

《伤寒论》身重病因病机^{*}

张元熙

天津中医药大学, 天津 300193

摘要:《伤寒论》中的身重病机有风寒外束,里热炽盛,气机郁滞,水湿不化,阳气受损,精气亏虚等,其最后转归均为经脉受邪,失于濡养。风寒外束,阳气闭塞,寒性收引,表闭不开,阳郁不伸,四肢经脉失养,则发为身重,用大青龙汤解表清热;阳明里热炽盛,伤津耗气,周身经脉失于濡养则身重,用大承气汤破实攻满,或用白虎汤清阳明之热;少阳枢机不利,气机失于条达,运行不畅,经脉失养,发为身重,用柴胡加龙骨牡蛎汤疏通三焦气机,驱阳达表;少阴病肾阳虚损,水湿不化,浸于四肢,导致四肢沉重疼痛,用真武汤温阳利水;表邪不解误用灸法,表闭阳郁,火性炎上,上实下虚,故见下肢沉重麻木,用肉桂、附子等温通下焦阳气,龙骨、牡蛎等潜镇在上之浮阳,表邪不解误用下法,阳气受损,经脉失养,可见身体困重,治疗当以补益扶正为主,方用小建中汤或补中益气汤;伤寒后正气亏虚,行房事更耗伤精气,四肢失于濡养,形气两伤,故身重,治疗应以扶正为主,方用烧裊散。

关键词:身重;风寒外束;里热炽盛;气机郁滞;水湿不化;阳气受损;精气亏虚;《伤寒论》;张仲景

DOI:10.16367/j.issn.1003-5028.2024.01.0003

中图分类号:R222.2 **文献标志码:**A **文章编号:**1003-5028(2024)01-0009-04

Study on the Etiology and Pathogenesis of Heavy Body in *Treatise on Cold Damage Diseases*

ZHANG Yuanxi

Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin, China, 300193

Abstract:In *Treatise on Cold Damage Diseases*, the pathogeneses of heavy body include wind-cold external restraint, excessive internal heat, *qi* movement stagnation, water dampness failing to transform, damaged yang, and deficient essential *qi*. All the final outcomes will be towards meridians attacked by pathogens, with loss of nutrients. For wind-cold external restraint, yang *qi* blockage, coldness absorption, closed exterior, yang stagnation, limb meridians with loss in nourishment, leading to heavy body, Major Green Dragon Decoction is used to release the exterior and clear heat. For excessive inner heat in the yang brightness meridian, fluid injury and *qi* consumption, body meridians with loss of nutrients in meridians, leading to heavy body, Major Purgative Decoction is used to remove excess and fullness; or White Tiger Decoction is used to clear heat in the yang brightness meridian. For unfavorable lesser yang axis, *qi* movement failing to flow, body meridians with loss of nutrients, leading to heavy body, Bupleurum plus Os Draconis and Oyster Shell Decoction is used to dredge triple energizer *qi* movement, drive yang to the exterior. For lesser yin disease with kidney yang deficiency, water dampness immersed in the limbs, resulting in limbs heavy pain, True Warrior Decoction is used to warm yang and induce diuresis. For exterior pathogens mistreated with moxibustion method, closed exterior, yang depression, fire inflammation, upper excess, lower deficiency, leading to lower limbs' heavy numbness, Rougui (*Cortex Cinnamomi*), Fuzi (*Radix Aconiti Lateralis Preparata*), etc. can be used to warm and dredge yang *qi* in the lower energizer; Longgu (*Os Draconis*), Muli (*Concha Ostreae*), etc. can be used to settle floating yang. For exterior pathogens mistreated with purgative method, damaged yang, loss of nutrients in meridians, leading to heavy body, the treatment should focus on tonifying and strengthening healthy *qi*, so Minor Center-Fortifying Decoction or Center-Supplementing and *Qi*-Boosting

Decoction can be used. After being attacked by wind and cold, deficient healthy *qi*, more healthy *qi* consumption after the sexual intercourse, causing shape and *qi* damage, leading to heavy body, the treatment should focus on strengthening healthy *qi*.

