

经典名方华盖散古今文献研究及关键信息考证

易鑫颖^{1,2},周宇轩^{1,2},彭添凤^{1,2},滕瑄^{1,2},陈思兰^{1,2},易美静^{1,2},曾梅艳^{1*}

(1. 湖南中医药大学 中医学学院,湖南 长沙 410208;2. 湖南中医药大学 中医诊断学
湖南省重点实验室,湖南 长沙 410208)

摘要:目的:系统整理古今文献中关于华盖散的条文,分析与华盖散相关的古代文献及现代临床研究,为经典名方华盖散的复方研发提供参考依据。方法:采用文献计量学方法,对搜索到的文献进行统计学分析,考证该方的出处、组成与剂量、药物基原与炮制、煎服法、主治疾病等相关内容。结果:最终筛选和纳入古代文献96条,涉及古籍77本;现代文献54条,主要用于治疗呼吸系统疾病,尤其是支气管哮喘。华盖散最早见于宋代王衮的《博济方》,后被收录于《太平惠民和剂局方》而广为人知,方药组成为紫苏子、赤茯苓、桑白皮、陈皮、杏仁、麻黄、甘草,按照2:2:2:2:2:2:1的比例配伍而成,根据古今折算,1次用药的剂量为紫苏子、赤茯苓、桑白皮、橘红、杏仁、麻黄各1.27g,甘草0.64g,主要用于治疗“肺感寒气,有痰,咳嗽,久疗不差”。由于各医家处方用药规律不同,其组成、剂量、煎服法及主治疾病等均略有变化,但大体与《博济方》一致。结论:通过梳理古代医籍中的条文及现代文献,获得了关于华盖散的关键信息,包括其来源、药物组成与剂量、药物基原与炮制、煎服方法与主治疾病,这些信息为华盖散的研究及复方开发提供了翔实的参考资料。

关键词:经典名方;华盖散;文献研究;咳嗽;中医古籍

DOI:10.11954/ytctyy.202505031

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

中图分类号:R289.5

文献标识码:A

文章编号:1673-2197(2025)05-0165-07



Ancient and Modern Literature Research and Key Information Verification of the Classic Famous Formula Huagai San

Yi Xinying^{1,2}, Zhou Yuxuan^{1,2}, Peng Tianfeng^{1,2}, Teng Xuan^{1,2}, Chen Silan^{1,2}, Yi Meijing^{1,2}, Zeng Meiyuan^{1*}

(1. College of Traditional Chinese Medicine, Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China;

2. Hunan Key Laboratory of TCM Diagnostics, Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China)

Abstract: Objective: Systematically organize articles related to Huagai San in ancient and modern literature, analyze ancient literature and modern clinical research related to Huagai San, and provide reference for the development of the classic formula Huagai San compound. **Methods:** Using bibliometric methods, statistical analysis was conducted on the searched literature to verify the source, composition and dosage, drug origin and processing, decoction and administration methods, and indications for diseases of the formula. **Results:** 96 ancient documents were ultimately screened and included, involving 77 ancient books; There are 54 modern documents mainly used for the treatment of respiratory diseases, especially bronchial asthma. Huagai San was first mentioned in Wang Gun's *Boji Formula* during the Song Dynasty, and was later included in the *Taiping Huimin Hezhi Fang* and became widely known. The formula consists of purple perilla, red poria cocos, mulberry bark, tangerine peel, almond, ephedra, and licorice, which are combined in a ratio of 2:2:2:2:2:2:1. According to ancient and modern calculations, the dosage for one dose of medication is 1.27g each of purple perilla, red poria cocos, mulberry bark, orange red, almond, and ephedra, and 0.64g licorice. It is mainly used to treat "lung coldness, phlegm, cough, and long-term treatment is not bad". Due to differences in the prescription and medication patterns among different medical practitioners, there may be slight variations in their composition, dosage, decoction and administration methods, as well as their indications for various diseases. However, they are

收稿日期:2024-06-25

基金项目:国家自然科学基金(82004427);湖南省自然科学基金(2023JJ40474);湖南中医药大学本科生科研创新基金(2023BKS156,2023BKS162)

作者简介:易鑫颖(2003—),女,湖南中医药大学硕士研究生,研究方向为中医古籍挖掘。

通讯作者:曾梅艳(1989—),女,湖南中医药大学讲师,研究方向为方剂配伍规律与作用机制。E-mail:zengmy2018@126.com

generally consistent with the *Boji Formula*. **Conclusion:** By reviewing ancient medical texts and modern literature, key information about Huagai San was obtained, including its source, drug composition and dosage, drug origin and processing, decoction and administration methods, and indications for diseases. This information provides detailed reference materials for the research and compound development of Huagai San.

