

medullary raphe and retrotrapezoid nucleus decreases breathing and the CO₂ response in conscious rats [1]. J Physiol, 2006, 577(Pt1): 307-318.

- [20] 刘泰. 针刺降逆组穴治疗化疗相关性恶心呕吐的临床研究 [D]. 北京: 中国中医科学院, 2020.
- [21] 傅洁, 孟志强, 陈震, 等. 涌泉穴电刺激预防顺铂所致恶心呕吐临床观察 [J]. 中国针灸, 2006, 26(4): 250-252.
- [22] 王林娥, 杨玉英. 耳穴埋豆在防治肿瘤化疗所致恶心呕吐中的运用 [J]. 现代实用医学, 2014, 26(2): 181-182.
- [23] 文谦, 赵雨, 刘劫, 等. 不同时间窗针灸干预对化疗相关性恶心

吐症状的影响: 一项自身交叉对照研究报告 [J]. 中国针灸, 2018, 38(7): 690-694.

- [24] 张艳宏. 穴位贴敷疗法的理论基础及目前应用现状 [J]. 甘肃中医, 2007, 20(2): 1-3.
- [25] 刘春蕾, 王立森. 穴位贴敷治疗化疗相关性恶心呕吐的取穴用药规律数据挖掘 [J]. 中医临床研究, 2022, 14(6): 109-112.
- [26] 蒋著椿, 廖文伦, 吴可, 等. 中药穴位热熨防治大肠癌术后化疗相关性恶心呕吐的临床研究 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(31): 154-156.

(编辑: 刘慧清 收稿日期: 2023-06-28)

中医防治假性近视研究进展

蒋孟洋¹ 郭林薪¹ 袁晓辉^{2△}

摘要: 随着时代的发展, 眼科疾病谱正在悄然发生变化, 功能性眼病的发病率逐年增加, 其中近视在功能性眼病中占有重要地位。亚洲人群近视患病率居世界首位, 其中青少年的近视率更是居高不下, 这无论是给个人还是国家都带来巨大的经济负担。假性近视又称调节性近视, 是由于用眼过度导致睫状肌持续收缩痉挛导致远视力下降, 睫状肌痉挛解除后症状可消失。假性近视是可逆的, 对青少年假性近视采取可靠的治疗方式, 可以阻止其转变为真性近视, 是降低青少年近视发病率的重要途径。此文整理了近年来中医对于假性近视的治疗, 以期对近视防控提供一定的思路。

关键词: 能近怯远证; 假性近视; 中医外治法; 综述

doi: 10. 3969/j. issn. 1003-8914. 2024. 14. 058 文章编号: 1003-8914(2024) -14-2945-03

Research Progress of Traditional Chinese Medicine in the Prevention and Treatment of Pseudo Myopia

JIANG Mengyang¹ GUO Linxin¹ YUAN Xiaohui²

(1. Grade 2021 Graduate, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Sichuan Province, Chengdu 611075, China;

2. School of Ophthalmology, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Sichuan Province, Chengdu 611075, China)

Abstract: With the development of the times, the spectrum of ophthalmic diseases is quietly changing, and the incidence of functional eye diseases is increasing year by year, among which myopia occupies an important position in functional eye diseases. The prevalence of myopia in Asian populations ranks first in the world, and the myopia rate of adolescents remains high, which brings a huge economic burden to both individuals and countries. Pseudo myopia, also known as regulatory myopia, is caused by excessive use of the eye that causes continuous contraction spasm of the ciliary muscle, resulting in decreased distance vision, and the symptoms can disappear after the ciliary muscle spasm. Pseudo myopia is reversible, and reliable treatment of adolescent pseudo myopia can prevent it from turning into true myopia, which is an important way to reduce the incidence of adolescent myopia. This paper summarized the treatment of pseudo myopia in traditional Chinese medicine in recent years, in order to provide certain ideas for the prevention and control of myopia.

