



《黄帝内经》阴阳二十五人中水形人易患疾病及针刺治疗

葛千溪,任路

(辽宁中医药大学,辽宁 沈阳 110847)

摘要:体质为判断易患疾病,疾病性质与发展的重要手段,不同体质的患者在外貌、体态、性格、心理等方面各不相同,现今文献多分析阴阳二十五人的生理、心理、病理的不同,而未深入研究其治疗方法,文章基于其他学者与古文献研究的生理、病理特征继续深入研究并创新性结合临床表现的心理特征推论其针刺疗法,并在饮食与音乐疗法进行扩充。《黄帝内经·灵枢》第六十四篇阴阳二十五人就人体的不同体质做了详细的划分。其中肾脏属水,为先天之本,水形人禀水气而生,其与先天体质的关系密不可分,故该研究基于《黄帝内经》阴阳二十五人,论述水形人的体质、性格、心理、易患疾病的不同,并进行总结与创新将此研究,结合经络采取新的选穴方式,可以在临床中提供新的选穴思路。

关键词: 阴阳二十五人;水形人;针刺

中图分类号: R221.2;R245-0

文献标志码: A

文章编号: 1671-7813(2023)10-0048-04

Vulnerable Diseases of Individuals with Water Constitution in Yin – Yang 25 Individuals of *Yellow Emperor's Internal Classic* and Acupuncture Treatment

GE Qianxi, REN Lu

(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China)

Abstract: Constitution is an important means of determining the susceptibility, nature and development of diseases. Patients with different constitutions vary in appearance, posture, personality, psychology and other aspects. Currently, the literature mostly analyzes the physiological, psychological and pathological differences of the 25 Yin – Yang individuals, but does not delve into their treatment methods. Based on the physiological, psychological and pathological differences studied by other scholars and ancient literature, it made the further in – depth research on pathological features and innovative inference of acupuncture therapy based on psychological characteristics of clinical manifestations and expansion in diet and music therapy. Chapter 64 of *Yellow Emperor's Internal Classic · Lingshu* provides a detailed division of the different constitutions of the human body by 25 Yin – Yang individuals. Among them, kidney belongs to water and is the foundation of innate constitution. Individuals with Water Constitution are born with water and Qi, and their relationship with innate constitution is inseparable. Therefore, based on Yin – Yang 25 individuals of *Yellow Emperor's Internal Classic*, it discussed the differences in constitution, personality, psychology and susceptibility to diseases of individuals with water constitution and summarizing and innovated this study. Combining with meridians, adopting new acupoint selection methods can provide new acupoint selection ideas in clinical practice.

Keywords: Yin – Yang 25 individuals of *Yellow Emperor's Internal Classic*; individuals with water constitution; acupuncture

中医体质一词起于张介宾,其认为人体生命的根源在先天元气,提出“先天强厚者多寿,先天薄弱者多夭”^[1],后世相继完善体质的概念。《黄帝内经·灵枢》篇虽未提及体质一词却提出“天地之间,六合之内,不离于五,人亦应之”,此篇首次将人以阴阳、五行划分出木形人、火形人、土形人、金形人、水形人五大类,再按照其心理特征划分,以五音命名分出二十五形人,其中对人的形态外貌特征、精神气质、生理特点和心理特点进行了较完备的描述^[2]。现今文献中缺少水形人易患疾病的总结,故本文就水形人形态外貌特征、心理特征、适应的天气环境、性格特点等进行论述,并将其易患疾病的心理特征与禀受五气偏颇之五种水形人创新性结合,推论其针刺穴位,为将此

