

· 经典名方 ·

经典名方中半夏剂量的考订与建议

李陆杰，陈仁寿*
(南京中医药大学，南京 210023)

[摘要] 半夏为有毒中药,古今使用剂量相差甚大,在经典名方研发时难以确定。文献考证后发现,经典名方中半夏的剂量经历了由大变小的过程,本着“遵从经典,符合药典”为原则,并结合现代实际应用情况,拟确定《古代经典名方目录(第一批)》所载 17 首含半夏的方剂中合理的半夏剂量。通过对这 17 首经典名方的原书记载、历代演变、现在临床运用及其剂型、服用方法等进行考量,建议半夏厚朴汤与麦门冬汤中半夏剂量 15.0 g,温胆汤和桑白皮汤中半夏剂量 6.0 g,旋覆代赭汤、竹叶石膏汤、半夏泻心汤、甘草泻心汤、黄连汤、瓜蒌薤白半夏汤、厚朴麻黄汤、金水六君煎中半夏剂量均为 7.5 g,竹茹汤中半夏剂量 6.7 g,升阳益胃汤中半夏剂量 4.5 g,养胃汤中半夏剂量 5.0 g,半夏白术天麻汤与藿朴夏苓汤中半夏剂量均为 5.6 g。

[关键词] 半夏; 剂量; 历史沿革; 经典名方; 剂型; 中药炮制; 服用方法

[中图分类号] R22;R24;R289;C37;R451 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2020)08-0047-06

[doi] 10.13422/j.cnki.syfx.20200148

[网络出版地址] <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20190916.1630.003.html>

[网络出版时间] 2019-09-16 16:46

Textual Research and Suggestions on Dosage of Pinelliae Rhizoma in Famous Classical Formulas

LI Lu-jie, CHEN Ren-shou*
(Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China)

[Abstract] Pinelliae Rhizoma is a toxic traditional Chinese medicine, and its dose differs greatly between at ancient and modern times, so that it is difficult for researchers to determine its dosage during research and development of famous classical formulas. According to the literature research, it is found that the dose of Pinelliae Rhizoma in famous classical formulas has undergone a process from large to small. Based on the principle of "following the classic and conforming to pharmacopoeia", and in combination with the modern actual situation, the reasonable dose of Pinelliae Rhizoma in the 17 formulas from the *Catalogue of Ancient Famous Classical Formulas (The First Batch)* is determined. According to the records of the original book, the evolution of past dynasties and the consideration of the current clinical application, dosage regimen and administration methods of the 17 famous classical formulas and so on, the authors suggested that the dosages of Pinelliae Rhizoma in Banxia Houputang and Maimendong Tang are 15.0 g, its dosages in Wendantang and Sangbaipi Tang are 6.0 g, dosages of Pinelliae Rhizoma in Xuanfu Daizhe Tang, Zhuye Shigaotang, Banxia Xiexintang, Gancao Xiexintang, Huangliantang, Gualou Xiebai Banxiatang, Houpo Mahuangtang and Jinshui Liujunjian are 7.5 g, the dosages of Pinelliae Rhizoma in Zhurutang, Shengyang Yiweitang and Yangweitang are 6.7, 4.5, 5.0 g, respectively, dosages of Pinelliae Rhizoma in Banxia Baizhu Tianma Tang and Huopo Xialing Tang are 5.6 g.

[Key words] Pinelliae Rhizoma; dosage; historical evolution; famous classical formulas; dosage regimen; processing of traditional Chinese medicine; taking methods

[收稿日期] 20190815(013)
[基金项目] 国家自然科学基金项目(81574099)
[第一作者] 李陆杰,在读硕士,从事中医药文献研究,E-mail:984057153@qq.com
[通信作者] *陈仁寿,研究员,博士生导师,从事中医药文献研究,Tel:025-85811756,E-mail:njcrs@126.com

