

## 鲜车前草的应用考证及现代临床应用

赵日开, 蒋鑫, 杨卉妍, 苗明三\*

(河南中医药大学 中医药科学院, 郑州 450046)

**[摘要]** 目的:探究鲜车前草临床应用规律,为鲜车前草的现代应用提供文献支持及发展思路。方法:以第5版《中华医典》为古籍数据库,以中国知网、维普、万方、中华医学期刊全文数据库为现代数据库,摘录包含鲜车前草应用的内容,并进行归纳整理分析。结果:古籍中车前草鲜用的频率很高,功效以清热、凉血、利尿、通淋为主,可用于治疗淋证、小便不通、小便溺血等内科病及疮痍、白虎丹等外科病,治疗面口五官热证如鼻衄、目赤肿痛、乳蛾喉痹等病的疗效极佳,在妇科及儿科疾病中也有广泛的应用。现代文献记载鲜车前草主治范围包括肾系、五官、脾胃、肺系、肝胆、皮肤外科及妇科儿科疾病,主要用于肾系湿热证及由于湿热毒蕴引起的皮肤外科诸证,功效以清热解毒,利尿通淋为主。民间从古至今都有采食鲜车前用于充饥或保健的报道。结论:鲜车前草临床应用广泛,具有极高的医用价值与经济价值,但是现代应用发展滞后,需要集策集力从“药材生产-储存运输-制剂研发-临床应用”各个环节入手推动鲜车前草应用发展。

**[关键词]** 鲜药; 车前草; 古籍考证; 临床应用

**[中图分类号]** R284; R285; R289; R287; R22; R2-031; R33; R24 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903 (2024)05-0159-11

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20231418

**[网络出版地址]** <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20231102.0950.001>

**[网络出版日期]** 2023-11-02 11:33:06

### Clinical Application of Fresh Plantaginis Herba in Ancient and Modern Medical Works

ZHAO Rikai, JIANG Xin, YANG Huiyan, MIAO Mingsan\*

(Academy of Chinese Medical Sciences, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China)

**[Abstract]** **Objective:** To explore the clinical application law and provide literature support and development ideas for the modern application of fresh Plantaginis Herba. **Method:** The literature about the application of fresh Plantaginis Herba was retrieved from the fifth edition of Chinese medical dictionary, China national knowledge infrastructure (CNKI), VIP, Wanfang data, and Chinese medical journals and analyzed. **Result:** Fresh Plantaginis Herba appeared frequently in ancient books, with the effects of clearing heat, cooling blood, promoting urination, and relieving stranguria. It was used for the treatment of stranguria, urine retention, bloody urine, sore and carbuncle, epistaxis, red and swelling eye, suppurative inflammation in the throat, and gynecological and pediatric diseases. According to modern medical publications, fresh Plantaginis Herba is mainly used to treated diseases in the kidney, five sense organs, spleen, stomach, lung, liver, gallbladder, and skin and gynecological and pediatric diseases. Specifically, it is mainly used to treat the syndrome of dampness and heat in kidney and skin diseases caused by the accumulation of dampness and heat toxin, with the effects of clearing heat, removing toxin, promoting urination, and relieving stranguria. Since ancient times, there have

**[收稿日期]** 2023-08-31

**[基金项目]** 岐黄学者支持项目(国中医药人教函2022-6);河南省重大科技专项(201300310100);河南省中医药科学研究专项课题(20-21ZYD02)

**[第一作者]** 赵日开,在读硕士,从事中药学研究,E-mail:2803784597@qq.com

**[通信作者]** \*苗明三,教授,从事中药学研究,Tel:0371-65962546,E-mail:miaomingsan@163.com

been reports of using fresh Plantaginis Herba for food and health care. **Conclusion:** Fresh Plantaginis Herba is widely used in clinical practice and has a high medical value and economic value. However, its modern application lags behind, so it is necessary to promote the development of fresh Plantaginis Herba from the aspects of medicinal material production, storage, transportation, preparation research and development, and clinical application.

**[Keywords]** fresh herbal medicine; Plantaginis Herba; textual research; clinical application

车前草是车前科植物车前 *Plantago asiatica* 或平车前 *P. depressa* 的干燥全草,味甘,性寒,归肝、肾、肺、小肠经,具有清热利尿通淋、祛痰、凉血、解毒的功效,临床常用于热淋涩痛、水肿尿少、暑湿泄泻、痰热咳嗽、吐血衄血、痈肿疮毒等病<sup>[1]</sup>。现代药理研究证明,车前草含有黄酮、环烯醚萜类、三萜及甾体类、苯乙酰咖啡酰糖酯类、多糖类、挥发油类等成分<sup>[2-3]</sup>,具有良好的抗炎、抗氧化、抗肿瘤的药理活性和杀菌、护肝、免疫调节等功效<sup>[4-5]</sup>,临床应用十分广泛。中药鲜药是中医临床用药曾经的主体,也是中医治病的一大特色。依据现代药理学分析研究来看,中药鲜品的有效成分含量大多高于炮制后的干品,鲜药药性更为突出,对适应证有着独特的疗效<sup>[6]</sup>。本文通过大量古籍考证、名老中医及现代医家使用鲜车前草的经验分析,探究其临床使用策略,为鲜车前草的进一步开发研究与临床应用提供文献支持。

## 1 鲜车前草古籍考证

“车前”一名首见于《尔雅》,《名医别录》首次记载车前叶及根入药。车前草鲜用最早出于汉代《华佗神方》<sup>[7]</sup>所载“眼暴痛肿”,用“车前草汁一升二合”配合其他药材煎汤内服,同时指出“小儿减药”,也是本药最早的儿科、眼科入药记录。《仁斋直指方论》<sup>[8]</sup>记载“生车前草最治黄疸,解诸热淋”,《本草图经》<sup>[9]</sup>记载“其叶今医家生研,水解饮之,治衄血甚善”,《景岳全书》<sup>[10]</sup>记载“根叶生捣汁饮,治一切尿血衄血热痢,尤逐气臃利水”,《名医杂录》记载“根叶治鼻衄,尿血,热痢,捣汁饮之”,《鼠疫新编》记载“小便不利,加车前草三钱,须用鲜的较灵”,综上说明鲜车前草清热、凉血、利尿、通淋的功效极佳。《中华医典》是“九五”国家重点电子出版规划项目,第5版共收录历代医学古籍1 156部。通过使用第5版《中华医典》客户端内置搜索引擎,正文搜索关键词“车前”,排除车前子相关内容,以“鲜用”“生用”“自然汁”“车前草汁”“捣汁”“捣敷”等关键词作为鲜车前草的纳入标准,摘

录统计分析鲜车前草治疗各科疾病的病证及用法用量。

**1.1 鲜车前草治疗内科疾病** 鲜车前草性甘味寒,内科多用于治疗湿热蕴结所致的实热证。古籍中鲜车前草治疗较多的内科病是肾系疾病的淋证(血淋为主)、小便不通和小便溺血。使用方法记载大部分是内服,包括捣汁直饮、捣汁水煎和生药水煎;少数记载为外用,主要用于通利小便。临床使用多单用捣汁直饮,亦与早莲草、小蓟、竹鸡草、侧柏叶等寒凉之药相须为用。用量方面,只有部分内服方有明确的记载。见表1。

