

从五脏苦欲补泻理论浅析叶天士治疗肝风经验

陈小梅, 鲁玉辉

福建中医药大学, 福建 福州 350122

摘要: 五脏苦欲补泻理论中, 遂从本脏之所欲, 顺其性而治者为补; 逆从本脏之所喜, 反其性而治者为泻, 每一味药物均有补泻两方面。叶天士认为, 肝风为“身中阳气之变动”, 遵“肝苦急, 急食甘以缓之”的治疗原则, 总结出治肝三法: 甘缓法、辛散法、酸泻法。肝体亏虚、肝血不足所致肝风, 采用甘酸柔肝法以缓肝, 药用芍药甘草汤、何首乌、枸杞子等; 胃中空虚所致肝风, 采用清养阳明法以缓肝, 药用甘麦大枣汤; 肝肾亏虚, 阳亢不潜所致肝风, 采用甘缓潜摄法以缓肝, 药用地黄饮子化裁、虎潜丸、牡蛎、六味地黄丸、桑螺蛸等; 情志困扰、忧思劳神所致肝风, 采用辛甘化风法以补肝, 药用当归身、枸杞子、桂圆肉等; 肝木气郁化火所致肝风, 采用酸敛法以泻肝, 药用乌梅、白芍、黄柏、黄连等。

关键词: 肝风; 五脏苦欲补泻理论; 叶天士; 甘酸柔肝法; 清养阳明法; 甘缓潜摄法; 辛散法; 酸泻法

DOI: 10.16367/j.issn.1003-5028.2024.06.0158

中图分类号: R256.49 **文献标志码:** A **文章编号:** 1003-5028(2024)06-0857-04

An Analysis of Ye Tianshi's Experience of Treating Liver Wind Based on the Theory of Tonifying and Reducing the Five Zang-Organs

CHEN Xiaomei, LU Yuhui

Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou, Fujian, China, 350122

Abstract: Based on the theory of tonifying and reducing the five zang-organs, tonifying is based on the desires of the original organ and treating it according to its nature; while reducing is against the preferences of the original organ and treating it against its nature. Each drug has two aspects: tonifying and reducing. The liver wind is "the change of yang qi in the body". Ye Tianshi followed the treatment principle that "The liver suffers from rapid flow of qi which can be relieved by sweet flavor", and summarized three methods for treating the liver: relieving the liver with sweet, dispersing the liver with pungent, and purging the liver with sour. For liver wind caused by liver deficiency and liver blood insufficiency, method of softening the liver with sweet-sour is adopted, Peony and Licorice Decoction, Heshouwu (*Radix Polygoni Multiflori*), Gouqizi (*Fructus Lycii*), etc. can be used; For liver wind caused by emptiness and deficiency of stomach, the method of clearing and nourishing yang brightness is adopted to relieve the liver, so Licorice and Wheat and Jujube Decoction can be used; For liver wind caused by liver and kidney deficiency and yang hyperactivity, the method of subduing with sweet is adopted, so Modified Rehmannia Drink, Hidden Tiger Pill, Six-Ingredient Rehmannia Pill, Muli (*Concha Ostreae*), Sangpiaoxiao (*Oötheca Mantis*), etc. can be used; For liver wind caused by emotional distress and excessive worry, the method of dispersing with pungent and sweet is adopted, so Danggui (*Radix Angelicae Sinensis*), Gouqizi (*Fructus Lycii*), Guiyuanrou (*Arillus Longan*), etc. can be used. For liver wind caused by liver fire due to qi stagnation, the method of purging the liver fire with sour is adopted, so Wumei (*Fructus Mume*), Baishao (*Radix Paeoniae Alba*), Huangbai (*Cortex Phellodendri Chinensis*), Huanglian (*Rhizoma Coptidis*), etc. can be used.