Keywords: Classic Prescription; Huagai San; Literature Research; Cough; Ancient Books of Chinese Medicine

经典名方是指在历史长河中流传下来的,至今仍被广泛运用、疗效显著、特点鲜明的古医籍所载方剂^[1]。2018年4月,国家中医药管理局公布《古代经典名方目录(第一批)》^[2](以下简称《目录》),华盖散是其中第43首。该方首载于宋代王衮《博济方》^[3],由紫苏子、赤茯苓、桑白皮、陈皮、杏仁、麻黄、甘草七味药物组成,具有解表宣肺、祛痰止咳的功效,用于治疗肺感风寒证。现代临床研究表明,华盖散加减常用于治疗支气管哮喘,疗效显著。自《目录》公布以来,对华盖散的研究多集中在现代临床应用,缺乏较为全面的古代文献研究。故本研究对华盖散的古今文献进行了系统整理与分析,以期对华盖散的进一步开发应用提供更为准确的理论与文献依据。

1 资料与方法

1.1 古代文献检索

1.1.1 检索方法 基于湖南中医药大学图书馆馆藏资料、读秀数据库、国学大师、中医智库、国医典藏(V2.1)等中医古籍数据库,以“华盖散”为关键词进行检索,同时检索华盖散的异名、别名等,所收录的文献通过查阅古籍进行校对。

1.1.2 纳入标准 ①民国以前的古医籍;②记录了华盖散的组成、剂量及其主治疾病等信息;③在药物的加减上,差异不得超过3种;④对于同一古籍的不同版本,优先采用较早的版本作为参考;⑤即使名称不同,但来源于同一基原的药物,如陈皮、橘皮和橘红等,都被包括在内。

1.1.3 排除标准 ①仅记载华盖散方名,而无其他组方信息;②与华盖散方名相同,而其组成、功效与华盖散(《博济方》卷二嗽喘首方)完全不同。

1.2 现代文献检索

1.2.1 检索方法 运用中国知网、万方数据知识服务平台等数据库,以“华盖散”“华盖汤”等为关键词进行检索,检索时限为从建库至2024年3月。

1.2.2 纳入标准 研究对象为关于华盖散、华盖汤的文献。

1.2.3 排除标准 ①研究内容与华盖散、华盖汤临床应用无关;②重复发表的文献,取发表时间最早的一篇。

2 规范数据

①整理并录入与华盖散、华盖汤相关的古籍内

容到Excel中;②内容包括成书时代、古医籍名称及其作者、主治疾病、药物组成、剂量、炮制方法及煎服法等。

3 结果与分析

3.1 古代文献检索结果

通过对多个数据库进行检索、筛选,共筛选出有效原文96条,涉及中医古籍77本,见表1。根据成书年代整理得到宋代11本、元代4本、明代36本、清代20本;除此之外,还包括日本古籍3本、朝鲜古籍3本。由此可见,明清时期医家对华盖散进行了更为深入的探讨与研究,内容涉及儿科、妇科、综合医书、医论医案等,见图1。

表1 记载有华盖散的相关古籍

朝代或国别	古籍名称	数量
宋代	《博济方》《太平惠民和剂局方》《圣济总录》《扁鹊心书》《幼幼新书》《严氏济生方》《黎居士简易方论》《仁斋直指方论》《杨仁斋著作三种》《鸡峰普济方》《万氏医贯》	11本
	《永类铃方》《丹溪心法》《世医得效方》《新编南北经验医方大成》	4本
明代	《普济方》《仁术便览》《丹台玉案》《赤水玄珠》《婴童百问》《证治准绳》《保生余录》《幼科发挥》《保命歌括》《育婴家秘》《景岳全书》《医学入门》《医学原理》《医宗必读》《济阳纲目》《医方选要》《玉机微义》《奇效良方》《古今医统大全》《校注妇人良方》《治法汇》《祖剂》《丹溪心法附余》《寿世仙丹》《医学钩玄》《袖珍方》《医林正印》《名方类证医书大全》《补要袖珍小儿方论》《全幼心鉴》《医学集要》《百代医宗》《杏苑生春》《雪潭居医约》《医方约说》《丹溪摘玄》	36本
	《医学启蒙汇编》《不居集》《医门法律》《医林一	20本
清代	《类证治裁》《张氏医通》《医通祖方》《罗氏会约医镜》《大方脉》《彤园医书(小儿科)》《古今图书集成医部全录》《病机汇论》《证治合参》《临证医案笔记》《经方衍义》《静耘斋集验方》《家藏蒙荃》《医钞类编》《怀少集》《医书汇参辑成》	
	《覆载万安方》《杂病广要》《方苑》	3本
日本	《东医宝鉴》《医方类聚》《济众新编》	3本
朝鲜		

3.2 出处及方名考证

《目录》所载华盖散来自《太平惠民和剂局方》:“治肺感寒邪,咳嗽上气,胸膈烦满,项背拘急,声重鼻塞,头昏目眩,痰气不利,呀呷有声。由紫苏子(炒一两),赤茯苓(去皮一两),桑白皮(炙一两),陈皮(去白一两),杏仁(去皮尖,炒一两),麻黄(去根节一两),甘草(炙半两)组成,右七味为末。每服二钱,水