**1.2 鲜车前草治疗外科及骨伤科疾病** 古籍中记载治疗最多的外科病是疮痈,其次是白虎丹、丹毒、瘰疬。入药方式多为单用捣敷或搭配豨莶草、金银花、五爪龙草、益母草等有清热解毒功效的鲜药捣烂合用,说明鲜药鲜用对一些外科适应证疗效突出。鹤膝风是以关节肿大、积水、变形为特征的关节疾病,处方用鲜车前草可以起到利水消肿的作用。剂量方面,外用无记载,少量内服方有明确的用量,如治疗脱脚伤寒的处方中用到二两鲜车前草。见表2。

**1.3 鲜车前草治疗五官疾病** 古籍中记载鲜车前草治疗的五官病多为火热之邪上攻头面或感受风热时毒所致实热证,治疗多搭配具有清热泻火或清热利尿功效的中药,如竹沥、桑叶、芒硝、淡竹叶、积雪草等等。用法外用内服均有,外用为捣敷或捣汁滴、涂,内服包括捣汁直饮、捣汁水煎和生药水煎。用量上大部分内服方给出明确用量,外用无记载。见表3。

**1.4 鲜车前草治疗妇科及儿科疾病** 古籍中记载的小儿惊风、妇人妒乳是儿科、妇科特有疾病,其他疾病多数与内科或五官病重合。儿科入药应根据儿童年龄减量,如《太平圣惠方》<sup>[42]</sup>收录的小儿血淋方有“看儿大小,分减服之”的记载,但是多数古籍记载处方没有提到用量,在实际应用中应酌情减量。见表4。

表1 古籍中鲜车前草治疗内科疾病的记载

Table 1 Records of treatment of internal diseases in ancient books

分类	疾病	出处	用法用量
肾系疾病	血淋	《仁斋直指方论》 <sup>[8]</sup> 《证治准绳·类方》《普济方》 《奇效良方》《丹溪心法》《古今医统大全》	生车前草洗净,白内捣细,每服准一盞许,并水调,滤清汁,食前服
		《证治准绳·杂病》 <sup>[11]</sup> 《杂病广要》《医编》《松崖医径》《医学正传》	侧柏叶、生藕节、车前草等分捣汁,调益元散、立效散、瞿麦散、小蓟饮子、柿蒂散、当归汤、羚羊角饮、鸡苏饮子、金黄散、发灰散、六一散
		《奇方类编》 <sup>[12]</sup> 《验方新编》	车前草捣汁一大碗,空心顿服
		《重订广温热论》 <sup>[13]</sup> 《辨舌指南》	清瘟败毒饮治小便混赤短涩,甚则血淋,加滑石四钱、琥珀末四分冲,再以鲜茅根五十支、鲜车前草两株、杜牛膝五钱煎汤代水
		《种杏仙方》 <sup>[14]</sup>	车前草,不拘多少,连根带叶捣取自然汁,入蜜少许同煎服
		《溪秘传简验方》*	车前草,绞浓汁,入糖霜,炖温服
		《简明医彙》 <sup>[15]</sup>	车前草捣汁饮
		《文堂集验方》 <sup>[16]</sup>	早莲草、车前草同取汁。每服一钟立效
		《赤水玄珠》 <sup>[17]</sup>	早莲草、车前草同取汁,每服半碗
		小便溺血	《本草纲目》 <sup>[18]</sup> 《神农本草经疏》《要药分剂》 《本草述钩元》《本草单方》《溪秘传简验方》
《医学正传》 <sup>[19]</sup> 《寿世保元》《济阳纲目》《验方新编》《绛囊撮要》《村居救急方》	用车前草叶、金陵草叶(俗名墨斗草)上二味,捣取自然汁一盞,空腹饮之,立止		
《外台秘要》 <sup>[20]</sup> 《本草纲目》《喻选古方试验》 《医学纲目》《赤水玄珠》《医心方》《证治准绳·杂病》	车前草捣绞,取汁五合,空腹服之瘥		
《太平惠民和剂局方》 <sup>[21]</sup> 《奇效良方》	硫黄(细研)、川芎、腊茶、薄荷(去枝、梗)、川乌(炮)、硝石(研)、生地黄(各二两)同车前草七叶、生姜小块研烂,水调去渣,嚼药一铤,以水送下		
《种福堂公选良方》 <sup>[22]</sup>	车前草绞取浓汁碗许,入糖霜一二匙,炖温服之,此可多服自愈		
《验方新编》 <sup>[23]</sup>	车前草根半斤,洗净捣烂,绞取汁,多服极效		
《溪秘传简验方》*	车前草汁、藕引、小蓟汁,调炒黑蒲黄末。空心服		
《简明医彙》 <sup>[15]</sup>	车前草捣汁服		
《古今医统大全》 <sup>[24]</sup>	车前草(大叶者洗净晾干,捣烂绞汁一盞)、蜜(一合)上二味和匀,重汤温,空心连服三朝愈		
《保命歌括》 <sup>[25]</sup>	取新嫩车前草洗净,杵取自然汁约半碗,入白蜜二三茶匙搅匀,放重汤中温热,令病人徐徐呷之,日服二次,神效		
小便不通	《仁斋直指方论》 <sup>[8]</sup> 《普济方》《仁术便览》《秘方集验》 《丹溪心法》 《愿体医话》 <sup>[26]</sup> 《濒湖集简方》 <sup>[27]</sup> 《本草纲目》《济阳纲目》 《本草纲目》 <sup>[18]</sup> 《家用良方》 《文堂集验方》 <sup>[16]</sup> 《鸡峰普济方》 <sup>[28]</sup> 《世医得效方》 <sup>[29]</sup> 《古今医统大全》 <sup>[24]</sup> 《简明医彙》 《济阳纲目》 <sup>[30]</sup> 《慈幼新书》 <sup>[31]</sup>	生车前草,捣取自然汁半盞,入蜜一匙调服	
		大山螺一个,鲜车前草一握,捣烂加麝香二、三分,贴脐下水分穴,以帛束之,通即解去	
		竹鸡草一两,车前草一两,捣汁入蜜少许,空心服之	
		蝼蛄加车前草,同捣汁服	
		车前草捣汁,调滑石末涂脐四围,如碗口大,热则易之	
		车前草叶,上取汁服半盞不以时	
		每服四钱,水一盞半,灯心十茎,滑石末一匕,麦门冬二十粒,桑白皮七寸煎,去滓,再入生车前草汁一合,搅匀服	
		车前草捣汁一盞,入蜜一杯和,空心服立效	
		生车前草捣取自然汁半钟,入蜜一匙,调下	
		车前草捣汁,入蜜同熬,露一宿,清晨服之,治小便不禁神效	
水肿、 肿满	《赤水玄珠》 <sup>[17]</sup> 《证治汇补》《续医说》《古今医案按》 《急救广生集》	用田螺、大蒜、车前草研为膏,作大饼,敷于脐上,使从便旋出,数日可愈	

