

试论眼针穴区与八卦的关系

王慧来¹, 海英²

(1. 辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110033; 2. 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳 110033)

摘要:眼针分区定穴的理论基础是基于眼与脏腑经络的关系。八卦和八廓是眼针分区理论基础的重要组成部分。眼针发展经历了 3 个方案, 从第一方案到第二方案——穴区位置由双眼不对称改进为对称; 从第二方案到第三方案——穴区位置改进了 22.5° 的偏差。为探究眼针穴区偏差 22.5° 的原因, 作者追溯了后天八卦的渊源与内涵, 拟在厘清眼针穴区与八卦的关系。通过查阅先、后天八卦图, 太极图与八卦位置的关系, 八卦的特点和研究进展, 分析八卦与中医学的内在联系, 将乾宫八卦与后天八卦相结合, 从而厘清眼针与八卦的关系。后天八卦在三维空间中是立体的、动态的, 在对应人体时也需要重新定位。现行眼针国标的穴区划分更符合《易经》《内经》的理论以及后天八卦在眼区的特点——为离下坎上的后天八卦。

关键词:八卦; 眼针疗法; 眼针穴区; 易经

中图分类号:R245.32 **文献标志码:**A **文章编号:**1000-1719(2024)11-0180-04

On Relationship between Eye Needle Acupoint Area and Eight Trigrams

WANG Huilai¹, HAI Ying²

(1. Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110033, Liaoning, China;

2. First Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110033, Liaoning, China)

Abstract: The theoretical basis for dividing and fixing acupoints with eye acupuncture is based on the relationship between the eyes and the meridians of the organs. The Eight Trigrams and Eight Outlines are important components of the theoretical foundation of eye acupuncture zoning. The development of eye acupuncture has gone through three plans, from the first plan to the second plan—the position of the acupoint area has been from asymmetrical to symmetrical in both eyes. A deviation of 22.5° has been improved in the location of the hole area from the second plan to the third plan. In order to investigate the reason for the deviation of 22.5° in the eye acupuncture point area, the author traced the origin and connotation of the acquired Eight Trigrams, aiming to clarify the relationship between the eye acupuncture acupoints area and the Eight Trigrams. By reviewing the diagrams of the Eight Trigrams of the First and Later Heavens, the relationship between Tai Chi Diagram and the position of the Eight Trigrams, the characteristics and research progress of the Eight Trigrams, and analyzing the internal connection between the Eight Trigrams and traditional Chinese medicine, the Qian Gong Eight Trigrams are combined with the Later Heavens Eight Trigrams to clarify the relationship between eye acupuncture and the Eight Trigrams. The acquired Eight Trigrams are three-dimensional and dynamic in three-dimensional space, and need to be repositioned when corresponding to the human body. The current national standard of eye acupuncture acupoints division is more in line with the theories of *Yijing* and *Neijing*, as well as the characteristics of the acquired Eight Trigrams in the eye area—the acquired Eight Trigrams on the lower ridge of Li.

Keywords: Eight Diagrams; eye acupuncture therapy; eye acupuncture acupoint area; *Yijing*

作为研究生, 笔者很荣幸能跟随田维柱教授及田老的第四批师承弟子海英教授学习。田维柱教授于 1990 年师从于彭静山教授, 是第一批全国名医的高徒, 现为第二批全国名老中医。海英教授为首批传承博士后, 辽宁省名中医, 为眼针疗法学术经验继承人。在学习过程中, 笔者发现眼针疗法有着临床疗效好、见效快、便捷等诸多优点, 并且对眼针疗法及其理论很感

兴趣。笔者平素喜爱探讨先、后天八卦、太极等中国传统文化与中医学的内在关系。在了解眼针的发展过程后, 笔者发现眼针的后天八卦位置与后天八卦图有所不同, 在解释分区定穴时有所争议。基于以上情况, 笔者想厘清八卦与眼针穴区的关系。

1 八卦与太极图

1.1 八卦与太极图的关系 八卦分为先天八卦与后

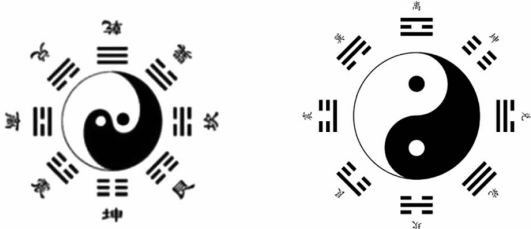
基金项目:辽宁省“兴辽英才计划”项目资助项目(XLYC2002104); 广东省新黄埔中医药联合创新项目(英文:JIICM Joint Innovation Fund)资助项目(2022IR002)

