

经典名方中薄荷的本草考证

姜慧¹, 廖天月¹, 万晶琼¹, 徐瑾¹, 杜文敏¹, 詹志来^{2*}, 欧阳臻^{1*}

(1. 江苏大学药学院, 食品与生物工程学院, 江苏镇江 212013;

2. 中国中医科学院中药资源中心, 北京 100700)

[摘要] 通过查阅历代本草、医籍、方书及近现代相关文献资料, 笔者拟对经典名方中所用薄荷的名称、基原、产地、品质评价、采收加工、炮制及性味功效进行本草考证。经考证可知, 历代主流以“薄荷”一名为正名, 尚有多个异名, 多源于方音讹传、产地及功效等。历代文献记载有薄荷、龙脑薄荷、胡薄荷、石薄荷、大叶薄荷、野薄荷、南薄荷等多个品种, 经考证, 其中薄荷、龙脑薄荷、野薄荷与今薄荷 *Mentha haplocalyx* 一致, 为主流品种, 龙脑薄荷为薄荷因产地形态而命名, 石薄荷为石香薷 *Mosla chinensis*, 大叶薄荷为今藿香 *Agastache rugosa*, 南薄荷为皱叶留兰香 *Mentha crispata*。薄荷自唐代以来便已广泛人工种植, 至明清时期多产于江苏、浙江、江西、四川等地, 以江苏为道地产区。其品质以身干、无根、叶多、色绿、气味浓者为佳。古代薄荷常于夏秋采茎、叶, 晒干, 与现代夏、秋二季茎叶茂盛或花开至三轮时, 选晴天分次采割, 晒干或阴干记载基本一致, 古今薄荷常以生品入药。关于薄荷的性味功效记载, 宋代以前均记载为味辛性温, 至《履巉岩本草》始将薄荷订作“极凉”, 可能早期认为与白苏、水苏、香薷及石香薷等性温药材外形相似, 皆有辛散之功, 故记载为性温, 至清代后主流本草多记载为性凉, 2020年版《中华人民共和国药典》记载薄荷味辛性凉, 功效为消散风热、清利头目、利咽、透疹、疏肝行气, 古今功效记载基本一致。基于考证结果, 建议开发含薄荷药材的经典名方时, 选用 *M. haplocalyx* 为其药用基原, 且以生品入药。

[关键词] 经典名方; 薄荷; 本草考证; 基原; 产地; 品质评价; 性味功效

[中图分类号] R289; R931; R28; G254 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2022)10-0150-09

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20212148 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>

[网络出版地址] <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20211108.1522.001.html>

[网络出版日期] 2021-11-09 9:03

Herbal Textual Research on Menthae Haplocalycis Herba in Famous Classical Formulas

JIANG Hui¹, LIAO Tian-yue¹, WAN Jing-qiong¹, XU Jin¹, DU Wen-min¹,

ZHAN Zhi-lai^{2*}, OUYANG Zhen^{1*}

(1. School of Pharmacy, School of Food and Biological Engineering, Jiangsu University,

Zhenjiang 212013, China; 2. National Resource Center for Chinese Materia Medica,

China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

[Abstract] In this paper, the name, origin, producing area and other aspects of Menthae Haplocalycis Herba in the famous classical formulas were carried out by consulting herbal literature, medical books, prescription books in the past dynasties and related modern documents. Through the textual research, it can be seen that the name of Bohe was used as the correct name in the mainstream of the past dynasties, and there were still multiple synonyms, most of which originated from the false transmission of dialectal accent, producing area and efficacy. There are many varieties recorded in the literature of the past dynasties such as Bohe, Longnao Bohe, Hubohe and Shibohe. According to the textual research, Bohe, Longnao Bohe and Yebohe are consistent with *Mentha haplocalyx*, which is the mainstream variety. Longnao Bohe is named for its form of producing area, Shibohe is *Mosla chinensis*, Daye Bohe is *Agastache rugosa*, and Nanbohe is *M. crispata*. Menthae

[收稿日期] 2021-09-07

[基金项目] 中央本级重大增减支项目(2060302); 中国中医科学院科技创新工程项目(CI2021A03702)

[第一作者] 姜慧, 在读硕士, 从事中药资源开发与鉴定研究, E-mail: jh2212015029@163.com

[通信作者] * 欧阳臻, 博士, 教授, 从事中药资源及新药研究, Tel: 0511-88791564, E-mail: zhenouyang@ujs.edu.cn;

* 詹志来, 博士, 研究员, 从事中药品质评价、本草考证、中药标准化研究, E-mail: zzzzhongyi@163.com

Haplocalycis Herba has been widely planted since Tang dynasty. It was mainly grown in Jiangsu, Zhejiang, Jiangxi and Sichuan in Ming and Qing dynasties, and Jiangsu is the genuine production area. Its quality is best if it has dry body, no roots, many leaves, green color and strong smell. In ancient times, the stems and leaves of *Menthae Haplocalycis Herba* were often picked and dried in summer and autumn, which is basically the same as the records of modern times when the stems and leaves are luxuriant in summer and autumn, or when the flowers bloom to three rounds, they are picked in sunny days and cut in different times, and then dried in the sun or in the shade, and the raw products was often used as medicine in ancient and modern times. Before the Song dynasty, *Menthae Haplocalycis Herba* was recorded as pungent and warm. Until the Song dynasty, it was written as “extremely cool” in *Lyuchanyan Bencao*. It may have been thought in the early stage that it was similar to several warm herbs, such as *Perilla frutescens*, *Stachys japonica*, *Elsholtzia ciliata* and *M. chinensis* in appearance, all of which have the function of Xinsan, so it was recorded as warm. Since the Qing dynasty, *Menthae Haplocalycis Herba* has been recorded as cool property in the mainstream materia medica, *Menthae Haplocalycis Herba* recorded as pungent and cool in the 2020 edition of *Chinese Pharmacopoeia*, and its effect is to dissipate wind heat, clear the head, relieve the pharynx and so on, the records of efficacy in ancient and modern times are basically the same. Based on the research results, it is suggested that raw products of *M. haplocalyx* should be selected when developing the famous classical formulas containing *Menthae Haplocalycis Herba*.

