



《四圣心源》中桂枝在妇科疾病中的应用探析*

陈婷玉,丛培玮,吴兆利[△]

辽宁中医药大学,辽宁 沈阳 110847

【摘要】 黄元御精通阴阳五行学说,尊崇四圣经典,尤其对《伤寒论》中桂枝剂推崇至极。在治疗妇科疾病时,黄氏多从气机升降的角度进行辨证施治,擅用桂枝调达经气。他认为不同方剂中的桂枝,可以治疗月经病、妊娠病、产后病等妇科疾病,其均可通达肝木,疏调气机而达到治疗作用。

【关键词】 四圣心源;妇科疾病;桂枝;黄元御

【中图分类号】 R22 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2096-9600(2023)02-0033-04

Application of Guizhi in the Treatment of Gynecological Disease in Sishengxinyuan

CHEN Tingyu, CONG Peiwei, WU Zhaoli[△]

Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, China

Abstract Huang Yuanyu is proficient in the theory of YinYang and the five elements, and respects four saints' classics, predominantly, praising the preparation containing Guizhi from *Shanghan Lun* highly. When treating gynecological disease, Huang Yuanyu conducts syndrome differentiation and treatment from the angles of ascending and descending of Qi movement, and he is skilled in applying Guizhi in the regulation of the menstruation. He believes that Guizhi contained in different preparations could treat gynecological diseases including the diseases related to menstruation and pregnancy as well as postpartum disease, it could develop therapeutic effects by dredging and smoothing liver wood and adjusting Qi movement.

Keywords Sishengxinyuan; gynecological disease; Guizhi; Huang Yuanyu

黄元御(公元1705—1758年),名为玉璐,号研农,祖籍山东昌邑,清代乾隆时期著名医家,明代名臣黄福十一世孙,出生于世代簪缨的书香门第。少年时代,黄元御就拜名儒于子遵先生为师,学习举业制艺,遍览经史著作,望登科入仕^[1]。年三十时,因病误治导致左目失明,五官不正的他,不可入仕,不得已弃举子业,发奋学医。黄元御学医从“四圣”岐伯、黄帝、秦越人和张仲景的书籍开始研读,潜心参悟《伤寒论》《金匱玉函要略》《内经》《难经》等经典医籍,学术上也崇尚古风。他的医著风格独特,一生所作的医学类书籍有十一种之多。《四圣心源》是最能反映出黄元御学术思想特征和医学实践经验的医著,其理明义精,遣药简洁,立方之旨彰显。《四圣心源》乃黄氏诸医术之会极,其提出的“土枢四象,一气周流”的学术思想,从气机升降变化的角度对疾病进行辨证分析,被广泛运用至今,其中不乏对妇科疾病的论述^[2]。黄元御认为,妇人之病,多在肝脾两经,土为四维之中气,已土湿陷,则木气不达;木为水火之中气,妇人之证,多因肝木之疏泻失常,土木郁迫,则水火不交,百病由生^[3]。桂枝入厥阴经,主通木气,既宜逆,又宜陷,善疏肝脾之抑郁以纠正气机,又入肝家行血分,血赖气行,木气荣和,则经流畅,

故桂枝在黄氏治疗妇人病中应用甚多。《四圣心源·妇人解》中共附方19首(方名重复不计),其中含桂枝的附方有桂枝丹皮桃仁汤、桂枝姜苓汤、苓桂丹参汤、温经汤、苓桂柴胡汤、姜桂苓参汤、桂枝地黄阿胶汤等共16首,月经病、妇人杂病、妊娠病和产后病均应用到桂枝配伍治疗,足见其重^[4]。

1 桂枝入肝,善调畅木气

桂枝味甘、辛,气香,性温,入足厥阴肝、足太阳膀胱经^[5]。桂枝首见于东汉张仲景所著的《伤寒论》,在此书中桂枝的应用频次位居第二^[6]。黄元御认为,桂枝性与肝合,善达肝郁,既走经络而达营气之郁,散风疏表,又入厥阴而行血分,得之则肝气条达,气血通畅。《伤寒论·辨厥阴病脉证并治第十二》云:“厥阴之为病,消渴,气上撞心,心中疼热,饥而不欲食,食则吐蛔,下之利不止,乌梅丸主之。”^[7]厥阴之病,木郁则虫化,乙木不舒,冲心则为疼热,方中取乌梅味酸用以补肝体而抑木,配伍桂枝辛温发散,疏木气且温肝脾,收散并举,使肝木舒畅,气机调达。此即四维肝脾左路气机之变化^[8]。

