

· 流派研究 ·

浅析新安医学特征及学术特色*

李蒙蒙,余海洋,周亚东

安徽中医药大学,安徽 合肥 230038

摘要:新安医学在临床应用、理论研究、学术探讨以及文化资源方面均有很高的开发价值,是中医学宝库重要的组成部分。从外部特征可以看出,古新安郡水陆交通便利,气候温度适宜,药植物种类丰富,发展中医药先天优势明显。同时,该地区经济繁荣、崇文重教、宗族观念深厚,使得新安医学拥有了良好的经济基础和深厚的人文底蕴。从内部特征可以看出,新安医学“守正创新,名医辈出”“传承有序,世医家传”“开放包容,名享海外”等基本特性突出,内外妇儿各科学术成就显著,临床诊疗技艺独到。

关键词:新安医学;学术特色;医学流派

DOI:10.16368/j.issn.1674-8999.2023.04.125

中图分类号:R2-05 **文献标志码:**A **文章编号:**1674-8999(2023)04-0756-06

Analysis of Characteristics and Academic Characteristics of Xin'an Medicine

LI Mengmeng, YU Haiyang, ZHOU Yadong

Anhui University of Chinese Medicine, Hefei Anhui China 230038

Abstract: Xin'an medicine enjoys high development value in clinical application, theoretical research, academic discussion, and cultural resources, and is an important part of the treasure house of traditional Chinese medicine. It can be seen from the external characteristics that ancient Xin'an County has convenient water and land transportation, suitable climate and temperature, and rich types of medicinal plants, which makes the development of traditional Chinese medicine have obvious inherent advantages. At the same time, the region's prosperous economy, advocating culture and education, and profound clan concepts make Xin'an medicine a good economic foundation and profound cultural heritage. From the internal characteristics, it can be seen that Xin'an medicine has outstanding basic characteristics such as "keeping integrity and innovation, and famous doctors emerge in every generation", "orderly inheritance among family heirs of doctors", "being open and inclusive to enjoy fame overseas", etc. Remarkable academic achievements have been achieved in internal medicine, surgery, gynecology, and pediatrics, and unique clinical diagnosis and treatment skills.

Key words: Xin'an medicine; academic characteristics; medical school

新安医学发源于南宋理学家朱熹桑梓,根植于徽州文化沃土,其区域优势明显,学术成果丰富,对中医学发展历史影响深远^[1-2]。新安医学的形成与发展历经 800 多年,学术思想及临床经验薪火相传,

成就斐然,名医众多,被称为“800 多年历史,800 余位医家,800 余部著作^[3]”。新安医学具有儒医多、医籍广、医官众、科属齐等特点,其重吸收精华、守正创新,促进了中医学学术理论的深化和发展^[4-5]。本文从外部特征、内部特征两方面对新安医学形成影响及各科学术特色进行阐述,以期有助于研究人员了

* 基金项目:2020 年安徽省高校协同创新项目(GXXT-2020-038)

解其概貌。

1 新安医学外部特征

1.1 地域特色与新安医学 新安医学以“新安”命名,是因为其发源于新安江流域的古徽州地区,古称新安郡。该域主要以安徽歙县、休宁、黟县、祁门、绩溪及婺源(今属江西)6县所辖地区为核心,境内山丘屏列、岭谷交错,也有盆地、平原。“东有大鄣之固,西有浙岭之塞,南有江滩之险,北有黄山之厄”,崇山峻岭的围阻使新安境内较少遭受战火,相对中原而言比较安定,促成新安医学思想的相对独立性。同时,新安地区与江浙山水相依、地缘相近,水陆交通便利,又给新安医学带来活力和发展的空间。新安医家更是频繁往来扬州、苏州等地区,如程从周、吴楚、郑素圃等迁寓扬州,一定程度上促进了新安医学流派的发展壮大。