Key words: myopia; pseudo myopia; external therapy of TCM; review

假性近视是一种可逆转的屈光状态, 其病因是过度用眼导致睫状肌紧张, 造成远视力下降, 又称为调节性近视。假性近视不加以控制会转变为不可逆的真性近视。近视易转变为高度近视, 常常发生并发症, 包括后巩膜葡萄肿、黄斑变性、脉络膜萎缩、脉络膜新生血管、视网膜脱离等, 这些眼底疾病可导致视力永久性损

害, 甚至失明^[1]。国外相关文献报道, 预估到 2050 年, 全球近视人数将高达半数以上, 超过 47. 58 亿人, 其中青少年占多数^[2]。近视已成为亟待解决的全球性公共健康问题, 因此防治青少年假性近视对降低青少年近视发病率至关重要。

1 假性近视病因病机

假性近视属于中医学“能近怯远证”范畴^[3], 因患者不能视远, 故称“能近怯远证”。《目经大成》^[4]始称近视。《诸病源候论》记载“劳伤肝脏, 肝气不足, 兼

作者单位: 1. 成都中医药大学硕士研究生 2021 级(四川 成都 611075); 2. 成都中医药大学眼科学院(四川 成都 611075)

△通信作者: E-mail: cdyuanxiaohui@126. com

受风邪,使精华之气衰弱,故不能视远’。《审视瑶函》曰‘肝经不足肾经病,光华咫尺视模糊’^[8],指出了该病的症状及病机。中医认为,正常的眼部视觉功能取决于五脏六腑精气的滋养,脏腑功能失调是导致近视的内因。肝开窍于目,肝之经脉上联于目系,互相影响,互相滋生。视觉功能靠肝脏所藏的精微物质输送到眼部来维持,肝血充足调达,则视力正常;肝血亏虚瘀滞,则视力下降。肾主藏精,肾精亏虚,则视物模糊,易形成近视。心主血脉,全身的血脉都在心气的推动下,循环全身,上注于目。血液在眼部的微循环保证了眼部营养供应,以维持正常的视觉功能。肺主气,朝百脉,眼部通过经络与全身五脏六腑相联系,肺气调和,气流畅通。五脏和六腑互为表里,互相依赖,近视与六腑也有直接和间接的关系。相关文献分析青少年近视的发生可能与其体质有关^[9]。

2 假性近视的中医防治方法

中医治疗假性近视,在于标本兼治,内调外治,整体调理,综合施治。从内因着手,系统地调理与视力相关的脏腑功能。青少年高度用脑及长时间近距离用眼过程中易导致心阳不足、肝肾两虚,通过辨证施治选取适宜的中医疗法疏通经络、滋补肝肾、健脾益气,以此改善眼部的血液循环,疏通眼底的毛细血管,解除双眼疲劳,提高裸眼视力。通过有效的治疗方式防治青少年假性近视并改善其调节功能,有利于防止或延缓青少年假性近视转变为真性近视,对近视防治非常重要^[1]。此理论与中医学倡导的“治未病”思想一致,从“治未病”的理论出发指导近视防治,具有重要的临床意义和社会价值。

2.1 针灸疗法 经络是两目与五脏六腑沟通的桥梁。通过刺激眼周局部穴位,配合辨证取穴,能够达到调节眼部阴阳、疏经活络的作用。一项 Meta 分析显示,治疗假性近视选穴遵循远近配穴的原则,多选取眼周局部、足太阳膀胱经腧穴,并通过配伍局部腧穴,产生协同作用,从而刺激眼周血液循环,改善视功能、视疲劳^[8]。眼针疗法以眼球周围及眼眶边缘部位取穴为主,可单独进行眼针治疗,也可联合全身取穴,作为眼科的一种特殊针刺疗法,治疗眼科和全身疾病均具有独特的疗效。眼针治疗基于脏腑学说、五轮八廓学说和经络学说^[9]。张仲凯^[10]观察眼针联合消旋山莨菪碱滴眼液治疗青少年假性近视,结果显示眼针能够提高假性近视青少年的视力,改善眼部血液循环。经皮穴位电刺激是以经络理论为指导,将特定的低频脉冲电流由皮肤输入人体,通过刺激神经而改善周围血

液循环的无创伤性新疗法。宋继科等^[11]将 141 例青少年假性近视及低中度近视患者随机分为观察组 67 例(经皮穴位电刺激)和对照组 74 例(近视治疗仪)进行观察,结果表明,经皮穴位电刺激在改善青少年假性近视及低中度近视患者远近视力及调节功能方面疗效确切,且安全性较高。