在《古代经典名方目录(第一批)》(下文简称《目录》)中,含半夏的方剂有 17 首,在研发过程中关于半夏的炮制与剂量存在着“遵古”与“现实”上的矛盾。例如剂量方面,宋之前的经典名方中半夏的剂量远远超出 2015 年版《中国药典》的规定,到底是按原书记载进行换算还是遵守现行版《中国药典》规定,行业内意见不一。笔者在对这些经典名方中半夏剂量的文献考证工作中发现,历代医家使用半夏的剂量呈现出由大变小的过程,这可能是基于医家对半夏毒性与功效不断探索的结果。因此,现今经典名方研发中半夏剂量的确定,既要尊重经典原意,更要考虑其历史演变与现今规定。为此,笔者拟在考察历代半夏剂量演变的基础上,提出符合经典名方本意与现代临床应用的合理剂量。

1 经典名方原书剂量的古今换算

17 首含半夏经典名方分布在东汉、唐、宋(金)以及明、清 5 个时期。东汉时期含半夏的经典名方分别为《伤寒论》^[1]与《明洪武钞本〈金匱要略方〉》^[2]的旋覆代赭汤、竹叶石膏汤、半夏泻心汤、甘草泻心汤、黄连汤、半夏厚朴汤、瓜蒌薤白半夏汤、麦门冬汤、厚朴麻黄汤,均以“升”为单位。其中仅瓜蒌薤白半夏汤在《目录》中记载为半夏半斤,由于明洪武钞本更接近原书^[2],故选择此版本的记载。关于“升”与“两”的关系,张仲景在其原书中并未交待,直到南北朝时期,陶弘景在《本草经集注》^[3]中指出“凡方云半夏一升者,洗竟,秤五两为正。”由此可知,除半夏厚朴汤、麦门冬汤中半夏剂量均为 5 两外,其他 7 个经典名方中半夏剂量均为 2.5 两。至于东汉 1 两相当于现代多少克多有争议,但笔者认为当以出土文物考证较为可信,如吴承洛在《中国度量衡史》^[4]中通过古代货币实物考据,指出汉代 1 两约 13.92 g。柯雪帆等^[5]通过对《中国古代度量衡图集》中“光和大司农铜权”的有关资料进行核算,得出 1 两约为 15.625 g。两者比较,后者出土文物年代与张仲景为同时代,故笔者认为取此较为妥当。

唐代《备急千金要方》的温胆汤中半夏剂量以“两”为单位,即 2 两^[6]。唐代《大唐六典》(简称《唐六典》)指出唐朝度量衡是以汉代度量衡为典范,以累黍求得度量衡之标准。由于度量衡随朝代更替发生了变化,故唐朝规定以汉制(古制)为小制,以隋朝统一后的度量衡为大制。而医用度量衡则用小制,如《唐六典·尚书户部》^[7]云:“凡积秬黍为度量权衡者,调钟律、测晷影、合汤药及冠冕之制

则用之,内外官司悉用大者。”可据此推测,唐代 1 两亦为 15.625 g。

宋代《普济本事方》^[8]的竹茹汤中半夏剂量以“钱”为单位,原文记载为三分,实质上是 7.5 钱,即《太平圣惠方》^[9]指出:“其方中凡言分者,即二钱半为一分也。”金代时期《脾胃论》^[10]的升阳益胃汤中半夏剂量以“两”为单位,即 1 两。而宋代的剂量换算亦有争议,如丘光明在《中国历代度量衡考》^[11]中根据宋代 5 件铜砝码的单位量值,用平均法测算得出 1 两约为现今 39.625 g,郭正忠在《三至十四世纪中国的权衡度量》^[12]中通过各种出土宋衡实物对比,参照大量出土的宋代银铤(錠),结合宋人的描述,得出 1 两约为现今 40 g。笔者进一步参考《中国古代度量衡图集》^[13]中嘉佑铜则与熙宁铜砵以及考虑其增损,认为宋代 1 两为 40 g,1 钱为 4 g。金元多袭宋制,照此换算。

