

## · 中药文化 ·

本草中河南省道地药材的演变<sup>△</sup>兰金旭<sup>1</sup>, 王静<sup>2</sup>, 练从龙<sup>1</sup>, 陈随清<sup>1\*</sup>

1. 河南中医药大学 药学院, 河南 郑州 450046;

2. 河南医学高等专科学校 药系, 河南 郑州 450013

**[摘要]** 通过梳理《名医别录》《本草经集注》《千金翼方》《本草图经》《本草纲目》《本草品汇精要》《本草崇原》《药物出产辨》和《增订伪药条辨》中河南省道地药材变化情况, 探究其不同历史时期本草中的发展历程。汉代至南北朝时期的《名医别录》和《本草经集注》中, 道地药材产地以河南西部伏牛山区为主, 南部桐柏山区及北部的太行山区有零星分布, 40多种药材的主产区在今河南境内, 紫草、菊花和麻黄为汉代量大质优的河南道地药材, 山药、牛膝、柴胡、桔梗、知母、瓜蒌、丹参和栀子等道地药材此时已有记载; 唐代《千金翼方》中道地药材产区未发生较大变化, 半夏、柏子仁、茯苓、石斛、细辛和白及等为唐代形成的道地药材; 北宋《本草图经》中道地药材产区向平原地区延伸, 艾叶、何首乌、黄精、皂荚、五味子、薄荷和姜等为宋代形成的道地药材; 明代《本草品汇精要》和《本草纲目》中道地药材分布广泛, 豫中和豫东等平原地区药材数量增加, 百部、藁本、远志、连翘、车前子、核桃仁、槐实、麦冬、地黄、苍术、香薷、旋覆花和重楼等为明代形成的道地药材; 清代《本草崇原》和民国时期《药物出产辨》《增订伪药条辨》中道地药材种类明显减少, 白术、牡丹皮、草薢、金银花、杜仲、红花、白芷、辛夷、白附子和金钗石斛等为清代至民国时期形成的道地药材。对河南省道地药材历史与分布变迁的考证为深入理解河南省道地药材的形成提供了参考。

**[关键词]** 本草; 道地药材; 河南; 历史地理

**[中图分类号]** R281.3 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1673-4890(2024)08-1407-07

**doi:**10.13313/j.issn.1673-4890.20240120001

## Evolution of Henan Dao-di Herbs Recorded in Ancient Works of Materia Medica

LAN Jin-xu<sup>1</sup>, WANG Jing<sup>2</sup>, LIAN Cong-long<sup>1</sup>, CHEN Sui-qing<sup>1\*</sup>

1. School of Pharmacy, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China;

2. Department of Pharmacy, Henan Medical College, Zhengzhou 450013, China

**[Abstract]** The Dao-di herbs in Henan in the ancient works of materia medica, such as *Miscellaneous Records of Famous Physicians (Ming Yi Bie Lu)*, *Collective Commentaries on Classics of Materia Medica (Ben Cao Jing Ji Zhu)*, *Supplement to Prescriptions Worth a Thousand Gold Pieces (Qian Jin Yi Fang)*, *Illustrated Classic of Materia Medica (Ben Cao Tu Jing)*, *Compendium of Materia Medica (Ben Cao Gang Mu)*, *Collected Essentials of Species of Materia Medica (Ben Cao Pin Hui Jing Yao)*, *Reverence for the Origin of Materia Medica (Ben Cao Chong Yuan)*, *Systematic Analysis of Materia Medica Origins (Yao Wu Chu Chan Bian)*, and *Revised Catalogued Differentiation of Fake Medicines (Zeng Ding Wei Yao Tiao Bian)* were reviewed to reveal the evolution of Dao-di herbs in Henan. The *Miscellaneous Records of Famous Physicians (Ming Yi Bie Lu)* and *Collective Commentaries on Classics of Materia Medica (Ben Cao Jing Ji Zhu)* from the Han Dynasty to the Northern and Southern Dynasties recorded that the Dao-di herbs in Henan were mainly existing in the western Funiu Mountains, with sparse distribution in the southern Tongbai Mountains and the northern Taihang Mountains. The main producing areas of 40 herbal medicines were in today's Henan Province. *Arnebiae Radix*, *Chrysanthemi Flos*, and *Ephedrae Herba* were Dao-di medicinal materials in Henan with large yields and high quality in the Han Dynasty. *Dioscoreae Rhizoma*, *Achyranthis Bidentatae Radix*, *Bupleuri Radix*, *Platycodonis Radix*, *Anemarrhenae Rhizoma*,