Keywords: heavy body; wind-cold external restraint; excessive internal heat; *qi* movement stagnation; water dampness failing to transform; damaged yang; deficient essential *qi*; *Treatise on Cold Damage Diseases*; Zhang Zhongjing

身重指全身或者四肢沉重不适,甚则抬举不便,转侧不利,难以自主的一种症状,后世医家多认为其病因病机与湿邪相关,如湿著肌表、风水相搏、阳虚水泛等。笔者归纳了《伤寒杂病论》有关条文,认为其病因病机与湿、寒、热、虚均相关,浅析如下。

1 风寒外束,阳气闭塞

《伤寒论》第 39 条言:“伤寒脉浮缓,身不疼,但重,乍有轻时,无少阴证者,大青龙汤发之。”条文一开始便言此为太阳伤寒证,根据上一条文推测此处亦有发热恶寒,不汗出而烦躁的大青龙汤证症状。大青龙汤证病机为外有风寒,内兼郁热。刘松林^[1]认为,大青龙汤中麻黄用至六两,为麻黄汤中麻黄用量的两倍,其意为增强外散之力。因此,此处之身重应为风寒外束,阳气闭塞所致。寒性收引,表闭不开,阳郁不伸,四肢经脉失养,则发为身重。“乍有轻时”可以解释为因正邪交争之势彼此消长,所以身重呈现出时轻时重的特点。成无己曰:“此伤寒见风脉也,伤寒者身疼,此以风胜,故身不疼,中风者身重,此以兼风,故乍有轻时。”指出身重为外邪袭表所致。《伤寒论讲义》^[2]认为,此处之身重乃是汗不得出,寒邪郁滞,水湿泛溢肌肤所致,且伴有表实内热之象;胡希恕先生认为,大青龙汤是麻黄汤和越婢汤的合方,麻黄汤发汗解表,越婢汤清热治水气,同样将身重归因于经络被湿邪所困^[3];陈治恒^[4]认为,此处之身重为化热和气滞所致,在表之寒邪有郁而化热的倾向,故见“乍有轻时”,气滞致全身气机不畅,阻滞阳气和津液运行,故见身重。

2 里热炽盛,伤津耗气

《伤寒论》对于热盛伤津所致身重共有 4 条论述,分别为第 6 条、第 208 条、第 219 条和第 221 条。《伤寒论》第 6 条所述为太阳温病:“太阳病,发热而渴,不恶寒者,为温病……风温为病,脉阴阳俱浮,自汗出,身重,多睡眠,鼻息必鼾,语言难出……”太阳温病属广义伤寒范畴,若误用辛温发汗之法治疗,则伤津耗气,使宗筋失润,导致身重。也有医家认为,

本条所言之身重为风热伤及在表之卫气,腠理、卫气开泄所致^[5]。《灵枢·本脏》曰:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖者也^[6]。”卫气不能发挥其濡养肌肤的作用,故可见身体沉重。

《伤寒论》第 208 条言:“阳明病脉迟,虽汗出,不恶寒者,其身必重……大承气汤主之”。汗出不恶寒提示邪气已由太阳经传至阳明经,阳明经实热炽盛,热与腑中燥屎相结,腑气不通,气机壅滞,治疗选用大承气汤。正如唐宗海在《伤寒论浅注补正》中所言:“阳明主肌肉,邪在表阳则身轻,易于转侧,若入于里阴,其身必重。”^[7]其中的“表阳”指阳明经,“里阴”指阳明腑。如果病邪在阳明经表则身不重,若邪气入里,结于胃腑,胃腑积滞,腑气不通,清阳不升,浊阴不降,同时阳明里热炽盛,伤津耗气,导致周身经脉失于濡养则身重。大承气汤由大黄、芒硝、枳实、厚朴组成,大黄苦寒,泻热通便,芒硝咸寒,润燥软坚,枳实辛微寒,理气消痞,厚朴苦辛,顺气除满,四药相伍,破实攻满,邪气祛则周身经脉气血恢复运行,身重自除。

