

# 藏药“达斯玛保丸”的方源、方解及临床应用

多吉卓玛

(西藏藏医药大学,西藏拉萨 850000)

**摘要:**目的:对藏药达斯玛保丸进行方源考证、方解分析,综述其临床应用,为该复方的进一步研究与利用提供科学依据,为其临床治疗和用药安全提供有力保障,同时为其标准化研究和推广提供助力。**方法:**通过文献查阅和考证,进行文献综述。**结果与结论:**藏药达斯玛保丸由十五世纪掘藏大师热纳玲巴所创,最早记载于《甘露秘诀宝库》,以达斯丸“*ཏ་སུ་མཐོ་པོ་*”命名,沿用至今。组方配伍由诃子(阿如热)、木香(如达)、藏木香(玛努巴扎)、紫草(哲莫)、翼首草(榜孜多乌)、茜草(佐)、安息香(苟归)、麝香(拉瓦)、铁棒锤(榜阿那保)、镰形棘豆(俄大夏)、多刺绿绒蒿(阿恰才温)、兔耳草(洪连门巴)、金腰子(亚吉玛)、榜嘎(船盔乌头)、止泻木子(土膜钮)构成。与《中华人民共和国药品标准(藏药)》第一册中所记载的内容相吻合。其余处方都是在临床使用过程中根据临床应用变化而来,具有清热解毒、消炎杀疔的功效,主要用于治疗呼吸系统疾病和各种瘟疫疾病、流行性感、肺炎、咽炎、疮疡等,临床疗效显著,受到患者欢迎,具有较高的开发利用价值。

**关键词:**藏医药;达斯玛保丸;方源考证;方解

DOI:10.11954/ytctyy.202304012

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

中图分类号:R29

文献标识码:A

文章编号:1673-2197(2023)04-0055-05



## Prescription Source, Solution and Clinical Application of Tibetan Medicine Dasimabao Pill

Dorge Droma

(Tibetan Medicine University, Lhasa 850000, China)

**Abstract: Objective:** To investigate the source and solution of the Tibetan medicine dasimabao pill, and to summarize its clinical application, so as to provide scientific basis for the further research and utilization of the compound, provide a strong guarantee for its clinical efficacy and drug safety, and lay a foundation for its standardized research and promotion. **Methods:** Literature review was carried out by literature review and textual research. **Results and Conclusion:** Dasimabao pill was excavated by renalingba, Tibetan excavation master in the 15th century, and was first recorded in the *Secret Treasure House of Manna*. It is named after Dasimabao Pill, which is still in use today. The formula should be composed of *Chebula chebula* (Arure), *Wood incense* (Ruda), *Tibetan wood incense* (Manubazar), *Purple grass* (Zhemo), *Pteroccephalus* (Bangziduowu), *Rubia* (Zuo), *Benzoin* (Gougui), *Musk* (Laval), *Iron bar hammer* (Bangnabao), *Sickle Oxytropis* (Russian Daxia), *Prickly green wormwood* (Achachachaiwen), *Rabdosia* (Honglianmenba), *Golden kidney* (Yajima), *Bangga* (Boat Helmet Aconitum) It is composed of antidiarrheal wood (earth membrane button). It is consistent with the records in *Volume I of the Drug Standards of the People's Republic of China (Tibetan Medicine)*. The rest of the prescriptions are evolved from clinical application in the process of clinical use. They have the effects of clearing away heat and toxin, eliminating inflammation and killing Pandora. They are mainly used to treat respiratory diseases and various plague diseases, influenza, pneumonia, pharyngitis, sores, etc. with significant clinical efficacy, they are widely used in clinical practice. It has potential development and utilization value.

**Keywords:** Tibetan Medicine; Dasimabao Pill; Textual Research on Prescription Source; Prescription Analysis

藏药达斯玛保丸载于《中华人民共和国药品标准(藏药)》第一册,由诃子、木香、藏木香、紫草茸、翼首草、藏茜草、安息香、麝香、铁棒锤、镰形棘豆、多刺绿绒蒿、兔耳草、金腰子、榜嘎、止泻木子十五种单味药组成,是根据藏医君臣佐使的配药原理等量如