[Keywords] famous classical formulas; *Menthae Haplocalycis Herba*; herbal textual research; origin; producing area; quality evaluation; nature, flavor and efficacy

薄荷为我国传统常用中药。2020年版《中华人民共和国药典》^[1](以下简称《中国药典》)规定薄荷为唇形科植物薄荷 *Mentha haplocalyx* 的干燥地上部分。其味辛,性凉,归肺、肝经,具有疏散风热、清利头目、利咽等功效,临床用于治疗风热感冒、风温初起、头痛等。在《古代经典名方目录(第一批)》中,包含薄荷的方剂有1首,即出自金代《黄帝素问宣明论方》记载的地黄饮子,与生姜、大枣一同在煎煮时加入。此外,尚有不少经典名方以薄荷为主药入药,如《太平惠民和剂局方》^[2]的凉膈散、龙脑鸡苏丸,《小儿卫生总微论方》^[3]的薄荷散,《景岳全书》^[4]的二味消风散、上清丸、梅苏丸,《普济方》的薄荷丹^[5],《温病条辨》^[6]的银翘散及《种福堂公选良方》^[7]的还津丸等。

目前,有不少学者对薄荷药材开展过本草考证^[8-11],但仅对部分本草进行考证,缺乏对薄荷药材整个历史演变的系统梳理,且部分古籍提及的品种基原未考证清楚或不完全恰当,如刘方方等^[10]考证石薄荷的原植物为唇形科百里香属植物百里香,百里香多产于北方,与原文中记载石薄荷“生江南”的特点不相符。因此,为了确保含薄荷药材经典名方的安全性及有效性,有必要对薄荷进行系统的本草考证,从基原、产地、采收加工、炮制方法、性味功效等关键信息梳理遗漏的细节,明确其基原,为涉及该药材的经典名方研发提供依据。

1 名称考证

薄荷始载于《新修本草》^[12]:“薄荷,味辛、苦,温,无毒……茎方,叶似荏而尖长,根经冬不死,又有蔓生者,功用相似。”后世多沿用“薄荷”一名为正名。薄荷又名蕃荷菜、荜藿、菹藿、勃苛、吴菹藿、胡菹藿、南薄荷、龙脑薄荷、猫儿薄荷、升阳菜、鸡苏等。现对其命名方法按照方音讹传、产地、气味功效等进行分类考证。

1.1 因方音讹传而得名的名称 唐代《千金要方·食治卷》^[13]中记载为“蕃荷菜”。《宝庆本草折衷》^[14]云:“一名菹藿,一名南薄荷,一名菹藿。《录验方》用者名勃苛。”《康熙字典》^[15]云:“菹藿,药名,按薄荷……其薄字或作菹,或作番,或作荜……皆方书传写之误,不必拘泥也。”此处菹藿、菹藿、勃苛等因方音讹传而得名。

1.2 因产地而得名的名称 《宝庆本草折衷》^[14]载:“生吴中者名吴菹藿,生胡地者名胡菹藿,一名新罗菹藿,今江浙间亦有之。”吴指苏州,胡与新罗(今指朝鲜)均有外来之意。《本草衍义》^[16]云:“薄荷,世谓之南薄荷,为有一种龙脑薄荷,故言南以别之。”《滇南本草》^[17]亦有关于南薄荷的记载,此处南薄荷因生长在滇南称南薄荷。《本草品汇精要》^[18]云:“惟一种龙脑薄荷于苏州郡学前产之,盖彼达势似龙……谓之龙脑薄荷,非此则皆劣矣。”《本草蒙筌》^[19]曰:“姑苏龙脑者第一,龙脑地名,在苏州府,儒学前此

处种者,气甚香窜,因而得名。”《同治苏州府志》载^[20]:“薄荷:戴延年《吴语》:郡城相传是一龙形,北寺塔为尾……所产薄荷,有龙脑薄荷之名。”龙脑薄荷因生于苏州郡学旁,为龙首,故而得名龙脑薄荷。

1.3 因功效而得名的名称 《宝庆本草折衷》^[14]猫儿薄荷项下云:“猫儿食之似觉醉倒。”因薄荷有使猫兴奋的功效,故名猫儿薄荷。《滇南本草》^[17]记载:“南薄荷,又名升阳菜。”南薄荷药性升浮,具升阳之功效,故名升阳菜。

综上所述,薄荷别名众多,因方音讹传而得名的名称有萼蒿、菝葜、勃苛等,因产地得名的名称有吴菝葜、胡菝葜、南薄荷等,以功效命名的名称有猫儿薄荷、升阳菜等。另有《救荒本草》^[21]记载:“薄荷,一名鸡苏。”因薄荷形态类似水苏,曾在《神农本草经》^[22]中记载为水苏,《本草纲目》^[23]记载:“水苏……其叶辛香,可以煮鸡,故有龙脑、香苏、鸡苏诸名。”故薄荷有此异名。

