

DOI: 10.11656/j.issn.1672-1519.2024.03.20

·综述·

姜杜仲炮制历史沿革及经典名方探讨*

谭春梅, 潘亦婧, 刘先琼, 刘艳菊, 许康

(湖北中医药大学药学院, 武汉 430065)

摘要: 杜仲为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的干燥树皮, 具有补肝肾、强筋骨、安胎、降血压之功效, 为中医临床常用药物。历代杜仲应用均强调炮制后入药, 古人对其炮制研究积累了丰富的实践经验, 有净制、切制、酥制、炙制、炒制、蜜炙、姜汁炙、盐水炒、酒拌炒焦、炒炭等十余种炮制方法。其中姜汁炙在多本中医药古籍中均有记载。然而, 由于战乱等原因, 姜杜仲在清末民初时期意外失传, 虽坊间还有使用, 但在历代版本的《中华人民共和国药典》及各地中药炮制规范中均未收载。为扩大杜仲主治范围, 更好地传承和发展姜杜仲, 有必要对其历史沿革进行梳理。文章通过对历代本草古籍、方书、医籍进行收集整理并结合现代书籍、文献资料, 对古今姜杜仲的炮制方法进行梳理, 对姜杜仲的药性功效、功能主治、临床应用及经典名方进行系统考证, 以期姜杜仲的炮制工艺、临床应用及现代研究提供参考依据。

关键词: 姜杜仲; 中药炮制; 历史沿革; 经典名方

中图分类号: R283

文献标志码: A

文章编号: 1672-1519(2024)03-0393-05

杜仲植物 *Eucommia ulmoides* Oliv. 为杜仲科杜仲属多年生落叶乔木, 属于国家二级重点保护树种, 是中国的特有树种, 被称为“黄金植物”, 全身都可入药^[1]。杜仲是杜仲科植物杜仲的干燥树皮, 在清明至夏至间采集^[2]。杜仲首载于《神农本草经》: “杜仲味辛平, 主腰脊痛、补中、益精气、坚筋骨、强志、除阴下痒湿、小便余沥。久服轻身耐老, 一名思仙, 生山谷”, 被列为上品^[3-4]。杜仲味甘, 性温, 归肝肾经; 具有补益肝肾、强筋壮骨、固经安胎、降血压之功效, 为临床上治肝肾不足、腰膝酸痛、筋骨无力、妊娠漏血、胎动不安之要药^[5]。杜仲是中国特有的名贵中药材, 距今已有2 000多年的用药历史^[6]。据历代典籍记载, 杜仲的炮制方法多样, 有净制、切制、炒制、盐炙、蜜炙、姜汁炙、酒拌炒焦、炒炭等^[7]。杜仲炮制的意图, 去外皮是去除木栓层部分, 使药材纯净, 选取质量好的药用部位入药; 切制有利于调配^[8]; 炙、炒是为了“断丝”, 更利于煎煮和粉碎, 杜仲

胶丝为非有效成分, 影响有效成分的煎出, 杜仲胶丝经高温破坏后, 更利于有效成分的煎出^[9]; 辅料制是借辅料的作用, 更好地发挥疗效。杜仲炮制后入药最早见于南北朝的《雷公炮炙论》“凡使, 削取粗皮……”^[10]《本草经集注》曰: “用之薄削去上甲皮横理, 切令丝断也。”^[11]宋代以前杜仲主要为切制生用, 宋代以后除了继承前代的炮制方法外, 新增加辅料炮制的方法, 姜汁炮制的方法开始出现^[7]。明清本草广泛记载了盐水炒、盐酒炒等炮制方法。《证治准绳》曰: “与麦麸同炒至丝断。”^[12]《本草备要》曰: “去粗皮, 分别用酥炙、酒炙、蜜炙、盐酒炒、姜汁炒, 炒至丝断。”^[13]随着时代的发展, 杜仲的炮制方法日趋简化, 有许多炮制方法近乎失传, 2020年版《中华人民共和国药典》只收录了切制生用、盐炙的炮制方法^[14]。古籍记载杜仲姜汁炙历史悠久, 首次记载于宋朝的《类证活人书》, 姜汁与杜仲共炙, 可助杜仲解除寒湿所引起的腰脊痛及胎动不安, 中医药古籍中也有许多姜杜仲经典名方的记载。然而, 由于战乱等原因, 姜杜仲在清末民初时期意外失传, 虽坊间还有使用, 但在历代版本的《中华人民共和国药典》及各地中药炮制规范中均未收载。为完善杜仲饮片的临床应用, 笔者查阅古今杜仲姜炙的相关古籍及现代文献资料, 对其炮制历史沿革、现代炮制工艺、功效考证及临床应用进行归纳汇总, 为后续杜仲炮

