

《金匱要略》“肚”之部位探微

赵东欣 李鹏英

北京中医药大学 北京 100029

摘要: [目的] 对《金匱要略》中所述“肚”字条文进行辨析,探究“肚”“腹”在《金匱要略》成书时期的用法异同,明确“肚中寒”与“肚热”的具体含义。[方法] 通过对“肚”所涉及条文义理进行分析,并考证仲景著书年代“肚”“腹”两字的本意,并结合《伤寒论》《金匱要略》中与条文所述疾病“中寒”“黄疸”相近之条文,总结条文中“肚”的用法。[结果] 历代对“肚”的解释较为多样,如认为其为脾脏、属脾经循行部位、腹部的代指等。考究“肚”“腹”两字本义,“腹”先诞生于“肚”,其含义及造词能力均高于“肚”,“肚”最早见于西汉,其多指代动物的胃。又通过考证仲景对“中寒”“黄疸”疾病的理法分析,发现在《金匱要略》中“肚”指代胃腑,其多用于阳明的表述中。[结论] 《金匱要略》中“肚”与“腹”的含义不同,“肚”非与“腹”之互用。

关键词: 《金匱要略》;肚;腹;中寒;黄疸;阳明病;阳明中寒

中图分类号: R222.3 **文献标志码:** A **文章编号:** 1005-5509(2024)07-0834-04

DOI: 10.16466/j.issn1005-5509.2024.07.013

Exploration of the Part of the “Belly” in Synopsis of the Golden Chamber ZHAO Dongxin, LI Pengying Beijing University of Chinese Medicine, Beijing(100029), China

Abstract: [Objective] To distinguish and analyze the provisions of the word “belly” mentioned in *Synopsis of the Golden Chamber*, and to explore the similarities and differences in the usage of “belly” and “abdomen” during the period when *Synopsis of the Golden Chamber* was written, and clarify the specific meanings of “cold in the belly” and “heat in the belly”. [Methods] By analyzing the meaning of the articles related to “belly” and verifying the original meaning of the words “belly” and “abdomen” in the era when ZHANG Zhongjing wrote the book, combined with the articles in *Treatise on Febrile Diseases* and *Synopsis of the Golden Chamber* that were similar to the diseases “syncope due to pathogenic cold” and “jaundice” described in the articles, the usage of “belly” in the articles was summarized. [Results] Throughout history, there had been various interpretations of “belly”, such as considering it as the spleen, a part of the spleen meridian, and a reference to the abdomen. After examining the original meanings of the two characters “belly”, “abdomen” was first born in “belly”, and its meaning and word making ability were higher than “belly”. “Belly” was first seen in the Western Han Dynasty, and it mostly referred to the stomach of animals. Through verifying ZHANG Zhongjing’s analysis of the principles and methods of “syncope due to pathogenic cold” and “jaundice” diseases, it was found that in *Synopsis of the Golden Chamber*, “belly” referred to the stomach and intestines, which was applied in the expression of Yangming disease. [Conclusion] The meanings of “belly” and “abdomen” in *Synopsis of the Golden Chamber* are different, and “belly” is not a mutual use of “abdomen”.

Key words: *Synopsis of the Golden Chamber*; belly; abdomen; syncope due to pathogenic cold; jaundice; Yangming disease; syncope due to Yangming cold

《伤寒论》与《金匱要略》的成书年代较早,其用语简洁精练、辞微旨远,正确理解并解析其中的字词含义,有助于更好地深入发掘与探索经典理论,并将其应用于现代临床中。“肚”与“腹”为临床常用辨证用语,在现代汉语中,两字均为指代人体腹部的常用表达,口语中“肚子”也即腹的俗称,二者常混为一用。在《金匱要略》中“肚”共三见,《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证治第十》第七条“中寒,其人下利,以里虚也。欲噦不能,此人肚中寒”;第二处为《金匱要略·黄疸病脉证并治第十五》第八条“师曰:病黄疸,发热烦喘,胸满口燥者……一身尽发热而黄,肚