2 基原考证

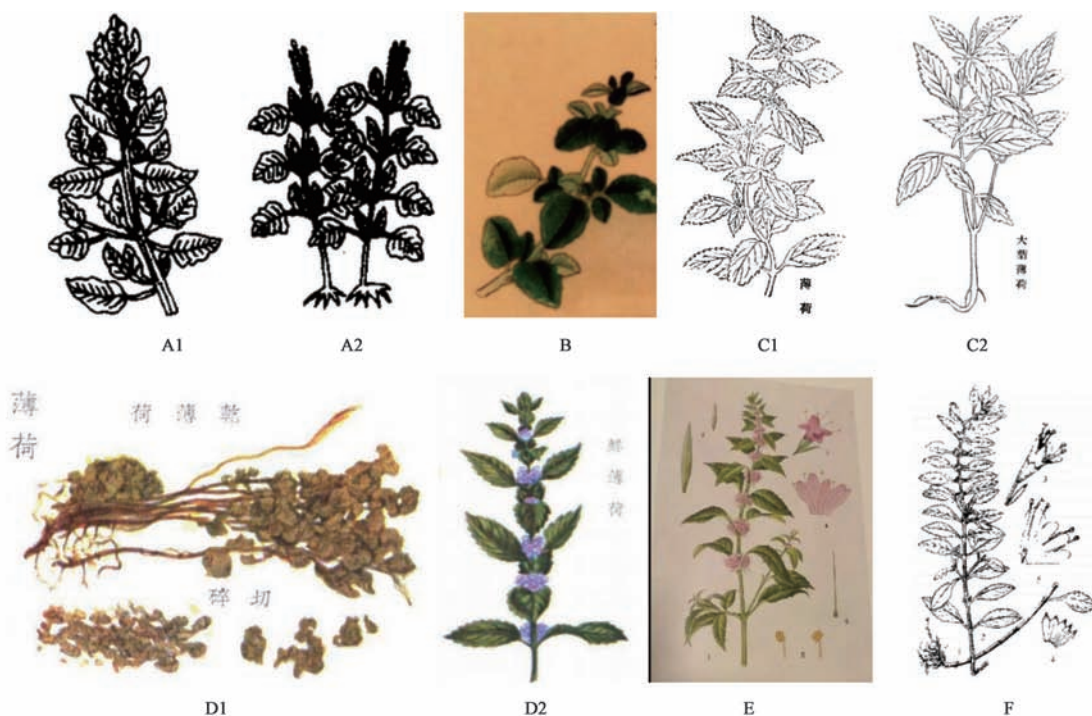
2.1 薄荷的品种源流

2.1.1 唐宋时期 薄荷始载于《新修本草》^[12],其所述薄荷直立茎形态似荏[荏即白苏 *Perilla frutescens*。《本草纲目》^[23]苏项下记载:“其面背皆白者即白苏,乃荏也”],叶片椭圆而尖长,为多年生植物。说明薄荷与白苏形态特征十分相似,均为唇形科的特点,且功效相似,但苏叶性味辛温,这或许也能解释将薄荷性味记作辛温的原因,而书中提到的“又有蔓生者”为薄荷水平匍匐茎的形态,与今薄荷 *M. haplocalyx* 存在直立茎与匍匐茎2种形态一致。《千金要方·食治卷》^[13]将薄荷记载在菜蔬部蕃荷菜项下:“味苦、辛、温、无毒。可久食……形瘦疲倦者不可久食,动消渴病。”所述薄荷味辛性温,可长期食用,具有除口臭、辟秽邪、消除疲劳的功效。

至宋代《本草图经》^[24]已有不同品种薄荷的记载:“薄荷,旧不著所出州土,而今处处皆有之……故人家园庭间多蒔之。又有胡薄荷……彼人多以作茶饮之,俗呼新罗薄荷……石薄荷,生江南山石上,叶微小,至冬而紫色,此一种不闻有别功用。”除正品薄荷外,书中记载有2种薄荷,一是胡薄荷,在浙江一带俗称为新罗薄荷,而开封附近寺庙也种,同时被《天宝单方药图》称为连钱草,与薄荷相似,味道稍甜,多用作茶饮,因此处并无详细的植物特征描述,难以推测其基原。有学者根据“连钱草”之名,而考订为今积雪草 *Centella asiatica*,但缺乏充足的依据。二是石薄荷,生长在江南的山石上,叶片

微小,冬天显紫色,有学者考证石薄荷原植物为唇形科百里香属植物百里香 *Thymus mongolicus* (药材名为地椒),但从历代本草的记载来看,其多产于北方,如《嘉佑本草》^[25]地椒项下记载:“出上党郡(今山西长治)”,《本草纲目》^[23]地椒项下记载:“地椒出北地”,均与石薄荷“生江南”不相符,推测其可能为唇形科石芥苎属植物石香薷 *Mosla chinensis*,石香薷叶微小,产江南等地,与书中所述石薄荷特征吻合。《本草图经》^[24]附有南京薄荷和岳州薄荷图,南京薄荷茎呈方形,叶片椭圆而尖长,叶对生,边缘有锯齿,与今薄荷 *Mentha haplocalyx* 形态一致;岳州薄荷茎方直立,叶片椭圆,叶对生,叶缘有锯齿,但花序顶生,与今留兰香 *M. spicata* 形态接近,见图1。

《本草衍义》^[16]记载:“薄荷,世谓之南薄荷,为有一种龙脑薄荷,故言南以别之。小儿惊风壮热须此引药,猫食之即醉,物相感尔。”记载薄荷具有治疗小儿惊风壮热,猫食即醉的特点。薄荷醉猫的现象很早就有本草文献记载,如《发蒙记》记载:“猫以薄荷为酒,蛇以茱萸为酒,为食之即醉也。”实际上,许多类似薄荷具有芳香化合物的植物都可能有“醉猫”功效^[26]。《本草衍义》提到一种龙脑薄荷,龙脑薄荷最早出现在《本草图经》^[24]茵陈蒿项下:“江宁府又有一种茵陈,叶大根粗,黄白色,至夏有花实……今南方医人用山茵陈,乃有数种……江南所用,茎叶都似家茵陈而大,高三、四尺……吴中所用,乃石香薷也。叶至细,色黄,味辛,甚香烈,性温。”江宁府茵陈即江南所用的山茵陈,又名龙脑薄荷,其形态与《本草图经》^[24]水苏项下附图的植物形态相近,符合唇形科植物特征,见增强出版附加材料。《太平惠民和剂局方》^[2]记载有龙脑鸡苏丸,专治血病。《日用本草》记载^[27]:“水苏,一名鸡苏,俗呼为龙脑薄荷。”将龙脑薄荷作为水苏的别名记载。已有学者对中药水苏进行考证,如李光燕等^[9]从其气味、生态、形态、功效等特点推测《神农本草经》水苏可能为薄荷。纵观历代本草,水苏最早记载在《神农本草经》^[22],后《名医别录》^[28]《吴普本草》^[29]《本草经集注》^[30]均记载:“水苏……一名鸡苏。”此时期本草未见薄荷记载,至《新修本草》^[12]将薄荷与水苏分项记载,其中薄荷性味功效记载:“味辛、苦,温,无毒。主贼风伤寒发汗,恶气,心腹胀满……饮汁发汗,大解劳乏。”与《神农本草经》中水苏性味功效“味辛,微温,主下气……久服通神明,轻身,耐老”基本一致;另外,薄荷与水苏都有鸡苏的别名记载,同时薄荷喜生于山野地、沼泽地的特性与水苏“生池泽”的



注:A1.《本草图经》南京薄荷;A2.《本草图经》岳州薄荷;B.《履巉岩本草》猫儿薄荷;C1.《植物名实图考》薄荷;C2.《植物名实图考》大叶薄荷;D1.《中国药物标本图影》干薄荷;D2.《中国药物标本图影》鲜薄荷;E.《中药志》(第1版)薄荷;F.《中国药材学》薄荷

图1 历代本草所附薄荷

Fig. 1 Menthae Haplocalycis Herba painted in ancient literatures

生境特点也一致。因此,笔者更倾向于文献[9]推测唐之前本草所记载的水苏可能为薄荷 *M. haplocalyx*。综上分析,《本草图经》所载的江南所用山茵陈又名龙脑薄荷者,气极芬香,结合植物形态特征,可能为唇形科植物薄荷 *M. haplocalyx*。

