

## 新疆民族药的开发研究与前景展望

杨明翰, 梁政亭, 盛萍\*

(新疆医科大学 中医学院, 乌鲁木齐 830011)

**[摘要]** 新疆地区药用植物资源颇为丰富,因其具有显著的药理活性,被广泛应用于新疆各民族药中,为新疆各族人民群众的生命健康和当地卫生事业提供一定保障。新疆各民族药呈现多元一体、和而不同、互相促进、共同发展的特点,共同构成我国传统医药学宝库中不可分割的部分,其中以维吾尔药、哈萨克药、柯尔克孜药、塔吉克药、塔塔尔药等最具地域特色,但新疆民族药产业发展较为滞后,有待于深入研究与开发利用。近年来,研究报道新疆民族药具有较高的药用价值,有着潜在的开发与研究价值,但由于民族药的实践经验流失、基础研究薄弱、品牌效应较弱、资源破坏严重等因素,严重制约了新疆民族药的发展。该文通过对新疆民族药的药用价值、发展现状、前景展望等方面进行初步分析与探讨,梳理新疆民族药现代化发展中存在的问题。以期为我国新疆民族药的临床应用和开发利用提供一定的科学参考依据,旨在促进新疆民族药产业的可持续化发展,弘扬我国传统医药文化。

**[关键词]** 新疆; 民族药; 药理活性

**[中图分类号]** R284.2; R289; R22; R2-031; R33 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2021)17-0227-10

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20211117

**[网络出版地址]** <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20210702.1720.007.html>

**[网络出版日期]** 2021-07-05 8:48

### Xinjiang Ethnic Medicines: A Review

YANG Ming-han, LIANG Zheng-ting, SHENG Ping\*

(*Institute of Traditional Chinese Medicine, Xinjiang Medical University, Urumqi 830011, China*)

**[Abstract]** Xinjiang is rich in resources of medicinal plants, which are widely used in ethnic medicines because of their remarkable pharmacological activities and safeguard lives and health of people of all ethnic groups in Xinjiang and local health services. The ethnic medicines in Xinjiang are harmonious but different and united in diversity. Besides, they also promote each other and develop together, constituting an inseparable and important part of traditional Chinese medicine in China. Among them, Uygur medicine, Kazak medicine, Kirgiz medicine, Tajik medicine, and Tatar medicine are predominant in regional characteristics, but the development of the ethnic medicine industry in Xinjiang is backward. In recent years, Xinjiang ethnic medicines have been reported to possess significant pharmacological activities, which deserve further development and investigation. However, the development of ethnic medicines in Xinjiang has been restricted severely due to the lack of effective inheritance of practice and experience, weak basic research, insufficient brand awareness, resource destruction, etc. This study analyzed the medicinal value, development status, and prospects of Xinjiang ethnic medicines and summarized the problems in the modernization of ethnic medicines in Xinjiang to provide some scientific references for the follow-up development and clinical application of Xinjiang ethnic medicines, aiming to promote the sustainable development of traditional ethnic medicines of China.

**[Keywords]** Xinjiang; ethnic medicines; pharmacological activity

**[收稿日期]** 20210510(009)

**[基金项目]** 新疆维吾尔自治区“十三五”重点学科(高峰学科)中西医结合项目(新教研[2016]7号);国家自然科学基金项目(81560633)

**[第一作者]** 杨明翰, 硕士, 助理实验师, 从事中药民族药资源质量标准研究, E-mail: 1751735698@qq.com

**[通信作者]** \* 盛萍, 博士, 教授, 博士生导师, 从事中药民族药资源质量标准研究, E-mail: xjsphwy@163.com

新疆地区是个多民族聚居的省份,主要有汉族、维吾尔族、哈萨克族、回族、柯尔克孜族、塔吉克族、塔塔尔族、蒙古族、满族、锡伯族、乌孜别克族、俄罗斯族、达斡尔族13个世居民族。新疆各族人民群众在与自然灾害和疾病的长期斗争过程中积累了大量宝贵的用药知识,逐步形成了各民族特有的民族药,共同构成我国中华传统医药学宝库中不可分割的重要组成部分。各民族药多元一体、和而不同、互相促进、共同发展,为各族人民群众提供了防病治病健康保障,在当地卫生保健事业中发挥着重要作用,也是建设中国特色社会主义卫生事业的重要内容。

新疆独特的地理环境与气候条件,孕育多种地方特色药用植物资源,如紫草、肉苁蓉、阿魏等。随着我国民族药产业化的快速发展,新疆民族药的发展也面临着机遇与挑战。目前新疆民族药学的开发研究仍处于初级阶段,由于基础研究薄弱、品牌效应较弱、药材濒临灭绝等因素严重制约新疆民族药的发展。要实现新疆民族药产业化发展,就必须与现代化接轨,通过发掘整理新疆民族药文化、加

强新疆民族药基础理论研究、合理利用药物资源等方式促进其产业可持续发展。本文通过对新疆民族药的药用价值、发展现状与前景展望进行初步分析与探讨,以期为我国新疆民族药的研究和开发利用提供一定的科学参考依据,旨在促进新疆民族药产业可持续发展,弘扬我国中华传统医药文化。

### 1 新疆民族药多元一体、和而不同

新疆民族药文化多元一体、和而不同,汇聚中药、维吾尔药、哈萨克药、柯尔克孜药、塔吉克药、塔塔尔药、蒙药、满药、回药、藏药等,各民族药互相促进、共同发展,共同构成了我国中华传统医药文化宝库中不可分割的重要组成部分。其中以维吾尔药、哈萨克药、柯尔克孜药、塔吉克药、塔塔尔药等最具地域特色,各民族药各有特色与优势,见表1。目前很多新疆民族药尚缺乏相关的标准或论著,不少民族药多以世代口传等方式传播,导致其民族药文化在发展过程中不断流失,目前新疆民族药正处于古籍文献与临床资料的收集、整理、抢救工作阶段,如哈萨克药、柯尔克孜药、塔吉克药、塔塔尔药等,都有待于进一步发掘其民族药文化。

表1 新疆特色民族药

Table 1 Characteristics of Xinjiang ethnic medicine

民族	代表文献	代表药材
维吾尔	《卡祖农》《太吉力验方》《瑞竹堂经验方》	菊苣、阿里红、恰玛古、阿纳其、玫瑰花、巴旦杏、驱虫斑鸠菊、野西瓜、阿魏、锁阳、大芸、雪莲、伊贝母、麻黄、一枝蒿等
哈萨克	《奇帕格巴彦》	贝母、鹿草、虫草、骆驼蓬、侧柏、松针、松塔、鹿角、鹿茸、阿魏、锁阳、大芸、雪莲、麻黄、一枝蒿等
柯尔克孜	《中国柯尔克孜医药》《柯尔克孜民间医药方》	柳树皮、苦艾、侧柏、骆驼蓬、白桦树皮、追骨风、黑毛绵羊尾油、骆驼峰油等
塔吉克	多以世代口传等方式相传,尚缺乏挖掘整理	帕米尔雪莲、紫草、麻黄、骆驼蓬、锁阳、党参、当归、野茴香、青兰、库鲁木特草等
塔塔尔	多以世代口传等方式相传,尚缺乏挖掘整理	菊苣、黑胡椒、桦树枝、羊尾巴油、羊奶等

