命先天,得后天充养。《素问·上古天真论》中“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”所说真气,又涵盖了抗邪抗病之意^[2]。

东汉时期的《难经》^[3]提出了“元气”的概念,首见于《难经·十四难》:“脉有根本,人有元气”,并把元气的学术思想广泛应用于中医学理论中,而这里的元气指的是先天之气,或称为先天之精。

中医学普遍认为“正气”是相对于邪气而言的,是邪气的对立面,是人体防病抗病的根本。但有观点认为,“正气”在《黄帝内经》最初的概念是邪气的一种。《灵枢·刺节真邪》言:“真气者,所受于天,

与谷气并而充身也。正气者,正风也,从一方来,非实风,又非虚风也。邪气者,虚风之贼伤人也,其中人也深,不能自去。”由此可见,《黄帝内经》原文的“正气、邪气”与现代“正气、邪气”概念不完全一致。原文中“正气”表达“正风”之义,本质内涵是与时节所应方位相正的风,具有一定的致病性,属于现代外邪的范畴。正气是一种较弱而不能与真气相抗衡的邪气,因此其对生命造成的病理影响往往会随着真气抗邪作用的发挥而自行消退。宋代《素问遗篇·刺法论》依据“正气存内,邪不可干”的理论,彻底确立了“正气”为生理之气的认识以及与邪气相抗争的对立关系,形成了中医“邪正盛衰”的病机,取代了“真气”在抗邪中的主要作用^[4]。

目前为止,比较公认的观点是:元气,是人体最根本、最重要的气,是人体生命的原动力,指的是先天之气;真气,是先天之气和后天之气的综合体;宗气,为来自脾胃谷气精微之气和自然界清气结合而成,属后天之气范畴;营气,是行于脉中而具有营养作用的气,是血液重要组成部分;卫气,是行于脉外而具有保卫作用的气,有维护人体,避免外邪侵袭的作用。很多时候,我们把正气当作卫气,只认为正气具有抗邪卫体作用,可以将其理解为狭义的正气。《中医基础理论》^[5]提出气可以称为“人气”,是人体的“一身之气”,也可称为“人身之气”,是构成人体、运行全身、抵抗邪气的“极细微物质”,也可以称为“正气”,对人体具有防御、抗邪、调节、康复等作用,基本确立了正气的概念和作用,但仍有可完善之处。

1.2 正气与邪气

1.2.1 正气的概念及内涵 正气是人身之气,是构成全身各脏腑组织、运行全身并维持自身正常运行(平衡阴阳、协调脏腑、和畅气血、疏通经络)的能力,是机体对抗外界干扰、适应内外环境变化的能力,是机体抗病能力以及病后康复和预防复发的能力,是元气、真气、宗气、营气、卫气、脏腑之气、经络之气的总和,是全身组成及功能活动的基础,是人体健康的根本,是“治病必求于本”之本。正气,大到人的一身之气,小到一脏一腑、一经一络的功能,都属于正气的范畴,人体每一处的功能都正常,才是正气正常,才是健康的人。

1.2.2 邪气的概念 邪气的定义有基本的共识。不正即为邪,邪气是相对于正气而言,凡是导致机体阴阳平衡失调、疾病发生的一切因素均可称为邪气。

通过对《黄帝内经》中“邪气”的概念进行解读,其凸显出以下两个特点:一是与正气相对的性质;二是邪的产生是由“过用”而成邪。无论外邪还是内邪,皆因过其度而成。外邪虚风因其非时而生并超过人体抗御的限度而成邪;内邪之生亦因饮食、劳作、情志、起居等过度而成。如气滞、血瘀、痰浊、水饮诸邪,皆由精气血液之类的“正气”转化而来,通过治疗,邪亦可转化而去。换言之,血糖、血脂、尿酸等物质本身并非邪气,而所谓“糖尿病”“高脂血症”“痛风”等疾病的形成,皆是由于体内某一物质太过而成。

在节奏快、压力大、环境污染加剧的当下社会,邪气的概念又有了新的扩充。王祖龙认为,人的健康主要受两个因素的影响:一是先天因素即遗传因素;二是后天因素,主要是生活方式。据此提出了健康生活方式观,而凡不符合健康生活方式的一些行为习惯亦属于邪气范围,比如吸烟、酗酒、熬夜劳累、久坐、缺乏锻炼、吃饭“重口味”、长时间使用手机、暴饮暴食、性生活不规律以及心情抑郁、焦虑等。针对生育问题,王祖龙也总结归纳了可能会导致不育症发生的邪气。比如高温、辐射、感染、环境污染、饮食污染等,均会对精子的生成及子代生殖健康造成影响^[6],可归属外感六淫及食邪范畴。

