

张永臣三太穴临证应用探析

谢照展¹, 王晨¹, 官宏¹, 贾红玲² 指导: 张永臣¹

1. 山东中医药大学针灸推拿学院, 山东 济南 250355; 2. 山东中医药大学第二附属医院, 山东 济南 250001

[摘要] 三太穴即太白、太冲、太溪三穴, 属脾、肝、肾三经的原穴, 是张永臣教授在临床经验基础上总结而成的经验穴组。张永臣教授认为三太穴作为三经原穴, 既是脏腑原气经过和留止于经脉的腧穴, 也是激发气血运行的作用点, 在调摄气血、补肝益肾、疏肝滋肾和温补脾肾方面具有突出作用。通过经脉循行、标本根结和气街理论三个方面分析可知, 三穴具有共同主治作用, 对于治疗胃痞病、耳鸣和阳痿具有较好疗效, 在针刺过程中, 通过施以不同的捻转和提插手手法, 能够起到不同的主治作用。三太穴在内科病症中应用广泛, 与其它穴组合用, 往往能执简驭繁、相辅相成。

[关键词] 三太穴; 穴组; 原穴; 胃痞病; 耳鸣; 阳痿

[中图分类号] R249 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2024) 22-0142-06

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2024.22.028

Exploration of Application of ZHANG Yongchen's Santai Points in Clinical Practice

XIE Zhaozhan¹, WANG Chen¹, GUAN Hong¹, JIA Hongling² Instructor: ZHANG Yongchen¹

1. School of Acupuncture, Moxibustion, and Tuina, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan Shandong 250355, China; 2. The Second Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan Shandong 250001, China

Abstract: The Santai points, namely *Taibai* (SP3) point, *Taichong* (LR3) point, and *Taixi* (KI3) point, belong to the original acupoints of the spleen, liver, and kidney meridians. They are an empirical acupoints group summarized by Professor ZHANG Yongchen based on his clinical experience. Professor ZHANG Yongchen believes that the Santai points, as the original acupoints of the three meridians, are not only the acupoints for the passage and retention of primordial qi of viscera and bowels in the meridians but also the acupoints for stimulating the circulation of qi and blood. They have outstanding effects in regulating qi and containing blood, supplementing the liver and kidney, soothing the liver and nourishing the kidney, and warming and supplementing the spleen and kidney. Through the analysis of meridian circulation, root causes and symptoms, and qi pathway theory, it can be concluded that these three acupoints have a common therapeutic effect and have good curative effects on treating gastric diseases, tinnitus, and impotence. During the acupuncture process, different techniques of twisting, lifting, and thrusting can be applied to achieve different therapeutic effects. The Santai points are widely used in internal medicine, and when combined with other acupoint group, they often help to deal with complex situations and complement each other.

Keywords: Santai points; Acupoint group; Original acupoints; Gastric diseases; Tinnitus; Impotence

[收稿日期] 2024-04-15

[修回日期] 2024-09-24

[基金项目] 齐鲁医派中医学术流派传承项目 (20229340)

[作者简介] 谢照展 (1994-), 男, 硕士研究生, E-mail: xiezz94@sina.com。

[通信作者] 张永臣 (1968-), 男, 医学博士, 教授, 博士研究生导师, E-mail: zhangyc58@sina.com。

张永臣教授从事针灸临床、科研和教学工作三十余年，为国家“岐黄工程”第四批全国优秀中医临床人才、山东省名中医。张老师认为，太白、太冲、太溪(以下简称三太穴)均位于足部，位置相近，同为输穴、土穴，其主治作用既有共性也有特异性，三穴组合配伍，相得益彰，相须为用，扩大了腧穴的功能和适应证。在临床中，张老师善以三太穴为基础组方，治疗肝脾肾三脏相关疾病，疗效肯定。现从三太穴的腧穴主治、组方依据、机制探讨等阐述如下。

