

孟河医派天冬特色炮制工艺研究

居 羚,周瑜滢,史 伦,朱月琴,刘产明*

(常州市中医医院,江苏 常州 213002)

摘 要:为了对孟河医派天冬特色炮制工艺有一个较为全面的认识,查阅相关医药古籍和近代文献等资料,通过对资料进行整理分析,从临床验案、方法学、炮制原意等方面探讨孟河医派天冬特色炮制工艺。研究发现,孟河医派天冬炮制工艺主要有“去心”“炒”“青黛拌衣”“酒润”“酒蒸”等,其中“青黛拌衣”“酒润”和“酒蒸”等较具特色,不过由于资料有限,关于孟河医派天冬特色炮制工艺相关物质基础变化、作用机理和关键工艺参数等有待进一步研究。

关键词:孟河医派;天冬;特色炮制工艺;青黛拌衣;酒润;酒蒸;工艺参数

DOI:10.11954/ytctyy.202312042

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

中图分类号:R283

文献标识码:A

文章编号:1673-2197(2023)12-0215-06



- [13] 中国医学科学院药物研究所. 蜜环菌培养物代天麻研究成果鉴定会[J]. 微生物学通报, 1976, 3(3): 40.
- [14] 江苏省“亮菌”科研协作组化学小组. 假蜜环菌的研究——II. 假蜜环菌素的分离及化学结构的测定[J]. 微生物学报, 1974, 14(1): 9-16.
- [15] 江苏省“亮菌”科研协作组化学小组. 假蜜环菌的研究II. 假蜜环菌素的分离及结构测定[J]. 中国科学, 1974, 5(4): 377-382.
- [16] 江苏省“亮菌”科研协作组微生物小组. 假蜜环菌的研究——I. 菌种的分离与鉴定[J]. 微生物学报, 1974, 14(1): 5-8.
- [17] 江苏省“亮菌”科研协作组微生物小组. 假蜜环菌的研究I. 菌种的分离与鉴定[J]. 中国科学, 1974, 5(3): 297-300.
- [18] 杨云鹏, 岳德超. 中国药用真菌[M]. 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 1981: 141, 170.
- [19] 秦国夫, 赵俊, 田淑敏, 等. 中国蜜环菌的新生物种[J]. 菌物系统, 2000, 19(4): 509-516.
- [20] 秦国夫. 中国蜜环菌的遗传学与系统学研究[D]. 北京: 中国林业科学研究院, 2002: 36-59.
- [21] 韩绍英, 姜彦祥. 榛蘑生物学特性综述[J]. 食用菌科技, 1983, 2(1): 6-11, 39.
- [22] 黑龙江省森林工业总局. 榛蘑[S]. 国家林业局, 2015, LY/T 2465-2015. 2015-01-27.
- [23] 中国自然标本馆. 蜜环菌[EB/OL]. (2021-08-19)[2023-02-24]. <http://www.cfh.ac.cn/1208675.SP>.
- [24] 李敏. 科技图书出版中植物名称规范[J]. 绿色科技, 2017, 8(9): 91-93.
- [25] 杨云鹏, 岳德超, 霍泽民. 蜜环菌的深层培养[J]. 微生物学报, 1976, 16(3): 206-213, 270.
- [26] 中国医学科学院药物研究所. 用蜜环菌发酵物代替天麻[J]. 天津医药, 1978, 6(1): 18.
- [27] 岳德超, 杨云鹏, 霍泽民. 蜜环菌固体发酵的研究[J]. 微生物学通报, 1979, 6(2): 19-20.
- [28] 王岚, 杨祝良. 中国西南的蜜环菌属真菌[J]. 中国食用菌, 2003, 22(5): 4-6.
- [29] 孙嘉惠, 刘冰, 郭兰萍, 等. 植物分类学于中药资源学的意义: 《中国药典》植物药材基源物种科属范畴变动考证及学名规范化研究[J]. 中国科学: 生命科学, 2021, 51(5): 579-593.
- [30] 刘湘丹, 周日宝, 童巧珍, 等. 药用动(植)物拉丁学名与中药材拉丁名的重要性探究[J]. 中国药房, 2013, 24(39): 3649-3652.
- [31] 程江雪, 程虎印, 郭东艳, 等. 《中国药典》2020年版(一部)部分类别药材拉丁名修订建议[J]. 中国现代应用药学, 2021, 38(5): 531-536.
- [32] 王建东, 任德全. 2015年版《中国药典》中几种中药拉丁名商榷[J]. 湖北成人教育学院学报, 2019, 25(5): 87-88.