* 基金项目: 湖北省卫健委青年人才项目(WJ2023Q016); 国家自然科学基金项目(82204659)。

作者简介: 谭春梅(1999-), 女, 硕士, 主要研究方向为中药炮制学。

通讯作者: 许康, E-mail: kangxu05@hbtcm.edu.cn。

引用格式: 谭春梅, 潘亦婧, 刘先琼, 等. 姜杜仲炮制历史沿革及经典名方探讨[J]. 天津中医药, 2024, 41(3): 393-397.

制饮片的扩大应用及其炮制标准的制定奠定基础。

1 炮制研究

1.1 炮制历史沿革 姜炙杜仲历史悠久。经考证,杜仲姜炙的炮制方法首次记载于宋代的《类证活人书》^[15],称“姜汁炙”,此时期姜杜仲快速发展。《太平惠民和剂局方》曰:“去皮,姜炒断丝”,“先去上粗皮令净,以生姜汁涂炙令香熟,令无丝为度,或只锉碎以姜汁拌炒,令丝绝亦得。”《济生方》记载:“去皮,剉,姜汁浸,炒去丝。”《女科百问》曰:“去皮,姜制,炒黑。”《普济方》曰:“去皮,剉,姜汁淹,炒断丝。”《三因极一病证方论》中记载:“姜制炒断丝。”至明代,在这一时期,火制以“炒”法为主,“姜汁炙”法得以延用并繁荣发展,多本古籍如《本草蒙筌》《普济方》等均有记载,《本草蒙筌》曰:“刮净粗皮,咀成薄片,姜汁润透,连炒去丝。”《普济方》记载:“去皮,剉,姜汁淹,炒断丝”,“去皮,生姜炙尽”,“去粗皮,剉碎,生姜自然汁浸一宿慢火炒”,“去皮,生姜炙丝尽,用佳。”进一步丰富了姜杜仲的炮制理论和炮制方法。姜杜仲的历史沿革^[15-21]见表1。

表1 姜杜仲的历史沿革

Tab.1 History of ginger-roasted eucommiae cortex

朝代	炮制方法	出处
宋	姜汁炙	《类证活人书》 ^[15]
	去皮,姜炒断丝	《太平惠民和剂局方》 ^[16]
	先去上粗皮令净,以生姜汁涂炙令香熟,令无丝为度,或只锉碎以姜汁拌炒,令丝绝亦得	《太平惠民和剂局方》 ^[16]
	去皮,剉,姜汁浸,炒去丝	《济生方》 ^[17]
	去皮,姜制,炒黑	《女科百问》 ^[18]
	姜制炒断丝	《三因极一病证方论》 ^[19]
明	去皮,剉,姜汁淹,炒断丝	《普济方》 ^[20]
	去皮,生姜炙尽	《普济方》 ^[20]
	去粗皮,剉碎,生姜自然汁浸一宿慢火炒	《普济方》 ^[20]
	刮净粗皮,咀成薄片,姜汁润透,连炒去丝	《本草蒙筌》 ^[21]
	去皮,生姜炙丝尽,用佳	《普济方》 ^[20]