1.2.3 伏邪学说 伏邪学说是中医理论的重要组成部分,是中医病因学说的重要内容^[7],最早见于《五十二病方》,认为“产时居湿地久”可能会导致“婴儿索痉”^[8]。该学说最早载于《黄帝内经》^[9]:“冬伤于寒,春必温病”(《素问·阴阳应象大论》),“此亦有故邪留而未发”(《灵枢·贼风》)。“伏气”病名首创于西晋,王叔和在《伤寒论·平脉法》中提出:“伏气之病,以意候之……假令旧有伏,当须脉之。”宋元时期,伏邪学说得到了高速发展,涌现出了“因春温气而变,名曰温病。因夏热气而变,名曰热病”“伏阳致温”“冬寒内伏缓发和春季感寒立发”的伏邪与新感说等观点^[10],以及“以清里热为根本,兼顾解表,有治里而表自解”的治法;到明清时期,伏邪学说日臻完善,以叶天士、王孟英的温热学派和汪石山、刘吉人为代表,王燕昌提出了“伏匿诸病,

六淫、诸郁、饮食、瘀血、结痰、积气、蓄水、诸虫皆有之”的观点,形成了伏邪学说的完整理论体系^[11]。

从分类上说,伏邪可以分为外感伏邪和杂病伏邪。杂病伏邪又可分为先天伏邪、内生伏邪(情志失控、劳逸无度、饮食不节等)、祛邪未尽导致的伏邪。

从发病机制上看,邪气的生成到留伏、发病是多因素导致的动态发展过程,正气是决定性因素。

1.3 正气的功能

正气具有协调五脏六腑、维护阴阳平衡、促进气血和畅、疏通经络运行、适应内外环境变化、抵抗邪气入侵和促使病体康复七大功能。

1.3.1 协调五脏六腑 中医认为,人是以五脏为中心的有机整体,五个系统具有各自的功能且又相互协调、相互配合,共同维持全身机能的正常^[12]。维持各个脏腑功能的气称之为脏腑之气,是正气的一部分,但协调五脏功能的气非正气莫属。

肾主水,是水液代谢的主要系统,但水液的代谢是肺脾肾及膀胱协调作用的结果,在上焦以肺脏为主,在中焦以脾胃为主,在下焦以肾与膀胱为主。任何一脏的问题都可能导致水液代谢的异常而出现病变。脏腑功能的发挥必赖正气的主导和协调,正气足,脏腑功能正常,各司其职,水液代谢可以正常;正气弱,不足以主导协调各脏腑,脏腑自身功能失调,均可以导致水液代谢障碍。肾的气化作用属于脏腑之气,是正气的一部分,是指肾对水液代谢的调节作用。肾与膀胱通过经络的络属构成表里关系,肾主气化、膀胱贮尿,二者生理上共同完成对津液的气化和排泄作用。在病理情况下,如开合失调,则出现排尿异常症状。前列腺增生症患者常年过半百,正气不足,肾气自虚;肾失气化,开合不利,致使水道“癥积”瘀阻,过多的水液不能及时排出体外,停为水湿,形成了本虚标实之证。前列腺组织增生可归于“癥积”范畴,属瘀阻为患,以肾虚为本,瘀阻为标,标本互为因果,形成恶性循环,而致肾气愈虚,瘀积愈重,终致水道闭阻,而成癥闭。故王祖龙认为,癥闭(前列腺增生症及并发的膀胱逼尿肌收缩功能障碍)病机为“正虚生积”^[13],其病理基础为“正气虚损、肾失气化、瘀阻水道”,正气虚损、肾失气化为病之本,瘀阻水道为病之标。在此基础上,王祖龙提出了“扶正化积”的治疗原则,自拟扶正化积癥闭汤

(黄芪、刘寄奴、山茱萸、败酱草、牛膝)治疗癃闭,取得了满意效果。

“正虚生积”不只是水液代谢不正常形成了癃闭,凡人体各脏腑功能失常,形成“有形之积”,都可以归属于“正虚生积”的范畴。如肝功能受到影响,形成了肝硬化、肝癌、肝囊肿,属于正虚生积;乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺癌属于乳腺和肝的正气不足,疏泄失常,属于正虚生积;甲状腺结节、甲状腺癌、甲状腺炎属于甲状腺正气不足,不能维持正常功能,气血湿痰瘀而成积等。

