DOI:10.13729/j.issn.1671-7813.Z20231282

中医“肾系统”与命门之火

王庆谚,郑洪新,李佳,贾连群,杨关林
(辽宁中医药大学,辽宁 沈阳 110847)

摘要:中医系统思维认为肾藏象应该是以肾为中心,包含膀胱、骨、髓、脑、齿、唾、发、耳、二阴、志、恐(惊)等若干脏、腑、形体、官窍在内的以经络联系的统一体,谓之肾系统。作为先天之本的肾系统具有主人体生长发育与生殖、主生髓化血、主抵御外邪、主水、主纳气等功能,是肾系统各部分协同作用的体现,在人体生命活动中发挥重要的功能。“命门之火”源自先天,根于肾中,是人体生命活动的原动力,周身阳气的源泉,可以增强人体各脏腑形体官窍的功能活动。“命门之火”可以加强肾系统与各部分之间的联系,肾系统各部分功能的发挥均离不开“命门之火”温煦和促进作用。当机体出现命门火衰时,肾系统各部分均会出现相应的病机变化,故从肾藏象系统与“命门之火”之间的关系加以阐释,以明晰其关系,更好地服务于临床实践。

关键词:肾藏象;肾系统;命门;命门之火
中图分类号:R256.5 **文献标志码:**A **文章编号:**1671-7813(2024)07-0053-04

"Kidney System" of Traditional Chinese Medicine and Fire of the Gate of Life

WANG Qingyan, ZHENG Hongxin, LI Jia, JIA Lianqun, YANG Guanlin
(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China)

基金项目:国家自然科学基金青年科学基金项目(82004229);中国博士后科学基金第15批特别资助(站中)项目(2022T150285);中国博士后科学基金70批面上资助“地区专项支持计划”项目(2021MD703844);辽宁省教育厅“青年人才育苗”项目(L202024);辽宁省教育厅重点攻关项目(L202061);辽宁中医药大学高层次人才科研启动项目(2100220096)

作者简介:王庆谚(1987-),女,辽宁沈阳人,讲师,博士,研究方向:中医藏象理论及病因病机理论。
通讯作者:杨关林(1962-),男,黑龙江肇东人,主任医师、教授,硕士,研究方向:中西医结合防治心脑血管疾病。E-mail:Yang_guanlin@163.com。

[5] 王雨.李中梓对易水学派学术思想的继承与发展[D].北京:北京中医药大学,2020.
[6] 赫兰晔,贾小强,李嘉俊,等.从脾肾相关理论论治老年功能性便秘[J].中国中医药现代远程教育,2022,20(23):132-133.
[7] XIANG T, REN B, YANG Z B, et al. Exploring the Correlation between Pi and Shen from the Excretion of AA-I and Expressions of Organic Anion Transporting Polypeptide 2al and 2 b1 in Pi Deficiency Model Rats [J]. Zhongguo Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 2015, 35(10):1255.
[8] 中华中医药学会脾胃病分会.便秘中医诊疗专家共识意见(2017)[J].中医杂志,2017,58(15):1345-1350.
[9] 张海鹏.便秘病证的古今文献研究与学术源流探讨[D].北京:北京中医药大学,2008.
[10] 谭胜男,高蕾,王军.探析李中梓治疗脾肾的思路与方法[J].长春中医药大学学报,2022,38(4):367-369.
[11] 隋楠,田振国,鞠宝兆.基于大肠主津理论应用助阳通便膏方治疗功能性便秘[J].中华中医药杂志,2019,34(1):168-170.
[12] 吴崑岚,薛雅红,郑雪平,等.丁义江教授治疗脾肾阳虚型便秘的经验[J].吉林中医药,2011,31(10):950-951.
[13] 胡朋言.中医药治疗对脾肾阳虚型功能性便秘的研究进展[J].中医临床研究,2018,10(5):134-136.
[14] 王冰.黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1963:199.
[15] 郭雨晴.张元素肾脏证候特点研究[D].北京:中国中医科学院,2020.
[16] 王媛,李崇超.李东垣辨证治疗便秘思想研究[J].江西中医药大学学报,2017,29(6):1-3.
[17] 吴韬,贺平.自拟补阴润肠汤治疗脾肾阴虚型老年功能性便秘临床研究[J].广西中医药,2022,45(2):12-15.
[18] 曹军,吕凌,龙再菊.李东垣论治便秘特色发微[J].江苏中医药,2022,54(9):17-19.
[19] 张铁甲.王好古的学术思想——阴证学说探讨[J].江西中医药,2009,40(5):8-9.
[20] 宋欣柳,邓国兴,韩云鹏.王好古三阴证理论临床应用体会[J].江西中医药,2021,52(1):26-28.
[21] 吕奕,郑雪平.郑雪平教授运用温补脾肾法治疗脾肾阳虚型功能性便秘经验[J].陕西中医药大学学报,2022,45(5):35-37.
[22] 路烨萍.补肾通结方治疗功能性便秘(脾肾阳虚型)的临床效果[J].内蒙古中医药,2021,40(12):33-34.
[23] 陈煊锴.增液汤合枳术丸加减治疗老年阴虚型功能性便秘的临床研究[D].福州:福建中医药大学,2012.
[24] 党佳敏,周海伦,尹相宜,等.孙建华主任治疗老年脾肾阳虚型功能性便秘经验撷英[J].中国实用医药,2022,17(19):160-162.
[25] 房立岩,赵子琚,孙文军.阈下焦虑抑郁中医证候学规律研究[J].中医学报,2019,34(4):862-865.

