

基于《医学启源》探讨易水学派张元素时空 脏腑观及其应用*

姜婧¹, 刘刚², 张钰欣³, 刘钟阳³, 曹晓璇⁴, 余如霞¹, 王湫澄¹, 张保春^{3,△}

(1. 北京中医药大学护理学院, 北京 100029; 2. 北京市东城区社区卫生管理服务中心, 北京 100010;
3. 北京中医药大学中医学院, 北京 100029; 4. 北京中医药大学临床医学院, 北京 100029)

摘要: 目前, 有关“易水学派”的研究已经成为学界研究的热点之一, 因此对其开山祖师张元素学术思想的挖掘与研究尤为迫切。本研究立足张元素代表著作《医学启源》, 运用考据学的研究方法, 对张元素的学术思想进行进一步的挖掘与阐述。在张元素以“脏腑辨证”与“药类法象”为学术特色的现有认识基础上, 提炼出以脏腑为中心, 以时空次序变化为着眼点的时空脏腑观, 并从其观点的理论源流、内涵与运用进行了阐述。本研究以“回到易水学派”为宗旨, 为深入理解张元素的学术思想提供了一定的文献依据, 对于全面认识“易水学派”的学术思想具有积极的学术价值。

关键词: 易水学派; 张元素; 学术思想; 时空脏腑观; 《医学启源》

中图分类号: R 249 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2023) 12-0032-04

“易水学派”以金代河北省易水名医张元素为开山祖师而得名, 自金元至明清, 以师承授受为主, 代有薪传。作为本学派创始人, 学界普遍认为张元素最主要的学术贡献是集历代先贤有关脏腑辨证成就之大成, 其对病机与随证用药进行了创造性的研究与探讨^[1]。本研究团队在既往有关“易水学派”学术思想研究的基础上^[2-5], 本着“回到易水学派”的宗旨, 以张元素代表著作《医学启源》为依据, 运用考据学的研究方法, 进一步深入挖掘其学术思想的理论源流与内涵, 以期对深入、全面认识张元素与“易水学派”的学术思想特色提供有力文献依据。

1 张元素时空脏腑观形成的理论溯源

张元素的时空脏腑观并非无源之水, 而是源自《黄帝内经》《华氏中藏经》等医学著作, 这在《医学启源》一书中多有提及, 例如《医学启源·序》所载“其夜梦人柯斧长凿, 凿心开窍, 纳书数卷于其中, 见其题曰《内经主治备要》”^[6], 可见其对《黄帝内经》的研究探颐索隐, 以致梦寐以求; 再如《医学启源·卷之上·三才治法》一篇明引“华氏《石函经》”之语, 可见其学术思想的形成亦受到《华氏中藏经》的影响。

1.1 《黄帝内经》为张元素时空脏腑观奠定了理论基础 先秦至秦汉的各类典籍文献中, 都十分重视时空的观念, 并用“天文”“地理”等加以描述, 如《周易·系辞上》:“仰以观于天文, 俯以察于地理, 是故知幽明之故”, 再如《淮南子·要略》载:“天文者, 所以和阴阳之气, 理日月之光, 节开之时, 列星辰之行, 知逆顺之变, 避忌讳之殃, 顺时运之应, 法五神之常……地形者, 所以穷南北之修, 极东西之广, 经山陵之形, 区川谷之居, 明万物之主, 知生类之众, 列山渊之数, 规远近之路”^[7], 由此可见, 时空观即是对宇宙万物运行规律的认识。

这种时空观念亦影响着医学^[8-9], 并在《黄帝内经》中有充分的体现^[10-11]。如《黄帝内经素问·天元纪大论》引《太始天元册》之语, 以“太虚廖廓, 肇基化元, 万物资始, 五运终天, 布气真灵, 摠统坤元, 九星悬朗, 七曜周旋, 曰阴曰阳, 曰柔曰刚, 幽显既位, 寒暑弛张, 生生化化, 品物咸章”^[12], 体现出中国古人对时空的认识; 此外, 在“五运行大论”“六微旨大论”“气交变大论”“六元正纪大论”等篇中以升降出入对自然时空变化进行了深入阐述, 并在此基础上说明了时空观在人体生理、病理、诊断与治疗等方面的指导意义。由此可见, 《黄帝内

* 基金项目: 北京中医药大学重点攻关项目 (编号: 2020-JYB-ZDGG-076)。第一作者: 姜婧, 副教授, 研究方向: 易水学派学术思想研究, E-mail: yingxi7847@126.com; △ 通讯作者: 张保春, 教授, 研究方向: 易水学派学术思想研究, E-mail: zhangbaochun11@126.com。

[8] 王洪弘. 基于认知语言学词汇演变理论的秦汉以前中医虚实概念历史考察 [D]. 北京中医药大学, 2013.