1.2 气候特色与新安医学 新安地区处于北亚热带,属于湿润性季风气候,具有雨量充沛,气候温和的特征。加上地域内地形、地貌复杂,植被覆盖率高,中药材数量多,道地药材以及珍稀品种多达60余种,如白菊花、山茱萸、白术等^[6]。嘉靖年间,徽州进贡药材748斤,多产于祁门^[4]。休宁县有药用植物165科,677种,有猴头、灵芝、茯苓等^[7]。黟县药用植物有680种,珍贵药材20种,有鲜石斛、明党参、黄山前胡等^[8]。丰富的药材资源也为新安医学的形成提供了有利条件,清代休宁程履新所著《山居本草》记载:“赤箭、青芝、牛溲、马勃,天地间无可弃之物……^[7]”中医史上有54部本草专著是新安医家编撰,研究领域涉及药性、药物临床应用、药物采集、药物加工、药物炮制等^[9]。

1.3 经济特色与新安医学 自唐宋以来,新安地区经济逐步发展,商业活动频繁,特别是明清时期,徽商崛起,有“无徽不成镇”“徽商遍天下”之说,“徽商”的发展为新安医学奠定了经济基础。徽商喜好儒家文化,多认为“富而教不可缓”,十分重视对文化教育的经济投入,斥巨资兴学助教、捐资刻书,清代学者戴震曾言“虽为贾者,咸近士风”。同时,徽商更是直接投资于医药事业,资助医学著作的出版,促进了新安医学的发展和繁荣^[10],如盐商鲍漱芳出资刊印《素问灵枢注证发微》《灵素要略》。徽商的发展促进了新安医学的推广、医著的刊行和医学辅助设施的建设。

1.4 文化特色与新安医学 新安地区从唐宋以来,郡邑普设学校,书院林立,儒风独茂,崇尚经典,注重

创新,形成“十户之村,不废诵读”的崇文重教之景,为新安医学的传播创造了良好的条件^[11-17]。不少文人学士牢记“不为良相,便为良医”的励志名言,援儒入医,促使新安医家不断进行中医学理论创新,在医学经典、临床医学以及本草方剂等方面皆有建树。如新安医学奠基人汪机在融汇金、元各家学术精华的基础上,提出了“固本培元”“营卫一气”“新感温病”等学说,共有《伤寒选录》《医学原理》《运气易览》等十余种著作,为明清时期开展温病学术争鸣和诊断奠定了理论基础^[18-20]。新安地区独特的文化使得新安医学呈现出名医辈出、医著宏富、学派纷呈的特点,丰富和完善了中医各家学说理论。

1.5 人群特色与新安医学 新安医学发源地——徽州素有“程朱阙里”的称谓,宗族观念深厚,有着森严的宗法制度,这才促成了新安医学形成以家族为纽带的世袭传承特点^[19,21-26]。同时,正是医学世家临床经验的薪火相传与创新,才形成了特色鲜明、医术精湛的新安医学。从北宋以来,世医家传3代以上至15代乃至30代的总共有52家^[9]。新安医学黄氏妇科始于南宋年间,至今已历800多年,代不乏人,被称为“医博世家”。此外,晋宋两次南渡以及唐末避黄巢之乱,使得中原大地各个不同地域的侨民涌入徽州地区,将不同地域特色的文化也带入徽州,为新安医学兴盛奠定了不同医学流派的人文基础。

2 新安医学内部特征

2.1 新安医学基本特性 回顾新安医学的发展史,可总结出以下基本特性:①守正创新,名医辈出。新安医家博古通今、引故发新,“博古以寓于今,立言以激其后”,在继承前人学术思想的同时,守正创新,如提出杂病准《伤寒论》治法、营卫一气、命门动气等学说,发明预防天花的新安种痘法。②传承有序,世医家传。家族传承是新安医学繁荣昌盛与名医世家纷呈的主要原因,这种父子相袭、兄弟相授、祖孙相承、世代业医的家族传承模式十分明显^[18,27-28]。③开放包容,名享海外。新安医家多有游历各地、遍访名流、拜师求学的经历,如吴崐拜师不少于“七十二师”、叶桂“拜十七师”。同时,新安医籍更是被国外医籍引用、再版,如《医方考》于1584年在国内首刊,1586年就在朝鲜刊行。