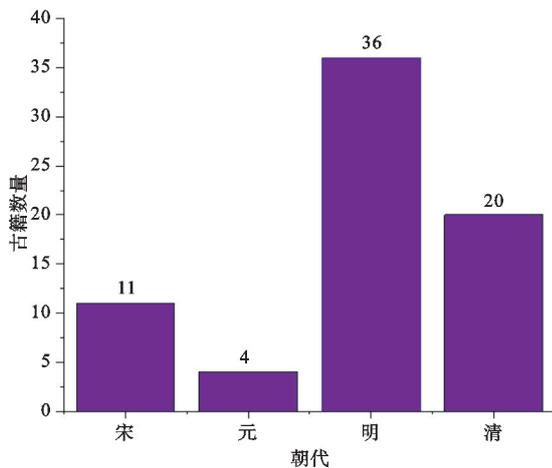


图1 华盖散相关医籍朝代分布

一盞，煎至七分，去滓，温服，食后。”撰写于1078—1085年。通过整理发现，成书于1047年，由宋代医家王衮所著的《博济方》也有关于华盖散的记载，且书中共有三处记载，每处的药物组成、主治等信息均不相同。其中与《目录》药物组成一致、主治功用相似的一处，是《博济方》卷二嗽喘第一首方（以下简称《博济方》卷二首方）。因此，华盖散最早见于王衮的《博济方》，为与《目录》所载华盖散药物组成一致及信息统计等的需要，本研究主要分析《博济方》卷二首方。汉代《说文解字》载：“翳者，华盖也，从羽翳声”，“华盖”原指用鸟羽制成的伞盖，现多用于指肺脏，因肺位置最高，下涵五脏六腑^[4]，易感外邪而致病，故华盖散因以治疗肺感风寒、咳嗽痰喘而得名。

3.3 组成、剂量及煎服法分析

3.3.1 组成分析 《博济方》卷二首方所载华盖散由“紫苏子（炒一两），赤茯苓（去皮一两），桑白皮（一两），陈皮（去白一两），杏仁（去皮尖，炒一两），麻黄（去根节一两），甘草（炙半两）”组成，后世医家大多遵循这一组方，基本无变化。关于“陈皮”与“橘红”的问题，《橘录》认为橘皮去白即为橘红^[5]，宋代《雷公炮炙论》云橘皮“留白则理脾健胃，去白则消痰止咳”，元代《珍珠囊补遗药性赋》记载陈皮“留白补胃和中，去白消痰泄气”^[6]，明代《本草蒙筌》记载橘皮“新采者名橘红，气味稍缓，胃虚气弱者宜；久藏者名陈皮，气味辛烈，痰实气壅服妙”^[7]，故《博济方》卷二首方所载的药物应为橘红。在本次筛选的96条古代条文中，有5条（约占5.15%）记载在华盖散中加入桔梗（表2），元代《珍珠囊补遗药性赋》记载桔梗“止咽痛，兼除鼻塞；利膈气，仍治肺痈。一为诸药之舟楫；一为肺部之引经”^[6]，清代《本草求真》记载桔梗为“升肺气之要药”^[8]，故桔梗与华盖散配伍可加强宣肺祛痰之功。有8条（约占8.24%）记载在方中

减去杏仁，梁代《名医别录》^[9]记载“杏核味苦，冷利，有毒”，明代《雷公炮制药性解》记载“杏仁味甘、苦，性温，有小毒”，清代《本草经解》记载“杏仁气温，味甘，有小毒”^[10]，故部分医家不用杏仁入药。这说明古代医家对华盖散的组方运用基本与原方一致，但当所处环境、对象、主要症状及个人用药习惯等不同时，其随证加减略有变化。

3.3.2 剂量分析 《博济方》卷二首方记载华盖散组方药物及剂量为“紫苏子一两，赤茯苓一两，桑白皮一两，陈皮一两，杏仁一两，麻黄一两，甘草半两”，换算为剂量比依次为2:2:2:2:2:2:1。根据宋代度量衡制^[11]可知1两=4分，明代度量衡制“十钱为一两，十分为一钱”，且《中国科学技术史·度量衡卷》^[12]指出明清时期单位量值一致，并确定宋代一两约合今41.3g，一分约合今10.325g，一钱约合今4.13g。故建议华盖散剂量可按一两41.3g折算，即紫苏子、赤茯苓、桑白皮、陈皮、杏仁、麻黄各41.3g，甘草20.65g。统计与《博济方》卷二首方药物组成基本相同（不区分陈皮、橘红、橘皮）的79条文献中，符合上述剂量比的文献为50条（约占63.29%），占比过半，而其余文献中的药物剂量比也与上述相差不大。由于各医家处方用药习惯、主治病证及对象的不同，因此对华盖散进行加减时，对其剂量也会有相应改变。尽管古代医家对华盖散的剂量记载不尽相同，但对上述药物的配伍比例基本认同。

