

宋臣将“疗不得眠”方酸枣改为酸枣仁的文献考证*

孟庆鸿¹,李楠²,王雪茜¹,郑丰杰¹,曾凤¹

1. 北京中医药大学,北京 100029; 2. 中国中医科学院研究生院,北京 100700

摘要:汉唐时期以酸枣治疗不得眠。宋代本草学著作区分了酸枣种子与果实不同的药用部位,以酸枣治疗“消渴”“心腹寒热,邪积气聚”等;吸收中医睡眠理论的发展成果,以酸枣仁“疗不得眠”。宋臣整理中医古籍时,将《金匱要略》《备急千金要方》《千金翼方》《外台秘要方》失眠方中的酸枣修改为酸枣仁,确立了以酸枣仁为代表性药物从心论治不寐的诊疗观,成为后世临床用药之圭臬。

关键词:酸枣;酸枣仁;宋臣;“疗不得眠”;《金匱要略》;《备急千金要方》;《千金翼方》;《外台秘要方》

DOI:10.16368/j.issn.1674-8999.2023.01.038

中图分类号:R281.5**文献标志码:**A**文章编号:**1674-8999(2023)01-0222-05

Textual Research on Literature of Song Chen’s Replace Wild Jujube with Wild Jujube Seed in Curing Insomnia Formula

MENG Qinghong¹,LI Nan²,WANG Xueqian¹,ZHENG Fengjie¹,ZENG Feng¹

1. Beijing University of Chinese Medicine,Beijing China 100029; 2. Graduate School of China Academy of Chinese Medical Sciences,Beijing China 100700

Abstract:In the Han and Tang Dynasties,wild jujube was used to treat insomnia. The herbal works of the Song Dynasty distinguished the different medicinal parts of the seeds and fruits of wild jujube,and used wild jujube to treat "Xiao Ke" and "Cold and Heat in Heart and abdomen due to Evil factor and Qi accumulation",etc. By learning about the achievements of sleep theory of traditional Chinese medicine,wild jujube can be used to "cure sleeplessness". When sorting out the ancient books of Chinese medicine,Song Chen replaced the wile jujube with wile jujube seed in the insomnia prescriptions in *Jin Gui Yao Lue*,*Bei Ji Qian Jin Yao Fang*,*Qian Ji Yi Fang*,*Wai Tai Mi Yao Fang*,which established the diagnosis and treatment concept of taking wild jujube seed as the representative medicine to treat insomnia from the perspective of Heart and became the guiding principle of clinical medicine in later generations.

Key words:wild jujube;wild jujube seed;Song Chen;"cure sleeplessness";*Jin Gui Yao Lue*;*Bei Ji Qian Jin Yao Fang*;*Qian Ji Yi Fang*;*Wai Tai Mi Yao Fang*

鼠李科植物酸枣[*Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chow]是常用药食同源的中药药材,其不同部位在当代具有不同应用价值。酸枣(肉)由于其具有良好的口感,多用于食品加工行

业,如制作酸枣饮料、天然矫味剂等^[1]。酸枣仁具有较高的临床价值,主要用于治疗虚烦不眠,惊悸多梦等症,代表性方剂《金匱要略》酸枣汤(人民卫生出版社出版的第3版《方剂学》、中国中医药出版社出版的第4版《金匱要略》教材均作“酸枣仁汤”^[2-3])在临床上应用广泛。在传世本宋校《金匱要略》邓珍本、吴迁本中,该方均记为“虚劳虚烦,不得眠,酸枣汤主之”,药物组成为“酸枣仁二升、甘草一两、知母二两、茯苓二两、芎藭二两^[4-5]”,可以看

* 基金项目:国家社会科学基金年度项目(21BTQ026);教育部人文社会科学研究基金项目(20YJAZH003);北京中医药大学孙思邈研究院科研项目(SSMYJY-1-2020-01,SSMYJY-2-2021-17)

