

基于阳化气,阴成形理论的 阳虚血瘀型白癜风的中医论治

李 慧¹,王绍莹²,陆振华³,李阳光³,王远红^{4*}

(1. 黑龙江中医药大学,黑龙江 哈尔滨 150040; 2. 深圳市光明区人民医院,深圳 广东 518106;

3. 黑龙江省中医药科学院,黑龙江 哈尔滨 150040; 4. 黑龙江中医药大学附属第一医院,黑龙江 哈尔滨 150040)

【摘要】白癜风患者多因禀赋不足,有阳气不振的现象;或因易感寒邪,而引起阳气耗损;中医理论认为白癜风与肝脾肾三脏不足关系密切,而肾是白癜风的核心病位,阳气虚者也多在肾也。基于“阳化气,阴成形”理论,“阳化气不足”则阳虚不能温煦,精血津液不能正常气化,“阴成形太过”则气血运行迟缓致虚寒内盛,气滞血瘀,双肢失养,白斑内生,固白癜风患者一般病程长,缠绵难愈,治法上应采用温阳化瘀法达到治疗效果。

【关键词】白癜风; “阳化气,阴成形”; 阳虚血瘀型; 温阳化瘀法; 白癜风丸

DOI 标识:doi:10.3969/j.issn.1008-0805.2024.15.22

【中图分类号】R275 【文献标识码】A 【文章编号】1008-0805(2024)15-3439-04

白癜风源自拉丁语“vitium”,意为“瑕疵性缺陷”,表现为白斑,影响患者的自尊心,至今仍是污名化的原因^[1]。它是一种获得性慢性色素性疾病,主要影响皮肤和粘膜中的黑色素细胞。它很少影响眼睛中的黑色素细胞和内耳的膜迷路。它影响了世界上约 0.5%~2% 的人口,影响了高达 1.1%~2% 的亚洲人^[2]。约 50% 的患者在 20 岁之前出现^[3]。它是由遗传、环境和自身免疫因素之间复杂的相互作用引起的。

临床上,白癜风以泛发性、局限性白斑,伴有病损处毛发变白为特点,是皮肤科的常见疾病,可以影响患者容貌,导致患者的心身承担巨大压力^[4]。中医学将白癜风归属于“白驳风”范畴,传统中医多认为外邪侵袭,气血失和,或肝肾不足是白癜风的病因病机,与肝脾肾不足有关,近代医家提出气血凝滞又是一重要病理因素。气血凝滞为阴邪,易源于脏腑阳气虚衰,谓之“阳化气,阴成形”。白癜风虽与肝脾肾关系密切,但根据临床患者的发病时的表现,病位多以肾脏为主。白癜风患者肾阳易损,肾阳亏虚既是白癜风发病的重要病理基础,也可使血脉不通,气滞血瘀致白癜风缠绵难愈。

1 “阳化气,阴成形”的内涵

在中国古代哲学理论中,气是宇宙万物的本源,在宇宙中运动不息,并认为可分阴阳,而阳化气与阴成形代表着阴阳的两种运动形式。《素问·阴阳应象大论

篇》云:“阴静阳躁,阳生阴长,阳杀阴藏。”是对“阳化气、阴成形”理论最早的概括。《类经》^[5]云:“阳动而散,故化气,阴静而凝,故成形。”体现了阳化气与阴成形的运动过程,阳具有温煦、推动、升发的功能;阴具有柔静、寒冷、凝滞的功能。《黄帝内经素问集注》载有:“天主生物,地主成物。故阳化万物之气,而吾人之气由阳化之;阴成万物之形,而吾人之形由阴成之”^[6],进一步解释了阳的特征可以促进人体生殖发育的正常运行,推动人体脏腑气化,能将精血津液转化为气维持正常的脏腑生理功能和新陈代谢,即阳化气;阴的特征可以为人体可见之形等物质提供原料,充养人体肌肉、骨骼、毛发等有形之质,即阴成形^[7]。阴阳之间对立制约,也相辅相成,互根互用。《素问·阴阳应象大论》载有:“阳胜则热,阴胜则寒”。所以“阳化气,阴成形”的动态平衡关系遭到破坏,则会出现“阳虚则热,阴虚则寒”“阴胜则阳病,阳胜则阴病”“阴阳两虚”等病理现象。