法炮制而成,也是藏医学自古以来治疗各种瘟疫疾病的常用药方之一,被记载于历代藏医经典古籍之中,具有清热解毒、消炎杀疔的功效,主要用于治疗呼吸系统疾病和各种瘟疫疾病、流行性感、肺炎、咽炎、疮疡等,临床疗效显著,并以其确切的功效广

收稿日期:2022-06-25

基金项目:西藏藏医药大学中医学(藏医学)博士点建设及中药学(藏药)博士点培育科研计划项目(2022年度)

作者简介:多吉卓玛(1986—),女,西藏藏医药大学讲师,研究方向为藏医基础理论。E-mail:468308850@qq.com

泛应用于各大藏医医疗机构,且曾在藏区各地多种瘟疫疾病的防治工作中发挥了举足轻重的作用。特别是新型冠状病毒感染疫情期间,卫生部颁布的新冠肺炎藏药防治方案收集推荐的60种藏药方剂中,达斯玛保丸位居第4,用药占比达66.7%。虽然历代藏医药经典古籍中均记载有该方,也有一定的临床疗效,但由于藏医各家传承有别、用法各异,各地制药厂选用处方不同,以及此药方中单味药的配伍组成、入药剂量、用法不同等原因,从而导致临床用药疗效也有所不同。因此本研究根据藏医药经典古籍文献记载与临床应用特点,梳理达斯玛保丸的历代变迁情况,并进行方源考证与方解,理清方剂配伍,确定组方药基源,为进一步提高该药方的临床疗效和用药安全提供有力保障,同时为其标准化研究和推广提供助力。

## 1 达斯玛保丸的方源考证

方源(即方剂的来源)是研究方剂的前提,虽然不是方剂的主要部分,但也是方剂不可或缺的研究内容之一,具有一定的历史价值。方源能够说明该方最早由何人创制、最早记载于哪一本医典等,通过方源有助于对方剂的创制时间和主治病证、历史背景等内容有一定了解,以便进一步掌握该方剂的影响力度和使用价值,探究诊治该病症的新方法、新配伍。

### 1.1 达斯玛保丸的命名

在藏医学理论中,藏药方剂的命名都具有一定的历史背景和规律,均离不开创始人、药材、功效、药味、色泽、服药时间、文化等相关命名因素。如根据创始人姓名命名的“帕珠丸”、根据药物色泽命名的“十五味黑药丸”、根据配方数命名的“七十味珍珠丸”、根据药效命名的“石榴健胃散”、根据寓意命名的“九味黑药防瘟散”等。藏药达斯玛保丸藏文名为“རྩམ་མཚོ་འཕྲུལ་པོ་”,藏文读音为“达斯玛保日布”,在历代藏医古籍文献中均有记载,其剂型主要以丸剂为主,属藏医治疗感冒和防疫的用药之一,用药历史悠久、应用广泛、疗效显著,便于服用与携带。关于其命名,通过查阅大量的藏医古籍文献可知,“达”在藏语中音译为“རྩམ་མཚོ་འཕྲུལ་པོ་”,藏语写作“丹真”,意为“马头明王”,具有降伏魔恶障、消无明业障、瘟疫、病苦,免一切恶咒邪法的功德。“斯”在藏语中音译为“མཚོ་འཕྲུལ་པོ་”,表示物体发生碰撞,产生热能燃烧时迸发出的火星,性热,快而暴烈。“玛保”在藏语中音译为“འཕྲུལ་པོ་”,表示红色,红色在藏语中代表吉祥、喜庆、激情、斗志,象征着能祛除邪恶,相传是根据马头明王的袈裟颜色而得名。这里表示此红色药丸如马头明王忿怒形相,

及其凶煞,服用一粒,就足以致一匹马身亡。意为服用该药丸能够清除疾病的隐因(邪物),对疾病能够斩草除根,寓意为达到藏传佛教高僧的高尚和超脱精神的境界。由此可以推断,“达斯玛保丸”由方剂的藏语音译而成,是根据藏文化理论,凭借药丸的色泽、药效、寓意相结合而得名。

