

经外奇穴二白穴统考

杨欢^{1,2}, 韩振胥^{1,2}, 孙超², 杜广中²

1. 山东中医药大学, 山东 济南 250014; 2. 山东大学齐鲁医院, 山东 济南 250012

摘要:二白穴首载于《窦太师针经》,穴意:“二”为数词,意为一穴两处,“白”为可见的颜色,肺之色也,属秋季,其性沉降、肃杀、收敛。接收来自郄门之地部经气,以作收敛止痛之用。定位:在前臂前区,腕掌侧远端第一条实长横纹上4寸,桡侧腕屈肌腱的两侧;主治:痔疮,脱肛,痔漏或痛或痒或下血,里急后重等及肛肠类疾病术后疼痛;操作:针灸、推拿、针刀、穴位贴敷、揲针、埋线等。

关键词:二白穴;经外奇穴;痔疾;大筋

DOI:10.16368/j.issn.1674-8999.2024.08.296

中图分类号:R224.2 **文献标志码:**A **文章编号:**1674-8999(2024)08-1804-05

Systematic Textual Research on Erbai Acupoint of Extraordinary Meridians

YANG Huan^{1,2}, HAN Zhenxu^{1,2}, SUN Chao², DU Guangzhong²

1. Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan Shandong China 250014; 2. Qilu Hospital of Shandong University, Jinan Shandong China 250012

Abstract: Erbai acupoint (EX-UE2) was first recorded in *Dou Taishi Zhen Jing* (Acupuncture Classic by Dou Taishi). Erbai acupoint is located at the anterior area of the forearm, 4 self-Cun/individual Cun superior to the most distal palmar wrist crease, on both sides of the flexor carpi radialis tendon. Indications: hemorrhoids, prolapse, hemorrhoids with fistula, pain or itching or bleeding of anus, tenesmus and postoperative pain of anorectal disease; Operations: acupuncture, massage, needle knife therapy, paste application therapy, intradermal imbedding needle therapy, catgut-embedding therapy, etc.

Key words: Erbai acupoint; extraordinary acupoint; hemorrhoids; large tendons

历代文献中有诸多关于奇穴的记载。在发展过程中,由于历史悠久、朝代更迭,医家观点各异,导致众多腧穴源流不详、名实不辩、以讹传讹,亟须系统考证,有利于针灸学的科学进步。二白穴为奇穴之一,位于前臂,一肢两穴。补其可治脱肛,泻其可治痔漏^[1]。但是该穴定位、出处、含义略有模糊,操作、应用稍显庞杂。因此,通过梳理归纳中医古籍文献及现代针灸学教材对二白穴的记载,以厘清其定位、探索其含义、整理其主治及针灸术法,以期对临床应用有所启发。

1 出处

学者多认为此穴首载于王国瑞的《扁鹊神应针

灸玉龙经》。然而通过考证,发现此穴首次载于《窦太师针经》,言:“二白四穴,在手腕上四寸,有一穴在大筋内,有一穴在大筋外。针入五分,灸七壮。又法:用线量转胫间,除下,将于手虎口度量,到两头点尽处是穴。治五种痔漏便血^[2]。”“痔漏之疝亦可针,里急后重最难禁,或痛或痒或下血,二白从来掌后寻^[2]。”“二白四穴:在左右手腕上四寸,一穴大筋外,一穴大筋内。针入半寸灸七壮。治五噎痔漏便血。用线量缚肥肘间除下,将虎口量到两头点到是穴^[3]。”