2 基于“阳化气,阴成形”理论释白癜风病机

2.1 阳化气不足

阴阳学说中皮肤为阳中之阳,因此阳气不足是皮肤病的主要发病原因之一。历代医家认为白癜风因寒邪而起,同机体阳虚密切相关。古代医家张景岳提出气不足便是寒,另阳气亏虚即可生内寒又易感受外来寒邪。中医将病色分为五色,即青、赤、黄、白、黑。《黄

收稿日期:2024-03-12; 修订日期:2024-09-19

基金项目:国家自然科学基金面上项目(81873312);黑龙江省自然科学基金面上项目(H201462)

作者简介:李 慧(1994-),女(汉族),黑龙江哈尔滨人,黑龙江中医药大学在读博士研究生,硕士学位,主要从事疑难皮肤病诊疗及临床研究工作。

*通讯作者简介:王远红(1965-),女(汉族),黑龙江哈尔滨人,黑龙江中医药大学附属第一医院教授,主任医师,博士研究生导师,博士学位,主要从事疑难皮肤病诊疗及临床研究工作。

帝内经》总结了“白为寒”“多白则寒”的理论,说明受寒邪侵扰所致病色常为“白色”^[8]。而黑色为肾之本色,《诸病源候论·白发候》云:“足少阴肾之经也,肾主骨髓,其华在发……肾气强则骨髓充满,故发润而黑;若血气虚,则肾气弱,肾气弱则骨髓枯竭,故发变白也。”故说明肾之精气不足导致骨枯髓减,阴精不能上承,从而出现毛发变白^[9]。根据《诸病源候论·白癩候》的记载:“白癩者,面及颈项身体皮肤肉色变白……谓之白癩”^[10],即白癩风有局限性或泛发性白斑片,毛发变白的特点,说明白癩风患者发病与感受寒邪有关,其关键病机是阳气内虚。

中医传统理论认为白癩风的病位在于肝脾肾三脏,而根据临床上白癩风患者多由于先天禀赋不足、阳气亏虚,易外感寒邪,久病及肾,肾阳无法充养,寒湿复生,一身阳气俱衰,不能制阴祛寒,则易虚寒内生,阳气受损,认为白癩风的病位应落脚于肾。而元气是气之根本,由肾而发,卫气为气之组成,由肾而生,故肾对促进卫气温煦机体的生理功能起着重要作用^[11]。另外卫气运行始于足少阴,卫气循皮肤之中,分肉之间,主要靠上焦的宗气以推动敷布,而肾也参与这一生理活动。在《灵枢·邪客篇》中提到:“卫气者……昼日行于阳,夜行于阴,常从足少阴之分,间行于五脏六腑。”这说明肾的参与是卫气运行的原动力引导者,肾阳之气是保证卫气正常流通所必需的。《素问·汤液醪醴论》曰:“夫病之始生也,极微极精,必先入结于皮肤”^[11]。《灵枢·百病始生》言:“是故虚邪之中人也,始于皮肤,皮肤缓则腠理开”,说明皮肤腠理的开阖是外邪侵袭的通道^[12]。因此,肾阳气充盛,会使卫气“温煦组织,润泽肌肤,滋养毛孔,调理开阖”功能得到更好的发挥,谓之“阳化气”,由此可知,皮肤病的发生与发展与肾脏阳气耗损导致卫外功能减退有着重要联系。

肾阳虚型患者是由于肾中阳气不足,而“阳化气不足”则生内寒,不能温煦机体,从而引起皮肤的营养缺乏,所以肾阳虚会造成黑色素生成不足,从而导致白癩风的发生。这类病人在四肢、腰部发病最多。根据《黄河医话·“四肢诸阳之本”辩》的论述,四肢被认为是人体阳气的显著标志,可以体现机体内阳气的盛衰^[13]。故本病患者若肾阳气不足,虚寒内生,卫外温煦功能失调,气血瘀滞,四肢筋脉失去濡养,故白斑易生;又腰为肾之府,故腰部为常见部位。

2.2 阴成形太过

脏腑之气有序的升降出入是维持机体正常生命活动的重要保障。《老子·四十二章》有云:“万物负阴而抱阳,冲气以为和”。古代哲学认为人体元气由阴阳二气组成,阳气是元气的升发状态,阴气是元气的收敛状态^[14]。故在“气化”过程中阴阳对气机的升降出入起着重要作用。《素问·阴阳应象大论》言:“阴静阳