《履巉岩本草》^[31]记载猫儿薄荷:“治伤风头脑风,通关膈及小儿风涎,为要切之药。人家园庭多种之……每日食后随茶嚼三两片,大能凉上膈,去风痰。”并附有一彩图,图中薄荷叶对生呈深绿色,与薄荷 *M. haplocalyx* 接近,见图1,且书中始将薄荷性味订作“极凉”,《宝庆本草折衷》^[14]续说云:“此薄荷并前之假苏、水苏、香薷及草部中之石香菜,凡五物也,味皆辛而性皆凉……旧悉以温称,殆非所宜。”也记载薄荷为性凉,但之前因薄荷与假苏、水苏、香薷及石香菜几味药均为唇形科,茎四棱特征相似,且均有发散的作用,所以性味记载为性温。同时,《宝庆本草折衷》^[14]记载了薄荷的几个产地:“生南京,及岳州……生吴中者名吴菰薷。生胡地者名为胡菰薷,一名新罗菰薷。今江浙间亦有之。”其中吴中(今江苏苏州)所产薄荷也称为龙脑薄荷。

2.1.2 明清时期 《救荒本草》^[21]记载:“薄荷……茎方,叶似荏子叶小,颇细长,又似香菜叶而大。开细碎黦白花。其根经冬不死,至春发苗。味辛、苦,

性温,无毒;一云性平。”描述的薄荷茎呈方形,叶片椭圆尖长,开细碎的黦白花(黦指浅青色,与今薄荷淡紫色花冠一致),为多年生植物,春天开始萌芽,结合其附图又知花序腋生,叶缘有细锯齿,参照《中国植物志》^[32],与今薄荷植物形态一致,见增强出版附加材料。《本草品汇精要》^[18]对薄荷的描述延续《新修本草》和《本草图经》:“图经曰……惟一种龙脑薄荷于苏州郡学前产之,盖彼逵势似龙,其地居龙脑之分,得禀地脉灵异……(图经曰)旧不著所出州土,今江浙处处有之。(道地)出南京、岳州及苏州郡学前者为佳。”此处的龙脑薄荷因生长在龙脑处,故而得名。由此也可以看出龙脑薄荷早在《本草图经》中就有记载。《本草品汇精要》附图为《本草图经》附图的转绘,见增强出版附加材料,图中南京薄荷和岳州薄荷均有分枝,叶对生呈深绿色,但相较《本草图经》中的岳州薄荷,《本草品汇精要》的岳州薄荷绘图已进行修正,绘图中无顶生花序。《本草蒙筌》^[19]云:“薄荷,味辛、苦,气温……姑苏龙脑者第一,龙脑地名,在苏州府,儒学前此处种者,气香甚窅,因而得名。”此处龙脑薄荷与《本草品汇精要》中龙脑薄荷说法一致,因地得名。《本草蒙筌》万卷楼版本中附有苏州薄荷图,茎方直立,有对生分枝,叶对生,与今薄荷形态一致,见增强出版附加材料。

《本草纲目》^[23]记载:“薄荷,人多栽蒔。二月宿根生苗,清明前后分之……苏州所蒔者,茎小而气芳,江西者,稍粗,川蜀者更粗,入药以苏产为胜。”李时珍清晰地指出了薄荷二月生苗,清明前后开始分枝的特点,刚长出来的薄荷叶片细长,先端圆,而后变尖,结合其附图,薄荷茎呈方形直立,叶为对生,均与今薄荷形态相符,见增强出版附加材料。且李时珍提到了苏州、江西、四川不同产地的薄荷,入药以苏产薄荷为佳。

《本草汇言》^[33]记载:“薄荷,处处有之,惟苏州产者……一种叶圆小如钱,称金钱薄荷,儿科多用之。一种叶微小、耐霜雪,至冬茎叶纯紫,生江南山石间。一种胡薄荷,形状无异,但味小甜,多生江浙。”倪朱谟提及了多种薄荷,首先是龙脑薄荷,此品种茎小,叶片细长,宛如龙脑,得名龙脑薄荷;其次是金钱薄荷,叶圆如钱,多用于儿科,推测其为唇形科植物活血丹 *Glechoma longituba*;以及《本草图经》已考证的石薄荷和胡薄荷。《本草原始》^[34]除延续前人的本草功效记载外,并附有薄荷图,见增强出版附加材料,图中薄荷茎方直立,叶对生,叶缘有锯齿,结合书中的植物形态描述:“梗方、嫩青老紫;叶对生有齿”,与今薄荷老茎呈紫色、嫩茎呈青色特征相符。《本草易读》^[35]收录了薄荷茎叶和龙脑薄荷2项,薄荷茎叶项下记载的“二月宿根生苗,清明前后分之,方茎赤色,其叶对生,初蒔形长而头圆,及长则尖”与今薄荷一致。龙脑薄荷项下记载:“三月生苗,方茎中虚,叶似紫苏而微长……穗中有细子,状如荆芥子,可种,宿根亦自出。”参照《中国植物志》^[32],与今水苏 *Stachys japonica* 形态一致,不是前面本草记载的龙脑薄荷。《本草乘雅半偈》^[36]除了延续《本草纲目》的记载,还记载了“猫食之醉,陆农师云,薄荷,猫酒也。”也强调了薄荷醉猫的特点。《本草述钩元》^[37]记载:“薄荷,经冬根不死……产苏吴者茎小叶细,臭如龙脑,称龙脑薄荷;(种于苏州府学者真)江右者茎肥,蜀汉更肥,俱不及吴产。根茎真似紫苏,但叶不同,薄荷茎燥,紫苏茎和。”书中记载与李时珍所述一致,且提出薄荷根茎与紫苏相似,但薄荷茎比较硬脆,紫苏茎比较柔软,两者叶子不同。《本草正义》^[38]记载:“薄荷方茎,而色紫带赤,可以子种……但叶不赤而无锯齿,气味虽浓,而入口清冽为异。”书中记载薄荷的叶子不像紫苏叶呈紫色,锯齿不如紫苏明显,入口清冽,与今薄荷一致。