随着古人的不断开拓与创新,在姜杜仲的应用过程中也衍生出繁多的炮制方法,除单用姜汁炮制杜仲以外,另加其他辅料共制,创造了生姜汁与酒、生姜汁与蜜共制杜仲的方法^[22]。姜与其他辅料共制的方法^[21,23-28]详情见表2。

1.2 现代炮制工艺 经过历史更迭,姜杜仲可能由于战乱等历史因素,目前处于近乎失传的困境。历

表2 姜与其他辅料共制的方法

Tab.2 Methods of co-preparation of ginger and other auxiliary materials

朝代	炮制方法	出处
宋	杜仲去粗皮,用生姜汁并酒合和涂炙令熟	《洪氏集验方》 ^[23]
	去粗皮,用生姜汁与酒合和涂炙令香熟	《圣济总录》 ^[24]
元	去皮,姜汁酒浸,炒去丝	《卫生宝鉴》 ^[25]
明	姜汁和酒炙,去丝	《本草蒙筌》 ^[21]
	姜汁和酒炙,去丝	《奇效良方》 ^[26]
	三两去粗皮,切碎,用生姜汁一两,同蜜少许一半,炒断丝	《奇效良方》 ^[26]
	去粗皮,姜汁酒拌,同炒断丝	《医门法律》 ^[27]
清	去外粗皮,黄酒泡一夜晒干,姜汁炒去丝	《本草纲目拾遗》 ^[28]

代版本的《中华人民共和国药典》中,杜仲炮制品项下只收录了盐杜仲,并未收录姜杜仲,各地中药炮制规范中也均未收载^[29]。《医疗中药饮片管理规范实施手册》中记载:“取杜仲净丝或块加姜汁拌匀,焖润,用中火炒断丝,显焦黄色,摊凉,即得。每50 kg药料用鲜姜5 kg取汁。”^[30]另外,《临床中药炮制学》也有记载:“取杜仲丝或块,用姜汁拌匀,用文火炒至香熟丝断为度,取出放凉,即得”^[31]。其中姜杜仲的炮制方法以中火或文火表示火力,以显焦黄色、香熟丝断表示火候,没有具体的工艺参数^[32]。因此,目前姜杜仲的炮制工艺与质量标准还有待进一步研究^[33]。

2 功效考证

杜仲用辅料制是借辅料的作用,更好地发挥疗效^[34]。严西亭等编著的《得配本草》详细阐明了杜仲各炮制品应用范围,“去皮用,治泻痢酥炙,除寒湿酒炙,润肝肾蜜炙,补腰肾盐水炒,治酸痛姜汁炒”^[35]。姜汁味辛而性温,具散寒、和中、止呕之效,与杜仲共制,可助杜仲解除寒湿所引起的腰脊痛以及胎动不安。《景岳全书》概述“其功入肾。用姜汁或盐水润透,炒去丝。补中强志,壮肾添精,腰痛殊功,足疼立效”^[36]。一般姜汁制杜仲主要出现于治疗风冷伤肾之腰痛、脾肾风虚之腿膝痠痹、脾肾虚寒不思饮食、遗精白浊、风痹、气痹血气凝滞手足拘挛、妊娠胎动不安、冲任虚损、月事不调等病的医方^[37]。姜杜仲临床应用经验丰富,历代中医药古籍^[16,19,38-50]记载的姜杜仲医方详细内容见表3。

3 现代应用

在现代,姜杜仲仍具有临床应用价值,如补肾健脾酒,具有补肾健脾的功效,主治脾肾两虚、男子阳痿、女子月经不调、赤白带下等症^[51]。地黄二冬酒,

具有补肾填精、安神定志的功效,主治肾虚精亏、阳痿、视物昏花、腰膝酸软、神志恍惚等^[52]。二冬二地茶能滋阴、补肾、益精,适用于因肾虚精亏引发的阳痿、早泄、勃起困难,对肾虚引发的头晕、视物昏花、神志恍惚、腰膝酸软等不适,也有治疗作用^[53]。姜炒杜仲 500 g 与白酒 3 000 mL 配伍成三因杜仲酒,主治中风经脉挛急、腰膝无力^[54]。六味地黄丸配伍酒洗牛膝,姜炒杜仲治疗腰膝痛效果更佳^[55]。来源于《中医必读——医理、医术、验方、秘方》的补血通经汤