实用中医内科杂志
JOURNAL OF PRACTICAL TRADITIONAL CHINESE INTERNAL MEDICINE
Jul. 2024
Vol. 38 No. 7

Abstract: Traditional Chinese Medicine system thinking believes that kidney should be renal - centered and a unity connected by meridians, including bladder, bone, pulp, brain, teeth, spit, hair, ear, two Yin, zhi, fear (frighten). It is called the renal system. As the congenital foundation, the renal system has the functions of responsible for human growth and development and reproduction, responsible for generating bone marrow and blood, responsible for resist external evil, responsible for water fluid metabolism, responsible for na qi etc. It is the embodiment of the synergistic effect of all parts of the renal system and plays an important function in human life activities. "Fire of the gate of life" comes from congenital and roots in the kidney, which is the driving force of human life activities and the source of Yang around the body and can enhance the functional activities of the viscera and body of the human body. Among them, "fire of the gate of life" can strengthen the connection between the renal system and each parts. The function of each part of the renal system cannot be separated from the warming and promoting role of "fire of the gate of life". When "fire of the gate of life" is decline, each part of the renal system will appear the corresponding pathogenesis changes. Therefore, this paper explains the relationship between the renal system and the "fire of the gate of life", so as to clarify its relationship and better able to serve the clinical practice.

Keywords: visceral manifestation of kidney; kidney system; the gate of vitality; fire of the gate of life

中医肾藏象系统区别于西医的肾脏,其内涵外延,涉及人体其他的组织和器官,由此,每每提及中医的肾应是以肾为中心的一个功能系统,即“肾系统”,包含了肾的生理病理功能。“肾系统”功能的发挥离不开“命门之火”的功能,本文从肾藏象系统各部分与“命门之火”之间关系加以论述,以明晰其关系。

