

DOI: 10.12209/j.issn2709-1961.202112006

· 中西医结合外科护理专栏 ·

女大学生乳腺癌认知情况调查研究

王潇倩, 隋婷婷, 魏莹, 桑梅洁, 王艳芝

(中日友好医院 肛肠科, 北京, 100029)

摘要: **目的** 了解在校女大学生对乳腺癌相关知识的认知情况, 以为高校今后开展乳腺癌疾病健康教育提供科学依据。**方法** 自行设计调查问卷, 通过“问卷网”在线问卷调查平台对多所大学的在校女大学生进行线上问卷调查。**结果** 共发放问卷550份, 回收有效问卷500份, 有效回收率90.91%。在校女大学生的乳腺癌相关知识掌握率偏低, 医学专业的女大学生乳腺癌预防相关知识整体掌握情况优于非医学专业的女大学生。**结论** 在校女大学生的乳腺癌相关知识掌握情况不容乐观。高校应加强相关宣传教育, 尤其针对非医学专业的女大学生要开展更深入的宣教, 从而提高在校女大学生的自我保健意识, 采取正确的预防措施, 降低乳腺癌的发病率。

关键词: 乳腺癌; 女大学生; 认知情况; 宣教; 医学专业

中图分类号: R 737.9 文献标志码: A 文章编号: 2709-1961(2021)11-0056-04



第一作者: 王潇倩

An investigation on cognition of breast cancer among female college students

WANG Xiaoqian, SUI Tingting, WEI Ying, SANG Meijie, WANG Yanzhi

(Department of Proctology, China-Japan Friendship Hospital, Beijing, 100029)

ABSTRACT: **Objective** To understand the female college students' cognition of breast cancer knowledge, and provide scientific basis for health education in colleges and universities in the future. **Methods** Based on the existing questionnaire, female college students were taken as the research objects, The questionnaire was distributed randomly and the survey was conducted online. **Results** Totally 550 questionnaires were distributed and 500 were valid, with effective recovery rate of 90.91%. There was a relatively low awareness rate of breast cancer knowledge among female college students. Female college students majored in Medical science were more knowledgeable in prevention of breast cancer compared with those who were not majored in Medical science. **Conclusion** Female college students have a low cognition level of breast cancer, it is necessary for colleges and universities to carry out relevant publicity and education, especially for non-medical professional students and low-grade professional students, to improve the self-health awareness of female college students, actively take correct preventive measures to reduce the incidence of breast cancer

KEY WORDS: breast cancer; female college students; cognition; health education; medical specialty

近年来, 女性乳腺癌的发病率和死亡率随年龄的增长均呈显著升高趋势, 年龄是乳腺癌的重要危险因素^[1-2]。全球患乳腺癌疾病的人群呈现

年轻化趋势, 高校女大学生作为年轻女性中主要人群之一, 关于其对乳腺癌相关预防知识掌握情况及信念现状值得关注^[3-4]。开展乳腺癌相关知

收稿日期: 2021-11-02

第一作者简介: 王潇倩, 本科学历, 护士, 就职于中日友好医院肛肠科。

通信作者: 隋婷婷, E-mail: xiaohuaidanr@sina.com

<http://www.zxyjhhl.com.cn>

OPEN ACCESS

识的健康教育,能促使女性重视自身健康^[5],养成良好的生活习惯及行为,从而促进癌症的早期发现与治疗,为高质量、高保障的未来美好生活打下坚实的基础。此次,本研究旨在通过调查女大学生对乳腺癌认知情况,以期今后有关部门开展宣传教育工作提供科学依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年9月—2021年3月,对多所全日制普通高等院校在校女大学生随机发放问卷。纳入标准:①在校女大学生;②自愿参加此次调查;③无认知及语言表达能力障碍。排除标准:①不愿意参与调查者;②答题时间<60 s;③答题不完整。

1.2 方法

1.2.1 调查方法:在参考女大学生对乳腺癌的认知调查报告的基础上进行修改和完善,自行设计调查问卷,采用问卷网线上发放问卷。问卷主要内容包括:研究对象的一般特征(学校、年级)、乳腺癌基础知识的掌握程度(乳腺癌的危险因素、乳腺癌的预防措施、乳腺癌的并发症)、对乳房自检的了解情况、对自身乳房的关注程度等问题。

