

一气周流理论研究述评

宫庆秀¹, 魏凤琴²

(¹山东中医药大学2021级博士研究生, 济南 250355; ²山东中医药大学中医学院, 济南 250355)

摘要: 一气周流理论圆融通透, 是中医学术的本根, 融会贯通中医各家学说, 成为中医学气化理论的巅峰和学术研究的热点, 研究意义重大。梳理和分析一气周流相关文献, 发现在概念、内涵、阐释人体生理病理、解读药物作用机理、探讨治则治法及疾病治疗方面取得了一定的研究成果, 但也存在一些问题, 如概念不清、理论内涵研究未成体系、临床应用良莠不齐等。文章在明确一气周流概念的基础上, 提出深入挖掘其理论内涵, 充分认识其理论优势和不足, 以更好地促进中医学术发展, 指导临床应用。

关键词: 一气周流; 圆运动; 阶段; 层次; 生克; 体用; 应用研究

Review of the study on the theory of circumfluence of qi

GONG Qingxiu¹, WEI Fengqin²

(¹Grade 2021 Doctoral Student, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China; ²College of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China)

Abstract: The theory of the circumfluence of qi is comprehensive and transparent, which is the foundation of traditional Chinese medicine (TCM). It integrates various theories of TCM and has become the pinnacle of the theory of qi transformation in TCM and a hotspots in academic research with great significance. After reviewing and analyzing relevant literature about the circumfluence of qi, it was found that certain research achievements have been achieved in terms of concept, connotation, interpretation of human physiology and pathology, interpretation of drug action mechanisms, discussion of treatment principles and methods, and disease treatment. However, there are also some problems, such as confusion of concepts, lack of systematic main academic viewpoints in theoretical research, and uneven clinical application research. On the basis of clarifying the concept of the circumfluence of qi, the article proposes to deeply explore its theoretical connotation, fully understand its theoretical advantages and disadvantages, in order to better promote the development of TCM academia and guide clinical applications.

Keywords: Circumfluence of qi; Circular motion; Stage; Hierarchical structure; Mutual generation and mutual restraint; Concept of body and function; Application study

清代黄元御汲取古圣贤气化理论精髓, 归纳出一气周而复始运动为核心的理论, 后人概括为“一气周流”^[1], 经民国时期彭子益的继承和发展, 又称“圆运动”理论^[2]。近年来, 该理论受到中医学术界的广泛关注, 理论内涵、临床应用等相关研究报告层出不穷, 笔者在中国知网数据库以“一气周流”“圆运动”为主题词进行高级检索, 收集到2003年1月—2023年1月间的相关文献629篇, 梳理其研究内容, 总结已有的研究成果和存在的问题, 为未来相关研究提供方向, 意义重大。

一气周流的概念研究

一气周流, 又称“圆运动”, 是对黄元御和彭子益独特的气化理论学术思想的概括。现代学者从不同角度归纳其概念: 其一, 人身之气以中气为枢轴和根源而升降有序、荣周不休的运动^[3]。上述观点将研究对象局限为人, 使概念局限化, 研究范围缩窄。其二, 通过中土升降阴阳、枢转四象而往复如圆的气化运动^[4]。上述观点将理论模式局限为阴阳回环、土枢四象等, 亦使概念局限化。其三, 中气的升降沉浮所产生之变化^[5]。这类观点未阐明一气运行具有周而复

基金资助: 山东省重点研发计划 (No.2016GSF202024), 国家中医药管理局张珍玉名老中医传承工作室建设项目 (No.2010-112), 国家中医药管理局高水平中医药重点学科中医基础理论学科 (No.2023-118)

通信作者: 魏凤琴, 山东省济南市长清区大学路4655号山东中医药大学中医学院, 邮编: 250355, 电话: 0531-89628077

E-mail: jnwfq@126.com

始的特点,使概念泛化,研究范围扩大,不利于理论研究的发展。其四,天地间一切事物皆为一气不停旋转,升降出入,循环不息^[6];或天人之气的升降出入,如环无端、周流不息^[7]。上述观点虽表述有别,皆明确了一气周流的概念。

综上所述,笔者认为,一气周流指一气以轴轮旋转的方式循环往复运动,是宇宙万物整体水平的共性气运规律。首先,气是宇宙万物的共同本原,具有物质性和非物质性双重特性^[8],其物质性不言而喻,而时间流转中,气是一种非物质性的无形虚体,造成和推动着时间,时间也体现着气的周流。其次,宇宙万物皆是气化的产物,升降出入是气运动的基本和普遍形式,且“升已而降,降已而升”,升与出、降与人循环往复,核心即中气。中气如轴居中斡旋、四维如轮升降周流于外,运动不息,轴轮旋转是宇宙万物整体水平的共性气运规律。明确概念是理论研究的基础和前提。

