

探意“地机”

沈 峰,戴松玲

(湖北中医药大学 针灸骨伤学院,湖北 武汉 430061)

摘 要:先秦诸子重名,《黄帝内经》约成书于同一时期。课题组基于汉字及中华优秀传统文化,先后完成了“合谷”“外关”等腧穴名称的解读;进一步通过计算机 ROST WordParser 软件对国家标准《经穴名称与定位》文本的字频分析后发现,“机”字唯一出现,从而引起关注。“机”仅见“地机”穴一处,然“粗守关,上守机”,更是内经时代上工与粗工的关键区别所在。基于此,试以地机为例,从穴名角度出发,结合中医基础理论及临床研究文献,析“地机”其名、理“地机”穴用、阐“地机”之意,希冀领悟和感受古代医家学者隐于“名”之下的原创针灸思维及跨领域的整合智慧。

关键词:地机;腧穴名称;汉字;《黄帝内经》;针灸思维

DOI:10.11954/ytctyy.202411038

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

中图分类号:R245.2

文献标识码:A

文章编号:1673-2197(2024)11-0196-03



Exploration of Acupoint Name “Diji”

Shen Feng, Dai Songling

(College of Acupuncture-Moxibustion and Orthopaedics, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China)

Abstract: Pre-Qin scholars emphasis on names, “*Huangdi Neijing*” was written in the same period. Based on Chinese characters and Chinese excellent traditional culture, the research group has completed the interpretation of cave names such as “Hegu” and “Waiguan”. Further, through the computer ROST WordParser software, the word frequency analysis of the text of the national standard “name and location of acupoints” was carried out. It was found that the “Ji” appeared once, which attracted attention. Although the “Ji” is only seen in the “Diji”, “The general doctor’s treatment only focuses on the body, and the wise doctor can focus on the operation of the human body”. It is the key difference between the “excellent work” and the “rough work” in the *Neijing* era. Therefore, taking Diji as an example, this paper tries to analyze the name of “Diji” and the use of “Diji” from the perspective of acupoint name, combined with the basic theory of traditional Chinese medicine and clinical literature, hoping to understand and feel the original acupuncture thinking and cross-domain integration wisdom hidden under the “name” of ancient scholars.

Keywords: Diji; Name of Acupoints; Chinese Characters; *Huangdi Neijing*; Acupuncture and Moxibustion Thinking

先秦诸子一向重名。老子:“始制,有名”(《道德经·第三十二章》);孔子:“迩之事父,远之事君,多识于鸟兽草木之名”(《论语·阳货》);墨子:“所以谓,名也。所谓,实也。名实耦,合也”(《墨子·经说上》);管子:“名者,圣人之所以纪万物”(《管子·心术上》)。而约成书于同时期的《黄帝内经》亦然,“气穴(腧穴)所发,各有处名”(《素问·阴阳应象大论》),表明腧穴之“名”应不妄设,皆有深意。

腧穴的命名大致可以分为两个方面:一是与中国传统文化相关,如:人文历史、天文地理、哲学思想、词汇物属等;二是与医学本身有关,如:作用功能、位置及解剖、阴阳五行及经络藏象理论等。课题

组前期在结合古代汉字学等中华优秀传统文化基础上,先后完成了“人中”“合谷”“水’穴”“脉’穴”“太冲”“外关”等腧穴名称(以下简称“穴名”)及“腧穴”的系列解读和诠释^[1-7],而当我们进一步运用 ROST WordParser 软件对《国标经穴名称与定位》^[8]文本进行汉字频度分析后发现,单次出现的汉字共有 193 个,其中,“机”引起了我们的注意。《灵枢》(又名《针经》)首篇“九针十二原”曰:“粗守关,上守机。机之动,不离其空。空中之机,清静而微。”句中,“机”以回文的形式接连反复出现,而为何具体到单个腧穴的时候,含有“机”的穴名仅是太阴脉穴之“地机”一见,意欲何为?