理论应用于临床,本研究深入研究其针刺方法,依据笔者将临床、心理、阴阳二十五人相结合的思想,推论创新性理论选择针刺穴位,为临床治疗提供选穴新思路。

1 五行中水的属性

“五行学说”在中医中的起源有多种不同的说法^[3],其中以生存的物质条件为基础“五材”说法最为广泛,“五行:水曰润下……土爰稼穡。润下作咸……稼穡作甘”^[4]。这里的“五行”,既是指五种材质,同时也说明了五行的性质。其中“水”是一切生命之源,一切生命活动都离不开“水”,是人类最先意识到不可或缺的物质^[5]。人体亦可称为水体,对此的体现包括肾脏属水,心为水之源,人性为水性^[6]。“水曰润下,其味咸”,“润”者,渗入于它物之内也,“下”者,降也,入地也,代表冬天的寒冷和万物于此时收纳、闭藏的过程及特点。水的流动、收纳、闭藏等特性与水形人的体态、生理、心理等特征相关。

2 水形人

《黄帝内经·灵枢第六十四》:“水形之人,比于上羽,似于

基金项目: 国家重点研发计划项目(2018YFC1704301)

作者简介: 葛千溪(1995-),女,辽宁沈阳人,硕士在读,研究方向:中医情志病研究。

通讯作者: 任路(1966-),女,四川巴县人,二级教授,博士,研究方向:中医情志病研究。E-mail: renlu2008.student@sina.com。



黑帝。其为人……延延然。不敬畏……戮死。能秋冬……春夏感而病生。足少阴，汗汗然。大羽之……颊颊然。少羽之人……纤纤然。众之为人……洁洁然。桎之为人……安安然”。

2.1 水形人形态外貌特征

水形人似于黑帝，多有北方地域特点，皮肤呈现黑色，面不平多有皱纹，头大似水面平静宽阔，颊部较宽广，肩部瘦小似水流起始部细小，腹大似瀑布善藏物，有海纳百川有容乃大之意，手足好动类比于水流四方，行走时身体摇晃好似水流波涛汹涌，不能平息，尻尾部较长同比于水流源远流长，脊背部也较长^[7]。另在《形色外诊简摩》中记载面部特征为眉粗、眼大。在《外台秘要》中记载“水形之人，体薄气长”，体型单薄，气息长远。

2.2 水形人心理特征

水形人的心理特征为“不敬畏，善欺给人，戮死”。水性“天下之至柔，驰骋天下之至坚”^[8]，水决而不可遏也，水流之急则不可遏制。故其性不敬畏，不惧怕。水深渊莫测，流动易变，在战术中“善用奇者，无穷如天地，不竭如江河”^[9]多以流动多变的战术欺骗敌人。水形人的心理特征大体为对人不敬重也不惧怕，善于欺骗他人。《说文解字》记载：“敬，肃也”。为恭敬、端肃之义，“畏”在象形文字中右部为“鬼”字，字似人身大头的恶鬼形象，左部像棍棒，整体为恶鬼拿着棍棒的形态，令人害怕、恐惧之义，后引申为佩服、敬服之义。敬畏则为对神圣事物、规则等重视、遵守、敬重，而水形人欠缺这一特质，正因其不敬畏，故会做出欺骗、伤害他人的行为。张志聪认为“戮死者。多因戮力劳伤而死。”戮力劳伤则为过度劳累，此类人多会遭遇厄运。

2.3 水形人适应的天气环境

“能秋冬，不能春夏，春夏感而病生”“能秋冬”，即指秋冬季为金水相生之时，冬季属水，水以秋冬不亏也。“不能春夏”，春为木泄水气，夏时火克水气，故春夏感而病生焉。

2.4 水形人性格特点

2.4.1 上羽 禀受水气最全为上羽形人，其心理特征为“足少阴，汗汗然。”汗汗然：“汗”，周本、熊本并作“汗(wū)”，《千金》、《甲乙经》并作“污”。按：作“汗”似是，“汗”“污”乃古今字。“汗汗”，卑下貌。不敬畏他人，心胸狭窄，为人卑下。

2.4.2 大羽 “大羽之人，比于右足太阳，太阳之上，颊颊然。”大羽类型的人，类属于右足太阳经之上。颊，与“偃”谐音相通。《说文·心部》：“偃下心字，快心”。张景岳注释：“颊颊，得色貌”，大羽形人多神情洋洋自得。

