

基于《灵枢·营卫生会》解读“六经病欲解时”和六经病^{*}

邱睿懿, 吴柏升, 王洁宜, 刘晓谷

浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053

摘要:《灵枢·营卫生会》言:“卫气行于阴二十五度,行于阳二十五度,分为昼夜……如是无已,与天地同纪。”荣卫二气于阴分、阳分各行二十五周,对应昼夜。太阳病欲解时,卫气运行到日中重阳,胃气相对较强,卫气行而盛于外,荣气相对充足。阳明病欲解时,阳尽而阴受气,卫气盛于荣气。少阳病欲解时,阳气从里出表,荣卫二气较弱。太阴病欲解时为重阴,胃气虚衰,荣卫二气生成不足。少阴病欲解时为阴衰,胃气弱,卫气衰,荣气弱。厥阴病欲解时,阴尽而阳受气,此时胃气弱致荣卫生成不足,但同时有卫气初出的趋势。治疗在于维持胃气的正常运行及荣卫二气的平衡,太阳病当泻卫固荣,方选麻黄汤类方;阳明病当清卫补荣,方选承气汤、白虎汤类方;少阳病当补荣疏卫,方选柴胡类方;太阴病当补荣和卫,方选桂枝汤类方;少阴病当补卫固胃护荣,方选四逆汤类方;厥阴病当护胃存荣固卫,方选乌梅丸、干姜黄芩黄连人参汤等方。

关键词:“六经病欲解时”;荣气;卫气;胃气;六经病;《灵枢·营卫生会》;《伤寒论》;张仲景

DOI:10.16367/j.issn.1003-5028.2024.06.0150

中图分类号:R222.2 **文献标志码:**A **文章编号:**1003-5028(2024)06-0816-04

Interpretation of the Best Time for Diseases of the Six Meridians to Recover and Diseases of the Six Meridians Based on *Spiritual Pivot*

QIU Ruiyi, WU Baisheng, WANG Jieyi, LIU Xiaogu

Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou, Zhejiang, China, 310053

Abstract: According to *Spiritual Pivot*, "The nutrient *qi* circulates through yin for 25 cycles and through yang for 25 cycles, dividing the day and night. This cycle continues without end, aligning with the rhythm of the universe." The nutrient *qi* and defense *qi* circulate through the yin and yang aspects for a total of 25 rounds respectively, corresponding to day and night. When a greater yang disease reaches the best time to recover, the nutrient *qi* circulates to the peak of yang at noon, the stomach *qi* is relatively strong, the defense *qi* circulates and becomes more excessive on the surface, while the nutrient *qi* is relatively abundant. When a yang brightness disease reaches the best time to recover, the yang *qi* is exhausted and the yin *qi* begins to receive energy, with the defense *qi* being stronger than the nutrient *qi*. When a lesser yang disease reaches the best time to recover, the yang *qi* moves from the interior to the exterior, with the nutrient *qi* and defense *qi* being less abundant. When a greater yin disease reaches the best time to recover, it is a severe case of yin deficiency, with weakened spleen *qi* and insufficient generation of both nutrient *qi* and defense *qi*. When a lesser yin disease reaches the best time to recover, stomach *qi* is weak, the defense *qi* is exhausted, and the nutrient *qi* is weak. When a reverting yin disease reaches the best time to recover, yin *qi* is exhausted and yang *qi* begins to receive *qi*, at this time the stomach *qi* is weak, leading to insufficient generation of the nutrient *qi* and defense *qi*. The treatment involves maintaining the normal functioning of the stomach *qi* and achieving a balance between the nutrient *qi* and defense *qi*. For a greater yang disease, expelling the defense *qi* and consolidating the nutrient *qi* is adopted, so the classification of Ephedra Decoction can be used. For a yang brightness disease, clearing the defense *qi* and nourishing the nutrient *qi*, so the classification of *Qi*-Receiving Decoction, and White Tiger Decoction can be used. For a lesser yang disease, nourishing the nutrient *qi* and dispersing the defense *qi* is adopted, so the classification of Bupleurum Decoction can be used. For a greater yin dis-

^{*} 基金项目:浙江省教育厅科研项目(Y20351371);浙江省基础公益研究计划项目(LY19H270008)

ease,nourishing the nutrient *qi* and harmonizing the defense *qi* is adopted,so the classification of Cinnamon Twig Decoction can be used. For a lesser yin disease,nourishing the defense *qi* and consolidating the stomach and protecting the nutrient *qi*,so the classification of Frigid Extremities Decoction can be used. For a reverting disease,protecting the stomach,nourishing the nutrient *qi* and consolidating the defense *qi*,so Mume Pill,Dried Ginger Rhizome and Scutellaria and Coptis Decoction can be used.