<sup>△</sup> **[基金项目]** 河南省中医药文化与管理研究项目 (TCM2022031); 河南省中药产业技术体系项目 (豫财科 [2023] 7号)

\* **[通信作者]** 陈随清, 教授, 研究方向: 中药资源与评价; Tel: 0371-65676686, E-mail: suiqingchen0371@163.com

Trichosanthis Fructus, Salviae Miltiorrhizae Radix et Rhizome, and Gardeniae Fructus were recorded at that time. The *Supplement to Prescriptions Worth a Thousand Gold Pieces (Qian Jin Yi Fang)* in the Tang Dynasty recorded that the producing areas of Dao-di herbs did not change greatly. Pinelliae Rhizoma, Platycladi Semen, Poria, Dendrobii Caulis, Asari Radix et Rhizoma, and Bletillae Rhizoma were Dao-di herbs formed in the Tang Dynasty. The *Illustrated Classic of Materia Medica (Ben Cao Tu Jing)* in the Song Dynasty recorded that the producing areas of Dao-di herbs in Henan began to shift to the plain areas. Artemisiae Argyi Folium, Polygoni Multiflori Radix, Polygonati Rhizoma, Gleditsiae Sinensis Fructus, Schisandrae Chinensis Fructus, Menthae Haplocalycis Herba, and Zingiberis Rhizoma were the Dao-di herbs formed in the Song Dynasty. The *Compendium of Materia Medica (Ben Cao Gang Mu)* and *Collected Essentials of Species of Materia Medica (Ben Cao Pin Hui Jing Yao)* in the Ming Dynasty recorded that the Dao-di herbs had wide distribution in the province, with increasing number in the plain areas such as central and eastern Henan. Stemonae Radix, Ligustici Rhizoma et Radix, Polygalae Radix, Forsythiae Fructus, Plantaginis Semen, Juglandis Semen, Sophorae Fructus, Ophiopogonis Radix, Rehmanniae Radix, Atractylodis Rhizoma, Moslae Herba, Inulae Flos, and Paridis Rhizome were Dao-di herbs formed in the Ming Dynasty. The Dao-di herbs recorded in the *Reverence for the Origin of Materia Medica (Ben Cao Chong Yuan)* in the Qing Dynasty as well as the *Systematic Analysis of Materia Medica Origins (Yao Wu Chu Chan Bian)* and *Revised Catalogued Differentiation of Fake Medicines (Zeng Ding Wei Yao Tiao Bian)* in the period of the Republic of China reduced obviously. Atractylodis Macrocephalae Rhizoma, Moutan Cortex, Dioscoreae Hypoglaucae Rhizoma, Lonicerae Japonicae Flos, Eucommiae Cortex, Carthami Flos, Angelicae Dahuricae Radix, Magnoliae Flos, Typhonii Rhizoma, and Dendrobii Caulis were the Dao-di herbs formed from the Qing Dynasty to the period of the Republic of China. This study examined the history and distribution changes of Dao-di herbs in Henan, aiming to enrich the knowledge about the formation of Dao-di herbs in Henan.

**[Keywords]** ancient works of materia medica; Dao-di herbs; Henan; historical geography

中药材是中医药事业传承和发展的物质基础。《本草经集注》记载“诸药所生，皆有境界”<sup>[1]</sup>，《本草纲目》也有“性从地变，质与物迁”<sup>[2]</sup>的描述，可见道地药材是关系国计民生的战略性资源<sup>[3]</sup>。河南省是中医药文化的发源地，张仲景、孙思邈、孟诜等在行医过程中积累了丰富的中医药知识，为道地药材的形成提供了历史条件<sup>[4-6]</sup>。明清以来，禹州药材市场、百泉药材交流大会、马山口中药材集散地等的发展和繁荣，促进了近代河南道地药材的发展，形成了“四大怀药”“禹八味”“密银花”“豫西丹参”“卢氏连翘”等道地药材<sup>[7-10]</sup>。近5年来，河南省中药材种植面积达550万亩（1亩≈666.67 m<sup>2</sup>），产量居于全国前3位<sup>[11]</sup>。梳理不同历史时期本草中当代河南省行政区划范围内道地药材的种类变化，研究其发展历史，为区域内道地药材产业规划提供参考。

## 1 河南省域地理范围

我国第1部区域地理著作《禹贡》<sup>[12]</sup>将天下分为九州，今河南省大部分地区属古代豫州的一部分。河南省偃师二里头文化遗址是夏代主要遗存<sup>[13]</sup>。秦朝叁川郡、河内郡、南阳郡、颍川郡的大部区域及