作者简介:王慧来(1999-), 男, 辽宁大连人, 硕士, 研究方向:眼针疗法的理论与临床研究。

通讯作者:海英(1969-), 女(蒙古族), 辽宁沈阳人, 教授, 博士研究生导师, 博士, 研究方向:神经内科疾病的中西医、针灸、康复治疗, E-mail:haiying200311@163.com。

天八卦,从古至今,诸多学者一直未停止过研究和探讨八卦的由来,众说纷纭:一曰八卦起源于古天文学,二曰八卦起源于占卜,三曰八卦起源于“河图”“洛书”,四曰八卦起源于数字……直到现在这个问题仍然是一个谜团。

太极图常与八卦结合在一起,因此太极图是八卦起源的一个重要问题。太极图分为两种:一种是长“鱼头”,“鱼眼”居东西的古典太极图,最早出现于清代赵扩谦的《六书本义》,常与先天八卦相结合[图 1(a)];另一种是短“鱼头”,“鱼眼”居南北的经典太极图,最早出现于南宋张兴成的《翼玄》,常与后天八卦相结合[图 1(b)]^[1]。



(a) 与先天八卦结合的古典太极图 (b) 与后天八卦结合的经典太极图

图 1 古典太极图

1.2 后天八卦与经典太极图更适用于中医 后天八卦由先天八卦所演化而生,具备方位性。在后天八卦中,离卦☲为南方;坎卦☵为北方,震卦☳为东方,兑卦☱为西方,巽卦☴、艮卦☶、坤卦☷、乾卦☰分别对应东南、东北、西南、西北。在后天八卦图、经典太极图中,上南而下北,左东而右西,这样排列八卦,则可使属火的离卦☲在上,属水的坎卦☵在下,属木的巽卦☴震卦☳在左上,属金的兑卦☱乾卦☰在右下。符合人体心火在上,肾水在下的客观事实,同时也符合《内经》中“肝升于左,肺降于右”的理论^[2]。属土的艮卦☶坤卦☷分别在左下与右上,象征土居中央,应中焦之脾胃。脾胃为气血生化之源,为人体的生命活动提供物质基础,而中央之土为古中医圆运动的能量来源^[3]。

相反先天八卦不具方位性,而先天八卦图、古典太极图又难与解剖、脏象、经络腧穴等理论相结合,因此先天八卦只能从哲学的角度与中医建立联系^[4-5]。

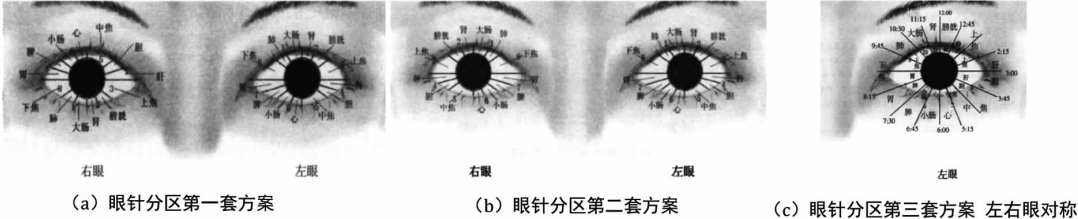
1.3 后天八卦动态理论 大多数研究后天八卦的学者愿意用后天八卦图代替后天八卦,即上南下北左东右西,如同绘画一张倒置的地图,在上画离卦☲代表南

方,在下画坎卦☵代表北方……正如地图描绘的三维世界是静止的,没法完全得与运动的地球相对应一样,放在二位平面上的后天八卦图并没有完全展示出阴阳的不断运动。在三维空间中,后天八卦如同一个指南针,没有地磁场时可以围绕着轴心顺时针自由旋转,以象征阴阳的不断运动与中医的圆运动;而有地磁场后,指南针在不同位置所指向的方向虽都是南方,但是指针的相对位置却有所变化,后天八卦亦然。只有合理地规定何为上,何为下才能确定二维平面内后天八卦的位置。对于中医来说,人体是一个复杂的三维立体结构,在人体上运用后天八卦理论时不可照搬后天八卦图与经典太极图。