脾胃、心、肺、肝、肾在血液的生成与运行中发挥着重要作用,但这些脏器功能需要正气管理和协调。正气协调脾胃生成的水谷之气、肾精所化生之血、肺吸入的自然界清气共同灌注于心脉,在心气的作用下变化而成红色的血液。血液的运行,需要正气协调心、肺、肝、脾等脏腑的功能共同完成。心主血脉,心气推动血液在脉管中运行全身;肺朝百脉,主宣发和肃降,保证血液运行全身;肝主疏泄、藏血,调节气机和血量,防治血溢脉外;脾主统血,保证血行脉中。

正气不足,不能协调脏腑功能,血液的生成和运行都会受到影响而成疾病。血液生成减少会导致血虚。血液运行不足,如心气不足推动无力、寒热气虚导致的血瘀、脉管不畅等会导致缺血性疾病(心绞痛、心肌梗死、脑缺血)^[14]。正气固摄作用不足,可能会导致出血性疾病,如脑出血、尿血、便血等。

1.3.2 维护阴阳平衡 阴阳学说是中医的基础理论,是人体健康的基础。人体健康重要的是“阴阳平衡”,一旦阴阳失去平衡,疾病就会发生。王祖龙认为,维持阴阳平衡的主要作用者是正气。阴阳作为对立的双方,当一方出现衰弱,另一方不可能也出现同等的衰弱而保持平衡,也不可能等待对方恢复正常而保持平衡,否则就不会有阴虚、阳虚,也不会有阴盛阳衰和阳盛阴衰。当一方出现强盛和衰弱时,需要正气来进行协调以保持平衡。

1.3.3 促进气血和畅 气血在人体生命活动中占据重要地位,二者密不可分,相互依存,相互制约,构成人体生命活动的基础,故《素问·调经论》云:“人之所有者,血与气耳。”气为元神之根,诸气的发生于正气旺盛,无邪侵扰。气血的生成与运行亦是靠正气协调下的五脏阴阳相合有度,营血化生运行有节。首先,气血的生成赖于脾升胃降,燥湿相济;

运行更是在肺之输布、肝之疏泄、脾之统摄等多脏腑功能的协调下,以布散周身,营养脏腑。其中肺朝百脉,辅心君发治节之功;心主血脉,借肺气行畅运之力;肝藏血,得疏泄乃有条达之妙;肾藏精,赖心阳而有化血之奇。如此一来,阴阳平衡、气血和畅,各循其道,周流循环,共同濡养四肢百骸、五脏六腑,机体功能有序维持,则脑充神明,体旺形强,益寿延年。

1.3.4 疏通经络运行 经络是人体内运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯穿上下的通路。在外科疾病中,经络阻塞是最常见的发病机理之一,也是外科疾病发病的条件。经络的畅通及气血盛衰离不开正气的顾护,同时也影响着疾病的发生发展。如外伤瘀血阻滞后形成瘀血流注,头皮外伤血肿后,常可导致油风病的发生,所谓“最虚之处,便是容邪之地”,此时需在正气的协调下,通畅瘀血、濡润新血,促使气机舒畅,气血通和,阳气充盛,则升发有源。如有头疽生于项两侧者,为足太阳膀胱寒水之经,多血少气,故难以起发。疔疮本属难以愈合之病,而外疔与内疔相比,外疔为足三阳经所属,较易收口;而内疔为足三阴经所属,难于愈合。由此可以看到,正气在经络功能中发挥的重要作用。

1.3.5 适应内外环境变化 人在现代社会,不可避免地会受到各种影响,风寒暑湿燥火热、喜怒忧思悲恐惊、职业、饮食、污染、辐射诸多影响因素时刻冲击着身体,机体需要靠身体的正气进行抵抗调节,保持身体的健康。一旦影响超出了正气的调节范围,就可能发生疾病。

例如正气在精子的发生、形成过程中起决定性作用。首先,正气协调脏腑、经络、气血,为精子生成创造稳定的环境。精液虽化生于精室,但脏腑、气血、经络各功能的正常及其作用的协调是精室化生精液的基础,这些功能需要正气的协调;其次,正气可抵抗内外环境变化对精子的影响,保证生精环境的稳定性;第三,正气监视、管理精子的生成过程,维持精子的新陈代谢;第四,正气及时发现生成的畸形率、DNA碎片率高的精子,并进行修复或清除。当正气亏虚时,一则脏腑功能紊乱,经络、气血运行失常,不能为精子的生成提供物质基础;二则不能抵抗内外环境的变化与抵御外邪入侵,为精子的发生与形成创造稳定环境;三则正气的监视、管理功能下降,不能发现损伤和畸形的精子,或者虽然发现却无