续表 1

分类	疾病	出处	用法用量
		《张氏医通》 <sup>[32]</sup>	用车前草叶捣烂,绞自然汁一盞,入烧酒半杯炖热,空心通口服,不过七日效
砂淋		《仁斋直指方论》 <sup>[8]</sup> 《赤水玄珠》《惠直堂经验方》 《奇效良方》《普济方》 《奇方类编》 <sup>[12]</sup> 《验方新编》 《外台秘要》 <sup>[20]</sup>	车前草捣汁,半碗,入蜜一两,悬井中,五更取起,温服。若是沙淋、石淋,则以煅寒水石为末,调服 车前草捣汁一大碗,空心顿服 浓煮车前草汁饮之,良也
热淋		《鸡峰普济方》 <sup>[28]</sup> 《证治准绳·杂病》 <sup>[11]</sup>	车前草叶取汁服半盞不以时 研麦门冬草、连根车前草、白龙草各自然汁,和蜜水调下
淋证		《卫生易简方》 <sup>[33]</sup> 《寿世保元》 <sup>[34]</sup>	车前草捣绞汁五合,空心服之 车前草根叶,多取洗净,取汁频服,可通五淋
二便不通		《本草纲目》 <sup>[18]</sup> 《本草汇言》《得配本草》《本草单方》	酸草一大把,车前草一握,捣汁入沙糖一钱,调服一盞,不通再服
白浊		《文堂集验方》 <sup>[16]</sup> 《秘方集验》《救生集》	车前草四两,捣烂,生白酒搅汁,入盐少许,空心热服,一二次愈
癃闭		《丁甘仁医案》 <sup>[35]</sup>	《丁甘仁医案》:苦桔梗(一钱)、带皮杏仁(三钱)、赤茯苓(三钱)、六一散(包,三钱)、炙升麻(八分)、黑山栀(一钱五分)、黄柏(盐水炒,一钱)、知母(盐水炒,一钱)、肉桂心(二分)、土牛膝根(三钱)、鲜车前草汁(二两)、鲜藕汁(二味炖温冲服,二两)
气血津液病	虚劳	《圣济总录》 <sup>[36]</sup> 《杨氏家藏方》 《三因极一病证方论》 <sup>[37]</sup>	车前草(一握)上一味,捣取汁,和蜜等分,空腹温服 新莲肉(四两,去心皮)、白龙骨(一两,醋煮)、甘草(一分)上为末,车前草汁入面少许煮面糊丸,如绿豆大。每服三五十丸,盐汤、酒任下
	吐血	《王乐亭指要》 <sup>[38]</sup> 《简明医彙》 <sup>[15]</sup>	北沙参(三钱)、扁豆(炒,五钱)、炙生地(八钱)、怀药(炒,四钱)、荆芥炭(一钱)、广皮(一钱)、竹茹(八分)、鲜车前草根(一棵)、茅针花(二钱) 车前草(并捣汁)……凉水调下皆效(随用一味)
	痰	《焦氏喉科枕秘》 <sup>[39]</sup>	用车前草,连根叶捣汁,加醋含漱口,或吞或吐,取痰极佳
脾胃疾病	脏毒下血	《丹溪心法》 <sup>[40]</sup> 《冯氏锦囊秘录》《医学纲目》《疡医大全》	车前草连根一握,生姜一小块,和新水捣烂去渣,取汁候血欲下时,腰间必觉重,即服此一盞,少顷渐觉冷下腹中,登厕便不见血矣
	蛙毒	《三元参赞延寿书》 <sup>[41]</sup> 《重庆堂随笔》	脐下酸疼,有至死者,冷水插车前草饮之
	热痢	《太平圣惠方》 <sup>[42]</sup> 《济世全书》《本草纲目》《本草易读》 《文堂集验方》 <sup>[16]</sup>	车前叶捣汁一盞,入蜜一合,煎温服 车前草,(取子叶)捣汁一杯,入白蜜半杯调服
	痢疾	《本草汇言》 <sup>[43]</sup>	用车前叶捣汁五合,入蜜一合,温服
肝胆疾病	黄疸	《仁斋直指方论》 <sup>[8]</sup> 《普济方》	用生车前草,研极细,井水调下
	鼓胀	《风劳臌膈四大证治》 <sup>[44]</sup>	儿龙草根、野川芎、白马兰、车前草,四味连根叶,等分,打汁,大酒冲,晚服,服至八日有效

注:标注“\*”的古籍内容出自第5版《中华医典》数据库(表4同)

1.5 鲜车前草应用剂量考证 《汉书·律历志》<sup>[74]</sup>对度量衡明确规定“……十合为升,十升为斗,十斗为斛……十六两为斤”,之后历朝历代基本沿用此进制。古籍中鲜车前草应用剂量多数采用估量单位,如“握”“叶”“株”“把”“钟”“碗”等,难以折算为准确的剂量;少数采用主流的计量单位,如“合”“升”“钱”“两”“斤”等,可折算为较为准确的剂量。明清之前,鲜车前草的主流计量方式为量制,文献中学

者考证汉时一升约合今 200 mL,一合为 20 mL<sup>[75-76]</sup>;《隋书·律历志》<sup>[77]</sup>及《唐六典》<sup>[78]</sup>所载唐代“一升”约合今 600 mL,则一合为 60 mL;按照考证宋时一大盞等同一升,约合今 702 mL,医书中未明确标明大中小盞,则以中盞为折算标准,一盞约合今 350 mL<sup>[79]</sup>;邱隆<sup>[75]</sup>报道元代一升约合今 1 003 mL,一合为 100.3 mL。明清时期,鲜车前草的计量方式由量制向衡制过度,依据《中国度量衡史》<sup>[80]</sup>与《中

表2 古籍中鲜车前草治疗外科及骨科疾病的记载

Table 2 Records of treatment of surgical and orthopedic diseases in ancient books

分类	疾病	出处	用法用量
外科	疮痍	《外科正宗》 <sup>[45]</sup> 《灵验良方汇编》《本草述钩元》《古方汇精》 《奇方类编》《葭竹堂集验方》《灵验良方汇编》《简明医彙》《类 证治裁》《景岳全书》《外科证治全书》《外科心法要诀》《疡医 大全》《外科备要》《急救广生集》	车前草(连根叶)、豨莶草五龙草、金银花(各等分),上四 味,鲜草药一处捣烂,加三年陈米粉,即常用糲衣者,初起仍 如飞盐末二、三分,共打为稠糊,遍敷疮上,中留一顶,以膏 盖贴避风,自然拔出脓毒
		白虎丹 《本草纲目拾遗》 <sup>[46]</sup>	鲜车前草。洗净,加遍地香捣烂,用白酒和汁绞出,鹅毛 蘸搽患处即消
	丹毒	《灵验良方汇编》 <sup>[47]</sup> 《外科备要》《验方新编》	车前草、九里香、马蹄香、枸杞苗即雁稜菜同捣烂,和麻 油,遍身上而下擦之
		《太平圣惠方》 <sup>[42]</sup> 《简明医彙》《证治准绳·疡医》	车前草、益母草、地胆草(以上各等分)上件药,烂研涂之, 干即更涂
	金疮血出	《千金方》 <sup>[48]</sup> 《本草纲目》《本草易读》《医心方》	车前叶捣敷之
	鸡眼痛	《外治寿世方》 <sup>[49]</sup>	生车前草捣敷之甚良
	恶蛇所螫	《医心方》 <sup>[50]</sup>	捣车前草根、茎,敷,验
	瘰癧、鼠瘻	《肘后备急方》 <sup>[51]</sup> 《普济方》	捣乌鸡足,若车前草,敷之
		《丹溪治法心要》 <sup>[52]</sup>	车前草一大握,汤内捞过,姜醋拌吃,后以枸杞根,煎服之
		《医心方》 <sup>[50]</sup>	捣车前草以敷之
马咋踏	《小品方》 <sup>[53]</sup> 《医心方》	捣车前草叶薄之	
脱脚伤寒	《增订通俗伤寒论》 <sup>[54]</sup>	内服大橘皮汤,加生苡仁、鲜车前草各二两,杜赤小豆一 两三味煎汤代水	
骨伤科	鹤膝风	《先醒斋医学广笔记》 <sup>[55]</sup> 《救生集》《验方新编》《绛囊撮要》 《文堂集验方》《身经通考》《简明医彙》《疡医大全》《续名医类 案》《柳洲医话》	乳香、没药(各一钱五分),地骨皮(三钱),无名异(五钱), 麝香(一分)各为末,用车前草捣汁,入老酒少许,调敷患处