(编辑: 张 聆)

收稿日期:2023-02-16

基金项目:常州市科技计划项目(四药基金)(CJ20219037);常州市卫健委第五批常州市孟河医派百人传承培养项目(常卫中医[2021]83号)

作者简介:居羚(1985—),女,硕士,常州市中医医院副主任中药师,研究方向为孟河医学中药临方特色炮制工艺及质量标准。E-mail:julyn9_new@163.com

通讯作者:刘产明(1961—),男,常州市中医医院主任中药师,教授,研究方向为孟河医学中药临方特色炮制工艺。E-mail:cz_lcm@139.com

Study on the Characteristic Processing Methods to *Asparagus Cochinchinensis* in Menghe Medical School

Ju Ling,Zhou Yutian,Shi Lun,Zhu Yueqin,Liu Chanming*
(Changzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine,Changzhou 213002,China)

Abstract:In order to have a more comprehensive understanding of the characteristic processing methods to *Asparagus cochinchinensis* in Menghe medical school. Through sorting out and analyzing the relevant ancient medical books,modern literature and so on,it discussed from the aspects of clinical examples,method research,and processing original intention. The processing technology to *Asparagus cochinchinensis* in Menghe medical school mainly included “remove heart” “frying” “mixed with Indigo naturalis”,“wine moistening” and “wine steaming”. Among which “mixed with Indigo naturalis”,“wine moistening” and “wine steaming” were more distinctive. There were something need to be further studied about the changes of material basis,action mechanism and critical process parameters of the characteristic processing methods to *Asparagus cochinchinensis* in Menghe medical school.

Keywords:Menghe Medical School;*Asparagus Cochinchinensis* (Lour.) Merr; The Characteristic Processing Methods; Mixed with Indigo Naturalis; Wine Moistening; Wine Steaming; Critical Process Parameters

天冬,又名天门冬,为百合科植物天冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. 的干燥块根,其性味甘、苦、寒,归肺、肾经,具有养阴润燥、清肺生津之功效,用于肺燥干咳、腰膝酸痛、骨蒸潮热等症^[1]。天冬入药始载于《神农本草经》^[2],其炮制工艺的记载由汉代开始,至明清时期逐渐丰富,其中以“去心,干燥”最为常见,然天冬炮制工艺近年来的研究报道较少,发展受限。孟河医派为江苏常州著名地域性医学流派,因其独特炮制技术,在临床上具有独到而确切的疗效^[3]。本研究拟对孟河医派天冬特色炮制工艺进行挖掘研究,旨在促进天冬后续炮制工艺进步以及为孟河医派地方特色炮制工艺的传承和发展做出贡献。

1 资料与方法

查阅相关医药古籍和近代文献资料,对所载的天冬炮制工艺进行整理归纳与总结分析。同时从临床病案、方法学和炮制原意等方面对孟河医学流派的天冬特色炮制工艺进行研究探讨。

2 结果

2.1 文献资料整理与分析

2.1.1 古籍资料整理 古籍文献中载的天冬炮制工艺,基本以净制为主,其他还有切制、炒制、水火共制及焙、捣、药材拌等特色工艺。现按文献成书年代前后,将其具体情况整理如下,见表1。