躁,阳生阴长,阳杀阴藏”。

肾阳亏虚首当其冲的是气机失调,气不运化,无法推动和调控机体精气血代谢的过程,从而易形成气滞血瘀,导致“阴成形太过”。《素问·逆调论》有云:“荣卫俱虚,则不荣且不用,肉如故也”。肾为先天之本,为封藏之本,主藏精,精血可以互相转化,若肾虚精气亏虚,精气不能化血,且阳气虚弱,气血不能温运外达于肌表,造成皮肤失去濡养,继而产生白斑。加之曲长江教授认为,在阳气中,肾中的真阳被视为人体阳气之根本,肾阳具有温煦、推动、促进和激发人体机能的作用,这种温煦推动作用就像自然界中的火,可以使万物得到温暖和激化,对精血津液的化生和运行输布都有促进作用。白癩风皮损色白,《素问·举痛论》中说:“五脏六腑,固尽有部,视其五色,黄赤为热,白为寒,青黑为痛,此所谓视而可见者也”提示白癩风患者易受寒邪侵袭,阳气不足,不能温化,而白癩风患者多病位在肾,肾阳虚是引发本病的主要夙根,肾阳虚致使寒邪凝滞、气血瘀滞,随着病理产物进一步积蓄皮肤失于温煦和濡养而出现白斑,故气滞血瘀又是本病的另一夙根。

肾阳亏虚,气机失调,气不行血则瘀血暗伏。《医宗金鉴·外科心法》中提到:“此证自面及颈项,肉色忽然变白,状类斑点,并不痒痛,由风邪相搏于皮肤,致令气血失和”。有学者临床观察 51 例患者服用赵炳南老先生从养血活血、理气通络角度自拟经验方白驳丸 3 个月的疗效,实验结果显示其显效率为 35.29%,有效率为 74.51%^[15]。由此说明白癩风的发生与内在脏腑气血的变化有着紧密的联系。白癩风在临床上常见肢端型白癩风,也多由于本体虚寒,肾精不足,气血不和,营卫不利,不能营养四末,易受寒侵,引起阳虚而致气滞血瘀,手足厥冷,最终导致肌肤失养,发生白癩风。根据《素问·调经论篇》的论述:“血气者,喜温而恶寒,寒则泣不能流,温则消而去之。”肾阳亏虚,不能温煦脏腑,风寒等外邪侵袭体表,导致气滞血瘀之证,气血运行不畅和生化不利是此病的病理产物。随着“阴成形太过”病理产物的蓄积,导致气机失调进一步消耗阳气,同时也会更加重肾阳虚衰,从而恶性循环缠绵难愈。

3 “温阳化瘀”是白癩风的主要治法

临床中白癩风患者多因禀赋不足,肾阳亏虚;或因其易感寒邪,而引起阳气耗损;《素问》中载有:“治寒以热,治热以寒……寒者热之,热者寒之”。因此,阳虚寒凝患者应采取温法治疗,在孙思邈《千金翼方·卷二十三》中记载用九江散治疗白癩风“其白癩入头令发白,服之百日,白发还黑也”,方药里采用当归、干姜、防风、蜀椒、蜈蚣、附子、乌头、独活等温性药物治疗白癩风。

《医林改错》中载有：“白癜风血瘀于皮里”。白癜风患者肾阳气不足，无法推进精血津液的气化过程，导致气血凝滞。《金匱要略》云：“病痰饮者，当以温药和之。”痰饮为阴邪，气血凝滞亦为阴邪，为精血津液化生不足所致，属“阴成形”之列，治之则需温药化之。所以在临床上白癜风患者应采取温阳散寒，活血化瘀为治疗治法。在众多治疗白癜风的古今医案中，补益药和活血化瘀药出现频次最多^[15]。毛秋霞等以温补肾阳，活血生肌为纲，观察 43 例进展期局限性白癜风应用验方白癜风丸治疗 3 个月的疗效，经治疗后患者显效率为 79.1%、有效率为 95.3%^[17]。提示在“阳化气，阴成形”的理论指导下，通过滋补肾阳，使精血津液不能正常气化，防止“阴成形太过”，活血通脉，治疗白癜风可以得到明显疗效。