新疆民族药多以草本植物入药,偶有以动物和矿物入药,在临床上具有独特的优势与特色,尤其在内科、皮肤科、妇产科、骨科等疾病具有显著疗效<sup>[1]</sup>。目前新疆民间常用的民族药材种类繁多,各民族药使用的药材大多交叉重复,其中绝大多数的药材种类与中药交叉重复,例如甘草、干姜、肉苁蓉等,其药材来源和药用部位均一致<sup>[1-2]</sup>。调查研究发现有些中药和新疆民族药的来源一致,但药用部位却不同,如肉桂,中药通常用树皮入药<sup>[2]</sup>,而新疆民族药通常以叶入药<sup>[1]</sup>;有些新疆民族药与中药同名,但来源不同,药用部位也不同,如艾,中药使用的是艾(*Artemisia argy*),药用部位为叶<sup>[2]</sup>,而新疆民族药

使用的是苦艾(*A. absinthium*),药用部位为地上部分<sup>[1]</sup>。此外,新疆民族药习惯常以可食用的花、果实或种子等入药,如玫瑰花、石榴、巴旦杏等,因其具有显著的保健功能,在民间常用于养生保健<sup>[1]</sup>。

### 2 新疆民族药的药用价值

新疆民间常用的民族药材大约有百余种,其中部分药材是我国新疆地方特色药用植物资源,如阿魏、巴旦杏、天山雪莲等,因其显著的药理活性,被广泛应用于新疆各民族药中。检索中国知网选择关键词和全文,以临床疗效好、应用广泛、资源丰富的39味新疆特色民族药材“阿里红”等为检索词,检索近10年来其药理方面的文献228篇,文献分析显

示新疆民族药在抗肿瘤、抗氧化、抗炎等方面具有一定的优势,提示新疆民族药具有较高的药用价

值,有研究开发和利用的潜在价值,甚至有望开发成为抗肿瘤、抗氧化或抗炎新药。见表2,3。

表2 新疆特色民族药材药理活性

Table 2 Pharmacological activity of Xinjiang ethnic medicine

药材	植物来源	药用部位	药理活性
阿里红	阿里红 <i>Fomes officinalis</i>	子实体	抗炎 <sup>[3]</sup> ;抗氧化、抗肿瘤 <sup>[4]</sup> ;调节免疫力 <sup>[5]</sup>
阿纳其	罗马除虫菊 <i>Anacyclus pyrethrum</i>	根	抗肿瘤 <sup>[6]</sup> ;抗抑郁 <sup>[7]</sup> ;促进PC12细胞生长 <sup>[8]</sup>
布亚	苦豆子 <i>Sophora alopecuroides</i>	种子	降血压 <sup>[9]</sup> ;抑菌 <sup>[10]</sup> ;抗炎 <sup>[11]</sup> ;抗肿瘤 <sup>[12]</sup> ;调节免疫力 <sup>[13]</sup>
唇香草	唇香草 <i>Ziziphora clinopodioides</i>	全草	降血压 <sup>[14]</sup> ;抗炎、止咳、祛痰、镇痛 <sup>[15]</sup> ;抗氧化 <sup>[16]</sup> ;舒张血管 <sup>[17]</sup>
刺糖	骆驼刺 <i>Alhagi pseudoalhagi</i>	糖类分泌物	抗氧化、降血糖 <sup>[18]</sup> ;抗肿瘤 <sup>[19]</sup> ;调节免疫力 <sup>[20]</sup>
大戟脂	多脂大戟 <i>Euphorbia resinefera</i>	树脂状分泌物	抗肿瘤 <sup>[21]</sup>
新疆阿魏	新疆阿魏 <i>Ferula sinkiangensis</i>	根和树脂	抗氧化 <sup>[22]</sup> ;抗肿瘤 <sup>[23]</sup> ;调节免疫力 <sup>[24]</sup>
多伞阿魏	多伞阿魏 <i>Ferula ferulaeoides</i>	根和树脂	抑菌 <sup>[25]</sup> ;抗胃癌 <sup>[26]</sup>
黑桑	黑桑 <i>Morus nigra</i>	果实	抗氧化 <sup>[27]</sup> ;降血脂 <sup>[28]</sup> ;抑制酪氨酸酶活性 <sup>[29]</sup>
黑种草子	黑种草 <i>Nigelladamascena</i>	种子	抗炎、护肝 <sup>[30]</sup> ;促进血管新生 <sup>[31]</sup>
瘤果黑种草子	瘤果黑种草 <i>Nigella glandulifera</i>	种子	抗炎 <sup>[32]</sup> ;平喘 <sup>[33]</sup> ;祛痰镇咳 <sup>[34]</sup> ;抗氧化 <sup>[35]</sup>
菊苣	菊苣 <i>Cichorium intybus</i>	地上部分或根	降尿酸 <sup>[36]</sup> ;抗氧化 <sup>[37]</sup> ;调节免疫力 <sup>[38]</sup> ;护肝 <sup>[39]</sup>
毛菊苣	毛菊苣 <i>Cichorium glandulosum</i>	地上部分或根	抗炎 <sup>[40]</sup> ;护肝 <sup>[41]</sup> ;抗肝癌 <sup>[42]</sup>
两色金鸡菊	两色金鸡菊 <i>Coreopsis tinctoria</i>	头状花序	护肝 <sup>[43]</sup> ;改善肾脏纤维化损伤 <sup>[44]</sup> ;抗凝血 <sup>[45]</sup> ;调节免疫力 <sup>[46]</sup>
玫瑰花	玫瑰 <i>Rosa rugosa</i>	花蕾	抗氧化 <sup>[47]</sup> ;抗病毒 <sup>[48]</sup> ;降血糖 <sup>[49]</sup> ;心肌保护 <sup>[50]</sup>
牛舌草	牛舌草 <i>Anchusa italica</i>	全草	抑菌、抗炎、镇咳 <sup>[51]</sup> ;抗氧化、美白 <sup>[52]</sup> ;抗血栓 <sup>[53]</sup> ;心肌保护 <sup>[54]</sup>
恰玛古	芜菁 <i>Brassica rapa</i>	块根	抗氧化 <sup>[55]</sup> ;抗肿瘤 <sup>[56]</sup> ;调节免疫力 <sup>[57]</sup>
芹菜	旱芹 <i>Apium graveolens</i>	根、种子	降血压 <sup>[58]</sup> ;降血脂、抗氧化 <sup>[59]</sup> ;抗肝癌 <sup>[60]</sup> ;护肝 <sup>[61]</sup>
欧芹	欧芹 <i>Petroselinum crispum</i>	根	杀虫 <sup>[62]</sup> ;抗氧化 <sup>[63]</sup> ;护肝 <sup>[64]</sup> ;
驱虫斑鸠菊	驱虫斑鸠菊 <i>Vernonia anthelmintica</i>	果实	白癜风 <sup>[65]</sup> ;抗黑色素瘤 <sup>[66]</sup> ;
肉豆蔻	肉豆蔻 <i>Myristica fragrans</i>	假种皮	抗炎 <sup>[67]</sup> ;抗结肠癌 <sup>[68]</sup> ;调节免疫力 <sup>[69]</sup>
神香草	神香草 <i>Hyssopus officinalis</i>	全草	抗炎 <sup>[70]</sup> ;抗哮喘 <sup>[71]</sup> ;止咳、祛痰、镇痛 <sup>[72]</sup> ;降血糖 <sup>[73]</sup>
石榴	石榴 <i>Punica granatum</i>	果实、果皮	抑菌 <sup>[74]</sup> ;抗氧化 <sup>[75]</sup> ;抗肿瘤 <sup>[76]</sup> ;改善肾纤维化损伤 <sup>[77]</sup>
薰衣草	狭叶薰衣草 <i>Lavandula angustifolia</i>	地上部分	抗炎 <sup>[78]</sup> ;抗氧化、抗菌 <sup>[79]</sup>
小茴香	小茴香 <i>Foeniculum vulgare</i>	果实	抑菌 <sup>[80]</sup> ;抗炎、镇痛 <sup>[81]</sup> ;抗氧化 <sup>[82]</sup> ;护肝 <sup>[83]</sup>
洋甘菊	洋甘菊 <i>Matricaria chamomilla</i>	花蕾	抗氧化 <sup>[84]</sup> ;抗宫颈癌 <sup>[85]</sup> ;抗血栓 <sup>[86]</sup> ;降血糖 <sup>[87]</sup> ;降血脂 <sup>[88]</sup> ;促进皮肤创伤愈合 <sup>[89]</sup>
野西瓜	刺山柑 <i>Capparis spinosa</i>	果实	抑菌 <sup>[90]</sup> ;抗炎、镇痛 <sup>[91]</sup> ;抗肿瘤 <sup>[92]</sup> ;降血糖 <sup>[93]</sup> ;护肝 <sup>[94]</sup>
青兰	异叶青兰 <i>Dracocephalum heterophyllum</i>	全草	抑菌 <sup>[95]</sup> ;抗病毒 <sup>[96]</sup> ;止咳平喘 <sup>[97]</sup> ;降血压 <sup>[98]</sup> ;抑制心肌肥大 <sup>[99]</sup>
鸢尾根	喜碱鸢尾 <i>Iris halophila</i>	根茎	抑菌 <sup>[100]</sup> ;抗氧化 <sup>[101]</sup>
榅桲	榅桲 <i>Cydonia oblonga</i>	种子、果实	降血压 <sup>[102]</sup> ;降血糖 <sup>[103]</sup> ;抗炎 <sup>[104]</sup> ;抗动脉粥样硬化 <sup>[105]</sup> ;心肌保护 <sup>[106]</sup>
一枝蒿	岩蒿 <i>Artemisia rupestris</i>	全草	抗炎 <sup>[107]</sup> ;抗病毒 <sup>[108]</sup> ;调节免疫力 <sup>[109]</sup>
睡莲花	雪白睡莲 <i>Nymphaea candida</i>	花蕾	抗氧化、护肝 <sup>[110]</sup>
小檗果	红果小檗 <i>Berberis nummularia</i>	果实	抑菌 <sup>[111]</sup> ;护肝 <sup>[112]</sup>
天山堇菜	天山堇菜 <i>Viola tianschanica</i>	全草	抑菌、抗炎、解热、镇咳 <sup>[113]</sup> ;抗病毒 <sup>[114]</sup> ;抗氧化 <sup>[115]</sup> ;降血糖 <sup>[116]</sup>
琐琐葡萄	葡萄 <i>Vitis vinifer</i>	果实	护肝 <sup>[117]</sup> ;抗病毒 <sup>[118]</sup> ;调节免疫力 <sup>[119]</sup> ;改善阿尔茨海默病 <sup>[120]</sup>
天山雪莲	天山雪莲 <i>Saussurea involucrata</i>	地上部分	抗炎 <sup>[121]</sup> ;抗氧化 <sup>[122]</sup> ;抗缺氧 <sup>[123]</sup> ;抗肿瘤 <sup>[124]</sup> ;抗疲劳 <sup>[125]</sup> ;抗骨质疏松 <sup>[126]</sup>