表 1 记载有天冬炮制情况的古籍资料整理

年代	本草著作	炮制分类	具体描述
汉	《伤寒论》 ^[4]	净制	去心
	《本草经集注》 ^[5]	净制	蒸,剥去皮;薄切,暴于日中,或火烘之也
	《雷公炮炙论》 ^[6]	切制	采得了,去上皮一重,便劈破,去心,用柳木甑,烧柳木柴,蒸一伏时,洒酒令遍,更添火蒸,出曝,去地二尺已来,作小架,上铺天门叶,将蒸了天门冬摊令干用
南北朝	《雷公炮炙论》 ^[6]	净制	去心皮,干漉去水,切捣压取汁三四遍,令滓于如草乃止
	《备急千金要方》 ^[7]	蒸制:酒蒸	
	《备急千金要方》 ^[7]	净制	
唐	《外台秘要》 ^[8]	其他制法:捣汁	捣取汁
	《食疗本草》 ^[9]	其他制法:捣汁	
	《食疗本草》 ^[9]	净制	去皮心;入蜜煮之
	《圣济总录》 ^[10]	煮制:加蜜	
	《圣济总录》 ^[10]	净制	
	《圣济总录》 ^[10]	切制	净洗浸两日去心细切;去心焙
	《普济本事方》 ^[11]	其他制法:焙	
	《普济本事方》 ^[11]	净制	略用水焅去心
	《太平惠民和剂局方》 ^[12]	净制	凡使、先以汤微润,抽去心,焙干
宋	《太平惠民和剂局方》 ^[12]	其他制法:焙	
	《太平惠民和剂局方》 ^[12]	净制	
	《太平惠民和剂局方》 ^[12]	切制	细切,阴干,捣,下筛;四破之,去心,先蒸半炊间,暴干;停留久,仍湿润,入药时重炕焙令燥
	《本草图经》 ^[13]	其他制法:焙	
	《本草图经》 ^[13]	净制	
	《本草图经》 ^[13]	切制	
金	《素问病机气宜保命集》 ^[14]	其他制法:焙	
	《素问病机气宜保命集》 ^[14]	净制	去心

(续表 1)

年代	本草著作	炮制分类	具体描述
元	《瑞竹堂经验方》 ^[15]	净制	去心;焙
		其他制法:焙	
	《丹溪心法》 ^[16]	净制	去心;炒
		炒制	
	《普济方》 ^[17]	净制	去心,以水一升煮烂,候水尽,细研;去心,焙;慢火炙;去心,捣压,取令汁尽
		其他制法:焙	
		其他制法:捣汁	
	《奇效良方》 ^[18]	净制	去心,焙;焙干,去心,切;去心,用柳甌(算)以酒洒之,蒸九次,待干秤用
		蒸制:酒蒸	
	《本草蒙筌》 ^[19]	其他制法:焙	夏秋采根、蒸烂、去皮去心,曝干旋咀旋用;和姜蜜熬膏
净制			
蒸制			
《医学纲目》 ^[20]	其他制法:加姜蜜煮	去心,焙;酒浸,去心,焙干	
	净制		
《仁术便览》 ^[21]	其他制法:焙	水润略蒸去心,有酒浸,姜汁浸,免恋膈,伏日洗,抽心极妙	
	净制		
明	《证治准绳》 ^[22]	其他制法:液体辅料浸	去心,侧细用
		净制	
	《医宗粹言》 ^[23]	切制	入丸药酒浸极烂,捣如泥,调和众药
		净制	
	《寿世保元》 ^[24]	其他制法:捣泥	水浸,去心皮;去心盐炒
		净制	
	《景岳全书》 ^[25]	炒制:盐炒	去皮去心,酒浸,去心
		净制	
	《外科正宗》 ^[26]	其他制法:液体辅料浸	捣膏;盐水拌炒
		其他制法:捣膏	
	《炮炙大法》 ^[27]	炒制:盐炒	劈破去心,用柳木甌烧柳木柴,蒸一伏时,洒酒令逼更添火蒸出曝;凡丸散药也先细切,暴燥乃捣之,有各捣者,有合捣者,其润湿之药如天门冬(注:天冬)、地黄、辈,皆先切暴之,独捣或以新瓦慢火炕燥、退冷,捣之则为细末
		净制	
		蒸制:酒蒸	
	《本草汇》 ^[28]	其他制法:捣末	去心酒拌蒸
		净制	
	《本草述钩元》 ^[29]	蒸制:酒蒸	汤浸去皮心、焙热即当风凉之、如此二三次自干、不损药力。或用柳甌算蒸一伏时、洒酒令遍、更添火蒸一伏时、取出、用一小架、去地二尺、摊上晒干又法,去心,槌扁极薄、晒干、隔纸焙焦用
		净制	
其他制法:焙			
《医方集解》 ^[30]	净制	去心;炒	
	炒制:清炒		
清	《本草新编》 ^[31]	或疑天门冬性寒,以砂糖蜜水煮透,全无苦味,则寒性尽失,不识有益阴虚火动之病乎,夫天门冬之退阴火,正取其味苦涩也,若将苦涩之味尽(失),亦后何益,或虑其过寒,少(失)其苦涩,而加入细节甘草同糖蜜共制,庶以之治阴虚咳嗽两有所宜耳	
		煮制:加糖、蜂蜜、甘草共煮	
	《本草备要》 ^[32]	净制	去心皮,酒蒸
		蒸制:酒蒸	
	《药品辨义》 ^[33]	净制	打扁,抽去心
		净制	
	《良朋汇集》 ^[34]	其他制法:酒浸	去心;酒浸
		净制	
	《得配本草》 ^[35]	净制	去心皮,酒拌蒸,晒用
		蒸制:酒蒸	
《孟河四家医集》 ^[36]	净制	去心皮,酒拌蒸,晒用	
	炒制:清炒		
	蒸制:酒蒸		
	其他制法:青黛拌		