唐宗海在《金匱要略浅注补正·奔豚气病》中指出:“若胞宫肝血不静,肝火上逆,则为奔豚上气……今从肝郁之发为奔豚,其木气上逆,则上而冲胸。”^[9]提出奔豚的病机为气机上逆。黄氏认为

奔豚为肾家之积,然无论水寒或土湿,皆可导致木郁风动。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》篇,仲景以桂枝加桂汤治疗奔豚病,方中重用桂枝,一取其辛甘化阳,通阳散寒以温肾水;二取其调木气之性,疏厥阴之木,降浊阴之冲逆以平奔豚之气。

《金匱要略》中,仲景所载八味肾气丸,用以治女子转胞,不得小便,男子虚劳腰痛,小便不利。原方中桂枝用药剂量为一两,至唐代孙思邈所著《备急千金要方》所记载,桂枝用量已增加为三两。木主疏泻,司职水道,木生于水而长于土,水寒土湿,则肝木郁陷,疏泻失藏,而小便失约。桂枝温善发疏,疏肝木以行肝之疏泻,增加其剂量以助阳气升达,木达则疏泻通畅,水道通调。

2 妇人之证,宜通经达木

黄元御认为,经水之生化赖以中焦脾土,脾阳左旋温升而生营血,而经脉的根源为风木所化生,经脉通调则经水应时而下,故妇人之证多在肝脾两经。《四圣心源·妇人解》云:“调经养血之法,首以崇阳为主也。”^[10]女子以肝为先天,肝体阴用阳,内寄相火,主动主升。桂枝辛温为阳,入肝行营血,擅调木理气,疏肝达郁以调经,中气下陷则清阳不升,其发散之性又可助肝脾升清阳托陷,以治妇人气陷之证,养肝活血之品,得桂枝则血脉通达,经血通畅,寒热郁积之象,得桂枝通调则郁积自散。故黄元御谓桂枝“非群药所能及也”^[5]。

2.1 桂枝达木以理气 《女科经纶·月经门》中提出:“调经养血,莫先以顺气为主。”^[11]黄氏认为,妇人经脉闭结,源于肝木之郁,血为木中之津液,肝木郁陷,升发不遂,不能疏泻,则经血凝滞,致月经延后,甚则涩滞不通,发为闭经。然脾土温升乃化肝木,用疏利之品调畅肝气的同时,还需佐以升达之味以助脾阳温升。黄氏自拟桂枝丹皮桃仁汤治疗妇人经闭。方中以桂枝调达肝气之郁,纠正肝木之陷,调经开闭;配伍芍药养阴荣木,清风木之燥,牡丹皮、桃仁、丹参活血化瘀,通经行滞,茯苓、甘草补中益气,培土泻湿,脾阳健运则肝气条达,经血流畅,全方配伍,共奏调气行滞、活血通经之功。治疗月经后期,黄氏在上方基础上去芍药、桃仁,加干姜温中健脾,生发木气,佐以首乌、阿胶,助桂枝调乙木之疏泻,又滋肝补血,共行肝经气血之滞。黄氏认为木气之疏泄为月经先期的病机,通多而塞少,木气泄之,故先期而至,血陷则未到一月而血室已经充盈,故先期而至^[12]。在治疗月经先期,黄氏选择用桂枝姜苓汤,方中干姜燥湿温中,行郁降浊;茯苓利水燥土;桂枝理气化湿;白芍酸寒入肝,专清风燥而敛疏泄;玄参甘润咸寒引火下行;

甘草调和诸药、健脾益气。黄氏认为痛经为肝气郁滞克伐脾土所致,本在水寒土湿,肝木郁结,血脉凝涩不通,月满血盈,由于肝木疏泄不及,经水不利,克伤脾藏,导致腹痛。痛在月经以后的为血虚干燥,风木克土,经后血虚,肝木失荣,枯燥生风克伐脾土,产生疼痛。治疗经前腹痛,黄氏选择用苓桂丹参汤。方中桂枝通阳理气,干姜补宜火土,茯苓泻饮消痰,牡丹皮活血祛瘀,丹参补血调经,甘草调和诸药;选用归地芍药汤治疗经后腹痛,方中桂枝行气通寒涩,达肝气之郁,地黄润肝木之燥,茯苓利湿补脾土,甘草健脾和中,芍药、当归疏肝木之郁结而清风燥。黄氏认为胎气生长,盗泄肝脾,土虚木贼为产后诸病的根本^[13]。产后饮食不消,黄氏选用姜桂苓砂汤,方中桂枝理气开郁,调达肝气,芍药养阴柔肝,砂仁理气化湿,茯苓甘平健脾利湿,干姜补益中土助消纳饮食,甘草补脾益气。