出两版本并题云“酸枣汤”，而方中使用“酸枣仁”。与之类似，宋校《外台秘要》引《僧深方》小酸枣汤，使用“酸枣仁^[6]”；日本《医心方》所引《僧深方》及《备急千金要方》小酸枣汤，并使用“酸枣^[7]”。这些文本差异，对于临床用药具有重要意义。本文通过梳理分析相关文献，发现宋以前方书中酸枣汤最初均使用“酸枣”，北宋校正医书局整理中医古籍时修改为“酸枣仁”，现考证如下。

1 宋以前关于酸枣、酸枣仁的文献记载

1.1 汉魏本草文献记为酸枣 酸枣最早见于汉代《尔雅·释木》，作“棫，酸枣^[8]”。《神农本草经》将之收录于木部上品，载“酸枣，味酸，平。主心腹寒热，邪结气聚，四肢酸疼湿痹。久服，安五脏，轻身、延年^[9]。”其后陶弘景《本草经集注》记为：“酸枣……主治心腹寒热，邪结气聚，四肢酸疼湿痹，烦心不得眠，脐上下痛，血转、久泄，虚汗、烦渴。补中，益肝气，坚筋大骨，助阴气，令人肥健。久服安五脏，轻身，延年……东人乃啖之以醒睡，与此治不得眠，正反矣^[10]。”可知酸枣最初的人药部位是果实，实际应用中对其功效存在“醒睡”“治不得眠”两种不同的认识。

1.2 唐代本草文献出现酸枣仁 唐代苏敬在修订增补《本草经集注》的基础上，主持编纂《新修本草》（657—659年）。该书“酸枣”条目下，苏敬注云：“此即棫枣实也……《本经》唯用实，疗不得眠，不言用仁。今方用其仁，补中益气^[11]。”首次提出酸枣仁之名，认为其具有“补中，益肝气，坚筋大骨，助阴气，令人肥健。久服安五脏，轻身，延年^[11]”的功效。

1.3 唐代方书文献大多使用酸枣 考察唐代方书，发现当时医家多以酸枣入药。如在保持孙思邈著作原貌^[12]的《新雕孙真人千金方》中，含酸枣方剂共计9首，其中治疗烦心不得眠3首。

此外，在保持引录文献原貌^[13]的《医心方》中，5首治疗不得眠方使用酸枣，1首治疗五劳七伤方使用酸枣仁。值得注意的是，《新雕孙真人千金方》3首治疗不寐方与《医心方》相应方剂，除药量略有差异外，药物组成基本相同。日本学者森立之《本草经考注》据此提出，此三方“不云酸枣仁”“盖真人真本”^[14]，正与《新雕孙真人千金方》相合，进一步证实唐代方书以酸枣治疗失眠。

2 宋代关于酸枣、酸枣仁的文献记载

2.1 宋代本草学文献关于酸枣、酸枣仁的记载 《嘉祐补注本草》（1060年）由北宋校正医书局掌禹

锡、林亿、苏颂等人参考诸家本草编校而成。对于酸枣，该书记云：“陶云醒睡，而《经》云疗不得眠。盖其子肉味酸，食之使不思睡。核中人服之，疗不得眠，正如麻黄发汗，根节止汗也^[15]。”在苏颂牵头编纂的《本草图经》（1061年）中，“酸枣条”云：“《本经》主烦心不得眠。今医家两用之，睡多生使，不得睡炒熟，生熟便尔顿异。而《胡洽》治振悸不得眠，有酸枣仁汤：酸枣仁二升……《深师》主虚不得眠，烦不可宁，有酸枣仁汤：酸枣仁二升……二汤酸枣并生用，疗不得眠，岂便以煮汤为熟乎^[16]？”森立之指出：“《胡洽》亦原作酸枣汤，用酸枣实”“《图经》漫加‘人’字，盖当时无用实者，故致此误已”，认为苏颂在《本草图经》中将疗不得眠方中的酸枣改为酸枣仁^[14]。