一气周流的内涵研究

一气周流理论内涵丰富,现代学者从不同角度进行研究,综括其研究内容,主要有以下几类。

1. 一气周流的原始动力 关于一气周流的原始动力,有中气^[9]、肾中元气^[10]之争,上述观点忽视先后天时间阶段的研究背景,是片面的。一气周流本质上属于后天,以中气为原始动力;先天一气凝聚未动,处于阴阳未分的混沌状态,肾中元气主收藏类之,似先天向后天输送能量、信息等的通道,故言肾气为一气周流的原始动力^{[11]28-30}。后者从人身先后天一气周流剖析其原始动力,解决了中气与肾气之争,但研究对象局限于人。

2. 一气周流的阶段性 一气的环周流动过程是连续、圆融、浑然一体的,为研究的需要可划分为不同的气运阶段^{[11]25-28}。上述观点,笔者赞同,运用类分思想对一气周流的气运阶段进行不同程度的概括或细化,如一分为二,左路以阴升为主,右路以阳降为主;或一分为四,合中气为五,左路木火升发、右路金水敛降,中土斡旋枢转,即黄元御“土枢四象”模型;或结合六气、八卦、二十四节气等细化一气周流的气运阶段。而有学者所言阴阳环抱、五行更立、六气周流等圆运动核心体系^[12],实质是一气周流气运阶段划分的不同形式。可见,“气”是中国传统文化的共同内核,诸如阴阳学说、五行学说、周易八卦等中国古代哲学思想,实质是对气及其所化生的宇宙万物的

类分,进而探讨其属性特点和相互关系。一气周流探讨最本质的气及其共性气运规律,既是气化理论的巅峰,又是中国传统文化的集大成者。

3. 一气周流的层次性 部分学者^{[11]1128}指出一气周流有不同的层次,其大无外、其小无内,在不同层次上皆是完全一体的浑然一气同时周流,并分别举例探讨,如脏腑、精神、气血等皆有内在的周流系统^{[11]1145},一年、一天等不同层次上皆存在一气周流^{[11]28},人体一气周流有偏表、偏里或半表半里的不同层次以选择性用药^{[11]43},等。上述观点,笔者赞同,宇宙万物皆包含着或处于层次序列关系中,故一气周流具有层次性。但“层次”一词含义丰富,包括事物相承接的次第、系统的等级秩序、相关的各个方面、程度的差异等^[13],分析上述例证,可见不同语境中“层次”的含义有别:年周期与日周期之间,体现的是系统不同等级层次;脏腑、精神、气血之间,体现的是系统同一等级层次相关联的各个方面,可称为“关联层面”;偏表、偏里或半表半里之间,体现的是周流于具体等级层次的某一气运阶段上气位浅深程度差异;而“层次”也反映事物相承接的顺序,及一气周流的阶段性特点,前文已论及,不再赘述。细致区分“层次”的语境含义,有助于我们精准把握一气周流的层次理论内涵。

4. 一气周流中的生克关系 李玉宾^{[11]33-35}认为,中土是五行相生相克的根源,而生克关系具体的实现在外周四象,相生即一气按正常的次序周流,相克即以中土为核心相对的两方面之间的相互制约。这种观点以土枢四象为例深化了轴轮气运的生克关系,但一气周流有阶段性和层次性,不同层次和气运阶段间存在着更为复杂的生克关系,需进一步深入阐述。

5. 一气周流的体用形式 基于体用观探讨一气周流,主要观点有:其一,一气周流以“内阳而外阴”为“本体”,以阳从内升于外、阴从外降于内为“用”^[14]。其二,人体一气周流中,由中气化生五脏形体及气血精华、精神情志等为“体”,其升、降、出、入的运动变化为“用”^[15]。在中国传统文化的体用观中,“体”是存在或实在,“用”是其存在方式,是基于“体”而存在的“体”的运动变化及相互关系之显现^[16],包括实体-作用型、本体-显象型等^[17]。上述观点皆从体用观角度阐述一气周流,前者从本原及其运动层面解读,后者从实体及其功能层面解读,

同中有异。但体用观内涵丰富,体用具有层次性^[18],且体用之间,“体主用从,即用显体”,既互根互用,又相互制约^[19]。目前尚未结合体用的层次性及体用间关系进行深入研究。

一气周流理论应用研究

清代黄元御以“土枢四象”解读中医学的理法方药,重视中气;彭子益则以“轴轮旋转”阐释中医学生理、病理和医理等,以及伤寒、温病等的因机证治,重视中气与四维间关系。近年来该理论在中医界应用广泛,归纳如下。