《伤寒论》第 219 条云:“三阳合病,腹满身重,难以转侧,口不仁,面垢,谵语遗尿,发汗则谵语,下之则额上生汗,手足逆冷。若自汗出者,白虎汤主之。”此条论述了三阳合病,阳明气分热盛,胃气不畅,故见腹满,因热扰胃气,胃之窍开于口,胃热熏蒸,故见口不仁,手足阳明经均循于面部,胃浊上泛,故见面垢,阳明热盛扰神,膀胱失约,见谵语、遗尿,用白虎汤清阳明之热。方中辛甘大寒之石膏配辛苦寒滑之知母,内清阳明之热,外退肌肤之热,粳米,炙甘草益气和中,以免寒凉太过。阳明为五脏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关,如果热入阳明,使津液耗伤,宗筋失润,经脉失养,可见身重。

《伤寒论》第 221 条言:“阳明病,脉浮而紧,咽燥口苦,腹满而喘,发热汗出,不恶寒,反恶热,身重。”阳明病本以脉大为主脉,条文中的脉象为浮而紧,此为阳明脉象之变例,最易误治,脉紧说明阳明里热亢盛,正邪相搏,脉浮说明阳明经证尚有邪气留滞,为经腑同病。柯韵伯在《伤寒来苏集》中言:“盖

阳明初病,不全在表,不全在里,诸症皆在里之半表间。”^[8]临床诊断时应参合其证候,不可妄下定论。阳明病热邪内壅,肺气上逆,故见腹满而喘,热盛耗气伤津,经脉失养,故见身重。

3 气机郁滞,枢机不利

《伤寒论》第 107 条言:“伤寒八九日,下之,胸满烦惊,小便不利,谵语,一身尽重,不可转侧者,柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”此处所言之身重,为少阳枢机不利,气机失于条达,运行不畅,经脉失养所致。方中柴胡和解少阳,助正祛邪,龙骨、牡蛎重镇安神,大黄泻热以止谵语,铅丹祛痰以止烦惊,茯苓通阳以利小便,诸药合用,疏通三焦气机,并用桂枝佐柴胡驱阳达表,表解则身重除。柴胡加龙骨牡蛎汤中不仅有和解少阳的小柴胡汤,还有外疏郁阳的桂枝和内泻热邪的大黄,以方测证,可知本证为三阳经气不利,阳郁不达而致一身尽重。

4 水湿不化,阻滞经络

湿邪为患是身重最常见的病机,湿为阴邪,其性黏滞重浊,由湿邪所致的身重,还须辨清虚实。关于虚证身重,《伤寒论》第 316 条言:“少阴病……小便不利,四肢沉重疼痛,自下利者,此为有水气……真武汤主之。”少阴病肾阳虚损,水湿不化,浸于四肢,导致四肢沉重疼痛,同时肾阳虚气化不利,故兼有小便不利,此为身重之虚证。真武汤中附子壮肾阳,使水有所主,白术健脾燥湿,使水有所制,生姜宣散,佐附子助阳,茯苓渗湿,佐白术健脾,芍药利小便,活血脉,同时可制附子刚燥之性,诸药合用,共奏温阳利水之效。

5 阳气受损,经脉不温

《素问·生气通天论》云:“凡阴阳之要,阳密乃固。”阳气充足,密不外越^[9],若经脉失阳气之温养,则发为身体沉重之症。

《伤寒论》第 116 条所言为火逆证:“微数之脉,慎不可灸……因火而盛,病从腰以下必重而痹,名火逆也……”艾灸可温阳补虚,防病保健,但误用灸法会损伤阳气。《圣济总录》言养生之道应“适平而止,不可太过”^[10]。表邪不解误用灸法,表闭阳郁,火性炎上,上实下虚,故见下肢沉重麻木。正如成无