[9] 吴以岭, 袁国强, 贾振华, 等. 络病学说的学术地位及其应用价值 [J]. 中医杂志, 2012, 53 (01): 3-7.

[10] 桂欣然, 申俊龙, 魏鲁霞. 具身认知视域下传统中药五味文化认知理论建构探析 [J]. 中华中医药杂志, 2021, 36 (07): 3887-3889.

(收稿日期 2023-04-14)

经》的时空观是整体观念的重要方面之一，而藏象学说、病因病机与治法治则中无不网织着时空观。《黄帝内经素问·藏气法时论》中将脏腑通过五行与自然时空进行关联，构建了脏腑生理、病候、诊断、治疗与调护的时空框架。这为张元素时空脏腑观的形成奠定了理论基础。

1.2 《华氏中藏经》为张元素时空脏腑观提供了理论依据 目前学界相关研究认为《华氏中藏经》(以下简称《中藏经》)以脏腑为中心,首倡脏腑寒热虚实的辩证思路,并以此为据提出诸切实可用的治疗方法,这对后世医学产生了重要影响^[13-15];亦为张元素脏腑辨证用药思想提供了理论依据^[16-17]。此外,笔者研究发现,《中藏经》中还有大量中医学时空观的论述,这种思想在一定程度上亦影响着张元素时空脏腑观的形成。如《中藏经》开篇即为“人法于天地论”^[18],以天地自然变化类比人体生命活动,并说明人体气机调畅与否取决于天地之气的顺逆,人体之病理变化以可与天地之异常变化相类比,故形成了“人有百病,病有百候,候有百变,皆天地阴阳逆从而生”的认识。这种认识强调了时空因素对人体生理与病理的影响。再如“生成论”篇中^[18],将以天地为核心的时空认识与阴阳、五行结合起来,形成“阴阳者,天地之枢机;五行者,阴阳之终始”的认识,在基础上认为“故人者,成于天地,败于阴阳,由五行逆从而生焉”,具体而言,又将这种受时空因素影响的生命活动落脚于五脏,如“天地阴阳五行之道,中含于人”“五脏五行,相成相生,昼夜流转,无有始终”。除阐述时空因素对人体脏腑生理与病理的影响之外,《中藏经》也认为治疗时亦应充分考虑时空因素,“寒热论”篇中载:“逆顺之法,从乎天地,本乎阴阳也;天地者人之父母也,阴阳者人之根本也;未有不从天地阴阳者也,从者生,逆者死。”^[18]

综上,《黄帝内经》与《华氏中藏经》均十分重视时空因素及其对脏腑功能与病症的影响,张元素的医学思想亦受到其影响,这为张氏时空脏腑观的形成提供了有力的理论依据。

2 张元素时空脏腑观在《医学启源》中的体现

尽管张元素现存世著作仅有《医学启源》一部,但其足以反映出其毕生的学术思想^[19]。本研究将以《医学启源》为依据,从中挖掘张元素的时空脏腑观及其在指导诊断与治疗中的运用。

2.1 张元素在《医学启源》卷首便描述了其时空脏腑观 现存《医学启源》均为明成化八年刊本,其卷首开篇即为“医学”二字,后接数行文字,任应秋点校时张从正之《儒门事亲》改为图表式,并增补标题为“天地六位藏象图”(见图1,表1),其内容充分的体现了张元素的时空脏腑观。

其一,以天地六位构建了其时空框架。以天、

地、人为纲,并在此基础上详分太虚至黄泉六位,由此构建了自上至下的空间次序;以五运(木、火、土、金、水)构建了时序结构,并通过“燥金主清、君火主热、风木主温、相火主极热、湿土主凉、寒水主寒”将空间与时间相合,形成了依据自然时序变化的气候特征。其二,依据脏腑功能特点将其归属于特定时空框架内,形成心肺象天、脾肾象地、肝胆象人的脏腑观,并描述了脏腑之间的络属关系。这种认识一方面依据脏腑在体腔内的相对位置,如胸腹之间,肺在最上,心脏次之,故心肺象天。另一方面则是依据脏腑的功能特点,如其认为脾肾象地,则是依据脾“养于四旁”,肾为“性命之根”的功能特点,这亦可从同时代医家刘完素《三消论》中窥见一二:“夫土为万物之本,水为万物之元,水土合德,以阴居阴,同处乎下,以立地气”^[20]。