分析以上资料，可以得出4个结论：第一，宋代本草学以酸枣仁治疗不寐，并以麻黄与麻黄根为例，运用类比方法给予了相应的解释。第二，苏颂编著《本草图经》时，首次将前代治疗不得眠方中的酸枣改为酸枣仁。第三，苏颂对酸枣仁生熟异治的问题提出质疑，并举《胡洽》《深师》两首酸枣仁汤，证明生、熟并不影响其发挥功效。第四，《本草图经》所引《深师》酸枣仁汤的方名、用药为“酸枣仁”，而煎服法作“先煮枣减三升”；在讨论部分云“二汤酸枣并生用”，显示出宋臣统一酸枣仁的做法存在若干疏漏之处。

2.2 宋校方书关于酸枣、酸枣仁的记载 宋校方书指北宋校正医书局（1057—1069年）校定刊行的《伤寒论》《金匱要略》《金匱玉函经》《备急千金要方》《千金翼方》《外台秘要》。这些通行本方书以其官方权威性，成为后世中医临床用药之圭臬。详而考之，除《金匱要略》外，《备急千金要方》《千金翼方》《外台秘要》均以酸枣类方剂治疗不得眠的情况各有不同，分述如下。

2.2.1 宋校《备急千金要方》治疗不得眠方均用酸枣仁 《备急千金要方》是宋臣重点整理的方书，先后经苏颂、高保衡、林亿等人两次校勘，历时7年有余，引录他书、他人文献41种，计869条^[17]。现有研究发现，宋臣运用纠正讹误、填补遗佚、删削重复、重辑事类、重新编次等方法，对全书内容进行较大的调整改动^[18]；以宋校本对勘新雕本，异文总计约720处，这些异文大多由宋臣校改原书所致^[19]。

宋校《备急千金要方》含酸枣类药物方剂共计18首，其中酸枣仁出现14次，酸枣出现4次；新雕本9首含酸枣方剂，均出现于宋校本，见表1。

表 1 新雕本与宋校本相应方剂对照表(按《本草经集注》功效主治分类)

主治	新雕本	宋校本
消渴	酸枣丸(酸枣)	口含酸枣丸(酸枣)
心腹寒热,邪结气聚	茯神汤(酸枣)、不能食方(酸枣)	两首茯神汤(酸枣)
	虚烦不得眠方(酸枣)	千里流水汤(酸枣仁)
	不得眠方(酸枣)	酸枣汤(酸枣仁)
不得眠	泻热方(酸枣)	半夏泻热流水汤(酸枣仁)
	防风煮散方(酸枣)	防风煮散方(酸枣仁)
	刺不出方(酸枣)	治竹木刺不出方(酸枣核)
其他	治令人错谬失常方(酸枣)	治令人错谬失常方(酸枣仁)

从表 1 可以看出,两版本“治消渴”“治心腹寒热,邪结气聚”两类方剂均使用酸枣,以生津止渴、祛风散邪为核心功效,与唐代《新修本草》相合。在“治不得眠”方面,新雕本均用“酸枣”;宋校本则改作“酸枣仁”,以养心安神为核心功效,与宋代《嘉祐补注神农本草》相合。

此外,宋校本另外 8 首含酸枣类药物方剂,其中 1 首口干方、1 首治小便血用酸枣,功效为生津止渴;6 首使用酸枣仁,功效为祛风缓急、补益五脏,进一步表明该版本根据宋代本草文献,将大多数酸枣改为酸枣仁。

2.2.2 宋校《千金翼方》治疗不得眠方均用酸枣仁

《千金翼方》是孙思邈晚年为补充《备急千金要方》不足而续撰的综合性著作。有学者指出,宋臣整理该书用时不足一年,标出引录文献 14 种,计 139 条^[17]。相较于宋校《备急千金要方》,宋校《千金翼方》更多保存了原著旧貌^[20]。