《植物名实图考》^[39]记载有薄荷和大叶薄荷,薄荷项下:“唐本草始著录,或谓即菰薹、芡蓂之訛,中

州亦蒔以为蔬……吴中种之,谓之龙脑薄荷,因地得名,非有异也。”书中所述野生薄荷相比家种的薄荷气味浓厚,现代研究也认为,薄荷因成分含量差异使得气味有所不同^[40]。吴中(今江苏苏州)所产龙脑薄荷,因地而得名,而不是其他品种。由图1(C1)可知,薄荷叶对生,叶片细长有细锯齿,且花序腋生,与今薄荷的形态一致。大叶薄荷项下:“薄荷叶背皆青,江西有一种叶背甚白,呼为大叶薄荷,亦有呼为茵陈者。烧以去瘟,气辛烈,盖即江南所谓茵陈者。”书中有一附图,见图1(C2),叶对生,叶缘有锯齿,根据书中所述和附图可知,与今藿香 *Agastache rugosa* 植物特征基本一致,且《中国植物志》^[41]将大叶薄荷作为藿香的别名记载。《滇南本草》^[17]记载有野薄荷和南薄荷,务本卷三野薄荷项下:“味辛、微苦、麻,性微温。上清头目诸风,止头痛眩晕发热,祛风痰。治伤风咳嗽、脑漏,鼻流鼻涕,退男女虚劳发热。”1975年于乃义等整理本另绘制了附图,据附图可知,野薄荷茎方,叶对生,叶片椭圆,有锯齿,花序腋生,结合其功效,与今薄荷一致。务本卷一上南薄荷项下:“味辛,性温。无毒。治一切伤寒头疼,霍乱吐泻,痢症疥癩诸疮等症。其效如神。滇南处处产薄荷,老人作菜食,返白发为黑,与别省不同。”据其附图,南薄荷茎方,叶对生,叶皱,有锯齿,花序顶生,结合其功效,与今皱叶留兰香 *M. crispata* 相符。

2.2 薄荷基原植物的学名变迁 薄荷属是卡尔·冯·林奈于1753年建立的,当时记载有13种,由于细分及种数增加,使得本属植物被报道的约有30种和140多个变种^[42],广泛分布于北半球的温带地区,少数种见于南半球。《中国植物志》^[32]记载我国现今栽培的薄荷属植物约有12种,分为薄荷组和唇萼薄荷组,其中薄荷组又可分为头序薄荷亚组、穗序薄荷亚组、薄荷亚组,而薄荷就属于薄荷亚组。

薄荷的学名考订最早可以追溯到1829年《泰西本草名疏》^[43],伊藤圭介将薄荷学名订为 *M. piperita* Linn.,此拉丁名现为辣薄荷的学名,辣薄荷主要分布于欧洲、日本等,而薄荷主要分布在中国,两者的区别在于辣薄荷的轮伞花序组成顶生穗状花序,而薄荷是轮伞花序腋生^[32],可能是伊藤圭介根据日本所见实物命名。1844年《本草图谱》^[44]详细刻画了薄荷的形态,见增强出版附加材料,薄荷茎方且直立,叶对生,叶片淡绿色,呈长椭圆状,基部楔形,叶缘有锯齿,侧脉约5~6对,花序腋生,花冠淡紫色,与今薄荷一致。1871年, *Contributions Towards the*

Materia Medica and Natural History of China^[45]记载:“薄荷——在中国发现的几种味道浓郁的薄荷属品种,如猫薄荷、龙脑薄荷、胡薄荷,以及据BURNETT所说的 *Mentha hirsuta*、*M. crispa*、*M. canadensis*。”其中 *M. hirsuta* Huds. 一名1762年发表于 *Flora Anglica*, 现已作为水薄荷 *M. aquatica* L. 的异名,水薄荷主要分布在欧洲、非洲、北美及南美等地,在《中国植物志》未见收载。*M. crispa* L. 与 *M. canadensis* L. 均为林奈于1753年在《植物种志》中发表,*M. crispa* L. 在欧洲、北美及南美有少量分布,我国并无分布,而 *M. canadensis* L. 则为今《中国植物志》薄荷的接受名,林奈在《植物种志》中当时记载的产地为加拿大。1874年,《草木图说目录》^[46]记载的薄荷学名为 *M. arvensis* L. var. *vulgaris* Benth., 为田野薄荷 *M. arvensis* L. 的变种,田野薄荷同样最早由林奈发表在《植物种志》中,主要分布在北美和欧洲,在日本也有分布,而我国则未见分布,而近代不少文献采用该学名作为我国薄荷药材的基原。*M. arvensis* L. var. *vulgaris* Benth. 可能是小野职慤根据当地所见植物定名。1881年, *Early European Researches into the Flora of China*^[47] 转载了伦纳德·普卢肯特(Leonard Plukenet)所著 *Amaltheum Botanicum*(《植物大全》)记录的詹姆斯·昆宁汉姆(James Cunninham)于1700年自舟山采集的“po ho”植物情况,当时命名为“mentha cheusanensis”,BRETSCHNEIDER^[47]在注文中则认为“中国的薄荷学名是 *Mentha arvensis* L.”1888年,《亨利氏中国植物名录》^[48]记载:“野薄荷 *Mentha arvensis* L., forma., 这个名字有时还会给 *Origanum vulgare* L. (笔者注:即牛至),并且在湖北巴东山区中 *Elsholtzia cristata* W. (笔者注:可能为香薷属的一种植物)也被称作薄荷。”*M. arvensis* L. forma. 为田野薄荷的变型。可见当时湖北鄂西一带将多种唇形科植物称为野薄荷。《增订草木图说》^[49]记载薄荷学名为 *M. arvensis* L. var. *vulgaris* Benth., 并附薄荷植物图,图中薄荷茎方形,直立,叶对生,卵圆形,叶缘有细齿,花序腋生,雄蕊4,伸出花冠之外,与今所用薄荷相似,见增强出版附加材料。

1911年, *Chinese Materia Medica Vegetable Kingdom*^[50]记载:“*Mentha arvensis*——薄荷,还可以写作菰薹、蕃荷,其分布广泛,但是普遍认为苏产薄荷最佳,因此才被称作吴菰薹……但未在本草中有所提及。它们来自广州,可能是相当现代的起源。”1915年,大沼宏平等将《本草图谱》^[51]所绘的薄荷考