### 1.2 达斯玛保丸的方名考证

藏药达斯玛保丸藏文名为“རྩམ་མཚོ་འཕྲུལ་པོ་”,藏文读音为“达斯玛保日布”,在历代藏医古籍文献中均有记载,其剂型主要以丸剂为主,属藏医治疗感冒和防疫的用药之一,沿用至今。对其方名,在藏医古籍中有“རྩམ་མཚོ་འཕྲུལ་པོ་”——达斯玛保、“འཕྲུལ་པོ་རྩམ་མཚོ་”——玛保达斯、“རྩམ་མཚོ་འཕྲུལ་པོ་”——达斯丸、“འཕྲུལ་པོ་རྩམ་མཚོ་”——回生丸等多种表述,其中前三种除字序不同外,并无区别。“འཕྲུལ་པོ་རྩམ་མཚོ་”——回生丸”表示此方能够使病人起死回生,因侧重其功效而得名。根据我国藏药制剂的相关标准及方剂命名原理,此方剂的译名应用“达斯玛保丸”更为贴切,且与藏药标准的方名一致。

### 1.3 达斯玛保丸的基源考证

根据《中华人民共和国药品标准(藏药)》第一册记载,藏药达斯玛保丸的方剂组成为:诃子、木香、藏木香、紫草茸、翼首草、藏茜草、安息香、麝香、铁棒锤、镰形棘豆、多刺绿绒蒿、兔耳草、金腰子、榜嘎、止泻木子,由15种单味药配伍而成,具有清热解毒、消炎杀疔的功效,用于治疗脑膜炎、流行性感、肺炎、咽炎、疮疡以及各种瘟疫疾病等。由于历代藏医药经典古籍传承有别,各地制药厂选用处方不同,各地藏医机构用药习惯不同等,藏药达斯玛保丸的配伍组方、临床疗效等也有所不同,具体见表1。

从表1可以看出,在藏医临床实践中对藏药达斯玛保丸有多个大同小异的同名配方,且在嘎务老师主编的《常用藏药功效学》中对达斯玛保丸阐述了四种不同的配方<sup>[10]</sup>,分别为表1中的A方、B方、C方、D方。在以上不同的组方中B方、E方、H方、G方四个方源的组方配伍基本相同,均源于十五世纪掘藏大师派的《甘露秘诀宝库》,并一直沿用至今,是由诃子、木香、藏木香、紫草、翼首草、藏茜草、穆库尔没药、麝香、铁棒锤、镰形棘豆、多刺绿绒蒿、兔耳草、金腰子、榜嘎、止泻木子组成。由此可见,B方为达斯玛保丸的临床常用方,且与《中华人民共和国药品标准(藏药)》第一册中所载相吻合,其余各方临床并不常用。因此,藏医药经典古籍中对达斯玛保丸的方源阐述为“掘藏大师热纳玲巴发掘”,是切合实际的。其处方组成药材基源,见表2。