表3 新疆特色民族药材药理活性文献统计

Table 3 Statistical of pharmacological activity of Xinjiang ethnic medicine in references

药理活性	文献数/篇	比例/%	代表药材
抗肿瘤	36	15.79	多伞阿魏、石榴等
抗氧化	35	15.35	玫瑰花、薰衣草等
抗炎	28	12.28	瘤果黑种草子、刺山柑等
护肝	21	9.21	毛菊苣、睡莲花等
降血压、降血脂	16	7.02	槲寄生、芹菜等
抑菌	16	7.02	天山堇菜、石榴等
调节免疫力	13	5.70	阿里红、刺糖等
抗病毒	11	4.82	一枝蒿、天山堇菜等
降血糖	8	3.51	洋甘菊、神香草等
心肌保护	8	3.51	异叶青兰、玫瑰花等
祛痰止咳平喘	6	2.63	唇香草、神香草等
护肾	4	1.75	两色金鸡菊
抗哮喘	4	1.75	神香草
改善阿尔茨海默病	3	1.32	琐琐葡萄
其他	19	8.33	-

### 3 新疆民族药发展现状

**3.1 新疆民族药市场竞争力** 近年来,我国越来越重视对民族药的研究与发展,新疆民族药产业化也得到不断地发展,但是利用现代制药技术研发成功并上市销售的新疆民族药品种较少,大多数的新疆民族药仅为地方医院的院内制剂或民间制剂来使用,缺乏经济效益和市场认可度。据调查近年来新疆维吾尔药业有限公司、新疆银朵兰维药股份有限公司和新奇康药业股份有限公司三大新疆民族药企业研发上市销售常用药品有32个,见表4。其中祖卡木颗粒等药品从鲜为人知到家喻户晓,并进入国家基本药物目录,年销售额超亿元<sup>[127]</sup>。但新疆民族药在研发能力、企业规模、市场占有率和产业发展等方面远远落后于苗药、藏药、蒙药等其他地区的民族药<sup>[128]</sup>,那么如何提升新疆民族药在全国乃至全球市场中的竞争力将是一个重大课题。

### 3.2 新疆民族药发展中存在的问题

**3.2.1 新疆民族药文化世代口传,发展过程中不断流失** 我国新疆民族药大多以世代口传等方式传

表4 新疆民族药研发上市药品

Table 4 Drugs is developed by Xinjiang ethnic medicine

剂型	药品名称	成分	功效主治
颗粒剂	祖卡木颗粒	山柰、睡莲花、破布木果、薄荷、大枣、洋甘菊、甘草、蜀葵子、大黄、罂粟壳	清热、发汗、通窍,主治感冒咳嗽、发热无汗、咽喉肿痛、鼻塞流涕
	复方一枝蒿颗粒	一枝蒿、大青叶、板蓝根	祛风解表、凉血解毒,主治感冒、发烧、咽喉肿痛
	寒喘祖帕颗粒	小茴香、芹菜子、神香草、玫瑰花、芸香草、荨麻子、铁线蕨、葫芦巴、甘草浸膏	镇咳、化痰、温肺止咳,主治急性感冒、咳嗽、哮喘
	护肝布祖热颗粒	芹菜子、芹菜根、菊苣子、菟丝子、菊苣根、茴香根皮、小茴香	补益肝胃、散气止痛、利胆利水,主治肝寒、胃痛脾阻肋痛及关节痛
	益心巴迪然吉布亚颗粒	香青兰	补益心脑、利尿、止喘,主治神疲失眠、心烦躁、神经衰弱
	复方木尼孜其颗粒	菊苣子、芹菜根、菊苣根、香青兰子、黑种草子、茴香根皮、洋甘菊、甘草、香茅、罗勒子、蜀葵子、回芹果、骆驼蓬子	调节内分泌,主治内分泌系统紊乱
清热卡森颗粒	菊苣	清肝利胆、健脾消食、利尿消肿,主治湿热黄胆、胃痛少食、水肿尿少	
片剂	百藓夏塔热片	地锦草、司卡摩尼亚脂、诃子肉、芦荟、毛诃子肉、西青果	消肿止痒,主治手癣、体癣、足癣、花斑癣、过敏性皮炎、痤疮
	驱白巴布期片	补骨脂、驱虫斑鸠菊、高良姜、盒果藤、白花丹	通脉、理血,主治白癜风
	尿通卡克乃其片	酸浆、黄瓜子、血竭、西黄蓍胶、阿拉伯胶、巴旦仁、甘草浸膏、乳香、芹菜子、阿片	止痛、利尿,主治尿痛、尿不尽、尿血、尿道炎
	伊木萨克片	中亚白及、麝香、龙涎香、西红花、制马钱子、乳香、牛鞭、肉豆蔻、丁香、罂粟壳、高良姜	补肾壮阳、益精固涩,主治阳痿、早泄、滑精、遗尿、神经衰弱
固精麦斯哈片	阿纳其根、薰鲁香、小豆蔻、香附、西红花、肉豆蔻、郁金、丁香、甘松、草果、玫瑰花	强身补脑、固精缩尿、乌发,主治遗精遗尿、早泄体弱、头发早白、神疲乏力	