表2 与华盖散组方药物有差异的文献记载

朝代	古籍	组成、剂量及炮制	煎服法
宋	扁鹊心书 ^[13]	麻黄(浸去沫四两),苍术(米泔浸八两),陈皮(二两),官桂(二两),杏仁(去皮尖二两),甘草(二两)	共为末,每服四钱,水盞半,煎八分,食前热服。取汗
宋	鸡峰普济方 ^[14]	紫苏子(一两),麻黄(一两),杏仁(一两),陈皮(一两),桑白皮(一两),赤茯苓(一两),甘草(半两)	右为粗末,每服二钱,水一盞,煎至六分,去滓,食后温服
宋	万氏医贯 ^[15]	麻黄(去节),杏仁(去皮尖),苏子(炒),橘红(去皮),桑白(蜜炒),白茯苓各等分,甘草减半	共末,蜜为丸,弹子大,每用一丸,姜枣汤下
元	丹溪心法 ^[16]	苏子(一两),陈皮(一两),赤茯苓(一两),桑白皮(一两),麻黄(一两),甘草(五钱),(或加杏仁)	右为末,每服二钱,水煎,食后服
明	赤水玄珠 ^[17]	苏子(一两),陈皮(一两),赤茯苓(一两),桑白皮(一两),麻黄(一两),炙甘草(五钱) 苏子(二钱),陈皮(二钱),赤茯苓(二钱),桑皮(二钱),麻黄(二钱),杏仁(二钱),甘草(一钱)	每服八钱,入姜,水煎服 姜三片,枣二枚,水煎服

(续表 2)

朝代	古籍	组成、剂量及炮制	煎服法
		麻黄(去节五钱),苏子(炒五钱),桑白皮(蜜炙五钱),杏仁(五钱),茯苓(五钱),陈皮(五钱),甘草(二钱)	上每三五钱,水煎服
明	保命歌括 ^[18]	麻黄(去节),紫苏子(炒),桑白皮(炒),赤茯苓,杏仁(去皮尖,炒),橘红(去白)各等分,炙甘草(减半)	上咬咀,每服二钱半,姜枣煎,食后服
明	育婴家秘 ^[19]	麻黄,苏叶,桑白皮(蜜炙)等分,甘草减半,茯苓,陈皮	咬咀以煎服,得汗咳止
明	医学入门 ^[20]	苏子(一钱),赤茯苓(一钱),陈皮(一钱),桑白皮(一钱),麻黄(一钱),杏仁(一钱),甘草(五分)	水煎温服
明	医学原理 ^[21]	麻黄(苦辛温,二钱),桑白(苦酸平,一钱),甘草(甘寒,六分),陈皮(辛温,一钱),苏子(辛温,润肺下气,利痰,八分),赤茯苓(甘淡平,散结气,一钱)麻黄(苦辛温,二钱),桑皮(苦酸寒,一钱),苏子(辛温,一钱),青皮(辛温,八分),赤茯苓(甘淡平,一钱)	加姜三片,水煎。热服,取汗 水一盅,煎六分服
明	玉机微义 ^[22]	苏子(一两),陈皮(一两),赤茯苓(一两),桑白皮(一两),麻黄(一两),甘草(半两)	右咬咀,入姜煎
明	校注妇人良方 ^[23]	苏子(炒一钱),陈皮(一钱),赤茯苓(一钱),桑白皮(炒一钱),麻黄(一钱),甘草(五分)	用姜水煎服
明	治法汇 ^[24]	甘草,麻黄,杏仁,桑皮,苏子,赤茯苓,橘红等分	上,姜、枣煎服
明	寿世仙丹 ^[25]	陈皮(去白一钱),麻黄(去节一钱),桑白皮(炒一钱),赤苓(一钱),杏仁(去皮,九粒),紫苏(一钱),防风(八分),桔梗(八分),甘草(炙三分)	上用水二钟,煎一钟,食远温服
明	补要袖珍小儿方论 ^[26]	麻黄(去节五钱),紫苏子(炒五钱),桑白皮(炙五钱),杏仁(去皮尖五钱),茯苓(五钱),陈皮(五钱),甘草(二钱)	上剉散,每服二钱,水半钟煎,食后服
明	医学集要 ^[27]	桑白皮(蜜炙),梔子,川芎,陈皮,麻黄,杏仁,桔梗,甘草各等分 麻黄(二钱),桑白皮(一钱),苏子(一钱),青皮(八分),赤茯苓(一钱)	姜煎服 上咬咀,水煎,温服
明	丹溪摘玄 ^[28]	紫苏子(炒一两),赤茯苓(一两),陈皮(一两),桑皮(一两),杏仁(炒一两),麻黄(一两),炙甘草(五钱)	上剉,每五钱,水煎
清	医学启蒙汇编 ^[29]	紫苏子(炒一两),赤茯苓(一两),陈皮(一两),桑白皮(一两),杏仁(去皮尖一两),麻黄(一两),枳壳(五钱),生姜(五钱),半夏(五钱)	右为末,每服两钱,水一钟,煎七分,食后温服

(续表 2)

