

历经2 000余年的发展,从哲学思辨逐步演变为系统的诊疗体系,并在MASLD的病机阐释中发挥了重要作用。文章将MASLD的病机概括为“体用俱损”,并将其分为3个阶段:早期以“用阳失常”为主,中期“体阴受损”渐显,晚期“体用俱衰”。在病因病机分析中,文章指出MASLD的核心病理因素为膏浊蓄积,与清浊代谢失衡密切相关。肝主疏泄、调节脂质代谢的功能异常是发病的关键,而肝体阴血亏虚则是发病的根本。基于“肝体阴用阳”理论在MASLD疾病诊治中的诠释,文章通过药味规律指导MASLD的组方用药,提出了“体用兼顾”的治疗原则,并举隅一则验案阐明泻浊调脂方“调肝体补肝用”之法。

参 考 文 献

- [1] CHALASANI N,YOUNOSSI Z,LAVINE J E,et al.The diagnosis and management of nonalcoholic fatty liver disease:Practice

guidance from the American Association for the Study of Liver Diseases.Hepatology,2018,67(1):328–357

- [2] HAGSTRÖM H,KECHAGIAS S,EKSTEDT M.Risk for hepatic and extra-hepatic outcomes in nonalcoholic fatty liver disease. J Intern Med,2022,292(2):177–189
- [3] 李晓静,赵瑜,冯琴,等.基于文献分析的非酒精性脂肪肝中医证型分布特点.世界中医药,2023,18(2):263–268
- [4] 周瑾,郭朋,田园硕,等.“肝为罢极之本”刍议.中医学报,2021,36(4):713–716
- [5] 清·尤怡.金匱翼.张印生,韩学杰,张兰芹,校注.北京:中医古籍出版社,2003:173
- [6] 陈纪藩,编.金匱要略.北京:人民卫生出版社,2000:210–211
- [7] 清·叶天士.临证指南医案.北京:中国医药科技出版社,2008:1

(收稿日期:2024年12月18日)

论著·求真

基于“土爰稼穡”探讨《傅青主女科》 助孕安胎特色

郭霖霖,刘雁峰

(北京中医药大学东直门医院妇科,北京 100700)

摘要:“土爰稼穡”是五行的特性之一,稼穡过程可取象比类为女性孕育过程。土元素与五脏中的脾脏相对应,傅青主善用五行,又特别强调脾脏在助孕安胎过程中的核心作用。基于此,文章分析《傅青主女科》中《种子》《妊娠》两篇之理法方药,并将其助孕安胎特色总结为:重视补土温土疏土,以成“种子”安胎之法。土弱不孕,多温土以助孕;土弱易堕,专补土以安胎。进一步探究其组方用药特色发现:用药重补益轻攻伐性温和,以收稼穡育麟之效。孕前重利腰脐,温肾以温土,补脾气疏土壅;产后常调带脉,补土化生气血,泄火不忘扶正。基于“土爰稼穡”理论探讨《傅青主女科》种子安胎特色,对于深入学习传承傅青主学术思想,及临床诊治不孕症和复发性流产、妊娠并发症等妇产科疾病具有重要意义。

关键词:土爰稼穡;《傅青主女科》;傅山;助孕;安胎;妊娠;不孕;学术思想

Discussion on characteristics of promoting gestation and preventing miscarriage in *FU Qingzhu Nyke* based on ‘Tu Yuan Jia Se’

GUO Linlin, LIU Yanfeng

(Department of Gynaecology, Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

Abstract: One of the characteristics of the five elements is the ‘Tu Yuan Jia Se’, and the harvesting process can be likened to the process of female conception. The element of earth corresponds to the spleen of our body, one of the five elements,

基金资助:国家自然科学基金面上项目(No.82274567, No.82074480),北京市自然科学基金项目(No.7222280)