国科学技术史:度量衡卷》<sup>[81]</sup>厘定明代、清代一升约合今1 035 mL,一斤为596.8 g、一两约合37.3 g、一钱为3.73 g。考虑到同一疾病处方被不同时期古籍收录,本文只总结首次记载的疾病处方的剂量。古籍中鲜车前草实际使用剂量见表5。

## 2 鲜车前草现代临床应用

以中国知网(CNKI)、万方、维普、中华医学期刊全文数据库为现代应用数据来源,以“鲜车前草”为主题,检索范围为1949年10月—2023年5月,选择期刊文献,纳入包含完整鲜用处方的临床医案、民间验方38篇,得到鲜车前草临床处方93条,通过对临床处方进行临床疾病类型、主治、用法用量、服用方式等方面的分析,进行总结。

**2.1 鲜车前草的现代临床主治疾病分析** 通过对鲜车前草现代临床应用的疾病类型进行统计,主治疾病占比最高的是肾系疾病(31次,33.3%),以小便不通、尿血及各种急慢性肾炎为主。除此以外鲜车前草被较多的应用于痢疾、湿疹、高血压、腮腺炎等病,主治范围包括五官、脾胃、肺系、肝胆、皮肤外科及妇科儿科等病,应用较为广泛。见表6。

**2.2 鲜车前草在现代研究中的临床使用方法** 2020年版《中华人民共和国药典》(简称《中国药

典》)中记载的车前草功效是“清热利尿通淋、祛痰、凉血、解毒”,从主治疾病上看鲜车前草清热解毒、利尿通淋的功效在现代应用中占据主导,擅长治疗湿热蕴结下焦引起的肾系炎症、淋证、痢疾及湿热带毒蕴积于体表引发的皮肤、外科诸证。入药方式分为内服、外用及内外联用。外用剂型有洗剂及生药捣烂外敷,内服有捣汁直饮及水煎两类,与古籍记载相比,现代鲜车前草使用剂量更加规范化,均统一成“g”或“mL”。捣汁直饮剂量在20~30 mL、水煎多数在30~60 g,少数剂量较大,如痢疾用到90~120 g;外用方面洗剂用量较大,可用至150 g,生药捣烂外敷用量在30~60 g。现代鲜车前草主治疾病用法用量举例见表7。

## 3 小结

鲜品入药的记载最早见于《神农本草经》中干地黄及干姜项下记有“生者优良”,此生字实乃指“鲜”,相较于干品,鲜品的清热、养阴、生津之效更胜。综合古籍与现代文献信息,发现鲜车前草以清热解毒、利尿通淋、凉血的功效为主,治疗适应证常单用或者配伍药性寒凉、功效相近的中药相须为用。现代研究发现,采用相同的提取工艺,车前草鲜品提取物中熊果酸含量比干品高1倍多,总黄酮

表3 古籍中鲜车前草治疗五官疾病的记载

Table 3 Records of treatment of facial diseases in ancient books

分类	疾病	出处	用法用量
五官疾病	鼻衄	《奇效良方》 <sup>[56]</sup> 《景岳全书》《益世经验良方》《松峰说疫》《灵验良方汇编》《古今医统大全》《验方新编》《保婴撮要》	(鼻衄歌)车前草汁可以滴
		《普济方》 <sup>[57]</sup> 《医学纲目》《医灯续焰》《幼科证治准绳》	秋夏衄者,用车前草一握。洗净,同生姜一处研取汁,入生蜜一匙,先拌渣塞鼻,次用新汲水和蜜,并车前草、生姜汁饮之,即愈
		《本草图经》 <sup>[9]</sup> 《本草纲目》	生车前叶,捣汁饮之甚善
		《济世全书》 <sup>[58]</sup> 《家用良方》	用车前草捣汁半茶钟,入蜜二匙,重汤炖热,徐徐饮之
		《普济方》 <sup>[57]</sup>	用车前草,研取汁,同生姜汁蜜,并花水和饮之即愈
		《奇效简便良方》 <sup>[59]</sup>	萝卜、藕汁、车前草汁滴入
		《片玉心书》 <sup>[60]</sup>	生地黄、黄芩、梔子仁、赤芍、郁金茅花引,水煎入车前草自然汁,细细服之
		《保命歌括》 <sup>[25]</sup>	取新嫩车前草洗净,杵取自然汁约半碗,入白蜜二三茶匙搅匀,放重汤中温热,令病人徐徐呷之,日服二次,神效
		《验方新编》 <sup>[23]</sup> 《外治寿世方》	嫩车前草七根,揉软塞鼻孔内,男左女右
	眼暴肿毒	《华佗神方》 <sup>[7]</sup> 《圣济总录》《外台秘要》	决明子(一升)、石膏(研四两)、升麻(四两)、山梔子仁(肥者一升)、地肤子、茺蔚子(各一升)、苦竹叶(切二升)、干蓝叶(切一升)、芒硝(二两)、车前草汁(一升二合)、冬瓜子(为末三升)上一十一味。以水二斗,煎竹叶取七升二合,去滓内诸药,煮取四升,分为四服。每服相去,可两食间,再服为度,小儿减药,以意裁之
	目翳	《十便良方》 <sup>[61]</sup> 《本草纲目》《本草易读》	车前叶、枸杞叶等分,手中揉汁出,以桑叶两重裹之,悬阴处一夜,破桑叶取点,不过三、五度
		《传信适用方》 <sup>[62]</sup>	用车前草自然汁调朴硝末,临睡涂眼胞上,来早洗去
	目赤肿痛、目痛	《太平圣惠方》 <sup>[42]</sup> 《普济方》《圣济总录》	车前草(二握)、牛蒡根(二握)、地龙粪(二两)、青盐(一钱)、川大黄(半两生末)上件药,相和,捣作饼子。仰卧,贴在眼上,干即易之
		《本草纲目》 <sup>[18]</sup> 《本草单方》	车前草自然汁,调朴硝末,卧时涂眼胞上,次早洗去
		《本草易读》 <sup>[63]</sup>	取汁,入芒硝末涂眼
		《外治寿世方》 <sup>[49]</sup>	车前草汁和竹沥点之
		《本草纲目》 <sup>[18]</sup>	野狐丝草汁、积雪草汁、瞿麦汁、车前草汁,并点赤目,叶亦贴之
	胃热牙疼	《医方集宜》 <sup>[64]</sup>	淡竹、车前草,上将二味连根取去净土煎汤露一宿服即愈
	喉痹肿痛	《医学正传》 <sup>[19]</sup> 《本草纲目》《本草单方》 《济阳纲目》	五爪龙草、车前草、马兰菊各一握。捣汁,徐咽
	乳蛾	《养疴漫笔》 <sup>[65]</sup> 《本草纲目》《本草汇言》	蛤蟆衣、凤尾草捣烂,入霜梅肉、煮酒各少许,再研绞汁,以鹅翎刷患处,随手吐痰,即消也
	咽喉诸症	《外科全生集》 <sup>[66]</sup>	加鲜车前草、紫背天葵草、骨牌草、金星草、五爪龙草、土牛膝草、地丁草各二两,土牛膝草用四两,同黄柏等药浸缸内
	九窍出血	《证治准绳·杂病》 <sup>[11]</sup> 《溪秘传简验方》 《伤科汇纂》	车前草汁,滴入
	疔腮、蛤蟆瘟	《医学纲目》 <sup>[67]</sup> 《赤水玄珠》《证治准绳·杂病》 《济阳纲目》	竹叶、车前草、柏子仁杵碎,热敷患处
		《医学正传》 <sup>[19]</sup> 《万氏家抄济世良方》 《仁术便览》《济阳纲目》	车前草汁敷
	温毒发颐	《全国名医验案类编》 <sup>[68]</sup>	白虎汤(生石膏八钱、知母四钱、生甘细梢八分)去粳米,加瓜蒌皮五钱、鲜车前草二两、鲜茅根二两、鲜荸荠草一两,小溲如注,而诸症遂解