2.2 各科学术特色

2.2.1 新安医学内科概要 新安医学在理论上崇尚经典,师古不泥,勤于著述,擅长总结。四诊注重

“察色按脉”:①发明“相气十法”。如《相气十法提纲》明确提出;“大凡望诊,先分部位,后观气色,欲识五色之精微,当知十法之纲领”。②创建舌诊辨证。如《温热论》便将绛舌作为邪入营血的病变特征,“其热传营,舌色必绛”。③尤重脉诊。徐春甫《古今医统大全》记载:“脉为医之关键”。治法上特色鲜明,重视“脾阴”“命门”:①重视“脾阴”。清代医家吴澄认为,脾阴主司融化,揭示了脾阴的重要性。②重视“命门”。明代孙一奎吸收太极非阴非阳思想,创立“动气命门说”^[29]。

2.2.2 新安医学温病学概要 新安医家治疗温病临床经验丰富,同时提出了暑必兼湿、寒温融汇、新感温病、卫气营血辨证、燥湿为纲等学术思想。①暑必兼湿。汪昂首先提出“暑必兼湿”学说,认为兼夹湿邪是暑邪的基本特点。②寒温融汇。温病和伤寒共同构成了外感病体系。③新感温病。汪机在所著的《证治要诀》中最早阐述“新感温病”,打破了温病只有伏邪而无新感的观点。④卫气营血辨证。叶天士构建了温病卫气营血辨证体系。⑤燥湿为纲。余国珮集前贤诸家之长,同时结合自身临床经验,首倡“燥湿为纲”理论^[30-34]。温病治法:①辨四时温病论治。《临证指南医案·幼科要略》采用四时辨证观论治小儿温病。②寒温并用。借鉴伤寒辨证体系中关于热病的治法,如《程门雪医案》充分体现了“寒温并用”思想。③养阴润燥。外感温病易耗伤津液,故治疗时需重视养阴润燥。④轻清透邪。治疗温病多以轻灵药物透邪。

2.2.3 新安医学伤寒学概要 自宋到清,有新安医家参与编著研究《伤寒论》的专著多达50部,在《伤寒论》研究方面取得的成绩主要有错简重订说、提纲总挈六经病证、补温热病证^[35-38]。①错简重订说。明代新安医家方有执提倡错简重订,前后共花费20年时间编成《伤寒论条辨》。②提纲总挈六经病证。方有执在注解太阳病第一条时,明确指出此为太阳总纲。吴谦在此基础上进一步发挥,将有代表性的条文作为六经病各证提纲。③补温热病证。很多新安医家通过对《伤寒论》研究认为,仲景原书不仅讲述了伤寒证治,而且还对温热证治进行了论述。汪宗沂遍考先贤典籍,辑复为《张仲景伤寒杂病合编》。

2.2.4 新安医学妇科概要 新安医学妇科流派众多,其中以歙县黄氏妇科、歙县正口王氏妇科、休宁梅林江氏妇科尤为著名。①歙县黄氏妇科。歙县黄氏妇科开山鼻祖黄孝通于南宋时期开创妇科,至今

已传至第25代。②歙县正口王氏妇科。清代歙人王轮梓善业妇科,相传共8世。③休宁梅林江氏妇科。清代江国龙为开山者,已传至4代。新安妇科注重理论创新,如胎前重养、“优生”为先、妊重脾肾、“褥”重气血等。①胎前重养。《螽斯广育》明确了孕前男、女双方重视调养身体,对孕育有至关重要的作用。②“优生”为先。《螽斯广育》中记载:“殊不知儿在腹腔内,一脉相贯,母饱亦饱,母履食息,而胸气随之,故是以令子受患也”。③妊重脾肾。《脉证治方·胎妊》强调脾肾生理功能正常是妊娠要素,即使胎元发育需耗伤精血。④“褥”重气血。吴正伦在《脉证治方·胎妊》中强调产后要注重气血调和,不能过度使用养阴敛气的药物。