2.2 桂枝达木以升阳 木生于水而长于土,太阴主升,脾土温升则肝木随其左升,脾土湿陷则木气抑郁而不得升。黄氏认为,妇人崩漏,因于肝木之陷,而木陷源于土败,盖脾阳不升,抑遏则木气发达之性,肝木疏泻失约,泻而不藏,血不升而下脱,则发为崩漏。治疗本病,黄氏以桂枝苓姜汤治经漏,加牡蛎三钱塞流止血治血崩,方中以茯苓利水燥土,甘草补中益气,干姜温中健脾,共同助脾阳升发,为治崩之本,配伍桂枝土木双调,解肝脾之抑郁,条达肝气,与茯苓、甘草共奏升阳举陷之功,牡丹皮、芍药、首乌补养肝血。治妇人月经先期,《四圣心源·妇人解》论:“先期者,木气之疏泻,崩漏之机也”。可见崩漏与先期病机相同,异病同治,黄氏同以桂枝苓姜汤升阳达木,补血调经治之。

《四圣心源·妊娠解》论:“妊娠者,土气所长养也。”^[10]盖脾胃为气血生化之源,土为四象之母,中土阳旺,胎气乃育,土气衰败,木气郁陷又反贼脾土,致胎气失养,是以为堕。治妇人堕胎,黄氏自拟姜桂苓参汤升发肝脾,甘草、茯苓、人参、干姜温补水土,健脾升气血之源,盖木陷则血脱,佐桂枝达木郁以升陷,牡丹皮化凝血,清风燥,诸药合用,使中气轮换,胚胎健旺。妊娠胎漏者,黄氏认为有瘀血者因肝脾阳弱,无瘀血者因肝脾下陷。治胎漏无瘀者,黄氏以桂枝地黄阿胶汤主之,乃姜桂苓参汤去人参、干姜,加地黄、当归、阿胶、芍药养血补血之品,清风滋肝。

《金匱要略·妇人产后病脉证并治》:“新产妇人有三病,一者病瘕,二者病郁冒,三者大便难。”^[14]因新产血虚多汗出,易中邪,血虚不能濡养筋脉,风邪易于化燥伤津,故令病瘕;亡血汗多

腠理不密,寒邪乘虚侵袭,正气内虚不能驱邪外达,反逆而上冲,故令郁冒;亡血伤津,肠胃失濡,故大便难。黄氏认为病瘕为血弱经虚,表疏汗泄,感袭风寒导致,表现为筋脉挛缩,头摇口噤,项背而背折也^[15]。黄氏用桂枝瓜蒌首乌汤治风伤卫气导致的柔瘕,方中桂枝理气温通经脉,生姜解表散寒,瓜蒌润燥养阴,何首乌滋阴养血,荣舒筋脉,甘草缓急止痛,大枣养血益气。黄氏选用葛根首乌汤治疗寒伤营血导致的刚瘕,方用桂枝升清阳以舒筋脉之急挛,芍药敛阴合营,麻黄解太阳之寒,发表而泻郁,葛根解阳明之郁,疏里而达雍迫,首乌养血柔筋,熄风润燥,舒筋脉之痉挛,甘草、生姜、大枣三者温补中土。黄元御认为病冒为气损阳亏,阳气内陷,阴气郁于内,冒者为清阳不得郁结而发。黄氏用桂枝茯苓人参汤治疗阳虚郁冒,方中人参益胃气助脾阳,桂枝温散发舒,升阳脱陷,茯苓最豁郁满,能除汗下之烦躁,生姜、大枣、甘草益胃气补脾精^[16]。

2.3 桂枝达木以化瘕 妇人经水结瘕紫黑,或成块,此为血瘕。血喜温恶寒,得温则行,得寒则凝,其运行又需要气的推动,气行则血行,血行则瘕散。黄氏认为,妇人经水结瘕紫黑,病机在于水寒土湿,木气郁塞。拟苓桂丹参汤治之,方中茯苓、甘草燥湿泻水,配伍干姜温补脾阳,暖血温经,使经血得温则转,桂枝通调木气,助苓、甘、姜疏通瘀血,推动血液运行,丹参、牡丹皮皆入厥阴经,行肝经之血,破瘀通经。是谓不通则痛,妇人经前腹痛,亦为瘀血阻滞不通。水寒土湿,乙木郁遏,血脉不通则发为腹痛,治经前腹痛,黄氏同用苓桂丹参汤,温中燥土,达木化瘕,血下经调痛即止。