顾植山教授认为在人体以任意一点为中心均可作出一个三阴三阳开阖变化的圆(形似古典太极图),其创作出的“龙砂开阖六气针法”也根据医者与患者的面向与位置,针刺一般通过中心点指向病机所指向部位的“引经针”来治疗疾病^[6]。其中“龙砂开阖六气针法”在选取医患体位时,要求医患均取“面南位”,左升右降,遵循腹为阴,背为阳的原则。该步骤正是定位后天八卦的过程,在此基础上所作出的后天八卦必然为正确且唯一的,也从侧面说明了后天八卦的方向是动态的。

2 眼针穴区

2.1 眼针穴区划分的区别 从彭静山教授发明眼针至今,眼针穴区一共被划分出 4 套方案,第四套方案为眼针现行国家标准^[7-9]。第一套方案与第二套方案的左眼分区相同,区别在于右眼的划分。若将左眼穴区的进行序列如依钟表的时针作标记,应为顺时针方向。则第一套方案右眼穴区的进行序列应为逆时针方向,是左眼穴区的上下翻转[图 2(a)]。而第二套方案右眼穴区则是左眼穴区向右的水平翻转[图 2(b)]^[10]。第三套方案为了更贴合后天八卦图与经典太极图,将穴区逆时针方向向前调整 22.5°,右眼的穴区与左眼对称[图 2(c)]。第四套方案则将八区十三穴修改为八区八穴,八区的位置并没有发生改变。此四版眼区划分的依据,均来源于后天八卦。第一、二套方案的后天八卦方位虽相同,但与后天八卦图,经典太极图相差较大。以左眼穴区为例,需要在后天八卦图,经典太极图的基础上逆时针方向旋转 202.5°即 180°加 22.5°。第四套方案眼针穴区的八卦方位与后天八卦图,经典太极图相差 180°。



(a) 眼针分区第一套方案

(b) 眼针分区第二套方案

(c) 眼针分区第三套方案 左右眼对称

图 2 眼针分区方案

2.2 眼针穴区的后天八卦 后天八卦图多为离卦☲在上,坎卦☵在下,而眼针(此处及后文的提到的眼针均为 GB/T 21709.15 - 2021,针灸技术操作规范第 15 部分:眼针[S].)的后天八卦为离卦☲在下坎卦☵在上,将前者按轴心逆时针或顺时针旋转 180°即可得到

后者。离卦☲五行属火,对应人体的心;坎卦☵属水,对应人体的肾;乾卦☰兑卦☱属金,对应人体的大肠、肺;震卦☳巽卦☴属木,对应人体的胆、肝。以人体心在上,肾在下的客观事实,同时参照《内经》中“肝升于左,肺降于右”的理论,离上坎下的后天八卦似乎更符

合古中医的圆运动。而眼针的八卦在头面部,以眼定后天八卦应参照“面部五脏”的位置,即五官的位置。肾开窍于耳在眼上侧为坎卦☵,心开窍于舌在眼下侧为离卦☲,肺开窍于鼻在眼内侧为兑卦☱……五官在面的分部形似一个倒置的躯干,因此眼区的后天八卦不应照搬离上坎下的后天八卦图。

虽然确定了眼区的后天八卦并非离上坎下,但是耳和舌并非在眼的正上方与正下方,正如高树中教授多次在学术议会上强调要画在人体作出正确的太极要“先明天地阴阳”^[11-12]。这说明单从后天八卦的角度上来解释眼区后天八卦的位置是远远不够的,仍需要一个新的理论才能确定。

3 眼在八卦中的定位

3.1 眼睛的结构与功能之分 我们常说的“眼”是“眼睛”的简称,大多时候“眼”和“睛”所代指的均为眼珠,或“眼”为黑瞳,“睛”为白睛。《黄帝内经》又将“眼”与“睛”区分。

《灵枢·大惑论》曰:“五藏六府之精气,皆上注于目而为之精。精之窠为眼,骨之精为瞳子,筋之精为黑眼,血之精为络,其窠气之精为白眼,肌肉之精为约束”张志聪注:“眼者,瞳子黑白之总名也……包络之精,与脉并为目系”明确说明“眼”即为眼珠,并与“目系”加以区分。

《灵枢·邪气脏腑病形》上记载:“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍。其精阳气上走于目而为睛,其别气走于耳而为听。”此处的“目”即为眼,眼珠。类比“耳”的功能为“听”,“目”的功能则为“睛”,此处的“睛”代表视力。精阳气指阳气的精微者,全身经络的精阳气上行于眼而为睛,反过来说,“睛”也可以反应全身的全身经络精阳气。