2.2 耳穴压豆疗法 耳与全身经络气血关系密切,分布着丰富的血管、神经以及淋巴管。耳穴不仅是疾病的反应点,还具有防治疾病作用。耳穴压豆疗法通过对耳穴进行刺激,达到疏通经络、行气和血、调和百脉的作用,其以经络学说、藏象学说、整体观与辨证论治等中医学理论为出发点,在全息生物论的基础上,选出相应穴位进行贴压来治疗疾病^[12]。耳穴压豆疗法治疗假性近视、轻度近视的选穴,常以眼(LO5)、肝(CO12)、肾(CO10)、屏间前(TG21)、屏间后(AT11)为主^[13]。刘悦等^[14]通过探讨耳穴压豆疗法对青少年视力下降的疗效,结果发现与治疗前相比,干预组学生在治疗后视力明显提高。

2.3 推拿疗法 眼科推拿疗法是以推拿手法作用于眼周相关穴位或机体部位,以缓解眼部不适的治疗方法。推拿按摩可使眼部经络通畅、营卫调和、气血通畅,从而缓解眼周肌肉疲劳、放松双眼。一项关于中医穴位按摩治疗儿童青少年假性近视的 Meta 分析结果显示,中医穴位按摩治疗儿童青少年假性和轻度近视临床疗效显著,且疗效优于睫状肌麻痹剂或纯中药治疗^[15]。

2.4 中药疗法 近年来,众多学者通过中药方剂、成方对近视的治疗效果及作用机制的基础研究发现,中药对于近视早期控制具有一定的疗效。张月强^[16]观察益精通络方对离焦型近视豚鼠眼部结构及视网膜 DAT 含量影响的研究结果显示,益精通络方口服可通过抑制视网膜多巴胺含量减少从而抑制豚鼠离焦型近视的进展。马小兵等^[17]观察养血补肾方对形觉剥夺性高度近视模型巩膜超微结构影响的研究结果表明,养血补肾方能延缓巩膜重塑变薄的病理改变。袁晓艳^[18]通过益气健脾汤治疗青少年假性近视的临床研究表明,益气健脾汤对于治疗青少年假性近视具有显著的临床疗效,能够有效防止假性近视眼的发展,提高患眼裸眼视力,改善患眼屈光度。

2.5 其他疗法 谢祥勇等^[19]设计随机对照试验,对治疗前后 2 组患者屈光度以及视力情况、调节反应量、调节幅度、正相对调节以及负相对调节指标的比较发现,磁疗棒眼周穴位按摩可改善假性近视青少

年的调节功能,从而提高视力。曹玉霞主任医师运用磁圆梅针治疗青少年假性近视,选穴时一方面选取具有生血、藏血、主血功效的耳穴(肝、脾、心穴),另一方面近部取穴,选取眼周穴以疏通眼部局部气血经络^[20]。磁圆梅针虽称为“针”,因针尖端圆钝不需要刺入皮肤,在保障疗效的前提下,避免了毫针等侵入性针具对低龄假性近视患者造成的恐惧及损伤,此方面优于传统针刺。

2.6 联合治疗 吴秋欣等^[21]通过穴位敷贴联合视功能训练治疗青少年假性近视,发现其疗效明确,可有效改善患者的裸眼视力、屈光度、调节功能及视疲劳症状,提高患者的生活质量。周丽琼等^[22]通过对 150 例假性近视患者的临床研究发现,耳穴贴压联合眼部穴位按摩治疗青少年假性近视临床疗效明显。有研究通过对比观察低浓度阿托品、针灸电针联合耳穴压豆治疗青少年假性近视患者的疗效发现,观察组裸眼视力、眼内压、中医证候积分指标均优于对照组^[23]。一项关于中医理疗治疗假性近视的 Meta 分析结果显示,与单纯使用托吡卡胺滴眼液相比,中医理疗联合托吡卡胺滴眼液能更有效地治疗儿童及青少年假性近视,且安全可靠^[24]。

3 结语

假性近视是一种可逆转的屈光状态,可以通过针刺、推拿、耳穴压豆、中药内服等中医特色疗法缓解睫状肌痉挛,恢复调节力,防止其向真性近视进展,从而降低近视的发病率。中医治疗多为外治法,较西医局限性使用睫状肌麻痹药而言,具有不良反应少、操作简便、患者接受度高等优点。通过辨证施治以及结合患者自身特点选择上述方式进行联合治疗,能够更好地疏通眼部经络、调和全身气血、改善眼部供血及调节功能。但目前中医治疗假性近视的疗效机制尚不明确,缺乏长期临床疗效观察,未来还需要大量的循证医学证实。

参考文献

- [1] 严梦南,燕振国,杨磊.高度近视并发症的研究进展[J].甘肃医药,2021,40(11):974-977.
- [2] HOLDEN BA,FRICKE TR,WILSON DA,et al. Global prevalence of myopia and high myopia and temporal trends from 2000 through 2050[J]. Ophthalmol,2016,123(5):1036-1042.
- [3] 国家技术监督局.中医临床诊疗术语[M].北京:中国标准出版社,1997:51.
- [4] 清·黄庭镜.目经大成[M].汪剑,张晓琳,徐梅,校注.北京:中国中医药出版社,2015:147.
- [5] 段俊国.中西医结合眼科学[M].2版.北京:中国中医药出版社,2013:207.