2.4.3 少羽 “少羽之人，比于左足太阳，太阳之下，纤纤然。”少羽类型的人，类属于左足太阳经之下。据《周礼·考工记·矢人》记载：“中弱则纤”。郑注：“纤，曲也”。可知，纤纤然，即性格纤曲不直。

2.4.4 众羽 “众之为人，比于右足太阳，太阳之下，洁洁然。”“众”即“众羽”，众羽类型的人，类属于右足太阳经之下。《广雅·释言》载：“洁，静也。”洁，即为洁净，坦白之意。指此类人多文静坦白，洁身不贪。

2.4.5 桎羽 “桎之为人，比于左足太阳，太阳之上，安安然”。桎羽形人，类属于左足太阳之上。《集传》载：“安安，无所勉强也。言其德性之美，皆出于自然而非勉强。”即指此类人泰然自若的特点。

2.5 水形人脏腑气血表现

水形人先天脏腑气血多表现为亏虚，但整体处于平衡状态。肾脏属水，与冬季相通应，为封藏之本，易形成精、气、阴、阳等方面的亏损；按照五行相生相克的变化，肾水不足，则容易

导致肝木亏虚^[10]，多表现为郁闷不舒、肝气不畅症状；肾水不足，易子盗母气，致肺金虚弱，出现咳嗽等症状^[11]；肾水不足，导致“我克”之心火旺盛，出现失眠，烦躁易怒等症状。

2.6 水形人脉象特点

中医四诊为“望、闻、问、切”脉象诊断为中医基本诊断之一，水形人脉多沉弱。齐向华教授在《辨证脉学》一书中指出，水形人体质的突出脉象特征为“厚粗而稠”^[12]。男性为阳，寸强尺弱；女性为阴，尺强寸弱。兼见郁闷不舒则见脉位较沉，初始即瘀滞不畅，涩涩而进，多见于左关部。

3 水形人易患疾病及针刺方法

3.1 上羽形人

上羽形人“汗汗然”，汗，体液也，《文选·潘岳·西征赋》记载：“其池则汤汤汗汗，混漾弥漫，浩如河汉”，其汗汗译为水势浩大之意，比喻水广大无际貌，无边无际则不敬畏。张志聪云：“汗汗然者，卑下之态。”此类人性格多不敬畏他人，心胸狭窄，为人卑下。上羽形人为禀受水气最全，肾脏属水，肾为封藏之本，主藏精，体质多属肾精不足，发病倾向多有先天性发育迟缓或身体机能过早衰退等。韩鹏团队研究先天不足人群多表现为内心极其敏感，自卑等心理特征^[13]与上羽形人相似。上羽形人则依据“足少阴汗汗然”为理论依据以针刺足少阴肾经为主，针刺涌泉、然谷、照海、太溪。涌泉为足少阴肾经起始穴，为肾精气之源头，亦是足少阴经井穴，肾气出于涌泉；然谷，为足少阴经荣穴，有升清降浊之效^[14]；太溪，肾经原穴和俞穴。既是肾水的传输之处，又表现出肾经气血的本元特性，起到益肾补阳的作用^[15]；照海，为八脉交会穴通于阴跷脉，指肾经经水在此大量蒸发，有吸热生气之功效^[16]。此四穴合用起益气培元之功效，防治上羽形人易患疾病。

3.2 大羽形人

大羽形人“颊颊然”，张介宾注其为“得色貌”，“颊”亦指脸颊，形色流露，溢于脸颊，喜色在外，性格特征多为心性直爽，神情多洋洋自得，此类人多不可安静。肾为五脏阴阳之本，若肾阳过盛，阳亢化热，灼伤真阴，致阴虚阳亢，阴虚则燥热^[17]，因此大羽形人多自我认知良好，性情不可安分。易患疾病多为烦躁、盗汗，男子性功能亢进，女子迫血妄行，崩漏下血等疾病。依据赖海华团队对古琴二十五音与人体体质气血强弱比对，形成五音左右刺约理论，足少阴盛则刺右侧膈穴^[18]；并依据“大羽之人，比于右足太阳，太阳之上”推断禀受偏颇之气于右侧足太阳之上。在《阴阳二十五人》中记载“气血盛则美眉”足太阳经脉气血盛衰在人体上部体现于眉毛及眼部周围，则其所对应膈穴为睛明、攒竹、眉冲、曲差（右上）^[19]。睛明，为手足太阳、足阳明、阴阳跷五脉交会穴，多有泄热明目，祛风通络的功效^[20]；攒竹、眉冲、曲差都有散热滋阴之功效^[21]。此四穴配伍沟通手足太阳、阴阳跷脉且通于督脉，以化热养阴，防治少羽形人易患疾病。