2 穴名含义

“二白”的含义,说法有二:(1)此穴外侧靠近手

太阴肺经,肺在色为白,一穴两处,故为二白^[4]; (2) 白为白肉,一穴两处,得为二白^[5]。笔者认为,此两种说法均失之偏颇。在经穴之中,以“白”命名的腧穴涉及五条经脉、八个腧穴:肺经:侠白,胃经:四白,脾经:隐白、太白,膀胱经:白环俞,胆经:浮白,阳白。由此可见,所带“白”字的腧穴皆与气化有关,如:侠白者,肺金之气旁通而降^[6]。故“二白”中“白”这一字也当有气化之意。“白”为可见的颜色,肺之色也,属秋季,其性沉降、肃杀、收敛。此穴夹持手厥阴心包经,与郄门、间使定位颇为相似。根据手厥阴心包经的走向循行,此穴当为接收来自郄门之地部经气,以作收敛止痛之用。另,《黄帝内经太素·经脉正别》言:“别者……别入于肛,肛谓白臄,亦名广肠……此为一经之别。”其与《窦太师针经》中关于二白穴的治病范围一致,主要治疗肛肠类疾病。

故“二白”中“二”字当为数词,意为一穴两处,

表1 不同古籍中二白穴定位

古籍名称	位置
《扁鹊神应针灸玉龙经》	在掌后横纹上四寸,两穴对并,一穴在筋中间,一穴在大筋外。
《医学纲目》	在掌后纵纹上四寸,手厥阴脉,两穴相并,一穴在两筋中,一穴在大筋外。
《针灸大成》	在掌后,去横纹四寸,两穴相对,一穴在大筋内,一穴在大筋外。
《针方六集》	在手腕上四寸,一穴在大筋内,一穴在大筋外。
《动功按摩秘诀》	掌后横纹四寸,两穴相对,一穴在筋内,一穴在筋外。
《针灸易学》	二白四穴:即郄门,在掌后横纹中直上四寸,一手二穴,一在筋内间使后一寸;一在筋外,二穴相并。
《针灸问答》	在掌后横纹中直上四寸,一手两穴,一在大筋内,间使穴后一寸;一在大筋外,二穴相并。

3.2 比较分析 各书分歧之点在于二白与郄门有所混淆。《素问·经脉》中便已有郄门的记载,为:“郄门去腕方五寸。”故二白即郄门的说法错误,只是二白的内侧穴与郄门位置略有相似。不同古籍虽在说法上略有不同,但定位都是统一的,为:“去腕四寸,一穴在筋中间,一穴在大筋外。”腕上横纹、大筋有多条,故腕之何处、筋之哪条亟须厘清,以明确定位。

3.3 考证腕、掌后横纹的定位 《灵枢·经脉》提出“腕”字,后有多部医籍对此字提出解释。《黄帝内经灵枢注证发微》载:“臂骨尽处为腕。”《类经》载:“臂掌之交曰腕。”《素问灵枢类纂约注》载:“臂骨尽处为腕。”《医经原旨》载:“臂掌之交曰腕。”《医经读》载:“肩下一节为臑,臑尽处为肘,肘下为臂,臂尽为腕,腕尽处直至指俱名手。”《金针密传》载:“腕,臂掌之交也。”《伤科补要》从解剖方面对其进行了说明:“腕骨,即掌骨,乃五指之本节也,俗名

“白”当为以上两者之意。一者,此穴接受来自郄门之地部经气,以作收敛止痛之用;二者,白有肛门之意。

3 定位

3.1 古籍原文对二白的定位 《窦太师针经》定位明确,言:“手腕上四寸,有一穴在大筋内,有一穴在大筋外。”后世多以此为标准,如《经穴汇解》载:“掌后横纹上四寸。手厥阴脉两穴相并。一穴在两筋中,一穴在大筋外。”但也有医家对其定位略有分歧,如《奇效良方》载:“二白四穴,郄门也,在掌后横纹中,直上四寸,一手有二穴:一穴在筋内两筋间,即间使后一寸;一穴在筋外,与筋内之穴相并。”各古籍虽有分歧,但都以“大筋”为经、“腕”为纬及“寸之几许”确定定位,见表1。