1. 阐释生理 郭婧等^[20]以一气周流探讨肝气随春天不同时间节点演进,具有由下及上、由里出表的渐进性位移变化,阴气渐少、阳气渐多,生发之势由强转弱。赵一博等^[21]则以之论述了肾气升降的主次、转折和空间位置等随冬季时气的变化规律。上述学者对脏气应时的气机规律进行阶段的细化,深化了脏气应时理论研究。李美娜等^[5]认为脾应土气居中枢转,四季之中皆有土气,而交节之时处于前气将尽、后气方萌的状态,尤赖中气以枢转;长夏为一年四季之中位,也为脾气所主。这种观点解决了脾气主时的部分争议,但脾亦主八卦坤艮之时^[22],尚待进一步探讨。

2. 解读病理 以一气周流阐释阴火病机,如阴火即失位之阳气^[23]。对阴火病因、病位的分析,或认为中气枢转不及^[24],或认为肾中水寒及土气不厚^[25]。上述观点明晰了阴火实质,但一气周流具有层次性,且轴轮旋转中有气运阶段和气位程度的区别,尚未结合之以深入阐述阴火的病因、病位。

3. 阐述药物作用机制 王亚伟^[26]认为药物禀赋不同层次气化,作用交互叠加造成药性的复杂,药物的归经亦有层次性,如芍药敛降归木中之金。黄涛亮等^[27]认为糖皮质激素调动肾中阳气,以温肾水、疏泄肝木、暖脾土,调节圆运动各环节,而长期大量应用可使机体圆运动失衡。上述观点或深化药物作用机理,或从气化角度创新性地解读化学药物的药性,值得借鉴。

4. 探讨治则治法 李吉武等^[28]认为气是五脏、五味的共同本原,五味补泻五脏的内在机理是以药物气味之偏纠正五脏气运失衡。孙志其等^[29]认为本体一气化生五味,五味之生俱其本气,五味之成虽俱本气而兼相反之气,以此解读《黄帝内经》《辅行诀》五脏五味不同归属关系,五味补泻五脏是纠偏

以致中和,故四味多兼甘味以起用。刘春阳等^[30]以土枢四象重点阐述“以甘泻心”,认为以甘温、甘寒药物泻心火主要取决于中土的状态和病性,火盛阴损治以甘寒,脾胃气虚枢转无力治以甘温。上述学者以“土枢四象”阐释五脏五味补泻,解决了部分争议和难点,提示其思路方法的合理性和优势,但仅从土枢四象模式又存在局限,需以更精深的理论全面深入探讨。

5. 指导临床疾病诊疗 刘洋等^[31]认为鼻鼽病寒热错杂、阴阳证相互转化,应以一气周流整体、动态地辨证施治,补土、调肺、温肾等是恢复脏气正常周流的重要治法。魏晓敏等^[32]认为血糖波动主要因脾胃纳运、肝木升发疏泄、肾水封藏等功能失常,治疗应以恢复脏气正常周流为目的。上述学者以一气周流探讨中医疾病诊治的不足,并阐释现代医学疾病的因机证治,是一种有益的探索。但一气周流立足气化、重视整体,诊治疾病侧重关系性因素,而某些疾病以实体性因素为主^[33],如电解质紊乱、畸形、真性近视、韦尼克脑病等,非一气周流理论所宜,对该理论的优势及局限认识不清,则会造成临床应用研究的偏差,如肝癌泄泻^[34]中癌肿这一实体性因素占重要地位,仅从气化层面则难以根治。

问题与展望

一气周流理论圆通通透,将阴阳、五行、体用等在气的层面统一起来,是中国传统文化的集大成者,是中医学气化理论的巅峰,是中医学术的本根,研究意义重大。“世上万法皆是假,只有归宗才是真”,中医学流派众多,各家学说皆有其理论或技术等特长,其特长之处皆有其应用的适宜条件,否则难以发挥其价值,故各家学说所长亦其所偏,只有将各家学说归于中医学之本根,以一气周流理论研究,才能真正把握各家学说的精神实质,融合贯通,以合理应用。

目前相关研究在探讨化学药物作用机制、现代医学疾病的因机证治、阐述中医学学术争议问题等方面,取得了一定的成果,展现了独特的应用价值,但也存在一些问题和不足,如概念不清、内涵研究未成体系、应用研究良莠不齐等。明确一气周流的概念,未来构建系统化的—气周流理论体系,充分认识其理论优势和局限,保持清醒、正确的态度,才能扬长避短,以更好地促进中医学学术发展,更精准地指导临床应用。