1 腧穴主治

1.1 太白 出自《灵枢·本输》，曰：“太白，核骨之下也，为俞。”指出了太白的名称、定位与特定穴属性。古人观天之象，以其为兵象，具戡定内乱，匡复正统之意；合之人身，则为急病之属于五行之金者，此穴以功用得名，故称之太白^{[1]63}。太白为临床常用穴位，其主治病症较多，应用广泛。足阳明胃经“上耳前”，且脾与胃相表里，脾主运化而升清，濡养耳窍，耳得清阳之温煦、清气之充灌，听觉清灵聪敏。足太阴之筋“聚于阴器”，太白为足太阴之原，可激发阴部经气，治疗阳痿、早泄和不射精等男科疾病。《备急千金要方·针灸》^{[2]458}云：“太白，主腹胀，食不化，喜呕，泄有脓血。”指出太白可治疗腹胀、呕吐和便血等胃肠系病症。

张老师分析指出，太白为脾经原穴、土穴，具有健脾益气、理气和胃的功能，且以补益作用为主，擅长治疗脾胃气虚证、胃失和降证，行针手法以捻转补法为主，对胃痞病、耳鸣和早泄三病具有治疗作用。

1.2 太冲 《灵枢·本输》曰：“太冲，行间上二寸陷者之中也，为俞。”指出了太冲的穴位名称、定位与特定穴属性。与冲阳傍近，进步拾足，首当其冲，故名之以“冲”。穴在跗上，足大指内侧，歧骨间，故名太冲^{[1]138}。太冲位于足背侧，属足厥阴肝经，通过经络之间的连接，能对全身的脏腑、气血起到调节和控制作用。足少阳胆经“从耳后入耳中，出走耳前”，肝与胆相表里，通过刺激肝经原穴太冲可疏通耳窍气血，且耳鸣多为肝阳上亢所致，太冲施以泻法，可清热泻火、平肝潜阳。足厥阴肝经“过阴器”，故肝经能统阴器而荣宗筋、振阳道以兴人事，太冲为肝经原穴，阳痿之疾亦当其冲。《黄帝明

堂经·太冲》言太冲主“呕……腹中悒悒……飧泄”^[3]。指出太冲对呕吐、腹胀和泄泻等脾胃系病症具有治疗作用。《备急千金要方·平脉》^{[2]428}云：“寸口脉软弱，自汗出，是虚损病……针太冲补之……尺脉涩，足胫逆冷，小便赤……针足太冲补之。”指出太冲使用补法治疗虚损病。《针灸大成·百症赋》^[4]云：“太冲泻唇喎以速愈。”进一步指出太冲使用泻法治疗面瘫，疗效较快。

张老师指出，补泻的操作手法不同，可产生不同的针刺效应，施捻转、提插补法，具有补肝益气、滋养阴血的功能，对于阳痿、眩晕和耳鸣具有较好疗效；施捻转、提插泻法，发挥平肝潜阳、疏肝理气之功，可治疗面瘫、阳强、不射精和胃痛等病症。

1.3 太溪 太溪，“太”为高大尊贵之意，“溪”为山洼流水之沟。《素问·金匱真言论》云：“藏精于肾，故病在溪。”病与穴应更见其要，故以此尊称之^[5]。定位出自《灵枢·本输》，即“太溪，内踝之后，跟骨之上，陷中者也，为俞。”《素问·水热穴论》云：“肾者，胃之关也。”肾主水液，司胃之开阖，水饮入于胃，由脾上输肺，若肾气不化，关门不利，水液聚积则出现水肿、腹胀和中焦痞满等症。《灵枢·脉度》云：“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。”针刺肾经原穴，激发肾脏精气，上荣耳窍，则耳疾自复。《脉经·平三关阴阳二十四气脉》^[6]云：“男子失精，尿有余沥，刺足少阴，治阴，在内踝下动脉(即太溪穴也)。”指出遗精、前列腺炎和前列腺增生可通过针刺太溪进行治疗。《针灸甲乙经·六经受病发伤寒热病》^[7]云：“热痛，烦心，足寒清，多汗，先取然谷，后取太溪……补之。”由此可知，太溪的主治病症以虚证较多，多用补法。