明清时期除《伤寒证治准绳》^[14]中养胃汤的半夏剂量以“两”为单位外,其他如《景岳全书》^[15]中的桑白皮汤与金水六君煎,《医学心悟》^[16]所载半夏白术天麻汤以及《医原》^[17]所载藿朴夏苓汤中半夏则以“钱”“分”为单位,即分别为 1 两,8 分,2 钱,1.5 钱,1.5 钱。丘光明在《中国历代度量衡考》^[11]中对存世的银铤、戥秤、权和砝码等考证,得出明代 1 两约相当于现代 36.8 g,而在《中国科学技术史·度量衡卷》^[18]中进一步指出明代没有标准原器,而从明清历史发展来看,明清两代每斤的单位量值是一致的,且清代的单位量值是依铂铱合金两原器实测而得,当更为准确,故明清均以 1 两为 37.3 g 和 1 钱为 3.73 g 进行换算。

根据以上古今换算,得到《目录》中 17 首经典名方中半夏的剂量,见表 1。结果发现除 3 首煮散剂外,其余汤方中半夏的量均为一剂用量。而煮散剂较为特殊,一剂的药量虽大,但每次服用的量并不多,一剂常需多日才能服完。故竹茹汤、升阳益胃汤与养胃汤 3 首煮散方需要根据方中半夏在所有药物中的比例,求出半夏的每次服用剂量(下文简称每服剂量),如竹茹汤,方中葛根-半夏-甘草(4:1:1),而该方每服 5 钱(20 g),由此可知半夏的每服剂量为 $20 \times 1 / (4 + 1 + 1) \approx 3.33$ g,另 2 首亦如此法算出,值得注意的是升阳益胃汤在服法中指明每服剂量由 3 钱逐渐加至 5 钱,所以应为一个范围值,这 3 首煮散方中半夏的每服剂量分别为 3.33,1.36 ~ 2.27,2.49 g。

表 1 17 首经典名方中半夏的用量

Table 1 Dosages of Pinelliae Rhizoma in 17 famous classical formulas

No.	方名	出处	剂型	半夏剂量/g
1	旋覆代赭汤	汉《伤寒论》	汤剂	39.06
2	竹叶石膏汤	汉《伤寒论》	汤剂	39.06
3	半夏泻心汤	汉《伤寒论》	汤剂	39.06
4	甘草泻心汤	汉《伤寒论》	汤剂	39.06
5	黄连汤	汉《伤寒论》	汤剂	39.06
6	半夏厚朴汤	汉《金匮要略》	汤剂	78.13
7	瓜蒌薤白半夏汤	汉《金匮要略》	汤剂	39.06
8	麦门冬汤	汉《金匮要略》	汤剂	78.13
9	厚朴麻黄汤	汉《金匮要略》	汤剂	39.06
10	温胆汤	唐《备急千金要方》	汤剂	31.25
11	竹茹汤	宋《普济本事方》	煮散	30.00
12	升阳益胃汤	金《脾胃论》	煮散	40.00
13	养胃汤	明《证治准绳》	煮散	37.30
14	桑白皮汤	明《景岳全书》	汤剂	2.98
15	金水六君煎	明《景岳全书》	汤剂	7.46
16	半夏白术天麻汤	清《医学心悟》	汤剂	5.60
17	藿朴夏苓汤	清《医原》	汤剂	5.60

2 古今医家运用经典名方中半夏用量的演变

在以上含半夏的经典名方中,仲景方中的半夏剂量均远超 2015 年版《中国药典》的规定,而竹茹汤、升阳益胃汤与养胃汤 3 首煮散方中半夏的剂量为多天服用剂量,日用量尚需根据具体服用次数计算,剩余名方均在规定的范围之内。这些关于半夏剂量的结论主要是根据原书进行分析而得出的。现代研发中半夏具体剂量的确定,仍需对经典名方的历代演变进行考证,同时还要结合现代医家的运用经验,才能得出全面而有价值的结论。