力进行最后修复或清除,从而导致精子DNA碎片率增高,影响生育。鉴于上述观点,笔者提出了精子DNA损伤的“正虚易感论”,认为精子DNA损伤,完整性下降是由于正气不足,不能协调、监管精子发生形成过程而保证生精环境稳定性,不能及时修复和清除损伤的精子而导致。因此提出“扶正益气,补肾活血”的治疗原则,采用古方“五子衍宗丸”加减(药物组成:黄芪、五味子、枸杞子、车前子、川牛膝)治疗精子DNA损伤,取得了满意的效果。

1.3.6 抵抗邪气入侵 从人出生到死亡,正邪在不断的斗争中,外来之邪和内生之邪在不断侵蚀我们的肌体,正气(包含卫气的作用)时刻护卫着肌体,不断抵抗各种邪气的侵袭,才使我们拥有了健康的身体。

1.3.7 促使病体康复 当身体出现疾病时,正气又发挥作用,祛除邪气,修复身体,使患者痊愈,并预防疾病的复发。

2 邪正盛衰及正邪斗争的八种转归

正邪之间始终存在着对立和斗争,不同的阶段、不同的环境、不同的力量对比决定着身体健康、疾病及转归的各种可能性。

2.1 正气存内,邪不可干 充足的正气可以抵御邪气。调节阴阳,维持脏腑正常功能,适应环境、社会的变迁和饮食、生活的变动,调节情绪,保证健康,即所谓“正气存内,邪不可干”。

2.2 邪之所凑,其气必虚 一旦疾病发生,一定是正气虚弱,不足以御邪。所以,任何疾病的发生,都是正气相对或绝对不足的结果,扶正或扶正祛邪是疾病的根本治则。

2.3 正邪交争 表现为“邪气盛则实”的实证是正邪交争的结果。邪气虽盛,但正气亦不虚,邪正双方斗争激烈,大多有明显临床症状。

2.4 正胜邪退 是比较理想的一种正邪斗争转归。在斗争中,正气战胜了邪气,人体向好。未病之人,能够保证健康,不发病;既病之人,逐渐向愈。

2.5 正胜邪伏 邪正斗争,正气相对强大,但不足以清除邪气,虽不发病,但邪气多会潜伏下来,待机而发,可归属于伏邪学说范畴。例如单纯疱疹病毒感染人体,如果是正气不足的儿童,可能直接发病形成疱疹性龈口炎;如果侵袭的是有一定正气的成人,

病毒可能会潜伏下来,待机体正气不足时发病,称为单纯疱疹或者生殖器疱疹。高危乳头瘤病毒感染女性,如果机体正气强大,可能直接清除掉病毒,成为短暂携带者。如果机体正气不足,病毒就会潜伏,成为长期携带者。如果携带时间超过两年,有可能会成为癌前病变,直至发展成宫颈癌。

已病机体,正气能够战胜邪气,但不能将邪气清除,邪气也会潜伏,待机而发,形成反复发作性疾病。生殖器疱疹患者,当机体感染单纯疱疹病毒时,机体只能产生抗体中和部分病毒,无法彻底将病毒清除干净,且机体对病毒没有终生免疫能力,当正气强大时,病毒就会潜伏,只要正气下降,病毒就会繁殖活跃而发病,形成复发性生殖器疱疹。

2.6 正邪胶着 正邪相当,谁也无绝对优势,此时会出现胶着状态。未病之人虽不发病,但也不是健康状态,我们称之为“亚健康”;既病之人,则疾病反复发作,缠绵难愈。

2.7 邪盛正衰 正邪斗争,邪气较盛,正气不足或逐渐衰弱,出现邪盛正衰局面,是一种不佳的转归。未病之人,可能发病;既病之人,病情加重,总体出现衰弱情况,所谓“精气夺则虚”。

2.8 正虚邪恋 多出现在疾病过程中,正气相对不足,难以祛邪外出,邪气也不是特别旺盛,无力伤正,邪正处于相对稳定状态,疾病持续缠绵。

3 扶正观

扶正观认为,疾病的发生是正气不足的结果。在临床与保健中,要充分认识正气的作用,始终关注患者正气的强弱,始终不忘固护正气,将扶正或扶正祛邪作为疾病的根本治则,要教会患者采用健康的生活方式固护正气。