东郡、碭郡等部分区域位于今河南省境内；汉代豫州、兖州、荆州和中州部分区域位于河南境内；唐代的都畿道、河东道、河北道、山南东道、河南道和淮南道部分区域也在今河南境内；宋代河南各地分属京畿路、京西北路、京西南路、河北西路、京东西路和永兴军路；明代河南下辖八府一州，包括今河南的大部分区域。清代有开封、河南等九府，以及汝州、许州等五直隶州；民国以来，滑县、浚县、新乡长垣和濮阳划分到河南；中华人民共和国成立后，平原省撤销并入河南，形成了今河南省<sup>[14]</sup>。

## 2 河南省地理与气候特征

河南省北、西、南三面有太行山、伏牛山、桐柏山、大别山四大山脉环绕，西南部陷落形成南阳盆地，中部和东部为黄淮海平原。河南省山区丘陵面积占44.3%，平原面积占55.7%。秦岭与淮河横贯中部，将河南自然划分为气候、土壤、植被不同的两大区域。河南气候整体表现为自南向北由北亚热带向暖温带气候过渡、自东向西由平原向丘陵山地气候过渡的2个特征，呈暖温带—亚热带、湿润—半湿润季风气候。典型的地理与气候特征使河南省道地药材种类多、分布广<sup>[15]</sup>。

### 3 历代本草中记载的河南省境内道地药材

道地药材是生产实践的产物。不同时代对道地药材的认识不同,在本草著作中的表现形式也不同。汉代至南北朝时期就有了“诸药皆有生境”的思想<sup>[1]</sup>。唐代用“道”归纳药材产地,强调“用药必依土地”<sup>[16]</sup>。宋代多用“以……为佳”“以……为胜”等描述优质药材,并附以药图<sup>[17]</sup>。明清时期也多沿用宋代的描述方法。按当代河南省行政区域范围和《中华人民共和国药典》2020年版<sup>[18]</sup>中常见药材,对历代主流本草中记载的道地药材进行分析,了解河南省道地药材的发展历史。

#### 3.1 《名医别录》涉及今河南省区域的道地药材

集秦汉医家经验著录的《名医别录》<sup>[19]</sup>中有大量关于药材及其产地的相关记载。其中记载产于河南省境内的常见药材有41种,主要分布于豫西伏牛山、豫南桐柏山和豫北太行山,豫中的丘陵、沼泽地区也有部分种类分布,该时期的药材多为野生资源。山药、牛膝、柴胡、防风、芍药、桔梗、知母、瓜蒌、丹参、栀子、射干、泽兰和芝麻目前在河南省有一定规模的人工种植,其中山药、牛膝、柴胡、桔梗、知母、瓜蒌、丹参和栀子为今河南省道地药材<sup>[20]</sup>。秦汉时期,山药分布于伏牛山区域的嵩山一带,后在今河南焦作一带人工种植,逐渐成为道地药材“怀山药”。河南焦作一带的野生牛膝也逐渐由人工栽培品替代,形成道地药材“怀牛膝”。柴胡在豫西伏牛山的洛阳嵩县、三门峡渑池等区域野生资源丰富,在今河南省洛阳市嵩县规模化种植,形成道地药材“嵩胡”。瓜蒌野生资源集中于豫西伏牛山区,在今河南太行山的安阳一带规模化种植,发展成道地药材“安阳瓜蒌”。丹参分布广泛,在今河南豫西渑池和南阳方城规模化种植,分别形成道地药材“豫西丹参”和“裕丹参”。伏牛山区域嵩山一带的野生桔梗资源较多,在今南阳桐柏一带规模化种植,形成了道地药材“桐桔梗”<sup>[21]</sup>。知母主要分布于黄河以北区域,与今主要产区一致。栀子在今河南南阳唐河规模化种植,发展成道地药材“唐栀子”。

其他28种药材在今河南省境内均有野生分布或栽培。例如,楮实子、沙参、槐实、地榆和牡荆等药材在今河南省内的山地、丘陵野生资源丰富;芡实在河南省南部的信阳一带广泛分布;射干、芝麻

在今河南省广泛栽培;旋覆花在豫东平原有大量野生资源。《名医别录》涉及今河南省区域的道地药材见增强出版附加材料。

#### 3.2 《本草经集注》涉及今河南省区域的道地药材

南北朝时期的《本草经集注》<sup>[1]</sup>是我国主流本草学的雏形,书中有大量关于药物产地的描述,这是后世本草学著作不能忽视的内容。该书共记载产于今河南省的常见药材48种,分布区域和《名医别录》大致相同,以山区、丘陵为主。药材种类增加了菊花、麻黄、紫草、雷丸、薯实、水蛭和薤7种,其中菊花和麻黄为常用药材。