2.1.2 近代文献资料整理

查阅各地方中药炮制规范及相关专著,按照版本年代的前后顺序进行归纳整理,见表 2。结果显示,近代天冬的炮制工艺亦

以净制和切制为主。其中净制多强调“迅速洗净”“抢水洗”“闷润”等,部分版本中为保证饮片色泽,以明矾水泡洗;而切制以“切薄片”“切段”等较为常见,

部分版本规定了具体细节,如湖南省相关文献载“切1~2 cm 段片”、四川省相关文献载“切长段(9~15 mm)薄片”等。现行《中华人民共和国药典》载的炮制工艺仅有“除去杂质,迅速洗净,切薄片,干燥”^[1],而上海、浙江等省收录了“清炒”,河南等省收录了“蜜炙”,青海省将天冬与牛奶共煮,1986 版《北京市中药炮制规范》和《莆田中药加工炮制》还提到“朱砂拌衣”。

表 2 近代文献所载天冬炮制情况整理

近代资料来源	炮制办法
1986 年版《北京市中药炮制规范》	天冬 取原药材,除去杂质及泛油色黑者。洗净,润透,切中段,干燥 朱天冬 取净天冬,置容器内喷洒清水,拌均微润,加入朱砂粉撒均,随时翻动,至外面挂均朱砂为度,取出晒干。每天冬 100 kg,用朱砂粉 1.8 kg
1986 年版《云南省中药饮片炮制规范》	取原药拣净杂质,淘洗,捞出吸润约 24 小时至透心为度,铡成短结片,晒干
1988 年版《全国中药炮制规范》	取原药材,除去杂质及泛油色黑者,洗净,晒至半干,切薄片,干燥
1999 年版《湖南省中药材炮制规范》	拣去油黑色的桔条,用明矾水洗净,捞出,晾至 6~7 成干,切 1~2 厘米段片,烘干,筛去灰屑即得。 每天冬 100 公斤,用明矾 240 克
2002 年版《四川省中药饮片炮制规范》	取原药材,除去杂质,迅速洗净,闷润 12~16 小时,切长段(9~15 mm),干燥
2002 年版《江苏省中药饮片炮制规范》	取原药材,除去杂质及变质发黑者,抢水洗净,晒至八成干时切薄片,干燥
2005 年版《安徽省中药饮片炮制规范》	取原药材,除去杂质及变质发黑者,抢水洗净,稍晾,切段,干燥,筛去碎屑
2005 年版《河南省中药饮片炮制规范》	天冬 除去杂质,迅速洗净,切薄片,干燥 蜜天冬 取天冬片,照蜜炙法(炮制通则)炒至不粘手为度。每 100 kg 天冬片,用炼蜜 12 kg
2006 年版《重庆市中药饮片炮制规范及标准》	除去杂质及泛油色黑者,抢水洗净。或用明矾水洗净,晒至半干,切厚片,干燥
2007 年版《广西中药饮片炮制规范》	除去杂质,抢水洗净,晒干表皮,大小分档,小枝切段;粗大者切厚片,低温干燥,筛去灰屑
2008 年版《江西省中药炮制规范》	取原药,除去杂质,抢水洗净,稍润,(纵)切薄片,去心或不去心,干燥
2008 年版《北京市中药饮片炮制规范》	取原药材,除去杂质,迅速洗净,闷 12~16 小时,切长段(9~15 mm),干燥
2010 年版《青海省藏药炮制规范》	取原药材 500 g,与牛奶 1 000 mL 共煮,待牛奶蒸发和渗入药材后取出,切段,晒干即得
2015 年版《浙江省中药炮制规范》	天冬 取原药,除去杂质及油黑者,抢水洗净,晾至半干,切段,干燥 炒天冬 取天冬,炒至表面起泡,微具焦斑时,取出,摊凉
2018 年版《上海市中药饮片炮制规范》	天冬 将原药除去黑色油脂等杂质,用明矾水洗净,取出,洗去明矾水(过软者略晒),切厚片,干燥,筛去灰屑。每天冬 100 kg,用明矾 0.6 kg 炒天冬 将天冬清炒至微具焦斑,筛去灰屑
《莆田中药加工炮制》 ^[37]	天门冬块:将原药拣去杂质及黑色油脂,每百公斤用白矾 600 克泡水洗,再以清水淘净,捞起,过软者略晒,切片,厚约 3 毫米,晒或烘干,筛去灰屑 朱天冬:取切成的天冬块,用水喷匀微湿,撒入朱砂细粉,随时翻动,至药料外面染匀朱砂为度。取出风干即得
《中药的炮制》 ^[38]	拣去杂质,洗净,捞起,闷润一小时至透心,切段,或用小刀顺直条剖开四边,翻转,晒干