宋校《千金翼方》含酸枣类药物方剂共计 7 首,其中 5 首记为“酸枣仁”,主要用于治疗五劳七伤、不得眠等。值得注意的是,该版本“酸枣汤”“大酸枣汤”均以“酸枣仁”疗不得眠,显示出宋臣未改动方名中的酸枣,而将药物组成改为酸枣仁,与上述《本草图经》《备急千金要方》的校改方式一致。

2.2.3 宋校《外台秘要方》治疗不得眠方多用酸枣仁

《外台秘要方》为大型类编式方书,所题各家均标明出处^[21]。考察宋校《外台秘要方》15 首含酸枣类药物方剂,大致可分为两种情况:其一,9 首治疗不得眠方,有 7 首为酸枣仁,显示出该版本以之治疗不寐的明显趋势。其二,宋校《外台秘要方》以酸枣命名的治疗不寐方计有 5 首,其中《延年》3 首酸枣饮、《深师》2 首酸枣汤。详考其方剂组成,4 首为酸枣仁,1 首为酸枣。森立之指出:《延年》方中的“人”字皆王焘所加,“而其偶无‘人’字者,殆即延年真面”;认为《深师》酸枣汤作酸枣仁汤,实则当用酸枣实^[12]。

2.3 宋代医学确立了以酸枣仁治疗不寐的诊疗思想

在宋代三大官修方书中,《太平惠民和剂局方》全书皆作“酸枣仁”。《圣济总录》含酸枣类药物方

共计 153 首,其中 150 首记为“酸枣仁”,治疗不寐处方皆作酸枣仁。《太平圣惠方》含酸枣类药物方共计 148 首,其中 146 首记为“酸枣仁”,治疗不寐方亦均作“酸枣仁”。

宋代医家受官修方书的影响,均以酸枣仁治疗不眠。如陈无择《三因极一病证方论》大补心丹、酸枣仁汤、十四友丸等^[22];再如严用和《严氏济生方》酸枣仁丸、益荣汤、茸朱丹等^[23];又如许叔微《普济本事方》运用真朱圆与独活汤治疗“神气不宁……通夕无寐”的患者^[24]。

3 宋臣将“疗不得眠方”酸枣改为酸枣仁原因分析

从上文可以看出,唐及唐以前方书以酸枣治疗不寐,而宋代方书改为酸枣仁。笔者认为,这一学术思想的变化,可能与以下 3 个因素有关。

3.1 与唐代医学失眠理论的发展有关

关于不寐的诊疗最早可追溯先秦两汉时期。《黄帝内经》强调营卫的重要性,以气血阴阳运行失常解释不寐的病机,其“阳不入阴”观点被后世视为治疗不寐的重要法则。至隋唐时期,随着脏腑理论的日趋成熟,脏腑辨证成为诊疗的主要方法。《诸病源候论》将不寐病因归为“邪气客于脏腑”“脏腑尚虚”。又如,《备急千金要方》云:“五脏者,魂魄宅舍,精神之依托也……其脏不足则魂魄不安。魂属于肝,魄属于肺^[23]。”认为五脏、魂魄与睡眠之间具有直接关系。此外,该书卷十三《心脏·心虚实第二》中针对“心实热”所致不寐,运用竹沥汤、茯神煮散等方进行治疗。再如,《外台秘要》引《诸病源候论》云:“若心烦而不得睡者,心热也;若但虚烦而不得卧者,胆冷也^[4]。”并选用《集验》温胆汤与《古今录验》大竹叶汤,分别治疗胆冷、心热两种病机引起的失眠。《外台秘要》还引录《延年》酸枣饮,认为其病机为“心虚不得睡^[4]”。可见在唐代,医家结合脏腑辨证开始以相应处方治疗不得眠。