中杜仲采用姜炙品,可治血虚、月经过期不行、或适来适止、结块疼痛、眩晕食少或数月不来、腹中瘀血不散^[56]。宋代陈自明《妇人大全良方》的三痹汤被载入 2018 年《古代经典名方目录(第一批)》^[31],方中杜仲要求去皮,切,姜汁炒,能益气活血、祛风除湿,主治手足拘挛,或肢节屈伸不利,或麻木不仁,舌淡苔白,脉细或脉涩,现代多应用于类风湿性关节炎、膝骨性关节炎等^[57]。可见,姜杜仲仍被用于治肾虚腰痛、妊娠胎动等病证。姜杜仲的现代临床应用见表4。

表 3 中医药古籍记载姜杜仲的医方及功效

Tab.3 The medical prescriptions and effects of ginger-roasted eucommiae cortex recorded in ancient Chinese medicine texts				
朝代	古方	功效	主治	出处
汉	温经汤	温经散寒,养血祛瘀	月水或前或后,不能成孕	《金匮要略》 ^[38]
宋	还少丹	填精益血,调补心肾	心肾不足,精血亏损,身体虚羸,目暗耳鸣	《仁斋直指方论》 ^[39]
	三痹汤	益气活血,祛风除湿	血气凝滞,手足拘挛,风、寒、湿三痹	《妇人大全良方》 ^[40]
	三因杜仲酒	补肝肾,强筋骨,活血脉,止腰痛	中风经脉挛急,腰膝无力	《三因极一病症方论》 ^[19]
	青娥丸	温肾壮阳,强腰固精	肾虚为风寒湿所伤,或坠堕损伤所引起的腰痛,头晕耳鸣,溺有余沥,妇女白带	《太平惠民和剂局方》 ^[16]
金	水中金丹	补肾固精	肾虚遗精,阳痿,不孕	《黄帝素问宣明论方》 ^[41]
元	当归饮	温肾填精	虚寒性月经量少,后期,闭经,伴见腰酸肢冷,精神疲乏,舌质淡红,脉细者	《世医得效方》 ^[42]
明	补阴大造丸	滋肾补精	血虚气弱,不能摄精成胎,或屡堕胎,即生子不寿,或孕后虚热盗汗,食少带多者	《绛雪丹书》 ^[43]
	大防风汤	祛风除湿,散寒止痛	鹤膝风,肿痛不消,或溃而不敛	《外科正宗》 ^[44]
	胡桃丸	补肾活血,理气止痛	腰痛	《万病回春》 ^[45]
	千金保胎丸	益气安胎	妇人妊娠三月,气血不足,冲脉受伤,欲小产者	《万病回春》 ^[45]
	千金导气汤	理气消滞,化瘀破积	妇人腹满气块,游去不定,漉漉有声,攻作疼痛,年久不愈者	《万病回春》 ^[45]
	右归丸	温补肾阳,填精益髓	肾阳不足,命门火衰证。神疲乏力,畏寒肢冷,腰膝酸软,舌淡苔白脉沉迟	《景岳全书》 ^[46]
	右归饮	温补肾阳,填精补血	肾阳不足,阳衰阴盛之轻证。或阴盛格阳,真寒假热之证	《景岳全书》 ^[46]
	滋阴大补丸	滋补肝肾,强筋壮骨	膏粱湿热伤精,阴虚胫膝萎弱	《类证治裁》 ^[47]
清	神仙既济丹	阴阳双补,交通水火	治诸虚百损,五劳七伤	《杂病源流犀烛》 ^[48]
	无价保真丸	滋阴助阳,养血活血,强壮筋骨,补脾益气	阴阳两虚,身体瘦弱,阳痿遗精	《验方新编》 ^[49]
	仙灵酒	壮阳固精,健筋骨,补精髓	气血虚惫,下元痼冷,腰膝无力,临事不举,梦泄遗精	《奇方类编》 ^[50]
	养血壮筋健步丸	强筋健骨,活血补血,补益肝肾	肝肾阴虚,阴血失养,热厥成痿,踝下常觉热痛	《杂病源流犀烛》 ^[48]