2.2 孟河医派特色炮制工艺研究

《本草衍义》认为天冬“治肺热之功为多。其味苦,但专泄而不专收,寒多人禁服”^[39]。孟河医派也认为“天门冬性寒而滑”^[36],临方入药需经炮制,经整理发现天冬的临方炮制工艺有“去心”“炒”“青黛拌衣”“酒润”“酒蒸”等。

2.2.1 临床验案 (1)“去心”较为多见。《医方论》所载“大造丸”的制备:“天冬(去心)、麦冬(去心)各一两”^[36],用于滋阴养血、补益肺肾。《马评外科证治全生集》亦载“天麦二冬并去心”^[36],用于治疗虚火所致口瘡积岁不除根之口舌疾患。

(2)“炒”。见于《医方论》天王补心丹,原文:“生地四两(酒洗),人参,玄参(炒),丹参(炒),茯苓(一用茯神),桔梗,远志(炒)各五钱,酸枣仁(炒),柏子

仁(炒研去油),天冬(炒),麦冬(炒),当归(酒洗),五味子(炒)各一两,蜜丸,弹子大,朱砂为衣。一方有石菖蒲四钱,无五味子。一方有甘草。此方原为心血不足、怔忡健忘等症而设,故收敛之药,不嫌太重。有桔梗载药上浮,远志开通心气,二味已足,减去石菖蒲者为是,否则开泄太猛,非虚人所宜也。”^[36]

(3)“青黛拌衣”。见于《费伯雄费绳甫医集》肝风篇之溉肾柔肝法,原文:“南沙参四钱,潼白蒺藜各三钱,羚羊片(先煎)一钱,怀牛膝二钱,天麦冬(青黛拌)各二钱,女贞二钱,淮山药三钱,丹皮二钱,生龟版(打)四钱,茯苓二钱,莲子十枚,治肾阴久亏,肝热生风之内热头痛,久而不愈。”^[36]

(4)“酒润”“酒蒸”。《马评外科症治全生集》载有将天冬“去心酒润。治阳物不起,润五脏咳嗽,消

痰降火,去风热烦闷、中风”^[36];《千金珍秘方选》所载洞天酥香膏以“酒蒸”天冬入药,“常贴脐上或命门,能通十二经血脉,固本全形,返老还童。并治五劳七伤淋泻痞证,元虚气喘,瘫痪等症”^[36]。

2.2.2 方法探究 (1)“去心”。天冬“去心”,早在《伤寒论》中就有记载^[4],此后历代古籍都有延用,只是具体操作方法有所不同。如《雷公炮炙论》载有“劈破去心”^[6];《普济本事方》载有“略用水焅去心”^[11];《太平惠民和剂局方》则是直接“抽去心”^[12];《本草图经》记载“四破之,去心”^[13];《药品辨义》载有将天冬“打扁,抽去心”^[33]等。孟河医家亦沿用了前人“去心”的制法。然现代医家对于天冬“去心”则甚少提及。