健康的生活方式是固护正气的基础,也是健康的基础,只有具备健康的生活方式,才能不损耗正气,才能有足够的气维持机体正常运行,并发挥抗邪、愈病的功能。关于健康生活方式,《素问·上古天真论》有明确记载:“上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。”王祖龙认为,健康生活方式包含5个要素:(1)天人合一。要做到法于阴阳,顺应四时,规避毒气。(2)饮食有节。要做到结构合理,定时适量,温热适宜。(3)起

居有常。要做到科学睡眠,劳逸结合,生活规律。(4)运动适度。要做到积极运动,因人而异,持之以恒。(5)情绪管理。要做到平和心态,良好情趣,远离陋习。

4 扶正七法

王祖龙勤求古训,博采众方,结合临床实践提出了扶正七法。

4.1 固护正气 任何疾病的发生都是正气不足的结果,固护正气是养生、保健、治疗之本。对于未病之人,采用健康生活方式固护正气,使“正气存内,邪不可干”;对于一些病因不明,病机不清,临床无有效治疗办法的疑难杂症,扶正气或可迎刃而解;治疗中应不忘正气,不伤正气。

4.2 正邪交争,祛邪而不伤正,祛邪即是扶正 当正邪交争,邪盛而正气不衰,临床症状明显者,表现为实证。此时应注意祛邪而不伤正,例如急性附睾炎,患者局部红肿热痛,伴恶寒、高热、头痛、口渴、便干溲赤,舌红,苔黄腻,脉滑数等湿热下注之象。可选用龙胆泻肝汤或仙方活命饮加减治疗,要注意:一不可用过苦寒;二要中病即止,不可伤及病人胃气、正气,以免形成慢性迁延性疾病。

治疗时应注意给邪气留一出路,避免出现关门打狗、闭门留寇的情况。给邪气留一出路是中医临床思维一个精华部分,是祛邪而不伤正的基础。邪在表,可汗之,使邪气随汗而出,但不可大汗淋漓,伤及正气;邪在阳明,出现阳明腑实证,可下之,使邪气从下而泻,但应注意“若一服利,则止后服”“微和胃气,勿令大泄下”。疮疡性疾病,已成脓,应及时切开排脓,使邪气随脓而出,但不可使气血损耗过甚;若使用箍围药,应敷四周,留疮头,为邪气之出路。

4.3 正胜邪退,扶正固本 正邪斗争中,正气战胜邪气,正胜邪退,但正气必定出现损耗,此时应注意将养生息,扶正固本,不可因为邪退病愈而恣意妄为,再耗正气,使疾病复发。扶正固本,可以采用健康生活方式,注意适度休息和运动,也可以配合中药、食疗进行调养。

4.4 正胜邪伏,扶正即是祛邪 在临床中,邪气侵入人体,可能出现正邪交争,正气胜但未能彻底清除邪气而致邪气潜伏。或者邪气侵入人体,正气尚胜,未能直接致病,邪气潜伏,待机而动。这两种情况,

不少医生会采用消极等待,以观察为主,待发展成为疾病后再去处理,或有观点认为,等待自身正气旺盛去清除邪气。王祖龙认为,姑息等待不是治疗“正胜邪伏”的有效方法,是对患者不负责任,有可能会失去最佳治疗时机,发展成难以治愈的疾病,如高危HPV感染发展成癌前病变或宫颈癌,空腹血糖过高发展成糖尿病。

正胜邪伏应采用积极的态度,斩草除根。王祖龙认为,此时治疗原则应扶正为主,扶正即是祛邪,正气旺盛,自能祛除邪气,使人体获得健康。不可一味祛邪,再伤正气,邪必留恋不去,正气愈伤,疾病愈重。

扶正气,一是采用健康生活方式,避免损耗正气;二是应用扶正气的中药,维护脏腑之气、经络之气。中医有很多方剂,如补肾气,可用大补元煎、肾气丸;健脾气,可用四君子汤、补中益气汤;补肺气,可用补肺汤,生脉饮;补心气,可用养心汤;疏肝气,可用柴胡疏肝散、杞菊地黄丸;健卫气,可用玉屏风散。补奇经八脉之督脉之气,使用熟地黄、当归、肉苁蓉、附子、淫羊藿、杜仲等药;补任脉,可以养血补阴,使用当归、熟地黄、龟板、香附、小茴香、肉桂、紫河车等药;补冲脉,可以补血、补气或补阳,使用当归、芍药、熟地黄、人参、鹿角霜、紫石英等药;补带脉,治以补、收,佐以行气和血,使用杜仲、牡蛎、补骨脂、金樱子、山药、乌贼骨、莲须等。另外,现代药理研究证实,中药的多糖成分如人参多糖、茯苓多糖、黄芪多糖等具有较好的扶正气作用,临床可根据情况选择。