张老师在临床治疗中尤为注重针刺是否得气，若出现麻窜感放射至脚心，则不行针；若未出现麻窜感，则施以捻转补法。太溪偏于补益，对肾虚型胃痞病、耳鸣和阳痿具有较好疗效。

2 组方依据

三太穴虽然归属不同经脉，但通过脏腑及组织间的相互联系、经络的走向循行和标本根结等作用，能够进一步扩大单穴的主治范围，加强脏腑和肢体远端的联系，促进机体之间的气血流通，以达到治愈疾病的目的。

2.1 脏腑理论 《灵枢·本输》云：“肝合胆，胆者，

中精之腑；脾合胃，胃者，五谷之腑；肾合膀胱，膀胱者，津液之腑也，少阳属肾，肾上连肺，故将两脏。”论述脏与腑之间的配合关系，强调脏与腑是相互依存、相互协调的统一整体。《医方考·脾胃门》^[8]云：“脾胃者，土也。土为万物之母，诸脏腑百骸受气于脾胃而后能强。”强调脾胃乃后天之本，能为精、气、血的化生提供原料。石欣悦等^[9]认为，足太阴脾经、足厥阴肝经和足少阴肾经承载脾、肝、肾三脏之气血，可以根据经络循行以及三经腧穴所在位置对症治疗。张老师从三脏功能指出，肾为先天之本，脾为后天之本，先天与后天相互资生、促进，脾脏赖肾脏以温煦，肾脏得脾脏以充养，两脏气虚可引起腹胀、便溏和腹痛等症，针刺太白、太溪能够治疗脾胃系病症。肝属木，肾属水，水涵则木荣，且“肝肾同源”“乙癸同源”，肾主封藏而肝主疏泄，肝肾精血同源、藏泄互用，针刺太冲、太溪能够治疗遗精、遗尿和阳痿等肾系病症。肝主疏泄，脾主运化，肝体阴主藏血，气血生化在脾，肝脾在生理病理之间相互协调影响，因此太冲、太白能够治疗胃痞病、泄泻和呕血等脾胃病症。通过刺激三经原穴，使肾阳旺盛，脾运强健，肝体刚强，先天得充，后天得养，生化有源，起到温补脾肾、疏肝滋肾和补肝益肾之效，同时调节其他脏腑功能，循环无端，生生不息，以达到治愈疾病的目的。

2.2 经络理论 经络是运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道，是人体功能的调控系统。经络主运行血气，《素问·调经论》云“人之所有者，血与气耳”，阐述了气血运行在人体生理活动中的重要性。三太穴的组合应用机理离不开经络的输布与气血的运行，尤其是体现在经脉循行、标本根结和气街理论三个方面。

2.2.1 经脉循行 《灵枢·经脉》云：“脾足太阴之脉……入腹，属脾络胃。”“肝足厥阴之脉，入毛中，环阴器，抵小腹，挟胃，属肝络胆。”“肾足少阴之脉，贯脊，属肾络膀胱。”张老师认为，脾经属脾络胃，肝经挟胃属肝，肾经上贯肝膈，根据“经脉所过，主治所及”理论，三经均过胸腹部，能够治疗脾胃系病症；肝经绕阴器，脾经与肝经在内踝上八寸处相交，肾经贯脊属肾主生殖，三经均可治疗生殖类疾病；胃经上循至耳前，脾胃相为表里，胆经入耳中，肝胆相为表里，膀胱经自头顶至对耳轮上

脚，膀胱与肾相为表里，故三经可治疗耳系病症。三太穴均为足三阴经的原穴、土穴，作为脏腑间原气留止和输注的部位，对原气的调节具有重要意义，通过刺激远端的原穴，调节经络气机，影响脏腑功能，利用经络流注规律和穴位特殊治疗作用来治疗疾病。

2.2.2 标本根结理论 《灵枢·根结》云：“不知根结，五脏六腑，折关败枢，开阖而走，阴阳大失，不可复取。”标本根结理论是对经络脉气的始生和脉气结聚运用取象比类的手法进行的归纳总结，治病时取根结标本部穴位，通过调其根、治其本，使得阴阳气血归于平衡^[10]。十二经脉的根、溜、注、入与根结理论具有相通之处，同时也证明了与五输穴之间的密切关系^[11]。三太穴均在四肢肘膝关节之下，即经脉的本部、根部位置，通过经气的运行同脏腑及标部(头面躯干部位)产生密切联系，因此，三太穴可治疗脏腑、四肢及头面五官的疾病。