2.1 古代半夏剂量的演变情况 在经典名方演变过程中,以宋及宋以后的记载为多,宋元时期煮散剂较为流行(由于煮散的特殊性,这里取半夏的每服剂量进行统计)。经典名方中含半夏的仲景方亦经历过煮散剂型的运用,如半夏厚朴汤在宋元时期《太平惠民和剂局方》^[19]《圣济总录》^[20]《三因极一病证方论》^[21]等书籍中半夏每服剂量平均值 5.4 g,常用每服剂量 5.71 g,而在明清时期的《普济方》^[22]《济阴济阳纲目》^[23]《景岳全书》^[15]等书籍中半夏每服剂量平均值 5.4 g,常用每服剂量 5.33 g。唐代的温胆汤亦如此,如温胆汤在明清时期的《普济方》^[22]《明医杂著》^[24]《金匱翼》^[25]等书籍中半夏的每服剂量平均值 2.8 g。而宋金时期含半夏的煮散名方在后世运用中多为煮散剂,例如,竹茹汤在明清时期的《普济方》^[22]《医方选要》^[26]《奇效良方》^[27]

等书籍中半夏每服剂量平均为 5.0 g。

明清时期汤剂较多,虽与东汉相似,但半夏的剂量明显减小。17 首经典名方中的仲景方较为突出,如半夏泻心汤在《普济方》^[22]《古今医统大全》^[28]《医方选要》^[26]等书籍中半夏剂量平均值 9.6 g。唐代的经典名方亦如此,如温胆汤在《医方选要》^[26]《医学正传》^[29]《血证论》^[30]等书籍中半夏剂量平均值 8.9 g,常用剂量 7.46 g。亦有经典名方中半夏剂量较为稳定,如金水六君煎在《景岳全书》^[15]《类证治裁》^[31]《重订广温热论》^[32]等书籍中半夏剂量平均值 7.8 g,常用剂量 7.46 g。详细数据见表 2。

由以上考证可以看出,从宋及宋以后半夏剂量的平均数来看,多数含半夏的汤剂经典名方中半夏剂量在 2015 年版《中国药典》的规定范围。煮散方日服剂量不明,根据表 2 中半夏厚朴汤与温胆汤在明清时期的汤剂中半夏剂量是煮散剂中半夏每服剂量的 2 倍与 3 倍左右,而且两方中半夏的常用剂量与常用每服剂量均为 2 倍左右,故笔者推测煮散方日服 2 次为多。按照日服 2 次计算,大多数煮散经典名方中半夏用量亦在 2015 年版《中国药典》规定范围。说明 2015 年版《中国药典》中半夏剂量(3 ~ 9 g)是由古代逐渐演变而来的。

2.2 现代名家使用半夏剂量情况 尽管近年来在半夏的剂量上不断有人提倡应“回归仲景原书”,建议使用“大剂量”,然而检索近现代名家医案可以发现,当代一些著名的中医学家在使用这些含有半夏的经典名方时,半夏的剂量大多在 2015 年版《中国药典》规定范围或略高于该范围,几倍高于该范围使用十分少见。例如,使用半夏厚朴汤时,半夏的剂量分别为胡希恕 12 g^[33],欧阳锜 10 g^[34],何任 12 g^[35],徐景藩 12 g^[36];使用半夏泻心汤时,半夏的剂量分别为岳美中 10 g^[37],胡希恕 12 g^[33],顾兆农 9 g^[38],路志正 9 g^[39];在甘草泻心汤的使用上,半夏的剂量分别为岳美中 12 g^[37],胡希恕 9 g^[33],姜春华 9 g^[40],何任 10 g^[35];使用旋覆代赭汤时,半夏的剂量分别为施今墨 12 g^[41],胡希恕 15 g^[33],顾兆农 9 g^[38],姜春华 9 g^[40];在使用瓜蒌薤白半夏汤时,半夏的剂量为张珍玉 9 g^[42];在使用温胆汤时,半夏的剂量分别为施今墨 15 g^[41],邓铁涛 9 g^[43],路志正 9 g^[39],欧阳锜 10 g^[34],而黄煌运用此方^[44]时,半夏的剂量分别为大剂量 20 g,中剂量 15 g,小剂量 12 g;再如黄连汤,何任用半夏的剂量为 12 g^[35];竹叶石膏汤,董建华用半夏的剂量为 10 g^[45]。

而选自宋代至清代的经典名方,其中半夏的

表 2 部分含半夏的经典名方中半夏用量统计

Table 2 Dosages of Pinelliae Rhizoma in some famous classic formulas containing Pinelliae Rhizoma