Keywords: liver wind; the theory of tonifying and reducing the five zang-organs; Ye Tianshi; method of softening the liver with sweet-sour; method of clearing and nourishing yang brightness; method of subduing with sweet; method of dispersing with pungent; method of purging with sour

《素问·脏气法时论》言：“肝苦急，急食甘以缓之”“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之，酸泄之。”叶天士指出，肝风乃“身中阳气之变动”，是在精、津、气、血等物质亏虚基础上，内伤劳倦、情志忧思等诱发的脏腑功能失调、气血逆乱，常表现为“动摇”“震颤”之症，如抽搐、眩晕欲仆、语言謇涩、头晕头痛、口眼歪斜等^[1]。叶天士在《临证指南医案》中提出“阳化内风”说，并总结出治肝三法：甘缓法、辛散法、酸泻法^[2-3]。

1 五脏苦欲补泻理论

中医关于药物补泻的理论主要有五味补泻理论、阴阳药味理论、五脏苦欲补泻理论等 3 种^[4]，其中，五脏苦欲补泻理论不同于甘酸为补、辛苦咸为泻的五味补泻理论，也不同于“辛甘发散为阳”“酸苦涌泄为阴”的阴阳药味理论，其根据五脏功能失调的病理状态，结合脏腑本性，顺应其生理特性为补，逆其生理特性为泻，每味药物均有补泻两个方面^[5-6]。《神农本草经疏》言：“苦欲者，犹言好恶也，违其性故苦，遂其性故欲，欲者，是本神之所好也，即补也。苦者，是本脏之神所恶也，即泻也。”由此可见，苦欲补泻理论可以理解为脏腑所喜为补，脏腑所恶为泻。

2 从五脏苦欲补泻理论认识肝之生理特性和病理特点

《素问·脏气法时论》曰：“肝苦急，急食甘以缓之。”肝乃将军之官，性刚燥，厌烦怒、抑郁，故曰“肝苦急”。“苦”最先作味道解释，与甘、甜相对，后延伸为痛苦、疾病之意，有学者认为，“苦”是病痛、痛苦之苦^[7]。“急”的含义较多，有学者认为，“肝苦急”是肝失条达而出现拘急的病态^[8]。银赟^[9]认为，“肝苦急”的含义为肝脏厌恶拘紧、拘急、收缩的状态。杨德平等^[10]认为，“肝苦急”为肝气过亢的状态。于宁等^[11]认为，其是肝气急的状态。肝气易升发太过，出现肝阳上亢或肝气上逆而病苦急，表现为抽搐、眩晕欲仆、语謇、惊厥等。“急食甘以缓之”之“急”为急则治其标之意。甘性缓和，可缓肝之气急，故曰：“急食甘以缓之”，正如叶天士所言：“肝为刚脏，必柔以济之”。

《素问·脏气法时论》曰：“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之，酸泻之”。肝为木，性条达，主疏泄，

散为肝之所喜。辛味开散，合肝所欲，为正治之法，故曰“辛补之”；酸者收敛，为肝之主味，与肝之所欲相反，故曰“酸泻之”，为其佐制之法^[12-13]。在肝不得所欲时，辛散为主，酸收为辅，以散为补，使肝气得到升发、舒展；酸为肝之主味，收敛肝体，为肝之所厌恶。在使用疏散肝气药物的同时配合酸收药物，使肝气升而有度，收而有节。

3 叶天士运用五脏苦欲补泻理论治疗肝风经验

叶天士认为，肝风为“身中阳气之变动”，肝为刚脏，体阴用阳，主藏血，肝血不足，肝体不养，阳亢化风^[14]。其遵“肝苦急，急食甘以缓之”的治疗原则，总结出治肝三法：甘缓法、辛散法、酸泻法。

3.1 甘缓三脏以治急 甘能缓急，张介宾言：“肝气急躁，易伤肝脏，而成所苦，宜以甘缓之，以柔制刚。”叶天士以“肝苦急，急食甘以缓之”为指导，应用甘药佐他药来缓解肝脏的病理症状。