虎骨。其大小六枚,凑以成掌,非块然一骨也。其上并接臂、辅两骨之端,其外侧高骨,俗名龙骨,能宛屈上下,故名腕。”由此可见,腕为臂下端与掌相连、屈曲手掌之处。结合现代解剖结构分析,腕当在月骨、手舟骨与尺、桡骨之间。张靖敏^[7]发现,唯有第一条腕横纹是每个人每腕关节后均具备的,且仅此条纹最粗最深,又距腕关节最近。故而,二白定位所提到的“腕”当在桡骨茎突之前,“掌后横纹”为腕远端第一条实长横纹。

3.4 考证大筋的含义 大筋为重要的体表标志。多数古人感知筋骨的方式当为触摸而非解剖。触及腕上的筋,只有腕中的掌长肌腱、桡侧腕屈肌腱及掌后侧的尺侧腕屈肌腱较为明显。考证《窦太师针经》其他腕上腧穴定位的书写习惯,如:腕中大陵穴定位为在手掌后横纹两筋间,掌后灵道穴定位为去腕骨后兑骨一寸半,手少阴脉所行。可见掌后腧穴之定位并无“筋”的描述。《针灸易学》载:“一在筋

内间使后一寸;一在筋外,二穴相并。”可推测“大筋”位于腕中。但“大筋外”具体是掌长肌腱还是桡侧腕屈肌腱略有存疑。大筋当与小筋相对,《针灸逢源》言:“大筋连于骨肉……小筋络于骨外。”《素问经注节解》言:“盖筋大则粗而有力……筋小则柔而无力。”触摸腕上两筋,桡侧腕屈肌腱似与掌骨相连,较掌长肌腱更为坚实。《实验针灸表面解剖学》记载:掌长肌腱差异较大,常出现一侧或两侧缺如^[8]。桡侧腕屈肌腱起于肱骨内上髁,止于第二掌骨底部掌侧面。掌长肌腱起于肱骨内上髁,止于腕部屈肌支持带和掌筋膜。故,无论从触摸还是解剖,外侧的“筋”更符合“大筋”的定义,故而“大筋”当为桡侧腕屈肌腱。

现在主要医书多宗古籍经典,为掌后横纹上四寸,一穴大筋外,一穴在两筋间,一手两穴。

重要文献对其定位描述如下:(1)定位:伸臂仰掌,腕横纹上4寸,桡侧腕屈肌腱之两侧缘处(明顺培,杨顺益,1987年,《针灸学》)。(2)位置:前臂掌面,腕横纹上四寸,桡侧腕屈肌腱两侧,各一穴(程莘农,1964年,《中国针灸学》)。(3)部位:掌后大陵穴直上4寸,一穴在大筋外,一穴在两筋间,两侧共计四穴(钟岳琦,陆永昌,1958年,《简易针灸学》)。(4)定位:伸臂仰掌,腕横纹直上4寸,桡侧腕屈肌腱之两侧缘取穴(何树槐,1986年,《针灸学》)。(5)定位:腕后大陵穴直上四寸,郄门穴两侧各二分(承淡安,1955年,《中国针灸学》)。(6)位置:掌后大陵穴直上4寸,郄门穴二侧各二分。(谢筠寿,1961年,《针灸腧穴索引》)。(7)统编针灸学教材:①位置:掌后大陵穴直上4寸一穴在大筋外,一穴在两筋间,两侧计四穴(1957年南京《针灸学》);②穴位:掌后心包经大陵穴直上4寸,一穴大筋外,一穴在两筋间,两侧计四穴(《针灸学讲义》第1版);③位置:均位于腕横纹上4寸,一穴在桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间,一穴在掌长肌腱尺侧(《针灸学讲义》第2版、《针灸学》第3版);④定位:腕横纹上4寸,桡侧腕屈肌腱两侧,一手两穴(《针灸学》第4版、第5版);⑤定位:在前臂掌侧,腕横纹上4寸,桡侧腕屈肌腱两侧,一侧各1穴,一臂2穴,左右两臂共4穴(《针灸学》第6版、第7版、第8版);⑥定位:在前臂前区,腕掌侧远端横纹上4寸,桡侧腕屈肌腱两侧,一臂2穴(《针灸学》第9版、第10版、