订为 *M. arvensis* L. var. *piperascens* Holmes., 该种仅在日本分布,而我国未见分布,应该是根据日本境内所见植物定的学名,此外还考订了另外2种薄荷,一种学名为 *M. japonica* Mak., 仅分布在日本,另一种石薄荷考订为 *T. serpyllum* L. var. *vulgaris* Benth., 为匍匐百里香的变种。1915年,《改订植物名汇》^[52]同样记载薄荷学名为 *M. arvensis* L. var. *piperascens* Holmes.。至1918年版《植物学大辞典》^[53]翻自日文原籍,也将薄荷学名订为 *M. arvensis* L. var. *piperascens* Holmes., 且描述薄荷的形态为“生于山野中,又有栽培于园圃间者,多年生,草本……集生于叶腋,轮伞花序,夏日晴天刈采,阴干之。”据其描述和附图可知与今薄荷 *M. haplocalyx* Briq. 的形态一致,见增强出版附加材料。1930年,《中药浅说》^[54]将薄荷学名仍记载为 *M. arvensis* L. var. *piperascens* Holmes., 对于薄荷的形态描述为“本品于夏日采集薄荷带花之际之叶而干燥者,为卵圆形或披针形……气味为芳香性而有特异峻烈之味,后感清凉。”1931年,《中国北部之药草》^[55]认为中国北方地区所用薄荷的来源为野生的 *M. arvensis*。1933年,丁福保将日本学者小泉荣次郎所著《和汉药考》翻译成《新本草纲目》^[56],记载薄荷的学名为 *M. arvensis* L. var. *piperascens* Holmes.。1935年《中国药学大辞典》^[57]将薄荷的英文名记为 *Folia Mentha*, 并对薄荷形态进行描述:“薄荷为山野自生或栽植之宿根草。春从宿根生,面茎方形……有叶柄,叶茎有软毛,有芳香及清凉味。”该书配套的《中国药物标本图影》^[58]所附鲜薄荷图显示,薄荷为茎直立方形,对生分枝,叶片卵圆形或长椭圆形,表面为深绿色,边缘有浅锯齿,淡紫色花冠,轮伞花序腋生,与今薄荷一致,见图1。1946年,《和汉药名汇》^[59]仍记载薄荷的学名为 *M. arvensis* L. var. *piperascens* Holmes.

1959年版《中药志》^[60](第三册)记载薄荷的学名为 *M. arvensis* L., 并有附图,据其描述和附图可知,薄荷茎方直立,叶片对生呈长椭圆状,基部楔形,先端锐尖,边缘具细锯齿,花序腋生,雄蕊4,伸出花冠之外,花冠淡紫色,与今薄荷 *M. haplocalyx* Briq. 形态一致,见图1。1961年版《药材学》^[61]与1963年版《中国药典》^[62]均记载薄荷为唇形科植物薄荷 *M. arvensis* L. 的干燥茎叶。至1977年版《中国药典》^[63]规定薄荷为唇形科植物薄荷 *M. haplocalyx* Briq. 的干燥茎叶, *M. haplocalyx* Briq. 一名始现于 John Isaac Briquet 于1889年在 *Bulletin des travaux de la Société Botanique de Genève* 期刊上

发表的文章,此后历版《中国药典》均将薄荷学名订为 *M. haplocalyx* Briq.。1988年《新华本草纲要》^[64]及1996年《中国药材学》^[65]也与1977年版《中国药典》保持一致,将薄荷学名订为 *M. haplocalyx* Briq.,其中《中国药材学》^[65]对于薄荷的描述具体为“多年生草本,高10~80(~100)cm,全株有香气……花期8—10月,果期9—11月。”以附图作参考,与薄荷 *M. haplocalyx* Briq. 的形态一致,见图1。《中华本草》^[66]记载薄荷学名有 *M. canadensis* L., *M. haplocalyx* Briq., *M. arvensis* L. var. *haplocalyx* Briq., *M. arvensis* auct. non L. 这几种同义学名,《中国植物志》^[32]将其中 *M. canadensis* L. 作为接受名。此后,诸如《新编中药志》^[67]等现代文献皆以 *M. haplocalyx* Briq. 作为薄荷正品基原。综合近现代以来对薄荷学名的考订,见增强出版附加材料^[43-67]。19世纪至20世纪中叶,日本众多学者记载薄荷药材的学名为 *M. arvensis* L. var. *piperascens* Holmes.; 1960年代修订学名为 *M. arvensis* L., 此种主要分布在北美和欧洲;自1977年版《中国药典》记载薄荷拉丁名为 *M. haplocalyx* Briq., 其主要分布于我国,可能也是修订为该学名的原因。此后,历版《中国药典》及现代文献皆沿用此学名。

3 道地性及品质考证

《新修本草》^[12]曰:“人家种之,饮汁发汗,大解劳乏”。表明薄荷自唐朝已有种植,以作食物或药用,但此时的本草典籍还没有薄荷产地的记载,至宋代《本草图经》^[24]记载有2个产地——江浙和新罗(今朝鲜),《宝庆本草折衷》^[14]也有此记载,此外还描述了另外3个产地——南京(今河南商丘)、岳州(今湖南岳阳),及吴中(今江苏苏州),这是较早关于薄荷产地的记载,其中苏州后来为著名的薄荷道地产地。至明清时期,多产于江苏、浙江、江西、四川等地,近现代薄荷产区主要集中在江苏、安徽、江西、四川等地,以江苏为道地产区,以安徽太和产量最大。《救荒本草》^[21]首次指出东平龙脑岗的薄荷品质更好,然而,《本草品汇精要》^[18]指出以苏州所产龙脑薄荷气味、功效最优,道地产区为今江苏南京、苏州及湖南岳阳,此后皆认为“苏产者良”。1959年,《中药材手册》^[68]中指出,薄荷以身干、无根、叶多、色绿、气味浓者为佳。《药材资料汇编》^[69]指出,薄荷的主产地为苏州太仓,及其附近地区所产薄荷,统称为“苏薄荷”,与今苏薄荷的产地为江苏一带一致。至《中国道地药材》^[70]指出现时以江苏为道地,即苏薄荷品质最佳。另外,薄荷的品质也与

其采收时间、加工情况相关,比如晴天、风小、气温高采收的薄荷品质较好;第2次收割会比第1次收割的薄荷品质好。薄荷产地沿革及品质评价详见增强出版附加材料^[67-77]。

4 采收加工炮制考证

古代薄荷的采收时间主要为夏、秋两季,与2020年版《中国药典》^[1]规定的采收时期基本一致,但并不强调采收次数。近代以来,逐渐分为头刀和二刀,即七月采1次,十月采第2次,而华南地区可采3次。古时薄荷的加工方式为割取茎叶后直接晒干,现代增加阴干方式。古时对薄荷的茎长不做要求,现代为了便于入药,要将薄荷切成短段,长度在1cm左右,具体信息详见增强出版附加材料^[57-76]。