续表4

剂型	药品名称	成分	功效主治
片剂	复方高滋斑片	牛舌草、欧矢车菊子、檀香、大叶补血草、香青兰、家独行菜、紫苏子、牛舌花草、蚕茧、薰衣草、芫荽子	强心健脑、安神、通脉, 主治心悸、失眠、头晕、头痛、神经衰弱、高血压
	通滞埃提勒菲力沙那片	番泻叶、余甘子、西青果、诃子肉、毛诃子肉	开通阻滞、通便, 主治热性头痛、便秘、瘙痒及关节疼痛
	温肾苏拉甫片	中亚白及、肉豆蔻、高良姜、附子、肉豆蔻衣、肉桂、罂粟壳、西红花	温肾除湿, 主治早泄、遗精、遗尿
片剂	除障则海甫片	司卡摩尼亚脂、芦荟、西红花、盒果藤、诃子肉、玫瑰花、乳香	除障明目, 主治白内障
	合剂	西帕依固眼液	健齿固龈、清血止痛, 主治牙周炎引起的牙齿酸软、咀嚼无力、松动移位、牙龈出血、口舌生疮、咽喉肿痛、口臭咽臭
口服液	氨杞康口服液	蚕蛹、枸杞子	益肾养阴、润燥清热, 主治肝肾不足、肺燥阴虚所致的疲乏无力、头昏头晕、食欲不振、也可用于糖尿病、高血脂
	化瘀固精合剂	桑椹、怀牛膝、川芎、赤芍、丹参、泽兰、没药、穿山甲、王不留行、莪术、蒲公英、栀子	益肾固精、行气活血、化瘀散结、清热解毒, 主治前列腺炎所致尿频、尿急、尿痛、腰膝酸软、淋漓滴浊
煎膏剂	西帕依麦孜彼子口服液	桑椹、芡实、绵草薹、金樱子、栀子	增强机体营养力、摄住力及排泄力、清浊利尿, 主治前列腺炎、前列腺增生所致小便频数、余沥不尽、腰膝酸软、头晕目眩、早泄梦遗
	依米西克蜜膏	檀香、紫檀香、人工麝香、西红花、天竺黄、薰鲁香、牛舌草花、蚕茧、珍珠、沉香、金箔、银箔、肉桂、盒果藤、苹果、余甘子、香青兰、马齿苋子、琥珀、松萝、欧矢车菊根、芫荽子、玫瑰花、豆蔻、小檗果、大叶补血草	增强支配器官功能、健胃爽神, 主治心胸作痛、心悸、胃虚、视弱及神经衰弱
膏剂	强身萝菠甫赛河里蜜膏	白皮松子仁、阿月浑子、欧榛、巴旦仁、罂粟子、芝麻、甜瓜子、白蜡树子、肉桂、大叶补血草、黄瓜子、欧矢车菊根、高良姜、天门冬	温补脑肾、填补精液, 主治性欲不振、精少肢软、腰酸形瘦、神经衰弱
	玫瑰花糖膏	新鲜玫瑰花	舒心爽神、健胃止痛, 主治肝郁津滞引起的肋闷腹胀、胃疼、心烦、健忘、便秘、食少
胶囊剂	通滞苏润江胶囊	秋水仙、司卡摩尼亚脂、西红花、番泻叶、诃子肉、盒果藤、巴旦仁	开通阻滞、消肿止痛, 主治关节疼痛、风湿病、类风湿性关节炎、坐骨神经痛
	玛木然止泻胶囊	黄连、血竭、乳香、没食子、西黄耆胶、石榴花、天竺黄、蚤状车前子、西青果、芫荽子、诃子肉、小檗果、毛诃子肉、石榴皮	清除败血、止泻, 用于腹痛泄痢、呕恶、消化不良
糖浆剂	炎消迪娜儿糖浆	菊苣根、菊苣子、菟丝子、大黄、睡莲花、玫瑰花、牛舌草	利尿消肿、降热止痛, 主治肝炎、胆囊炎、尿路感染
	石榴补血糖浆	石榴、酸石榴	补气血、补血健脑, 主治气血虚引起的气短、头晕、心悸、焦虑、健忘、贫血
丸剂	罗补甫克比日丸	白皮松子、胡萝卜子、牛鞭、巴旦仁、芫荽子、奶桃、西红花、肉豆蔻衣、肉桂、苜蓿子、高良姜、洋葱子、丁香、花椒、芝麻、甜瓜子、黄瓜子、欧细辛、韭菜子、大叶补血草、苜蓿子、蒺藜、棉子、木香、姜片、铁力木、肉豆蔻、芝麻菜子、紫茉莉根、葶苈	补益脑肾、益心填精, 主治阳痿、抑郁、滑精、早泄、体虚、消瘦、神经衰弱
	注射液	雪莲注射液	天山雪莲花
搽剂	复方斯亚旦生发油	黑种草子、核桃、石榴子	温肤生发、止痒去屑, 主治秃发、斑秃、头皮瘙痒
酊剂	复方斯亚旦生发酊	黑种草子、核桃、石榴子	育发、润发、固发, 主治脱发、秃发、斑发、脂溢性脱发
茶剂	散寒药茶	小豆蔻、欧杰草、茴芹果、肉桂、草果、肉桂子、高良姜、葶苈、丁香、小茴香、芹菜子、栀子	养胃、助食、爽神, 主治寒湿所致消化不良、关节疼痛、腰腿痛、头痛神疲

播,如柯尔克孜药、塔吉克药、塔塔尔药等,尚缺乏古籍文献的收集与整理工作,导致许多新疆民族文化在发展过程中不断流失,许多宝贵的临床经验、医疗技术、用药方式等未能得到传承和发展,此外地域因素也限制了新疆民族药的发展。

### 3.2.2 新疆民族药基础研究薄弱,缺乏民族药标准

目前新疆民族药的基础研究比较薄弱,相关研究不够深入,不够完善,不够系统,许多新疆民族药缺乏统一的标准,市场上流通的新疆民族药材质量参差不齐,严重制约其发展。同时由于新疆民族药相关科学研究相对滞后,未能有效合理地挖掘展现出新疆民族药的精髓所在,导致其产业的发展相对比较迟缓,产业化不够成熟,产业化水平较低,市场占有率较低,经济效益不佳。

### 3.2.3 新疆民族药企业品牌效应较弱

新疆民族药企业起步较晚,规模较小,品牌化较弱,市场竞争力弱,科研创新薄弱、生产技术相对落后等因素,导致新疆民族药很难在全国乃至全球市场形成市场效应和品牌效应<sup>[129]</sup>。

### 3.2.4 新疆药用植物资源遭破坏

近年来,由于不合理的开发利用野生新疆民族药资源,导致野生药材的储量急剧减少,甚至有的药材处于濒临灭绝状态,据报道我国野生新疆阿魏<sup>[130]</sup>、巴旦杏<sup>[131]</sup>、罗布麻和甘草<sup>[132]</sup>等新疆特色药用植物资源储备量已急剧下降,因此合理可持续的开发利用新疆民族药资源也是目前最迫切的要求。