朝代	古籍	组成、剂量及炮制	煎服法
清	不居集 ^[30]	麻黄(去根节一钱),苏子(炒一钱),杏仁(去皮尖,炒一钱),桑白皮(一钱),橘红(一钱),甘草(五分),姜枣	——
清	医门法律 ^[31]	麻黄(去根节一钱),紫苏子(炒一钱),杏仁(去皮尖,炒一钱),桑白皮(炒一钱),赤茯苓(去皮一钱),橘红(一钱),甘草(五分)	水二钟,生姜五片,红枣二枚,煎至一钟,去渣,不拘时服
清	大方脉 ^[32]	麻黄、款冬花(各钱半),桑皮(一钱),苏子(一钱),陈皮(一钱),茯苓(一钱),甘草(一钱),制杏仁(一钱)	姜、葱(引)
清	彤园医书(小儿科) ^[33]	麻黄、款冬花(各钱半),蜜炙桑皮(一钱),炒苏子(一钱),陈皮(一钱),茯苓(一钱),甘草(一钱),杏仁(去皮尖,炒,研一钱)	生姜、葱白(引)
清	病机汇论 ^[34]	苏子(一两),陈皮(一两),赤茯苓(一两),桑白皮(一两),麻黄(一两),甘草(五钱)	右咬咀,入姜煎
清	家藏蒙筌 ^[35]	麻黄(三钱),前胡(三钱),桔梗(三钱),杏仁(去皮尖,炒,打碎二钱),甘草(八分),苏子(微炒,研三钱),橘红(二钱),桑皮(二钱),赤茯苓(二钱)	——
清	怀少集 ^[36]	麻黄(三钱),苏子(三钱),桑皮(蜜炙三钱),杏仁(去皮尖三钱),赤茯苓(三钱),橘皮(三钱),甘草(一钱),前胡,桔梗	共为末,每服二钱,水调,食后温服

3.3.3 煎服法分析 统计得到记载华盖散的煎煮法及服用法共有 79 条数据。其中明确记载了制散粒度与制散方式分别有 30 条、17 条。关于华盖散的制散粒度,《博济方》卷二首方、《太平惠民和剂局方》《幼幼新书》等均记载制散粒度为“末”,《圣济总录》《鸡峰普济方》记载为“粗末”,《严氏济生方》《医方类聚》记载为“细末”。关于华盖散的制散方式,《黎居士简易方论》《保命歌括》《杏苑生春》等记载为“咬咀”,《仁斋直指方论》《世医得效方》《婴童百问》等记载为“剉”。经考证^[37]，“粗末”相当于《中国药典：一部》(以下简称《中国药典》)收载规格的最粗粉,过一号筛;“末”相当于《中国药典》收载规格的粗粉,过二号筛;“细末”相当于《中华人民共和国药典》收载规格的细粉,过五号筛。罗菊元等^[38]研究发现,当粒度减小时,有效成分的煎出率提高,出膏率增大。咬咀为用工具切片、捣碎或锉末,剉(锉)为用钢、铁等工具磨药材使其破碎,最终目的均为使药材碎裂,便于有效成分的析出。对于华盖散作散服用时的用水量,《博济方》卷二首方记载为“水一盞”,根据对宋代盞的考证^[39]及 2022 年 9 月国家药品监督管理局发布的《古代经典名方关键信息表(25 首方剂)》,明确

宋代 1 盏为 300 mL。故建议对华盖散进行研发与应用时将“水一盏”“煎至六分”换算为 300 mL 和 180 mL。

综合上述考证结果,华盖散的煎煮及服用法转换成现代用法应为:将七味药材一起粉碎成粗粉,每服用量 8.26 g,具体药物用量为紫苏子、赤茯苓各 1.27 g,桑白皮、陈皮、杏仁、麻黄各 1.27 g,甘草 0.64 g,加水 300 mL,取上述药物加水 300 mL,煎煮至剩余 180 mL,饭后温服。

3.4 药物基原及炮制分析

根据《博济方》卷二首方中对华盖散的记载,结合《中国药典》及现代学者对药物本草的详尽考证,明确了各药物的基原。通过对古籍中记载的药物炮制方法进行系统统计与分析,确定了药物的炮制规格。具体每味药物的炮制情况见表 3。

表 3 华盖散组成药物的炮制方法与出现次数

药物	炮制方法(次数)
紫苏子	炒(50)、隔纸炒(5)、微炒(3)、略炒(1)、焙(1)
赤茯苓	去皮(37)、去黑皮(1)、去粗皮(2)
桑白皮	炙(10)、蜜炙(16)、炒(18)、蜜炒(2)、细剉(3)
陈皮	去白(27)、汤浸去白(3)
杏仁	去皮尖(10)、去皮尖炒(46)、汤浸去皮尖炒(3)、去皮尖,研(1)、去皮尖炒,研(1)、去皮尖炒,打碎(1)
麻黄	去根节(33)、去节(22)、去根节,先煮,掠去沫,焙(3)、去根节,汤浴过(2)、浸去沫(1)
甘草	炙(42)

3.4.1 紫苏子 关于紫苏子的基原,《中华人民共和国药典》^[40]记载为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥成熟果实,紫苏子的来源有白苏、紫苏之分,据《本草图经》记载:“苏,紫苏也……叶下紫色,而气甚香,夏采茎叶,秋采实。其茎并叶通心经,益脾胃,煮饮尤胜……白苏方茎圆叶,不紫亦甚香,实亦入药。”^[41]李英霞等^[42]研究发现紫苏和白苏自古就是作为两种不同的植物载入医书,历代基原并不相同,故建议参照《中华人民共和国药典》中相关记载。

关于炮制,《博济方》卷二首方记载紫苏子为“炒用”,表 3 中“炒制”出现 59 次(约占 64.13%),超过半数,说明华盖散中使用的紫苏子主要是炒制。研究表明,紫苏子炒制后能降低其油脂含量,增强止咳平喘的功效^[43]。