《本草经集注》<sup>[1]</sup>中对部分药材的质量和产量进行了评价。麻黄以“荥阳、中牟者为胜”,作为道地药材一直延续至清代;“礞石好者出洛阳南”“好玉屑出南阳徐善亭部界”,但今已不用;当时的菊花以南阳内乡最多;紫草在南阳、新野野生资源丰富。与《名医别录》比较,除牛膝的分布区域从黄河以北区域向南延伸至驻马店上蔡一带外,山药、柴胡、桔梗、知母、瓜蒌、丹参和栀子7种道地药材的分布区域未发生明显变化。新增的雷丸、薯实、水蛭和薤的产地以山地丘陵、沼泽为主。其余31种药材在今河南省有野生或栽培资源。《本草经集注》中药材种类的变迁及新药材的出现表明,在汉代至南北朝的近半个世纪,中药材的种类和数量不断发展变化。《本草经集注》涉及今河南省区域的道地药材见增强出版附加材料。

#### 3.3 《千金翼方》涉及今河南省区域的道地药材

唐代《千金翼方》<sup>[16]</sup>将全国药物以产地划分为13道,载“其余州土皆有,不堪进御,故不繁录耳”,说明记载的药物是该地区的特色品种,共记载河南省药材26种,其中半夏、桔梗、瓜蒌、柏子仁、茯苓、茯神、牛膝、知母、射干、菊花、栀子、牡荆、石斛、细辛和白及是河南省常见药材。半夏、柏子仁、茯苓、茯神、牡荆、石斛、细辛和白及为唐代河南省出现的道地药材。牛膝、桔梗、知母、瓜蒌和栀子等为前代延续而来,半夏、茯苓和石斛至今仍为河南省道地药材。

牛膝已经成为道地药材“怀州牛膝”。桔梗的产地从伏牛山的嵩县向西扩展。知母、瓜蒌和栀子等产地未发生较大变迁。新出现的半夏在今河南省各地都有野生资源分布,以南阳唐河、信阳息县种植

较为集中,分别形成道地药材“唐半夏”和“息半夏”。茯苓的主产区从三门峡和洛阳一带向南发展至今信阳商城一带,并有一定的种植规模,发展形成道地药材“商茯苓”。石斛在今大别山、伏牛山都有分布。柏子仁和白及在河南山区、丘陵有规模化的人工种植。牡荆、细辛、秦艽和桑寄生在今河南的伏牛山区域有野生分布。矿物药磁石在今河南安阳有出产。动物药蜥蜴在今河南山区有野生分布。梅花鹿在今平顶山鲁山县有少量人工养殖。吴茱萸曾产自驻马店一带,今已消失。黄鱼胆、黄石脂和白石英等药材今已不用。与《名医别录》《本草经集注》比较,唐代的药材种类数量偏少,但道地药材的地域特点更加突出。《千金翼方》涉及今河南省区域的道地药材见增强出版附加材料。

### 3.4 《本草图经》涉及今河南省区域的道地药材

北宋的《本草图经》<sup>[17]</sup>收集整理了药物和图谱,对药材产地进行了详细的描述和绘图,药图中提到的地标药材是当时各地的主要道地药材。《本草图经》正文中提到11种药材以河南产者为佳,药图中提到25种河南地标药材,合并后为32种。药材的分布范围从山区和丘陵延伸至豫东南的驻马店上蔡、南阳邓州及豫东开封平原区域。开封周边的药材数量增加到8种。

目前,术类、黄精、菊花、牛膝、麻黄、艾叶、甘遂、何首乌、枳实、枳壳、皂荚、天门冬、菖蒲、薯实、龙胆、蛇床子、五味子、知母、苦参、紫草、茅根、芫青、薄荷、山姜和水蛭还是常用药材,其中菊花、牛膝、麻黄、紫草和知母为前代已有的道地药材,艾叶、何首乌、黄精、术类、皂荚和五味子仍是河南省道地药材。菊花、牛膝、麻黄和知母等药材的道地产区未发生改变,但紫草的产地从汉代的南阳一带转移至宋代的开封附近。艾叶在汤阴一带经过发展形成道地药材“汤阴艾”,在南阳区域经过发展形成道地药材“南阳艾”。洛阳、登封和商丘柘城一带的何首乌在今河南省的伏牛山区、大别山区和太行山区都有分布,各地广泛栽培,其中商丘夏邑规模化种植后发展形成道地药材“夏邑何首乌”。皂荚分布于焦作、济源一带的浅山丘陵地区,道地产区延续至今。伏牛山的术类、五味子和黄精野生资源丰富,近代在各丘陵、山区都有规模化种植,形成了道地药材“伏牛山苍术”“伏牛山五味子”“伏牛山黄精”。开封附近的薄荷在今河南各地