3.1.1 甘酸柔肝缓肝急 肝体亏虚，阴不制阳，肝升太过，阳亢化风；肝血不足，失其所养，而内风变动。叶天士认为：“肝为至阴之脏”“肝属阴木……肝宜柔宜凉”“以刚济刚，竟有缺折之虞。”“甘酸之属宜之。”用芍药甘草汤缓急止痛，舒缓因肝风引发的经脉挛急^[15]，即“急者缓之”。芍药“泄木而固脾”，可收敛乘脾之肝胆风气，敛降太阴脾气而补中，从而敛木扶土^[16]。芍药归肝经，味酸，酸为肝之本味，合甘草酸甘化阴，以养肝用，使肝血充足，肝气柔和而不为之苦急。肝血亏虚，血虚不荣，虚则生内风。叶天士或采用柔肝润血法以熄风，药用制何首乌、枸杞子、当归身、冬桑叶、三角胡麻等；或采用甘缓养血法以熄风，药用熟何首乌、牛膝炭、枸杞子炭、黑糯米等。肝血充足，肝体得养，气柔条达，能制约身中阳气之变动，则肝风可熄。

3.1.2 清养阳明缓肝急 叶天士言：“大凡左升属肝，右降属肺，由中焦胃土既困，致有升无降。”“盖肝为起病之源，胃为传病之所。”“胃汁竭，肝风动。”“夫肝风内扰，阳明最当其冲犯。”肝与胃关系密切，木能克土，土可达木，脾胃健运，肝体得养，则内风不生。胃中空虚，肝脏不得土养，发为胃虚风动。若脾胃失运，气血化生乏源，营血亏虚，肝血不得濡养，胃中空虚而引动肝风^[3]。叶天士谓：“《内经》治肝不应，当取阳明，制其侮也。”“人以肝病易于犯胃，然

则肝用宜泄,胃腑宜通,为定例矣。”“镇胃制肝,乃和阳熄风之义。”“肝阳升举,宜益胃阴以制伏。”“肝风未熄,胃津内乏,无以拥护,此清养阳明最要。盖胃属腑,腑强不受木火来侵,病当自减,与客邪速攻,纯虚重补迥异。”甘味药物先入中焦,补土荣木养肝体,培土制木调肝用,亦为缓肝之法。

清养阳明法兼顾胃腑体阳用阴、以通为用的特点^[17],培土制木调肝用,补土荣木养肝体。肝藏血,依赖阴血充养,胃为水谷之海,化生气血以濡养肝体之阴血。肝阳易亢,赖土制约,阳明冲和,制约肝亢,养体制用,则肝风不起。中焦缓急之药常不离甘药,《神农本草经疏》谓:“甘可以缓,甘草之属是已。”《本草便读》谓甘草:“惟其缓急多能。”叶天士用甘麦大枣汤甘缓补虚治疗胃虚所致肝风,方中炙甘草、浮小麦、大枣入脾经,培中而荣肝体,缓肝急以熄风,酌加阿胶、柏子仁滋阴养液、降火熄风^[18-19],可用于治疗厥阴痉厥危证。

3.1.3 甘缓潜缓缓肝急 木体赖水得养,水滋则木柔,木柔则肝风不生。叶天士《临证指南医案》言:“肾液不营,肝风乃张。”“用咸味入阴,水生木体,是虚证治法。”“补肾滋肝,育阴潜阳,震摄之治是也。”“肾阴弱,收纳无权……甘味熄风。”其根据肝肾亏虚、阳亢风动的病机特点,指出“肝肾脏阴本虚,镇补之中,微通阳为法,以脏液虚,不受纯温药耳。”“温养肾精,必佐凉肝。”认为下焦用药宜甘咸寒,下焦阴阳宜封藏、潜固,确立了“滋下清上^[20]”的治疗法则。水为木之母,水壮则木荣,阴充则风自止,甘咸药物养血填精滋肾阴,滋水涵木缓肝急,可用于治疗肝肾阴虚引起的内风。常用药物有地黄饮子化裁、虎潜丸、牡蛎、六味地黄丸、桑螵蛸等^[21-24]。总之,对于肝肾亏虚,阳亢不潜之证,以甘咸药物滋肾中之阴,熄内动之风。

3.2 辛散以补肝 缪希雍言:“扶苏条达,木之象也;升发开展,魂之用也,故其性欲散,辛以散之,解其束缚,是散即是补也。”多数医家认为木不宜曲,以伸为用,用辛味药调达肝气即为补^[25]。叶天士亦认为,辛味药散、开、逐、通、补^[26],能帮助肝脏恢复升发之性,可助肝用。