上述两点完整的描绘出张元素的时空脏腑观,即以时空次序认识人体的脏腑功能,将脏腑的功能与时空次序以五运六气有机地结合起来。张元素高度重视时空因素对脏腑功能的影响,并将其广泛地运用于认识疾病与临床治疗中。

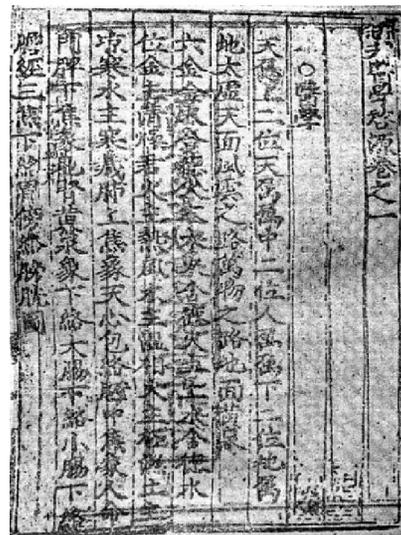


图1 《医学启源》(明成化八年刊本)卷首书影

表1 《医学启源》“天地六位藏象图”

天地六位藏象之图					
属上二位天	太虚	金 金火合德	燥金主清	肺上焦象天	下络大肠
属	天面	火	君火主热	心包络	下络小肠
属中二位人	风云之路	木 木火合德	风木主温	肝中焦象人	下络胆经
属	万物之路	火	相火主极热	胆	
属下二位地	地面	土 土水合德	湿土主凉	脾下焦象地	下络胃
属	黄泉	水	寒水主寒	肾	旁络膀胱

2.2 张元素时空脏腑观在分析病因与指导治疗中的运用 张元素的时空脏腑观在《医学启源》分析病

因与治疗中均有广泛的应用。具体体现在以下诸方面。

首先,《医学启源·卷上》“四因之病”中运用时空次序与脏腑功能的叠加分析了疾病发生的原因与病候,并以“气动”与内外将其分四端(图2);值得一提的是,《医学启源》之“四因之病”承袭于唐代王冰对《黄帝内经素问·至真要大论》“非调气而得者,治之奈何”的注释^[12]。所谓“气动”,即天地时序之气的变动,据王冰“气交变大论”注为“天虽高不可度,地虽广不可量,以气动复言之,其犹视掌矣”^[12]。内外则是描述不同病因以及其侵袭人体的途径,即“外有风寒暑湿,天之四令,无形者;内有饥饱劳逸,亦人之四令,有形也”^[6]。由此可见,张元素认为时空变化在疾病发生过程中发挥着重要的作用,并可通过内外两种途径引起各种病症。

其次,《医学启源·卷上》“三感之病”是对《黄帝内经素问·阴阳应象大论》感邪途径从时空脏腑观角度的发挥与创新。由表2可见,张元素“三感之病”在继承“阴阳应象大论”感邪途径的基础

上,将其与时空脏腑相结合,并根据五脏六腑的生理特点,创新性的提出了以汗、吐、下三法进行治疗。

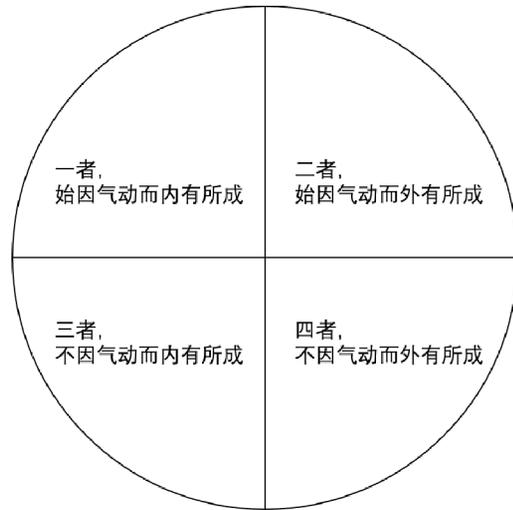


图2 《医学启源·卷之上·四因之病》示意图

表2 《医学启源·卷上》“三感之病”与《黄帝内经素问·阴阳应象大论》比较

《黄帝内经素问·阴阳应象大论》 ^[12]	《医学启源·卷上》“三感之病” ^[6]
故天之邪气,感则害人五藏;	天之邪气感,则害人五脏,肝、心、脾、肺、肾,实而不满,可下之而已。
水谷之寒热,感则害于六府;	水谷之寒热感,则害人六腑,胆、胃、三焦、膀胱、大肠、小肠,满而不实,可吐之而已。
地之湿气,感则害皮肉筋脉。	地之湿气感,则害人肌肤,从外而入,可汗而已。