1 “命门之火”概要

《内经》最先出现“命门”的表述。从《内经》到《难经》,命门从“目”的含义,转变到了“右肾”。后世医家见解多不同,但都肯定其重要地位。命门属火首见于刘温舒的《素问·入式运气论奥篇》,其云:“左肾属水,右肾属火,火曰命门”。元代医家朱震亨虽然没有明确提出命门理论,却是命门学说的推动者,明代医家对于命门学说的内涵认识源自朱震亨对于相火论的创新,朱震亨认为:“天非此火不能生物,人非此火不能有生”,提出相火对人体生命活动的重要性,他同时“援太极入火”,肯定火与命门之间的联系。刘完素首创“命门相火说”,相火与命门有了较为清晰的理论联系,张元素也提出了:“命门为相火之源”的理论。其后又产生诸多不同的观点,其中孙一奎的动气命门说、赵献可的君主命门说都阐释了命门的属性,张景岳[1]提出水火命门说,将“命门之火”比喻为自然界的太阳:“天有大宝,只此一丸红日,人有大宝,只此一息真阳”,其重要性表现在人体一身之阳充足,则生命力旺盛;反之,人体一身之阳衰弱,则生命力衰弱;若“命门之火”亡失,人体一身之阳随之而亡,则生命终止,故有“五脏之阳气,非此不能发”的论述,体现在“命门之火”可以增强人体脏腑形体官窍的功能活动,温煦人体脏腑组织防止阴寒偏盛,同时促进体内阴液的生成等方面[2]。《道枢》将火分为3种,即君火、臣火(相火)、民火,其中相火对应肾,因此,笔者认为从狭义上来说“命门之火”,即肾阳、真火,根于肾中精气,是周身阳气的源泉。因此,“命门之火”对于人体各系统尤其是肾系统来说至关重要。

2 “肾系统”概述

中医“肾系统”包含西医解剖部分。中医的肾位于人体腰腹部,脊柱两旁,左右各一,《素问·脉要精微论篇》中认为“腰者,肾之府”。《难经》明确表述:“肾有两枚”。赵献可更深入探讨:“肾有二……生于脊膂十四椎下……形如豇豆,相并而曲附于脊外,有黄脂包裹,里白外黑”,其对于肾形态的描述已经非常精准。

中医“肾系统”又涉及人体其他的脏腑和系统,即肾的生理和病机变化。肾作为人体五大功能系统之一,是由若干脏、腑、形体、官窍、经络等组成,主要包括肾、膀胱、脑、髓、齿、发、骨、耳、唾、前后二阴、志、恐(惊)等构成要素,肾系统的功能体现在各构成要素的协同,要素与要素,要素与系统之间物质与能量的交互作用,“命门之火”作为能量物质具有温煦肾系统本身的作用,加强系统与要素之间的联系。《难经·三十六难》认为:“肾生命门火”,阐述了“命门之火”源自肾中,是肾维持功能活动的原动力,因此,当机体出现命门火衰的表现时,应该是“肾系统”的各构成要素均出现相应病机变化。

3 “肾系统”与“命门之火”

3.1 “肾主生长发育与生殖”与“命门之火”

3.1.1 “肾精”与“命门之火” 沟通“肾系统”的主要物质是肾精,精化生气,精足则气旺;肾气主蛰藏,肾气足,肾精不妄泻,则肾精盈满,二者互根互用。肾气分肾阴气和肾阳气两部分,对于“命门之火”的产生在《医道札记·肾气》中进行了详细阐述:“肾气,就是由物质的肾所产生的活动,包括阴气和阳气两部分,这里的气是阴和阳本身各自具有的活力,即功能活动,肾气是肾的阴活力与阳活力的总称”[3]。笔者认为,此“阳活力”为人体“命门之火”,为人体生长发育与生殖活动提供能量。

3.1.2 “肾主生长发育生殖”与“命门之火” 肾精化肾气,其中阳气者能激发、促进人体脏腑功能的发挥,亦即“命门之火”的作用。《易经》中早就有:“男女媾精,万物化生”的记载,强调了精是生命化生的物质基础,并且维持了生命活动,其形式是以肾精化生“命门之火”为特点,“命门之火”起到温养作用,是产生天癸的物质基础,同时也是产生天癸的动力,因此,肾藏精在生长发育和生殖功能方面的作用,本质上是“命门之火”调控天癸的结果。《素问·上古天真论篇》原文提到肾气盛实,可出现:“齿更发长”“发长齿更”的身体变化,阐述了肾气充盛,即“命门之火”充盛,促进了人体生长发育。又论及青春期左右,身体出现天癸化生的明显变化,如女子“月事以时下”,男子“精气溢泻”,进一步论述了“命门之火”不断累积充盛,促使天癸化生,而具备生殖功能,“故能有子”。其次,随着生命进程,“七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”“七八肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾藏衰,形体皆极”,阐述了随着年龄增长,命门火衰,女子经停,男子精少或无精,生殖机能衰退,故《辨证录》云:“夫寒冰之地,不生草木;重阴之渊,不长鱼龙;胞宫寒