3.3 少羽形人

少羽形人“纤纤然”，心情多郁闷不舒。《说文解字》中解释为：“纤，绌也，一曰索也”。为回转曲折之意，张志聪亦如此解读：“纤纤、纤洄之态。如水之洄旋也”。多是人性屈曲，不直爽之意。从中医理论论述肾精亏虚，不能推动，肾主骨生髓，致髓海不足，神明则无所供养，五志亦会错乱，致气机瘀阻，从而影响精神、情志等思维活动^[22]，王米渠^[23]研究对比人格体质与艾宾浩斯维度发现此类人群易导致发生心情多郁闷不舒、焦虑、恐慌等情志类疾病与少羽形人心理特征一致。依据五音左右刺约理论，气机运行不畅，导致气机郁滞刺左侧膈穴；结合“少羽之人，比于左足太阳，太阳之下”禀受五气之偏颇于



左侧足太阳之下。在《阴阳二十五人》中记载足太阳经脉“血气盛则肉满,踵坚”,气血盛衰在人体下部体现于足跟部肌肉,则其所对应的腧穴为昆仑、申脉、仆参、金门(左下),昆仑,为足太阳经穴,本穴属火,可散热行气^[24];申脉、仆参、金门均可将足太阳经热气转化,调节气机^[25]。四穴配伍取其沟通八脉,泄热行气之用,以防治少羽形人易患疾病。

3.4 众羽形人

众羽形人“洁洁然”,性格文静坦白,张志聪标注为“如水之清洁貌”。故众羽形人易患疾病亦与水多相关。肾主水,膀胱为州都之官,津液藏之,依据五音理论,众羽形人多属于足太阳衰,则肾与膀胱气化不利,对水液代谢失常,津液运行不畅,则水湿停聚,多发为水肿、风湿等疾病。因其水湿停聚,常感肢体重着,则其性格特点较为安静,不喜动与众羽形人心理特征相同。依据五音左右刺约理论,足太阳衰则阳气虚衰,津液无力运行,水湿于膀胱聚集,气化失利,水液运行不畅刺右侧腧穴;依据“众之为入,比于右足太阳,太阳之下”禀受偏颇之气于右侧太阳之下。在《阴阳二十五人》中记载足太阳经脉“血气盛则肉满,踵坚”气血盛衰在人体下部体现于足跟部肌肉,则其所对应的腧穴为昆仑、申脉、仆参、金门(右下),昆仑穴,性寒湿,亦有吸收寒湿水气之功用^[24];申脉,为八脉交会穴,通于阳跷,其可补阳益气,通导水湿^[25];仆参、金门亦可祛寒除湿,四穴配伍取其疏导水湿,散寒化气之用,以防治众羽形人易患疾病。

3.5 桎羽形人

桎羽形人“安安然”,安静、好内恶出、喜静的性格特点,《逸周书·谥法》曰:“好和不争曰安”。更有注者将其喻为水困于容器,不可动荡。水不动则死,人不动则衰,故此类人定阳气虚衰,一身阳气无从生长,致体内热量不足,而产生喜静恶动的特征^[26]。谷团团队研究发现此类人发病倾向多有腰膝部易发冷痛、性欲较为低下、下利清谷或夜尿频多^[27],其心理特征与桎羽形人相似。依据五音左右刺约理论,足少阴衰,致肾脏阳气虚衰,阴寒内盛,机体失于温养,则刺左侧腧穴^[28];并结合“桎之为入,比于左足太阳,太阳之上”禀受五气偏颇于左足太阳之上。在《阴阳二十五人》中记载“血气盛则美眉”足太阳经脉血气盛衰在人体上部体现于眉毛及眼部周围,则其所对应腧穴为睛明、攒竹、眉冲、曲差(左上),攒竹亦可将寒湿水气转变为阳热之气^[21],此四穴配伍取其补阳祛寒,防治桎羽形人易患疾病。