- [6] 邵震,胡媛媛,毕宏生.儿童青少年体质与视觉状态分析[J].中华中医药杂志,2021,36(7):4279-4282.
- [7] 龚胜,吴晓彤,张莉唯,等.近视儿童眼调节功能的客观检查与分析[J].眼科新进展,2022,42(12):957-961.
- [8] 肖尧,罗琴,韩杰,等.基于数据挖掘探讨针灸推拿治疗假性近视的选穴规律研究[J].针灸临床杂志,2022,38(4):48-54.
- [9] 胡梦妮,马骏,王述菊,等.眼针疗法的理论依据及临床应用[J].针灸临床杂志,2021,37(10):84-87.
- [10] 张仲凯.眼针联合消旋山莨菪碱滴眼液治疗青少年假性近视的临床研究[J].沈阳:辽宁中医药大学,2017.
- [11] 宋继科,吴秋欣,田庆梅,等.眼周经皮穴位电刺激干预假性近视及低中度近视伴调节功能异常临床观察[J].山东中医杂志,2023,42(3):260-265,283.
- [12] 崔艳如,郭承伟.耳穴贴压治疗眼病的理论浅析及临床研究进展[J].实用中医内科杂志,2022,36(12):29-32.
- [13] 韩榕,孔谐和,赵峰,等.耳穴治疗近视的临床应用规律分析[J].中国中医眼科杂志,2022,32(9):691-696.
- [14] 刘悦,汤晓冬,陈嘉辉,等.耳穴压豆疗法对防治海军青少年航空学校学生视力下降的效果观察[J].中华航海医学与高气压医学杂志,2022,29(6):738-741.
- [15] 聂莹莹,张逊朗,唐雯,等.中医穴位按摩干预儿童青少年调节性和轻度近视的 meta 分析[J].中医眼耳鼻喉杂志,2021,11(3):129-133,138.
- [16] 张月强.益精通络方对离焦型近视豚鼠眼部结构及视网膜 DAT 含量影响的研究[J].北京:中国中医科学院,2019.
- [17] 马小兵,高君,亢泽峰,等.养血补肾方对形觉剥夺性高度近视模型巩膜超微结构的影响[J].中国中医眼科杂志,2019,29(3):180-183.
- [18] 袁晓艳.益气健脾汤治疗青少年假性近视眼的效果评估[J].中医临床研究,2020,12(32):118-120.
- [19] 谢祥勇,韦丽娇,何碧华,等.磁疗棒眼周穴位按摩治疗青少年假性及低度近视的临床疗效[J].中医临床研究,2019,11(27):141-143.
- [20] 张艳林,张超凤,李德根,等.曹玉霞采用磁圆梅针叩刺结合耳穴按摩治疗青少年假性近视经验[J].中国民间疗法,2021,29(17):30-32.
- [21] 吴秋欣,李丽丽,吴建峰,等.穴位敷贴联合视功能训练治疗青少年假性近视伴视疲劳临床研究[J].山东中医杂志,2022,41(12):1303-1308.
- [22] 周丽琼,周运波.耳穴贴压联合眼部穴位按摩治疗儿童/青少年假性近视的临床观察[J].湖南中医药大学学报,2022,42(3):397-400.
- [23] 赵颖丹,杨田静,贺阿利,等.针灸电针联合耳穴压豆治疗青少年假性近视的临床研究[J].世界中医药学会联合会老年医学专业委员会 2021 年学术年会暨中国中西医结合学会慢病防治与管理专业委员会第四次学术年会论文摘要集.2021:2.
- [24] 李丹,沈茗,邓恩俐.中医理疗联合托吡卡胺滴眼液治疗假性近视疗效的 Meta 分析[J].国际眼科杂志,2018,18(5):823-825.