4.5 正邪胶着,祛邪而不伤正 临床上经常会出现邪正力量相当,处于胶着状态的情况,难以出现决定性胜利。此时,要衡量邪正水平以及现有的治疗手段,决定进一步治疗方案。如果有较好的祛邪方法,则以祛邪为主,但注意祛邪而不伤正。如慢性附睾炎,反复发作,时有肿痛,舌黯红,苔黄腻,脉滑数,临床常采用薏苡附子败酱散合桂枝茯苓丸加减治疗,祛邪同时酌加黄芪益气扶正,使祛邪而不伤正;如果没有较好的祛邪手段,则以扶正为主,但注意扶正而不助邪。

4.6 邪盛正衰,扶正为主辅以祛邪 临床上,正邪斗争中会出现邪盛正衰的转归,病情逐渐加重,此时如果继续祛邪为主,可能会更伤正气。治疗应该扶

正为主,辅以祛邪。

4.7 正虚邪恋,治标不应者求之于本 临床上经常遇到正虚邪恋之证,患者症状并不明显,但反复不愈。例如慢性淋病、慢性非淋菌性尿道炎(支原体、衣原体感染)、生殖器疱疹等,有的长达六七年,有的每年复发20余次,各种抗生素、抗病毒药物轮番使用,或无效,或停药即复发。这种情况邪气不一定过盛,正气肯定不足,无力抗邪外出,不应再以祛邪为主,此时王祖龙教授提出了“治标不应者求之于本”的观点,治疗以扶正气为主,使正气充足,自然能祛邪。

5 小结

综上所述,王祖龙的扶正观拓宽了对人体正气的认识,完善了正邪斗争的转归,提出了扶正气的七种方法,值得今后进一步研究。

参考文献:

- [1]南京中医学院医经教研组.黄帝内经素问译释[M].上海:上海科学技术出版社,1981:3.
- [2]杨凤珍,烟建华.《内经》真气、肾气与后世元气浅析[J].中国中医基础医学杂志,2003,9(6):61-62.
- [3]钱会南.《难经》元气之论及其临床启示[J].中国中医基础医学杂志,2015,21(6):629-630,636.
- [4]赵红霞,汪文来,赵凯维.《黄帝内经》“正气”内涵解读[J].中国中医基础医学杂志,2009,15(8):579.
- [5]孙广仁.新世纪(第二版)全国高等中医药院校规划教材·中医基础理论[M].北京:中国中医药出版社,2007:77.

- [6]华众,张宸铭,王祖龙,等.五味扶正益精汤对邻苯二甲酸二乙基己酯染毒小鼠精子DNA损伤、性激素及氧化因子的影响[J].中华中医药杂志,2022,37(10):5633-5637.
- [7]程婷,杨文明.伏气学说理论探析[J].辽宁中医药大学学报,2017,19(12):86-87.
- [8]马王堆汉墓帛书整理小组.五十二病方[M].北京:文物出版社,1979:36-40.
- [9]沈胡刚,黄金龙.伏气学说浅谈[J].中医学报,2016,31(9):1334-1336.
- [10]李明伟,刘龙.浅谈对温病中“伏气”的认识[J].现代中医药,2009,29(5):59-60.
- [11]杨钦河,彭胜权.伏气温病学说源流初探[J].南京中医药大学学报,1998,14(3):57-66.
- [12]吴雪梅.正气与体质的异同[J].中国中医基础医学杂志,2006,12(8):640-641.
- [13]赵文,王诗琦,张琦,等.王祖龙治疗良性前列腺增生症用药经验分析[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(7):984-986.
- [14]张根明.缺血性中风病因病机新探[J].中国中医基础医学杂志,2002,8(7):61-62.

收稿日期:2024-05-18

作者简介:王诗琦(1993-),女,河南焦作人,医学博士,研究方向:中医药防治生殖系统疾病。

通信作者:王祖龙(1965-),男,河南焦作人,教授,主任医师,博士研究生导师,研究方向:中医药防治男科和生殖系统疾病。E-mail:wangzulong123@126.com

编辑:孙铮