4 与其他脏腑相关性

在病理状态下,依据五行相生相克原理,“母病及子”则出现肝系疾病,胁痛,急躁易怒,入睡困难等症状。“子盗母气”则出现肺系疾病,则出现咳嗽无力,呼多吸少,气短而喘,动则尤甚,吐痰清晰,声低,乏力,自汗耳鸣,腰膝酸软,或尿随咳出,舌淡紫,脉弱。临床发病倾向多为哮喘、喘证^[29]。肾阴亏虚致心肾亏虚,表现出心烦失眠,惊悸健忘,头晕耳鸣,腰膝酸软,梦遗,口咽干燥,五心烦热,潮热盗汗。便结尿黄,舌红少苔,脉细数。临床发病倾向多为心悸、梦遗等。

5 水形人其他调养原则

5.1 饮食疗法

水形之人饮食宜选择高蛋白、高维生素、低脂肪、低胆固醇、低盐的食物。平素可多食一些温补的、温阳散寒的东西,寒性的食物和蔬果不宜多食。《素问·脏气法时论篇》曰:“肾欲坚,急食苦以坚之,用苦补之,咸写之”。谷类:如大豆、黑豆、栗子、核桃、黑芝麻等。肉类:如羊肉、牛肉、狗肉、鹿肉、甲鱼等。蔬菜类:如冬瓜、南瓜、芋头、茭白、菱角、茼蒿、韭菜等。水

果:桂圆、桑葚等。食疗方:甲鱼羊肾韭菜煲等、虾仁紫菜粥等。根据“春夏养阳”,于夏日三伏天的每一伏,可食用羊肉附子汤,以帮助振奋机体的阳气^[30]。

5.2 音乐疗法

水形人对应羽音羽调式是指以 La(啦)为主音的调式,相当于简谱中的“6”。传统五行音乐中羽音高洁澄净、柔和透彻,具有“水”的特性,多为水声和鼓声等,如雨水滴答、小溪潺潺、海浪翻涌之声,以及轩辕鼓、宫廷鼓、手鼓、架子鼓、非洲鼓等鼓声。其曲调风格清新,清幽柔和,如天垂晶幕,行云流水^[27]。羽调式能促进全身气机平稳,抑制思绪或精神的兴奋与躁动,可以使机体冷静,神经舒缓,对于疲劳所致的身体酸痛乏力、脑神经兴奋起到抑制的作用。羽质音乐在临床医学中能起到辅助治疗狂躁、焦虑、失眠等症状。中国著名羽调式的音乐有《阳关三叠》《汉宫秋月》《平沙落雁》等^[31]。水形之人宜多听羽调式的乐曲,促进全身气机的下降,从而利于肾的封藏。

6 小结

综上所述,体质是一切疾病发生发展的重要因素,依据体质可预判易患疾病,或判断患者疾病性质与发展程度,现今对体质的研究多有发展,研究者对古文所提及的体质分类、辨识方法,有较深刻的研究,笔者承继此前研究,深入探讨治疗方式。依据五行,文字深入解读与临床研究相结合判断水形人中各形人的心理特征及易患疾病,根据五音理论与内经原文深入探讨,判断其经络敏感部位并进行针刺,以起到最佳针刺效果。本文将临床表现从心理层面创新性分析,并与五形人理论相结合,推论出新结论,并依据此结论而选择穴位。上羽形人则应针刺针刺涌泉、然谷、照海、太溪为主;大羽形人则应睛明、攒竹、眉冲、曲差(右上)为主;少羽形人则应针刺昆仑、申脉、仆参、金门(左下)为主;众羽形人则应针刺昆仑、申脉、仆参、金门(右下)为主;桎羽形人则应针刺睛明、攒竹、眉冲、曲差(左上)为主。本文就水形人与先天之气最紧密的特征总结论述,深入探讨其针刺方法,并总结其相关脏腑联系,临床中应依据患者的临床表现结合体质分析,判断病情来源、发展、深度,采用合理的针刺方法以加。