冷，又何能受孕哉。”“命门之火”能影响人的生长发育及女性和男性的生殖机能。

3.2 “肾生髓化血”与“命门之火”

肾精化血。李中梓在《病机沙篆》提到：“血之源头在乎肾”。《侣山堂类辨》指出：“肾为主水，主藏精而化血”，《类经·藏象》曰：“精足则血足”，《普济方·方脉总论》言：“精者，血之本也”，张景岳也提出“血即精之属也”，以上均说明肾精可化血，然而，却离不开“命门之火”的作用。“命门之火”为生血之根。《类经·疾病类》言：“人之精血，由气而化”。指出气是化生血液的根本动力。唐宗海在《血证论·房劳复》指出：“气乃先天肾中一点生阳，静而复动，化生精血”这里的“生阳”是肾中阳气，即“命门之火”，“命门之火”复动，则精血化生有源。《读医随笔·气血精神论》亦言：“血者，水谷之精微，得命门真火蒸化……其浊者为血，清者为津”。更加明确提出：“水谷之精微”要在“命门之火”的蒸化下化生血。

3.3 “抵御外邪”与“命门之火”

“正气存内，邪不可干”是中医学对于人体抵御邪气、祛邪外出、防病自愈能力的高度概括。就正气的防御作用而言，阳气抵抗并抑制阴邪及其传变，而“命门之火”作为一身阳气重要的源泉是正气的重要组成部分，“命门之火”的盛衰决定是否有抵御外邪的能力，“命门之火”充盛，则一身之阳气充足，能抵御外邪入侵，并且祛邪外出；命门火衰，则一身之阳气亏虚，其抵御邪气、祛邪外出能力均下降，此时人体易感邪而患病，正如《灵枢·邪气脏腑病形》言：“中人也，方乘虚时”。

3.4 “肾主水，合膀胱”与“命门之火”

《类经》中认为精即是水。李奕祺[4]认为，精水同源，是肾藏精和主水两个功能的统一，肾精化肾气，其中阳气可以促进水液代谢。如喻昌对于肾司开阖的认识：“肾气从阳则开……肾气从阴则阖”，“从阳则开”肯定了“命门之火”的重要地位，其对参与水液代谢的脏腑具有促进作用，如“命门之火”可以温煦脾、肺、膀胱、三焦等，助脾运湿，助膀胱气化，助肺宣发肃降，助三焦通利水道，人体的水液则在“命门之火”的温煦推动下，入于胃，经脾气散精，向上输送至心肺、清窍，其浊者向下输送至肾，在肾阳气的蒸腾气化作用下进一步分清泌浊，浊者输送至膀胱，适时排出体外，各个环节都依赖于“命门之火”的作用。

膀胱的功能是对于代谢后的浊液，即尿液进行贮存和排泄，是膀胱气化的具体体现。然肾主水，为水脏，肾对于参与水液代谢的脏腑均有调控作用，包括了肾阴和肾阳的功能作用。其中，肾中真阳暖膀胱之阳，从而助力膀胱之气化功能。当津液之浊者部分，以小便形式贮存在膀胱，便在“命门之火”的温养下，适时排出体外。“命门之火”充盛，则膀胱气化有源，开合有常，尿液排泄正常；若“命门之火”衰微，则膀胱气化失司，开合不利，引起尿少或水肿。

3.5 “肾主骨、齿为骨之余”与“命门之火”

肾藏精主骨，肾精充足，则化生骨髓充盈，“命门之火”温养精髓，化生骨髓，滋养骨骼，骨骼坚固。若肾精亏少，“命门之火”失于温养，骨髓化生减少，不能充养骨骼，则出现骨痿、骨繇等骨病。齿亦受肾所主，在《杂病源流犀烛》中明确说明牙齿的荣枯与肾关系密切，认为齿为肾之标，因此，命门火衰之人常见到牙齿松动或早期脱落。