热,热在里,当下之”;最后一处则见于《金匱要略·禽兽虫鱼禁忌并治第二十四》方后注“牛肚细切,以水一斗……大汗出者愈”,多应用于与腹部相关的特征表述中。但张仲景在治疗腹部疾病的相关病证时,多直接用“腹”字,或采用大、小、少等形容词对“腹”进行划分,而“肚”相对少见。本文结合历代医家对相关条文的解读,通过文献学等研究方法,对“肚”所指部位进行分析,并与“腹”进行区分,探究“肚”的原意及其用意,使学者能更好地理解本条文。

1 历代医家对“肚”的解读

1.1 脾脏 尤在泾^[1]云:“中寒而下利者,里气素虚,

基金项目:北京中医药大学中医经典理论挖掘与传承专项(2021-JYB-ZYWJCC009)

Fund project: Special Project of Beijing University of Chinese Medicine on the Excavation and Inheritance of Traditional Chinese Medicine Classics(2021-JYB-ZYWJCC009)

通信作者:李鹏英, E-mail: pengyinghz@126.com

无为捍蔽,邪得直侵中脏也。”程林^[2]亦言:“黄家之病,必得之湿热瘀于脾土,故一身尽发热而黄,正以明火劫之误也。若肚有热,则热在腹,可下之以去其湿热。”尤在泾与程林皆认为肚为“脾土之脏”,“肚中寒”为脾脏阳气虚损,无噤而下利;“肚热”为湿热蕴结,困于脾土,湿不得宣,热不得散而见。

1.2 脾经所循行部位 沈明宗^[3]认为,“肚中寒”为寒积聚于太阴脾经,阴寒湿三者相互纠缠,损伤脾阳而致,属“脾经受寒现证也”。李杲^[4]云:“下利欲噤,其病在里。在里者,其寒深,欲噤不能,则阳气未通,故知为肚中寒。”李认为“肚中寒”为阳气未通,寒邪内盛,论述时并没有明确“肚”所在位置。但对于“肚热”,李认为其所属之黄疸病,“推原其故,属太阴脾经者居多”,故此处“肚”应为脾经循行所过部位。

1.3 腹部 吴谦^[5]认为,“肚中寒”所在条文的上一条为辨心胸之中寒,故相对“此条以下利,欲噤不能噤,而辨腹中寒也”。高学山^[6]言:“中寒之人,但凡下利,则脾胃之阳气里虚,而腹中受寒,故不能分别水谷而下利也。脾肺同属太阴,脾阳不振,肺气可知,故不能噤以出之矣。曰肚中寒,则腹之作胀,已在言外。”高认为脾胃掌管全腹,腹部症状必责之脾胃。魏荔彤^[7]则云“夫腹里有寒,乃胀满之根也,直谓之中寒而已矣如”,其后论“肚热”时直用“肚腹中亦热”之言语,故魏认为“肚”与“腹”二者含义相同,互辞使用。

1.4 与“表”相对的“里” 《灵枢·师传第二十九》载:“胃中热,则消谷,脐以上皮热,肠中热,则出黄如糜,脐以下皮寒。”黄元御^[8]以此为据,认为“肚热”为肚皮热,“热在里之义也”,其热在里,虽见“发热烦喘,胸满口燥”等症状,但辨证时当抓其主因,治宜下法,不能见火热之邪即用发散之法。徐彬认为“肚中寒”应为在里之寒邪:“假令所中之寒,不行于表而侵于里,为下利,此邪乘虚入,故知本虚,然其外邪牵制于内寒,则大气不能全走于窍,故欲噤不能,知其肚中寒。”^[9]

1.5 胃腑 张志聪^[10]曰:“脾家得之,从湿土之气,而一身尽黄也。其热仍在胃腑,是以肚热,热在胃里,故当下之。”张认为“腹主太阴,肚属胃腑,邪入于胃腑为肚中”,“肚中寒”为胃阳虚寒,阳气无法上引,邪留于中所致,“肚热”为热仍在胃腑,当下之。赵良仁^[11]亦有言:“今因火劫其汗,汗纵出而湿不去,火热反与内之郁热相并,客于足阳明经。故发热烦喘胸