张老师认为，人一身之阳受气于四末，“根”“本”处是阳气最充足之处，针刺四末可调理阳气、补益气血，三太穴根(本)在足部，结(标)在胸腹部，散络与前阴、头面，通过针刺，“泻其有余，补其不足”，可治疗胃痞病、耳鸣、阳痿和早泄等病症。

2.2.3 气街理论 《灵枢·卫气》云：“气在胫者，止之于气街与承山、踝上以下。”一身之气中位于胫部者通过胫气街聚于足踝上下，使得胫气街成为连通四肢末端与脏腑的重要通路。通过针刺胫气街在体表输注的穴位治疗相关的脏腑病变，令五脏功能协调，精气血化生充足，气血营卫调和，达到治疗疾病的目的。三太穴均位于四肢末端，居于胫气街，通过经络系统中的纵向联系，沟通联系诸多经络、脏腑。

张老师认为，三太穴位于足踝部，为五输穴之输穴，胫气街之入穴，通过胫气街与冲脉在气冲穴处汇合，经过冲脉完成胫气街与腹气街关系的构建，与腹部六腑进行联系。因此，针刺三太穴可以治疗腹部和前阴等远部疾患，且针刺前要通过切诊来判断形体强弱与疾病差异，以此确定病位并选取适宜的刺法与行针手法，针刺时久按其处，待经气至而应手乃刺之。

《灵枢·九针十二原》云：“胀取三阳，飧泄取三阴。”提出了三阴经的组合应用，并指出三阴应指

肝、脾、肾，取穴当为肝、脾、肾三经原穴^[12]。张老师亦认为，三穴具有较高的同源性、相交性，从脏腑理论得知，肾为先天之本、脾为后天之本、肝为调节之本，三脏相互滋生、濡养和通调；从经络理论可知，三穴同为原穴、土穴，均以补益功能为主，且位于经脉的本部、根部，居于一身之胫气街处，能够沟通全身经脉，通行周身气血，合用对于肝肾亏虚、脾肾阳虚等虚证具有较好疗效。

3 机制探讨

近年来，三太穴相关的效应机制研究具有一定的发展与创新。动物试验表明，针刺太白穴治疗脾虚性家兔，对十二指肠黏膜的病理变化具有一定的修复改善功能，可以增强十二指肠黏膜上皮细胞表面的碱性磷酸酶活性，从而证实了太白穴的健脾功能有其形态学基础^[13]。同时，针刺太白穴能够提升血清胃泌素含量，增强血清淀粉酶活性，提高D-木糖排泄率，加快小肠对营养物质的吸收，从而改善脾虚诸证^[14]。研究表明，针刺太冲穴具有较好的降压效应，随着针刺干预时间变长降压幅度逐渐变大，且针刺可良性调控延髓肾素-血管紧张素系统各组分的表达^[15]。李燎原等^[16]通过对针刺太冲穴与触觉刺激男性外生殖器的感觉传入功能性磁共振成像进行比较，认为肝经足部区与男性外生殖器之间的大脑皮质存在相关性。研究发现，针刺太溪穴可通过抑制氧化应激直接或间接起到抗高血压作用，并且通过观察自发性高血压大鼠葡萄糖代谢的脑区，发现其与降压的关键脑区有所不同，从而认为针刺太溪穴具有一定降压效应，与脑区葡萄糖代谢的影响有关^[17]。蒋垂刚等^[18]认为，针刺太溪穴靶向性激活了轻度认知障碍(MCI)患者病变脑区，且对于相关脑区具有整体性调节效应。针刺太冲、太溪能够预防海马神经元凋亡，增强学习记忆能力，并通过防止尼氏体减少，从而达到保护神经元细胞的功能水平这一目的，有效减缓自发性高血压大鼠血压上升趋势^[19]。李晓陵等^[20]应用功能性磁共振成像技术分析针刺太白、太冲单穴脑激活效应的差异，发现其脑激活区具有明显不同，与腧穴所在经络的循行相关，也与腧穴的主治作用有一定关联。杨路等^[21]认为，太白、太溪与太冲位置相近，可能有较接近的密集分布的神经末梢、感受器、血管以及淋巴细胞，所以太白、太溪也有近似太冲双向调节血压的作用。王强玉等^[22]则通过研