3.6 “肾通于脑”与“命门之火”

《灵枢·海论》云：“脑为髓之海”，由于脑府与脊髓直接连通，并且与周身骨髓关系密切，故有“诸髓者皆属于脑”的说法。脑的功能的发挥离不开“命门之火”。缪希雍[5]认为“脑为诸阳之会，而为髓之海。夫髓者至精之物，为水之属。脑者至阳之物，清气所居”。构成脑的物质基础是属于阴的精髓，但是脑的功能活动属阳，可见“命门之火”作为一身生命活动的原动力的重要作用。《辨证录》中也强调“命门之火”的重要性：“盖脑为髓海，原通于肾，肾无火则髓不能化精”，同样的，《医述》也提到：“命火温养则髓益充”，因此，肾精充足，肾气充盛，“命门之火”温煦有常，则髓化生源源不绝，髓海充盈，则精力充沛，反应灵敏，足智多谋；髓能养骨，则筋骨劲强，运动灵活，牙齿坚固。若肾精气不足，命门之火衰微，则髓化源不足，则可见精神疲惫，反应迟钝，骨软无力，小儿五软五迟诸症。《诸病源候论》言：“肾主骨髓，而脑为髓海，肾气不成，则髓脑不足，不能结成，故头颅开解也”[6]，阐释了解颅的发病是由于“肾气不成”，与“命门之火”关系密切。

3.7 “肾在液为唾”与“命门之火”

《说文解字》载：“唾，口液也”，其源自于肾，正如《素问》中“肾为唾”的表述。唾液与“命门之火”的关系尤为密切，有研究显示，肾阳虚型肾病的患者，除了有血浆白蛋白以及内生肌酐清除率的降低之外，其唾液中白蛋白的含量也明显降低，并且肾阳虚越严重，唾液白蛋白的含量就越低，而且肾阳虚患者存在一定程度的唾液菌群失调[7-8]。

3.8 “肾其华在发”与“命门之火”

发的生长与荣枯受到肾气盛衰的影响。肾主藏精，精生血，“发为血之余”，发受到精血濡养，精血充盛，则头发黑而润泽，因此“肾其华在发”。由于血液的运行依赖阳气的温煦作用，因此这个过程又离不开“命门之火”的温煦作用。若肾精充盛，“命门之火”温煦有常，血亦充足，则毛发光泽黑润；若肾精不足，命门火衰，失于温养，可见头发稀疏，发质干枯易脱，早白等，如《金匮要略》载：“夫失精家……阴头寒，目眩发落，脉极虚芤迟”。

3.9 “肾开窍于耳及前后二阴”与“命门之火”

3.9.1 肾开窍于耳 耳位于头部，主听觉，受脑髓影响，亦根于肾，《诸病源候论》中提到：“肾之经……其气通于耳”，又如《医林改错》曰：“两耳通脑”。肾精气充盛，“命门之火”温煦有常，则精髓充养脑，耳能闻五音。当出现耳疾病时，也是由于肾气化功能失常所致，如《医林绳墨·耳》中云：“肾气充实则耳聪，肾气虚败则耳聋，肾气不足则耳鸣”，可见，耳的功能不仅与肾精的充养有关，还离不开肾气的温养作用，即“命门之火”，若肾气之阴阳水火失衡，会出现听觉的异常，如听力减退，或耳鸣耳聋等。

3.9.2 肾开窍于前后二阴 肾具有主管人体的排尿以及生殖的能力。尿液的贮存和排泄除了与膀胱气化功能有关，还依赖“命门之火”的作用，“命门之火”具有温煦下焦的功能，因此命门火衰，则可见尿频、遗尿、尿失禁以及尿少或尿闭等，在《诸病源候论·遗尿候》记载：“此膀胱有冷，不能约水故也……肾主水……既冷气衰弱不能约水，故遗尿也”。此处“膀胱有冷”“冷气衰弱”均指“命门之火”温煦作用的减弱所致。