表4 古籍中鲜车前草治疗妇科及儿科疾病的记载

Table 4 Records of fresh Plantaginis Herba for treatment of gynecological and pediatric diseases in ancient books

分类	疾病	出处	用法用量
妇科	妊娠小便不通	《妇人大全良方》 <sup>[69]</sup> 《普济方》《赤水玄珠》《校注妇人良方》 《简明医彙》 <sup>[15]</sup>	车前草汁调滑石末,涂脐周围四寸,热易之 五苓散,取鲜车前草捣汁调服
	妇人妒乳	《医心方》 <sup>[50]</sup>	车前草捣,苦酒和,涂之
	产后血渗入大小肠	《本草纲目》 <sup>[18]</sup> 《本草易读》《济阴纲目》《女科证治准绳》《崔氏方》	车前草(汁)一升,入蜜一合,和煎一沸,分二服
	眼痛、眼暴肿毒	《外台秘要》 <sup>[20]</sup> 《普济方》《幼幼新书》 《本草单方》《本草易读》《圣济总录》	取车前草汁,和竹沥敷之
儿科	痘疹入眼	《银海精微》 <sup>[70]</sup>	车前草搗水频与饮下,洗却肝经之热毒,洗以益母草,点以鱈鱼血调药。
	淋证	《普济方》 <sup>[57]</sup> 《幼科释谜》《幼科证治准绳》	车前草汁调五苓散,食前服
	血淋	《太平圣惠方》 <sup>[42]</sup>	车前草汁一合、冬瓜汁一合、蜜一合,相和令匀,看儿大小,分减服之
	肝病	《儿科萃精》 <sup>[71]</sup>	用细生地二钱,生白芍钱半,赤芍药一钱,人中白八分,霍山石斛钱半,云茯苓二钱,胡黄连五分,淡竹叶钱半,五谷虫钱半,引用鲜车前草一钱,鲜茅根二钱
	小便赤涩	《备急千金要方》 <sup>[72]</sup> 《幼幼新书》 《本草纲目》 <sup>[18]</sup>	车前草汁七合、冬瓜汁五合 车前捣汁,入蜜少许,灌之
	小便不通	《备急千金要方》 <sup>[72]</sup> 《幼幼新书》	用滑石一升,末,以车前草汁和泥泥脐,方广四、五寸,小觉干即除之,别上新泥
	小便溺血	《彤园医书》* 《育婴家秘》*	捣旱莲草汁、车前草汁,滚水冲服 生地黄、木通、甘草梢、赤茯苓、山梔仁、生蒲黄、滑石,(等分)末,每一钱,淡竹叶七片,水煎去渣,入车前草自然汁同服
	痘疮	《幼科证治准绳》*	犀角、木通、生地黄、芍药、红花、紫草、茯苓、车前草(鲜者)、地骨皮(鲜者)、甘草,水煎服
	惊风、乌鸦惊	《小儿推命方脉活婴秘旨全书》* 《验方新编》 <sup>[23]</sup>	车前草搗水服 生车前草并子,捣烂沥汁,对白蜜滚水令服,其风即止,屡试神效
	痞疾	《幼科推拿秘书》 <sup>[73]</sup>	方用田螺师车前草捣敷丹田

注:产后血渗入大小肠指产后小便出血;妒乳指乳汁郁积致乳房结块、疼痛;痘疮一般指天花

表5 古籍中鲜车前草使用剂量

Table 5 Dose of fresh Plantaginis Herba used in ancient books

病证	出处	朝代	入药方式	文献剂量(单次)	折算剂量(单次)
眼暴肿毒	《华佗神方》	汉	捣汁水煎	三合	60 mL
小便溺血	《外台秘要》	唐	捣汁直饮	五合	300 mL
小儿小便赤涩	《婴童方》	唐	捣汁直饮	七合	420 mL
血淋	《仁斋直指方论》	宋	捣汁直饮	一盞	350 mL
小便不通	《鸡峰普济方》	宋	捣汁直饮	半盞	175 mL
热痢	《太平圣惠方》	宋	捣汁水煎	一盞	350 mL
小便不通	《世医得效方》	元	捣汁直饮	一合	100.3 mL
产后血渗入大小肠	《本草纲目》	明	捣汁水煎	五合	517.5 mL
淋证	《卫生简易方》	明	捣汁直饮	五合	517.5 mL
痢疾	《本草汇言》	明	捣汁水煎	五合	517.5 mL
浊淋	《文堂集验方》	明	捣汁直饮	四两	149.2 g
小便不通	《濒湖集简方》	明	捣汁直饮	一两	37.3 g
咽喉诸症	《外科全生集》	清	外用	二两	74.6 g
脱脚伤寒	《增订通俗伤寒论》	清	生药水煎	二两	74.6 g
小儿肝病	《儿科萃精》	清末民国	生药水煎	一钱	3.73 g
温毒发颐	《全国名医验案类编》	清末民国	生药水煎	二两	74.6 g
癰闭	《丁甘仁医案》	清末民国	捣汁水煎	二两	74.6 g

表6 鲜车前草现代临床主治疾病情况

Table 6 Modern clinical attending diseases of fresh psyllium

分类	疾病(频数/次)	频数/次	占比/%
肾系疾病	小便不通(6)、尿血(6)、隐匿性肾炎(4)、热淋(3)、泌尿系结石(2)、慢性肾炎(2)、慢性前列腺炎(2)、尿路感染(2)、水肿(1)、急性肾盂肾炎(1)、急性肾小球肾炎(1)、膀胱炎(1)	31	33.3
五官疾病	牙痛(3)、口疮(3)、青光眼(2)、鼻衄(1)、目赤肿痛(1)、视瞻昏聩(1)、急性扁桃体炎(1)	12	13.0
脾胃疾病	痢疾(5)、泄泻(3)、肥胖症(1)、便秘(1)	10	11.0
肺系疾病	咳嗽(3)、慢性气管炎(3)、气管炎(2)、咳血(1)	9	10.0
肝胆疾病	高血压(4)、急性黄疸型肝炎(3)	7	7.6
皮肤病	湿疹(4)、脚癣(2)、皮肤溃疡(1)	7	7.6
外科疾病	热毒疮疖(1)、毒蛇咬伤(1)、蜂窝组织炎(1)、囊肿(1)	4	4.4
儿科疾病	小儿腹泻(2)、百日咳(2)、小儿痲病(1)	4	4.4
传染病	腮腺炎(4)	4	4.4
肢体经络病	痛风性关节炎(2)、扭伤(1)	3	3.2
妇科疾病	阴道炎(1)	1	1.1