3.2 “眼”与“睛”的阴阳五行属性与八卦分类 元代杨景贤在《西游记杂剧》中首次提出“火眼金睛”^[13]。“火眼金睛”一词代表了古人对“眼”与“睛”的认识。人的眼球明亮,发光像内有一团火焰,即“火眼”;人的视力如同雕一样远,目光如同金属一般锐利,即“金睛”。因八卦中只有离卦☲五行属火,所以宋代易学家邵康节在《梅花易数》中将眼归类为离卦☲以应“火眼”,却从未有人将“睛”归于八卦之中的任何一卦^[14]。观眼识病中所观的脉络为白睛之脉络,并以八廓分区。此白睛虽不为上文中的“睛”,但在五轮中属气轮为肺所主,肺五行属金,同时参照邵康节的归类方法,应将“睛”归类于五行属性为金的卦,即阳金乾卦☰或阴金兑卦☱。

《易经》中的睽卦☱上卦为离☲;下卦为兑☱^[15]。《广苍》中解释道:“睽,目少精也。”而《灵枢》认为“睛”是由精阳气上行于目所产生,少精即为缺少精阳气,而缺少精阳气的“睛”与正常的“睛”分别对应阴金兑卦☱与阳金乾卦☰^[16]。所以睽卦的上卦为体代表眼,下卦为用代表睛。如果说睽卦☱描述的是一双功能上出现问题的眼睛,那上卦为离☲,下卦为乾☰的大有卦☲可代表人体正常的睛部,《象》曰:“火在天上,‘大有’。君子以遏恶扬善,顺天休命”^[17]。以健济明,

可以进退善恶,‘顺天’之‘休命’也。”因此将“睛”归于属阳属金的乾卦☰最为合适。

4 乾宫八卦与眼针穴区八卦

4.1 眼区的京房八宫卦选择 汉代易学家京房在《京房易传》中将《易经》的六十四个六爻卦分成八组称为京房八宫卦,分别对应八卦,每组八个六爻卦,分别称为:乾宫八卦、兑宫八卦、离宫八卦、震宫八卦、巽宫八卦、坎宫八卦、艮宫八卦、坤宫八卦。^[18]每一宫的八个六爻卦,与其对应的八卦五行属性相同。前文中提到“眼”属离卦☲,“睛”属乾卦☰,因此在眼区选对应八卦应从离宫八卦与乾宫八卦下手。眼针的治疗分为对眼器官的治疗与对全身疾病的治疗,在治疗侧重于“眼”病时,选取离宫八卦,治疗全身侧重于“睛”病时,选乾宫八卦。

4.2 用乾宫八卦解释眼针穴区后天八卦的定位 《审视瑶函》中没有明确的提出八廓的位置,但却提出了八廓各自所对应的后天八卦以及其区域所主。^[19]那乾宫八卦是否可以与后天八卦一样分八区以应八廓,从而解释眼针穴区的后天八卦呢? 乾宫八卦虽然没有对应的方向,也没有相对的位置,但是却有排列顺序。《京氏易传·卷上》曰:“乾上乾下……阳极阴生。降入姤卦……五行升降,以时消息,阴荡降入遁……阴逼阳去,入天地否卦……阴长降入于观……地上见巽,积阴凝盛,降入于剥……升降六爻,反为游魂,荡入晋……复归本位为大有。”“乾上乾下”指的是乾为天卦☰,乾宫八卦顺序为①乾为天卦☰;②天风姤卦☴;③天山遁卦☶;④天地否卦☷;⑤风地观卦☶;⑥山地剥卦☶;⑦火地晋卦☲;⑧火天大有卦☲。而后天八卦的先天顺序为①乾☰;②兑☱;③离☲;④震☳;⑤巽☴;⑥坎☵;⑦艮☶;⑧坤☷。参考先天八卦卦序与京房易八宫内卦序排列关系,笔者便将乾宫八卦的顺序与八卦的先天顺序一一对应,即天卦☰对应乾卦☰,为1;姤卦☴对应兑卦☱,为2;遁卦☶对应离卦☲,为3;否卦☷对应震卦☳,为4;观卦☶对应巽卦☴,为5;剥卦☶对应坎卦☵,为6;晋卦☲对应艮卦☶,为7;大有卦☲对应坤卦☷,为8。(图3)^[20]。并将乾宫八卦带入到后天八卦中,可得到后天乾宫八卦图(图4)。