后阴主排泄粪便，与小肠和大肠的功能关系密切，而小肠

和大肠的功能离不开“命门之火”的温煦,如《景岳全书·杂病谟》载:“所以二便之开闭,皆肾脏之所主,今肾中阳气不足,则命门火衰,而阴寒独盛,故于子丑五更之后,阳气未复,阴气盛极之时,即令人洞泄不止”。重点强调“命门之火”对于二便的温煦作用,若命门火衰,失于温化,则小肠和大肠的功能失常,出现便溏、泄泻,甚或完谷不化之症。

粪便的排泄还与脾的运化相关,并受“命门之火”温养。许叔微将“命门之火”与脾胃形象的比喻成“火”与“釜”的关系,强调“肾气怯弱,真元衰劣……下无火力,虽终日米不熟”其中“火力”即为“命门之火”,又提到:“肾气盛,是为真火”,“真火”即为“命门之火”,其可“上蒸脾胃,变化饮食”,明确指出“命门之火”盛,则脾阳气充足,健运水谷饮食,则“分流水谷”,排泄粪便为常。若命门火衰,脾失蒸蕴,进而脾失健运,症见完谷不化,甚至泄泻。在治疗上,严用和《济生方·五脏门·脾胃虚实论治》认为:“补肾不如补脾,余为补脾不如补肾,肾气若壮,丹田火经上蒸脾土,脾土温和,中焦自治,膈开能食矣”,创造性地提出“益火补土”这一治法。

3.10 “肾藏志”与“命门之火”

《素问·宣明五气篇》云:“肾藏志”,即所谓人的志向、记忆能力、意志力等所藏之处在肾。人的记忆和意志力等与肾有密切的联系,并受到“命门之火”的温养。若肾精不足,命门火衰,则出现记忆力严重减退,意志力下降,表现为肾之志不足之象,如《灵枢·本神》云:“肾盛怒而不止则伤志,志伤则喜忘其前言”。

3.11 “肾在志为恐(惊)”与“命门之火”

《素问·阴阳应象大论篇》言:“人有五脏化五气,以生喜怒悲忧恐”,恐之情志,由肾气所化。《素问·生气通天论篇》亦言:“阳气者,精则养神”,故恐之志受“命门之火”。若肾气不足,命门火衰,则易产生恐惧情绪,如《灵枢·经脉》曰:“肾足少阴之脉……气不足则善恐”。

3.12 “肾气通于冬”与“命门之火”

《素问·六节藏象论篇》云:“肾者,为阴中之少阴,通于冬气”。冬季日照最少,阳气不足,利于万物蛰伏,天地将阳气涵藏[9]。因此,肾在冬季封藏之性更为显著,肾中阴气不断累积渐盛,肾中阳气蛰伏、下潜,以保证机体蓄积阳气以及固护阴精,若在冬季不能闭藏则易患病。唐容川在治疗血证时认为:“其发于冬者以肾水不足,虚阳上浮治之”[10]。《素问·逆调大论篇》载:“寒生水,水生咸,咸生肾……其在天为寒……在脏为肾”又有“肾者水也,而生于骨……故寒甚至骨也”以上解释了冬季寒冷,若肾闭藏阴精不足,阳气亏虚,命门火衰,易使骨虚受损,发为骨病。

3.13 经络与“命门之火”

十二经脉气血运行的动力来源是源自于肾中之气,《难经·八难》言:“诸十二经脉者,皆系于生气之原。所谓生气之原者,谓十二经之根本也,谓肾间动气也”此“肾间动气”可以对十二经气起到推动作用。孙一奎首创命门动气说,火为生生不息之机,此处肯定“命门之火”对于十二经脉的重要作用[11]。

奇经八脉也与“命门之火”有关系。奇经八脉尤其是任脉、督脉、冲脉三者,同起于会阴部,与肾关系最为密切。而且奇经八脉的功能与“命门之火”关系密切。肾统命火,主生殖,与男精女血关系密切,尤其女性经、带、胎、产、乳的生理过程。其中督脉为阳脉之海,从命门“入络两肾”,受到“命门之火”的温养;冲脉为血海,任脉为一身阴脉之海,受到肾精的滋助。因此,肾精气足,“命门之火”充盛,则女子任脉通达,太冲脉充盛,女子月经来潮,男子精气溢泻;肾精气不足,“命门之火”衰微,女子任脉虚,太冲脉衰少,地道不通,男子精少不育。