通信作者:刘雁峰,北京市东城区海运仓5号北京中医药大学东直门医院妇科,邮编:100700,电话:010-84013157

E-mail: liuyaf888@sina.com

and FU Qingzhu, who specialized in the use of the five elements, placed special emphasis on the central role of the spleen in assisting conception and stabilizing the fetus. Based on these, we analyze the rationale and prescription of *Promoting Gestation* and *Preventing Miscarriage* in *FU Qingzhu Nvke* and summarize its features of promoting gestation and preventing miscarriage as follows: emphasis is placed on tonifying and warming the earth and sparing the earth, so as to promote gestation and prevent miscarriage. Weak soil is infertile, more warm soil to help pregnancy; weak soil is easy to abort, specializing in complementary soil to stabilize the fetus. Further investigation of the characteristics of the formula and medication found that: the use of medicines heavy tonic light attack and destruction of pure and sex, in order to have a harvest. Before pregnancy, it is used to benefit the waist and umbilicus, warm the heart and kidney to warm the earth, and replenish the spleen and qi to ease congestion; during the period of pregnancy, it is often used to regulate the belt vein, replenish the earth to generate qi and blood, and to drain the fire without forgetting to support the right side of the body. Based on the theory of 'Tu Yuan Jia Se', it is important to discuss the characteristics of *FU Qingzhu Nvke* in order to study and pass on FU Qingzhu's academic thoughts, as well as to clinically diagnose and treat obstetrics and gynecology diseases, such as infertility, recurrent miscarriage, and complications of pregnancy.

Keywords: Tu Yuan Jia Se; *FU Qingzhu Nvke*; FU Shan; Promoting gestation; Preventing miscarriage; Pregnancy; Infertility; Academic thoughts

傅山,字青主,明末清初人,博通经史百家,尤擅医学,精专妇科,著有《傅青主女科》,对后世具有很大影响力^[1]。傅山别号朱衣道人,师承还阳真人郭静中和丹亭真人卢祖师,继承了道家哲学中的朴素辩证法思想,善用五行理论解释病机及创立方药,并能提出自己的见解^[2]。正如祁尔诚在《傅青主女科》重校刻本序中所言:“徵君此书,谈证不落古人窠臼,制法不失古人准绳”^[3]。“土爰稼穡”是五行的特性之一,具有种植、收获之意象,对应五脏之脾脏。傅青主重视脾在助孕安胎方面的关键作用。基于此,探析《傅青主女科》中《种子》和《妊娠》在种子安胎方面对“土爰稼穡”的运用,旨在为临床诊治不孕及妊娠相关疾病提供新的思路 and 参考。

“土爰稼穡”, 受纳承载胞胎

五行理论作为我国古代哲学理论的重要组成部分,构成了中医学理论体系的核心,是中医临床辨证施治的基础^[4]。《尚书·洪范》最早对五行特性进行归纳:“水曰润下,火曰炎上,木曰曲直,金曰从革,土爰稼穡”。书中对五行中的金木水火土的特性都用“曰”字阐述,唯有对土用了“爰”字,即是对于土的强调。《说文解字》言:“土,地之吐生物者也。土二象地之下、地之中,物出形也。凡土之皆从土”^[5],从象形角度对“土”字的含义进行阐释,即孕育化生万物之意。《尚书正义》亦言:“水火者,百姓之所饮食也;金木者,百姓之所兴作也;土者,万物之所资生,是为人用”,均指出“土”具有生化、承载、受纳之作用。“土爰稼穡”属于五行的特性之一,一般认为,“爰”乃“曰”之意,即“土”的特性为种植和收获^[6]。《诗经·国风·伐檀》言:“不稼不穡,胡取禾三百廛兮?”^[7],稼指种植,穡即收获。

中医藏象学说认为,脾属土^[8]。脾为后天之本,在人体生理中具有十分重要的作用,将后天之本归类于“土”,其重要性可见一斑。土有种植、收获、化生万物的作用,在中医学则引申为脾土有受纳、承载、孕育、长养等特征^[9]。“土爰稼穡”是对脾土生理特性的高度概括。如《圣济总录》所言:“土为万物之母,在