表 1 达斯玛保丸的方源沿革

| 所载文献                                    | 成书时间 | 方源                                    | 方名    | 组方编号 | 处方组成  | 功效与主治   |
|---|------|---------------------------------------|-------|------|---|---|
| 《汤东杰布医派的百病一药可愈的白、红丸制作明示》 <sup>[2]</sup> | 十四世纪 | 智托派<br>ཡུལ་པོ་ལྷ་མོ།                  | 智托红丸  | A    | 木香、榜嘎、穆库尔没药、翼首草、诃子、朱砂、野韭、藏红花、蜂蜜。9种  | 治百病，特治各类热性疾病和疫病   |
| 《甘露秘诀宝库》 <sup>[3]</sup>                 | 十五世纪 | 掘藏大师派<br>གཏིང་ལྷན་རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་ལྷན།  | 达斯丸   | B    | 诃子、木香、藏木香、藏紫草、翼首草、茜草、穆库尔没药、麝香、铁棒锤、镰形棘豆、多刺绿绒蒿、兔耳草、金腰子、榜嘎、止泻木子 15种            | 清热解毒，消炎。用于脑膜炎、流行性感<br>冒、麻疹<br>清热解毒，主<br>治脏腑热病、<br>肝热、肺热、血<br>热、胆热、波动<br>热、瘟热等新<br>旧热病 |
| 《医学利乐宝库》 <sup>[4]</sup>                 | 十七世纪 | 宿热派<br>མཁའ་མཚོ་ལྷ་མོ་བྱུང་བའི་ཡུལ་པོ། | 达斯玛保丸 | C    | 牛黄、檀香、天竺黄、红花、獐牙菜、巴夏嘎、兔耳草、榜嘎、麝香、穆库而没药、铁棒锤、朱砂、红檀香、打箭菊。15种                     | 治百病、泻除温热病   |
| 《札记甘露滴必需之佐料仓库》 <sup>[5]</sup>           | 十七世纪 | 昂普派<br>ངའ་ཕུག་ལེ་མཚོ་བྱུང་བའི་ཡུལ་པོ། | 回生丸   | D    | 榜嘎、藏紫草、茜草、天竺黄、红花、镰形棘豆、多刺绿绒蒿、兔耳草、翼首草、诃子、金腰子、川木香、藏木香、麝香、穆库尔没药、獐牙菜、大戟、波棱瓜籽。18种 | 治百病、泻除温热病   |
| 《秘诀补遗》 <sup>[6]</sup>                   | 十七世纪 | ——                                    | 达斯玛保丸 | E    | 榜嘎、藏紫草、茜草、镰形棘豆、多刺绿绒蒿、兔耳草、翼首草、诃子、金腰子、川木香、藏木香、麝香、穆库尔没药。13种                    | 泻除一切疫热病   |
| 《秘诀宝源》 <sup>[7]</sup>                   | 十八世纪 | ——                                    | 达斯塞宝丸 | F    | 兔耳草、藏菖蒲、麝香、穆库尔没药、镰形棘豆、牛黄、乌头、诃子  | 泻除一切温热病   |
| 《药物配制实践必备·甘露宝瓶》 <sup>[8]</sup>          | 十九世纪 | ——                                    | 达斯玛保丸 | G    | 榜嘎、藏紫草、茜草、镰形棘豆、多刺绿绒蒿、穆库尔没药、麝香、兔耳草、翼首草、诃子、肉叶金腰子、木香、藏木香、止泻木子                  | 除温病、治疗一切热病  |
| 《中国医学百科全书藏医学》 <sup>[9]</sup>            | 二十世纪 | ——                                    | 达斯玛保丸 | H    | 榜嘎、藏紫草、茜草、多刺绿绒蒿、兔耳草、翼首草、诃子、肉叶金腰子、木香、甘青乌头、止泻木子、穆库尔没药、麝香。13种                  | 主治赤巴病   |

表 2 达斯玛保丸药材基源

| 来源                         | 中文名   | 音译名  | 来源   | 味性                 | 功能主治  |
|----------------------------|-------|------|--|--------------------|---|
|                            | 诃子    | 阿如热  | 使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz 的果实                      | 具备六味、八种性能、十七种效用    | 滋补养身，升胃火，助消化，舒心，明目。主治“隆”“赤巴”“培根”诱发的疾病                         |
|                            | 木香    | 如达   | 菊科植物木香 <i>Aucklandia lappa</i> Decne 的根                          | 味辛、苦，消化后味苦，性温、效润而湿 | 温胃、行气、止痛，破痞结、生肌。主治胃胀痛，隆病、血病、白喉、肺病、培根聚滞，热泻、疮口不敛等               |
|                            | 藏木香   | 玛努巴扎 | 菊科植物土木香 <i>Inula helenium</i> L. 的根                              | 味甘、辛，消化后味甘         | 健脾和胃、调气解郁，止痛，主治风湿交抗，背痛，“木布”病，使潜伏疫热表现在外                        |
|                            | 紫草    | 哲莫   | 紫草科植物细花滇紫草 <i>Onosma hookeri</i> 的根                              | 味甘、微苦，性凉           | 清热凉血、养肺。主治肺炎、空洞结核、高山多血症                                       |
| 《中华本草—藏药卷》 <sup>[11]</sup> | 茜草    | 佐    | 茜草科植物茜草 <i>Rubia cordifolia</i> L. 的根及全草                         | 味苦、涩、性寒            | 清热解毒、活血化瘀。根主治吐血、便血、血崩，尿血、月经不调、闭经腹痛，瘀血肿痛，跌打损伤、赤痢；全草治肺炎、肾炎、阴道滴虫 |
|                            | 翼首草   | 榜孜多乌 | 川续断科植物匙叶翼首花 <i>Pteroccephalus hookeri</i> 的全草                    | 味苦、性寒，有小毒          | 解毒、清热止痛，祛风除痹。主治瘟毒、新陈热病、垢甲病、痹症、痢疾、关节炎                          |
|                            | 多刺绿绒蒿 | 阿恰才温 | 罂粟科植物多刺绿绒蒿的 <i>Meconopsis horridula</i> Hook 的花或全草               | 味淡、苦，消化后味苦，性微寒     | 清热、止痛、活血化瘀。主治头伤、骨折、骨蒸、跌打损伤、胸背疼痛                               |
|                            | 安息香   | 苟归   | 安息香科植物越南安息香 <i>Stryax tonkinensis</i> (Pierre) Craibex Hartw 的树脂 | 味苦、涩，消化后味苦，性凉、钝    | 清热解毒。主治皮肤炭疽、新旧肝病及各种炎症   |