方剂	朝代	剂型	频数/次	半夏用量/g	平均值/g
半夏厚朴汤	宋元	煮散	14	5. 71, 5. 71, 5. 71, 5. 71, 5. 71, 5. 71, 5. 71, 2. 86, 2. 86, 8. 33, 8. 33, 5. 00, 6. 15, 2. 77	5. 4
	明清	汤剂	55	7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 18. 65, 18. 65, 18. 65, 18. 65, 18. 65, 18. 65, 18. 65, 18. 65, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 2. 61, 2. 61, 3. 73, 3. 73, 6. 34, 14. 92, 9. 33, 7. 17	9. 7
		煮散	15	5. 33, 5. 33, 5. 33, 5. 33, 5. 33, 5. 33, 6. 66, 6. 66, 6. 66, 4. 66, 4. 66, 4. 97, 4. 97, 5. 74, 4. 00	5. 4
半夏泻心汤	明清	汤剂	18	11. 19, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 18. 65, 18. 65, 3. 73, 3. 73, 5. 60, 5. 60, 14. 92, 2. 98, 9. 33	9. 6
旋覆代赭汤	明清	汤剂	11	7. 46, 7. 46, 7. 46, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 11. 19, 2. 98, 22. 38, 6. 34, 4. 48	7. 4
竹叶石膏汤	明清	汤剂	36	7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 9. 33, 9. 33, 18. 65, 2. 61, 11. 19, 0. 75, 2. 98, 16. 79	6. 8
黄连汤	明清	汤剂	32	5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 5. 60, 9. 33, 9. 33, 9. 33, 9. 33, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 2. 61, 2. 61, 2. 98, 2. 98, 7. 46, 63. 41, 3. 36, 8. 21, 4. 48, 18. 65, 14. 92	8. 2
麦门冬汤	明清	汤剂	9	11. 19, 11. 19, 11. 19, 5. 60, 5. 60, 7. 46, 3. 73, 22. 38, 5. 60	9. 3
温胆汤	明清	汤剂	28	7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 11. 19, 26. 11, 26. 11, 26. 11, 2. 61, 2. 61, 14. 92, 5. 60, 1. 87, 9. 33	8. 9
		煮散	22	3. 33, 3. 33, 3. 33, 3. 33, 2. 66, 2. 66, 2. 66, 2. 66, 3. 04, 3. 04, 2. 87, 2. 87, 2. 84, 2. 84, 3. 80, 3. 35, 0. 80, 1. 60, 3. 39, 2. 10, 1. 77, 3. 59	2. 8
竹茹汤	明清	煮散	10	6. 22, 6. 22, 6. 99, 6. 99, 4. 34, 4. 34, 3. 73, 4. 97, 3. 11, 2. 80	5. 0
升阳益胃汤	明清	煮散	23	1. 29, 1. 29, 1. 29, 1. 29, 1. 29, 1. 87, 1. 87, 0. 78, 0. 78, 1. 26, 1. 26, 0. 97, 2. 36, 2. 10, 1. 22, 1. 17, 1. 94, 1. 27, 2. 14, 4. 48, 1. 42, 7. 46, 2. 24	1. 9
金水六君煎	明清	汤剂	11	7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 7. 46, 11. 19, 11. 19, 5. 60, 5. 60	7. 8
养胃汤	明清	煮散	29	2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 2. 98, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 3. 73, 1. 87, 5. 60, 2. 61, 26. 11, 0. 93, 2. 80, 11. 19	4. 3

现代临床剂量亦有变化。如张琪运用半夏白术天麻汤时,半夏剂量为 15 g^[46],运用升阳益胃汤加减时,半夏剂量为 15 g^[46];董建华运用藿朴夏苓汤加减时,半夏剂量为 4. 5 g^[45]等。

以上当代医家在使用这些方剂时,虽然有时剂量会超出 2015 年版《中国药典》的规定范围,但也仅仅在 4~20 g,常用剂量为 9,12,10 g。并且在现行版《中国药典》“凡例”中亦有关于剂量的说明:“必要时可根据需要酌情增减”。所以大多数医家的常用剂量基本符合 2015 年版《中国药典》(一部)对半夏的剂量规定。