3.2 与宋代本草学对酸枣类药物功效认识的变化有关

宋以前的本草学著作一般以药物性味、产地

及主治功效为主要内容,偏于经验集成。自宋代开始,本草学趋于向理论性本草转变。就酸枣类药物而言,《嘉祐补注本草》提出酸枣仁治疗不眠;《本草图经》结合方剂主治,进一步对“疗不得眠”功效产生原因进行了理论上的探讨,并引用“麻黄发汗,根节止汗也”类比酸枣、酸枣仁功效的差异,认为不同药用部位具有不同功效。由此可以看出,宋臣运用取象比类的思维模式,将酸枣之“仁”与“心藏神”藏象理论相关联,初步构建了以酸枣仁为代表性药物从心论治不寐的诊疗观。

3.3 与宋臣整理中医古籍的理念有关 宋臣在《新校备急千金要方例》云:“凡诸方用药,多出《神农本草经》……又近世用药,相承其谬,若不辨正,为损滋多^[25]。”认为自汉至宋药物名称、种类、入药部位等发生诸多变化,古代医籍所载药物与当代多有不合;另一方面,历代医家沿袭误用的现象屡见不鲜,如“求真朱者,罕知朱砂之为末,多以水银朱充用”等。因此,他们整理中医古籍时,根据宋代本草学的发展对所校各书文献进行了修改,如将《备急千金要方》中的栝楼类药物区分为栝楼根、栝楼实^[26];将《伤寒论》中的桂类药物统改为桂枝等。这些现象从另一方面证明,宋臣将“疗不得眠方”中的酸枣修改为酸枣仁,与其校书理念及校书方法相合一致。

从校书人员来看,苏颂参与编写《嘉祐补注神农本草》^[15],牵头编纂《本草图经》^[16],主持整理《备急千金要方》^[27]。从上述考证中发现,这三部重要医书以酸枣仁治疗失眠的转变,是由苏颂主导完成的。《宋史·苏颂传》称其“经史、九流、百家之说,至于图纬、律吕、星官、算法、山经、本草,无所不通”,特别是他发明创制的“水运仪象台”,被认为:“时至刻临则司辰出告星辰躔度……皆可推见,前此未有^[28]。”由此也可以看出,苏颂并非医家,缺乏系统医学理论知识及临床经验。因而,在相当程度上可以说,以酸枣仁从心治疗不得眠的诊疗观,是以苏颂为代表的宋臣,根据当时医学的发展运用取象比类思维模式构建而成。

综上可以看出,由于以苏颂代表的宋臣对文本进行了不加说明的直接改动,导致宋校医书“疗不得眠方”均使用酸枣仁,同时也导致宋以后酸枣极少研究与使用。笔者以“酸枣”(不含“酸枣仁”)为主题词,对中国知网中文数据库近50年文献进行检索,发现中药学学科相关学术论文占比4.39%(112/2 552)。其中运用酸枣肉进行药理学实验的7篇文章,有2篇文章提出酸枣果肉具有显著的镇静催眠作用^[29-30]。此外,中医学学科相关学术论文

占比1.72%(44/2 552),未见应用酸枣肉治疗不寐的报道。

4 结语

本文通过历代文献的梳理分析发现,宋臣吸收中医睡眠理论及宋代本草学的成果,将所校《金匱要略》《备急千金要方》等书中治疗不得眠方的“酸枣”统改为酸枣仁,确立了临床用药之圭臬,对后世产生深远而广泛的影响。

由于目前酸枣仁价格远高于酸枣,酸枣的利用率远低于酸枣仁,因此我们认为:应当以现代科学技术手段进一步验证古代方剂用药的有效性,亟须对酸枣进行单体及组分的药理学实验,结合临床研究,重新确认其药用功效,应当成为中药学与中医学共同解决的重要课题。一方面,减少国家中药资源的浪费;一方面,减轻患者的经济压力,同时亦可为当代临床及古代经典名方的开发利用提供指导与帮助。除此之外,还应加强对北宋校正医书局校书活动的研究,深入了解宋臣整理医书的理念、原则、具体方法及校改内容,充分认识宋校方书文献的复杂性与不确定性,切忌盲信盲从。特别是对重要方剂的研究应用,应广泛掌握文献资料,扎实做好基础性考证,正本清源、辨章学术,提供更为可靠的文献依据。

参考文献:

[1] 宫丽,解军波,赖长江生,等. 酸枣仁及其副产物综合利用的研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志,2021,27(3):222-230.
GONG L, XIE J B, LAI C J S, et al. Research progress of comprehensive utilization of ziziphi spinosae semen and its by-products[J]. Chin J Exp Tradit Med Formulae, 2021, 27(3): 222-230.