第11版)。由此可见,亟须考证本穴的源流,精确定位,有利于在此穴进行针灸治疗,以促进疾病的痊愈。

4 主治

自元代至今,原始文献有关该穴的主治主要为肛肠类的疾病。如《窦太师针经》言:“治五种痔漏便血。”《针灸学》言:“主治:痔疮,脱肛。”临床应用二白穴的报道较多^[9-11]。虽然《窦太师针经》中也有治疗五噎的记载,然而并无其他文献及临床数据的支持,故而待考。《勉学堂针灸集成》载其可治疗脱骨疽,但后代并无其他文献记载。《针灸经外奇穴谱图》中关于二白的主治加了前臂神经痛^[12]。自第6版《针灸学》起,添加了前臂痛、胸胁痛的主治内容。此类主治虽然文献证据充分,但是临床试验有待证实。

多数医家结合本人经验,对此穴有更深入的理解和认识。如郭原在《解密中医绝招》中指出,桡侧腕屈肌桡侧的二白穴,经肺经到达鼻子的上部;桡侧腕屈肌尺侧的二白穴,经心包经,再经咽喉后壁到达同侧鼻子的中部和对侧鼻子的下部。故而此穴可治疗鼻炎^[13]。又如《靳瑞针灸传真》写道:“取中极、膀胱俞……二白穴,以治疗血淋,针用泻法,不用灸^[14]。”但临床并未对此类主治范围进行更为科学化的论证,需要更为严谨的证据支持。

还有文献记载可治疗“月经过多”^[15]、“慢性胆囊炎”^[16]、“呕血”^[17]、“湿热痢”^[18]、“崩漏”^[19]、“独疮”^[20]等。有针刺治疗肛周疾病椎管内麻醉术后头痛的临床研究^[21],虽有二白,但并非唯一选穴。还有文献记载此穴亦可治疗肛肠类疾病术后疼痛的病症^[22-24]。

重要文献对其主治的具体描述如下:(1)主治:痔疮、脱肛(明顺培,杨顺益,1987年,《针灸学》)。(2)主治:痔疮疼痛、脱肛(程莘农,1964年,《中国针灸学》)。(3)主治:①痔疮,脱肛;②前臂痛,胸胁痛(何树槐,1986年,《针灸学》)。(4)主治:前臂神经痛,胸胁痛,痔疮,脱肛(张中和,1997年,《中国新针灸汇编》)。(5)主治:上肢瘫痪,痉挛(杨医亚,刘世昌,1980年,《中医自学丛书第14分册针灸》)。(6)主治:痔疮、脱肛、痔疮下血、前臂神经痛(郝金凯,1963年,《针灸经外奇穴图谱》)。(7)主治:①

肛肠病症:痔疮,脱肛,痔漏或痛或痒或下血,里急后重等;②运动系统病症:前臂疼痛,胸胁痛等(杨甲三,1989年,《针灸腧穴学》)。(8)胃肠病:肠痈,霍乱,痔疮,脱肛;其他病:前臂痛,胸胁痛,瘰疬(王民集,2012年,《中国针灸全书》)。(9)统编教材:①主治:痔疮下血(1957年,《针灸学》);②主治:痔疮下血(《针灸学讲义》第1版、第2版);③主治:痔疮出血(《针灸学》第3版);④主治:痔疮、脱肛(《针灸学》第4、第5版);⑤主治:痔疾、脱肛、前臂痛、胸胁痛(《针灸学》第6版、第7版、第8版、第9版、第10版、第11版)。

