

# 清代瘟疫学家刘奎学术思想解析\*

孙慧媛<sup>1</sup> 刘玉贤<sup>2</sup> 王成祥<sup>1△</sup>

(1. 北京中医药大学第三附属医院, 北京 100029; 2. 山东省五莲县中医医院, 山东 五莲 262300)

中图分类号: R254.3 文献标志码: A 文章编号: 1004-745X(2023)07-1254-03

doi: 10.3969/j.issn.1004-745X.2023.07.034

**【摘要】** 刘奎为清代著名瘟疫学家, 少时多病, 官运不济, 不为良相, 则为良医。其代表作《松峰说疫》等医学论著, 在继承《景岳全书》和《瘟疫论》的学术思想基础上加以发扬和深化, 严格划分瘟疫范畴, 创“三疫”学说; 继承并发扬了《伤寒论》六经辨证的理念, 首创“瘟疫六经治法”; 综“瘟疫统治八法”, 以解毒为要; 同时领先于其他国家学者, 较早地提出避瘟预防的有效措施。刘奎的疫病防治理念和方药方法, 为传染病学奠定了坚实基础, 对后世医家产生了深远影响, 尤其对当今疫情防控有着重要的启迪意义。

**【关键词】** 刘奎 《松峰说疫》 三疫学说 避瘟方

**Study about Academic Thought of Plague Scientist Liu Kui in Qing Dynasty** Sun Huiyuan, Liu Yuxian, Wang Chengxiang. Third Affiliated Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China.

**【Abstract】** Liu Kui, a famous doctor for treating plague in the Qing Dynasty, was born in a family of officials. When he was young, he was often sick. He had an unlucky official career, and would like to be a famous doctor rather than an excellent official. His representative works, such as *Song Feng Shuo Yi*, had inherited academic thought of *Jingyue Quanshu* and *Wenyi Lun*, and emphasized differentiation of pestilential definition in principle of plague treatment. He had cleared about the classification of plague and established “San Yi” theory; in the light of *Treatise on Febrile Disease*, he highlighted the thought of treatment based on syndrome differentiation and summarized “Six-channel treatment for plague” and “Eight ruling method for plague”, in which detoxification was the first. What’s more, he had also put forward the effective measures to prevent the plague earlier than other counties. Liu Kui’s ideas and formulas for plague prevention and treatment had laid a solid foundation for infectious disease science and exerted a far-reaching influence on later generations of doctors, especially having important enlightenment significance for plague prevention and control in nowadays.

**【Key words】** Liu Kui; *Song Feng Shuo Yi*; “San Yi” theory; *Biwen Decoction*

刘奎(1724–1807年)为清代著名瘟疫学家, 系名相刘墉之堂弟。刘奎出生并隐居在山东省五莲县户部乡松垛山村, 因居处后山名为松峰山, 而取号松峰山人, 其创作的医学专著《松峰说疫》不仅影响国内医学界, 还流传至日本、美国, 受到国际医学界的推崇。非典、禽流感、埃博拉、新冠肺炎等重大疫情肆虐之时, 刘奎防治疫病的学术思想仍是医学界寻求良方的宝库。

## 1 刘奎生平简介

**1.1 家族背景** 刘奎出身书香门第、官宦世家, 系名进士、户部员外郎、槎河山庄创始人刘必显之曾孙; 名进士、四川布政使刘荣之孙。其父刘绶烺以举人官至

直隶唐县知县、尚书、军机大臣; 其叔父刘统勋为进士、内阁大学士、军机大臣; 其堂兄刘墉, 为进士体仁阁大学士、吏部尚书, 世称“浓墨宰相”。刘家11人中进士, 31人中举人, 父子九登科、三世一品、父子祖孙翰林、五世蝉联进士, 故乾隆帝御赐诗云“海岱高门第, 瀛洲新翰林”。

**1.2 生平经历** 刘奎秉性善良, 敏而好学, 自幼在槎河山庄南学堂读书。诚如其友刘嗣宗所言“(刘奎)赋性仁慈, 与世无忤, 为善惟曰不足。抱不羁之才, 读书目下十行, 而又手不释卷”。其父刘绶烺, 承袭家传, 兼通医道, 精于医理, 南北宦游, 虽薄书鞅掌, 间闻人疾苦, 莫不竭力拯救。刘奎自幼耳濡目染, 深受影响。刘奎兄弟二人, 弟十八岁病逝, 刘奎悲痛不已, 向往医学, 故“灵枢、素难以及历代各医术, 罗列案头, 日日展玩”。同时, 刘奎幼时体弱, “韶年善病, 因得于暇日, 取