续表 2

| 来源                         | 中文名     | 音译名  | 来源  | 味性                                     | 功能主治  |
|----------------------------|---------|--|---|--|---|
| 《中华本草—藏药卷》 <sup>[11]</sup> | 麝香      | 拉瓦   | 鹿科动物马麝 <i>Moschus sifanicus</i> Przewalski 成熟雄体香囊中的干燥分泌物  | 味苦、辛, 消化后味苦, 性凉, 效轻                    | 解毒、消炎止痛、驱虫。主治肝炎、肾炎、寄生虫引起的内脏、头部、皮肤、牙之虫疾          |
|                            | 铁棒锤     | 榜阿那保   | 毛茛科植物铁棒锤 <i>Aconitum pendulum</i> Busch 和伏毛铁棒锤 <i>Aconitum flavum</i> Hand 的块根                          | 味甘、微苦, 性温                              | 祛寒止痛、祛风定惊。主治隆病、寒病、黄水病、麻风病、癫狂、时疫感冒及各种瘟疫          |
|                            | 兔耳草     | 洪连门巴   | 玄科植物短管兔耳草 <i>Labotis brevituba</i> Maxim 的全草  | 味苦, 消化后味苦, 性凉, 效糙                      | 清热解毒、干坏血。主治胆血热、感冒、混乱热、五脏热、肝血壅阻、“隆病”引起的腿僵等症      |
|                            | 金腰子 215 | 亚吉玛  | 虎耳草科植物裸茎金腰子 <i>Chryosplenium nudicaule</i> Bunge 的全草  | 味极苦、性凉、效糙、干                            | 清热利胆。主治胆热证、发烧、头痛、胆囊炎、胆结石、肝炎                     |
|                            | 镰形棘豆    | 俄大夏  | 豆科植物镰形棘豆 <i>Oxytropis falcata</i> Bunge 和小叶棘豆 <i>Oxytropis microphylla</i> 的全草                          | 味苦而甘, 消化后味苦, 性凉, 有毒                    | 清热解毒、生肌愈疮、涩脉止血。主治瘟疫、咽喉肿痛、大小便秘结症、外敷治疮疖肿痛         |
|                            | 船盔乌头    | 榜嘎   | 毛茛科植物船盔乌头 <i>Aconitum naviculare</i> Bruhl Stapf 和唐古特乌头 <i>Aconitum tanguticum</i> (Maxim) Stapf 的全草及块根 | 味苦、性凉                                  | 清热解毒、生肌收敛、燥湿。主治瘟疫发热、肝胆热症、血症、胃热、疮疡、食物中毒、蛇蝎咬伤、黄水病 |
| 止泻木子                       | 土膜钮     | 夹竹桃科植物止泻木 <i>Holarrhena antidy senterica</i> Wall. exA. DC 的种子 | 味苦、微涩、性凉  | 清热解毒、清血热、止泻。主治“赤巴病”、肝病、血热病、热性腹泻、食物中毒等症 |   |

由表 1 和表 2 可知, 藏药达斯玛保丸的方源应是十五世纪的掘藏大师热纳玲巴发掘的, 最早在《甘露秘诀宝库》中就有记载, 是以达斯丸“*ཏ་སྐལ་འཕྲུལ་པོ་*”命名的方剂, 沿用至今, 由诃子(阿如热)、木香(如达)、藏木香(玛努巴扎)、紫草(哲莫)、翼首草(榜孜多乌)、茜草(佐)、安息香(苟归)、麝香(拉瓦)、铁棒锤(榜阿那保)、镰形棘豆(俄大夏)、多刺绿绒蒿(阿恰才温)、兔耳草(洪连门巴)、金腰子(亚吉玛)、榜嘎(船盔乌头)、止泻木子(土膜钮)组方配伍而成。从组方药的味、性、效来看, 方中甘、苦两味药和苦化味偏盛, 寒性、凉性药最为突出; 均以清热凉血、解毒杀虫为主。藏医学认为, 苦味和甘味是治疗热性疾病的良药; 凉性起到清热凉血的作用。其他组方只是在长期的临床使用过程中由于藏医各家派别不同、用药经验和用药方法有别, 并且在单味药的采用和药量上发生变迁而成, 未被传承和临床所用。并且此方与藏医临床用药和《中华人民共和国药品标准(藏药)》第一册中所载基本吻合, 其临床疗效还有待进一步研究考证。