Keywords: the best time for diseases of the six meridians to recover;nutrient *qi*;defense *qi*;stomach *qi*;diseases of the six meridians;
Spiritual Pivot; *Treatise on Cold Damage Diseases*;Zhang Zhongjing

关于“六经病欲解时”的内涵,不同学者有不同认识,有学者从子午流注^[1]、二十四节气^[2-3]、运气^[4]、洛书^[5]、“开阖枢”^[6]等角度进行探讨,也有学者认为它是《伤寒论》的核心大纲^[7]。这些观点对于理解“六经病欲解时”、把握六经病病机起到了积极作用^[8-11],但目前的研究主要着眼于天地阴阳层面^[12],结合人身气机运行的研究尚未见到。笔者依据《灵枢·营卫生会》原文,认为“六经病欲解时”并非是指病解于此时间段,而是提示此时荣卫关系存在差异,当胃气强、荣卫二气相对充足时为阳病,胃气弱、荣卫二气相对不足时为阴病,六经病的病理状态在于胃气强弱、荣卫二气盛衰及其是否平衡。

1 荣、卫、胃三气关系

《灵枢·营卫生会》谓:“人受气于谷,谷入于胃,以传于肺……其清者为营,浊者为卫。”荣卫之气生成于胃,胃气的盛衰会影响荣卫的生成:当胃气盛时,荣卫二气生成正常且互相平衡;胃气衰时,易感受外邪,中伤胃气,致荣卫二气生成不足且不能平衡,出现荣卫偏衰。如《伤寒论·辨脉法》言:“脉微而涩者,此为医所病也。大发其汗,又数大下之。”“脉微而涩”表明机体表之卫气不足、里之荣气弱,若医生发汗、数下后,则会损伤胃气,胃气不足,致荣卫二气不足、不平衡,最终出现“夏月盛热,欲着复衣,冬月盛寒,欲裸其身”之症。

《灵枢·营卫生会》言:“卫气行于阴二十五度,行于阳二十五度,分为昼夜……如是无已,与天地同纪。”可见荣卫二气在脉中和脉外运行时,于阴分、阳分各行二十五周,对应昼夜;运行至中午时阳气最盛,称为重阳,运行至夜半时阴气最盛,称为重阴,与天地阴阳运转的规律一致。因此,如果从荣卫二气的运行规律来解读“六经病欲解时”,则可以从天人合一的角度把握“六经病欲解时”的本质和内涵。

2 “六经病欲解时”和六经病

依据十二时辰排列“六经病欲解时”^[13],并结合

荣卫二气昼夜运行规律可知:“太阳病为巳至未上”,午时为太阳病欲解时,正对卫气运行至日中重阳;“阳明病为申至戌上”,酉时为阳明病欲解时,正对卫气阳尽而阴受气;“太阴病为亥至丑上”,子时为太阴病欲解时,正对卫气运行到夜半重阴;“少阴病为子至寅上”,丑时为少阴病欲解时,正对卫气在阴而阴衰;“厥阴病为丑至卯上”,寅时为厥阴病欲解时,正为卫气阴尽而阳受气;“少阳病为寅至辰上”,卯时为少阳病欲解时,正为卫气在阳而阳初生。

太阳病欲解时,卫气运行到日中重阳,胃气相对较强,卫气行而盛于外,荣气相对充足。《伤寒论》言:“太阳病,脉浮紧,无汗,发热……必衄,衄乃解。”邪气困束致卫气被郁于表,腠理闭塞,故可见无汗、郁热等症,而荣气足,必衄血,使邪气得解,卫气得舒。

阳明病欲解时,阳尽而阴受气,阳气于午后开始入里,卫气开始加于荣气,此时邪气入里化热,损伤荣气,致卫气盛于荣气。《伤寒论》第 208 条言:“阳明病……有潮热……手足濇然汗出者。”故阳明病可见日晡时发潮、盗汗、烦躁等卫气盛于荣气之症。

少阳病欲解时,阳气从里出表,因少阳病胃气在三阳病中最弱,故荣卫二气生成较少。《伤寒论》第 263 条言:“少阳之为病,口苦,咽干,目眩也。”若胃气较强,尚能生成荣卫二气与邪气相争,则可见口苦、咽干、目眩等症;若胃气较弱,荣卫之气生成不足,则出现“心烦喜呕……或腹中痛,或胁下痞硬”等胃气偏虚、荣卫俱弱之症。