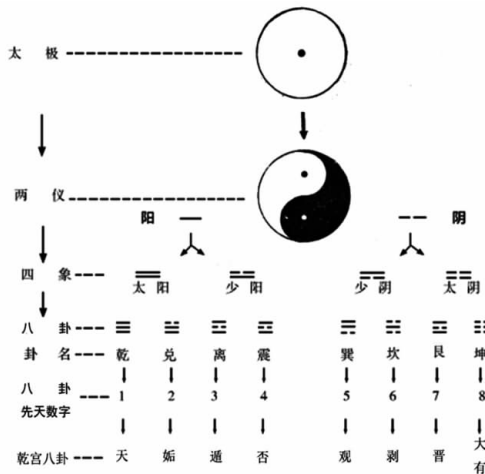


图3 乾宫八卦对应后天八卦

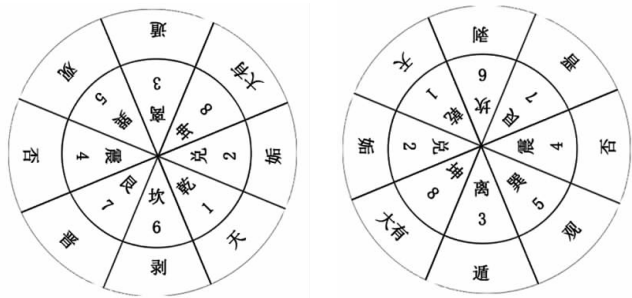


图 4 后天乾宫八卦图(未旋转) 图 5 后天乾宫八卦图(旋转后)
后天八卦图,经典太极图相差 180°。

乾宫八卦本身五行均属金,但用后天八卦的方式推导后,可以将后天乾宫八卦看成后天八卦和乾宫八卦的叠加态。将八卦的所在位置九宫看作 3×3 的网格,除中间一格外,每一格代表一个卦,人站立时,头顶天而脚立地,其中最上一行的位置代表天;最下一行的位置代表地;中间一行的位置代表天地之间的万物。乾宫八卦中天卦☰、晋卦☳、剥卦☶、遁卦☱的意象具有方向性。即天卦☰的象为天,应在最上一行;晋卦☳的象为晋升,《说文解字》曰:“升,日上也。”以应日,应在最上一行;剥卦☶在《易经·序卦传》解释道:“剥者,落也。”自上而下落,应在最上一行;遁卦☱象为遁藏、遁地,应在最下一行;姤卦☴,姤即遘,代表阴阳相遇,而否卦☷是天地之气相接后的一种现象,应放在中间一行^[21]。要满足天卦☰、晋卦☳、剥卦☶三者同时在上,姤卦☴、否卦☷同时在中,遁卦☱在下,将现有乾宫八卦按轴心照其意向旋转而得到新的后天乾宫八卦图。旋转后的后天乾宫八卦图再次对应的后天八卦(图 5),正是眼针坎上离下的八卦。肺开窍于鼻,五行属金,对应八卦内五行属金的乾卦☰与兑卦☱,因此将乾卦☰与兑卦☱放在眼的内侧;胆经巡行与头侧部,胆五行属木,对应八卦内五行属木的震卦☳与巽卦☴,因此将震卦☳与巽卦☴放在眼的外侧。所得旋转后的后天乾宫八卦图即为右眼的后天乾宫八卦,该后天乾宫八卦与第二版眼针穴区划分方案的右眼穴区位置仍相差 22.5°,却刚好对应现行眼针中右眼的后天八卦位置。

4.3 乾宫八卦对针刺眼针穴区的理论指导 后天乾宫八卦图中的乾宫八卦可以与后天八卦图中八卦的位置一一对应:天卦☰所在位置对应西北之乾卦☰,主肺大肠。“天气下降,气流于地”,针刺此穴区可以令肺气肃降,治疗因肺气上逆而导致的喘病、咳嗽、呃逆等疾病;剥卦☶所在位置对应正北之坎卦☵,主肾膀胱。“剥者,落也。”,针刺此穴区可以通调水道,下气利水,治疗因痰(水)饮停聚而导致的悬饮、水肿、癃闭等疾病;晋卦☳所在位置对应东北之艮卦☶,主上焦。“晋,进也,……柔进而上行”,针刺此时穴区可以通上焦之经络,补充膻中之宗气,治疗上焦之疾病;否卦☷所在位置对应正东之震卦☳,主肝胆。针刺此穴区可以主治“上下不交”之不寐、郁病等,令否极而泰来;观卦☶所在位置对应东南之巽卦☴,主中焦,“中正以观天下”,针刺此穴区主中焦之疾病;遁卦☱所在位置对应正南之离卦☲,主心小肠,因“刚当位而应,与时

