

明代女医谈允贤治疗不孕症经验*

周巧玲¹,张晋峰²,王瑞霞²

1. 山西省中医药研究院,山西太原 030012; 2. 山西省中医院,山西太原 030012

摘要:谈允贤为明代著名女医,擅长灸法,推崇朱丹溪,受“阳有余阴不足论”“相火论”“六郁致病论”等理论影响,重视调理气血、行气解郁、滋阴降火、健脾补肾等治法,且重视情志因素在女性疾病发病中的作用。对于脾肾皆虚、气血双亏、湿盛火衰之不孕,外用灸法,内服何首乌丸(朱丹溪方)补益肝肾,填精生血。对于劳怒伤情、情志过极、伤气耗血、精气不足、难以固养胎元所致不孕症合并复发性流产,先以四制香附丸开郁清热,散去郁结,气调则血调;再以调经益气汤加味补气养血,使经调而胎元易成;顺利受胎后予以清热健脾安胎的散剂防止胎热胎堕,不仅治疗不孕,还使患者顺利生产。

关键词:不孕症;《女医杂言》;灸法;谈允贤

DOI:10.16367/j.issn.1003-5028.2024.02.0039

中图分类号:R271.14 **文献标志码:**A **文章编号:**1003-5028(2024)02-0201-03

The Experience of Treating Infertility from Tan Yunxian in the Ming Dynasty

ZHOU Qiaoling¹,ZHANG Jinfeng²,WANG Ruixia²

1. Shanxi Academy of Traditional Chinese Medicine, Taiyuan, Shanxi, China, 030012; 2. Shanxi Traditional Chinese Medical Hospital, Taiyuan, Shanxi, China, 030012

Abstract: Tan Yunxian was a famous female doctor in the Ming Dynasty, good at moxibustion, highly praised Zhu Danxi, influenced by many of his ideas, for example, "Yang is usually redundant while yin is ever deficient" "minister fire theory" "six-depression theory", "protecting the spleen and stomach". She paid attention to regulating *qi* and blood, moving *qi* and relieving depression, nourishing yin and reducing fire, invigorating the spleen and tonifying the kidney, as well as the role of emotions in the incidence of female diseases. For infertility caused by spleen-kidney deficiency, qi-blood insufficiency, excessive dampness and deficient fire, she used external moxibustion, oral Radix Polygoni Multiflori Pill (Zhu Danxi's formula) to nourish the liver and kidney, fill the essence and generate blood. For infertility combined with recurrent abortion caused by exhaustion, anger, extreme emotions, injury, blood consumption, lack of essence, difficult to solidify the fetal element, she adopted staged treatment to regulate *qi* and blood. First, four-system Rhizoma Cyperi Pill was used to remove depression, clear heat. Second, Supplemented Menstruation-Regulating and *Qi*-Tonifying Decoction was used to promote embryo element. After successfully bearing the fetus, in order to prevent fetal heat and fetal miscarriage, the powder for clearing heat and invigorating the spleen powder and preventing miscarriage was adopted, which not only treated infertility, but also made the patient successfully give birth.

Keywords: infertility; *Female Doctor's Opinions on Miscellaneous Diseases*; moxibustion; Tan Yunxian

谈允贤(1461—1556年),江苏无锡人,明代著名女医,生于官宦医学世家,由于自幼聪慧,得以继承家学,少年时便日夜不辍地攻读各类医书,主要为

《难经》《脉诀》及金元四大家的著作。行医后,女性患者众多,生平治病救人不计其数。谈允贤50岁时自觉人生已过大半,便决定由其子杨濂誉抄刊印下自己的临床经验,著《女医杂言》留于后世。古代有名的女医家较少,有著作存于世者更少,可见此书之珍贵。全书共记31则医案,患者均为女子,其中有不孕症的医案两则,对于现代诊治不孕症亦有启发

* 基金项目:国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目|国中医药人教函[2018]134号;不孕不育领域中药干预策略研究科技培育团队项目(2020TD20)

意义,浅析如下。

1 妙用灸法,久病缓调

原文:一妇人,年三十二岁,生四胎后十年不生,因无子,甚是忧闷。某询其故,乃因夫不时宿娼,偶因经事至,大闹乘时,多耗其血,遂成白淋,小腹冷痛。某思《脉诀》云:崩中日久为白带,漏下之时骨木枯,子宫虚冷,以致不能成胎。某与灸暖子宫。又《明堂针灸》云:针则绝产,灸之三遍,令人生产。某取灸:气海(一穴)、关元(一穴)、中极(一穴)、气冲(二穴)。服何首乌丸(出丹溪方)。连灸三年,遂产一子^[1]。

未避孕有正常性生活1年以上而未孕称为不孕症,分为原发性和继发性两类^[2]。本案中的女性生育4胎后10年不孕,属于继发性不孕。详问其因,为情志致病,因经期与丈夫大吵后,暴怒伤肝,肝藏血,肝气横逆,气郁化火,火热迫血妄行,而致崩中。气随血脱,气血严重亏耗,每日白带量多,渐成白淋,白淋日久,阳枯阴竭,虚寒内生,而致不孕。患者病程长达10年之久,五脏之伤,穷必及肾,脾肾皆虚,气血双亏,湿盛火衰,导致不孕。