人脏腑,则从脾胃应之。故万物非土不生,人身五脏六腑非脾胃不养”。运用取象比类思维发现,女性孕育过程中在子宫内发生的受精卵着床及胚胎发育过程,正相当于在土地中的种植收获过程。种子的生长发育成熟有赖于土地的容纳与供养,胎儿的成功孕育则有赖于脾土的受纳、承载功能。脾主统血、主运化,为气血生化之源。脾土功能正常,则气血充足,顺利孕育;若脾土功能失调,气血生化不足,或阳气不振,或脾不统血,则导致受精卵难以着床或胚胎发育不良,从而不孕或流产。

重视补土温土疏土,以成“种子”安胎之法

1. 土弱不孕,多温土以助孕 孕前阶段,傅青主助孕以温补脾胃为主,兼以疏土。《傅青主女科》言:“凡种子治法,不出带脉、胞胎二经”。而带脉与脾土关系密切。清代唐容川曰:“带脉下系胞宫……属于脾经”^[10],带脉受脾胃水谷之气的荣养而发挥系胞宫的作用,对于“种子”起着关键作用。傅青主重视脾胃气虚导致腰脐之气不利,从而带脉拘急不孕的病理过程,指出腰脐之气不利乃发病的关键环节。如《傅青主女科·种子·少腹急迫不孕》载:“今带脉之急者,由于腰脐之气不利也。而腰脐之气不利者,由于脾胃之气不足也。腰脐之气不利,致带脉拘急,故不能有子”,并创立宽带汤以温补脾肾、利气宽急。针对胸满不思食不孕、肥胖不孕和腰酸腹胀不孕,傅青主亦采用补土之法,分别专立并提汤、加味补中益气汤、升带汤治之,皆补益脾胃之气,使“土爰稼穡”的特性正常,达到胞宫能够受纳胞胎之效。

除补脾胃之气以外,孕前傅青主还重视温土,认为下部冰冷不孕的病机在于“胞胎寒之极”,并提出:“夫寒冰之地,不生草木;重阴之渊,不长鱼龙”,用取象比类思维对孕育过程进行描述,凸显温阳在孕前的重要性。在胸满少食不孕的论述中,则是直接阐明了脾胃虚寒的病机,创制温土毓麟汤以“温补脾胃而又兼补命门与心包络之火”。土既已温,则气血化生充足,带脉有力,“安有不玉麟之育哉”。傅青主对于便涩

腹胀足浮肿不孕亦从温土进行治疗,立化水种子汤以治之,使得“水化则膀胱利,火旺则胞胎暖,安有布种而不发生者哉”。

《寿世保元·卷七·求嗣》提到肝郁是不孕的主要原因:“凡妇人无子,多因七情所伤”^[1]。在孕前,傅青主同样重视疏土,如嫉妒不孕中,针对肝气郁结的病机,傅青主提出肝郁-土塞-腰脐之气不利-带脉气塞-胞胎闭塞的病理过程,用开郁种玉汤治疗,达到“解肝气之郁,宣脾气之困,而心肾之气亦因之俱舒,所以腰脐利而任带通达,不必启胞胎之门,而胞胎自启”之效。肝木克脾土,此辨治过程亦体现傅青主对五行生克的运用。

清代陈士铎在《石室秘录·卷之五·论子嗣》中概括:“女子不能生子有十病……一胞胎冷也,一脾胃寒也,一带脉急也,一肝气郁也,一痰气盛也……一气血虚而不能摄也”,也指出脾胃寒、肝气郁、气血虚是导致不孕的关键病机。女性通常在黄体期受孕,根据月经周期理论,黄体期对应经前期,经前期重阴转阳,处于阳长阴消的阶段,与傅青主的温土治疗基本一致。受孕过程亦需气血荣养,《格致余论·秦桂丸论》言:“阳精之施也,阴血能摄之,精成其身,血成其胞,胎孕乃成,今妇人无子者,率由血少不足以摄精也”。脾主运化,为仓廪之本,为气血生化之源。而胎孕以血为用,因此补土方能助孕。类比稼穡的过程,若土地寒冷,或土地贫瘠,或土地板结,则即使播种优良的种子也难以生长发芽。