综上,二白穴主治肛肠病症:痔疮,脱肛,痔漏或痛或痒或下血,里急后重以及肛肠类疾病术后疼痛。

5 操作

二白穴的施术方法自《窦太师针经》中便已提及,言:“针入半寸,灸七壮。”后世多宗此法,且针刺以泻法为主。如《经穴汇解》《针灸集成》提出:针三分、泻两吸。而现代教材很少记录补泻手法。《动功按摩秘诀》记载,此穴可以施以按摩手法,如:掐法、擦法。现代施术手法有针刀^[25]、穴位贴敷^[26]、揠针^[27]、埋线^[28]等多种治疗手段。

重要文献对其操作的描述如下:(1)刺灸法:直刺0.5~0.8寸(明顺培,杨顺益,1987年《针灸学》)。(2)刺灸法:直刺0.5~1寸,可灸(程莘农,1964年,《中国针灸学》)。(3)针灸法:针3~6分(南京中医学院针灸教研组编,1961年,《针灸学中级讲义》)。(4)临床应用:用脱肛散贴敷二白、百会治疗脱肛(黄延玲,王玲,1992年,《无创痛针灸学》)。(5)针灸:针5分(杨医亚,1998年,《杨医亚针灸学》)。(6)针灸:针1分(承淡安,1955年,《中国针灸学》)。(7)操作:直刺5分~1寸,麻胀可向肘部传导(张中和,1997年,《中国新针灸汇编》)。(8)针灸:针3~8分,得气时酸麻感觉至腕部,灸3壮(郝金凯,1963年,《针灸经外奇穴图谱》)。(9)刺灸法:直刺0.5~0.8寸,针感:局部酸胀,指端有放电感。艾灸炷灸3~5壮,艾灸条灸3~5 min(杨甲三,1989年,《针灸腧穴学》)。(10)统编教材:①针灸法:针3~6分(1957年,《针灸学》);②针灸:针3~6分(《针灸学讲义》第1版);③针灸:针3~6分(《针灸学讲义》第2版、《针灸学》第3版);④操

作:直刺1.0~1.5寸(《针灸学》第4版);⑤操作:直刺0.5~1.0寸(《针灸学》第5版);⑥操作:直刺0.5~0.8寸,可灸(《针灸学》第6版、第7版、第8版、第9版、第10版、第11版)。

基于以上,具体操作:针灸:直刺0.5~0.8寸,以泻法为主。艾炷灸3~7壮,艾条灸3~5 min。推拿:掐、擦等手法。其他:针刀、穴位贴敷、揠针、埋线。

6 结语

基于以上考证,二白穴首载于《窦太师针经》,现代临床对此穴的科学性认识进一步加深。此穴的主治实践和临床循证、施术手法的不断拓展,定位也逐渐精准,体现了历代针灸家传承、解驳与创新的精神。

关于二白穴的定位,各书虽异,然笔者认为,当循原始书籍《窦太师针经》中所记载的内容。因此,建议如下:二白:穴意:“二”为数词,意为一穴两处,“白”为可见的颜色,肺之色也,属秋季,其性沉降、肃杀、收敛。此穴也接收来自邻门之地部经气,以作收敛止痛之用。另,《黄帝内经太素》言:“别者……别入于肛,肛谓白臄,亦名广肠……此为一经之别。”白意为肛。正与此穴的主治范围相吻合。定位:位于前臂前区,腕掌侧远端横纹上4寸,桡侧腕屈肌腱的两侧,一肢2穴,共4穴,伸臂仰掌取之。主治:肛肠病症:痔疮,脱肛,痔漏或痛或痒或下血,里急后重等及肛肠类疾病术后疼痛。操作:针灸:直刺0.5~0.8寸,以泻法为主。艾炷灸3~7壮,艾条灸3~5 min。推拿:掐、擦等手法。其他:针刀、穴位贴敷、揠针、埋线。

参考文献:

- [1]岗卫娟.《杨氏家传针经图像》考[D].北京:中国中医科学院,2007.
- [2]黄幼民,黄龙祥.《窦太师针经》版本及传本研究[J].上海针灸杂志,2009,28(4):246-247.
- [3]黄龙祥,黄幼民.元代珍稀针灸三种[M].北京:人民卫生出版社,2008.
- [4]吴明霞.快速取穴彩色图解[M].2版.福州:福建科学技术出版社,2013.
- [5]陈汉平.简明针灸辞典[M].上海:上海科学技术出版社,2007.