究证实，足三阴经原穴的电阻值及电阻失衡率升高与原发性痛经的发生存在一定的相关性。

4 病案举例

例1：胃痞病案。郝某，男，58岁，2023年6月25日初诊。主诉：胃脘部胀满6年余。诊见：胃脘部胀满，泛酸，平素畏寒肢冷，腰部酸软，神疲乏力，行胃镜检查无息肉。形体偏瘦，精神可，面色少华，纳差眠浅，大便溏薄，小便调。舌淡胖、有齿痕、苔白腻，脉细。西医诊断：慢性胃炎。中医诊断：胃痞病，属脾肾阳虚证。治法：温补脾肾，调肝消痞。治疗措施：局部取穴与远端取穴并用，选用三太穴合胸腹部六募穴。操作：①中脘、天枢(双侧)、章门(双侧)、关元进针后均匀捻转，得气后行捻转补法，即左转用力重，捻转9次或者18次；②太白(双侧)、太冲(双侧)、太溪(双侧)进针后均匀捻转，得气后行捻转补法。每次留针20 min，隔天治疗1次，每10次为1个疗程，每个疗程间隔2 d。治疗2个疗程后，患者胃脘部胀满明显减轻，食欲增加，畏寒肢冷感减轻。治疗4个疗程后，患者自述胃脘部胀满消失。

按：胃痞病是中焦气机不利而形成的腹部痞闷满胀不舒的一种自觉症状，在现代医学中属消化系统疾病范畴。肾者，胃之关也，脾经属脾络胃，肝经挟胃属肝，足三阴经均与胃相关。《素问·水热穴论》云：“三阴之所交结于脚也……此肾脉之下行也，名曰太冲。”针刺太冲可疏肝理气、和胃止痛，用以“治肝以安胃”；针刺太白可培土生金、健脾和胃；针刺太溪可滋阴益肾、调补肾阴肾阳。张老师认为，患者年老，胃气不足、肾气虚衰，不能温煦，继而损伤脾肾元气，导致脾胃气虚，升降失常、运化失责。治疗上应当以温补脾肾为主，在顾护肾之阳气时，应当兼顾胃肾之阴。故远端取脾、肾原穴太白、太溪以培土生金、健脾益肾和固护胃气，取肝之原穴太冲，以升降气机；局部取胸腹部六募穴，调理脏腑功能。

例2：耳鸣案。王某，女，40岁，2023年5月31日初诊。左侧耳鸣2月余，加重8 d，曾于耳鼻喉科行静脉点滴、口服西药治疗，耳鸣未见改善，1周前因加班熬夜，耳鸣加重，自觉听力减退。诊见：神志清，精神可，语气平，持续性耳鸣，耳中如蝉鸣，时作时止，劳累则加剧，按之鸣声减弱，耳屏

前压痛，五心烦热，潮热盗汗，健忘，腰膝酸软。纳眠差，大便干，小便短赤，舌红少津，脉细数。西医诊断：耳鸣。中医诊断：耳鸣，属肝肾阴虚证。治法：滋阴益肾，补血养肝。治疗措施：局部选穴与循经取穴，选用三太穴合息鸣六穴。操作：①耳门(患侧)、听宫(患侧)、听会(患侧)、翳风(患侧)、耳穴神门(双侧)和耳尖直刺，不行针；②太白(双侧)、太冲(双侧)、太溪(双侧)进针后均匀捻转，得气后施以捻转补法。每次留针20 min，隔天治疗1次，每10次为1个疗程，每个疗程间隔2 d。治疗1个疗程后，患者自觉耳鸣声音减小，平时基本无鸣响，仅在剧烈活动时可听到响声。治疗3个疗程后，患者自述耳鸣基本无发作。