参 考 文 献

- [1] 刘志梅,肖长国.《四圣心源》“一气周流”理论探讨.山东中医杂志,2011,30(6):365-366
- [2] 刘兵,杨芳,黄元御气化理论研究.辽宁中医药大学学报,2018,20(10):158-160
- [3] 孙千惠,许博文,李杰,等.基于“一气周流、土枢四象”理论探析胃癌的病机与辨治.中医杂志,2022,63(22):2127-2129
- [4] 陈新泉,司福全.从“一气周流”理论探讨癱闭.湖南中医杂志,2017,33(4):120-121
- [5] 李美娜,包素珍.从一气周流浅析脾主四时.山西中医学院学报,2016,17(2):4-5
- [6] 徐文明.一气周流理论在宠物临床中的应用.中兽医学杂志,2011,39(6):43-45
- [7] 牛学恩,李振华,高希言.便秘新治.中国中医基础医学杂志,2012,18(5):539-540
- [8] 刘长林,张闰洙.中国哲学“气”范畴的现代认识.太原师范学院学报(社会科学版),2005(1):6-11
- [9] 庄嘉欣,张保春.《四圣心源》“中气”概念探讨.环球中医药,2015,8(3):364-365
- [10] 李义成,张曾亮.从“一气周流”论治失眠症.中国中医药现代远程教育,2013,11(1):6-7
- [11] 李玉宾.《四圣心源》白话讲记.北京:人民军医出版社,2017
- [12] 林明欣,朱章志,吕英,等.再探中医学“圆运动”规律.中华中医药杂志,2013,28(5):1516-1519
- [13] 奉公.“层次”概念的混乱与对策.科学技术与辩证法,1999,16(4):7-10,13
- [14] 王朝军,秦楚峰,楼静雯,等.从圆运动论郑钦安学术思想中的阴阳体用关系.辽宁中医杂志,2019,46(12):2524-2526
- [15] 陆建武.《四圣心源》“一气周流,土枢四象”体用观的学术研究.兰州:甘肃中医药大学,2017
- [16] 沈顺福.体用论与传统儒家形而上学.哲学研究,2016,51(7):40-47,128-129
- [17] 徐吉利.基于传统文化体用观的《内经》藏窍理论研究.济南:山东中医药大学,2022
- [18] 吕伟.体用之间.天津:南开大学,2010
- [19] 黄风景.《内经》调脾气味配伍理论及其应用.杭州:浙江中医药大学,2015
- [20] 郭婧,魏凤琴.溯源“肝应春”理论研究.北京中医药大学学报,2021,44(5):399-404
- [21] 赵一博,魏凤琴.“肾应冬”理论气机规律研究.北京中医药大学学报,2023,46(1):47-51
- [22] 彭子益.唯物论的系统医学.北京:学苑出版社,2009:8-9
- [23] 冯梅,钟志兵,周欣欣.“一气周流”与“阴火论”探析.亚太传统医药,2016,12(17):70-71
- [24] 叶甜甜.从《脾胃论》“阴火证治”浅谈“中医圆运动思维”.深圳中西医结合杂志,2020,30(14):51-52
- [25] 汤煜媛.从圆运动角度探讨郑钦安之阴火与李东垣之阴火的关系.亚太传统医药,2016,12(13):89-91
- [26] 王亚伟.黄元御六经气化思想研究.广州:广州中医药大学,2015
- [27] 黄涛亮,黄振祺,李际强.运用圆运动气一元论探讨肾上腺皮质激素的作用.江西中医药,2013,44(5):15-17
- [28] 李吉武,彭万年,赵伟.从升降气机探源中药“四气五味”的应用.辽宁中医杂志,2015,42(3):573-575
- [29] 孙志其,鲁明源.基于气本体论的五味性用阐述.中华中医药杂志,2017,32(12):5296-5298
- [30] 刘春阳,吴修符.《素问·藏气法时论》心苦欲理论探究.江西中医学院学报,2010,22(3):8-9
- [31] 刘洋,李昕蓉,杨莎莎,等.以“一气周流”理论浅析鼻鼈的辨证论治.中华中医药杂志,2017,32(9):3918-3921
- [32] 魏晓敏,廖露,胡志鹏,等.从“一气周流”理论探析糖尿病血糖波动.中医杂志,2020,61(16):1463-1465
- [33] 祝世讷.中西医学差异与交融.北京:人民卫生出版社,2000:141-142
- [34] 苗静,袁晨翼,李秋伟,等.贾建伟教授运用一气周流理论辨治肝癌泄泻经验.天津中医药,2021,38(6):773-775

(收稿日期:2023年5月30日)