[2] 谢鸣. 方剂学[M]. 北京:人民卫生出版社,2016:80.
XIE M. Prescription Science[M]. Beijing: People's Health Publishing House, 2016:80.

[3] 范永升. 金匱要略[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:74.
FAN Y S. Synopsis of the Golden Chamber[M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 2016:74.

[4] 梁永宣. 元邓珍本《新编金匱方论》校注[M]. 北京:学苑出版社,2009:45.
LIANG Y X. Proofreading and Annotation of Deng Zhen's Version in Yuan Dynasty Edition of New Edition of Prescriptions of the Golden Chamber[M]. Beijing: Xueyuan Press, 2009:45.

[5] 张仲景. 明洪武钞本《金匱要略方》[M]. 上海:上海科学技术文献出版社,2011:47.
ZHANG Z J. Hongwu Version of the Ming Dynasty of Jin Gui Yao Lue[M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Literature Press, 2011:47.

[6] 张登本. 王焘医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:443,444.
ZHANG D B. Wang Tao's Complete Medical Book[M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 2015:443,444.

[7] 丹波康赖. 医心方[M]. 北京: 华夏出版社, 2011: 274.
DANBO K L. Yi Xin Fang[M]. Beijing: Huaxia Publishing House, 2011: 274.

[8] 尔雅[M]. 郭璞, 注. 王世伟, 校点. 上海: 上海古籍出版社, 2015: 155.
Er Ya[M]. Noted by Guo Pu. Proofread by Wang Shiwei. Shanghai: Shanghai Ancient Books Publishing House, 2015: 155.

[9] 孙星衍, 孙冯翼, 辑. 神农本草经[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2018: 54.
SUN X Y, SUN F J. edited. Shen Nong Ben Cao Jing[M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2018: 54.

[10] 陶弘景. 本草经集注; 辑校本[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 226.
TAO H J. Notes to the Materia Medica Classic; Edited Version[M]. Beijing: People's Health Publishing House, 1994: 226.

[11] 苏敬. 新修本草; 辑复本[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2004: 182.
SU J. Newly Revised Materia Medica; Copy Version[M]. Hefei: Anhui Science and Technology Press, 2004: 182.

[12] 曾凤. 《新雕孙真人千金方》刊刻年代考[J]. 北京中医药大学学报, 2011, 34(5): 306-308.
ZENG F. Research on printing date of *Newly Carved Sun Zhenren Qian Jin Fang* [J]. Beijing Univ Tradit Chin Med, 2011, 34(5): 306-308.

[13] 马继兴. 马继兴医学文集[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2009: 380.
MA J X. Ma Jixing's Medical Anthology[M]. Beijing: Ancient Chinese Medicine Publishing House, 2009: 380.

[14] 森立之. 本草经考注[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 114-117.
SEN L Z. Textual Notes on Materia Medica[M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 2005: 114-117.

[15] 掌禹锡. 嘉祐本草辑复本[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2009: 292, 2.
ZHANG Y X. Jia You Ben Cao Ji Fu Ben[M]. Beijing: Ancient Chinese Medicine Publishing House, 2009: 292, 2.

[16] 苏颂. 本草图经[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994: 352-353, 1-3.
SU S. Ben Cao tu Jing[M]. Hefei: Anhui Science and Technology Press, 1994: 352-353, 1-3.

[17] 孟永亮. 北宋校正医书局研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2014: 117, 127.
MENG Y L. Study on Bureau of Correcting Medical Books in the Northern Song Dynasty[D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2014: 117, 127.