## 2 达斯玛保丸方解

藏药达斯玛保丸性凉, 具有清热解毒、消炎杀疔的功效, 为临床治疗流行性感冒、肺炎、咽炎、疮疡及各种瘟疫疾病的方药。此方以藏医常用治疗瘟疫病

病组方药麝香、穆库尔没药、铁棒锤、榜嘎为君药; 以解毒除瘟、清热止疔、祛风通痹作用的翼首草, 清热解毒、利湿平肝、行血调经作用的兔耳草<sup>[12]</sup>, 清热凉血、解毒敛疮作用的紫草, 凉血止血、活血通经、提高免疫力作用的茜草<sup>[13]</sup>, 清热解毒、利胆舒肝、引吐作用的金腰子<sup>[14]</sup>, 清火解渴、解毒杀虫、涩肠止泻作用的止泻木子<sup>[15]</sup>, 活血化瘀、镇痛作用的多刺绿绒蒿<sup>[16]</sup>, 退热杀菌、愈疮生肌、消肿止痛、通利大便、涩脉止血作用的镰形棘豆<sup>[17]</sup>为臣药; 加入具有解毒调元(调和平衡)作用的诃子为佐使, 配伍而成。故对治疗呼吸系统疾病、脑膜炎、各类热症和瘟疫病(年壬)具有显著疗效。

藏医学认为, “年壬病”(瘟疫)是具有人体正常的生理功能的寄生虫由隐因贪嗔痴(邪物)和显因巴尔巴达(有毒微生物)在外因诱发下互相排斥, 并通过人体的皮肤、肌腠、血脉、骨髓、五脏、六腑等六门入侵体内, 侵害人体精华(饮食精微、血液、肌肉、脂肪、骨、骨髓、精液)和三秽物(大便、小便、汗液)的正常生理功能, 对机体造成严重破坏的一种诊治繁杂、病势凶猛的疾病<sup>[18]</sup>。临床具有发热、干咳、胸闷、乏力、鼻塞、流涕、喉头发干、声音嘶哑等症状, 且以其广泛的传染性和较强的致命性对社会经济发展和人民生活健康带来了严重影响和巨大损害。在临床中

主要使用九味黑药丸、达斯玛保丸、催汤丸、流感丸等进行治疗,具有很好的疗效。

### 3 达斯玛保丸临床应用考证

#### 3.1 应用概况

藏药达斯玛保丸是藏医临床应用较广的传统方剂之一,疗效显著,出自藏医药经典著作《甘露秘诀宝库》,其性凉,具有清热解毒、消炎杀疔的功效,临床主治由赤巴引发的各类热病,如发热、干咳、咽痛、流鼻涕、尿黄便赤、呼吸困难、咳痰、咯血等症。由此可知,达斯玛保丸已被广泛用于呼吸系统相关的多种疾病的治疗,尤其是对流行性感、肺炎、瘟疫疾病的治疗有较好的疗效。从病理学而言,该方主要治疗咽痛、咳嗽、咳痰、发热、疮疡等呼吸系统疾病,特别是对传染性肺炎和瘟疫病疗效可靠,符合藏医学以寒热理论为主导的理论体系。

#### 3.2 研究价值

近年来,研究人员已对达斯玛保丸所含成分进行了定量分析和定性鉴别,倪琳等<sup>[19]</sup>应用 HPLC 对方中主要成分木香烃内脂、异土木香内脂、土木香内脂进行了定量分析。张敏娟等<sup>[20]</sup>建立了 HPLC 法测定方中没食子酸含量的方法。然而,关于达斯玛保丸的药效、现代药理、物质基础、作用机制、临床应用、质量标准等方面的研究和文献报道较少,从而严重影响和阻碍其临床合理用药<sup>[20]</sup>。因此,日后在研究其组方药物的科学内涵,分析方剂质量,阐明药效物质基础,建立质量标准等方面具有潜在的开发利用价值,为提高该药方的临床疗效和用药安全提供了有力保障,促进了藏医药在防治瘟疫类疾病中的应用<sup>[21-22]</sup>。