都有种植。新乡卫辉的姜在今河南各地都有种植,目前形成了道地药材“焦作怀姜”“邵店黄姜”。甘遂、枳实、菖蒲、苦参、龙胆、蛇床子、薯实、水蛭、天门冬和茅根在河南山区、丘陵区域都有野生资源分布。花蕊石、木虻、木天蓼、桃花石和阴地蕨等药材今多已不用。《本草图经》涉及今河南省区域的道地药材见增强出版附加材料。

### 3.5 《本草品汇精要》涉及今河南省区域的道地药材

明代《本草品汇精要》<sup>[22]</sup>收录了大量的道地药材,对药材进行了分类说明并附加了药图,明确河南为道地产区的药材有31种,药图中共描绘药物35种。其中文字描述和药图一致的有13种,分别为百部、薄荷、藁本、何首乌、黄精、菊花、茅根、木天蓼、牛膝、蛇床子、远志、知母和紫草。药图中还有草龙胆、柴胡、菖蒲、地芙蓉、防葵、茯苓、花乳石、金灯、连翘、人参、山姜、薯实、石蒜、水麻、水蛭、桃花石、天门冬、五味子、亚麻子、芫青、阴地蕨和枳壳。文中描述的药物还有白及、苍术、草蒿、车前子、甘遂、瓜蒌根、瓜蒌实、核桃仁、槐实、黄连、麻黄、麦门冬、山药、生地黄、香薷、旋覆花、樱桃和皂荚。合并后道地药材共53种。这53种道地药材以西部山区和丘陵分布较多,东部平原区域分布较为零散。此时,宋代记载药材数量较多的开封附近区域的药材数量明显减少。53种道地药材大部分为前代所记载,百部、藁本、远志、连翘、石蒜、车前子、核桃仁、槐实、麦门冬、生地黄、苍术、香薷和旋覆花在明代列入河南道地药材。连翘为今河南省道地药材,各山区都有分布,在卢氏县的丘陵、山地分布较为集中,经过野生抚育发展形成道地药材“卢氏连翘”。地黄在今河南焦作一带经人工培育种植形成道地药材“怀地黄”。前代形成的何首乌、菊花、牛膝、山药和麻黄5种道地药材延续存在。文中提到的木天蓼、地芙蓉、防葵、花乳石、桃花石、金灯、水麻、阴地蕨、练石草和翘根今多已不用。其他药材今多有野生资源分布。《本草图经》涉及今河南省区域的道地药材见增强出版附加材料。

### 3.6 《本草纲目》涉及今河南省区域的道地药材

晚于《本草品汇精要》近百年的《本草纲目》<sup>[23]</sup>中整理分析了明代及以前的文献,其中提及

河南区域内的药材13种。菊花、地黄、皂矾(绿矾)、绿毛龟、紫堇、牛膝、菟丝子、艾和重楼(蚤休)为常用药材。其中,菊花、地黄、牛膝和艾沿用前代的记载,菟丝子、绿毛龟、皂矾和重楼为新列入的道地药材。紫堇、绿毛龟、菟丝子和重楼在今河南省有野生资源分布。《本草纲目》涉及今河南省区域的道地药材见增强出版附加材料。

### 3.7 《本草崇原》涉及今河南省区域的道地药材

清代早期《本草崇原》<sup>[24]</sup>对药材的药名、产地、形态和品质等信息进行了整理,对道地药材多用“为胜”“为佳”等描述。书中共记录了河南境内9种道地药材,分别为白术、薯蕷、干地黄、牛膝、柏子仁、菊花、麝香、牡丹和葶藶。麝香、牡丹和葶藶为清代列入的道地药材。地黄和牛膝经过历代栽培,发展形成道地药材“怀庆地黄”“怀庆牛膝”。术类药材在宋代已被列为道地药材,明代术的品种为苍术,清代术的品种为白术,但其产地未发生变化。柏子仁作为道地药材始于唐代,宋代、明代未见记载,其道地产区在清代未发生改变。菊花的道地产区自汉代以来未发生较大变迁。牡丹在汉代已有,清代以“洛阳牡丹为胜”。清代在河南形成葶藶道地产区。麝在今河南省各山区有分布。传统的道地药材麻黄、知母的主要产地未改变,但无质量评价描述。《本草崇原》涉及今河南省区域的道地药材见增强出版附加材料。