\* 基金项目: 国家自然科学基金项目(82174203); 第七批全国老中医药专家学术经验继承工作项目(国中医药人教函[2022]76号)

△通信作者(电子邮箱: wang601@vip.sina.com)

家藏岐黄书纵观之,故颇有会心处”。家庭熏陶、胞弟的英年早逝和刘奎自幼体弱多病的经历,点燃了刘奎对医学的向往,勤奋好学、熟读医书为刘奎奠定了坚实的习医基础。

刘奎深得叔父刘统勋和堂兄刘墉父子关爱,被送入国子监深造,并屡次推荐刘奎为官入仕。但刘奎志不在此,逢考必病,“自幼不利场屋,入闱辄病”,故终未入仕。不为良相,便为良医。经刘统勋推荐,刘奎跟随京城名医郭右陶习岐黄之术,昼夜不辍,勤奋努力。刘奎善良仁慈,无偿为贫民治病,“多为穷乡僻壤难觅医药者说法”;其用药方便易得,“又以贫寒病家无力购药,取乡僻恒有之物可疗病者,发其功用”,悬壶济世,活人无数。同时,阅读大量医学专著,精研《黄帝内经》《难经》,对金元四大家的名著研考尤深。融古出新,其在治疗瘟疫方面很有独到之处,独树一帜<sup>[1]</sup>。

晚年,刘奎隐居槎河山庄,潜心医学研究,著书立说。刘奎儒雅渊博,著作颇丰,著书十余种。刘奎与其子刘秉锦编纂了《松峰说疫》《说疫全书》《瘟疫论类编》《增补瘟疫论》《痧疫二症合编》《松峰医话》《景岳全书简方》《四大家医萃》等医学典籍,对后世产生深远影响。其中,代表作《松峰说疫》内容丰富、论证翔实,有述古、论治、杂疫、辨疑、诸方、运气六卷,杂疫中列病症140余种、方剂200余首,极大地发展了仲景学说,为医学界所推崇,被列入国家中医学教材。清朝时期《松峰说疫》流传到日本,被奉为医学至宝。刘奎多才多艺,工于诗文,常与李作哲、家兄刘臻等人相唱和,有诗十首载王赓言编著的《东武诗存》,著有《松峰诗略》《松峰文略》传世。刘奎因病去世,享年84岁<sup>[2]</sup>。

## 2 刘奎学术思想解析

刘奎在继承吴鞠通温病思想的基础上,深化发扬,创“三疫”学说;阐“瘟疫六经治法”;综“瘟疫统治八法”,以解毒为要。同时领先于其他国家学者,较早地提出避瘟预防的理念与方法。

2.1 严格划分瘟疫范畴,创“三疫”学说 刘奎博采先贤众长,广纳疫病良方,结合自身临床经验,严格区分瘟疫和非瘟疫性疾病。《松峰说疫·辨疑》纠正了《景岳全书》“瘟疫本即伤寒”的理论,指出“第伤寒为寒所伤……以致头痛憎寒、皮肤壮热、脊强无汗,方谓之伤寒。此系自取之病,病只一人而止,而众人不然也。至于瘟疫绝无诸项感触,而抖然患病,且非一人,乡邑、闾里动皆相似,其症虽有头痛身热,脊强而多汗,始终一于为热”,强调了瘟疫的群发性及以发热为主症的特点,并认为“瘟疫一门,非他症可比,不能迟之岁月,缓为调理。其见效在一二剂之内,其痊愈在三五日之间”。

除严格区分瘟疫和非瘟疫性疾病之外,刘奎还补

充完善了疫病的分类,认为除了传统的“瘟疫”之外,还有寒疫和杂疫<sup>[3]</sup>。如《松峰说疫·卷之二》所言“疫病所该甚广……瘟疫者,不过疫中之一症耳。始终感温热之疠气而发,故以瘟疫别之。此外尚有寒疫、杂疫之殊,而瘟疫书中,却遗此二条”。从病因和临床表现来看,瘟疫为“感触温热之疠气而发者”;寒疫为“感受风寒邪气突然作病,虽与伤寒伤风相似,但众人所病皆同,不受凉药,也不能发汗而解者”;杂疫为“所患寒热皆有,症状千奇百怪,众人所患皆同,但以平素治法不奏效者”。从病程来看,“疫……其病千变万化,约言之有三焉。一日瘟疫……二日寒疫……三日杂疫”。如此,刘奎从病因、临床表现和病程等方面,详细阐述了瘟疫的分类,对后世医家有着深远影响。