满,热仍在,故燥,此际宜寒凉之剂。如肚热入腑,则当下之矣。”

由于中医理论具有“主客相融”“整体关联”“意象推理”的象思维特点,藏象学说也是“象”思维的产物,亦有鲜明的意象特征^[12]。其所论脏腑不局限于生理解剖上的概念,也包含着脏腑生理功能和特性,功能上还多具有连续性。因此医家们对于单一脏腑的部位、功能或特性的区分性论述不多,如陈修园^[13]在涉及“肚”字条文时阐述的重点并未落在“肚”的具体位置上。总而言之,各位医家对于“肚”所指代部位的阐述可分为以下几种,一多认为“肚”为“腹”,包含脾胃肠的全部功能和阐述;二“肚”为相对于体表而言的“里”;三“肚”为足太阴脾经所循行部位;四“肚”为脾脏;五“肚”为胃腑,特指胃腑部病症表现;最后还有如陆渊雷^[14]等,虽认识到“肚”应区别于腹之用意,但受时代及材料的限制,佐证语料缺少,认为肚为隋唐间后起之字,仅作出存疑不解。除此之外《金匮要略》中还有“牛肚”的应用,因不涉及医理之辨,此处就不再赘述。

2 “肚”“腹”原义

2.1 “腹” 《说文解字·肉部》载:“腹,厚也,从肉,复声。方六切。”段玉裁注:“腹之取名,以其厚大。”^[15]此处对厚的解释学者多有争议,其与《说文解字·肉部》其他身躯部位字的注解较为不同,如“股,髀也”“胙,亦下也”之类多用定义法近义词等法,而腹则从“厚”之声训,其本义应为腹部,如《老子》中“虚其心,实其腹,弱其志,强其骨”^[16]。同时在先秦时期,“腹”多用于表示疾病,如“腹痛”,与“心”连用,“腹心之病”“心腹之疾”等^[17]。除此之外,中医对于腹的认知还有他意,如《素问·评热病论》中“腹者至阴之所居也”,此处“腹”为至阴脾脏之居所。

2.2 “肚” “肚”始见于西汉,最早的文本见于西汉刘向《列女传》“齐钟离春者,齐无盐邑女,宣王之正后也。其为人极丑无双,凹头深目,长肚大节……”^[18]。至此,“肚”在两汉六朝期间逐渐开始兴起并使用,如《正法念处经·地狱品之二》“处处皆有炎嘴铁鹫,壮身大肚”^[19]等。但在这一时期“肚”的使用频率极低,“肚”之字意多用“腹”来表达,如《肘后备急方·卷三》中“空腹服四丸,欲发三丸,饮下之,服药后至过发时,勿吃食”^[20]^[59]。或肚腹二者以复音词的形式共同出现,《肘后备急方·卷二》所载“浆水稍酸味

者,煎乾姜屑,呷之。夏月腹肚不调,煎呷之,差”^{[20]33}。“肚”最早的解释见于三国魏朝所著《广雅·释亲》“胃谓之肚”,《广雅疏证》言“肚之言都也,食所都聚也”^[21]。如《齐民要术》所载“牛肚”^{[22]213}“羊肚”^{[22]232}“以切肉脂内於肚中”^{[22]345}等。

综上,在《金匱要略》成书之际,两汉至六朝之间,“肚”有腹部、胃部等含义,但使用较少,古籍记载多用来描述胃部,其中更以代指动物胃部居多。同时,“肚”的含义均被“腹”所涵盖,“腹”的诞生与应用均早于“肚”,“肚”之义多用“腹”来表示。