2.2.5 新安医学儿科概要 新安医学儿科萌芽产生于元代,鼎盛于明清,拥有儿科相关著作80余部^[39]。新安医学儿科学术成就主要体现在丰富望诊、护养理论、惟热理论等几方面。①丰富望诊。在儿科疾病诊治中尤为重视望诊,如徐春甫在《古今医统大全·幼幼汇集·论色脉》记载:“婴儿惟察其面部五色以知病源”。②护养理论。《活幼便览》《幼幼汇集》等记载了胎养胎教之法、初生儿护养论和乳哺论、婴幼儿养子日用法、养子十法。③惟热理论。《小儿诸热辨》强调小儿是纯阳之体,小儿之病惟热最多,故临床中应用甘寒、苦寒中药以降之。④构建痘疹防治体系。对痘疹发病原因、病理变化、临床表现以及预后判断等均做了详细论述^[40]。

2.2.6 新安医学针灸学概要 新安医学针灸以王国瑞、汪机、吴崑等针灸名家为代表,他们提倡补泻分明、灸治疮疡、针药同理、明证审穴、灸有宜忌。①提倡补泻分明。元代王国瑞在《扁鹊神应针灸玉龙经》开篇便强调“补泻分明指下施,金针一刺显名医”。②灸治疮疡。汪机在《外科理例》中提出“灸治疮疡”的观点。③针药同理。明代吴崑认为,针药同理,提倡针药兼施。④明证审穴。清代吴亦鼎认为,在施灸的时候明证审穴是治疗疾病的基础,如在《神灸经纶》记载:“灸法要在明证审穴”。⑤灸有宜忌。吴亦鼎认为“针所不为,灸之所宜”,同时应遵循“灸有宜忌”的治疗原则。

2.2.7 新安医学五官科概要 新安医学中关于五官科专科文献共有30余种,同时相关内容还广泛分布在800余部中医学著作当中^[41]。新安医学五官科中医名辈出,著作颇多,特色鲜明,如完善梅核气病因病机、详述喉痹论治、创“下法”治眩晕等。①完善梅核气病因病机。在梅核气“七情九气”“痰

气相因说”等学说基础上,还进一步认识到梅核气的发病和“寒冷”“湿热”“风热”等外邪与“痰气互结”密切相关,丰富了梅核气辨证治疗的理论依据。②详述喉痹论治。新安医学论治喉痹的专著有《重楼玉钥》《喉科密钥》。新安医家治疗喉痹,立足肺胃,注重辨证论治,初期疏风清热,后期清热滋阴,针药并用,内服外敷^[42]。③创“下法”治眩晕。徐春甫以大黄为君药,创“下法”治眩晕。

2.2.8 新安医学伤科概要 随着《江氏伤科方书》《医学金鉴·正骨心法要旨》《跌打内外伤秘方》等医籍相继问世,新安医学伤科逐渐形成,其学术成就体现在明辨骨伤部位、颈椎分类型诊断、强调整复手法重要性等几方面。①明辨骨伤部位。吴谦《医学金鉴·正骨心法要旨》强调,明辨骨伤部位对伤科诊治具有重要意义。②颈椎分类型诊断。吴谦在《医学金鉴·正骨心法要旨》中将颈椎骨折脱位分为4个类型。③强调整复手法重要性。吴谦认为,医家在诊治时要做到“机触于外,巧生于内,手随心转,法从手出”。

2.2.9 新安医学养生概要 新安医家在传统养生基础上将治未病理念和养护元气思想相结合,撰写了丰富的养生著作,如《资生经》《养生类要》《老老余编》等。他们提倡以德养生、固本培元、导引按摩。①以德养生。新安医家认为,修德养性可促使神全,养德是最重要的养神途径^[43-44]”。②固本培元。徐春甫率先将“固本培元”思想应用于中医养生领域^[45-48]。③导引按摩。新安医家认为,导引按摩对养生很有益处,徐春甫认为:“学(导引)者能日行一二遍,久久身轻体健,百邪皆除,走及奔马,不复疲之矣^[49]”。