## 4 新疆民族药前景与展望

近年来,随着我国医药产业的快速发展,我国对民族药的研究越来越重视,发展“绿色药业”的消费趋势,为民族药的发展带来了良好机遇。新疆民族药内在的科学性和实践的有效性正在被人们逐步认识,新疆民族药的发展也面临着机遇与挑战。在当前有利的国际国内环境下,应当立足自身优势,大力发展民族药,打造民族品牌,促进民族药发展。

为推进新疆民族药产业可持续化的发展,需要不断发掘整理新疆民族药文化,及时把握新疆民族药的研究现状与趋势,加强新疆民族药理论、基础、临床等研究,以期健全药品质量控制体系,深入阐释药物作用机制,提升药物临床疗效的认可度,实现其科学价值与临床价值,提升新疆民族药品牌效应和市场影响力,促进新疆民族药产业合理有效、可持续化快速发展,弘扬我国中华传统医药文化事业,同时也有益于增进民族团结,发展民族经济,实现富国兴民。

## [参考文献]

- [1] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草:维吾尔药卷[M]. 上海:上海科学技术出版社,2005.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020.
- [3] 陈永杰,吕小川,高剑,等. 阿里红多糖对卡氏肺孢子菌肺炎大鼠外周血 TNF- $\alpha$ 、sICAM-1 和 IL-8 和脾脏 T 细胞亚群的影响[J]. 医学动物防制,2016,32(2):179-182,186.
- [4] 周昱. 阿里红多糖抗氧化和抗肿瘤及免疫调节活性的研究[D]. 乌鲁木齐:新疆医科大学,2016.
- [5] 谢俏俏,赵伟芹,何文静,等. 阿里红对寒湿证大鼠免疫功能的影响[J]. 环球中医药,2019,12(11):1630-1634.
- [6] 董洁,袁将,王加利,等. 维药阿纳其根抗肿瘤活性部位筛选及其化学成分的分鉴定[J]. 中国中药杂志,2017,42(20):3932-3937.
- [7] 田红林,陈良,孙芸,等. 阿纳其根提取物抗抑郁作用及其机制研究[J]. 中草药,2017,48(12):2492-2497.
- [8] 孙云鹏,高莉,罗静莺,等. 阿纳其根醇提取物对冈田酸诱导 PC12 细胞损伤的保护作用[J]. 中成药,2017,39(9):1936-1939.
- [9] 牛彩琴,雷泉,张团笑. 苦豆子总碱对自发性高血压大鼠动脉血压影响[J]. 辽宁中医药大学学报,2017,19(11):32-35.
- [10] 张玉玲,岳晓琪,张艳丽. 苦豆子生物碱体外抑菌活性的检测[J]. 轻工科技,2019,35(7):33-34.
- [11] 李华,骆文婷,陈泽伟,等. 苦豆子总生物碱对溃疡性结肠炎大鼠中 HSP70 的影响[J]. 检验医学与临床,2018,15(22):3428-3430.
- [12] 高莉,彭晓明,陈长春,等. 苦豆子总碱对 PC12 细胞的毒性[J]. 中成药,2018,40(11):2547-2550.
- [13] 郑夺,冯文茹,陈冠,等. 苦豆子多糖对小鼠体内免疫功能的调节作用[J]. 中国现代应用药学,2018,35(1):94-97.
- [14] 王莹,姜君君,施洋,等. 唇香草挥发油降压作用机制研究[J]. 新疆医科大学学报,2017,40(9):1129-1132,1135.
- [15] 张洪平,周月,李得新. 维吾尔药唇香草挥发油抗炎、止咳、祛痰和镇痛的药效学研究[J]. 中华中医药学刊,2017,35(8):2010-2012.
- [16] 姜君君,王莹,施洋,等. 维药唇香草乙醇提取物抗氧化活性研究[J]. 新疆医科大学学报,2017,40(9):1138-1141.
- [17] 张洪平,罗婷婷,姜敏,等. 维药唇香草醇提取物对大鼠离体胸主动脉血管环的舒张作用[J]. 中国药房,2015,26(28):3926-3929.
- [18] 向阳,贺家勇,郑杰,等. 刺糖粗多糖对糖尿病大鼠降

- 糖及抗氧化功能的实验研究[J]. 时珍国医国药, 2017, 28(6): 1281-1284.
- [19] 向阳, 杨晨晨, 王薇, 等. 刺糖多糖对S180荷瘤小鼠动物模型肿瘤生长的影响研究[J]. 时珍国医国药, 2017, 28(1): 28-30.
- [20] 曲真真. 刺糖多糖对小鼠TLR4靶点的免疫活性作用机制研究[D]. 乌鲁木齐: 新疆医科大学, 2019.
- [21] 王书云, 李钦, 李国玉, 等. 大戟脂中二萜类成分及细胞毒活性研究[J]. 河南大学学报: 医学版, 2019, 38(3): 153-157, 165.
- [22] 张海英, 周龙龙, 姜林, 等. 新疆阿魏抗氧化活性部位研究[J]. 中国中医药信息杂志, 2015, 22(3): 80-82.
- [23] 张海英. 新疆阿魏抗肿瘤活性部位的筛选及作用机理研究[D]. 乌鲁木齐: 新疆医科大学, 2016.
- [24] 李露, 李伟, 刘柏里, 等. 新疆阿魏乙酸乙酯部位提取物对结肠癌模型小鼠免疫功能的影响[J]. 中国药房, 2018, 29(21): 2939-2944.
- [25] 刘涛. 伞形科两种植物化学成分和药理活性研究[D]. 上海: 复旦大学, 2013.
- [26] 乔美玲, 骆骄阳, 杨明翰, 等. 多伞阿魏对人胃癌MGC-803裸鼠移植瘤生长及凋亡的影响[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(13): 2827-2834.
- [27] 刘静. 黑桑抗氧化成分的分离纯化及活性研究[D]. 重庆: 西南大学, 2014.
- [28] 袁保红, 胡立勇, 杜平霞. 黑桑椹对老年大鼠的活血降脂作用研究[J]. 中国医药导报, 2009, 6(1): 9-11.
- [29] 牛莉鑫, 徐良金, 王依凡, 等. 维药黑桑抑制酪氨酸酶活性部位的筛选及活性成分初步分析[J]. 中国医药工业杂志, 2017, 48(10): 1460-1465.
- [30] 于世博, 孔祥耀, 陈明翠, 等. 维药黑种草子对急性乙醇性肝损伤小鼠保护作用及抑制NF- $\kappa$ B炎症反应信号通路的研究[J]. 世界中医药, 2016, 11(9): 1831-1834.
- [31] 王红蕊, 司小琴, 周国丽, 等. 民族药黑种草子调节血管内皮细胞功能及血管新生作用[J]. 中国药理学与毒理学杂志, 2016, 30(10): 1082.
- [32] 曹园, 耿东升, 张藤曦. 瘤果黑种草子挥发油对RAW264.7细胞及豚鼠气管平滑肌的作用研究[J]. 新疆医科大学学报, 2017, 40(4): 464-467.
- [33] 张宏涛, 张淑锋, 陈雪莲, 等. 瘤果黑种草子总黄酮抗炎及平喘作用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2014, 20(1): 166-169.
- [34] 耿东升, 赵丽萍, 史荣梅, 等. 维药瘤果黑种草子总皂苷镇咳祛痰及抗炎作用研究[J]. 新疆医科大学学报, 2013, 36(7): 908-911.
- [35] 于明, 刘玲玲, 徐鑫, 等. 新疆特色维药瘤果黑种草籽的抗氧化活性研究[J]. 中国酿造, 2014, 33(11): 110-112.
- [36] 朱春胜, 张冰, 林志健, 等. 菊苣降尿酸药效验证[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(11): 4933-4936.
- [37] 付爱叶, 王俏娜, 吴雨龙, 等. 菊苣多糖体外抗氧化能力及抗疲劳作用[J]. 食品工业科技, 2018, 39(9): 1-5, 10.
- [38] 吴雨龙, 朱华, 张艺麟, 等. 菊苣多糖对免疫抑制小鼠免疫功能的影响[J]. 食品工业科技, 2020, doi: 11.1759.TS.20200702.1147.016.
- [39] 向莉琳, 李巍, 武欣, 等. 维药菊苣提取物对Balb/c小鼠肝纤维化的治疗作用研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2015, 35(8): 27-30.
- [40] 杨巧丽, 王雪, 马雪萍, 等. 维药毛菊苣水提取物抗炎作用的实验研究[J]. 中国医药导报, 2016, 13(24): 27-30.
- [41] 胡利萍, 张钰, 秦冬梅, 等. 维药毛菊苣95%乙醇提取物对刀豆蛋白A诱导小鼠免疫性肝损伤的保护作用及机制研究[J]. 中国药房, 2017, 28(34): 4830-4834.
- [42] 臧薇, 王杨静楠, 李茜, 等. 毛菊苣种子-根不同配伍比例的抗肝癌活性研究[J]. 西北药学杂志, 2020, 35(3): 372-377.
- [43] 赵文惠, 曾诚, 秦冬梅. 维药昆仑雪菊多糖对四氯化碳所致小鼠急性肝损伤的预防作用及机制研究[J]. 中国药房, 2017, 28(31): 4407-4411.
- [44] 姚蓝, 蒋洁, 王靖宣, 等. 两色金鸡菊对糖尿病大鼠肾脏纤维化RhoA/ROCK/Nox4信号通路的影响[J]. 中国中医药信息杂志, 2019, 26(1): 57-62.
- [45] 阿力腾布鲁克, 李琳琳, 王丽凤, 等. 两色金鸡菊提取物及其单体化合物体外抗凝血作用的研究[J]. 新疆医科大学学报, 2019, 42(3): 368-371, 377.
- [46] 郝海燕, 沙爱龙. 两色金鸡菊提取物对运动小鼠抗疲劳和耐缺氧作用的研究[J]. 动物医学进展, 2019, 40(2): 65-68.
- [47] 王舸楠, 刘维兵, 王雪薇, 等. 响应面法优化复合菌种发酵葡萄玫瑰花饮品及其抗氧化能力的测定[J]. 食品工业科技, 2019, 40(15): 311-317.
- [48] 杨稳, 杨佳, 周长征. 玫瑰花初步筛选、分离及其体外抗病毒活性研究[J]. 中成药, 2018, 40(11): 2481-2485.
- [49] 兰卫, 王莹, 郝宇薇, 等. 维药小枝玫瑰提取物对四氧嘧啶糖尿病小鼠血糖及糖耐量的影响[J]. 药物评价研究, 2017, 40(4): 492-495.
- [50] 宋旺弟, 袁长胜, 崔婷婷, 等. 玫瑰花挥发油对小鼠急性心肌缺血损伤的保护作用研究[J]. 中草药, 2017, 48(22): 4701-4706.
- [51] 徐晓琴, 陈良, 张娟, 等. 意大利牛舌草提取物抗炎镇咳与体外抑菌作用[J]. 医药导报, 2019, 38(6): 726-730.
- [52] 谢周建, 戴洩, 黎梅, 等. 维药牛舌草活性部位的抗氧