3.4.2 赤茯苓 《中药大辞典》^[44]及《安徽省中药饮片炮制规范》^[45]中均记载“赤茯苓为多菌科植物茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的干燥菌核近外皮部的淡红色部分”。2015 年版《中华人民共和国药典:一部》将茯苓淡红棕色与白色部分统称为茯苓,然而,在中医临床用药时,通常会明确区分茯苓与赤茯苓。

建议华盖散中的赤茯苓使用多菌科植物茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的干燥菌核近外皮部的淡红色部分。

关于炮制,《博济方》卷二首方记载赤茯苓当去皮,据表 3 统计可得出华盖散中使用的赤茯苓以生用为主。《本草害利》记载赤茯苓“大山山谷大松下附根而生,二八月采,掘取阴干。凡用皮去心,捣细,于水盆中搅浊,浮者滤去之,此是茯苓赤筋”^[46],具体方法可参照《安徽省中药饮片炮制规范》。

3.4.3 桑白皮 关于桑白皮的基原,《中国药典》记载为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的干燥根皮。宋代《本草图经》记载:“木高一二丈,春生叶,至夏结实,生青绿,熟紫黑,根皮黄白色如虎斑,其叶可以饲蚕。”^[41]清代《本草崇原》记载:“桑……二月发叶,深秋黄陨,四月堪熟,其色赤黑,味甘性温。桑名白桑,落叶后望之,枝干皆白。”^[47]据考证,唐以前桑分为山桑与女桑,唐以后有白桑、鸡桑、子桑、山桑、荆桑、鲁桑等多种^[48]。李玉丽等^[49]建议经典名方研发中选择桑 *Morus alba* L. 作为桑白皮的植物来源。

关于炮制,《博济方》卷二首方记载桑白皮为生用,表 3 数据显示炒制与炙制次数相当,但以生用为主。具体方法可参照《中国药典》。

3.4.4 陈皮 《中国药典》记载陈皮为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* 及其栽培变种的干燥成熟果皮,《汤液本草》记载:“或云与陈皮一种,青皮小而未成熟,成熟而大者橘也,色红故名红皮,日久者佳,故名陈皮。”^[50]经考证,确定历代陈皮的主流基原与 2020 年版《中国药典》记载一致^[51]。

关于炮制,《博济方》卷二首方记载陈皮当去白,表 3 显示华盖散中使用的陈皮以去白即橘红为主。南北朝《雷公炮炙论》称橘皮“凡修事须去白膜一重,细锉用”^[52]。具体方法参照《中国药典》相关记载。

3.4.5 杏仁 《神农本草经》记载杏仁为杏核仁,“味甘温”^[53],而后世医家大多以苦味杏仁入药,后渐以苦杏仁称之。关于苦杏仁的基原,《中国药典》记载有 4 种,分别为蔷薇科植物山杏 *Prunus armeniaca* L. var. *ansu* Maxim.、西伯利亚杏 *Prunus sibirica* L.、东北杏 *Prunus mandshurica* (Maxim.) Koehne 或杏 *Prunus armeniaca* L. 的干燥成熟种子。明代《救荒本草》记载:“杏树,本草有杏核人……其树高丈余,叶颇圆,淡绿,颇带红色,叶似木葛叶而光嫩,微尖;开花色红,结实金黄色;核味甘、苦,性温。”^[54]薛紫鲸等^[55]在苦杏仁的本草考证中建议选择杏 *Prunus armeniaca* L. 作为经典名方的入药基原。

关于炮制,《博济方》卷二首方记载苦杏仁的炮制方法为去皮、尖,炒。表 3 数据说明苦杏仁的炮制

以去皮尖为主,再佐以其他制法。唐至清代对去皮尖的要求,多为汤浸或汤泡后去皮,与现在《中国药典》中记载的焯法一致^[56]。现代研究表明,炮制杏仁的原理为杀酶保苷,解除因氢氰酸导致的呼吸中枢抑制现象,达到止咳平喘之效^[57]。

3.4.6 麻黄 《中国药典》记载麻黄的基原有3种,分别为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。李恒阳等^[58]考证推断古代麻黄的主流基原为麻黄科草麻黄 *E. sinica*,因此,推荐选用麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 作为经典名方的入药基原。

关于炮制,《博济方》卷二首方记载麻黄的炮制方法为去根、节。表3显示麻黄的炮制方法以去根节为主,再配以其他的制法。古代医家大都认为麻黄根节能止汗,如《本草要略》载:“连根节者能敛汗”^[59],《药鉴》载:“去根节者发汗”^[60],《本草经集注》载:“今出青州、彭城、荥阳、中牟者为胜,色青而多沫。蜀中亦有,不好。用之折除节,节止汗故也。先煮一两沸,去上沫,沫令人烦。其根亦止汗”^[61],具体炮制方法可参照《中国药典》相关记载。

3.4.7 甘草 关于甘草的基原,《中国药典》记载有3种,分别是豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Bat. 或光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L. 的干燥根和根茎。经考证,古代甘草入药的主流基原为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 的干燥根和根茎^[62]。