3 小结

新安医学在临床应用、理论研究、学术探讨以及文化资源方面均有很高的开发价值,是中医学宝库的重要组成部分。从外部特征可以看出,其与江浙水陆交通便利,且气候温度适宜,药植物种类丰富,使得发展中医药先天优势明显。同时,地区经济繁荣、崇文重教、宗族观念深厚,使得新安医学拥有了良好的经济基础和深厚的人文底蕴。从内部特征可以看出,新安医学“守正创新,名医辈出”“传承有序,世医家传”“开放包容,名享海外”等基本特点突出,内外妇儿等各科学术成就显著,同时临床诊疗技艺独到,有力地推动了中医学理论的创新以及临床诊疗体系的发展。

在研究新安医学的过程中将内、外部特征相互联系,有利于凝炼出其代表性学术思想和特色理论。随着对新安医学形成影响及其各科学术特色的进一步研究,有利于强化各科学术团队及平台建设,促进其更好地发展。

参考文献:

[1] 李晓寅,庄爱文,孙舒雯,等. 地域医学视野下衢州雷氏医学形成与传承特点研究[J]. 中华医史杂志,2020,50(2):83-87.
LI X Y,ZHUANG A W,SUN S W,et al. Research on the characteristics of the formation and inheritance of Lei's medicine in Quzhou from the perspective of regional medicine[J]. Chin J Med Hist,2020,50(2):83-87.

[2] 刘玉洁,周亚东. 中医文化视野下的新安医学与吴中医学[J]. 中医药导报,2020,26(1):100-101,113.
LIU Y J,ZHOU Y D. Xin'an medicine and Wuzhong medicine from the perspective of traditional Chinese medicine culture[J]. Guid J Tradit Chin Med Pharm,2020,26(1):100-101,113.

[3] 王键. 新安医学流派研究[M]. 北京:人民卫生出版社,2016:1.
WANG J. Research on Xin'an Medical School[M]. Beijing:People's Health Publishing House,2016:1.

[4] 张玉才. 新安医学[M]. 合肥:安徽人民出版社,2005:154-159.
ZHANG Y C. Xin'an Medicine[M]. Hefei:Anhui People's Publishing House,2005:154-159.

[5] 储成志,彭华胜,李艳,等. 新安医家医著的分布及医学中心形成的原因[J]. 中华医史杂志,2017,47(6):351-353.
CHU C Z,PENG H S,LI Y,et al. Distribution of Xin'an TCM physicians and their medical works and the reasons of its formation of medical center[J]. Chin J Med Hist,2017,47(6):351-353.

[6] 王键,郜嵩,黄辉. 新安医学的形成因素和学术价值[J]. 中医文献杂志,2009,27(3):1-4.
WANG J,GAO L,HUANG H. Xin'an physic's formative and academic value[J]. J Tradit Chin Med Lit,2009,27(3):1-4.

[7] 休宁县地方志编纂委员会. 休宁县志[M]. 合肥:安徽教育出版社,1990:87.
Xiuning County Chronicle Compilation Committee. Xiuning County Chronicle[M]. Hefei:Anhui Education Press,1990:87.

[8] 黟县地方志编纂委员会. 黟县志[M]. 北京:光明日报出版社,1989:63.
Yi County Chronicle Compilation Committee. Yi County Chronicle[M]. Beijing:Guangming Daily Press,1989:63.

[9] 王键,牛淑平. 新安医学的非物质文化遗产特征[J]. 中医药文化,2007,2(5):46-48.
WANG J,NIU S P. Non-material cultural heritage characteristics of Xinan medicine[J]. Chin Med Cult,2007,2(5):46-48.

[10] 汪珺. 浅谈新安医学[J]. 教育教学论坛,2018(20):217-218.
JUN W. Brief probe into Xin'an medicine[J]. Educ Teach Forum,2018(20):217-218.

[11] 卜菲菲,杨硕鹏,郜嵩. 新安医家儒医文化现象研究[J]. 陕西中医药大学学报,2019,42(1):33-34,37.
BU F F,YANG S P,GAO L. A study of Confucian medical culture

phenomenon of Xin'an physicians[J]. J Shaanxi Univ Chin Med, 2019,42(1):33-34,37.

[12] 李新军. 新安医家弃儒从医的原因探讨[J]. 郑州航空工业管理学院学报(社会科学版),2013,32(5):36-40.