- 化和美白作用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2014, 20(12):150-152.
- [53] 朱晓东, 张佳佳, 郭玉婷, 等. 意大利牛舌草抗氧化及抗血栓作用研究[J]. 新疆医科大学学报, 2019, 42(1):51-54.
- [54] 李蒙华, 常文, 路文杰, 等. 意大利牛舌草的化学成分及对大鼠心肌细胞缺氧/复氧损伤的保护作用[J]. 西北药学杂志, 2020, 35(3):335-340.
- [55] 张谦筱, 安熙强, 白利平, 等. 恰玛古多糖的抗氧化功能及其片剂的制备工艺[J]. 食品安全质量检测学报, 2017, 8(6):2079-2085.
- [56] 张涛, 安熙强, 刘君琳, 等. 维药恰玛古硫代葡萄糖苷的提取纯化工艺及其抗肿瘤作用[J]. 中成药, 2016, 38(8):1831-1835.
- [57] 蔡啸楠, 刘跃峰. 恰玛古多糖的纯化及对运动小鼠抗疲劳活性研究[J]. 食品工业, 2015, 36(8):59-62.
- [58] 柴黎明, 田莉, 李勇, 等. 维药芹菜根醇提物的降压作用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 16(11):101-103.
- [59] 贺元, 田玉娥, 陈妍, 等. 新疆芹菜根提取物对高脂血症大鼠血脂水平和抗氧化作用的研究[J]. 新疆医科大学学报, 2020, 43(4):510-514.
- [60] 陈妍, 李燕, 刘飞. 新疆维药芹菜根提取物的不同部位对HepG2. 2. 15细胞DNA抑制作用的实验研究[J]. 新疆中医药, 2012, 30(4):88-90.
- [61] 张晓霞, 韩丽, 孙晶, 等. 新疆芹菜根提取物抑制HepG2细胞体外脂肪堆积的实验研究[J]. 新疆医科大学学报, 2019, 42(6):808-812.
- [62] FAHIMEH H, ALI M, NASER E, 等. 百里香、欧芹和薰衣草水苏提取物对四纹豆象成虫的生物活性(英文)[J]. 昆虫学报, 2018, 61(3):331-339.
- [63] 董晓, 姜子涛, 李荣, 等. 天然调味香料欧芹籽精油抗氧化性质的研究[J]. 中国调味品, 2012, 37(10):108-112.
- [64] 陈妍, 高宏. 维药欧芹根治疗大鼠肝损伤有效成分的筛选[J]. 中国实用医药, 2018, 13(10):197-198.
- [65] 杨雪松, 付彧, 刘灵, 等. 308 nm准分子激光联合驱虫斑鸠菊肌注治疗白癜风临床观察[J]. 中国美容医学, 2015, 24(14):45-48.
- [66] 蔡洁, 吴华丽, 吕金鹏, 等. 驱虫斑鸠菊粗提物促进人皮肤组织黑色素合成的研究[J]. 中南药学, 2016, 14(6):590-594.
- [67] 肖俊勇, 李力, 从仁怀, 等. 多指标综合评定肉豆蔻挥发油缓解慢性炎性疼痛的谱效关系[J]. 医药导报, 2019, 38(10):1264-1271.
- [68] 范磊, 邓皖利, 张洪平, 等. 维药肉豆蔻提取物对人结肠癌HCT-116细胞的抑制作用[J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(10):1031-1034.
- [69] 裴凌鹏, 崔箭. 维药肉豆蔻体内抗肿瘤及其免疫调节作用的实验研究[J]. 中国民族民间医药, 2009, 18(3):23-24.
- [70] 毛艳, 贺金华, 蔡晓翠, 等. 维药神香草提取物体外抗炎作用的谱效关系研究[J]. 中国药房, 2017, 28(10):1364-1367.
- [71] 戎晓娟, 康雨彤, 袁凤娟, 等. 神香草抗哮喘有效部位定性定量研究[J]. 药物分析杂志, 2018, 38(8):1437-1441.
- [72] 张洪平, 李得新, 周月. 维药神香草挥发油的抗炎、止咳、祛痰及镇痛药效学研究[J]. 中国药师, 2017, 20(2):221-224.
- [73] 郭玉婷, 耿直, 兰卫, 等. 维药神香草提取物对I型糖尿病小鼠血糖及糖耐量的影响[J]. 新疆医科大学学报, 2015, 38(11):1351-1353.
- [74] 李述刚, 郑晓娟, 王萍, 等. 新疆石榴皮中抑菌物质的分离纯化及成分初探[J]. 食品工业, 2016, 37(8):16-20.
- [75] 钱慧琴, 秦晶晶, 王宁, 等. 石榴皮总黄酮提取工艺优化及抗氧化活性研究[J]. 食品与机械, 2020, doi:43. 1183. TS. 20200623. 1309. 008.
- [76] 邱慧敏. 新疆石榴皮安石榴苷纯化工艺及体外抗前列腺癌PC-3细胞活性研究[D]. 乌鲁木齐:新疆医科大学, 2017.
- [77] 周本宏, 周静, 梁艺小, 等. 石榴皮鞣质改善大鼠肾纤维化作用研究[J]. 中草药, 2014, 45(11):1585-1590.
- [78] 谭为, 张兰兰, 李晨阳, 等. 维药狭叶薰衣草抗炎活性部位筛选研究[J]. 中国民族民间医药, 2017, 26(22):30-34.
- [79] 姜黎. 薰衣草精油抗氧化性及抗菌活性的研究[D]. 石河子:石河子大学, 2011.
- [80] 马江锋, 曾红. 小茴香挥发油对红枣黑斑病菌的抑菌活性及其作用机制的初步研究[J]. 西北农业学报, 2016, 25(3):450-457.
- [81] 再兰甫古丽·吐尼牙孜. 小茴香挥发油的抗炎镇痛作用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(77):179, 181.
- [82] 马延红, 孙侨生, 段志芳, 等. 小茴香挥发油提取工艺优化及抗氧化研究[J]. 中国调味品, 2020, 45(2):68-71.
- [83] 张泽高, 肖琳, 詹欣宇, 等. 维药小茴香抗肝纤维化作用及对TGF- $\beta$ /smad信号转导通路的影响[J]. 中国肝脏病杂志:电子版, 2014, 6(1):32-37.
- [84] 叶琦, 汪洋, 李思婵, 等. 维药洋甘菊化学成分及DPPH自由基清除活性研究[J]. 天然产物研究与开发, 2019, 31(11):1907-1911.
- [85] 兰卫, 郭玉婷, 陈阳, 等. 维药洋甘菊体外抑制宫颈癌Hela细胞增殖作用研究[J]. 云南中医中药杂志, 2016, 37(5):54-55.