表7 现代临床鲜车前草主治疾病举例

Table 7 Examples of modern clinical clinical diseases

服用方式	疾病	用法	用量/g	
内服	痢疾	鲜车前草 90~120 g,水煎,调蜜糖 30 g 冲服	90~120	
	淋证	鲜车前草、海金沙、马鞭草、紫花地丁、白茅根各 30 g,水煎分 3~4 次服,连服 3~6 剂	30	
	尿血	鲜车前草 100~150 g,绿茶 0.5~1.0 g。车前草加水煎沸 5 min 后,趁沸加入绿茶。每日 1~2 剂,分 4 次服	100~150	
	百日咳	生车前草 30 g,黄豆 90 g,陈茶叶 15 g,冰糖 60 g,以水 1 000 mL,先煎前 3 味,煎至 500 mL(黄豆熟烂如泥)滤去渣,入冰糖再煮 2~3 沸,令溶化	30	
	肺燥咳嗽	鲜车前叶 60 g,银耳 10 g,冰糖适量。水煎 5 min,加入冰糖,稍炖即成。日服 2 次,连用 10~15 d	120	
	急性肾盂肾炎	鲜车前草、鲜水灯芯草、鲜白茅根各 50 g,将上草洗干净,水煎服,每日 1 剂,分 2 次服,连服 3~7 d	50	
	急性黄疸型肝炎	鲜车前、鲜蒲公英、鲜茵陈、白糖各 50 g。将前三物洗净切碎,水煎去渣取汁 1 大碗,加入白糖稍炖即成。每日 1 剂,分 2 次服	50	
	腮腺炎	鲜车前草 30~60 g,加水 300 mL,煎成 150 mL,再加水 200 mL,煎至 100 mL。将两次药液混合,分 2 次服用,每次加白酒 5 mL 同服	30~60	
	慢性肾炎	鲜车前草、鲜五加皮叶各 30 g,沸水冲泡约 15 min。每日 2 次,每次 300 mL	60	
	隐匿性肾炎	新鲜车前草 100 g,加水 1 500 mL,煎煮 0.5 h,取汁,加适量红糖代茶饮。儿童剂量减半	100	
	泄泻	鲜车前草 60 g,全株洗净切细,加水 3 碗煮沸 12 min,每日 1 剂	60	
	高血压	鲜车前草 60 g,煎汤代茶,日 1 剂,分早、中、晚 3 次饮用	60	
	外用	湿疹	黄柏 3 钱、生大黄 3 钱、苍耳子 5 钱、豨莶草 5 钱、明矾 5 钱、苦参 5 钱、鲜车前草 3 两、扁柏叶 4 两	150
		小便不通	鲜车前草 50 g、冰片 3 g、田螺 2 个,捣烂后敷脐,日换 1 次	50
皮肤溃疡		鲜金银花叶、鲜车前草、鲜土大黄各 60 g,黄芪 30 g,洗净,捣烂如泥备用。换药前,对疮面进行常规消毒清洗后,将药泥直接均匀地敷于患处,敷药的范围略大于疮面周围 1 cm	60	
毒蛇咬伤		新鲜半边莲、垂盆草、紫花地丁、车前草各 60~100 g,洗净,捣碎,加入洗米水和白糖适量,取汁内服,渣外敷伤口	60~100	
	热毒疮疖	鲜车前草捣烂,敷患处,并取汁内服		

含量比干品高 30%<sup>[82]</sup>,间接说明鲜车前草抗氧化、抗炎、杀菌的效果优于车前草干品。鲜车前草在治疗由“湿热内蕴”引起的淋证、小便不通、小便溺血即现代医学对应的急慢性尿路感染、急慢性前列腺

炎、前列腺增生、急慢性肾炎和“血热火毒”造成的疮痍、丹毒,即皮肤浅表脓肿、急性淋巴管炎等病比干品更具优势。鲜车前治疗痢疾、喉痹乳蛾、目赤肿痛等病的记载很多,侧面反应其疗效优良,同时

鲜车前草也可用于妇科病与儿科病。综上所述鲜车前草医用价值极高。此外,在《滇南本草》《救荒本草》等著作中有鲜车前草作为野菜拌食的记录,现今江浙一带也有采摘鲜车前草嫩苗加工成各类食物的习惯<sup>[83]</sup>,目前虽然车前草不在卫健委公布的药食同源中药名单之中,但是位列可用于保健食品的中药名单,亦说明鲜车前草有不俗的经济价值。因此鲜车前草值得被大力开发与利用。

#### 4 鲜车前草应用发展建议

对比古籍和现代应用发现当今鲜车前草的发展明显滞后,主要存在以下3个问题:①当然车前草采收依然以野生自然资源为主,光照、旱涝、虫害等因素直接影响药材质量;鲜药采集后的初加工及储存运输方式,也会显著影响鲜药的药效;②鲜车前草使用方式单一,入药剂量不规范,直接影响临床应用;③车前草先后被2015年及2020年版《中国药典》收录,但是未收录鲜药的质量标准,缺乏官方标准指导研发及应用。

针对上述问题提出以下几点建议:①为保障鲜车前草优质药材来源,建议由国家牵头,完善车前草人工种植的规范化栽培技术,并从政策上鼓励人工种植车前草,交由地方政府落实。②投入使用气调贮存、冷冻干燥、密封低温贮存等新型贮存方法<sup>[84]</sup>。③规范鲜车前草入药剂量,以现有的“捣汁”及“捣敷”入药为例,明确“捣汁”时每毫升鲜汁含鲜药多少克,明确“捣敷”时每平方厘米敷多少克鲜药。④针对适应症开发新剂型,如《普济方》<sup>[57]</sup>记载“用车前草自然汁,调朴硝末,卧时涂眼胞上,明早水洗去”可治一切眼疾,可研发以鲜车前草、朴硝为主要原料的滴眼液或者贴剂;《外科全生集》<sup>[66]</sup>记载“加鲜车前草、紫背天葵草、骨牌草、金星草、五爪龙草、土牛膝草、地丁草各二两,土牛膝草用四两,同黄柏等药浸缸内……治咽喉七十二症,俱用此吹之,立效”,可遵照处方研发相应的喷雾剂等。⑤建立车前草鲜药的质量标准,包括性状鉴别、显微鉴别、薄层鉴别、标志性成分含量测定。此外,应根据鲜药特征,增加浸出物测定、DNA分子测定、波谱鉴别、特征图谱鉴别、农药残留和重金属含量测定等项目<sup>[85]</sup>。相信在集策集力下,鲜车前草的应用很快能迎来高速发展的新阶段。

本文通过古籍及现代文献挖掘,总结整理了鲜车前草古今临床应用规律,为车前草鲜用发展提供思路及文献支持。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