LI X J. The causes of Xin'an physicians giving up Confucianism for medicine[J]. J Zhengzhou Inst Aeronaut Ind Manag Soc Sci Ed, 2013,32(5):36-40.

[13] 戴文涛. 徽州新安医派“儒医”文化研究[J]. 淮南职业技术学院学报,2018,18(2):114-115.

DAI W T. Research on the culture of "Confucian medicine" of Xin'an medical school in Huizhou[J]. J Huainan Vocat Tech Coll, 2018,18(2):114-115.

[14] 汪翔,郭静. 试论新安医学儒医文化对中医教育的价值[J]. 成都中医药大学学报,2021,23(1):4-7,29.

WANG X, GUO J. On the value of Confucian medical culture in Xin'an medicine to traditional Chinese medicine education[J]. Journal of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, 2021,23(1):4-7,29.

[15] 郑日新,郑铎,郑公望,等. 徽文化与新安医家成才的相关性[J]. 中医药临床杂志,2014,26(12):1215-1217.

ZHENG R X, ZHENG D, ZHENG G W, et al. Correlation between Hui culture and Xin'an doctors' success[J]. Clin J Tradit Chin Med, 2014,26(12):1215-1217.

[16] 王键,李新军. 徽州理学文化背景下的新安医家风格[J]. 中医药文化,2014,9(1):17-21.

WANG J, LI X. Style of Xin'an physicians under the background of Huizhou Neo-Confucianism culture[J]. Chin Med Cult, 2014,9(1):17-21.

[17] 杨立红. 儒风浸润下的新安医家[J]. 中医药临床杂志,2012,24(7):595-597.

YANG L H. Xin'an physicians under the infiltration of Confucianism[J]. Clin J Tradit Chin Med, 2012,24(7):595-597.

[18] 王键,牛淑平,黄辉. 新安医学的成就与贡献[J]. 中华中医药杂志,2013,28(1):146-149.

WANG J, NIU S P, HUANG H. Achievement and contribution of Xin'an medicine[J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2013,28(1):146-149.

[19] 姜东海,黄辉,王君敏. 尚礼崇文:新安医学家门化传承的文化内核[J]. 中医药文化,2018,13(6):66-72.

JIANG D H, HUANG H, WANG J M. Spirit of advocating etiquette and culture-the core power driving Xin'an medical families inheritance to a miracle[J]. Chin Med Cult, 2018,13(6):66-72.

[20] 张倩,牛淑平,姚实林,等. 程朱理学对明代新安医学的影响[J]. 中医学报,2015,30(6):831-833.

ZHANG Q, NIU S P, YAO S L, et al. Influence of Chengzhu academic on Xin'an medicine in Ming dynasty[J]. China J Chin Med, 2015,30(6):831-833.

[21] 万四妹,刘伯山,王键. 明清新安地方医官探析[J]. 北京中医药大学学报,2017,40(7):546-549.

WAN S M, LIU B S, WANG J. Local medical officials in Xin'an in the Ming and Qing Dynasties[J]. J Beijing Univ Tradit Chin Med, 2017,40(7):546-549.

[22] 万四妹,刘伯山,王键. 明清新安世医探析[J]. 北京中医药大学学报,2018,41(4):289-293.

WAN S M, LIU B S, WANG J. Xin'an physicians of long family tradition in Ming and Qing Dynasties[J]. J Beijing Univ Tradit Chin Med, 2018,41(4):289-293.

[23] 万书言,周亚东. 探析徽州宗族制度对新安医学的影响[J]. 中医药导报,2021,27(12):194-196,201.

WAN S Y, ZHOU Y D. Analysis on the influence of Huizhou clan system on Xin'an medicine[J]. Guid J Tradit Chin Med Pharm, 2021,27(12):194-196,201.

[24] 赵士第. 明清徽州医者 with 地方社会[D]. 长春:东北师范大学,2020.

ZHAO S D. Huizhou doctors and local society in Ming and Qing dynasties[D]. Changchun:Northeast Normal University,2020.

[25] 王保芹. 浅议新安医学形成的历史背景及特点[J]. 中国民族民间医药,2015,24(19):27-28.