收稿日期:2024-06-24

基金项目:湖北省高等学校哲学社会科学研究重大项目(21ZD069)

作者简介:沈峰(1976—),男,博士,湖北中医药大学教授,主任医师,博士生导师,研究方向为腧穴及其配伍。E-mail: 40052958@qq.com

基于此,本文试图从腧穴命名的角度,回溯到《黄帝内经》时代背景下的中华优秀传统文化土壤,结合中医理论及相关古今研究文献、析地机名、理地机用、阐地机意,希冀能更好地领悟古代针灸医家的临床原创思维,并进一步感受隐于“名”之下的跨学科领域运用和整合思维的智慧。

1 “地机”之名

《道德经》:“有名,万物之母”。

地,“元气初分,轻清阳为天,重浊阴为地”(《说文解字》);“底也,其体下载万物也”(《广雅·释诂》)。中医认为,代表阳气、轻飘的物质向上形成天;代表阴气、沉甸的物质向下形成地。居于其中的人,“天地之性最贵者也”,乃“天地”化育而来。可见,人和天、地同根于元气,同等尊贵和重要^[9]。《黄帝内经》认为身体形态结构同样体现了天地的结构,并将其与天地万物一一对应,“天圆地方,人头圆足方以应之。天有日月,人有两目。地有九州,人有九窍……此人与天地相应者也”(《灵枢·邪客》)。

进而,言人体,“身半以下,地之分也,地气主之”(《素问·六微旨大论》);言医理,“上焦天也,中焦地也,下焦水也。天之气下降于地,由地而为水,水之气上出于地,由地而升天。故曰:地也者,调和阴阳之枢机也”(《医理真传·三焦部位说》);言腧穴,地机穴于阴陵泉下三寸、胫骨内侧缘后际,正当人体下肢地部,居漏谷、阴陵泉之中。又,“漏”者渗泻也,泉出通川者“谷”也;大阜曰“陵”,水原曰“泉”(《说文解字》)。脾之经气从天部降至地部,形如山谷中水流从高处渗漏于地下,汇聚成泉而出于阴之陵^[10]。

机,《说文解字》曰:“主发谓之”,本指弩器中控制发射的触发结构。《释兵》:“合名之曰机,言如机之巧也,亦言如门户之枢机,开阖有节也”,谓其乃变化之所由。钱钟书释“机”有三义:“机是微义,是关义,是宜义。”从针刺而言,其“微”指征迹之细微,如《灵枢·九针十二原》:“空中之机,清静而微”,气行于经,神气微而难察;其“关”指要隘之机关,如《灵枢·邪客》:“凡此八虚者,皆机关之室”,人体关节是气之门户,通行要冲;其“宜”指适时而发,如《素问·离合真邪论》:“知机道者不可挂以发,不知机者扣之不发”,强调的正是针刺调气的时机^[11]。针刺微妙,贵能明机、察机、知机,把握最佳时机。故言“空中之机,清静而微。其来不可逢,其往不可追”(《灵枢·九针十二原》)。

可见,地机穴正处化生、运化气血之足太阴脾脉,居人体之地部,而机乃言指气血调节之枢机也,正应“在天为气,在地成形,形气相感而化生万物矣”(《素问·天元纪大论》)。

2 “地机”之用

《千金方》:“凡云孔穴主对者,穴名在上,病状在

下”。

2.1 健中气

三阴(地)之中,太阴为开,脾气散精,布散津液于周身,充养精微于四傍;三阳(天)之中,阳明为阖,仓廪之官涵纳阳气,腐熟水谷^[12]。阖而不开,易成壅滞;开而无度,易致过下。脾胃开阖、节而有序、升降通畅,方能维持人体水谷精微正常平衡代谢运转。又《素问·至真要大论》:“诸湿肿满,皆属于脾”,脾气虚损,运化失职,津液输布障碍,湿浊内生。正如《四圣心源》载:“脾为己土,以太阴而主升;胃为戊土,以阳明而主降。升降之权,则在阴阳之交,是谓中气。”

地机,脾经郄穴,郄者经气深聚之处^[13];又名“脾舍”,“是脾之膏泽舍此”。刺之可激发内在脾气,畅达脾胃,健运中州,乃中焦门户枢机。《伤寒论浅注补正》曰:“湿者,脾之本气也,土之有湿,则为膏壤,脾秉湿气,是生膏油,膏油滑利则水道畅,故脾土主利水。”《素问·阴阳应象大论》曰:“湿胜则濡泄”,湿邪为患最易滞于脾胃,引起腹痛、排便次数多、大便稀溏、纳差等症状。故临床治疗中焦虚弱、不运五谷、水湿泛行等病症。如《针灸甲乙经》载:地机主“溏泄,腹中痛,脏痹”;《针方六集》曰其“治小便不利”;《圣济总录》:“地机,治溏泄,腹胁气胀,水肿,腹坚,不嗜食”等。又脾主肌肉,《素问·太阴阳明论》言:“今脾病不能为胃行其津液,四肢皆禀气于胃……四肢不得禀水谷气,气日已衰,脉道不利,筋骨肌肉,皆无气以生,故不用焉。”《循经考穴编》载地机临床用于肢体萎缩无力。