行也”,可令心气下降、心火下移,针刺此时穴区可以主治心肾不交之不寐、心悸,心火上炎之口糜、口疮等;大有卦☲所在位置对应西南之坤卦☷,主脾胃,“大中而上下应之”,针刺此穴区可利中焦之脾胃,补益中气,针刺此穴区可以主治脾胃系疾病及中气不足、中气下陷导致的腹痛、脏器下垂等疾病;姤卦☴所在位置对应正西之兑卦☱,主下焦,“姤……刚遇中正,天下大行也”,针刺此穴区可以利下焦之疾病。

乾宫八卦、后天八卦其方位相对的两卦方位相互对称,即南北相对的离卦☲坎卦☵互相对称,因此同时针刺位置相对的两穴区时,进针的位置、角度、深浅等均对称,平刺时两区的针具平行,才能取得更好的疗效。

5 总结

4 版眼针方案的穴区位置发生了变化,但后天八卦本身并未改变,且现行眼针国家标准的穴区位置比第二版方案的穴区位置更贴合后天八卦在眼区的位置。现行眼针国家标准穴区的后天八卦与后天八卦图相差 180°,却仍然符合《易经》与《内经》的理论。在人体任意部位作后天八卦,需重新定位后天八卦位置,不可照搬后天八卦图。眼针穴区在对应后天八卦的同时,又可对应乾宫八卦。将乾宫八卦与眼针穴区相结合,可以从中医的理论上更好地解释眼针治疗每一穴区所主疾病的机理与其卓越的临床效果。

参考文献

- [1] 刘霖映. 太极图的几种正确画法——经典太极八卦图高度混乱[J]. 文艺生活(下旬刊), 2021(33): 193-194.
- [2] 王冰, 注. 编. 黄帝内经[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2003.
- [3] 彭子益, 著. 圆运动的古中医学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [4] 樊黔江. 中医学的精气、阴阳与太极、八卦[J]. 中国中医基础医学杂志, 2004, 10(8): 8-10.
- [5] 孟建新. 先天八卦与阴阳五行[J]. 中国医药指南, 2015, 13(9): 213-214.
- [6] 周薇, 老唐荣, 蒋俊民. 顾植山教授学术思想和临床经验探析[J]. 中国当代医药, 2021, 28(16): 146-150, 155.
- [7] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会. 针灸技术操作规范, 第 15 部分: 眼针 GB/T 21709. 15-2021[S]. 北京: 中国标准出版社, 2021.
- [8] 田维柱, 编著. 中华眼针[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2011.
- [9] 彭静山, 著. 眼针疗法[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1990.
- [10] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会. 针灸技术操作规范, 第 15 部分: 眼针 GB/T 21709. 15-2009[S]. 北京: 中国标准出版社, 2021.
- [11] 高树中, 著. 一针疗法《灵枢》诠用[M]. 济南: 济南出版社, 2006.
- [12] 高树中, 编著. 中医脐疗大全[M]. 济南: 济南出版社, 1992.
- [13] 赵相璧. 杨景贤及其杂剧《西游记》[J]. 内蒙古社会科学(汉文版), 1981(4): 97-102.
- [14] 邵雍, 撰. 李一忻, 点校. 王从心, 整理. 梅花易数[M]. 北京: 九州出版社, 2003. 09.
- [15] 伏羲, 姬昌, 著. 何喜明, 整理. 周易[M]. 沈阳: 万卷出版公司, 2010.
- [16] 樊恭, 撰. 广苍[M]. 武汉: 湖北崇文书局, 1875-1908.
- [17] 朱震, 撰. 汉上易传[M]. 北京: 九州出版社, 2012.
- [18] 京房, 撰. 京房易传[M]. 国立北平图书馆, 1912-1949.
- [19] 傅仁宇, 撰. 审视瑶函[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958.
- [20] 郭志成. 先天八卦卦序与京房易八宫内卦序排列关系证[J]. 社会科学战线, 1993(6): 82-92.
- [21] 许慎, 著. 林宇宸, 主编. 说文解字[M]. 桂林: 漓江出版社, 2018.