### 3.8 《增订伪药条辨》涉及今河南省区域的道地药材

民国时期《增订伪药条辨》<sup>[25]</sup>对药材的来源和质量进行了评价,对质量较好的药材以“最佳”“亦佳”等描述。河南省境内菊花、地黄、牛膝、金银花、杜仲、红花和牡丹皮质量最佳,党参、紫菀和麻黄质量较次。其中,金银花、杜仲和红花为民国时期列入的道地药材。金银花作为道地药材被首次提出,禹州和新密仍是今河南金银花的道地产区。近年来,金银花在河南封丘经过规模化种植后发展形成道地药材“封丘金银花”。该书首次提出红花道地产区以今河南卫辉为佳,在洛阳区域形成了杜仲的道地产区。菊花、地黄、牛膝和牡丹皮为传统道地药材,产区未发生较大变迁。紫菀在河南焦作一带形成道地产区,但质量较次,在今各山区多为野生。党参主要产于禹州附近,质量较次,今也多为野生。麻黄质量相对较次,民国时道地产区可能已

经转移。《增订伪药条辨》涉及今河南省区域的道地药材见增强出版附加材料。

### 3.9 《药物出产辨》涉及今河南省区域的道地药材

稍晚于《增订伪药条辨》发行的《药物出产辨》<sup>[26]</sup>中有大量关于药材产地的论述,对于药材的质量也进行了评价,优质药材多以“尤佳”“为最”“为多”进行描述。书中明确柴胡、红花、金银花、桃仁、木通和薄荷油以河南产为佳,当归、白芷、菊花、马勃和金钗石斛质量也较好,肉苁蓉、葶藶、连翘、蒺藜、辛夷和茜根以河南产为多或居于前列,牛膝、地黄、白附子、山药(淮山)、蕤核、党参、绵大戟和香加皮的产地在河南省区域内。其中涉及的25种药材多为前代延续。桃仁、木通、薄荷油、当归、白芷、马勃、肉苁蓉、葶藶、辛夷、茜根、白附子、蕤核、绵大戟和香加皮为民国时期出现的道地药材。白芷、辛夷、白附子和金钗石斛至今仍为河南省道地药材。柴胡、红花、金银花、菊花、连翘、牛膝、地黄和山药为传统道地药材的延续。

连翘主产区从明代的豫西伏牛山区扩展至黄河以北的太行山区,在今河南各山区都有分布。菊花从南阳内乡一带转移至焦作一带,经过人工培育发展成为道地药材“怀菊花”。柴胡、红花、金银花、牛膝、地黄和山药的产区未发生变迁。白附子在禹州地区经过规模化种植形成道地药材“禹白附”。辛夷在河南南召经过人工规模化培育形成道地药材“南召辛夷”。石斛在唐代已经出现记载,民国时期已经有了种内分化,河南伏牛山区的石斛发展形成道地药材“金钗石斛”。薄荷在河南各地都有栽培,以禹州较为集中。桃仁、木通、当归、马勃、葶藶、蒺藜、茜草、大戟和香加皮以野生为主。《药物出产辨》涉及今河南省区域的道地药材见增强出版附加材料。

## 4 讨论

### 4.1 道地药材的种类和区域变化

汉代至南北朝时期药材多来自野生,药材主要分布于伏牛山、桐柏山和大别山等区域。此时期的《名医别录》和《本草经集注》关于药材质量评价的描述很少,但从文中提到的40多种常见药材来看,约80%的种类延续至今,约30%的药材发展形成河

南省道地药材。唐代《千金翼方》提到的道地药材有26种,约50%来源于前代,主要分布区域仍以山区为主。北宋的《本草图经》中以河南产药材为佳的种类达到11种,药图中的地标药材有25种,出现新道地药材种类的同时,产区向平原区域延伸。明代《本草品汇精要》和《本草纲目》都明确提出了产地药材质量优劣的评价。《本草品汇精要》中正文和药图中收录了53种道地药材,大部分种类来自前代的记载,约25%为新列入种类。《本草纲目》中明确记载的种类较少。清代《本草崇原》中道地药材有9种,数量明显较少,但有3种为新出现的道地药材。民国《增订伪药条辨》《药物出产辨》中道地药材分别有10、11种,道地药材的种类也发生了较大的变化,产区有扩大的趋势。