- [86] 王莹,马红梅,兰卫,等. 洋甘菊对1型糖尿病模型小鼠血糖的影响及其抗血栓作用研究[J]. 化学与生物工程,2020,37(6):28-32.
- [87] 杨玉玲,王莹,马红梅,等. 德国洋甘菊总黄酮对糖尿病小鼠的降血糖作用研究[J]. 食品安全质量检测学报,2020,11(5):1524-1528.
- [88] 兰卫,王莹,郝宇薇,等. 德国洋甘菊对实验性高血脂症大鼠的降脂作用[J]. 新疆医科大学学报,2018,41(2):208-210,215.
- [89] 沈璐莲. 德国洋甘菊精油促进皮肤创伤愈合作用研究[D]. 上海:上海交通大学,2019.
- [90] 徐琦,吴晔华,王晓梅,等. 维药刺山柑抑制金黄色葡萄球菌生物膜的研究[J]. 中国医药导报,2015,12(2):20-23,29.
- [91] 张轩晨. 基于抗炎镇痛活性的刺山柑质量评价[D]. 乌鲁木齐:新疆农业大学,2017.
- [92] 赵吉宇. 野西瓜晒多糖对人胃癌SGC-7901细胞凋亡作用的研究[D]. 哈尔滨:哈尔滨商业大学,2014.
- [93] 宋曙辉,李武,许勇,等. 野西瓜藤醇提物降低糖尿病小鼠血糖作用的研究[J]. 农产品加工,2016(4):9-11,14.
- [94] 宋曙辉,时月,王宇滨,等. 野西瓜提取物对小鼠酒精性肝损伤的保护作用[J]. 农产品加工,2018(17):45-48,52.
- [95] 任爱梅. 异叶青兰化学成分及抑菌活性研究[J]. 中草药,2011,42(4):664-667.
- [96] 杨平荣,文娟,金赟,等. 异叶青兰提取物抗病毒作用及挥发油成分分析[J]. 中国新药杂志,2015,24(6):669-675.
- [97] 袁勇,曹伟. 异叶青兰提取物平喘止咳作用的实验研究[J]. 农垦医学,2013,35(1):5-7.
- [98] 何雯. 异叶青兰总黄酮对高血压大鼠的影响及作用机制的研究[D]. 乌鲁木齐:新疆医科大学,2013.
- [99] 蒋红. 异叶青兰总黄酮对大鼠心肌细胞肥大和胸主动脉环血管张力的影响及作用机制研究[D]. 乌鲁木齐:新疆医科大学,2018.
- [100] 马玉,田春鸿,孙丽婷,等. 维药鸢尾根提取物抑制变异链球菌生物膜的初步研究[J]. 中国民族民间医药,2017,26(15):39-41,49.
- [101] 李小飞. 喜碱鸢尾根抗氧化活性成分的研究[D]. 乌鲁木齐:新疆大学,2007.
- [102] 周文婷. 榅桲提取物对高血压大鼠的影响及作用机制的研究[D]. 乌鲁木齐:新疆医科大学,2014.
- [103] 阿卜杜热合曼·努如拉,阿米乃木·买买提,艾再提·克热木,等. 榅桲子不同提取部位对 $\alpha$ -葡萄糖苷酶的抑制活性及其降血糖作用[J]. 食品安全质量检测学报,2018,9(15):4018-4023.
- [104] 周文婷,邬利娅·伊明,马虎,等. 榅桲总黄酮降压作用及抗炎机制的实验研究[J]. 中药材,2015,38(10):2134-2138.
- [105] 吉米丽汗·司马依,艾尼瓦尔·吾买尔,买尔旦·玉苏甫,等. 新疆榅桲抗动脉粥样硬化“多成分-多靶点”作用机制的网络药理学研究[J]. 天然产物研究与开发,2019,31(10):1783-1790,1771.
- [106] 孙治霞,索红亮,王丽辉. 榅桲总黄酮对心肌梗死大鼠心肌损伤的保护作用及对JNK和NF- $\kappa$ B通路的影响[J]. 重庆医学,2019,48(10):1646-1651,1656.
- [107] 蔡晓翠,毛艳,贺金华,等. 新疆一枝蒿不同极性部位体外抗炎作用的谱-效关系分析[J]. 药物分析杂志,2019,39(9):1580-1589.
- [108] 杨璐. 一枝蒿黄酮类成分抗病毒活性研究及化学成分分析[D]. 乌鲁木齐:新疆医科大学,2016.
- [109] 张倩. 新疆一枝蒿有效成分的提取分析及免疫活性研究[D]. 乌鲁木齐:新疆大学,2014.
- [110] 麦尔旦·吐尔逊麦提,刘涛,李晨阳,等. 睡莲花isostriictinin对CCl<sub>4</sub>致小鼠急性肝损伤防护作用及其体外抗氧化活性研究[J]. 新疆医科大学学报,2018,41(3):321-325.
- [111] 田莉,杨建,田树革,等. 维药材小檗果提取物的体外抑菌实验研究[J]. 食品工业科技,2012,33(16):148-150.
- [112] 买买提·司马义,阿依努尔·吐鲁洪,热孜宛古丽·约麦尔,等. 红果小檗果乙醇提取物对四氯化碳致急性肝损伤小鼠的保护作用[J]. 新疆医科大学学报,2019,42(8):1049-1053.
- [113] 王雪,史玉柱,司丽君,等. 天山堇菜总黄酮抗菌、抗炎、解热、镇咳作用研究[J]. 中国医药导报,2019,16(29):21-24.
- [114] 王雪,史玉柱,司丽君,等. 天山堇菜总黄酮抗甲型流感病毒的作用研究[J]. 中药新药与临床药理,2020,31(6):655-661.
- [115] 沈小燕,解成喜. 天山堇菜提取物抗氧化性的研究[J]. 食品科学,2009,30(1):139-141.
- [116] 李乐,唐辉. 天山堇菜提取物降糖效果评价[J]. 中国基层医药,2017,24(12):1765-1767.
- [117] 苏德奇,张凡,赵军,等. 琐琐葡萄多糖抗肝纤维化作用的实验研究[J]. 毒理学杂志,2018,32(1):45-48.
- [118] 刘涛,马龙,赵军,等. 琐琐葡萄总黄酮在体外对乙型肝炎病毒的影响[J]. 食品科学,2011,32(5):270-272.
- [119] 俞丹,赵军,刘涛,等. 琐琐葡萄多糖对小鼠免疫功能的影响[J]. 食品科学,2010,31(9):229-233.
- [120] 马丽娟. 琐琐葡萄提取物对阿尔茨海默病防治作用的实验研究[D]. 乌鲁木齐:新疆医科大学,2017.
- [121] 翟科峰,段红,邢建国,等. 天山雪莲提取物纯化前后各部位抗炎镇痛作用[J]. 中国医院药学杂志,2010,