太阴病欲解时为重阴,胃气虚衰,荣卫二气生成不足。《伤寒论》第 274 条言:“太阴中风,四肢烦疼。”此时卫气在里,卫强而荣弱,故可见发热、自汗、身体酸疼表现。

少阴病欲解时为阴衰,此时胃气弱,卫气衰,荣气弱。《伤寒论》第 324 条言:“少阴病,饮食入口则吐……手足寒,脉弦迟者,此胸中实……若膈上有寒

饮。”胃气弱不能化水谷,故饮食入口则吐,荣卫不能正常生化,表里俱寒,故在表见恶寒、手足逆冷之症,在里见胸中实、膈上寒饮之症。

厥阴病欲解时,阴尽而阳受气,此时胃气弱致荣卫生成不足,但同时有卫气初出的趋势,《伤寒论》第 326 条言:“厥阴之为病,消渴……饥而不欲食。食则吐蛔。”由于荣气不足,卫气欲出,荣卫二气升降出入不能顺接,故出现消渴、饥而不欲食、食入即吐等症。

由上可知,依据荣卫二气运行规律,“六经病欲解时”并非是指病解于此时间段,而是提示此时荣卫关系存在差异,影响生理病理变化。当胃气强、荣卫二气相对充足时为阳病,胃气弱、荣卫二气相对不足时为阴病,六经病的病理状态在于胃气强弱、荣卫二气盛衰及其是否平衡,见表 1。

表 1 六经病与荣、卫、胃三气状态的对应关系及治疗原则

六经病	胃气状态	卫气状态	荣卫关系	治疗原则
太阳病	胃气强	盛于表上	卫盛荣足	泻卫固荣
阳明病	胃气强	始入于里	卫加于荣	清卫补荣
少阳病	胃气强	出表不久	卫荣俱弱	补荣疏卫
太阴病	胃气弱	盛于里位	卫强荣弱	补荣和卫
少阴病	胃气弱	微欲外出	卫虚荣弱	补卫固胃护荣
厥阴病	胃气弱	始出于表	荣卫俱虚	护胃存荣固卫

3 六经病治疗

根据以上所述可知,六经病治疗在于维持胃气的正常运行及荣卫二气的平衡,具体阐释如下。

太阳病为卫气受邪,邪郁在表,以卫气病为主,治当泻卫固荣,方选麻黄汤类方。麻黄苦温、杏仁甘苦温,苦味涌泄,桂枝辛温发散,甘草益气补中,诸药合用,解郁遏在表之邪气,固护荣气。

阳明病为卫气入里而荣气较弱,卫气盛于荣气,阴不足以纳阳,治当清卫补荣,方用承气汤类、白虎汤类方。知母、黄芩、黄连苦寒,清泻里热;石膏甘寒,粳米、甘草甘平,诸药共用,泻热存津液。

少阳病为胃气偏弱,卫气虚,荣气弱,卫气初出于表,盛于荣气,治当补荣疏卫,治以柴胡汤类方。甘草、大枣、人参味甘补荣气,生姜辛温助卫气,柴胡、黄芩苦寒清泻里热存荣气,半夏辛平,助荣卫二

气化生。
太阴病为胃气虚,卫气在里,强于荣气,治当补荣和卫,方用桂枝汤类方。芍药苦酸平,清里热、敛荣气,桂枝辛温利卫气。

少阴病为胃气已衰,荣卫二气生成不足,以卫气弱为主,而荣气相对较强,荣强卫弱,治当补卫固胃护荣,方选四逆汤类方。附子辛热温表卫,干姜辛温温胃气。

厥阴病为胃气衰,荣卫二气生成不足而俱弱,治当护胃存荣固卫,方选乌梅丸、干姜黄芩黄连人参汤等方。干姜、附子辛温大热,固卫温胃,当归、人参、乌梅酸甘养荣。

《伤寒论》第 61 条言:“下之后,复发汗,昼日烦躁不得眠,夜而安静,不呕不渴,无表证,脉沉微,身无大热。”大多医家认为,干姜附子汤证为阳虚阴盛、肾阳虚衰证,阴寒内盛逼迫阳气外越^[14]。但脉沉则提示病邪在里,晚上卫气入里,阴寒内盛而卫气加之,则正邪交争,患者当于晚上烦躁,而非白天烦躁。根据荣、卫、胃三气状态分析:“下”伤荣气及胃气,“发汗”伤卫气,荣卫俱衰,病当为阴证,故“脉沉微”“不呕不渴,无表证”“身无大热”。白天卫气运行在外,不能温胃则胃中虚冷;晚上卫气入里,胃和而安,故见“夜而安静”。荣、卫、胃三气俱弱,且无口渴、自汗等症,提示荣卫不相顺接或荣气相对卫气更加不足,与“少阴欲解时”的荣卫情况相符。因此,以干姜附子汤治疗少阴病,方中干姜辛温,温固胃气,附子辛热,温胃补卫。