按：《灵枢·口问》云“耳者，宗脉之所聚也，故胃中空则宗脉虚，虚则下，溜脉有所竭者，故耳鸣”。患者为肝肾阴虚型耳鸣，肝阴虚可下及肾阴，使肾阴不足，肾阴虚不能上滋肝木，致肝阴亦虚，肝肾虚损，不能上养清窍，以致耳鸣；阴虚失润，虚热内炽，则口燥咽干，五心烦热，潮热盗汗。故滋阴益肾、补血养肝是治疗本病的关键。张老师结合患者病情，从健脾滋肾、补肝益肾论治，选用三太穴合“息鸣六穴”以通耳息鸣，太白、太冲、太溪三穴健脾补肝滋肾兼以清火，取“壮水之主，以制阳光”之意，标本兼治，通过针刺太白以健脾益气，使得气血生化有源，针刺太冲、太溪以温补肝肾，使得精血化生有根，气血充盈，精血同源，可以化精，肝肾得以充养，耳窍得以濡养；选取耳门、听宫、听会、翳风、耳穴神门和耳尖，以通经脉、调气血，促进耳部血液循环，改善耳蜗微循环，加快血流速度，使耳部壅滞之气得以疏通，气血调和，耳窍得复。两穴组合用，执简驭繁，耳窍通利，患者症状减轻，生活质量得到改善。

例3：阳痿案。陈某，男，35岁，2023年8月6日初诊。患者阴茎勃起不坚6月余，曾行中药治疗，效一般。近1个月，因经常加班熬夜、情绪急躁，导致无法进行性生活。诊见：阴茎勃起不坚，无法正常进行性生活，偶有晨勃，硬度欠佳，伴腰膝酸软，神疲肢冷，易激惹，偶有头晕目眩，耳鸣，精神状态一般，面色淡白，舌淡红、苔薄白，脉沉细，纳眠可，大便调，小便频。西医诊断：男性勃起功能障碍。中医诊断：阳痿，属肝肾亏虚证。治法：补

肝益肾，充养精室。治疗措施：局部取穴与远端取穴，选用三太穴合“股九针”。操作：①三太穴：太白(双侧)、太冲(双侧)、太溪(双侧)，进针后均匀捻转，得气后施以捻转补法；②股九针^[23]：由股部内侧的脾经、肝经、肾经的9个穴位组成，9个腧穴交替使用，每次选择一经的3个穴位，施捻转补法。每次留针20 min，隔天治疗1次，每10次为1个疗程，每个疗程间隔2 d。治疗1个疗程后，患者自觉腰酸乏力减轻，阴茎勃起功能渐佳，晨勃恢复，心情好转。治疗4个疗程后，患者感到阴茎可勃起如故，性生活满意。

按：阳痿是指男性未到性功能衰退年龄而出现性生活中阴茎不能勃起或勃起不坚而影响生活质量的一种病症。张老师认为，患者长期熬夜，易耗伤肾精，肾之精气损耗，影响生殖之精的化生，以致精室失用、宗筋不足，故阳痿；且患者情绪易激惹，肝郁不疏之象明显，肝藏血，肾藏精，肝主宗筋、疏泄，肾主闭藏，“肝肾同源”“乙癸同源”，治疗上应当从肝肾论治，故临床采用三太穴合股九针治疗。近端取穴股九针，为局部取穴，前阴为宗筋所聚，九穴配伍，可舒筋通络、温补元阳及充养精室。太溪为肾经原穴，有补肾益气之效，太冲为肝经原穴，有疏肝解郁之用，针刺两穴以疏肝益肾。患者在工作生活中压力增大，思虑伤脾，精不荣肾，故选用太白穴以健脾益肾。且三太穴、股九针所属三经均循行到前阴(宗筋)，故有启阳之功。