WANG B Q. On historical background and characteristics of the formation of Xin'an medicine[J]. Chin J Ethnomedicine Ethnopharmacology, 2015,24(19):27-28.

[26] 程露露. 徽文化与新安医学的发展研究[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(50):135-143.

CHENG L L. Hui Culture and the Development of Xin'an Medicine[J]. Abstract of the world's latest medical information, 2019,19(50):135-143.

[27] 王键. 新安医学的主要特色[J]. 中医药临床杂志,2008,20(6):543-547.

WANG J. Main characteristics of Xin'an medicine[J]. Clin J Tradit Chin Med, 2008,20(6):543-547.

[28] 黄树林. 新安医学师承教育特色及其影响[J]. 中医药临床杂志,2022,34(5):810-814.

HUANG S L. Characteristics and influence of teacher succession education in Xin'an medicine[J]. Clin J Tradit Chin Med, 2022,34(5):810-814.

[29] 王键,黄辉,蒋宏杰. 新安医学十大学说(上)[J]. 中华中医药杂志,2013,28(6):1787-1794.

WANG J, HUANG H, JIANG H. Ten Xin'an medical theories(Part 1)[J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2013,28(6):1787-1794.

[30] 章洁. 基于10位新安医家医案的温病辨治特色与用药规律研究[D]. 合肥:安徽中医药大学,2018.

ZHANG J. Study on the characteristics of syndrome differentiation and treatment of febrile diseases and the law of medication based on the medical records of 10 Xin'an doctors[D]. Hefei:Anhui University of Chinese Medicine,2018.

[31] 章洁,刘兰林,时潇,等. 基于新安医家医案著作的温病学研究概况[J]. 安徽中医药大学学报,2017,36(4):90-92.

ZHANG J, LIU L L, SHI X, et al. General situation of febrile diseases research based on Xin'an physicians' medical records[J]. J Anhui Univ Chin Med, 2017,36(4):90-92.

[32] 周超,刘兰林,郭锦晨,等. 汪机《石山医案》温补培元学术思想及用药规律探析[J]. 甘肃中医药大学学报,2017,34(3):20-22.

ZHOU C,LIU L L,GUO J C,et al. WANG Ji's academic thoughts and medication rules recorded in Shishan's Medical Cases[J]. J Gansu Univ Chin Med,2017,34(3):20-22.

[33]高兵,王荃,黄辉. 明清新安代表性医家脾胃学术思想探析[J]. 中医学报,2021,36(10):2133-2137.

GAO B,WANG J,HUANG H. Analysis of the spleen and stomach academic thoughts of the representative physicians in Xin'an in the Ming and Qing dynasties[J]. Journal of Traditional Chinese Medicine,2021,36(10):2133-2137.

[34]殷寻姆.《伤寒选录》文献学及学术思想研究[D]. 合肥:安徽中医药大学,2017.

YIN X Y. Study on philology and academic thought of *Selected Treatise on Febrile Diseases* [D]. Hefei: Anhui University of Chinese Medicine,2017.

[35]崔海镇. 明清新安医家经方医案诊治特色研究[D]. 合肥:安徽中医药大学,2018.

CUI H Z. Study on the characteristics of diagnosis and treatment of Xin'an doctors' classic Prescriptions in Ming and Qing Dynasties [D]. Hefei:Anhui University of Chinese Medicine,2018.

[36]赵凯. 新安医家内科疫病学术思想及临床经验研究[D]. 合肥:安徽中医药大学,2016.

ZHAO K. Study on academic thought and clinical experience of Xin'an physician's internal diseases [D]. Hefei: Anhui University of Chinese Medicine,2016.

[37]区绮琪. 基于文献的新安与其他主要流派医家临床诊治经验比较分析[D]. 合肥:安徽中医药大学,2021.

OU Q Q. Comparative analysis of clinical diagnosis and treatment experience between Xin'an and other major schools of physicians based on literature[D]. Hefei: Anhui University of Chinese Medicine,2021.

[38]刘家楷. 错简派新安医家伤寒学术思想研究[D]. 合肥:安徽中医药大学,2018.