“惊恐恼怒动肝,内风阳气沸腾。”“因萦思扰动五志之阳,阳化内风。”情志困扰、忧思劳神均可致肝风^[27]。叶天士言:“操持烦劳,五志阳气夹内风上扰清空……用辛甘化风法,乃是补肝用意。枸杞子、

桂圆肉、当归身、炙草、甘菊炭、女贞子。”辛温之当归配合甘平之炙甘草,辛甘合用,补益肝用;枸杞子、桂圆肉、女贞子味甘性温,补益肝肾。诸药辛散、甘缓并行,能温补阳气、舒展肝用^[28]。对于伤及肝络者,叶天士则认为:“怒则郁折肝用,惟气辛辣可解。”在补虚药物中加入味辛质润之品,如柏子仁、当归等,即辛润通络法^[29-30]。若肝胆失其疏泄,气机不畅,则采用辛香药物疏肝理气,辛以散行,香通诸窍,疏泄一身之气机,顺应肝欲散之性,药用青皮、桂枝、干姜、细辛、附子等。

3.3 酸敛以泻肝 《临证指南医案·肝风》指出:“肝为风木之脏,因为相火内寄,体阴而用阳,其性刚,主动主升。”可见肝用阳而气常有余,气有余便是火,故肝气易化火^[31];胃为阳腑,其病多热^[32]。肝风疾病,苦于肝木气郁化火,火势蔓延,肝火犯胃,故治疗当泻其过亢之火,降其火势以安胃。酸主收敛,为肝之所苦,逆其肝性,肝亦虚也,故泄之以酸^[33]。王冰谓:“酸味收故泻。”叶天士认为:“两调肝脾,总以泻肝为要。”酸为阴,入肝体,肝体得泻,肝火得缓。叶天士还认为:“肝宜凉乃平。”酸敛苦泄,泻肝以安胃,乌梅丸为“柔剂”,符合肝体阴用阳特性,泄热不伤阴^[34],方中乌梅、白芍味酸泻木,黄柏、黄连、川楝子苦寒泻肝胆相火,去细辛、桂枝、当归、黄柏、附子、蜀椒、干姜,以减温燥^[35],可用于治疗肝火犯胃引起的肝风,叶天士称其为“泻肝和胃”法^[36]。

4 小结

五脏之所苦,本质为五脏的病理变化;五脏之所欲,本质为五脏的生理特性。故遂从本脏之所欲,顺其性而治者为补;逆从本脏之所喜,反其性而治者为泻。肝风为“身中阳气之变动”,叶天士遵“肝苦急,急食甘以缓之”的治疗原则,总结出治肝三法:甘缓法、辛散法、酸泻法,对后世医家灵活治疗肝风提供指导。

参考文献:

- [1] 李鑫辉,司马旦旦,黄森鑫,等.张仲景“外风”与叶天士“阳化内风”论治中风[J].中国中医药信息杂志,2017,24(9):96-98.
- [2] 郭永胜,黄书婷,渠景连.叶天士“肝病主治三法”理论的运用规律探析[J].吉林中医药,2020,40(2):178-180,184.

[3] 栾光一,姚鹏宇.叶天士基于“肝体阴用阳”理论治疗肝风经验[J].中医药导报,2020,26(7):24-28.

[4] 翟双庆.论五脏苦欲补泻[N].中国中医药报,2012-6-8(005).

[5] 杨德平,黄和赞.论五脏苦欲补泻学说对组方遣药的指导[J].中国中医基础医学杂志,2011,17(6):620-621.

[6] 程士德.素问注释汇粹[M].北京:人民卫生出版社,1982:1.

[7] 王洪图.王洪图内经讲稿[M].北京:人民卫生出版社,2008:420.

[8] 刘金涛,李梦琳,陈子杰,等.《素问·脏气法时论》五脏苦欲补泻理论探析[J].中华中医药杂志,2019,34(7):2905-2908.

[9] 银赞.《素问·脏气法时论》“肝苦急,急食甘以缓之”等经文之我见[J].国医论坛,2016,31(2):58-59.

[10] 杨德平,黄和赞.论五脏苦欲补泻学说对组方遣药的指导[J].中国中医基础医学杂志,2011,17(6):620-621.