5 性味功效考证

宋代以前薄荷的性味均记载为味辛性温,《履巉岩本草》^[31]始将薄荷订作“极凉”,之后《宝庆本草折衷》^[14]也记为性凉,但因存在与假苏、水苏、香薷及石香薷等几味唇形科植物茎的外形相似,均有发散的作用,因此早期有性温的记载。至清代《本草从新》^[78]及《本草述钩元》^[37]记载薄荷的性味为味辛性凉。后代本草及以后各版《中国药典》均记载薄荷为性味辛凉。关于薄荷的功效,唐代至明代的本草主要记载为疏散风热,发汗祛邪,消食下气。清代本草所记载的则更为详细,为消散风热,清利头目,利咽,透疹,疏肝行气,与2020年版《中国药典》所载一致,具体信息详见增强出版附加材料^[78-81]。

6 结论

综上所述,薄荷始载于唐代《新修本草》,其别名较多,多因方音讹传、产地来源、气味功效而得名。而唐以前《神农本草经》《名医别录》《吴普本草》《本草经集注》等未见薄荷记载,笔者考证唐代之《神农本草经》等本草所记载的水苏即为薄荷 *M. haplocalyx*, 与李光燕等^[9]考证结果一致,宋朝之前,对于薄荷形态描述不多,仅仅为茎方,叶片椭圆而尖长,自宋朝《本草图经》至明清时期,对薄荷外观描述更清晰,总结为茎方形,色紫,叶对生,叶边缘有细锯齿,花序腋生,与今薄荷一致,另有龙脑薄荷、胡薄荷、石薄荷、大叶薄荷、南薄荷等其他品种,主流品种为薄荷 *M. haplocalyx*。龙脑薄荷为薄荷因产地形态而命名,石薄荷为石香薷,大叶薄荷为今藿香,南薄荷为皱叶留兰香。薄荷自唐朝以来便已广泛人工种植,至明清时期多产于江苏、浙江、江西、四川等地,以江苏为道地产区。其品质以身干、无根、叶多、色绿、气味浓者为佳。古代薄荷常于

夏、秋采茎叶,晒干,与现代夏、秋二季茎叶茂盛或花开至三轮时,选晴天分次采割,晒干或阴干记载基本一致,古今薄荷常以生品入药。关于薄荷的性味功效记载,宋代以前均记载为味辛性温,至《履巉岩本草》始将薄荷订作“极凉”,《宝庆本草折衷》也记为性凉,可能早期认为其与白苏、水苏、香薷及石香薷等几位性温之药材外形相似,皆有辛散之功,所以记载为性温,至清代主流本草多记载薄荷的性味为味辛性凉。现行版《中国药典》记载薄荷性味辛凉,功效为消散风热、清利头目、利咽、透疹、疏肝行气,古今功效记载基本一致。故建议开发含薄荷药材的经典名方时,选用 *M. haplocalyx* 为其药用基原且以生品入药,同时由于目前作为薄荷的道地产区苏州一带薄荷栽种很少,一方面建议恢复生产,另一方面药材的收集除了考虑其传统道地产区,也可选择主产区^[82],如安徽太和等产区^[83-84]。

〔利益冲突〕 本文不存在任何利益冲突。

〔参考文献〕

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:394-395.
- [2] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 陈庆平,陈冰欧,校注. 北京:中国中医药出版社,1996:141,143.
- [3] 佚名. 小儿卫生总微论方[M]. 吴康健,点校. 北京:人民卫生出版社,1990:85.
- [4] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1994:823,886.
- [5] 纪昀. 钦定四库全书:子部五四[M]. 台北:台湾商务印书馆,1986:21.
- [6] 吴塘. 温病条辨[M]. 孙志波,点校. 北京:中医古籍出版社,2010:17.
- [7] 叶天士. 种福堂公选良方[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:58.
- [8] 郭晓恒,杨新杰,刘涛,等. 药用薄荷的来源研究[J]. 安徽农业科学,2013,41(11):4787-4788.
- [9] 李光燕,王德群. 《神农本草经》水苏考[J]. 中医药临床杂志,2011,23(3):259-260.
- [10] 刘方方,黄小敏,汪琼,等. 薄荷的民族植物学研究[C]//中国植物学会. 第八届中国民族植物学学术研讨会暨第七届亚太民族植物学论坛会议文集:2016年卷. 北京:中国植物学会,2016:91-93.
- [11] 杨倩,詹志来,欧阳臻,等. 薄荷的本草考证[J]. 中国野生植物资源,2018,37(4):60-64.
- [12] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧,辑校. 安徽:安徽科学技术出版社,1981:471.
- [13] 孙思邈. 千金要方[M]. 吴受琚,注释. 北京:中国商业出版社,1985:52.
- [14] 陈衍. 宝庆本草折衷[M]. 郑金生,整理. 北京:人民卫生出版社,2007:625.
- [15] 张玉书,陈廷敬. 康熙字典[M]. 上海:中华书局,1958:1055.
- [16] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 颜正华,常章富,黄幼群,点校. 北京:人民卫生出版社,1990:145.
- [17] 兰茂. 滇南本草[M]. 于乃义,于兰馥,整理. 昆明:云南科技出版社,2004:535-538.
- [18] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京:商务印书馆,1982:876-877.
- [19] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:108-109.
- [20] 凤凰出版社. 中国地方志集成·江苏府县志:辑7[M]. 南京:凤凰出版社,2008:484.
- [21] 朱橚. 救荒本草[M]. 倪根金,校注. 北京:中国农业出版社,2008:352.
- [22] 佚名. 神农本草经[M]. 尚志钧,校注. 北京:学苑出版社,2008:48.
- [23] 李时珍. 本草纲目[M]. 3版. 刘衡如,刘山永,校注. 北京:华夏出版社,2008:635-637,640,1245.
- [24] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:136,580-581,584.
- [25] 掌禹锡. 嘉佑本草[M]. 尚志钧,辑复. 北京:中医古籍出版社,2009:274.
- [26] 王宏凯. “醉薄荷,扑蝉蛾”——话说“薄荷醉猫”[J]. 文史知识,2021(3):60-66.
- [27] 郑金生. 海外回归中医善本古籍丛书:第九册[M]. 北京:人民卫生出版社,2003:434.
- [28] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:202.
- [29] 吴普. 吴普本草[M]. 尚志钧,尤荣辑,梁茂新,等,辑校. 北京:人民卫生出版社,1987:79.
- [30] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧,尚元腾,辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:491.
- [31] 郑金生. 南宋珍稀本草三种[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:15.
- [32] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志:第六十六卷[M]. 北京:科学出版社,1977:14,260,262.
- [33] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 北京:中医古籍出版社,2005:107.
- [34] 李中立. 本草原始[M]. 上海:上海古籍出版社,2002:707.
- [35] 汪诌庵. 本草易读[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:170.
- [36] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 冷方南,王齐南,校点. 北京:人民卫生出版社,1986:529-530.
- [37] 杨时泰. 本草述钩元[M]. 西安:陕西出版集团,2009:263-264.
- [38] 张山雷. 本草正义[M]. 程东旗,点校. 福州:福建科学技术出版社,2006:245.
- [39] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 北京:中华书局,1963:635-636.