LIU J K. A study on the academic thought about Shanghan of the doctor in Xin'an medical school attach to the Cuojian school[D]. Hefei:Anhui University of Chinese Medicine,2018.

[39]尚莉丽. 新安医学儿科学术成就及学术思想探讨[J]. 中医杂志,2010,51(S1):16-18.

SHANG L L. Discussion on academic achievements and thoughts of Xin'an Medical Pediatrics[J]. J Tradit Chin Med,2010,51(S1):16-18.

[40]徐炎. 新安医家儿科疫病学术思想及临床经验研究[D]. 合肥:安徽中医药大学,2016.

XU Y. Study on academic thought and clinical experience of pediatric epidemic diseases of Xin'an doctors[D]. Hefei: Anhui University of Chinese Medicine,2016.

[41]张倩,牛淑平. 程朱理学对新安医学固本培元派的影响[J]. 中医学报,2017,32(4):564-566.

ZHANG Q,NIU S P. Influence of Cheng Zhu's philosophy on the school of consolidating the foundation and cultivating the yuan of Xin'an medicine[J]. J Tradit Chin Med,2017,32(4):564-566.

[42]杨佳辉,王荃,奚玉红,等. 新安医家论治喉痹[J]. 中医药临床杂志,2017,29(10):1699-1701.

YANG J H,WANG J,XI Y H,et al. Analysis on Xin'an physician's treatment of throat paralysis[J]. Clin J Tradit Chin Med,2017,29(10):1699-1701.

[43]徐亚静,程茜. 新安医学养生方法研究[J]. 江西中医药大学学报,2020,32(1):13-16.

XU Y J,CHENG X. Study on the method of health preserving of Xin'an medicine [J]. J Jiangxi Univ Tradit Chin Med,2020,32(1):13-16.

[44]吴正伦. 养生类要[M]. 北京:中医古籍出版社,2019.

WU Z L. Yang Sheng Lei Yao [M]. Beijing: Traditional Chinese Medicine Press,2019.

[45]刘珍珠,胡建鹏,刘金涛,等. 新安固本培元思想与江浙温补派形成期思想的区别与联系[J]. 浙江中医药大学学报,2022,46(3):295-299.

LIU Z Z,HU J P,LIU J T,et al. The difference and connection between "consolidating basis and cultivating primordial qi" theory in Xin'an medicine and "warming and tonic school" in Jiangsu and Zhejiang[J]. J Zhejiang Chin Med Univ,2022,46(3):295-299.

[46]姚舒雅,周大勇. 基于新安医学“固本培元”法浅析调治脾肾对亚健康的防治意义[J]. 中国民间疗法,2021,29(11):12-14.

YAO S Y,ZHOU D. Analysis of the Prevention and Treatment Significance of Regulating Spleen and Kidney on Sub health by "Strengthening the Foundation and Strengthening Yuan Qi" Method in Yu Xin'an Medicine[J]. China's Naturopathy,2021,29(11):12-14.

[47]徐学河. 新安医学固本培元派养生思想研究[D]. 合肥:安徽中医药大学,2021.

XU X H. Study on the health-preserving thought of the school of consolidating the foundation and cultivating the Yuan in Xin'an medicine[D]. Hefei: Anhui University of Chinese Medicine,2021.

[48]刘珍珠. 新安医学固本培元思想研究[D]. 北京:北京中医药大学,2020.

LIU Z Z. Research on Xin'an's thought of strengthening the foundation and cultivating Yuan in medicine[D]. Beijing:Beijing University of Chinese Medicine,2020.

[49]徐春甫. 老老余编,养生余录[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:27.

XU C F. Lao Lao Yu Bian, Yang Sheng Yu Lu [M] Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press,2009:27.

收稿日期:2022-10-26

作者简介:李濛濛(1991-),女,河南濮阳人,硕士研究生,研究方向:中医养生文化。

通信作者:周亚东(1966-),男,安徽合肥人,教授,博士研究生导师,研究方向:中医养生文化。E-mail:zhyd161616@163.com

编辑:孙铮