2. 土弱易堕,专补土以安胎 既孕之后,傅青主安胎专以补土,包括补脾胃之气与补胃阴。《傅青主女科·妊娠》言:“夫妊娠虽有按月养胎之分,其实不可拘于月数,总以健脾补肺为大纲”“夫脾胃之气虚,则胞胎无力,必有崩坠之虞”。可见,傅青主安胎首重健脾,尤其是补脾胃之气。《傅青主女科·妊娠》曰:“夫胞胎虽系于带脉,而带脉实关于脾肾……带脉无力,胞胎即无以胜任矣”,指出带脉能够维系胞胎,而若脾土不足,则带脉无力,难以提系,则胎易堕。在治疗妊娠少腹疼时,创制安奠二天汤,“补先后二天之脾与肾,正所以固胞胎之气与血”,气血既足,则胎系牢固,而收安胎之效。针对妊娠恶阻,傅青主认为属肝郁克脾、脾胃气虚上逆所致,治当“于平肝补血之中,加以健脾开胃之品,以生阳气,则气能生血,尤益胎气耳”。亦是对补土以化生气血的运用。对于妊娠浮肿,傅青主认为病机属于脾肺气虚,脾统血,肺主气,补益脾肺也即是补益气血,且气足则湿自化而浮肿消。傅青主根据脾气亏虚程度的不同,所采用治法方药也不同。当脾胃气虚进一步发展则成妊娠吐泻腹疼,此时除直接补脾外,傅青主还通过补心肾之气以更助补脾气。“且肾气能固,则阴火必来生脾;心气能通,则心火必来援胃”。

在肝郁气滞之妊娠子悬胁疼与肝火亢胜之妊娠多怒堕胎的治疗中,傅青主也运用五行生克理论进行治疗,除疏肝外,

“方中又有健脾开胃之品,自然水精四布,而肝与肾有润泽之机”,补土则后天之精可濡养其他脏腑之精;“平其肝中之火,利其腰脐之气,使气生夫血而血清其火,则庶几矣”,依然是肝郁-土塞-腰脐之气不利的病理过程。对于外伤跌损导致的胎如将堕,傅青主依然重视补脾气,认为:“凡人内无他症,胎元坚固,即或跌扑闪挫,依然无恙”,使用救损安胎汤大补气血,“有益无损,大建奇功”,体现了傅青主治疗妊娠病时时不忘补脾的治疗特色。补益脾气之法还应用于妊娠小便下血、妊娠子鸣等病,通过补脾,使得气血生化有源,分别起到益气摄血、益气安胎之效。针对妊娠中恶,傅青主认为:“大凡不正之气,最易伤胎”,强调“孕妇又多痰饮……气虚而痰难消化,胎必动摇”,此处补土起到益气扶正,“补气以生血,补血以活痰”,气血充足则痰自化的作用。除补益脾气之外,傅青主还通过滋补肾阴治疗胃阴不足、胃火亢胜所致妊娠腰腹疼渴汗躁狂。傅青主根据《素问·阴阳别论》“二阳之病发心脾”理论,认为足阳明胃与手阳明大肠之病是由于心脾有病所累,故仍采用补土治疗,认为:“使水气得旺,则火气自平,火平则汗狂躁渴自除矣”。

《景岳全书·妇人规上·胎孕类》言:“徐东皋曰:胎有不安而腰疼腹痛,甚则至于下坠者,未必不由气血虚,无所营养而使之然也”^[12],《医学刍言·妇人门》载:“胎动不安,血不养胎也”,《临症验舌法·下卷·方略》载:“凡妇女胎前气虚,以致胎动不安,小产崩漏,皆因气虚不能升举故也”,均指出气血充足是维系妊娠的关键,若气虚不能升举胞胎则胎易堕。脾气主升,脾为气血生化之源,故而补益脾气在妊娠病治疗中往往首屈一指。类比稼穡的过程,若土地贫瘠,或水分太多,或土地板结,则即使种子勉强发芽后期也难以存活。