3.14 “肾主纳气”与“命门之火”

《类证治裁》曰:“肾主纳气”,明确提出肾主纳气功能,其实是肾封藏特性的体现,如《医学入门》云:“肾有两枚……纳气……为封藏之本”[12]。肾的摄纳作用有赖于肾气(阳)的推动,也就是“命门之火”的温煦推动作用,“命门之火”充沛,摄纳正常,则呼吸正常,保持呼吸深度而调匀,《医碥》言:“气根于肾,亦归于肾,故曰肾纳气,其息深深”[13];肾命门火衰,摄纳失职,则气浮于上,出现息高气喘的“肾不纳气”证,如《素问·脉解篇》提到:“少阴者肾也,十月万物阳气皆伤……所谓呕咳上气喘者,阴气在下,阳气在上,主阳气浮无所依从,故呕咳上气喘”,论述了十月金秋时节阳消而阴长,阴气通于肾气而盛于下焦,阳气浮于上无所依附,故而出现肾不纳气之喘证[14]。《金生指迷方》论及:“或因渡水跌仆,肾气暴伤,肾气乘肺,此喘出于肾也”,指出了伤于肾气(阳)会出现喘证,在此基础上杨士瀛认为喘证的出现与命门火衰关系密切,认为“真阳虚惫,肾气不得归元”是喘生于肾的根本病机,多见咳喘气急,呼吸表浅,动则喘甚。因此张介宾在治疗由肾不纳气引起的喘咳时,除用补肾填精、纳气平喘的药物之外,还应用了右归饮、右归丸等方来补益肾之真阳。

4 小结

通过将肾藏象系统各部分拆解分析其与“命门之火”的关系,我们清晰了肾系统各部分功能的发挥离不开“命门之火”的功能,也进一步体现了“命门之火”对于人体整个功能活动都有积极的促进作用,我们应更加重视对“命门之火”的认识,以期更好地运用中医理论服务于临床。

参考文献

[1] 张介宾.景岳全书[M].北京:人民卫生出版社,2007:86-102.
[2] 张晓琳,青筱云,何裕民.肾阳虚证论析[J].中国中医基础医学杂志,2002,8(4):243.
[3] 张珍玉.读内经札记(一)[J].山东中医学院学报,1983,7(4):34.
[4] 李奕祺.“精水合一”是肾藏象的认识基础浅识[J].中医药学刊,2004,22(2):302,325.
[5] 缪希雍.先醒斋医学广笔记[M].张印生,校注.北京:中国古籍出版社,2000:104.
[6] 巢元方.诸病源候论[M].北京:人民军医出版社,2006:505.
[7] 王锦丽,武艳敏.慢性肾炎阳虚证与唾液白蛋白的关系[J].辽宁中医杂志,1997,24(8):341.
[8] 丁维俊,杨红亚,杨杰,等.肾阳虚证患者唾液菌群初步研究[J].上海中医药大学学报,2007,21(1):43-47.
[9] 李倩,柴艺汇,高洁,等.基于维生素D季节性波动“肾应冬”的现代医学内涵探讨[J].时珍国医国药,2021,32(11):2730-2732.
[10] 斐正学.证论注释[M].北京:人民卫生出版社,1980:267.
[11] 王鹏,洪靖,王炜.宋元理学对孙一奎命门动气说的影响[J].陕西中医药大学学报,2017,40(5):16-18.
[12] 李梴.医学入门[M].南昌:江西科学技术出版社,1988:145.
[13] 何梦瑶.医碥[M].上海:上海科学技术出版社,1982:22.
[14] 林可,徐静波,裘秀月.《黄帝内经》咳喘证病因病机探析[J].浙江中医杂志,2022,57(3):222-223.