纵观道地药材的发展,河南省道地药材多形成于明清及民国时期,除“四大怀药”、牡丹皮、白芷等在明清有一定规模的栽培外,大部分药材为野生资源。

## 4.2 道地药材的变迁表现

道地药材的种类和产地随时代发生变迁,主要分为3类。

**4.2.1 道地药材的延续** 部分道地药材延续至今,如知母、地黄、牛膝、连翘、黄精、白附子和金银花等。知母的道地产区大部分在今豫北地区。在驻马店上蔡短暂出现牛膝,其在豫北焦作一带延续至今。在明代,本草明确提出地黄以焦作一带为佳,并延续至今。金银花在民国以怀庆府和禹州产出为主,延续至今形成“禹密二花”。连翘在宋代产自豫西伏牛山,民国时期产自太行山,在今河南省各山区广泛分布。黄精在宋代分布于伏牛山和太行山,延续到明代,今河南伏牛山区大面积生产。民国时期的禹州白附子发展形成今道地药材“禹白附”。

**4.2.2 道地药材的产区变迁** 部分道地药材的产区在省域内发生了变迁。例如,山药在汉代出产于嵩山,明代前期以嵩山西部洛阳地区的山药为好,民国时期在焦作地区发展为“怀山药”;丹参在汉代以桐柏山区较为集中,在今豫西渑池发展形成“豫西丹参”、方城发展形成“裕丹参”;艾草在明代以汤阴产为主,在今南阳发展形成“南阳艾”;柴胡在汉代以伏牛山的灵宝产出为主,在明代记载中提到了平顶山叶县一带也有生产,民国时期产区又转移到了伏牛山的内乡和禹州一带,今以河南豫西的洛阳

较为集中;菊花的道地产区始于南阳内乡一带,延续至清代,民国时期变迁至今焦作一带,形成“怀菊花”。

也有部分道地药材已经转移至其他省域。例如,麻黄自汉代起道地产区在今荥阳、中牟一带,明代扩展至郑州、开封区域,一直延续至清代,民国时期认为质量不佳,今河南已不再生产,以新疆、甘肃为道地产区。

**4.2.3 道地药材的种类分化** 个别药材的种类发生了分化。术类药材在宋代已经被提出,明代术的品种为苍术,清代术的品种为白术,表明品种发生了分化。在今河南伏牛山、太行山和大别山都有白术、苍术的野生分布,苍术的人工栽培也主要在该区域内开展,白术栽培区域向豫东平原地区延伸。

## 4.3 道地药材历史变迁原因

河南省道地药材的形成和发展受到环境、气候、人文、经济和政策等多方面影响。

**4.3.1 环境、气候的影响** 汉代以来,黄河中下游区域降雨量降低,温度发生变化,如濮阳地区的雷泽,中牟、荥阳地区的荥泽等,明清以来逐渐干涸,导致部分水生药材今已经不再生产。黄河下游频繁改道形成河内区域<sup>[27]</sup>,使黄河以北、太行山以南的区域内药材种类和数量在不同时代也发生了较大的变化。牛膝在南北朝时期从河内转移至上蔡一带,麻黄质量的改变<sup>[28]</sup>都可能与此有关。

**4.3.2 政治经济的影响** 河南省的行政区域历代不断变迁,但河南东部平原的核心区域一直是人群生活聚集区和商业贸易活动区,也是中医药文化思想的主要形成和发生区域。登封、洛阳和开封先后作为历代行政文化中心,道地药材的种类也不断发展变化,如开封地区道地药材数量在汉代较少,到了宋代道地药材数量达到10多种,明清以后数量大幅下降。

**4.3.3 药材交易市场的影响** 药材的流通交易也加快了道地药材的发展。河南禹州、新乡百泉、南阳内乡马山口等药材集散地形成于明代初期,繁荣于清代。锁阳、肉苁蓉、党参和黄连等河南原本不产的药材在禹州有短暂的生产历史,民国时期禹州生产优质薄荷油,这都可能与市场的交易流通有关。

**4.3.4 用药习惯的改变** 在汉代已经提到紫草在南阳、新野野生资源丰富,宋明时期变迁至开封附近。据考证,当时使用的多是紫草科植物紫草,也

就是通常所说的“硬紫草”，清代以后随着“软紫草”的使用<sup>[29]</sup>，河南不再出产紫草药材。

## 5 结论

河南省道地药材种类在不同历史时期的本草著作中发生了较大的变化。汉代，山药、牛膝、柴胡、桔梗、知母、瓜蒌、丹参、栀子和菊花开始出现并延续至今。汉代的紫草和麻黄清代以后不再出产。唐代的半夏、茯苓和石斛，宋代的艾叶、何首乌、黄精、皂荚和五味子，明代的连翘、生地黄和苍术，清代的牡丹皮、白术，民国时期的金银花、杜仲和红花等仍为今河南省道地药材。柏子仁、牡荆、白及、龙胆、蛇床子、苦参、茅根、芫青、薄荷、姜、水蛭、百部、藁本、远志、石蒜、车前子、核桃仁、槐实、麦门冬、香薷、旋覆花、菟丝子、绿毛龟、皂矾、重楼、草薢、党参、紫菀、绵大戟、香加皮、葶苈和茜草等有野生或栽培品。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