表 4 姜杜仲的现代临床应用

Tab.4 Modern clinical applications of ginger-roasted eucommiae cortex		
方剂	功效	主治
补肾健脾酒	补肾健脾	脾肾两虚,男子阳痿,女子月经不调,赤白带下
地黄二冬酒	补肾填精,安神定志	肾虚精亏,阳痿,视物昏花,腰膝酸软,神志恍惚
二冬二地茶	滋阴,补肾,益精	因肾虚精亏引发的阳痿,早泄,勃起困难,肾虚引发的头晕,视物昏花,神志恍惚,腰膝酸软
补血通经汤	活血化瘀,补血通经	血虚,月经过期不行,或适来适止,结块疼痛,眩晕食少或数月不来,腹中瘀血不散
三痹汤	益气活血,祛风除湿	手足拘挛,或肢节屈伸不利,或麻木不仁,舌淡苔白,脉细或脉涩

4 结语

目前,对于杜仲的研究主要集中于杜仲和盐杜仲,关于姜杜仲的研究较少,各版本的《中华人民共和国药典》及各地中药炮制规范中均未收录姜杜仲的炮制工艺。现代记载的姜杜仲炮制工艺主要通过借鉴古代中医药典籍,虽在炮制工艺上稍有差异,但都将“断丝”作为杜仲炮制过程中火候的判断标准,这也是杜仲炮制品质量评价的指标,这以个人经验为主,随着中医药的发展,仅以“断丝”作为杜仲炮制标准的合理性受到了质疑,有待科学验证,在传承上有一定局限性。因此,将传统炮制经验与现代化科学仪器相结合,对姜杜仲的炮制工艺参数进行完善,制定统一量化的炮制标准,完善质量控制标准,将为姜杜仲的现代传承提供可行路径。杜仲自古以来应用范围就较为广泛,与姜汁共炙,可解除寒湿所引起的腰脊痛以及胎动不安,用于治疗风冷伤肾之腰痛、脾肾风虚之腿膝痿痹、脾肾虚寒不思饮食、遗精白浊、风痹、气痹血气凝滞手足拘挛、妊娠胎动不安、冲任虚损、月事不调等病症,在现代中医临床中仍有应用。由此可见,姜杜仲具有巨大的药用价值和医疗潜力,在相应疾病的治疗方面,姜杜仲更具有临床应用价值。因此,对姜杜仲炮制工艺进行研究十分必要。姜杜仲的现代炮制研究应结合现代中医药研究技术,对古法炮制进行创新性地继承与发展,深度开发姜杜仲的药用价值,将使杜仲炮制品在中医药治疗疾病中充分发挥其优势。

参考文献:

- [1] 刘星. 杜仲不同药用部位化学成分和含量的比较研究及在中药中的应用[D].南京:南京中医药大学,2022.
- [2] 喻雄华,向栋. 湖北仙桃药用植物志[M]. 武汉:华中科技大学出版社,2022.
- [3] 高宾,赵丹. 杜仲的炮制加工[J]. 首都医药,2012,19(3):46.
- [4] 郑玉光,景永师. 清凉山药用植物图谱[M]. 上海:上海科学技术出版社,2022.
- [5] 王娟娟,秦雪梅,高晓霞,等. 杜仲化学成分、药理活性和质量控制现状研究进展[J]. 中草药,2017,48(15):3228-3237.
- [6] 杜红岩,杜庆鑫. 我国杜仲产业高质量发展的基础、问题与对策[J]. 经济林研究,2020,38(1):1-10.
- [7] 贺亚男,刘昱,王芳,等. 杜仲炮制历史沿革及近20年研究进展[J]. 中国现代中药,2021,23(4):593-598.
- [8] 赵冬霞,刘志庆,李钦. 杜仲炮制的历史沿革[J]. 河南大学学报(医学版),2012,31(1):65-66.
- [9] 高学昌,赵海东. 杜仲炮制初探[J]. 时珍国药研究,1994,5(3):25-26.
- [10] 雷教. 雷公炮炙论[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1991.
- [11] 常晓红,王荣芳,于玥. 杜仲炮制的历史沿革与现代研究[J]. 中国药业,2009,18(10):76-77.
- [12] 王肯堂. 证治准绳[M]. 上海:上海古籍出版社,1991.
- [13] 汪昂. 本草备要[M]. 北京:人民卫生出版社,1965.
- [14] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典—一部:2020年版[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020.
- [15] 朱肱. 类证活人书[M]. 唐迎雪,点校. 天津:天津科学技术出版社,2003.
- [16] 宋太医局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京:中国中医药出版社,2020.
- [17] 严用和. 济生方[M]. 北京:人民卫生出版社,1956.
- [18] 齐仲甫. 女科百问[M]. 北京:中国书店,1986.
- [19] 陈言. 三因极一病证方论[M]. 北京:人民卫生出版社,2007.
- [20] 朱肱. 普济方[M]. 人民卫生出版社,1959.
- [21] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:人民卫生出版社,1988.
- [22] 张留华. 杜仲炮制历史沿革的分析与探讨[J]. 时珍国医国药,2000,11(9):801-802.
- [23] 洪遵. 洪氏集验方[M]. 宋咏梅,张云杰,点校. 上海:上海科学技术出版社,2003.
- [24] 赵佶. 圣济总录上[M]. 北京:人民卫生出版社,1962.
- [25] 罗天益. 卫生宝鉴[M]. 北京:人民卫生出版社,1963.
- [26] 董宿,方贤. 奇效良方上[M]. 田代华,张晓杰,何永,点校. 天津:天津科学技术出版社,2003.
- [27] 喻嘉言. 医门法律[M]. 韩飞,点校. 太原:山西科学技术出版社,2006.
- [28] 赵学敏. 本草纲目拾遗[M]. 侯如艳,校注. 北京:中国医药科技出版社.
- [29] 肖芳. 杜仲、盐杜仲标准饮片制备及其质量评价研究[D]. 成都:成都中医药大学,2017.
- [30] 孔祥明. 医疗中药饮片管理规范实施手册[M]. 北京:中国中医药出版社,2007.
- [31] 张炳鑫. 临床中药炮制学[M]. 北京:人民卫生出版社,1994.
- [32] 毛芬兰. 姜炙杜仲的炮制工艺与质量标准研究[D]. 武汉:湖北中医药大学,2018.
- [33] 张萍,张南平,林瑞超. 多指标正交试验法优选杜仲药材最佳炮制工艺[J]. 药物分析杂志,2009,29(11):1817-1820.
- [34] 魏绪刚,徐玉田. 杜仲古今炮制浅析[J]. 时珍国医国药,2001,12(7):605.
- [35] 严西亭,施澹宁,洪缉庵. 得配本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1958.
- [36] 张景岳. 景岳全书系列本草正[M]. 北京:中国医药科技出版社,2017.
- [37] 李川,江文君. 杜仲炮制历史沿革研究[J]. 中药材,1990,13(1):26-30.
- [38] 张仲景. 金匮要略[M]. 北京:中国医药科技出版社,2018.
- [39] 杨士瀛. 仁斋直指方论精要[M]. 贵阳:贵州科技出版社,2008.
- [40] 陈自明. 妇人大全良方[M]. 北京:中国医药科技出版社,2019.
- [41] 刘完素. 黄帝素问宣明论方[M]. 北京:中国中医药出版社,2007.
- [42] 危亦林. 世医得效方[M]. 王育学,点校. 北京:人民卫生出版社,1990.
- [43] 赵贞观. 绛雪丹书[M]. 北京:中国中医药出版社,2002.
- [44] 陈实功. 外科正宗[M]. 刘忠恕,张若兰,点校. 天津:天津科学技术出版社,2009.