2.2 调营血

“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血”(《灵枢·决气》),“亦并胃中,出上焦之后,此所受气者,泌糟粕,蒸津液,化其精微,上注于肺脉,乃化而为血,以奉生身”(《灵枢·营卫生会》),均明确血之生源在于中焦脾胃。又,脾主统血,“脾阴左旋而生血”(《四圣心源》),“血随脾气流行之义”(《医碥·血》)。

地机具调健脾气之功,进而发挥疏利营血的作用。《百症赋》:“妇人经事改常,自有地机血海”;《铜人腧穴针灸图经》:“女子血瘕,按之如汤沃股内至膝”。临床研究亦证实^[14-15],地机常用来治疗月经不调、功能性子宫出血等妇科疾病。孟国永等^[16]利用脉冲电刺激地机、承筋穴能有效改善下肢组织血液循环,提高回心血量,可有效预防下肢静脉血栓形成。宋晓丹等^[17]研究认为地机穴体表血流的微循环,能够特异地反映胞宫气血变化。

2.3 通脾经

经络之脉畅达,则诸痛不生。中医辨痛之机,虚实可统之,“不荣则痛”为虚,“不通则痛”为实。然虚实之类,虽有脏腑经络之别,但皆本于气血,不宜截

然分开,恰如张景岳所云:“凡人之气血,犹源泉也,盛则疏通,少则壅滞。”气血灌渗经络,环周不休,调和气血,可解痛证。

脾足太阴之脉,“起于大趾之端,循趾内侧白肉际”,“循胫骨后”。故地机治“足大趾内侧红肿”(《针方六集》)、“足痹痛屈伸难也”(《太平圣惠方》)。《针灸甲乙经》述地机在“别走上一寸空”,临近肝脾二经交会处,主“腰痛不可俯仰”(《循经考穴编》)。又脾经从下肢内侧前缘而“入腹”,艾灸地机^[18]可改善小腹红外热成像特征,促进局部血流,从而有效缓解经痛;并被认为是痛经治疗的一级同功穴^[19]。试验研究表明^[20-22],地机不仅对原发性痛经具有良好的临床效果,还能为剖宫产手术提供安全有效的术后镇痛。

3 结语

“神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也”(《灵枢·九针十二原》),高度概括了腧穴本意^[5]。然,从先秦重名角度:腧穴之名,皆有所本;命名之由,皆有所因^[23-24]。“地”,古汉语名词,与天相对,逐渐引申为土地、大地等。“机”,本为弩器的构成之一,被用来构建多个中医理论的核心术语。如以“神机”论别人体生理,曰“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危”(《素问·六微旨大论》);以“病机”论理疾病诊断,曰“审察病机,无失气宜”(《素问·至真要大论》)。可见,言机者,皆不离“气”。而腧穴为“脉气所发”,“脉者幕也,幕络周身之气血而动,令人按脉而知其病也……证为气血之变,动乎内者也”^[25]。故诊穴,揣外知内,可因其变而知其机也;取穴,随证治之,可考其变而调其机也。正所谓“机之动,不离其空”,亦如黄龙祥^[26]谓:“腧穴乃是一内有‘机’外有‘关’的立体结构。”

从穴名别字解意,融合地机所处身体部位及其特定穴类别,进而梳理总结其临床运用的关键在于调节脾经气血的“机”转作用。概言之,地机以地为体,以机为用。“地至广,不可量”(《灵枢·经水》),其义本大,但作穴名规约之,便有具象之义;“万物皆出于机,皆入于机”(《庄子·至乐》),其义本广,但从针刺约束之,则转医学之义。