用药重补益轻攻伐性纯和,以收稼穡育麟之效

1. 孕前重利腰脐,温心肾以温土,补脾气疏土壅 《傅青主女科·种子》共论及10种不孕,其中9种不孕的治疗用药包括调脾药物(表1)。孕前阶段,傅青主重视补土温土,通过补土以调带脉,温土以温胞胎、化水湿,疏土以利腰脐。傅青主补土助孕之法颇具特色,重视脾胃与心肾、心肾与胞胎的联系。认为生理状态下脾气与脾阳受心肾之阳气的化生,且与胞胎密切相关:“脾之母原在肾之命门,胃之母原在心之包络”“脾胃之气虽充于脾胃之中,实生于两肾之内”“盖胃土非心火不能生,脾土非肾火不能化”“胞胎之系,通于心与肾”,病理状态下脾胃和胞胎的虚寒咎之于心肾虚寒:“夫脾胃之虚寒,原因心肾之虚寒耳”“胞胎之寒凉,乃心肾二火之衰微也”,故通过补心肾之火以温土,蕴暖火生土以助孕之法。还强调补益脾胃之气,使带脉之气畅通助孕,只因“带脉实关于脾肾”,补土使气血生化有源,后天充养先天,肾主生殖,故补益脾胃之气能通过补肾、调

带脉助孕。脾升胃降，肝主疏泄，若土壅木郁则腰脐之气不利而不孕。傅青主认为腰脐之气不利的根本原因责之于脾。《傅青主女科》全书凡23处提及“腰脐”，其中16处均出现在《傅青主女科·种子》，可见傅青主孕前利腰脐以助孕的特色。

傅青主辨证准确，组方严谨。补土方面，《傅青主女科·种子》所用药物主要有炒白术、人参、茯苓、陈皮、生黄芪、炒山药、炒神曲、莲子等。其中，白术被誉为“脾脏补气健脾第一要药”，傅青主运用白术利腰脐以助孕^[13]。炒白术、人参、茯苓、陈皮乃健脾名方六君子汤之核心组成，炒白术配伍人参在《傅青主女科·种子》中共使用7次，属于傅青主常用药对，起到益气健脾之效^[14]。配伍使用山药，《本草纲目》言其“益肾气，健脾胃”^{[15]238}；莲子益肾补脾，《本草纲目》言其“交心肾，厚肠胃”^{[15]334}，山药平补肝肾脾，与傅青主补肾以补脾的思想一致。观之所用山药、人参等均为药性纯和之品。温土方面，傅青主又通过配伍补肾阳药物发挥补脾阳的作用。如在治疗下部冰冷不孕的温胞饮中，配伍巴戟天、杜仲、菟丝子等补肾阳药物；在治疗胸满少食不孕之温土毓麟汤中，配伍巴戟天、覆盆子温肾

壮阳，皆起到温土以暖胞胎助孕之效。疏土方面，在针对嫉妒不孕创立的开郁种玉汤中，傅青主则以丹栀逍遥散化裁而来，疏肝不忘健脾，运用炒白术、茯苓健脾益气，抑肝木克土。类比稼穡的过程，土地寒者温之，土地弱者补之，土地壅者疏之，则稼穡可期。

2. 孕后常调带脉，补土化生气血，泄火不忘扶正 《傅青主女科·妊娠》中共论及12种妊娠病，其中11种妊娠病的治疗用药包括补脾药物（表2）。《傅青主女科》云：“带弱则胎易坠，带伤则胎不牢”，并提出“胞胎系于带脉”的学术思想，指出带脉系于腰脐之间，通于任、督二脉，得脾肾先后二天之滋养，赖肝木调和气机而通达^[16]。直接指出了带脉在妊娠病发病中的重要性，以及带脉受后天之本滋养的关键。带脉起于脾之募穴章门，又得后天气血之充养，傅青主孕后安胎时重视补土以调带脉安胎。脾主统血，化生气血，补脾气则血能循经，气血充足，带脉有力，胞胎得以提系濡养，何以致堕？如《傅青主女科》所言：“盖脾统血，肺主气，胎非血不荫，非气不生，脾健则血旺而荫胎，肺清则气旺而生子”“气血旺而能任。带脉有力，不虞