(2)“炒”。与《五十二病方》中“火器盐令黄”^[40]的“器”及《神农本草经》中“火熬之良”^[2]的“熬”相似,元代王好古曾在《汤液本草》“连轺”项下指出:“方言熬者,今之炒也”^[41],可见“炒”的记载历史悠久。纵观历代古籍,天冬的“炒”制法较早见于元代《丹溪心法》的“清炒”^[16];此后明代《景岳全书》也有“清炒”^[25]的记载。清代《医方集解》^[30]、孟河医家费伯雄《医方论》^[36]及现代医家亦沿用“清炒”这一制法。

(3)“青黛拌衣”。中药“拌衣”出现时间较晚,至今被沿用仅有200多年,此法可增强被拌药物的治疗作用。“青黛拌”首见于孟河医家《医醇賸义》中“麦冬(青黛少许拌)一钱五分”入方的记载^[36]。之后,随着临床用药的需要,“青黛拌”又衍生出“拌蛤壳”^[42]、“拌茯神”^[43]、“拌黑栀”^[44]等。“青黛拌”被孟河医家沿用至今,业已成为其特色炮制工艺之一。

(4)“酒润”“酒蒸”。关于“酒”用于医疗方面的历史,可以追溯至新石器时代晚期的龙山文化,我国最早医药典籍《黄帝内经》中即有“汤液醪醴,以为备耳”^[45]的记载。此后,将酒作为辅料炮制药材的工艺逐渐成熟,《雷公炮炙论》所载采用酒制的品种就有40多种^[6]。

天冬“酒润”,源于明代《医学纲目》所载“酒浸,去心,焙干”^[20]。孟河医派所用“酒润”,与“酒浸”略有不同,“酒浸”即用适量的酒浸渍,以酒被吸尽为度,使药材软化,便于切制^[46],而“酒润”则在工艺上更为细腻,以边淋洒酒、边搅拌,而后闷润为宜。

天冬“酒蒸”,最早见于《雷公炮炙论》:“用柳木甑,烧柳木柴,蒸一伏时,洒酒令遍,更添火蒸……”^[6]关于“蒸”,早在《诗经·大雅·生民》中即有“释之叟叟,烝之浮浮”^[47]的记载。作为烹饪技法的“蒸”,又是中药材炮制工艺的一种,《神农本草经》载有“桑螵蛸(注:桑螵蛸):蒸之”^[2],此后相继出现

了各种加辅料的“蒸”。随着“蒸”日臻完善,天冬“酒蒸”又出现了细节描写,如《本草述钩元》提到“蒸”的频次:“用柳甑(算)以酒洒之,蒸九次。”^[29]孟河医派天冬的“酒蒸”,很好地延续并发展了古人的制法,其操作过程更为精细,以边淋洒酒、边搅拌,待拌匀后,再入笼屉蒸透。而现代有关天冬的“蒸”,多仅用于软化天冬。

2.2.3 炮制原意 (1)“去心”。古代文献对此观点并不一致,《雷公炮炙论》^[6]《医学入门》^[48]《修事指南》^[49]等均认为“去心”可除烦。但也有认为“去心”非必要,如《本草乘雅半偈》曰:“入汤膏者亦连心用,方合上德全体,今人去心,不知何所本也。”^[50]《吴鞠通医案》认为有心可以入心经,直清心经之热^[51]。天冬“去心”的形成原因历代皆未明言,其中《本草经集注》^[5]《救荒本草》^[52]等有说天冬古时用于食用,可能因其“心”口感不佳,不易食用,则将天冬“心”予以去除。而现代炮制学认为,有的根皮类中药材之“心”纤维性强、质地坚硬且粗糙,既影响药物的纯净度,也不便于切制,故宜去之;然天冬“去心”,并非完全此列,应结合临方用药情况进行深入探讨。