- [6]朱燕中. 穴之道: 中医原创思维下的腧穴解读[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2018.
- [7]张靖敏. 与内关穴位置有关的问题之探讨[J]. 针灸临床杂志, 1995, 11(8): 11-12.
- [8]黄龙祥, 黄幼民. 实验针灸表面解剖学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007.
- [9]丁道伍, 唐杰. 针刺二白穴治疗痔疮 99 例[J]. 中国针灸, 1985, 5(1): 11.
- [10]何桥景. 针刺二白穴治疗肛裂下血 60 例临床观察[J]. 云南中医中药杂志, 2014, 35(12): 51-52.
- [11]金光武. 挑治配合针刺二白穴治疗痔疮 69 例[J]. 湖北中医杂志, 2000, 22(3): 43.
- [12]郝金凯. 针灸经外奇穴图谱[M]. 西安: 陕西人民出版社, 1963.
- [13]郭原. 解密中医绝招[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2014.
- [14]袁青. 靳瑞针灸传真[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2021.
- [15]郭效宗. 针灸临床治疗歌诀[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991.
- [16]王承明, 郭玉兰. 按按手就健康[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2014.
- [17]刘松林, 薛芳芳. 内科诊治要诀[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2001.
- [18]吴华强. 中医治方集粹[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1992.
- [19]王凤岐. 中华名医特技集成[M]. 2 版. 郑州: 河南科学技术出版社, 2019.
- [20]梅雨霖, 梅薇薇, 袁宏军. 家庭保健灸疗[M]. 北京: 东方出版社, 2010.
- [21]刘瑞萍, 程兴敏, 宋辉, 等. 针刺治疗肛周疾病椎管内麻醉术后头痛临床研究[J]. 河北中医, 2020, 42(6): 935-938.
- [22]陶凤杰, 王波. 艾灸二白穴对混合痔术后疼痛的临床观察[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 42(11): 2197-2198.
- [23]BAI Y, CHEN S N, CHEN L R, et al. Postoperative pain of mixed hemorrhoid treated by embedding needles in èrbái (二白 EX-UE 2)[J]. World Journal of Acupuncture - Moxibustion, 2015, 1(1): 59-61.
- [24]吉玉华, 刘文彬. 针刺二白穴治疗痔瘘术后疼痛[J]. 吉林中医药, 1990, 10(2): 21.
- [25]王艳逊. 针刀治疗痔病[J]. 中国中医药现代远程教育, 2010, 8(10): 48-49.
- [26]赵苡. 穴位敷贴促进肛瘘术后创面修复的临床研究[D]. 上海: 上海中医药大学, 2020.
- [27]郑祖艳, 孟宪宇, 苗永新. 揠针二白穴联合中药熏洗治疗痔疮术后疼痛临床观察[J]. 上海针灸杂志, 2020, 39(2): 216-219.
- [28]张博, 孟丽娜. 中药竹罐疗法配合二白穴埋线治疗Ⅱ期内痔疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(4): 557-558.

收稿日期: 2024-03-13

作者简介: 杨欢(1997-), 女, 山东临朐人, 硕士研究生, 研究方向: 中国腧穴史及针灸补充治疗学。

通信作者: 杜广中(1967-), 男, 山东沂南人, 主任医师, 博士研究生导师, 研究方向: 中国腧穴史及针灸补充治疗学。
E-mail: yh20212021@126.com

编辑: 秦小川