己在《注解伤寒论》中所言:“身半以上,同天之阳,半身以下,同地之阴,火性炎上,则腰以下阴气独治。”^[11]本条所述之痹证虽为火邪所致,但治疗上与单纯的热盛伤阴证不同,若其人阳气较盛,只是一时分布不均,待分布均匀时,即可汗出而愈。若阳气较弱,不能自行恢复,应用肉桂、附子等温通下焦阳气,龙骨、牡蛎等潜镇在上之浮阳^[6]。

《伤寒论》第 49 条言:“脉浮数者,法当汗出而愈,若下之,身重心悸者,不可发汗,当自汗出乃解。”患者脉浮数,本应发汗解表,若医者误辨为实热在里而用下法,只会徒伤阳气,清阳不能温养四肢,经脉失养,可见身体困重,阳虚则心神不安,可见心悸^[2]。对于此类身重,治疗当以补益扶正为主,如刘渡舟在《伤寒论讲解》中说:“有人主张用小建中汤和其津液,也有人主张用补中益气汤,皆可行”^[12]。也有医家认为,此处之身重是因为津液不足,法当益气生津,同样可以用补中益气汤和小建中汤治疗^[11]。

6 精气亏虚,脉虚络瘀

《伤寒论》第 392 条言:“伤寒,阴阳易之为病。其人身体重,少气,少腹里急,或引阴中拘挛,热上冲胸,头重不欲举,眼中生花,膝胫拘急者,烧裯散主之。”“阴阳易”是指因房事染邪毒所致的病证,男传女为“阳易”,女传男为“阴易”。伤寒病后,人体阳气尚未恢复,本应静养调摄,但犯房事,耗伤精气。方有执在《伤寒论条辨》中云:“身体重,少气,真元亏竭而困倦。”^[13]此处之身重,可责之于精气亏虚,四肢失于濡养,形气两伤,阴液受损,兼见少腹里急,或阴中拘挛;伤寒初愈,余热尚存则热上冲胸。对于阴阳易的治疗,原文中所言的治疗方法是“以烧裯散主之”。部分医家对此并不认同,认为其作为一种精神疗法,患者本就处于气血恢复阶段,精神得以慰藉后,病情好转^[14]。根据阴阳易病机,伤寒后正气亏虚,行房事后则肾精更不足,治疗应以扶正为主,韩贵周^[15]用阴阳易里汤(人参、附子、麦冬、桂枝、白芍、茯苓、泽泻、猪苓)和阴阳易表汤(桂枝、白芍、生姜、柴胡、黄芩、党参、葛根、麻黄、附子、细辛、甘草、大枣)治疗,取得显著疗效。阴阳易表汤用麻黄、桂枝、生姜解表散寒,党参、甘草、大枣顾护胃气;阴阳易里汤用人参、附子温阳补气,麦冬滋阴生津,

同时加入桂枝、芍药调和营卫，茯苓、泽泻、猪苓利水渗湿，使邪有出路^[16]。

综上所述，身重病机可归纳为六类：风寒外束，里热炽盛，气机郁滞，水湿不化，阳气受损，精气亏虚，最后转归均为经脉受邪，失于濡养。因此，笔者认为身重核心病机为经脉失养，病机转归示意图，见图 1。