- 出版社,1993.
- [45] 龚廷贤.万病回春[M].朱广仁,点校.天津:天津科学技术出版社,1993.
- [46] 张介宾.景岳全书[M].赵立勋,主校.北京:人民卫生出版社,1991.
- [47] 林珮琴.类证治裁[M].刘苓文,主校.北京:人民卫生出版社,1988.
- [48] 沈金鳌.杂病源流犀烛[M].李占永,李晓林,校注.北京:中国中医药出版社,1994.
- [49] 李春深.验方新编[M].天津:天津科学技术出版社,2019.
- [50] 吴世昌,王远辑.奇方类编[M].朱定华,曹秀芳点校.北京:中医古籍出版社,2004.
- [51] 邵玉明,郭力.新编特效药酒大全[M].郑州:河南科学技术出版社,2020.
- [52] 张英.大众药酒 400 例[M].北京:中国轻工业出版社,2002.
- [53] 王启才.国医疗法:茶治百病[M].北京:中国医药科技出版社,2013.
- [54] 施仁潮.常用补品家庭妙用[M].北京:人民卫生出版社,2000.
- [55] 李怀良,李蕴.糖尿病中医治疗与保健[M].合肥:安徽科学技术出版社,2011.
- [56] 李岛三,李开山.中医必读:医理、医术、验方、秘方[M].北京:北京科学技术出版社,1991.
- [57] 王青青,周海燕,周旭,等.经典名方中杜仲的本草考证[J].中国实验方剂学杂志,2023,29(19):88-96.

(收稿日期:2023-12-11)

(本文编辑:马英,张俊华)

Discussion on the history of the processing of ginger-roasted *eucommiae cortex* and the famous classical prescriptions

TAN Chunmei, PAN Yijing, LIU Xianqiong, LIU Yanju, XU Kang

(College of Pharmacy, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430065, China)

Abstract: *Eucommiae cortex* is the dry bark of *eucommia ulmoides* from the family *eucommiaceae*, which is commonly used in traditional Chinese medicine for tonifying the liver and kidneys, strengthening the muscles and bones, stabilizing the fetus, and lowering blood pressure. Throughout the ages, the use of *eucommiae cortex* has emphasized that it has been processed and then used as a medicine. Ancient people have accumulated rich practical experience in the processing research of *eucommiae cortex*, there are more than ten kinds of processing methods such as net system, cutting system, crispy system, sizzling system, stir-frying system, honey-roasting system, ginger-roasting system, brine-frying system, wine-mixed stir-frying system, charcoal-frying system, and so on. One of them, ginger roasting, has been recorded in several ancient books of traditional Chinese medicine. However, due to war and other reasons, ginger-roasted *eucommiae cortex* was accidentally lost at the end of the qing dynasty and the beginning of the republic of China. Although it is still used in the community, it has not been included in the successive editions of the Chinese pharmacopoeia and the standardization of Chinese medicine concoctions in various places. To expand the main therapeutic scope of the *eucommiae cortex* and to better inherit and develop ginger-roasted *eucommiae cortex*, it is necessary to sort out its historical development. This paper collected and organized the ancient herbal and medical books and combined them with modern books and literature to sort out the ancient and modern processing of ginger-roasted *eucommiae cortex*, and systematically examined the medicinal properties, functional and main indications, clinical applications, and famous classical prescriptions of ginger-roasted *eucommiae cortex*, to provide references for the concocting process, clinical application and modern research of ginger-roasted *eucommiae cortex*.

Keywords: ginger-roasted *eucommiae cortex*; traditional Chinese medicine processing; historical development; famous classical prescriptions