4 验案举隅

患者，女，47 岁。2023 年 05 月 24 日初诊。主诉：腹部有散发性白斑 2 年余。现病史：患者于 2 年前无明显诱因在腹部出现散在白色斑块，边界清楚，偶尔瘙痒。于哈尔滨医科大学附属第一医院就诊，诊断为白癜风，外用复方卡力孜然酊（维阿露），并行紫外线照射治疗。近 1 年腹部白斑面积增多、扩大，并伴有乏力，腰膝酸软，畏冷肢凉，肢体麻木，舌淡苔白有瘀点，脉沉迟。中医诊断为白驳风，证属阳虚血瘀型，西医诊断为白癜风。治法：补肾温阳，活血祛瘀，处方以扫白苗风丸为主：炙麻黄 5g，桂枝 10g，荆芥 15g，防风 15g，淫羊藿 15g，熟地 15g，制首乌 10g，女贞子 15g，墨旱莲 10g，枸杞子 15g，小茴香 15g，刺蒺藜 20g，金银花 10g，白鲜皮 15g，杏仁 10g，百部 10g，萆薢 10g，干姜 10g，当归 15g，甘草 10g。共 14 剂，日 1 剂，水煎服，早晚 2 次分服，并外用全蝎软膏，日 2 次。

2023 年 06 月 14 日二诊，患者服药后白斑面积无增多、扩大，白斑中央区域出现少量色素沉着，畏冷肢凉等症状有所缓解，但偶有乏力，肢体麻木，舌脉同前。原方加用黄芪 30g，丹参 30g，川芎 20g，赤芍 10g，14 剂，水煎服，日 1 剂早晚分服。

2023 年 07 月 12 日三诊，患者服药后白斑面积明显缩小，白斑处明显复色，压之充血，畏寒乏力，肢体麻木明显改善，舌淡苔薄白，脉缓。以二诊方继续服用 2 周。随访：患者汤药按时服用后，无出现新皮损，白斑复色面积扩大，白斑部分消退，诸症减轻，无其他不适症状，对治疗效果满意。

按语：本案患者，以腹部散在白斑为主，并伴有乏力，腰膝酸软，畏冷肢凉，肢体麻木，舌淡苔白有瘀点，脉沉迟，为阳虚血瘀之象，肾阳虚为本，瘀血为标，肾阳亏虚，气机失调，气不行血则瘀血暗伏。处方以扫白苗风丸为主，以“阳化气，阴成形”为基础，以温阳化瘀为

主要治法。方中炙麻黄、桂枝散寒通窍，振奋卫阳为君药。荆芥、防风辛温解表，透疹消疮，助麻桂以增强“阳化气”之力驱邪外出；淫羊藿温补肾阳，熟地滋补肾阴，于阴中求阳，同为臣药。干姜、萆薢、小茴香温中散寒，促进阳气运行；当归补血活血；制首乌、枸杞子以及二至丸（女贞子、墨旱莲）以补肝肾、益精血，以上共为佐药。诸药联合应用，温阳复里，使里邪出表，阳气充盛推动精血津液生成及输布，行气活血。初诊以温阳补肾，宣肺祛风为主，患者服药后白斑中央区域出现少量色素沉着，畏冷肢凉等症状有所缓解，但偶有乏力，肢体麻木，故二诊加用黄芪加重益气补阳，阳气足则气化常，成形之瘀血可自消散，此为治本。《王旭高医案》中载有：“积聚之证……运行其气，流通其血”，说明瘀血阻脉，不通则痛，不可单用温阳补气之品，应用“通”法^[18]，于方中加入丹参、川芎、赤芍等活血通脉药，可助阳化气以达温经通络之效，进而推动血脉运行，血复则白斑渐消，其过程正是体现了“阳化气，阴成形”之道。三诊继续服用以巩固疗效，可见患者白斑及其他症状出现好转，基本痊愈。

5 结语

综上所述，导致白癜风发生的主要病机为“阳化气不足，阴成形太过”。白癜风患者肾阳虚随着疾病的进展，可引起温煦卫外功能紊乱，逐渐形成病理产物，最终出现气血壅滞之证。白癜风发病的整个过程中，阳气不足是其反复发作、久治不愈的重要原因。因此，在“肾阳虚”的始动环节加以防护、调治，尤其应重视扶阳益气、温阳固本，截断其“阴成形太过”产生的病理产物可有效控制、延缓白癜风的发生发展，使其预后良好。治疗上采取温阳化气，活血通脉的治则，使阳气化生，进而阴成形，故白斑自消。