表1 “土爰稼穡”在《傅青主女科·种子》中的体现汇总

病名	病机	治法	方名	补土药物组成
胸满不思食不孕	脾肾气虚	补肾健脾，益气助孕	并提汤	炒白术、人参、生黄芪
下部冰冷不孕	心肾火衰	温肾助阳，暖宫助孕	温胞饮	炒白术、人参、炒山药
胸满少食不孕	脾胃虚寒	温肾健脾，暖宫助孕	温土毓麟汤	炒白术、人参、炒山药、炒神曲
少腹急迫不孕	脾肾气虚	温补脾肾，利气宽急	宽带汤	炒白术、莲子、人参
嫉妒不孕	肝气郁结	疏肝解郁，调经种子	开郁种玉汤	炒白术、茯苓
肥胖不孕	脾虚湿盛	补中益气，升阳化湿	加味补中益气汤	人参、生黄芪、炒白术、陈皮、茯苓
骨蒸夜热不孕	阴虚内热	补肾清热	清骨滋肾汤	炒白术
腰腹酸胀不孕	任督气虚	消疝除瘕，健脾益气	升带汤	炒白术、人参、茯苓
便涩腹胀足浮肿不孕	膀胱气化不足	温肾健脾，化湿利水	化水种子汤	炒白术、茯苓、人参

表2 “土爰稼穡”在《傅青主女科·妊娠》中的体现汇总

病名	病机	治法	方名	补土药物组成
妊娠恶阻	肾水亏虚，肝气上逆	补肾平肝，健脾和胃，降逆止呕	顺肝益气汤	炒白术、人参、茯苓、陈皮、炒砂仁、炒神曲
妊娠浮肿	肺脾两虚	补脾益肺，利湿消肿	加减补中益气汤	人参、生黄芪、甘草、炒白术、茯苓、陈皮
妊娠少腹疼	脾肾两虚	补肾养脾，滋阴安胎	安奠二天汤	炒白术、人参、炒山药、炒扁豆
妊娠吐泻腹疼	脾胃气虚	补脾益肾安胎	援土固胎汤	炒白术、人参、炒山药、炒砂仁、炙甘草
妊娠子悬胁疼	肝郁气滞	疏肝健脾，益气养血安胎	解郁汤	人参、炒白术、白茯苓、炒砂仁
妊娠跌损	气血不足	大补气血，活血祛瘀	救损安胎汤	炒白术、炙甘草、人参
妊娠小便下血病名胎漏	气虚失摄	益气清热，摄血安胎	助气补漏汤	人参、甘草
妊娠子鸣	肺气亏虚	补肺益气安胎	扶气止啼汤	人参、生黄芪、甘草
妊娠腰腹疼渴汗躁狂	胃火亢盛	滋阴泄火安胎	息焚安胎汤	知母、炒白术、茯苓、人参
妊娠中恶	痰湿内蕴	补益气血，理气化痰	消恶安胎汤	炒白术、茯苓、人参、陈皮、甘草
妊娠多怒堕胎	肝火旺、肝阴虚	补益气血，清肝泻火	利气泄火汤	人参、炒白术、甘草

落胎,安有不玉麟之育哉”。较之孕前常用的温土之法,在孕后,傅青主认为火不足者少,火偏亢者多,且尤以虚火为主,包括胃阴虚、胃火亢和肝阴虚、肝火亢等,治疗仍以补土为主,重补益轻攻伐,并不使用黄连、栀子等大寒峻猛之品,仅选取知母、青蒿等养阴清热之药,并伍以人参、白术以顾护脾胃,泄火不忘扶正。胞胎受气血的濡养,气血两虚时,傅青主更重视补气,提出“气虚则血不易生”“气乃血之卫,血赖气以固,气虚则血无凭依”,并创制助气补漏汤、加减补中益气汤及顺肝益气汤等补益脾气。

傅青主谨守病机,用药精妙。在治疗妊娠病时,虽亦采用补土之法,但又与孕前有所区分。孕后虽亦多用炒白术、人参、茯苓、生黄芪、炒山药等健脾益气药,还多用砂仁,一则安胎,二则避免一派补益药物滋腻碍胃,达补而不滞之效^[17]。对于孕后胃阴不足的情况,予以知母滋补胃阴。孕后所用白术不仅起到健脾益气以载胎之效,更与黄芩配伍以收清热安胎之功。黄芩苦寒泄热,以固子户之阴;白术性温补土,使“胎气系于脾”^[18]。