3 《金匱要略》条文梳理

仲景全书均以条文形式呈现,全文为一个有机整体。条文之间虚实反正、含蓄吐纳、句深义永,故需互相参证才可明其医理与深意^[23]。以《伤寒论·辨太阳病脉证并治中第六》第38、39、40、41条为例,此四条为大小青龙的论述,大青龙汤兼热,不汗出而烦躁;小青龙汤兼内寒,表不解而心下水气,二者皆为表里双解剂,其发表之药相同,故条文对比排列呈现,互辨互明。

回看《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证治第十》第七条文上下,此篇开篇前三条为腹满病的总纲,第四到八条则为腹满的鉴别诊断,用以区分并说明寒证在人体其他部位的症状。其中第四条为“胸中寒实”;第五条为“胁下拘急而痛”;第六条与第七条合论中寒为“肚中寒”;第八条为“夫瘦人绕脐痛”;第九条则为腹满的辨证提纲“病腹满”。从中可以看出人体中寒,从上至下,由“胸”至“胁”至“肚”至“脐周”的不同症状表现。故结合前后文义,“肚”的定位应位于胸胁之下,脐腹之上。

3.1 “肚中寒”为“胃中寒”之辨 胃者,阳明之腑也,《伤寒论·辨阳明病脉证并治第八》第十三条云:“阳明病,若中寒者,不能食,小便不利,手足濇然汗出,此欲作固瘕,必大便初硬后溏。所以然者,以胃中冷,水谷不别故也。”胃为水谷之海,多气多血,胃阳素虚,寒邪直中,胃阳温煦失司,蒸化无力,津液无法四布周身,顺大肠而走,而见小便不利等水饮代谢异常之症。胃寒生浊,胃气纳降失调,食谷不化,扰动清阳,则见不能食等症。《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证治第十》第七条所述肚中寒,其证见“下利”“欲噦不能”“肚中寒(一作痛)”等症。王孟英认为“肺主一身之气,气壅不行,一身之气皆失其顺降之机。”故

肺胃以气相贯,肺气肃降有权,则胃气顺流而下^[24]。此条中寒邪停胃,胃寒生浊,阻遏气机,则见欲噦不能,寒为阴邪,主收引凝滞,则可见疼痛、寒凉之状,胃中寒凉,津液不布,水谷不分,水液代谢失常,则见小便不利,大便溏稀之症。故张景岳^[25]云:“其病心胃生寒,故胸中不利也。心痛痞满,寒在膈间也……时眩仆食减,清阳失位而胃中寒也。”

3.2 “肚热”为“胃腑之热”之论 先秦两汉之际,中医对黄疸病位的认识多以脾胃为中心^[26],《素问·通评虚实篇第二十八》言“黄疸爆痛,癰极厥狂,久逆之所生也。五脏不平,六腑闭塞之所生也。头痛耳鸣,九窍不利,肠胃之所生也”,指出黄疸为五脏六腑之病,而其中又以肠胃为根本病源。而张仲景在《素问》的基础上对黄疸的论述进行了拓展,其病位涉及脾、胃、肾等脏腑。《金匱要略·黄疸病脉证并治第十五》第八条中“一身尽发热而黄”,指出此证黄疸在里瘀热加重,而证见阳明发黄。《临证指南医案·疸》云:“阳黄之作,湿从火化,瘀热在里,胆热液泄,与胃之浊气共并,上不得越,下不得泄,熏蒸遏郁,浸于肺则身目俱黄,热流膀胱,溺色为之变赤,黄如橘子色。阳主明,治在胃。”^[27]故此处“肚热”为强调其属阳明腑证,强调湿热扰胃腑,影响胃腑的生理特性及功能,诊断时应与太阴发黄以脾虚为主的症状而进行区别,治宜清热利湿退黄,使邪从下焦前后阴而出。