2.3 历代半夏剂量演变问题的分析 关于古今半夏剂量演变的影响有多个方面,一是半夏的干湿品对剂量的影响,9 首含半夏的仲景方与温胆汤所用半夏早期应为湿品,如《本草经集注》^[3]曰:“以热汤洗去上滑……亦可直煮之……仍掬洗便毕讫……乃秤以入汤。”即用热水洗去半夏的黏液多糖再称重,对此《备急千金要方》亦有记载^[6]:“凡半夏,热汤洗

去上滑,一云十洗四破,乃称之。”说明其中含有的水分很多,故剂量较大,而宋代以来“汤洗”半夏剂量亦在减小,可见汉唐时期半夏的湿品剂量在后世已不沿用。由于“汤洗”工艺的不足^[47]以及 17 首经典名方中半夏在后世多使用干燥炮制品,故研发中名方的半夏剂量,需在统计符合各个时代特点剂量的基础上参考半夏干燥炮制品用量。二是炮制对半夏剂量的影响,笔者通过梳理经典名方中半夏的炮制品得知,这 17 首经典名方在原书记载以及后世演变中,半夏的炮制工艺以姜制、汤洗为主^[47]。根据上文对比可知,后世同时代的相同名方中姜制半夏与“汤洗”半夏剂量没有差异,甚至同时代的部分名方中姜制半夏与“汤洗”半夏剂量亦无差异,而且现在中医名家运用姜半夏、法半夏、清半夏等半夏炮制品时亦不会因炮制品不同而使用不同剂量。故在研发经典名方中半夏剂量时,无需考虑其炮制品的不同。再者就是服用方法对半夏剂量的影响,其会因时代不同而有区别,如徐灵胎在《慎疾刍言》^[48]中

指出:“其服药亦有法,古方一剂必分三服,一日服三次,并有日服三次、夜服三次者。……今人则每日服一次,病久药暂,此一暴十寒之道也。”汉唐时期的汤剂方一般为一剂药多次煎煮与服用,宋元时期的煮散方一剂则分多个小剂量煎煮与服用,但日服剂量不明,而明清的汤剂方则为一剂一次煎煮与服用。故在考察经典名方中半夏的剂量时,汤剂与煮散剂需要分开处理。由此引出另一个不可忽略的问题就是古今剂型对半夏剂量的影响,17 首经典名方中仅有汤剂与煮散剂,从剂型演变来看,煮散剂是一个承前启后的剂型。所以研发中 3 首煮散剂经典名方的半夏剂量,需要参考半夏在汤剂中的使用情况,即半夏在煮散剂中日用 2 次的量与其在汤剂中的剂量相当。综上分析,研发经典名方时,对于半夏的剂量,需在参考原书记载结合明清时期汤剂的基础上进行改进。

3 经典名方研发中半夏剂量的建议

本着“遵从经典,符合药典”的原则,笔者根据原书记载、现代临床运用以及 2015 年版《中国药典》规定,对于不同方剂中半夏剂量的确定提出以下 2 点建议。

3.1 唐及唐以前方剂 通过以上分析可知,唐及唐以前经典名方中半夏原剂量远超 2015 年版《中国药典》规定,分别为 1 升(5 两),0.5 升(2.5 两)和 2 两,分别相当于现代的 78.13,39.06,31.25 g。然而这些经典名方中半夏剂量到了明清时期的平均值处于 7~10 g。现代名医在使用这些方剂时,半夏的常用剂量则为 9,12,10 g,由此可以推算,东汉至唐用 1 两者,约为现今 3 g,此“换算”方法见于明代李时珍在《本草纲目》^[49]中对陶氏论述东汉与南朝时期医用剂量演变时的描述,如“今古异制,古之一两,今用一钱可也?古之一升,即今之二合半也。”清代唐容川在《伤寒论浅注补正》^[50]亦有此说法:“大约古用一两,今用一钱足矣?”虽然此种换算仅为医家的临床经验所得,并非严格的汉代与唐代原方剂量,但与现代临床实际用药剂量相符合。根据经典名方中半夏剂量的这一演变规律,采用“古之一两,今用一钱”的观点,故建议现研发时半夏厚朴汤与麦门冬汤中半夏剂量 15.0 g,温胆汤中半夏 6.0 g,而旋覆代赭汤、竹叶石膏汤、半夏泻心汤、甘草泻心汤、黄连汤、瓜蒌薤白半夏汤、厚朴麻黄汤的半夏剂量均为 7.5 g。