2.2 继承发扬六经辨证,阐“瘟疫六经治法” 刘奎继承并发扬了《伤寒论》六经辨证的理念,首创“瘟疫六经治法”,指出瘟疫既可传三阳亦可传三阴,且在鉴别诊断和辨证论治方面多有发展<sup>[4]</sup>。诚如《松峰说疫·卷之二》所言“仅读伤寒书不足以治瘟疫,不读伤寒书亦不足以治瘟疫”。临床表现方面,刘奎重视瘟疫表里传变的过程及其区分,认为瘟疫“在表则现三阳经症,入里则现三阴经症,入腑则有应下之症”“瘟疫虽与伤寒不同,但邪在膜原,正当经胃交关之所,半表半里,其热淫之气,浮越于某经即显某经之症,专门瘟疫者,又不可不知也”。同时,刘奎结合自己的临床诊疗经验,生动详细地阐释瘟疫六经辨证法,如《松峰说疫·卷之二》曰“每见患瘟疫者,腹胀满,大便实,或自利发黄,以及四肢诸症,非传入足太阴经乎?舌干口渴咽痛,但欲寐,非传足少阴经乎?烦满囊缩,以及善怒号呼,冲逆动摇并胁肋诸症,非传入足厥阴经乎?”刘奎根据瘟疫六经传变的不同,拟定了针对性方剂18首,其中化裁自《伤寒论》经方12首<sup>[5]</sup>。

2.3 综“瘟疫统治八法”,以解毒为要 瘟疫病情进展快,治疗难度大,故“瘟疫不可先定方,瘟疫之来无方也”,亦如刘奎《松峰说疫》所言“惟至于疫,变化莫测,为症多端,如神龙不可方物。临证施治者,最不宜忽也”。然万变不离其宗,刘奎抓住瘟疫正虚邪实的病机根源,根据扶正祛邪的治疗原则,宜因时、因地、因人制宜,给予有针对性的辨证论治。“正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚”,故刘奎曰“未病之先,已中毒气,第伏而不觉,既病之时,毒气勃发,故有变先诸恶候”“故毒气与瘟疫相为终始”。不同患者“七情之有偏注,六欲之有愿情,或老少强弱之异质,或富贵贫贱之殊途”,故虽同感疫毒,但临床表现和治疗均因人而异,故言“因食、因酒、因痰、因惊、因郁、因气等,都可使毒停滞。食宜消之,酒宜解之,痰宜化之,惊宜镇之,郁宜开之,气宜顺之”。基于对前辈医家理念的传承和自身长

(下转第1270页)

3434-3438.

- [17] 刘月涛,贾璐,秦雪梅.多效黄芪物质基础的研究进展[J].中草药,2018,49(6):1476-1480.
- [18] 方邦江.国医大师朱良春治疗疑难危急重症经验集[M].北京:中国中医药出版社,2013.
- [19] 赵平,郭东风,鲁婵婵,等.方邦江治疗外感热病经验[J].

上海中医药杂志,2015,49(7):25-27.

- [20] 兰茂.滇南本草[M].昆明:云南人民出版社,2017.
- [21] 徐威,王耀斌,周彦宇,等.仙鹤草收敛止血功能及体外抑菌实验[J].天然产物研究与开发,2016,28(7):1020-1023.

(收稿日期2023-01-18)

(上接第1255页)

期治疗瘟疫经验的总结,刘奎提出“解毒、针刮、涌吐、罨熨、助汗、除秽、宜忌、符咒”的瘟疫统治八法,首列解毒法,以解毒为要<sup>[6]</sup>。

在采用“瘟疫统治八法”祛邪的同时,刘奎尤其注重正气的顾护,指出治疗瘟疫时应适当使用寒凉药,否则“未有祛邪之能,而先受寒凉之祸。受寒则表里凝滞,欲求其邪之解也难矣”<sup>[7]</sup>。刘奎用药如羽,善用轻清之剂,自拟金豆解毒煎,为清热解毒之轻剂效方。在用药习惯方面,刘奎认为“但瘟之愈,终由汗解,能发瘟疫之汗者,莫过于浮萍,其性浮散,入肺经,达皮肤,发汗甚于麻黄”,故以浮萍代麻黄,而补本草所未备<sup>[8]</sup>。