- 30(5):374-377.
- [122] 白壮东,吴燕笛,韩乾奇,等. 天山雪莲不同器官中黄酮、总酚含量和抗氧化活性分析[J]. 天然产物研究与开发,2015,27(8):1432-1435,1406.
- [123] 景临林,何蕾,樊鹏程,等. 天山雪莲抗缺氧活性成分研究[J]. 中药材,2015,38(1):89-92.
- [124] 王南,唐琴,姬芳玲,等. 天山雪莲愈伤组织提取物对人成骨肉瘤细胞MG-63增殖及分化的影响[J]. 中草药,2015,46(19):2900-2907.
- [125] 赵晓玫,周术涛,刘雅萍,等. 天山雪莲培养物抗疲劳作用的研究[J]. 中外医疗,2012,31(7):30.
- [126] 王南. 天山雪莲细胞培养物体外抗骨质疏松作用研究[D]. 大连:大连理工大学,2015.
- [127] 《中国民族》杂志. 维医药:创新发展在行动[J]. 中国民族,2018(2):29-31.
- [128] 黎群. 华源集团:振兴维药产业 彰显共享价值理念[J]. 企业文明,2020(4):91-92.
- [129] 孙晓明,张小会,王海峰,等. 中国民族药产业现状及发展策略[J]. 中国实验方剂学杂志,2020,26(12):195-202.
- [130] 黎耀东,付淑媛,何江,等. 新疆特有药用植物新疆阿魏资源现状与分析[J]. 中国现代中药,2016,18(6):714-717.
- [131] 高雯雯,肖凡,苏婧怡,等. 新疆野巴旦杏的资源现状和发展趋势分析[J]. 特种经济动植物,2020,23(8):47-48.
- [132] 罗青红,宁虎森,刘永萍,等. 新疆罗布麻和甘草资源现状分析与评价[J]. 防护林科技,2019(5):13-16.
- [责任编辑 顾雪竹]

·书讯·

## 急诊科护理风险分析及防范对策 ——评《急诊科护士规范操作指南》

《急诊科护士规范操作指南》主编赵毅、陈冬梅,中国医药科技出版社2016年出版。是一本规范急诊科护士操作的系列指南,作者根据现代护理的先进理念总结了急诊科护理的操作规范。急诊科护理是一项高危工作,病人具有发病快、急、难的特点,规范性的护理操作临床意义重大。该书在综合大量的护理文献的基础上,拓展了急诊护理内容,将理论、设计、方法融入到了现代急诊护理内容中,为急诊护理、课堂教育等提供了新的知识,且适用于不同类型的急诊护理中。

纵观《急诊科护士规范操作指南》一书共分为3个章节,103个小节,针对急诊一般护理、专科护理及监护三种不同类型的急诊护理技术操作规范进行了详细的描述。在该书的编著过程中,首先对急诊一般护理技术的操作规范进行了讲解,主要包括无菌技术、口腔护理技术、导尿术、换药技术、备皮术和口服给药法等技术及具体操作方法,其中,通过采血技术分为动脉、静脉采血技术进行了讲解,注射技术分为皮内、皮下、肌肉注射进行了描述。通过第一章节的介绍,读者可以了解到急诊一般护理技术的具体的操作方法。第二章节主要介绍了急诊科各专科护理技术的具体操作方法,内容主要包括心肺复苏术、各种通气管的使用方法、静脉穿刺置管术的配合、骨折固定术、搬运技术、转运技术等;其中,心肺复苏术分为单人与双人进行了描述,通气管分为简易呼吸器、口咽及鼻咽通气管等进行了讲解;静脉穿刺置管术的配合分为锁骨下、颈内等不同部位进行了分析,骨折固定术分为上臂、前臂、大腿、小腿等多个不同部位进行了详细地讲解;搬运技术分为担架、徒手2个不同方式进行了描述,转运技术分为昏迷患者与骨盆骨折2个方面进行了讲解。读者通过阅读第二章节的内容,熟悉并掌握相关急诊专科护理技术的使用方法,从而提升自身的工作能力。第三章节主要介绍了急诊监护技术的操作规范,主要包括呼吸监护技术、意识水平的监护技术、肾功能检测技术、呼吸道湿化技术等方面的内容,读者通过查看这一章节的内容,学习相关急诊监护技术与具体的操作方法。基于急诊科护理风险分析及防范对策去评价《急诊科护士规范操作指南》一书,首先从急诊科护理风险及防范对策进行分析,需要提升急诊科护士的护理风险意识,让护士了解到患者的急诊状况,从而提高护士的责任感、注重对护士专业理论以及技术操作的培训,有利于提升护士的专业能力与综合素养,为实际的护理工作奠定基础,不定期的检查与实行奖惩制度可以提升护士对护理工作的积极性,从而提升护理工作效率、强化与患者及家属之间的沟通交流,严格执行规章制度可以在一定程度上减少错误的次数。

《急诊科护士规范操作指南》一书编著过程中,不仅针对急诊科护理与防范措施进行了描述,还针对急诊科护士操作相关护理技术的方法进行了详细的描述,确立了急诊科护理的规范性内容。该书作为急诊护理指南应用价值高,可用于护理教育、规范护理工作。该书适合急诊科护理,可根据临床护理的实际状况,护理行业特点,补充并丰富现代急诊护理内容体系。该书理论丰富、科学、合理,适用范围与适用人群广,具有更强的功能性。脱胎于临床实践的同时,不脱离理论基础,扩展护理内容的同时,不失传统护理内容,是现代护理的集大成一书,对于疑难护理内容也有深入的补充。该书可用于指导现代急诊护理,规范护士的急诊工作步骤,制定科学、有效的护理指导计划。同时适用于患者根据自身病情自我管理,读者阅读后可提升自身护理技能,配合自我管理意识,在面对急诊护理工作更加得心应手,是一本包容性强、实用性强、功能性强的医学指南。

(作者吴菊芳,胡伟勤,鄂东医疗集团黄石市中心医院,湖北 黄石 435000)