参考文献：

- [1] Kopera D. Historical aspects and definition of vitiligo[J]. Clin Dermatol, 1997, 15(6): 841.
- [2] Tüfek A, Seneschal J, Mazereeuw-hautier J. Special Considerations in Children with Vitiligo[J]. Dermatol Clin, 2017, 35(2): 229.
- [3] Shen C M. Aminophylline Therapy and the Neurodevelopment in Premature Infants[J]. Pediatr Neonatol, 2016, 57(1): 3.
- [4] 鲁功荣, 许爱娥. 白癜风的治疗现状与进展[J]. 安徽医科大学学报, 2016, 51(11): 1713.
- [5] 张介宾. 类经[M]. 郭洪耀, 吴少祖, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997.
- [6] 孟景春, 王新华. 黄帝内经素问译释[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2009: 48.
- [7] 舒华, 孙安会, 王笑莹, 等. 陈新宇运用“阳化气, 阴成形”论治内科杂病经验[J]. 江西中医药大学学报, 2021, 33(4): 13.
- [8] 李如泽. 肾阳若干基本概念的发生学思考[J]. 浙江中医学院学报, 2000, 2: 8.
- [9] 欧阳卫权, 谢婷, 范瑞强. 胡国维运用补肾法治疗顽固性皮肤病

- 病[J].广州中医药大学学报,2014,31(3):456.
- [10] 张晓琳,符筱云,何裕民.肾阳虚证论析[J].中国中医基础医学杂志,2002,8(4):3.
- [11] 晁田田,张大武,孙敬辉,等.冠心病合并焦虑或抑郁状态中医证候及证素分布特点的现代文献研究[J].世界科学技术-中医药现代化,2020,22(5):1405.
- [12] 谭强,俞晨,刘邦民,等.基于“白为寒”理论运用温法从寒辨治白癜风探析[J].中国中西医结合皮肤性病学期刊,2019,18(5):466.
- [13] 易青.“肾主精”理论探讨[J].湖北中医学院学报,2007(3):16.
- [14] 王远红,杨锐,张思远,等.中医药治疗白癜风临床研究进展[J].中华中医药学刊,2022,40(4):15.
- [15] 戴登辉,兰学良.试论“皮毛”与“肾”[J].天津中医药大学学报,2009,28(2):69.
- [16] 刘勇,赵一丁,李文彩,等.当代中医治疗白癜风处方用药规律研究[J].西部中医药,2024,37(1):54.
- [17] 毛秋霞,李静波,吴红婷,等.研究白癜风丸联合308nm准分子光治疗进展期局限型白癜风的临床疗效[J].黑龙江医药,2021,34(4):802.
- [18] 陈召起,高青,王永霞,等.国医大师张磊治疗胸痹心痛经验介绍[J].新中医,2021,53(20):209.

Exploring the treatment of vitiligo due to Yang deficiency and blood stasis in Chinese medicine based on the theory “Yang transforms Qi and Yin forms shape”

LI Hui¹, WANG Shao-ying², LU Zheng-hua³, LI Yang-guang³, WANG Yuan-hong^{4*}

(1. Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, Heilongjiang, China; 2. Guangming District Hospital of Shenzhen, Shenzhen 518106 Guangdong, China; 3. Heilongjiang Academy of Traditional Chinese Medicine Harbin 150040 China; 4. The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, Heilongjiang, China)

Abstract: Due to insufficient endowment, vitiligo patients always has the phenomenon of yang deficiency; or because of its susceptibility to cold, and cause Yang depletion. Traditional Chinese medicine theories suppose that liver, spleen and kidney deficiency have a tightly closed relationship, especially kidney in vitiligo and Yang deficiency of the person is more in the kidney also. Based on the theory of “Yang transform Qi, Yin forms shape”. As well as, Yang transform Qi is not enough, the Yang deficiency can not warm, essence, blood and therefor fluid can not be normally transform Qi. On the oppsite, Yin forms shape too much is the slow operation of Qi and blood to the cold.

Key words: Vitiligo; Yang transform Qi; Yin forms; Yang deficiency and blood stasis type; saobai Huifeng pill

(责任编辑:熊久林)