#### [参考文献]

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:1902.
- [2] 杨亚军,周秋贵,曾红,等. 车前草化学成分及新生物活性研究进展[J]. 2011, 33(10): 1771-1776.
- [3] 陈亚滨,石美霞,杨驰. 车前草根茎叶中熊果酸含量的测定[J]. 江西化工,2018(4):100-101.
- [4] 崔琳琳,包永睿,王帅,等. 车前草不同药用部位抗炎、抗肿瘤、抗氧化的活性研究[J]. 世界科学技术—中医药现代化,2019,21(3):395-400.
- [5] 王琪,陶河清. 车前草药理作用的研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘,2017, 17(A2): 72, 75.
- [6] 张亚楠,惠香香,秦格,等. 鲜蒲公英的文献考证及现代临床应用[J]. 中华中医药杂志,2022,37(8):4599-4603.
- [7] 刘俊红,李连章. 华佗神方[M]. 北京:人民军医出版社,2011:296.
- [8] 杨士瀛. 仁斋直指方论精要[M]. 崔轶凡,李培硕,主编. 贵阳:贵州科技出版社,2008:800.
- [9] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:684.
- [10] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1994:961.
- [11] 王肯堂. 证治准绳:杂病[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:580.
- [12] 吴世昌,王远辑,朱定华,等. 奇方类编[M]. 北京:中医古籍出版社,1986:124.
- [13] 何廉臣. 重订广温热论[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:207.
- [14] 龚廷贤. 种杏仙方[M]. 海口:海南出版社,2000:297-356.
- [15] 孙志宏. 简明医彙[M]. 余瀛鳌,点校. 北京:人民卫生出版社,1984:507.
- [16] 保惠川. 珍本医书集成:文堂集验方[M]. 上海:上海科学技术出版社,1986:174.
- [17] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 叶川,建一,校注. 北京:中国中医药出版社,1996:717.
- [18] 李时珍. 本草纲目[M]. 汕头:汕头大学出版社,2018:554.
- [19] 虞抟. 医学正传[M]. 郭瑞华,等,点校. 北京:中医古籍出版社,2002:516.
- [20] 王焘. 外台秘要[M]. 北京:人民卫生出版社,1955:1248.
- [21] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 陈庆平,陈冰鸥,校注. 北京:中国中医药出版社,1996:320.
- [22] 叶天士. 种福堂公选良方[M]. 北京:人民卫生出版

- 社, 1960: 167.
- [23] 鲍相璈. 验方新编[M]. 天津:天津科学技术出版社, 1991: 768.
- [24] 徐春甫. 古今医统大全:下[M]. 崔仲平,王耀廷,主校. 北京:人民卫生出版社, 1991: 1522.
- [25] 万全密斋. 万氏家传保命歌括[M]. 武汉:湖北科学技术出版社, 1986: 451.
- [26] 史典. 愿体医话良方[M]. 江苏广陵古籍刻印社, 1838:63.
- [27] 李时珍. 濒湖集简方[M]. 王剑,郑国华,辑录. 北京:中国中医药出版社, 2018: 146.
- [28] 张锐. 鸡峰普济方[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1987: 403.
- [29] 危亦林,王国辰,戴铭,等. 世医得效方[M]. 北京:中国中医药出版社, 2009:827.
- [30] 武之望. 济阳纲目[M]. 江苏广陵古籍刻印社, 1626.
- [31] 刘奥注. 慈幼新书[M]. 北京:人民军医出版社, 2012: 200.
- [32] 张璐. 张氏医通[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1963: 1054.
- [33] 胡澐. 卫生易简方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1984: 354.
- [34] 龚廷贤,史欣德. 寿世保元[M]. 北京:中国医药科学技术出版社, 2021: 680.
- [35] 丁甘仁. 丁甘仁医案[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2001: 326.
- [36] 赵信敕. 圣济总录:第5册[M]. 王振国,杨金萍,主校. 北京:中国中医药出版社, 2018.
- [37] 陈无择. 三因极一病证方论[M]. 北京:中国中医药出版社, 2007: 388.
- [38] 王乐亭. 王乐亭指要[M]. 陈守鹏,查炜,点校. 上海:上海科学技术出版社, 2004: 372.
- [39] 金德鉴. 焦氏喉科枕秘[M]. 北京:科技卫生出版社, 1958: 88.
- [40] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 北京:中国书店, 1986: 439.
- [41] 李鹏飞. 三元参赞延寿书[M]. 北京:中国书店, 1987: 208.
- [42] 王怀隐. 太平圣惠方[M]. 李佑生,整理. 海口:海南国际新闻出版中心, 1995.
- [43] 倪朱谟,郑金生,甄雪燕,等. 本草汇言[M]. 北京:中医古籍出版社, 2005: 783.
- [44] 姜天叙. 风劳臌膈四大证治[M]. 周慎,整理. 海口:海南国际新闻出版中心, 1995.
- [45] 陈实功. 外科正宗[M]. 刘忠恕,张若兰,点校. 天津:天津科学技术出版社, 1993: 344.
- [46] 赵学敏. 本草纲目拾遗[M]. 闫冰,等,校注. 北京:中国中医药出版社, 1998: 459.
- [47] 田间来是庵. 灵验良方汇编[M]. 王国柱,付昕,校点. 北京:中医古籍出版社, 1986: 178.
- [48] 孙思邈. 千金方[M]. 西安:三秦出版社, 2015: 342.
- [49] 邹存淦. 外治寿世方[M]. 刘小平,点校. 北京:中国中医药出版社, 1992: 208.
- [50] 丹波康赖. 医心方[M]. 北京:华夏出版社, 2011: 733.
- [51] 葛洪,吴少祯,陶弘景,等. 肘后备急方[M]. 北京:中国医药科学技术出版社, 2021: 262.
- [52] 朱震亨. 丹溪治法心要[M]. 张奇文,等,校注. 济南:山东科学技术出版社, 1985: 234.
- [53] 陈延之. 小品方[M]. 高文铸,辑校,注释. 北京:中国中医药出版社, 1995: 367.
- [54] 何廉臣. 增订通俗伤寒论[M]. 福州:福建科学技术出版社, 2004: 538.
- [55] 缪希雍,张晋峰,冯德华,等. 先醒斋医学广笔记[M]. 北京:人民军医出版社, 2012: 244.
- [56] 董宿. 奇效良方[M]. 方贤,续补. 可嘉,校注. 北京:中国中医药出版社, 1995: 657.
- [57] 朱橚. 普济方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1960.
- [58] 汪启贤,汪启圣. 济世全书[M]. 北京:中医古籍出版社, 1996: 1060.
- [59] 丁尧臣. 奇效简便良方[M]. 谢耀汉,林晶,点校. 北京:学苑出版社, 1990: 185.
- [60] 万全. 万氏秘传片玉心书:5卷[M]. 罗田县卫生局,校注. 武汉:湖北人民出版社, 1981: 112.
- [61] 曹洪欣. 海外回归中医古籍善本集粹18(备全古今)十便良方[M]. 郑金生,柳长华,副主编. 北京:中医古籍出版社, 2005: 996.
- [62] 吴彦夔. 传信适用方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1956: 60.
- [63] 汪切庵. 本草易读[M]. 北京:人民卫生出版社, 1987: 380.
- [64] 丁凤辑. 医方集宜[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1988: 303.
- [65] 赵潘录. 养痾漫笔[M]. 北京:中华书局, 1991: 8.
- [66] 王洪绪. 外科全生集:4卷[M]. 潘器之,编. 上海:上海卫生出版社, 1956: 148.
- [67] 楼英. 医学纲目[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2000: 4067.
- [68] 何廉臣. 全国名医验案类编[M]. 福州:福建科学技术出版社, 2003: 608.
- [69] 陈自明. 妇人大全良方[M]. 田代华,等,点校. 天津:天津科学技术出版社, 2003: 475.
- [70] 孙思邈. 银海精微:中医眼科[M]. 北京:人民卫生出版社, 1956: 127.
- [71] 陈守真. 儿科萃精[M]. 汉口:汉康印书局出版, 1930.