3.2 宋及宋以后方剂 此时期经典名方中的汤剂方无论是原书记载还是历代演变,其所含半夏的剂量与 2015 年版《中国药典》已比较接近,由于现代

炮制工艺的不断改良^[51]及其减毒作用不断完善^[47],医家运用这时期含半夏的名方时,半夏剂量有所增加。而竹茹汤、升阳益胃汤与养胃汤 3 首煮散名方在后世演变中半夏的每服剂量变化较为稳定,基于半夏在煮散剂中每服剂量与其在汤剂中剂量的关系、现代医家所用半夏剂量与患者服药习惯,按照日服 2 次计算。故建议竹茹汤的半夏剂量 6.7 g,升阳益胃汤的半夏剂量 4.5 g,养胃汤的半夏剂量 5 g,桑白皮汤的半夏剂量 6.0 g,金水六君煎的半夏剂量 7.5 g,半夏白术天麻汤与藿朴夏苓汤中半夏剂量均为 5.6 g。

4 总结

本文从经典名方的演变角度来研究中药在方剂中的剂量范围,发现经典名方中半夏的用量在古代呈现出由大逐渐变小的过程。汉唐时期的名方中半夏剂量较大,笔者认为其主要原因是当时所用半夏为湿品,含水分较多,故用量较大。至宋元时期,含半夏的经典名方多为煮散剂,半夏的每服剂量虽明确,但日服用量多不确定,需根据具体病情增减服用次数,但总得来说半夏的剂量明显较汉唐时期减少,此种现象可能与宋代医家已开始考虑半夏的用药安全问题有关。至明清时期,含半夏的经典名方多为汤剂,半夏剂量是在前代运用煮散剂基础上发展来的,多数在 2015 年版《中国药典》规定范围之内。反而当代医家运用半夏的用量稍大,范围在 2015 年版《中国药典》规定的最高临界值甚至超过该值,此种情况与半夏炮制技术不断改良密不可分。以上分析表明,对于半夏剂量的认识与应用要灵活对待,特别是“超量”的应用情况不可一味照搬原书,要全面考察、动态分析,做到“遵古而不泥古”。笔者认为,在 17 首经典名方中,10 首东汉与唐代的经典名方中半夏剂量以 1 两换成今 3 g 较为合理。而对于(金)代及明代 3 首煮散方中的半夏每服剂量偏少,根据通常日服 2 次计算为宜。剩余名方后世变化较小,按原书记载中半夏剂量进行研发。尽管如此,半夏厚朴汤与麦门冬汤 2 首方剂中的半夏剂量达 15 g,还是超出了 2015 年版《中国药典》的规定,还需在实验验证的基础上选择使用。确定了半夏的剂量问题,经典名方中其他药物亦可以参考此规律进行换算。

[参考文献]
[1] 张仲景. 伤寒论[M]. 马有度, 邹洪宇, 点评. 北京: 中国医药科技出版社, 2018: 98, 104, 106, 112, 212.
[2] 张仲景. 明洪武钞本金匱要略方[M]. 段逸山, 邹西礼, 整理. 上海: 上海科学技术文献出版社, 2011: 55-

56,71,191.

[3] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧, 尚元胜, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 49, 53.

[4] 吴承洛. 中国度量衡史[M]. 上海: 上海书店, 1984: 36.

[5] 柯雪帆, 赵章忠, 张玉萍, 等. 《伤寒论》和《金匱要略》中的药物剂量问题[J]. 上海中医药杂志, 1983, 17 (12): 36-38.

[6] 段逸山. 备急千金要方通检[M]. 上海: 上海辞书出版社, 2010: 16, 223.