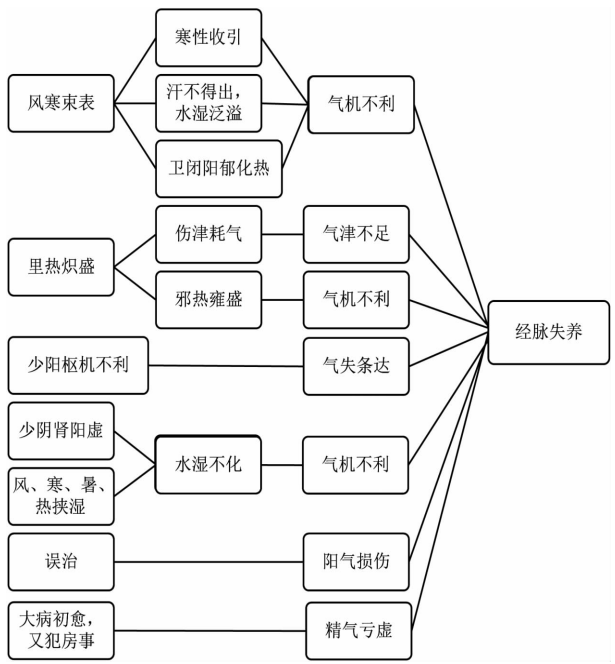


图 1 身重病机转归示意图

7 小结

风寒外束，阳气闭塞，寒性收引，表闭不开，阳郁不伸，四肢经脉失养，则发为身重，用大青龙汤解表清热；阳明里热炽盛，伤津耗气，周身经脉失于濡养则身重，用大承气汤破实攻满，或用白虎汤清阳明之热；少阳枢机不利，气机失于条达，运行不畅，经脉失养，发为身重，用柴胡加龙骨牡蛎汤疏通三焦气机，驱阳达表；少阴病肾阳虚损，水湿不化，浸于四肢，导致四肢沉重疼痛，用真武汤温阳利水；表邪不解误用灸法，表闭阳郁，火性炎上，上实下虚，故见下肢沉重麻木，用肉桂、附子等温通下焦阳气，龙骨、牡蛎等潜镇在上之浮阳，表邪不解误用下法，阳气受损，经脉失养，可见身体困重，治疗当以补益扶正为主，方用小建中汤或补中益气汤；伤寒后正气亏虚，行房事更

耗伤精气，四肢失于濡养，形气两伤，故身重，治疗应以扶正为主，方用烧裯散。

参考文献：

[1] 刘松林.《伤寒杂病论》身重证治辨析[J]. 光明中医, 2010,25(10):1766-1768.

[2] 李赛美,李宇航. 伤寒论讲义[M]. 北京:人民卫生出版社,2021:50.

[3] 倪喆鑫,徐晟翔,赵一鸣. 胡希恕论大青龙汤[J]. 河北中医,2016,38(10):1561-1564.

[4] 陈治恒. 伤寒论讲义[M]. 成都:四川职业教育函授中心编印,1985:85.

[5] 李萍,易文明. 浅析《伤寒论》对身重症状的十种辨治[J]. 环球中医药,2021,14(8):1449-1451.

[6] 张秀琴. 校注灵枢经[M]. 北京:中国医药科技出版社,2019:131,163.

[7] 唐宗海. 伤寒论浅注补正[M]. 天津:天津科学技术出版社,2010:73.

[8] 柯韵伯. 伤寒来苏集[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:65,87.

[9] 晏蔓柔,张耀东,李超瑞,等. 张仲景阳密乃固思想之临床运用[J]. 国医论坛,2023,38(1):1-3.

[10] 赵佶. 圣济总录[M]. 重庆:西南师范大学出版社,2001:566.

[11] 成无己. 注解伤寒论[M]. 北京:中国医药科技出版社,2018:65.

[12] 刘渡舟. 伤寒论讲解[M]. 北京:光明日报出版社,1987:1,19.

[13] 方有执. 伤寒论条辨[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:143.

[14] 梁华龙. 伤寒论评话 第 48 章 阴阳易因房事变,清浆水即绿豆浆——阴阳易、差后劳复的辨证论治[J]. 中医学报,2015,30(12):1749-1752.

[15] 韩贵周.《伤寒论·阴阳易》之管见[J]. 国际中医中药杂志,2006,28(6):369-370.

[16] 王晓彤,林海雄,李赛美. 阴阳易证治浅析[J]. 河南中医,2016,36(1):7-9.

收稿日期:2023-09-12
作者简介:张元熙(2001-),男,河南洛阳人,在校学生。
(编辑:刘华)