## 参考文献

- [1] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧, 尚元圣, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 32.
- [2] 李时珍. 本草纲目: 上册[M]. 刘衡如, 刘山永, 校注. 北京: 华夏出版社, 2008: 284.
- [3] 王雯慧. 用前沿科技助力道地中药材产业发展[J]. 中国农村科技, 2022(9): 14-16.
- [4] 赵清理, 王安邦. 河南历代名医荟萃(连载)[J]. 河南中医, 1981, 1(4): 24-26.
- [5] 赵清理, 王安邦. 河南历代名医荟萃(连载)[J]. 河南中医, 1982, 2(1): 24-25.
- [6] 杨建敏. 河南新密药王信仰与药王庙考证[J]. 中医学报, 2011, 26(3): 291-294.
- [7] 朱绍祖. 清代以来禹州药材市场发展及药市“道地药材”的形成[J]. 中医药文化, 2023, 18(1): 11-21.
- [8] 曹鸿云, 张金鼎. 百泉药材交流大会发展史略[J]. 中药通报, 1986, 11(8): 58-61.
- [9] 王伯顺, 曾志亨. 马山口中药材集散地之兴衰[J]. 许昌学院学报, 1989, 8(1): 89-92, 64.
- [10] 夏至, 张红瑞, 高致明. 河南道地药材资源的区域分布及中药区划探讨[J]. 安徽农业科学, 2010, 38(6): 2921-2923.
- [11] 苗祯, 章亚东, 陈彦亮. 河南省中药材产业SWOT分析及对策建议[J]. 北方园艺, 2021(24): 142-148.
- [12] 李勇先. 禹贡集成[M]. 上海: 上海交通大学出版社, 2009.
- [13] 袁广阔. 论二里头文化龙崇拜及其对夏商文化分界的意义[J]. 郑州大学学报(哲学社会科学版), 2022, 55(6): 88-92.
- [14] 杨星辰, 杨伟民, 赵红卫, 等. 河南省简史述略[J]. 边疆经济与文化, 2013(10): 1-10.
- [15] 张桂宾. 河南省植物区系地域分异研究[J]. 地理科学, 2003, 23(6): 734-739.
- [16] 孙思邈. 千金翼方[M]. 李景容, 苏礼, 任娟莉, 校释. 北京: 人民卫生出版社, 1998.
- [17] 苏颂. 本草图经[M]. 胡乃长, 王致谱, 辑注. 福州: 福建科学技术出版社, 1988.
- [18] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020.
- [19] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986.
- [20] 河南省农业农村厅经济作物处. 关于公布河南省道地药材目录(第一批)的通知[EB/OL]. (2023-12-13) [2024-01-10]. <https://nynct.henan.gov.cn/2023/12-13/2864762.html>.
- [21] 赵琪, 王玲, 吴杨璐, 等. 中药桔梗的本草考证[J]. 中药材, 2022, 45(5): 1266-1272.
- [22] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 曹晖, 校注. 北京: 华夏出版社, 2003.
- [23] 李时珍. 本草纲目: 中册[M]. 刘衡如, 刘山永, 校注. 北京: 华夏出版社, 2008: 1058-1061.
- [24] 张志聪. 本草崇原[M]. 刘小平, 点校, 姜典华, 审阅. 北京: 中国中医药出版社, 1992.
- [25] 曹炳章. 增订伪药条辨[M]. 刘德荣, 点校, 陈竹友, 审订. 福州: 福建科学技术出版社, 2004.
- [26] 陈仁山. 药物出产辨[M]. 广州: 广州中医专门学校, 1930.
- [27] 郭予庆. 河南地理环境的历史变迁[J]. 河南大学学报(自然科学版), 1991, 21(1): 73-76, 72.
- [28] 李恒阳, 丁笑颖, 张丹, 等. 经典名方中麻黄的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 102-110.
- [29] 田佳鑫, 高峰, 詹志来, 等. 紫草药材品种变迁与药用资源分析[J]. 中国现代中药, 2018, 20(9): 1064-1067.

(收稿日期: 2024-01-20 编辑: 戴玮)