参考文献

- [1] 张景岳. 景岳全书[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:386.
- [2] 张炜捷,王健英,尹相宜,等. 中医五形人研究现状及相关体质辨识方法的研究进展[J]. 中国医药导报,2020,17(20):38-41.
- [3] 白红霞,臧文华,蔡永敏. 五行概念源流梳理[J]. 中华中医药杂志,2017,32(8):3554-3557.
- [4] 冀昀主编. 尚书·洪范[M]. 北京:线装书局,2007:136.
- [5] 罗南凤.《黄帝内经》中“水”的学术思想研究[D]. 成都:成都中医药大学,2007.
- [6] 贾冬梅,蓝纯. 五行之水行背后的概念借代和隐喻[J]. 外语教学,2012,33(6):19-23.
- [7] 路漫漫.《黄帝内经》五形人体质理论及应用研究[D]. 沈阳:辽宁中医药大学,2020.
- [8] 李耳. 老子[M]. 太原:山西古籍出版社,2001:14,118-119,109,143,79;49.
- [9] 萧尚兵. 武经直解[M]. 杭州:浙江文艺出版社,1998:16;12,16.
- [10] 贾春华,吴彤,刘庆华,等. 中医五行推理结构的图尔敏论证[J]. 北京中医药大学学报,2021,44(8):682-687.
- [11] 欧阳迪,阮兴秋. 金水相生法治疗肺腺癌骨转移的理论探讨[J]. 湖北中医杂志,2021,43(5):53-56.
- [12] 齐向华. 辨证脉学:从“指下难明”到“脉证相应”[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:362-364.
- [13] 韩鹏鹏. 基于古代文献的“五行人”身心特征辨识体系研究[D]. 北京:北京中医药大学,2021.



柴胡桂枝干姜汤加减治疗新型冠状病毒奥密克戎变异株感染的老年患者验案

陈晶晶¹,薛晓明¹,吕晓慧²,张念志³,关炜¹,尚芳¹,周波波¹,孟丽红¹,
张彦博¹,王娇娇⁴,张晔⁵,李典⁵,乔文晓⁵

(1. 山西省中医院,山西 太原 030012;2. 上海市第四人民医院,上海 200081;
3. 安徽中医药大学第一附属医院,安徽 合肥 230031;4. 安徽中医药大学,安徽 合肥 230038;
5. 山西中医药大学,山西 太原 030002)

摘要:目的 分析柴胡桂枝干姜汤加减治疗新型冠状病毒奥密克戎变异株感染的老年患者的验案,为疫病的防治提供中医治疗思路。方法 以真实世界运用柴胡桂枝干姜汤加减治疗新型冠状病毒感染(COVID-19)的验案基础为切入点,分别对上海市奥密克戎病毒株的新冠病毒感染特征、中医学对奥密克戎 COVID-19 病因病机的认识、奥密克戎 COVID-19 与《伤寒论》六经辨证、柴胡桂枝干姜汤的内涵及历史渊源、柴胡桂枝干姜汤治疗奥密克戎 COVID-19 老年患者的中医基础以及柴胡桂枝干姜汤治疗奥密克戎 COVID-19 老年患者的现代依据进行详细论述。结果 柴胡桂枝干姜汤治疗奥密克戎新型冠状病毒感染老年患者具有丰富的中医理论基础,同时现代药理也佐证了治疗靶点和依据,柴胡桂枝干姜汤可提高临床治疗奥密克戎新型冠状病毒感染老年患者疗效。结论 柴胡桂枝干姜汤治疗奥密克戎新型冠状病毒感染老年患者具有重要意义,其治疗机制有待于进一步研究和探索。