(2)“炒”。其目的古人各有论述,《医宗粹言》认为“凡药用于子者俱要炒过,入煎方得味出”^[23],《寿世保元》认为“炒以缓其性”^[24],《医学入门》认为:“凡药用火炮,汤泡煨炒者,制其毒也”^[48],至清代《修事指南》又提出:“炒者取芳香之性”^[49]等。其实,药物“炒”之目的因方、药不同而不尽相同。孟河医家在《药性辑要》中指出:“天门冬性寒而滑,若脾虚而泄泻恶食者,大非所宜,即有其证,亦勿轻投。”^[36]天冬甘寒,虽为保肺润燥、补肾养阴、肺肾虚热之要药,但其性寒而滑,不利脾胃,故应“炒”后入药,“以缓其性”。

(3)“青黛拌衣”。青黛入药,最早见于唐代《药性论》:“味甘,平,能解小儿疳热,消瘦,杀虫”^[53],后世沿用。孟河医家认为青黛“咸寒,入厥阴肝”,用于“清肝火,解郁结,幼稚惊疳,咯血吐血”^[36]等;而天冬“甘寒味苦,肺肾之经,治痢第一,润燥之功。益精益髓无双,滋阴之力最妙,消痰止嗽皆灵……”^[36],故以“青黛拌天冬”,滋肾柔肝,用于“肝热生风候也”。方中天冬、麦冬滋阴药拌以咸寒之青黛,不仅肾阴得到滋养,而且肝火得以清解,内风自然平息也,此为“以药炮药”之妙处。

(4)“酒润”“酒蒸”。酒制理论起于唐代,发展于宋、元时期,完善、提高于明清。元代《药类法象》^[54]《用药心法》^[54]曾提出“酒力上腾”,还提出大凡药物皆“生升熟降”;明代《本草蒙筌》亦提出“酒制升提”^[19],即药物经酒制后,可以借酒性产生“大热”“通

脉”“升腾行窜”的作用,更好发挥药物的治疗效果。“酒润”“酒蒸”天冬,一借酒甘、辛,大热,可缓和天冬苦寒而滑之性,而利脾胃;二借酒升提之力引药上行,利于上焦疾病的治疗。天冬“酒蒸”与“酒润”相比,药性更趋缓和,滋阴作用更佳。现代研究也发现^[55],经过先蒸煮而后除根被处理的天冬中天门冬氨基酸、谷氨酸、异亮氨酸等十六种氨基酸含量均有显著增加。因此,孟河医家将“酒”与“蒸”共效于天冬是有一定科学道理的。

3 讨论

补阴类中药天冬,在历代医家长期的临床实践中,紧密结合疾病治疗和临方用药,形成了多样化炮制工艺,其中孟河医派较具特色的炮制工艺有“青黛拌衣”“酒润”“酒蒸”等。然此特色炮制尚需进一步的研究。如天冬以“青黛拌衣”,具有药对形式的相须、相使特点,但又不完全等同于一般的药对,因其具有自身的临方用药指导思想和较为固定的炮制工艺,因此需要作进一步的挖掘,并在此基础上利用现代科学技术,深入开展相关的作用机理研究。而天冬“酒润”“酒蒸”,可用以缓和或改变天冬药性,然其具体改变的物质基础尚未有相关研究报道;另其“闷润”“蒸透”的时间长度、辅料“酒”的品种和加入量等重要工艺参数均未有明确定义,尚需进一步验证。

综上所述,本研究通过览古阅今,整理分析天冬古今炮制工艺的历史沿革,有助于理解孟河医派地方特色炮制工艺,也有助于全面认识其临方炮制意义,积极发挥其独特的治疗作用,更好服务于广大人民群众。

参考文献:

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:56.
- [2] 尚志钧. 神农本草经校注[M]. 北京:学苑出版社,2008.
- [3] 张琪,刘产明,朱月琴,等. 孟河医学临方特色炮制规范化研究[J]. 中华中医药杂志,2016,31(6):23-50.
- [4] 张仲景. 伤寒论[M]. 北京:中国医药科技出版社,2016.
- [5] 陶弘景. 本草经集注辑校本[M]. 北京:人民卫生出版社,1994:194.
- [6] 雷敦. 雷公炮炙论[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1991.
- [7] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 北京:人民卫生出版社影印,1982.
- [8] 王焘. 外台秘要[M]. 北京:人民卫生出版社,1955.
- [9] 孟诜. 食疗本草[M]. 北京:中国商业出版社,1992:35.
- [10] 赵倌敕. 圣济总录[M]. 北京:中国中医药出版社,2018.
- [11] 许叔微. 普济本事方[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:80.
- [12] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京:人民卫生出版社,1985.
- [13] 苏颂. 本草图经[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:69.
- [14] 刘守真. 素问病机气宜保命集[M]. 北京:人民卫生出版社,1959.
- [15] 萨谦斋. 瑞竹堂经验方[M]. 北京:人民卫生出版社,1982.