《四圣心源·妇人解》论:“胎气生长,盗泻肝脾,土虚木贼,为诸病之本。”多瘕多虚是产后病的特点,黄氏以为,胎时气滞血瘀,产后积瘀未尽,瘀血蓄积致妇人腹痛,乃事之常也。妇人产后腹痛,《妇人大全良方》中又有几枕腹痛之名,谓:“产后几枕者,乃母胎中宿血也,或因风寒冷凝于小腹而做痛。”^[17]盖妊娠之时,胎成一分则母泻一分,至胎妊已去,母体气损血亏,土气不升,木郁反贼脾土,加之胞宫积瘀未尽,气滞血阻,道路梗塞,发为腹痛。治产后瘀血腹痛,黄氏以桃仁鳖甲汤主之,方中以桃仁、鳖甲、牡丹皮、丹参通经行滞,破血而化癥瘕,化瘕消积的同时亦不忘疏肝调木,通经调气以助行瘀,配伍桂枝通络达郁,疏木止痛,木清风达则血瘀自散,甘草补土培气,调济气血。

2.4 桂枝达木以温经 黄氏认为,带下之病,为阴精之不藏。下焦水寒,因寒致瘕,经血凝瘀在

腹,阻隔清阳升达,肝脾之气郁陷,肝木疏泻失常,带脉失约,流而为带。而下焦水寒之原为中州土湿,土湿则脾胃不运,不能养育四旁,阳气郁于上,阴气郁于下,阴阳离守不交,故生下寒^[18]。温经汤出自张仲景的《金匱要略·妇人杂病脉证篇》,原方由十二味中药组成,黄氏在原方基础上加以变动,改生姜为干姜,并加入茯苓,治疗本病。方中吴茱萸、干姜入脾胃肝经,温中焦脾胃,燥湿土而暖水,并暖肝经之气,甘草、茯苓、人参补中培土,益胃气助脾阳,共调气机之枢纽,桂枝辛温入肝经,一取其辛香走散之性温经络去寒凝,二取其入肝家之性纠正肝木之气以止带固泄,佐丹皮、川芎助桂枝疏木兼活血行瘀,调畅左路气机,配伍半夏、麦冬降逆润燥调右路之气,当归、阿胶、芍药养肝血清风木,全方配伍,温水暖土,调气滋血,无一固摄之品而带下即止^[19]。

2.5 桂枝达木以清热 《四圣心源·妇人解》论:“骨蒸者,肝木之不达也。”肝木生于肾水,以升发为性,水寒土湿则木气郁陷,木中温气陷于肾水,则下郁生热,盖肾主骨而生髓,于是为骨蒸之病。肝郁生下热而克脾土,胆逆生上热而克胃土,脾胃俱伤,病乃缠绵不休。黄氏拟方苓桂柴胡汤燥土退蒸,达木清热。方中桂枝辛温发散,升达乙木,木气调达则风清热退,配芍药清风木之燥,牡丹皮凉肝经之血,共助桂枝升肝清热,柴胡苦寒清泻,清胆经之郁热,配伍半夏降气消痞,降胆胃之逆,茯苓、甘草益中焦之气,调脾胃之升降。诸药合用,阴阳平和,气机左右回旋自转,骨蒸自愈^[20]。

3 结语

《四圣心源》中,黄元御以气的升降运动,诠释人体的生理病理变化,以一气周流的用药思想,进行遣方用药。女子以血为本,血赖气行,黄氏取桂枝辛温入厥阴之性,在治疗妇科疾病中广泛应用^[21]。综上所述,桂枝可达木以理气、达木以升阳、达木以化瘕、桂枝达木以温经和达木以清热,其在入不同方剂中,治疗不同妇人病时,均可通达肝木疏调气机。针对不同的病因,桂枝配伍芍药、当归理气以疏肝木之郁结而清风燥;配伍麻黄、葛根发表而泻郁,疏里而达雍迫;配伍桃仁、丹参通经行滞,破血而化癥瘕,化瘕消积的同时亦不忘疏肝调木;配伍吴茱萸、干姜温中焦脾胃,燥湿土而暖水;配伍牡丹皮、柴胡凉肝经之血,清胆经之郁热。黄元御对桂枝的用药思想,是从六气运行的整体宏观角度出发,再细化至微观症状进行配伍,匠心独运,用药缜密,可为临床治疗妇科疾病提供新的思路及重要的参考价值。