### 4 结语

本研究依据历代藏医药经典古籍记载及藏医临床应用实践,从达斯玛保丸的方名、方源沿革、方解、功效主治、临床应用等方面进行了考证,结果显示藏药达斯玛保丸由诃子、木香、藏木香、紫草、翼首草、藏茜草、安息香、麝香、铁棒锤、镰形棘豆、多刺绿绒蒿、兔耳草、金腰子、榜嘎、止泻木子配伍而成,来源于《甘露秘诀宝库》,其余处方都是在临床使用过程中,根据临床应用变迁而来,具有清热解毒、消炎杀疔的功效,主要用于治疗呼吸系统疾病和各种瘟疫疾病、流行性感、肺炎、咽炎、疮疡等,临床疗效显

著,临床应用广泛。

#### 参考文献:

- [1] 中华人民共和国卫生部. 中华人民共和国卫生部药品标准(藏药):第一册[M]. 西宁:青海民族出版社,1995:312.
- [2] 加羊加措,李先加. 新型冠状病毒肺炎藏医防治方案的组方配伍规律及药性功效研究[J]. 中药药理与临床,2020,36(5):35.
- [3] 中华人民共和国卫生部. 中华人民共和国卫生部药品标准(藏药):第一册[M]. 西宁:青海民族出版社,1995:312.
- [4] 俄措任. 藏医药文献经典集成(藏文)[M]. 北京:民族出版社,2014:57.
- [5] 贡珠云旦加措. 贡珠纪要(藏文)[M]. 北京:民族出版社,2014:219.
- [6] 嘎玛俄勒丹增. 医学利乐宝库(藏文)[M]. 北京:民族出版社,2019:180.
- [7] 贡珠云旦加措. 贡珠纪要(藏文)[M]. 北京:民族出版社,2014:235.
- [8] 索朗顿珠. 藏药方剂大全(藏文)[M]. 拉萨:西藏人民出版社,2006:308.
- [9] 索朗顿珠. 藏药方剂大全(藏文)[M]. 拉萨:西藏人民出版社,2006:309.
- [10] 钦热罗布. 药物配制实践必备·甘露宝瓶(藏文)[M]. 拉萨:西藏人民出版社,2002:218.
- [11] 土旦次仁. 中国医学百科全书·藏医学(藏文)[M]. 拉萨:西藏人民出版社,1991:21.
- [12] 21世纪藏药本科教育规划系列教材编写组. 二十一世纪藏药本科教材·常用藏药功效学(藏文)[M]. 拉萨:西藏人民出版社,1991:35.
- [13] 国家中医药管理局《中华本草编委会》. 中华藏本草·藏药卷[M]. 上海:上海科学技术出版社,2002:11.
- [14] 何芳,高必兴. 藏药兔耳草的生药学研究[J]. 中药材,2020,43(4):824-830.
- [15] 张振英,黄显峰. 茜草药理作用研究进展[J]. 现代中西医结合杂志,2007,16(15):2172.
- [16] 王欢,林鹏程. 藏药亚吉玛本草及功用考证[J]. 青海农林科技,2021,23(2):56-57.
- [17] 葛晓磊,范冬立. 藏药止泻木子的化学成分[J]. 沈阳药科大学学报,2014,31(12):950-954.
- [18] 郭志琴,郭强. 藏药多刺绿绒蒿的化学成分研究[J]. 中国中药杂志,2014,39(7):1152-1156.
- [19] 罗尚达. 中华藏本草[M]. 北京:民族出版社,2001:139.
- [20] 旺堆. 藏医词典(藏文版)[M]. 拉萨:西藏人民出版社,1983:199.
- [21] 倪琳 杨锡. HPLC 法同时测定达斯玛保丸中木香烃内脂、异土木香内脂、土木香内脂[J]. 中成药,2012,34(4):664-666.
- [22] 张敏娟,甘青梅. HPLC 法测定达斯玛保丸中没食子酸含量[J]. 药物分析杂志,2008,28(6):980-982.

(编辑:陈湧涛)