“凡诸孔穴,名不徒设,皆有深意”(孙思邈)。腧穴的命名不仅体现了针灸治疗作用,同样也是中华优秀传统文化的产物。可见,探意穴名有助于了解腧穴和指导临床,还可帮助我们进一步理解中医学体系。作为中医术语专名的重要组成部分,穴名之所以能引起不同角度的探讨,一方面是因为汉字本身以及自身的不同语境,而另一方面却没有展开更为系统的探讨,笔者认为汉字在针灸领域下的转化应用及其规约意义尚没有得到学界重视和一致认可。故,探析穴名,结合中医理论及针刺背景下的人体认

知,进而理解不同腧穴,不失为学针灸、悟针道之法。诚如《道德经》言:“名亦即有,夫亦将知止,知止可以不殆。”

参考文献:

- [1] 沈峰,胡珊.探意合谷[J].中国针灸,2016,36(8):885-886.
- [2] 尹雅琴,马志毅,沈峰.探意太冲[J].按摩与康复医学,2023,14(1):67-68.
- [3] 曾俊睿,马志毅,沈峰.探意外关[J].湖北中医药大学学报,2023,25(2):55-57.
- [4] 余轅耕,沈峰.从腧穴命名出发浅析“脉”穴应用与腧穴关联[J].四川中医,2021,39(5):27-30.
- [5] 沈峰.试析腧穴本意[J].中国针灸,2017,37(6):621-623.
- [6] 沈峰,余轅耕,马骏,等.再析腧穴之意[J].中华中医药杂志,2020,35(10):4791-4793.
- [7] 沈峰.人中穴名探义[J].光明中医,2013,28(3):553-554.
- [8] 国家中医药管理局.GB/T 12346-2021 经穴名称与定位[S].国家市场监督管理总局,国家标准化管理委员会,2021.
- [9] 张云.昆仑:从“天地之中”到“天下之中”[J].文化遗产,2022(1):97-104.
- [10] 朱燕中.穴之道-中医原创思维下的腧穴解读[M].北京:中国医药科技出版社,2018.
- [11] 周婷,罗志辉,顾晓磊,等.持“机”论道[J].中华中医药杂志,2022,37(12):7194-7197.
- [12] 吴文港,曾露,陈林玲,等.基于开阖枢理论浅析泄泻之治方[J].中国民间疗法,2023,31(4):11-14.
- [13] 沈峰.浅析特定穴的意义[J].时珍国医国药,2017,28(4):937-938.
- [14] 顾忠平.温针灸地机穴治疗月经不调疗效观察[J].上海针灸杂志,2012,31(9):662-663.
- [15] 黄定泰.脾经郄穴埋针治疗功能性子宫出血[J].江苏中医杂志,1981(1):56.
- [16] 孟国永,杨守和,俞佳峰.脉冲电刺激承筋穴、地机穴对下肢深静脉血流动力学指标的影响[J].中医正骨,2014,26(8):54-55.
- [17] 宋晓丹,潘丽佳,余延芬,等.足三阴经经穴体表微循环反映月经周期变化规律研究[J].针刺研究,2020,45(9):740-745.
- [18] 李蔚江,王安迪,曹晓雯,等.艾灸地机穴治疗原发性痛经的腹部红外热像特征研究[J].上海针灸杂志,2012,31(9):659-661.
- [19] 于宏君,赵晋莹,赵春海,等.近10年针灸治疗痛经的同功穴选用规律的文献分析[J].北京中医药大学学报,2016,39(12):1054-1056.
- [20] 韩媛媛,朱德友,马玉侠.针刺地机与地机、关元对原发性痛经即刻镇痛效应的比较[J].上海针灸杂志,2015,34(8):744-746.
- [21] 付勃,王珂.少腹部铺灸配合针刺地机穴治疗原发性痛经[J].中医临床研究,2014,6(25):30-31.
- [22] 李条珍,李进进.电针在剖宫产术后镇痛的临床研究[J].上海针灸杂志,2017,36(8):951-955.
- [23] 张曦元.从穴名角度探义肺经腧穴的临床意义[J].中医药导报,2018,24(16):83-85.
- [24] 刘家豪,王晗笑,卜凡微,等.浅析取象思维在腧穴命名中的应用[J].光明中医,2018,33(15):2144-2146.
- [25] 何任.仲景论脉说略[J].新中医,1991(12):18.
- [26] 黄龙祥.论俞穴[J].中国针灸,2023,43(10):1189-1201,1216.

(编辑:李悦)