1.2.2 质量控制:参阅相关文献,在进行调查研究前做预调查评估。录入数据的过程中保持细心、严谨的态度,后期多人核对,确保准确无误。调查

表1 在校女大学生乳腺癌知识知晓率

乳腺癌知识	知晓人数/名	知晓率/%
乳腺癌的防治		
不是只有女性才会患病	304	60.80
乳腺癌的好发年龄	109	21.80
早期乳腺癌治疗方法	234	46.80
正确自查乳房方法	246	49.20
乳腺癌可以预防	324	64.80
月经后4~7 d乳房自检	113	22.60
乳腺癌危险因素		
未生育或生育过晚或未哺育	289	57.80
月经初潮<12岁或绝经>52岁	214	42.90
一侧乳房曾患乳腺疾病	289	57.80
母亲曾患乳腺癌疾病	273	54.60
高脂肪饮食	167	33.50
胸部多次大剂量接受X线照射者	210	42.10
乳腺癌的临床特征		
乳房无痛性单发肿块	285	57.00
疼痛	253	50.70
皮肤隆起	183	36.70
乳头回缩	160	32.00
乳头溢乳	164	32.80
腋窝淋巴结肿大	183	36.70
乳腺癌的并发症		
恶病质综合征	347	69.50
同侧淋巴结不断肿大	304	60.90
肺部出现胸痛、腹水、气促	273	54.60

人员均经过专业培训,采用线上匿名形式填写问

表2 医学专业和非医学专业学生对乳腺癌相关知识水平的比较[n(%)]

乳腺癌预防相关知识	知晓情况		X ²	P
	医学专业 (n=250)	非医学专业 (n=250)		
基本知识				
不是只有女性才会患病	190(76.00)	174(69.60)	2.585	0.178
乳腺癌的好发年龄(40~60岁)	104(41.60)	24(9.60)	67.204	<0.001
早期乳腺癌治疗方手术	172(68.80)	106(42.40)	35.290	<0.001
筛查知识				
正确自查乳房的方法	227(90.80)	63(25.20)	220.820	<0.001
乳房自查最佳时机月经后4~7 d	99(39.60)	33(13.20)	44.837	<0.001
一年进行一次乳腺的拍片检查	77(30.80)	87(34.80)	0.907	0.340
乳腺癌可以通过自查发现	209(83.60)	179(71.60)	10.355	0.001
危险因素				
未生育或生育过晚或未哺育	204(81.60)	140(56.00)	38.1634	<0.001
月经初潮早于12岁,绝经晚于52岁	159(63.60)	96(38.40)	31.764	<0.001
一侧乳房曾患乳腺疾病	177(70.80)	169(67.60)	0.600	0.438
母亲或同胞姐妹曾患乳腺癌疾病	181(72.40)	145(58.00)	11.423	<0.001
高脂肪饮食	86(34.40)	116(46.40)	7.475	0.006
胸部多次、大剂量接受X线照射者	136(54.40)	116(46.40)	3.200	0.073

卷,其中问卷设置每台设备只能答题1次。

1.3 统计学方法

采用 SPSS 22.0 软件,计数资料以百分比(%)表示,采用 χ^2 检验,检验水准 $\alpha=0.05$, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 在校女大学生乳腺癌相关知识知晓情况

共发放问卷550份,回收有效问卷500份,有效回收率90.91%,在校女大学生乳腺癌相关知识知晓情况不容乐观,具体见表1。

2.2 医学与非医学专业女大学生乳腺癌相关知识知晓情况

医学专业的女大学生乳腺癌预防相关知识的整体掌握情况优于非医学专业的女大学生,具体见表2。

3 讨论

本研究中在校女大学生乳腺癌知识知晓率偏低,低于段骄楠等^[3]、郑素格等^[6]的调查结果。相关研究^[3,7]显示,影响知晓率的主要因素为年龄和专业,这可能与阅历以及所学知识有关。随着年龄增长,阅历更加丰富,接触的知识面更加广泛,这更有利于知识的获取。高校应重视女大学生的乳腺健康,积极开展乳腺癌相关知识的健康教育,营造良好的校园环境。健康教育已成为现代医疗、预防疾病和保健工作的重要组成部分^[8]。高校可以定期开展专家讲座、选修课、校报、展览等多种形式来进行普及,鼓励低年级学生多去学习,提升自我保健意识。

本研究调查结果显示,医学专业学生的乳腺癌相关知识知晓率要高于非医学专业学生,与杨娅娟等^[7]的调查结果相似。这可能与所学专业性质不同有关,医学专业在学习课程中会涉及乳腺癌相关知识的方面,了解更深入。相比于非医学专业学生来说,平常开展的课程中并不涉及医学知识方面,缺乏医学教育背景及相关的专业知识来源和途径。美国国家综合癌症网络乳腺癌临床实践指南认为,女性应保持“乳房意识”,即通过定期的BSE熟悉自己的乳房,一旦发现任何变化立刻就医^[9]。乳房自我检查是可以早期发现乳腺疾病的有效方法之一,但国内女性受传统思想影响,在乳房自检方面显得比较保守。相关部门除通过加大各社会媒体宣传外,非医学院校还可以开展