关于炮制,《博济方》卷二首方记载甘草为炙制。根据表3结果分析,甘草以生用为主。南北朝《雷公炮炙论》记载甘草:“凡使,须去头、尾尖处,其头、尾吐人。凡修事,每斤皆长三寸剉,劈破作六、七片,使瓷器中盛,用酒浸蒸,从巳至午,出,暴干,细剉。使一斤,用酥七两涂上,炙酥尽为度。”^[52]《炮炙大法》云:“或以清水蘸炙。”^[63]具体方法可参考《中国药典》相关记载。

3.5 主治疾病分析

3.5.1 古代文献 通过对所得到的文献进行分析,华盖散的主治疾病症状涉及咳嗽有痰、胸闷、鼻塞声重、项背拘急、头目昏眩、头痛发热、气喘、音哑等。自《太平惠民和剂局方》记载华盖散“治肺感寒邪,咳嗽上气,胸膈烦满,项背拘急,声重鼻塞,头昏目眩,痰气不利,呀呷有声”以来,《黎居士简易方论》《世医得效方》等医籍多转此说。尽管历代医家对华盖散主治疾病的描述不尽相同,但其着眼点仍在于肺感风寒的基本病机。

3.5.2 现代文献 通过对数据库进行检索、筛选,最终得到54篇关于华盖散的临床应用文献,其主治疾病见表4。可见,华盖散的现代临床应用主要集中在呼吸系统,与古代文献所载的研究范畴一致。

表4 华盖散的现代临床应用

主治疾病	合计(篇)	主治疾病	合计(篇)
支气管哮喘	22	急性支气管炎	11
肺炎	8	慢性阻塞性肺疾病	5
慢性支气管炎	5	过敏性鼻炎	1
肺纤维化	1	喉源性咳嗽	1

4 结论

本研究通过挖掘、整理与分析有关经典名方华盖散的古代文献,考证其出处、组成与剂量、药物基原与炮制方法、煎服法以及主治疾病等方面的内容。结果表明,与《目录》中华盖散药物组成一致的“华盖散”首见于《博济方》卷二首方。华盖散的方剂组成历代较为统一,药物基原与炮制基本清晰,后世医家基本沿用本方,但根据用药习惯、对象、主要病证等的不同有所加减。华盖散由紫苏子、赤茯苓、桑白皮、橘红、杏仁、麻黄、甘草组成,剂量比依次为2:2:2:2:2:1,每次药物用量为紫苏子1.27g、赤茯苓1.27g、桑白皮1.27g、陈皮1.27g、杏仁1.27g、麻黄1.27g、甘草0.64g。在主治疾病上,古代医家均注意到适用于本方的基本病机为肺感风寒,现代文献所报道的华盖散主治疾病主要集中在呼吸系统,未脱离古代文献记载。以上研究对华盖散复方制剂的开发及应用具有重要的参考价值 and 推动作用,特别是在确定药品说明书的历史沿革、功效、适应证和煎服方法等方面具有重要意义。

本研究还存在着一些不足之处:①文献资料来源有限:目前的研究受限于可用的文献资源,许多重要的数据库如《中华医典》、书同文古籍数据库等未能得到充分利用;②检索范围单一:研究中的检索主要集中在方名上,未能涵盖更广泛的文献信息;③现代研究文献分析不足:对于相关病症的现代研究文献分析不够深入,缺乏对病症的全面探讨;④对于本方组成药物的道地产区未进行考证。故在今后的研究中,须针对以上问题进行补充处理,进而为华盖散制剂的研发及临床应用提供理论依据。

参考文献:

- [1] 李月,高敏洁,高静. 基于政策梳理的古代经典名方中药复方制剂转化探讨[J]. 上海医药,2023,44(13):16-20.
- [2] 国家中医药管理局. 国家中医药管理局关于发布《古代经典名方目录(第一批)》的通知[EB/OL]. (2021-09-09)[2022-06-24]. <http://h-p.kjss.satcm.gov.cn/hnucm.opac.vip/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>,2018-04-16/2021-09-09.