- [72] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2010: 911.
- [73] 骆如龙. 幼科推拿秘书[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1959: 78.
- [74] 班固. 汉书律历志[M]. 1912-1949: 156.
- [75] 邱隆. 中国历代度量衡单位量值表及说明[J]. 中国计量, 2006(10): 46-48, 76.
- [76] 程磐基. 汉唐药物剂量的考证与研究[J]. 上海中医药杂志, 2000, 34(3): 38-41.
- [77] 马衡. 隋书律历志十五等尺[M]. 1932: 16.
- [78] 张九龄. 唐六典全译[M]. 袁文兴, 潘寅生, 主编. 兰州:甘肃人民出版社, 1997: 759.
- [79] 苑祯, 马然, 张林. 宋代方剂煎服法中“盏”的量值研究[J]. 北京中医药大学学报, 2019, 42(9): 738-741.
- [80] 吴承洛. 中国度量衡史[M]. 上海:上海三联书店, 2014: 393.
- [81] 丘光明, 邱隆, 杨平. 中国科学技术史:度量衡卷[M]. 北京:科学出版社, 2017: 465.
- [82] 李剑琦, 刘宇政, 余承欢, 等. 车前草干、鲜品提取物有效成分含量的对比研究[J]. 江西医药, 2018, 53(3): 225-227.
- [83] 邱丁莲, 张跃康. 车前草的资源利用及栽培技术[J]. 农业科技通讯, 2016, 11: 229-231.
- [84] 曹冠华, 邢瀚文, 李泽东, 等. 中药鲜药保鲜技术研究进展[J]. 时珍国医国药, 2017, 28(2): 426-429.
- [85] 彭孟凡, 苗晋鑫, 田硕, 等. 基于2020年版《中国药典》分析中药鲜用现状及特点[J]. 中国医院药学杂志, 2022, 42(2): 206-210.

[责任编辑 顾雪竹]

· 书讯 ·

## 呼吸康复治疗在慢性呼吸系统疾病患者干预管理中的应用 ——评《康复医学系列丛书·呼吸康复》

临床上,慢性呼吸系统疾病主要包括慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等,通常是患者的支气管或肺部发生病变,导致呼吸功能受损。呼吸康复训练、教育指导等是慢性呼吸系统疾病患者治疗干预的主要方法,旨在改善慢性呼吸系统疾病患者的生理与心理状态,增强其自主呼吸功能,阻止呼吸系统疾病的进展与并发症出现。为了提升我国临床对慢性呼吸系统疾病患者的呼吸康复治疗水平,本文主要结合《康复医学系列丛书·呼吸康复》相关内容提示,联系临床实践经验,浅析呼吸康复治疗模式与注意事项,形成相关医学研究参考。

《康复医学系列丛书·呼吸康复》作者张鸣生,人民卫生出版社2019年出版。全书由8个章节组成,从基础理论知识、临床实践技能、新科研进展、相关仪器设备开发等多方面为读者提供丰富全面的肺康复知识介绍,内容包括心肺系统解剖及生理基础知识、能量物质的供给与代谢、心肺功能的多种主观评估手段、常用的心肺康复治疗技能与宣教知识及多种类型疾病的综合康复评估与治疗介绍。全书亮点与特点体现于:①呼吸康复治疗方法的适用对象分析,作者主要对呼吸康复的根本定义、治疗原理、医学逻辑等进行了介绍,以此定位呼吸康复的适用群体,主张医护人员根据患者的病情特征选择呼吸康复治疗项目。②呼吸康复的项目、功能、方法等,呼吸康复本身是基于对病人的评估,针对性制定的有利于呼吸功能训练、呼吸系统健康的综合干预措施,包括但不限于运动训练、教育和行为改变。③各种慢性呼吸系统疾病的介绍、分析及其呼吸康复治疗案例分享,主张呼吸康复贯穿于病人治疗、护理全过程,尤其是在围术期管理中发挥着至关重要的作用。作者指出,呼吸训练、运动训练是呼吸康复治疗的主要内容,对于提高慢性呼吸系统疾病患者的呼吸质量、呼吸能力及减少并发症的出现具有十分重要的意义。如《康复医学系列丛书·呼吸康复》的第4章“呼吸康复训练措施”指出,一方面,呼吸训练是一种帮助患者掌握正确呼吸方法、寻找呼吸规律的治疗模式。另一方面,医护人员可指导患者通过专业的运动器械进行伸展运动,运动过程中指导患者缓慢、有规律地的深呼吸,寻找身体运动与呼吸之间的规律,通过呼吸训练指导,提高患者的呼吸效率,改善心肺功能,掌握日常运动或活动时的正确呼吸方法。作者强调,除了呼吸训练、运动训练外,排痰训练、呼吸系统健康教育同样属于呼吸康复治疗的重点。如《康复医学系列丛书·呼吸康复》的第5章“患者自我管理、营养支持与心理干预”提示,一方面,医护人员应指导慢性呼吸系统疾病患者掌握正确排痰方法,同时指导患者在院治疗期间积极排痰。通过该方法,可促进患者痰液排出,避免痰液堆积于气道内引起呼吸不畅甚至引发肺部、气道感染。另一方面,面向慢性呼吸系统疾病患者实施呼吸系统健康宣传,帮助他们认识呼吸系统的原理、功能,了解自身的病情及其对呼吸功能的影响,告知患者日常生活中的健康事项,鼓励他们参与有助于呼吸功能训练的活动,如进行适量有氧运动,包括快走、太极拳、瑜伽、八段锦等,有助于提高患者的心肺耐力,增强气道的通畅性,实现呼吸功能训练的目的。同时,做好日常的营养管理,积极食用一些有助于气管健康、肺部健康的食物,包括白萝卜、雪梨、木耳、等,全方位保障慢性呼吸系统疾病患者的身体健康,增强气管、肺部的功能,阻止疾病的进展。

总而言之,呼吸康复是治疗慢性呼吸系统疾病的主要方法,本质属于非药物治疗,能有效减轻患者呼吸困难症状,改善生活质量,降低再住院率。对于临床医护人员而言,对慢性呼吸系统疾病患者实施呼吸康复治疗的根本在于全方位了解患者的病情,根据患者的病情特征,为其制定个性化的呼吸康复治疗方

案,指导他们科学选择相适应的呼吸训练、运动训练、排痰训练等方法,同时开展好呼吸系统健康教育,保障患者的身体健康。

(作者孙素芹<sup>1</sup>,常丽<sup>2</sup>,1.黑龙江中医药大学附属第二医院哈南分院,哈尔滨 150066;2.哈尔滨市胸科医院,哈尔滨 150056)