相关选修课程进行专业知识和技能的培训,帮助女大学生尤其是非医学专业学生提高乳房保健意识及有关疾病预防措施。

总体来说,在校女大学生的乳腺癌相关知识知晓率偏低,保健意识淡薄,相关知识的掌握情况受年龄、专业等因素影响。因此,高校对乳腺癌相关知识的宣传教育工作还有待加强。据调查指出,社区健康教育能够促使女性掌握乳腺癌的基本知识及预防方法,值得在高校进一步推广应用^[5],以提高女大学生自我保健意识,降低乳腺癌的发病率。本研究的调查有一定局限性,在数据收集过程中可能存在偏差,一定程度上会影响研究的可靠性,还有待开展更全面、更规范的调查。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

开放评审

专栏主编点评:该篇论文作者通过了解当代女大学生对乳腺癌相关知识的认知情况,总结出对石家庄市高校在校女大学生总体的乳腺癌认知程度均较低,须对此开展相关宣传教育,尤其是针对非医学专业学生和低年级专业学生两者人群,从而提高在校女大学生自我保健意识,积极采纳正确的预防措施,来降低乳腺癌的发病率。研究内容基本合理科学,逻辑思路清晰,观点表达准确,语言流畅。

参考文献

- [1] 张雅聪,吕章艳,宋方方,等.全球及我国乳腺癌发病和死亡变化趋势[J].肿瘤综合治疗电子杂志,2021,7(2):14-20.
ZHANG Y C, LYU Z Y, SONG F F, et al. Trends of incidence and mortality of breast cancer worldwide and in China[J]. J Multidiscip Cancer Manag Electron Version, 2021, 7(2): 14-20. (in Chinese)
- [2] GIORDANO S H. Breast cancer in men[J]. N Engl J Med, 2018, 378(24): 2311-2320.
- [3] 段骄楠,陈首英,郝莹,等.在校女大学生乳腺癌认知现状及其影响因素分析[J].中国妇幼保健,2017,32(8):1753-1756.
DUAN J N, CHEN S Y, HAO Y, et al. Analysis on cognition situations of breast cancer among female college students and the influencing factors[J]. Matern Child Heal Care China, 2017, 32(8): 1753-1756. (in Chinese)

- [4] 邹素文, 罗懿忠. 高校女大学生乳腺健康教育问题和对策[J]. 中国校医, 2021, 35(5): 396-398.
ZOU S W, LUO Y Z. Problems in health education about breast health among female college students and strategies [J]. Chin J Sch Dr, 2021, 35(5): 396-398. (in Chinese)
- [5] 张蓉辉. 健康教育在乳腺癌筛查及基本知识中的应用[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(5): 100-101.
ZHANG R H. Application of health education in breast cancer screening and basic knowledge [J]. Chin J Urban Rural Enterp Hyg, 2021, 36(5): 100-101. (in Chinese)
- [6] 郑素格, 张顺花, 朱伟豪, 等. 芜湖市高校女大学生乳腺癌知信行现状及影响因素[J]. 蚌埠医学院学报, 2020, 45(11): 1537-1543.
ZHENG S G, ZHANG S H, ZHU W H, et al. Status and influencing factors of knowledge-attitude-practice of breast cancer among female college students in Wuhu city [J]. J Bengbu Med Coll, 2020, 45(11): 1537-1543. (in Chinese)
- [7] 杨娅娟, 李惠萍. 不同专业女大学生乳腺癌认知现状调查[J]. 安徽医药, 2013, 17(4): 714-715.
YANG Y J, LI H P. Investigation on awareness of breast cancer among female college students with different majors [J]. Anhui Med Pharm J, 2013, 17(4): 714-715. (in Chinese)
- [8] 王莹, 潘东晨, 崔史杰, 等. 系统化健康教育对女性乳腺癌筛查的影响[J]. 河北医科大学学报, 2019, 40(10): 1177-1179, 1184.
WANG Y, PAN D C, CUI S J, et al. The impact of systematic health education on breast cancer screening [J]. J Hebei Med Univ, 2019, 40(10): 1177-1179, 1184. (in Chinese)
- [9] 李文涛. 中国乳腺癌的外科诊治历程回顾与展望[J]. 中华实用诊断与治疗杂志, 2021(8): 757-759.
LI W T. Retrospect and prospect of surgical diagnosis and therapy of breast cancer in China [J]. J Chin Pract Diagn Ther, 2021(8): 757-759. (in Chinese)

(本文编辑:尹佳杰)