4 结语

“肚”与“腹”两字,词义相近,在一些语境下,两字可以互用。基于现存语料,“腹”的出现早于“肚”的年代,因此当出现“肚”与“腹”的用法时,应当区分其含义是否一致。在《金匱要略》中,“肚”的含义应区别于“腹”,当特指胃腑,而不是与“腹”的互用。“肚中寒”所述疾病为中寒,中寒为寒邪直中,胃阳受损导致,“肚热”则见黄疸里热炽盛的变证。条文中“肚中寒”与“肚热”均提示在疾病发生发展过程中,应注意胃腑的生理特点以及相应的病理特性。其中“肚中寒”提示阴寒凝结于胃,胃阳损伤,困遏气机,致使水谷不化,水液代谢失常。朱丹溪^[28]云“中寒之人……无热可发,温补自解,此为气之大虚也”,故治宜温补之法。“肚热”提示热在阳明胃腑,其湿热阻遏中焦而见发黄,治疗宜下法,清热利尿引湿热从小便而去,通利大便以清泻内热,前后分消,使邪从前后二阴而出。王孟英^[29]云:“胃腑逗留之浊,枢机郁遏之

热,水饮凝滞之痰,咸得下趋,自可向愈。”

参考文献:

- [1] 尤怡.金匱要略心典[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:21.
- [2] 程林.金匱要略直解[M].北京:中国中医药出版社,2015:111.
- [3] 沈明宗.张仲景金匱要略[M].北京:中国中医药出版社,2015:95.
- [4] 李昉.金匱要略广注[M].海口:海南出版社,2010:123.
- [5] 吴谦.医宗金鉴[M].北京:人民卫生出版社,1965:553.
- [6] 高学山.高注金匱要略[M].上海:上海卫生出版社,1956:117.
- [7] 魏荔彤.金匱要略方论本义[M].北京:人民卫生出版社,1997:128.
- [8] 黄元御.金匱要略悬解[M].北京:人民卫生出版社,1990:411.
- [9] 张机.金匱要略论注:卷十[M].北京:中国书店,2021:152.
- [10] 张志聪.张志聪医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:998.
- [11] 赵以德.金匱玉函经二注[M].北京:中国中医药出版社,1990:254.
- [12] 张立平,高宴梓,李菲,等.论中医药学术传承的核心要素:“象”思维[J].中华中医药杂志,2023,38(8):3525-3528.
- [13] 陈修园.金匱要略浅注·金匱方歌括[M].太原:山西科学技术出版社,2013:108.
- [14] 陆渊雷.金匱要略今释[M].北京:人民卫生出版社,1955:163.
- [15] 段玉裁.中国古代工具书从编 1 册:说文解字注[M].天津:天津古籍出版社,1999:174.
- [16] 杨春光.国学经典全民阅读读本:老子[M].银川:宁夏人民出版社,2010:4.
- [17] 张亚静.“腹”与“肚”两词对比[J].现代语文(学术综合版),2014(12):133-135.
- [18] 邱丽佳.“腹”与“肚”词义的断代演变[J].宁波教育学院学报,2010,12(1):30-33.
- [19] 林彦乔.汉语肢体词“腹”“肚(子)”历时替换研究[J].现代语文(学术综合版),2014(10):132-135.
- [20] 葛洪.肘后备急方[M].天津:天津科学技术出版社,2005.
- [21] 王念孙.中国古代工具书从编 4 册:广雅疏证[M].天津:天津古籍出版社,1999:383.
- [22] 贾思勰.齐民要术[M].北京:团结出版社,1996.
- [23] 刘渡舟.试论《伤寒论》条文组织排列的意义(一)[J].陕西中医,1980,1(1):4-8.
- [24] 田合禄,秦毅.用五运六气解读阳明病[J].中国中医基础医学杂志,2011,17(8):828-830.
- [25] 张景岳.类经[M].北京:中国医药科技出版社,2011:526.
- [26] 李智鹏,陈慧敏,解进,等.黄疸病因病位演变梳理[J].成都中医药大学学报,2022,45(1):80-83.
- [27] 叶天士.临证指南医案[M].北京:中国中医药出版社,2008:227.
- [28] 朱震亨.丹溪治法心要[M].北京:人民卫生出版社,1985:8.
- [29] 王士雄.王孟英医案[M].北京:中国中医药出版社,1997:229.

(收稿日期:2023-12-11)