5 小结

综上所述，张老师以脏腑理论和经络学说为理论基础进行阐述，认为三太穴作为三经原穴，既是脏腑原气经过和留止于经脉的腧穴，也是激发气血运行的作用点，在调摄气血、补肝益肾、疏肝滋肾和温补脾肾方面具有突出作用。通过经脉循行、标本根结和气街理论三个方面分析得出三穴具有共同主治作用，对于治疗胃痞病、耳鸣和阳痿具有较好疗效。在针刺过程中，尤为强调行针手法，通过施以不同的捻转和提插手手法，能够起到不同的主治作用。目前，对三太穴的理论基础已经有较为明确的认识和理解，但在局部解剖实验和动物实验方面的研究尚不充分。为进一步探索三太穴其他适应病种、各穴位之间的相互联系及其协同作用机制，未来需要在中医理论指导下进行更加深入的探讨和研究，

以期临床诊治提供思路和方法。

[参考文献]

- [1] 高式国. 针灸穴名解[M]. 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 1982: 63, 138.
- [2] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 458, 428.
- [3] 黄龙祥. 黄帝明堂经辑校[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1987: 188.
- [4] 杨继洲. 针灸大成[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2017: 517.
- [5] 周楣声. 针灸穴名释义[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1985: 82.
- [6] 王叔和. 脉经[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1998: 34.
- [7] 皇甫谧. 针灸甲乙经[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 64.
- [8] 吴昆. 医方考[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 162.
- [9] 石欣悦, 洪昆达. 从肝脾肾三经探析膝骨性关节炎的针灸治疗[J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(1): 79-81.
- [10] 庄娟娟, 王继红, 赖新生. 赖新生教授通元针法与标本根结理论的关系浅析[J]. 西部中医药, 2017, 30(2): 38-40.
- [11] 臧颖颖, 王朝阳, 刘清国. 标本根结理论与十二经脉流注关系之探讨[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(6): 3118-3120.
- [12] 杨柏, 口锁堂, 王晓梅, 等. 《内经》论治飧泄初探[J]. 陕西中医, 2024, 45(3): 376-379.
- [13] 李婷, 陈小兵. 电针足太阴脾经原穴对脾虚家兔十二指肠粘膜病理学影响[J]. 中国针灸, 1998, 5(5): 41-43.
- [14] 李婷, 陈小兵. 电针太白穴对实验性脾虚家兔的影响[J]. 中国中医药信息杂志, 1999, 6(5): 25-26.
- [15] 郭秋蕾, 周佳晓, 石磊, 等. 基于延髓肾素-血管紧张素系统研究针刺太冲穴对自发性高血压大鼠血压调控的中枢机制[J]. 中华中医药杂志, 2024, 39(2): 732-736.
- [16] 李燎原, 魏小桐, 李小贾, 等. 针刺太冲穴与触觉刺激男性外生殖器的感觉传入fMRI比较研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2023, 32(9): 1222-1226.
- [17] 何科杰, 李景, 王玉妹, 等. 针刺太溪穴对自发性高血压大鼠血压和脑区糖代谢的影响[J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25(4): 522-525.
- [18] 蒋垂刚, 崔韶阳, 聂彬彬, 等. 捻针刺太溪穴对MCI功能性磁共振成像影响的研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 2011, 17(12): 1365-1367.
- [19] 梁爽, 钟珊, 何博, 等. 针刺太冲、太溪穴降低血压对自发性高血压大鼠认知功能和海马神经元凋亡的影响[J]. 中国老年学杂志, 2022, 42(23): 5763-5766.
- [20] 李晓陵, 关昕, 姚家琪, 等. 基于fMRI针刺太白、太冲单穴脑激活区对比研究[J]. 中医药信息, 2020, 37(3): 63-66.
- [21] 杨路, 吴春晓, 赖新生. 针刺足三阴经原穴对高血压、低血压动物模型血压影响的经穴特异性研究[J]. 上海针灸杂志, 2017, 36(1): 1-5.
- [22] 王强玉, 孙立明, 孙立虹, 等. 原发性痛经患者足三阴经原穴电阻变化规律的研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(2): 128-129.
- [23] 张永臣. “杂合以治”治疗阳痿探讨[J]. 山东中医杂志, 2019, 38(8): 715-720.

(责任编辑: 刘淑婷)