2.4 避瘟预防 刘奎较早提出避瘟预防的理念与方法,在控制传染源、切断传播途径和保护易感人群方面均有详细有效的阐述,预防理念和防疫措施遥遥领先于其他国家<sup>[9]</sup>。在控制传染源方面,刘奎指出,“凡有疫之家,不得以衣服、饮食、器皿送于无疫之家,而无疫之家亦不得受有疫之家之衣服、饮食、器皿”“将初病人贴身衣服,甑上蒸过,合家不染”<sup>[10]</sup>。切断传播途径方面,刘奎发现“凡瘟疫之流行,皆有秽恶之气……入瘟疫之乡,是处动有青蝇”,故应“逐蝇祛疫”,同时以屠苏酒方、麻豆投井方、苍术、贯众、赤小豆等对饮用水进行消毒<sup>[11]</sup>。保护易感人群方面,刘奎研制了入病家不染方,即以香油和雄黄、苍术末涂鼻孔<sup>[12]</sup>。既出,纸条探嚏,并强调入病家,“用舌顶上额,努力闭气一口,使气充满毛窍,则不染”。同时,刘奎注重通过佩戴、熏烧等外用方法,防止内服药物祛邪伤正<sup>[13]</sup>。《松峰说疫》载方65首,方药用法多样,囊括内服、纳鼻、取嚏、嗅鼻、探吐、佩带、悬挂、药浴、熏烧等<sup>[14]</sup>。其中的代表方剂神仙祛瘟方,防治结合,“服后已病者即痊,未病者不染”,从而达到未病先防、既病防变的目标<sup>[15]</sup>。

### 3 对后世临床的启示

随着非典、禽流感、埃博拉、新冠肺炎等疫情的出现,中医界对戾气、毒气的认识和理解愈加深刻。疫病的病因病情虽多变,然万变不离其宗,刘奎创立的以辨证为中心的“瘟疫六经治法”,及其因人、因地、因时地

采用“瘟疫统治八法”给予有针对性祛邪解毒的理念,对当今防治疫病有很好的借鉴作用。位列“瘟疫统治八法”之首的解毒法,亦已成为当今中医药防治疫病的重要原则之一。刘奎的疫病防治理念和方药方法,为传染病学奠定了坚实基础,对后世医家产生了深远影响,尤其对当今疫情防控有着重要的启迪意义。

### 参 考 文 献

- [1] 陈丽云,吴鸿洲.试述《松峰说疫》诊治疫病特色[J].时珍国医国药,2008,19(11):2732-2733.
- [2] 孙敏.《松峰说疫》用药规律探析[J].时珍国医国药,2008,18(5):1249-1250.
- [3] 张再良.追源疫病说寒温[J].上海中医药杂志,2020,54(7):1-4.
- [4] 远志.松峰说疫容伤寒[N].上海中医药报,2018-08-31(012).
- [5] 赵宇,李岩,周震,等.《松峰说疫》评介[J].中华中医药学刊,2007,25(4):796-797.
- [6] 吴兆利,王庆其.刘奎《松峰说疫》治瘟疫学术思想[J].实用中医内科杂志,2014,28(2):8-10.
- [7] 孙敏.《松峰说疫》治法特色[J].中国临床研究,2011,24(3):242-243.
- [8] 郭永胜,黄书婷,渠景连.浮萍在温病中的运用探析[J].中医药信息,2019,36(6):47-49.
- [9] 刘毅,张思超.《松峰说疫》疫病预防思想探析[J].山东中医杂志,2019,38(1):25-28,32.
- [10] 高杰东,邱模炎,杨国华,等.《松峰说疫》避瘟方分析[J].中国民族医药杂志,2003,12(S1):31.
- [11] 杨亚龙,陈仁寿,陶西凯.论中医疫病民间预防[J].辽宁中医药大学学报,2010,12(6):40-42.
- [12] 刘毅.《松峰说疫》疫病预防思想研究[D].济南:山东中医药大学,2018.
- [13] 《松峰说疫》中的芳香防疫思想[J].湖南中医杂志,2020,36(3):20,69,172.
- [14] 董利利,陈柳.《松峰说疫》中疫病外治特色研究[J].中医临床研究,2014,6(27):77-79.
- [15] 李霞.《松峰说疫》疫学思想及避瘟除疫方药特点探析[J].陕西中医,2009,30(8):1073,1097.

(收稿日期2022-12-13)