再次,《医学启源·卷上》“六气主治要法”是从时空次序角度出发,对《黄帝内经素问》“运气”诸篇的高度总结与概括。《黄帝内经素问》“六微旨大论”“六元正纪大论”等篇中将一年划分为初之气、二之气、三之气、四之气、五之气和六之气(终之气)六个阶段,用以描述时空变化对自然气候与人体疾病的影响,然其内容篇宏义繁,致使后世医家或对此避而不谈,或浅尝辄止。张元素则在充分领会经旨的基础上,从时空次序角度出发,将《内经》诸篇所论六十年运气发病推演简化为一年之中不同气候的病证特点,以二十四节气将一年六等分,以自然界阴阳之气的变动概括自然气候特点,并在详列每气常见病证之后,给出了对应的治疗方法。

综上,《医学启源》中,张元素之时空脏腑观在分析病因、认识疾病感邪途径、指导临床治疗的诸多方面均有明确的体现。

2.3 张元素时空脏腑观在认识药物性能与指导用药的中的体现 张元素学术思想对中医学的贡献,除确立“脏腑议病”之外,还包括创立了“药类法象”的药物性能分类认识^[21]。通过本研究发现,张元素的时空脏腑观亦指导着其对药物性能与运用的认识,具体体现在以下两个方面:

其一,随时用药以体现其时空观。在《医学启源》中,随时用药主要体现在两个方面:一则是根

据时间抉择用药。例如“随证治病用药”中提出了四季用药宜“凡春加防风、升麻;夏加黄芩、知母、白芍药;秋加泽泻、茯苓;冬加桂、桂枝”;“潮热”一篇中亦提出时辰用药,即“辰戌时发,加羌活;午间发,黄连;未间发,石膏;申时发,柴胡;酉时发,升麻;夜间发,当归根”。二则是讲求服药时间。有关服药时间的描述,《神农本草经·卷上》载:“病在胸膈以上者,先食后服药。病在心腹以下者,先服药而后食。病在四肢血脉者,宜空腹而在旦。病在骨髓者,宜饱满而在夜。”^[22]张元素在遵循古说根据病位选择服药时机的基础上,对此种认识有了创造性的补充,认为“在中者,不拘时”。在《医学启源·卷中》“六气方治”中共载方63首,其中37首方剂后详细的标注了择时服药的内容。具体而言,张元素的择时服药根据病症特点可分为“不拘时候”“食后服”“食前服”“空心服”和“临卧服”五种情况。

其二,分经、分部用药以体现其时空脏腑观。张元素在《医学启源》中,数次论及分经、分部用药,并开创了药物归经理论,这种对药物性能与作用特点的认识充分的体现了其时空脏腑观。分经用药是在脏腑观的指导下对脏腑辨证用药的进一步总结与概括,在《医学启源·卷上》“五脏六腑,除心包络十一经脉证法”中每脏病证之后,张元素都会根据《黄帝内经素问·藏气法时论》五脏苦欲补泻,

详述各脏病证之常用药物；并在此基础上，形成了分经用药的认识，如“随证治病用药”一篇中首次提出了“引经药”之名，并对各经药物加以说明，“太阳蔓荆，阳明白芷，少阳柴胡，太阴苍术，少阴细辛，厥阴吴茱萸”^[6]；更在卷下“药类法象”中对各引经药进行了性能的详细论述。在《医学启源》中，分部用药的内涵主要包括两个方面：第一，根据病位决定用药，如“随证治病用药”中提到治疗出血与咳嗽时，应根据病位在上、中、下部的不同进行用药，在“破伤风”中则提到应根据病位前、中、后分别用药；第二，根据药物不同部位的性能特点进行用药，提出“病在中焦用身，上焦用根，下焦用梢”^[6]的认识。

综上，张元素对药物性能的认识与临床应用规律进行了极大的学术创新，通过本研究可见，这种创新源于其自身对时空次序与脏腑功能的深刻认识，是张元素时空脏腑观在药物应用中的具体体现。

3 小结

张元素的时空脏腑观，其理论承袭于《黄帝内经》，同时亦受到了《华氏中藏经》的影响，在金元特殊的历史环境中，依托《医学启源》，形成了在此观念指导下，对生命、疾病与治疗的认知。也正是依据这种以脏腑为中心，以时空次序变化为着眼点的认识，张元素构建了集“理-法-方-药-护”为一体的学术思想体系，以“运气不齐，古今异轨，古方今病不想能也”为说，以“脏腑议病”与“药类法象”为长，开创了“易水学派”，对后世产生了深远的影响。