[7] 李林甫. 唐六典·尚书户部[M]. 北京: 中华书局, 1992: 81.

[8] 许叔微. 普济本事方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 58.

[9] 王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1958: 29.

[10] 李东垣. 脾胃论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 16.

[11] 丘光明. 中国历代度量衡考[M]. 北京: 科学出版社, 1992: 463, 491.

[12] 郭正忠. 三至十四世纪中国的权衡度量[M]. 北京: 中国社会科学出版社, 2008: 180.

[13] 国家计量总局, 中国历史博物馆, 故宫博物院. 中国古代度量衡图集[M]. 北京: 文物出版社, 1984: 156-159.

[14] 王肯堂. 伤寒证治准绳[M]. 宋立人, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 136.

[15] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2017: 1211, 1436, 1442.

[16] 程国彭. 医学心悟[M]. 闫志安, 徐文兵, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 171.

[17] 石寿棠. 医原[M]. 苗彦霞, 张淑珍, 注释. 上海: 上海浦江教育出版社, 2011: 77.

[18] 丘光明, 邱隆, 杨平. 中国科学技术史·度量衡卷[M]. 北京: 科学出版社, 2001: 416.

[19] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 陈庆平, 陈冰鸥, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 104.

[20] 赵佶. 圣济总录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1962: 2093.

[21] 陈言. 三因极一病证方论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957: 107.

[22] 朱橚. 普济方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959: 379, 868, 1284, 2988.

[23] 武之望. 济阴济阳纲目[M]. 苏礼, 洪文旭, 焦振廉, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 595.

[24] 王纶, 薛己. 明医杂著[M]. 彭荣琛, 齐玲玲, 点评. 北京: 中国医药科技出版社, 2018: 259.

[25] 尤怡. 金匱翼[M]. 张印生, 韩学杰, 张兰芹, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2003: 95.

[26] 周文采. 医方选要[M]. 王道瑞, 申好贞, 焦增绵, 点校. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 37, 38, 65.

[27] 董宿, 方贤. 奇效良方[M]. 可嘉, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 141.

[28] 徐春甫. 古今医统大全[M]. 项长生, 点校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1995: 871.

[29] 虞抟. 医学正传[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 275.

[30] 唐容川. 血证论[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 153.

[31] 林佩琴. 类证治裁[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 60.

[32] 何廉臣. 重订广温热论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960: 113.

[33] 卢祥之. 国医圣手胡希恕经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2013: 106, 117, 122, 128.

[34] 卢祥之. 国医圣手欧阳锜经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2014: 46, 53.

[35] 卢祥之. 国医大师何任经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2012: 51, 54, 65.

[36] 卢祥之. 国医大师徐景藩经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2013: 31.

[37] 卢祥之. 国医圣手岳美中经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2013: 68, 80.

[38] 卢祥之. 国医圣手顾兆农经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2015: 94, 163.

[39] 卢祥之. 国医大师路志正经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2012: 24, 58.

[40] 卢祥之. 国医圣手姜春华经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2014: 156, 182.

[41] 卢祥之. 国医圣手施今墨经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2012: 185, 188.

[42] 卢祥之. 国医圣手张珍玉经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2012: 60.

[43] 吴大真, 李剑颖, 王凤岐, 等. 国医大师临证用药精华[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2010: 53.

[44] 刘西强. 温胆汤方证研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2010.

[45] 卢祥之. 国医圣手董建华经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2013: 27, 89.

[46] 卢祥之. 国医大师张琪经验良方赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2012: 17-18, 103.

[47] 李陆杰, 陈仁寿, 施铮, 等. 经典名方中半夏炮制品的使用刍议[J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, doi: 10. 13422/j. cnki. syfjx. 20192148.

[48] 徐灵胎. 慎疾刍言[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1984: 18.

[49] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 华夏出版社, 2011: 41.

[50] 唐容川. 伤寒论浅注补正[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013: 232.

[51] 李瑞, 付艳阳, 吴萍, 等. 半夏历代炮制方法考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25 (22): 194-205.

[责任编辑 刘德文]