傅青主治疗妊娠病尤其注重祛邪而不伤正:“况药料虽多,均是滋水之味,益而无害,勿过虑也”。类比稼穡的过程,播种成功之后给土地源源不断以养料,则可收累累硕果。

小结

“土爰稼穡”是中医学天人合一整体观念的体现。傅青主诊治妇科疾病不仅运用脏腑辨证,还精通五行生克,书中《种子》《妊娠》关于“土爰稼穡”的运用颇多。傅青主认为不孕和妊娠病的发病多因脾胃之虚,或有脾胃之郁。傅青主对孕育的比喻体现“土爰稼穡”思想,如“布种”“种子”等;一些助孕安胎方剂名称亦直接体现“土爰稼穡”特色,如“温土毓麟汤”“援土固胎汤”等。不论孕前或孕后,傅青主认为病机总以土弱为主,治当补土为重。在孕前又以温土疏土多用,孕后则专以补脾胃之气。其证治体现五行之生克,如火生土,温心火以助脾阳;木克土,疏肝郁以疏土壅。五行除补土以使气血充盛、补土以使祛邪不伤正外,傅青主根据脾与腰脐、带脉的关系,独创性地提出补土以利腰脐助孕,补土调带脉助胞胎的诊治思路。另外,傅青主用药纯和,配伍精巧,重视补益,轻用攻伐,尤其

是治疗妊娠病时更注意时时顾护脾胃,匡扶正气。总之,傅青主运用“土爰稼穡”治疗不孕和安胎之理法方药对于当今临床诊治不孕,提高女性生殖力和妊娠成功率具有重要参考价值,值得我们深入研究,传承发扬。

参考文献

- [1] 肖承棕.傅青主女科评注.北京:人民卫生出版社,2022:13
- [2] 王象礼.傅山道教医学著述考.山西中医,2008,24(3):35-37
- [3] 赵树义.经络山河 庚子年的中医故事.太原:山西教育出版社,2020:308
- [4] 郑洪新,杨柱.中医基础理论.北京:中国中医药出版社,2021:28-29
- [5] 汉·许慎.说文解字.长沙:湖南岳麓书社有限责任公司,2021:617
- [6] 李如辉,方宇茜,张星.五行特性“土爰稼穡”考释.浙江中医药大学学报,2023,47(11):1280-1285
- [7] 春秋·孔丘.诗经.武汉:万卷出版公司,2018:95-96
- [8] 姜晓晨,王桂彬,刘福栋,等.基于“象思维”考辨脾脏之名与实.世界中医药,2024,19(7):994-999
- [9] 曾进浩,王钧冬,潘华峰,等.基于“土爰稼穡”探讨健脾方药修复干细胞“土壤”细胞外基质紊乱防治胃癌变的科学内涵.中国中医药信息杂志,2022,29(1):6-10
- [10] 清·唐宗海.血证论.北京:人民卫生出版社,2005:14
- [11] 明·龚廷贤.寿世保元.太原:山西科学技术出版社,2006:432
- [12] 明·张介宾.景岳全书.北京:中医古籍出版社,2021
- [13] 伏瑛瑛,窦真,王宝娟,等.《傅青主女科》利腰脐治不孕理论探析.中国中医基础医学杂志,2023,29(6):895-897
- [14] 宗惠,刘宏奇.《傅青主女科》名方解析与发挥.太原:山西科学技术出版社,2024:16
- [15] 明·李时珍.本草纲目.汕头:汕头大学出版社,2018
- [16] 强若男,刘雁峰,史亚婷,等.基于《傅青主女科》“胞胎系于带脉”探析从带脉论治复发性流产.中华中医药杂志,2024,39(7):3327-3330
- [17] 孔令源,韩平,何欣仪,等.《傅青主女科》中砂仁的应用分析.环球中医药,2025,18(2):250-253
- [18] 于玲玉,王振国.重析“黄芩白术乃安胎圣药”.中华中医药杂志,2023,38(9):4052-4055

(收稿日期:2024年12月18日)