元素之后，其门下高徒李杲秉承师志，以“四时用药加减法”^[23]“随时加减用药法”^[24]承其择时用药，以“脾胃不足为百病之始”^[24]为说创制诸补益脾胃之法，被后世奉为“补土派”^[21]的开创者。此后又有藁城罗天益与赵州王好古续承择时用药^[25-27]，并据时空脏腑观开“三焦论治”之先河^[28-30]。明清之际，薛己、张介宾、李中梓、赵献可、张璐、尤怡等诸家皆遥承易水^[1]，对张元素之时空脏腑观进行了不断地继承与发挥。当今，易水学派的研究已日趋成为学术界的研究热点^[31]，本研究以“回归易水学派”为宗旨，深入挖掘并厘清“易水学派”创始人张元素的学术思想，对于全面、深度理解“易水学派”具有重要的学术价值。

参考文献

[1] 李大钧, 吴以岭. 易水学派研究 [M]. 石家庄: 河北科学技术出版社, 1993: 3.
[2] 姜婧, 刘刚, 张钰欣, 等. 易水学派张元素《医学启源》“六气方治”药物用量研究 [J]. 中医药学报, 2022, 50 (10): 87-92.
[3] 姜婧, 刘刚, 张钰欣, 等. 从《医学启源》初探易水学派张元素组方用药规律 [J]. 北京中医药, 2022, 41 (07): 791-793.
[4] 吴昊天, 张保春. 易水学派医家张元素生平补正 [J]. 浙江中医药大学学报, 2014, 38 (03): 263-265.

[5] 姜婧, 刘刚, 张钰欣, 等. 易水学派张元素“行经”理论的起源、形成、发展与演变 [J]. 环球中医药, 2022, 15 (01): 62-64.
[6] [金] 张元素原著. 医学启源 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1985.
[7] 陈广忠. 淮南子 [M]. 北京: 中华书局, 2022.
[8] 郝葆华, 乔文彪, 董海莉. 先秦社会时空方位观对中医理论的影响 [J]. 中华医史杂志, 2000 (04): 51-54.
[9] 严名扬, 王云亭. 基于时空序列认知的先秦时期中医气概念意向性浅析 [J]. 中华中医药杂志, 2017, 32 (06): 2491-2493.
[10] 孟庆云. 黄帝内经的时空观 [J]. 湖北中医杂志, 1983 (03): 17-19.
[11] 贾会欣, 陈利国. 《黄帝内经》的时空病理观 [J]. 辽宁中医杂志, 2007 (11): 1542-1543.
[12] 黄帝内经素问 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963.
[13] 王晓萍. 浅论《中藏经》的学术价值及其对后世的影响 [J]. 湖北中医杂志, 1997 (04): 10-11.
[14] 于晓, 武冰, 严季澜. 简述《华氏中藏经》之学术价值及影响 [J]. 北京中医药, 2008 (05): 353-354.
[15] 刘占明. 《中藏经》在脏腑辨证体系形成中的地位 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2011, 9 (24): 5-6.
[16] 任北大, 熊益亮, 钮月盈, 等. 探析《医学启源》和《中藏经》中脏腑辨证理论之差异 [J]. 环球中医药, 2020, 13 (01): 35-39.
[17] 沈翊康, 姜婧, 张钰欣, 等. 《中藏经》肝脏辨证理论研究 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20 (20): 68-70.
[18] 李聪甫. 中藏经校注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
[19] 郑洪新. 张元素医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
[20] [金] 刘完素. 刘完素医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
[21] 任应秋. 中医各家学说 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1980.
[22] 马继兴. 神农本草经辑注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
[23] [金] 李东垣. 内外伤辨惑论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
[24] [金] 李东垣. 脾胃论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007.
[25] 李付平. 浅析罗天益“因时制宜”的学术思想 [J]. 时珍国医国药, 2013, 24 (09): 2290-2291.
[26] 李贞翠. 罗天益《卫生宝鉴》时间医学研究 [D]. 成都: 成都中医药大学, 2014.
[27] 胡丽华. 小议王好古昼夜择时服药方法 [J]. 江西中医药, 1993 (02): 58.
[28] 王雪之. 三焦寒热辨治者罗天益 [J]. 开卷有益—求医问药, 2015 (05): 54-55.
[29] 李凯, 郑丰杰, 洪原淑. 王好古三焦分证对温病学的影响 [J]. 中华中医药学刊, 2007 (06): 1242-1243.
[30] 郭彦麟. 基于易水学派的王好古学术思想研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2018.
[31] 许恒, 张金民, 张雅琦, 等. 近10年易水学派研究热点与发展趋势的CiteSpace知识图谱可视化分析 [J]. 医学研究与教育, 2022, 39 (02): 29-40.