- [16] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:87.
- [17] 朱棣. 普济方[M]. 北京:人民卫生出版社,1983.
- [18] 方贤. 奇效良方[M]. 北京:中国中医药出版社,1995.
- [19] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:中医古籍出版社,2009:42.
- [20] 楼英. 医学纲目[M]. 北京:中国中医药出版社,1996:796-797.
- [21] 张浩. 仁术便览[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:264.
- [22] 王肯堂. 证治准绳[M]. 北京:中国中医药出版社,1997.
- [23] 罗周彦. 医宗粹言[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1995.
- [24] 龚廷贤. 寿世保元[M]. 天津:天津科学技术出版社,1999.
- [25] 张介宾. 景岳全书(下)[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:1070.
- [26] 陈实功. 外科正宗[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997.
- [27] 缪希雍. 炮炙大法[M]. 北京:人民卫生出版社,1956.
- [28] 郭佩兰. 本草汇[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:458.
- [29] 杨时泰. 本草述钩元[M]. 北京:科技卫生出版社,1958.
- [30] 汪昂. 医方集解[M]. 上海:上海科学技术出版社,1991:9.
- [31] 陈士铎. 本草新编[M]. 北京:中国中医药出版社,1996:70.
- [32] 汪昂. 本草备要[M]. 北京:人民卫生出版社,1965:21.
- [33] 贾所学. 药品辨义[M]. 北京:中国医药科技出版社,2007:1662-1722.
- [34] 孙伟. 良朋汇集经验神方[M]. 北京:中医古籍出版社,2004:87-90.
- [35] 严西亭. 得配本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1958:105.
- [36] 张元凯. 时雨苍. 孟河四家医集[M]. 南京:江苏科学技术出版社,1985.
- [37] 吕达初. 莆田中药加工炮制[Z]. 莆田:福建省莆田县医药科学研究所,1978:44.
- [38] 姚景南. 中药的炮制[M]. 广州:广东科技出版社,1984:38.
- [39] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 北京:人民卫生出版社,1990:45.
- [40] 马王堆汉墓帛书整理小组. 五十二病方[M]. 北京:文物出版社,1979:27.
- [41] 王好古. 汤液本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1987.
- [42] 李国平. 清代名医医案选评[M]. 哈尔滨:黑龙江人民出版社,2000:374.
- [43] 余甘霖. 中医内科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2006:57.
- [44] 单书健,陈子华. 古今名医临证金鉴(胸痹心痛卷)[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:175.
- [45] 谢华. 黄帝内经(白话译释)[M]. 北京:中医古籍出版社,2000:54.
- [46] 叶定江,原思通. 中药炮制学辞典[M]. 上海:上海科学技术出版社,2005:142.
- [47] 祝敏彻,赵浚,刘成德,等. 诗经译注[M]. 兰州:甘肃人民出版社,1984:614.
- [48] 李挺. 医学入门[M]. 北京:中国中医药出版社,1995:130.
- [49] 张睿. 《修事指南》释义[M]. 太原:山西科学技术出版社,2014:3.
- [50] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:36.
- [51] 吴塘. 吴鞠通医案[M]. 北京:人民卫生出版社,1985.
- [52] 朱棣. 救荒本草译注[M]. 上海:上海古籍出版社,2015:172.
- [53] 甄权. 药性论[Z]. 芜湖:皖南医学院科研科,1983:30.
- [54] 卢多逊. 开宝本草(辑复本)[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1998:147.
- [55] 倪京满,赵汝能,王锐. 中药天门冬炮制前后氨基酸含量比较[J]. 中草药,1992,23(4):182.

(编辑:陈湧涛)