[11] 于宁,翟双庆.《黄帝内经》之“肝主生发”[J].中华中医药杂志,2014,29(5):1291-1293.

[12] 张卫,张瑞贤,韩垚.《黄帝内经》“五脏苦欲补泻”及五味功效浅议[J].中医杂志,2012,53(11):903-905.

[13] 张硕,王戈,孙文军,等.基于心肝苦欲补泻理论治疗心身疾病[J].北京中医药,2022,41(2):153-156.

[14] 赵瑞霞,杜延军.浅析叶天士治疗中风学术特色[J].中医学报,2018,33(2):261-264.

[15] 杨熠文,杨柏灿.甘草甘缓实质探究[J].中医药信息,2019,36(6):55-59.

[16] 刘宾,牛乐.对芍药甘草汤作用的认识[J].中国中医基础医学杂志,2019,25(6):812-813.

[17] 栾光一,姚鹏宇.叶天士基于“肝体阴用阳”理论治疗肝风经验[J].中医药导报,2020,26(7):24-28.

[18] 姚鹏宇,赵家有.叶天士《临证指南医案》论治耳聋医案探析[J].中国中医急症,2018,4(12):2239-2241,2247.

[19] 谭跃,宫洪涛.“肝苦急,急食甘以缓之”探析及用药经验[J].陕西中医,2021,42(2):217-221.

[20] 徐晶,姚鹏宇,赵家有.叶天士运用地黄饮子经验探析[J].浙江中医杂志,2021,56(4):235-237.

[21] 张丹丹,谢志军,范永升,等.从张仲景大方组方思路

探析慢性难治病的辨治[J].中医杂志,2016,57(8):653-656.

[22] 姚鹏宇,赵家有.叶天士运用虎潜丸经验探析[J].成都中医药大学学报,2018,41(4):69-71,95.

[23] 孙晓光,赵艳,彭越.从《临证指南医案》看叶天士运用复脉汤的规律[J].北京中医药大学学报,2011,34(4):224-227.

[24] 刘文静,白彦萍.《临证指南医案》中叶天士“调肝法”概要[J].北京中医药,2017,36(3):256-258.

[25] 毛以林.肝病“用辛补之”新识[J].中医杂志,2002,43(8):635.

[26] 程昭寰,王永炎.论叶天士方剂气味配伍规律及实践价值[J].中医杂志,2002,43(3):165-167.

[27] 沈晓东,张晓瑜,于才,等.浅谈叶天士“阳化内风”学说[J].中医学报,2017,32(9):1666-1668.

[28] 白雅雯,麻春杰.从《临证指南医案》探讨叶天士治肝学术经验[J].中医药通报,2022,21(6):22-24.

[29] 林敏,鲁玉辉.《临证指南医案》辛润通络法探骊[J].中华中医药杂志,2018,33(6):2267-2269.

[30] 郭永胜,张思超.叶天士药用芳香性味理论探析[J].中医药信息,2018,35(2):21-23.

[31] 赵柯心,刘芳.小议“肝体阴而用阳”[J].中医临床研究,2014,6(7):83-84.

[32] 胡好颖,刘绍能.基于“治肝安胃”论治胃痞病[J].江苏中医药,2022,54(10):53-56.

[33] 宋清雅,周冉冉,张玉鑫,等.《临证指南医案》中乌梅丸加减运用规律探析[J].环球中医药,2019,12(8):1242-1244.

[34] 陈烨文,连建伟,龚一萍.论叶天士及《温病条辨》对乌梅丸方的发挥[J].中华中医药杂志,2015,30(5):1607-1609.

[35] 赵川荣.泄肝和胃法在叶案中的运用[J].中医杂志,1986,27(1):17-18.

[36] 弓雪峰,张立山,戴雁彦,等.以苦欲补泻法度浅析《小儿药证直诀》治脾胃方药[J].中华中医药杂志,2018,33(6):2428-2430.

收稿日期:2024-02-01

作者简介:陈小梅(1995-),女,福建泉州人,硕士研究生。

通信作者:鲁玉辉,E-mail:luyuhui2006@163.com

(编辑:刘华)

• 860 •