- [3] 彭怀仁. 常用成方考源(一)[J]. 南京中医学院学报, 1985, 4(2):39.
- [4] 郑洪新, 杨柱. 中医基础理论[M]. 5版. 北京: 中国中医药出版社, 2021:53.
- [5] 韩彦直. 橘录·中华医典[M]. 5版. 长沙: 湖南电子影音出版社, 2014.
- [6] 李东垣. 珍珠囊补遗药性赋[M]. 王晋三, 重订. 上海: 上海科学技术出版社, 1958:30.
- [7] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988.
- [8] 黄宫绣. 本草求真[M]. 王淑民, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997:436.
- [9] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986:305.
- [10] 叶天士. 本草经解[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957:91.
- [11] 李静, 文颖娟. 基于度量衡及临床文献研究之指迷茯苓丸剂量的探讨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25(10):1420-1422.
- [12] 邱光明, 邱隆, 杨平. 中国科学技术史·度量衡卷[M]. 北京: 科学出版社, 2001:416.
- [13] 窦材. 扁鹊心书[M]. 李晓露, 于振宣, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1992:91.
- [14] 张锐. 鸡峰普济方·4[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1988:104.
- [15] 万宁. 万氏医贯[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2000:379.
- [16] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 北京: 中国书店, 1986:100.
- [17] 孙一奎. 赤水玄珠全集[M]. 凌天翼, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1986:269,300.
- [18] 万全. 万氏家传保命歌括[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1986:279.
- [19] 万全. 万密斋医学全书[M]. 傅沛藩, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 1999:505.
- [20] 李挺. 医学入门[M]. 南昌: 江西科学技术出版社, 1988:1098.
- [21] 汪机. 医学原理[M]. 储全根, 万四妹, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2009:194,416.
- [22] 徐用诚. 玉机微义[M]. 刘纯, 增续. 台北: 新文丰出版社, 1981:226.
- [23] 薛己. 校注妇人良方上[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1956:29.
- [24] 张三锡. 治法汇[M]. 明万历三十七己酉刻本, 1609.
- [25] 龚居中. 寿世仙丹·海外回归中医善本古籍丛书(校点续集)第3册[M]. 曹洪欣, 主编. 北京: 人民卫生出版社, 2010:351-352.
- [26] 庄应祺. 补要袖珍小儿方论[M]. 张洁, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015:104-105.
- [27] 闵道扬. 医学集要[M]. 日本江户抄本, 1703-1868.
- [28] 佚名. 丹溪摘玄[M]. 北京: 中国古籍出版社, 2005.
- [29] 翟良. 医学启蒙汇编[M]. 清康熙5年刻本, 1659.
- [30] 吴澄. 不居集[M]. 达美君, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2002:501.
- [31] 喻昌. 医门法律[M]. 徐复霖, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 1959:199.
- [32] 郑玉坛. 大方脉[M]. 清乾隆六十年抄本, 1795.
- [33] 郑玉坛. 彤源医书(小儿科)·湖湘名医典籍精华妇科卷儿科卷[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2000:929-1067.
- [34] 沈颢. 病机汇论[M]. 清康熙金阊宝文堂刻本, 1708.
- [35] 王世钟. 家藏蒙筌[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015:260.
- [36] 王世隆. 怀少集[M]. 清培元堂刻本(家藏), 1758.
- [37] 焦其树, 郝丽霞, 吴治丽, 等. 经典名方中煮散和散剂粒度探讨[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(1):1-6.
- [38] 罗菊元, 陈功森, 刘冬涵, 等. 以厚朴温中汤为例探讨煮散类经典名方物质基准备工艺研究[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(18):3994-3999.
- [39] 姜孟成, 邱智东, 刁元元, 等. 神授太乙散处方沿革及关键信息小考[J]. 长春中医药大学学报, 2023, 39(10):1083-1089.
- [40] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020:183,210.
- [41] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994:579.
- [42] 李英霞, 彭广芳. 紫苏子的本草考证[J]. 中医药研究, 1996, 13(3):60-61.
- [43] 李燕, 刘聪, 王丽军, 等. 炒紫苏子标准汤剂的质量标准研究[J]. 中国药房, 2019, 30(5):671-676.
- [44] 《中药大辞典》编纂委员会. 中药大辞典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1977:1096-1097, 1596-1597.
- [45] 安徽省食品药品监督管理局. 安徽省中药饮片炮制规范[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2004:59-60.
- [46] 凌奂. 本草害利[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982:101-102.
- [47] 张志聪. 本草崇原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008:1111-1112.
- [48] 成胜荣, 欧阳臻, 詹志来, 等. 桑白皮的本草考证[J]. 中国野生植物资源, 2021, 40(4):70-76.
- [49] 李玉丽, 蒋屏, 孙梦林, 等. 经典名方中桑白皮的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(18):36-44.
- [50] 王好古. 汤液本草[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011:102.
- [51] 王艺涵, 赵佳琛, 金艳, 等. 经典名方中柑橘属皮用药材的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8):1185-1200.
- [52] 雷敦. 雷公炮炙论·重修政和经史证类备用本草[M]. 唐慎微, 著. 北京: 人民卫生出版社, 1957.
- [53] 佚名. 神农本草经[M]. 顾观光, 校注. 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2007:155.
- [54] 朱橚. 救荒本草校释与研究[M]. 王家葵, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2007:315.
- [55] 薛紫鲸, 张丹, 郭龙, 等. 经典名方中苦杏仁的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10):207-214.
- [56] 鞠建峰, 张德珂. 苦杏仁的炮制历史沿革考据[J]. 药学研究, 2022, 41(7):462-466.
- [57] 赵玉升, 胡杰, 吴佳妹, 等. 苦杏仁炮制方法及药理作用研究进展[J]. 中医药导报, 2021, 27(3):175-180.
- [58] 李恒阳, 丁笑颖, 张丹, 等. 经典名方中麻黄的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10):102-110.
- [59] 贺岳. 本草要略·中华大典·医药卫生典·药学分类:第五册[J]. 郑金生, 主编. 成都: 巴蜀书社, 2007:292-320.
- [60] 杜文燮. 药鉴[M]. 张向群, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1993:41.
- [61] 陶弘景. 本草经集注[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1944:270.
- [62] 赵佳琛, 王艺涵, 翁倩倩, 等. 经典名方中甘草的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8):1162-1174.
- [63] 缪希雍. 炮炙大法[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1956.

(编辑:陈湧涛)