刘渡舟先生曾治疗一低热鼻衄案^[15]:“孙某某……每于午后寒热往来,其特征是:先是恶寒、头痛、继之发热……随之则鼻衄不止,衄后则头痛、发热随之减轻。面色萎黄、形体消瘦、纳差……”根据荣、卫、胃三气状态来分析:午后为卫气初入里加于荣,卫气强于荣气;“面色萎黄、形体消瘦、纳差”可见患者胃气弱,荣卫二气生化不足;“衄后则头痛、发热随之减轻”,可知卫气随荣血而出后,暂时使阴阳相和;当卫气于白天重新升发,又强于荣气,则再发生低热鼻衄。治疗当补荣疏卫,治以柴胡汤类方。

刘渡舟先生将此病案辨为“少阳经郁热内伏……治宜和解少阳邪热,清火凉血止衄。”方药:柴胡 15 g,黄芩 10 g,水牛角 15 g,牡丹皮 12 g,白芍 20 g,生地黄 30 g。以生地黄、白芍酸甘化阴补荣

气;柴胡、黄芩、牡丹皮、水牛角苦寒清泻卫气以存荣气。

4 小结

《灵枢·营卫生会》阐明了荣卫二气与昼夜交替的关系,将一日分为重阳、重阴和阴衰等时段,有助于理解“六经病欲解时”内涵。而“六经病欲解时”作为判断荣卫关系的依据,则有助于阐释六经病病机。基于荣、卫、胃三气状态与六经病的对应关系,可知六经病的治疗原则为使胃气正常运行、荣卫二气平衡。

参考文献:

[1] 叶彤,谷松.《伤寒论》顾护脾胃思想探析[J].河南中医,2019,39(12):1783-1785.

[2] 张华勇,张晓琳.《伤寒论》六经病欲解时从二十四节气日出日入时辰解初探[J].陕西中医学院学报,2015,38(4):5-6,10.

[3] 朱红俊,陆曙.基于《伤寒论》学术思想探析六经欲解时内涵[J].中华中医药杂志,2021,36(5):2593-2596.

[4] 曹姝,李赛美.从干支角度浅析《伤寒论》六经病“欲解时”[J].现代中医临床,2020,27(3):62-67.

[5] 李一莹,王宁.“洛书”与六经欲解时[J].长春中医药大学学报,2018,34(5):999-1002,1032.

[6] 陶国水.顾植山再谈六经病“欲解时”及临床应用

[J].时珍国医国药,2020,31(8):1985-1987.

[7] 田合禄.五运六气解读《伤寒论》[M].北京:中国中医药出版社,2019:3,21-39.

[8] 刘华平,李兆荣.浅析根据六经病“欲解时”分时段服药[J].中医学报,2021,36(6):1199-1202.

[9] 陈志刚,郜贺,窦健卿,等.再以六经欲解时为切入点探讨六经实质[J].环球中医药,2020,13(3):389-394.

[10] 王倩,张欢,张效科.从六经欲解时浅谈六经病治法[J].四川中医,2020,38(8):28-30.

[11] 吴春丽,宗寿健,胡晓杰,等.刍议六经病欲解时及临证应用[J].国医论坛,2020,35(5):56-58.

[12] 魏永彬,晁若瑜,孙德禹,等.基于气机升降出入的“六经病欲解时”阐释[J].山东中医药大学学报,2022,46(4):471-474.

[13] 陈侃理.十二时辰的产生与制度化[J].中华文史论丛,2020,34(3):19-56,384-385.

[14] 刘渡舟.刘渡舟伤寒论讲稿[M].北京:人民卫生出版社,2008:56.

[15] 陈明,刘燕华,李方.刘渡舟验案精选[M].2版.北京:学苑出版社,2008:79.

收稿日期:2024-01-15

作者简介:邱睿懿(2002-),女,浙江宁波人,在校学生。

通信作者:刘晓谷,E-mail:liuxiaogu@126.com

(编辑:刘华)