- [40] 叶丹,赵明,邵扬,等. 基于化学分析的薄荷药材商品规格划分的相关性研究[J]. 中国中药杂志,2015,40(2):251-257.
- [41] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志:第六十五卷[M]. 北京:科学出版社,1977:259.
- [42] 房海灵,刘艳,梁呈元,等. 薄荷属植物分类和育种研究概述[J]. 中国中医药信息杂志,2010,17(8):101-103.
- [43] 伊藤圭介. 泰西本草名疏:卷下[M]. 花绕书屋藏本. 1829:8.
- [44] 岩崎常正. 本草图谱:第十二卷[M]. 手写填色本. 1844:201.
- [45] SMITH F P. Contributions Towards the Materia Medica and Natural History of China[M]. 上海:美华书馆,1871:150.
- [46] 田中芳男,小野职慤. 草木图说目录[M]. 久保弘道,横川政利,校订. 东京:HAKUBTS-KUWAN博物馆,1874:106.
- [47] BRETSCHNEIDER E. Early European Researches into the Flora of China[J]. 上海:Journal of the North-China Branch of the Royal Asiatic Society,1881:80.
- [48] HENRY A. Chinese Names of Plants[M]. 上海:皇家亚洲文会北中国支会会刊,1888:266.
- [49] 饭沼欲斋. 增订草木图说:卷十一[M]. 小野职慤,田中芳男,新订. 牧野富太郎,增订. 东京:成美堂出版社,1912:669,833.
- [50] STUART G A. Chinese Materia Medica Vegetable Kingdom[M]. 上海:American Presbyterian Mission Press,1911:263.
- [51] 岩崎常正. 本草图谱:卷九[M]. 大沼宏平,白井光太郎,考订. 东京:本草图谱刊行会,1915:9,14.
- [52] 松村任三. 改订植物名汇:前编汉名之部[M]. 东京:丸善株式会社,1915:186.
- [53] 孔庆莱,杜就田,莫叔略,等. 植物学大辞典:第一册[M]. 上海:商务印书馆,1918:1432-1433.
- [54] 丁福保. 中药浅说[M]. 上海:商务印书馆,1930:58-59.
- [55] 石户谷勉. 中国北部之药草[M]. 沐绍良,译. 上海:商务印书馆,1946:96.
- [56] 小泉荣次郎. 新本草纲目:下册[M]. 丁福保,翻译. 上海:上海医学书局,1933:1159-1160.
- [57] 陈存仁. 中国药学大辞典:下册[M]. 上海:世界书局出版社,1935:1777-1780.
- [58] 陈存仁. 中国药物标本图影[M]. 上海:世界书局,1935:64.
- [59] 木村康一. 和汉药名汇[M]. 东京:广川书店,1946:60.
- [60] 中国医学科学院药物研究所,中国科学院南京中山植物园,北京医学院药学系,等. 中药志:第三册[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:243.
- [61] 南京药学院. 药材学[M]. 北京:人民卫生出版社,1961:1089.
- [62] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:307-308.
- [63] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:650-651.
- [64] 吴征镒,肖培根,周太炎,等. 新华本草纲要:第一册[M]. 上海:上海科学技术出版社,1988:445.
- [65] 徐国钧. 中国药材学[M]. 北京:中国医药科技出版社,1996:1535-1536.
- [66] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草:第七册[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:79.
- [67] 肖培根. 新编中药志:第三卷[M]. 北京:化学工业出版社,2002:396-401.
- [68] 卫生部药政管理局. 中药材手册[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:360-361.
- [69] 中国药学会上海分会,上海市药材公司. 药材资料汇编:上集[M]. 上海:科技卫生出版社,1959:260-261.
- [70] 胡世林. 中国道地药材[M]. 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,1989:535-538.
- [71] 凌奂. 本草害利[M]. 北京:中医古籍出版社,1982:93.
- [72] 曹炳章. 增订伪药条辨[M]. 刘德荣,点校. 福州:福建科学技术出版社,2004:45.
- [73] 陈仁山. 药物出产辨[M]. 广州:广东中医药专门学校,1930:38.
- [74] 卢赣鹏. 500味常用中药材的经验鉴别[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:552-553.
- [75] 肖培根,连文琰. 中药植物原色图鉴[M]. 北京:中国农业出版社,1999:407.
- [76] 冉先德. 中华药海[M]. 北京:东方出版社,2010:126-127.
- [77] 金世元. 金世元中药材传统鉴别经验[M]. 北京:中国中医药出版社,2010:273-274.
- [78] 吴仪洛. 本草从新[M]. 曲京峰,窦钦鸿,点校. 北京:人民卫生出版社,1986:49.
- [79] 孟诜. 食疗本草[M]. 张鼎,增补. 北京:人民卫生出版社,1984:147.
- [80] 日华子. 日华子本草[M]. 尚志钧,辑译. 合肥:安徽科学技术出版社,2005:214.
- [81] 王好古. 汤液本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:163.
- [82] 刘艳,章军,杨林勇,等. 经典名方物质基准研制策略及关键问题分析[J]. 中国实验方剂学杂志,2020,26(1):1-9.
- [83] 谢彩真,李从勇. 太和县薄荷生产现状、存在问题及发展对策[J]. 安徽农学通报,2013,19(17):52-53,68.
- [84] 宫光前. 把薄荷产业做大做强[N]. 中国中医药报,2006-02-17(007).

[责任编辑 刘德文]