[18] 王莉媛, 曾凤. 北宋校正医书局整理中医古籍方法考证[J]. 北京中医药大学学报, 2015, 38(5): 306-309.
WANG L Y, ZENG F. Collation methods of ancient books by the Office of Revising Medical Books in the Northern Song Dynasty[J]. J Beijing Univ Tradit Chin Med, 2015, 38(5): 306-309.

[19] 林楠, 王立子. 《千金要方》异文对校与研究[J]. 中华医史杂志, 2002, 32(2): 87-91.
LIN N, WANG L Z. Collation and research on the different texts in *Qian Jin Yao Fang* (Precious Essential Formulary) [J]. China J Med Hist, 2002, 32(2): 87-91.

[20] 黄幼民, 黄龙祥. 宋代校正医书局改编《千金要方》的新证据[J]. 中华医史杂志, 2001, 31(2): 78-80.
HUANG Y M, HUANG L X. New evidences for adapting *Qian Jin Yao Fang* (Thousand Golden Essential Prescriptions) by Office of Revising Medical Books of the Song dynasty[J]. China J Med Hist, 2001, 31(2): 78-80.

[21] 张灿理. 中医古籍文献学[M]. 北京: 科学出版社, 2013: 93.
ZHANG C J. Ancient Chinese Medicine Literature Studies[M]. Beijing: Science Press, 2013: 93.

[22] 陈无择. 三因极一病证方论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 180, 161, 271.
CHEN W Z. San Yin Ji Yi Bing Zheng Fang Lun[M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 2007: 180, 161, 271.

[23] 严用和. 重辑严氏济生方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 18, 161, 132.
YAN Y H. Chong Ji Yan Shi Ji Sheng Fang[M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 2007: 18, 161, 132.

[24] 许叔微. 普济本事方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 1-2.
XU S W. Pu Ji Ben Shi Fang[M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 2007: 1-2.

[25] 张印生, 韩学杰. 孙思邈医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 243, 8.
ZHANG Y S, HAN X J. Sun Simiao's Complete Medical Book[M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 2015: 243, 8.

[26] 曾凤, 罗辉, 董立业, 等. 宋人改动《千金要方》桂类药名考证[J]. 北京中医药大学学报, 2012, 35(11): 732-734.
ZENG F, LUO H, DONG L Y, et al. Textual Research on Song People Changing the Names of Guizhi kinds of medicines in *Qian Jin Yao Fang* [J]. J Beijing Univ Tradit Chin Med, 2012, 35(11): 732-734.

[27] 苏颂. 苏魏公文集[M]. 北京: 中华书局, 2004: 999.
SU S. Su Wei Gong Wen Ji[M]. Beijing: Zhonghua Book Company, 2004: 999.

[28] 脱脱. 宋史[M]. 北京: 中华书局, 1985: 10859-10860.
TUO T. History of the Song Dynasty[M]. Beijing: Zhonghua Book Company, 1985: 10859-10860.

[29] 张蕾, 何晓曦, 徐淑萍, 等. 酸枣果肉的镇静催眠作用[J]. 中药材, 2011, 34(8): 1263-1266.
ZHANG L, HE X X, XU S P, et al. Sedative and hypnotic effects of jujube pulp [J]. J Chin Med Mater, 2011, 34(8): 1263-1266.

[30] 徐朝峰, 刘晓娟, 迟丽娟, 等. 酸枣肉的药理研究续报[J]. 锦州医学院学报, 1989, 10(1): 6-9.
XU C F, LIU X J, CHI L J, et al. A continued pharmacological study of zizyphus spinosa hu flesh [J]. J Jinzhou Med Coilege, 1989, 10(1): 6-9.

收稿日期: 2022-08-16

作者简介: 孟庆鸿(1997-), 男, 辽宁辽阳人, 硕士研究生, 研究方向: 张仲景学术思想研究、唐宋医学文献研究。

通信作者: 曾凤(1963-), 女, 广东连平人, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 唐宋医学文献及医学思想研究。E-mail: 2465970771@qq.com

编辑: 秦小川