关键词:柴胡桂枝干姜汤;奥密克戎;新型冠状病毒感染;应用思考

中图分类号:R259

文献标志码:A

文章编号:1671-7813(2023)10-0051-04

Experience of Chaihu Guizhi Ganjiang Decoction(柴胡桂枝干姜汤) in Treating Elderly Patients with Novel Coronavirus Omicron Mutant Infection

CHEN Jingjing¹,XUE Xiaoming¹,LYU Xiaohui²,ZHANG Nianzhi³,GUAN Wei¹,
SHANG Fang¹,ZHOU Bobo¹,MENG Lihong¹,ZHANG Yanbo¹,

基金项目:国家自然科学基金资助项目(81774301,82174312);国家重大疑难疾病临床防治中心建设项目(2014NO.146);山西省中医药管理局 COVID-19 面上项目(2020ZYXGFY003);山西省科技厅 COVID-19 重点研发项目(202102130501004);山西省中医药研究院院级项目(202219);山西省卫生健康委科研项目(2023XG064,2023XG063)

作者简介:陈晶晶(1985-),男,山西临汾人,主治医师,博士,研究方向:中医药防治呼吸病研究。

通讯作者:薛晓明(1979-),男,山西临汾人,主任医师,博士,研究方向:中医药防治呼吸病研究。E-mail:291412883@qq.com。

- [14] 于冰. 然谷穴古代临床应用研究[D]. 济南:山东中医药大学,2017.
- [15] 吴青青,熊源胤. 太溪穴的临床应用浅谈[J]. 中医外治杂志,2017,26(4):60-61.
- [16] 章洁珊,林志超,何新芳.《针灸大成》中照海穴探析[J]. 针灸临床杂志,2019,35(4):56-58.
- [17] 唐芳. 中医体质类型的人格心理特征研究[D]. 北京:北京中医药大学,2010.
- [18] 朱丹桦. 唐代及唐代以前足太阳膀胱经文献研究[D]. 广州:广州中医药大学,2012.
- [19] 赖海华,赖韦折伦. 从古琴参透“阴阳二十五人”经脉左右择取的刺约[J]. 中华中医药杂志,2019,34(7):3157-3161.
- [20] 翟佳滨,张月云,牛仁秀. 睛明穴针灸探讨[J]. 中国中医药现代远程教育,2011,9(1):51-52.
- [21] 武婷婷,雒成林. 攒竹穴探析[J]. 河南中医,2021,41(8):1171-1173.
- [22] 李翠微,赵英霖. 从心肾论治卒中后抑郁[J]. 中医临床研究,2020,12(4):77-79.
- [23] 王米渠.《内经》阴阳人格体质学说与艾森克人格维度的比较研究[J]. 贵阳医学院学报,1989(3):7-9.
- [24] 曾玉娇. 试论“昆仑”[J]. 湖北中医杂志,2020,42(3):58-60.
- [25] 李雨泽. 祛寒回阳妙穴——申脉穴[J]. 健身科学,2015(1):32.
- [26] 张明雪. 肾虚证与肾虚水泛证鉴别[N]. 中国中医药报,2013-01-30(5).
- [27] 武丽,闫俊英,呼军明,等. 9种体质类型情志病证患者个性心理特征的多元 logistic 回归分析[J]. 辽宁中医杂志,2012,39(12):2382-2384.
- [28] 何林熹. 中医体质分类辨识及肾虚体质线粒体基因 SNP 研究[D]. 成都:成都中医药大学,2020.
- [29] 金浩垚.《黄帝内经》五形人与阴阳五态人辨识与调理研究[D]. 沈阳:辽宁中医药大学,2015.
- [30] 崔笛. 中医阴阳五行人体质辨识方案方法研究[D]. 成都:成都中医药大学,2018.
- [31] 王晓威. 五行之水——羽质西方音乐与疗法[J]. 艺术科技,2017,30(3):189.