对于该患者的治疗,谈允贤运用了擅长的灸法,并根据《脉诀》及《明堂针灸》中的记载选穴。但其引用《脉诀》之言时有错误之处,《脉诀》原记载为:“崩中日久为白带,漏下多时骨木枯。”^[3]而《明堂针灸》已散失不传,无从考证。谈允贤所取穴位中气海、关元、中极均为任脉腧穴,任主胞胎,此三穴均有治疗不孕症之效。气冲穴为足阳明胃经腧穴,是冲脉与足阳明胃经的交会穴,为冲脉所出,冲为血海,灸气冲穴不仅可治疗不孕、白淋,还可疏肝解郁启胞宫。《铜人腧穴针灸图经》言气冲穴:“可灸七壮立愈,炷如大麦,禁不可针。”^[4]《医学入门》言气冲穴:“禁针,灸五壮,主腹中大热攻心……无子”。^[5]虽《针灸甲乙经》言:“妇无子,及少腹痛,刺气冲主之”,认为此穴可针刺^[6],但部分医籍记载此穴禁针,必须慎重。寒则灸之,艾灸此四穴可温胞助孕,通行任脉,止白淋。现代临床治疗不孕症多采用药物内服,若能配合灸法则疗效更佳。

本案内治法是服用何首乌丸,何首乌丸为朱丹溪方,主要组成为何首乌五斤、生地黄一斤、白蜜二斤,大酒调和为丸,每日二次,甘草汤下七十丸。方中何首乌味苦、甘、涩,性微温,有小毒,归肝、肾经,

有补益精血之功,是滋补良药。生地黄味甘寒,归心、肝、肾经,可填骨髓、长肌肉。白蜜为色白如膏的上等蜂蜜,味甘性平,可以安五脏、补虚。大酒调和以提高疗效,缓和药性,将药力通达四肢,加强通行气血作用。甘草汤出自《伤寒论》,有清热解毒之功,笔者认为取其甘缓解毒、顾护脾胃之意。本案患者不孕长达10年,久病必虚,故治以补益肝肾、填精生血,以丸药缓缓调理,正本清源。

2 分步论治,调理气血

原文:一妇人,年三十六岁,生四胎,后三胎将三四个月即堕。其夫因富贵,深忧无子,甚欲娶妾。其妇与某商议,无计阻挡,忧忿太过,家事颇繁,愈加不能成胎。某意谓劳怒伤情,内火便动,亦能堕胎。遂与四制香附丸,又调经益气汤(俱出《摘玄方》),加白茯苓一钱、川芎一钱、香附(炒黑)一钱、黄芩(酒炒)一钱五分。半年后有胎,又服安胎末药:鼠尾黄芩(醋炙)二两、白术二两,上为末,每服二钱,紫苏汤下。次年五月遂生一子^[1]。

复发性流产是指连续发生2次或2次以上的自然流产^[7-8]。本案女性36岁,后3胎均在妊娠三、四月时流产,属于复发性流产;医案言妇人怀胎后在三、四月便堕,加之忧忿太过,而后愈加不能成胎。此类继发性不孕症原因有三,一是3次流产后身体状况欠佳,短期内再次受孕的概率极低;二是患者年龄较大,卵巢功能较低,影响排卵,且3次流产伤及元气,肝郁化火,冲任不和,难以成孕;三是患者心理状态不佳,且过于劳累忧思。谈允贤认为,本案女性屡孕屡堕的原因是劳怒伤情,情志过极,引动相火,损伤脾土,精血难化,伤气耗血,精气不足,难以固养胎元。又因肝郁不舒,气血失调,致冲任不能相资,难以受孕。

对于本案患者,谈允贤分步论治,徐徐图之。第一步予四制香附丸,该方出自《摘玄方》,《摘玄方》是明代方书,由于全书已经失传,仅有部分被《本草纲目》《女医杂言》所引用,故难以查及其方药组成。查阅相关文献,发现四制香附丸在明代《医灯续焰》《摄生众妙方》、清代《女科万金方》等书籍中均有记载。其中一项记载为仅使用香附单味药但有四种制法,另一项记载为在香附四种制法基础上加味。结合方名及本医案,笔者认为谈允贤所用是明代王绍隆《医灯续焰》中所记载的四制香附丸:香附(浸,去

皮)一斤分作四份,分别用酒、盐水、童便、醋浸泡各三日,再烘干研为细末,醋糊为丸如桐子大,每服七十丸,空心食前温酒服下^[9]。香附为疏肝理气要药,酒泡可助药力散行于全身;盐水浸泡引药下行,增强滋阴降火之功;《本草衍义补遗》言:“香附子,必用童便浸,凡血气药必用之,引至气分而生血,此阳生阴长之义也。”^[10]童便多为药引,味咸走血,可散瘀血,降火救阴津;醋泡入肝经血分,增加了疏肝解郁止痛之功,还可矫臭,缓解童便之异味。空腹饭前温酒服下可助药力尽快吸收,从而起到开郁行气,清热调经的作用。第二步予以调经益气汤(出《摘玄方》)加茯苓、川芎、香附、黄芩。由于原书已佚,笔者搜寻此方无果,仅发现《女科证治约旨》中固胎丸及安胎方的药物组成与本案中调经益气汤功效接近。结合医案,推测其为补气养血方,加茯苓、川芎、香附、黄芩,加强行气开郁、活血清热之功,既有助于受孕,又可防止后续有孕后胎热胎堕。

第三步为安胎,患者有复发性流产病史,故安胎尤其重要,以黄芩(醋炙)、白术各二两,为末,每次二钱,紫苏煎汤送服。《会约医镜》中有一安胎方名为紫苏和胎饮,与此方组成相近,仅多甘草一味药^[11]。笔者认为,谈允贤使用散剂是取其吸收较快、便于服用及携带的优点。本案不孕症病机主要为肝郁化火,横逆克脾,火扰胎元,以血热为主,方中黄芩清热安胎;白术健脾燥湿安胎;紫苏汤芳香醒脾,行气解郁,止呕安胎,助药力发散。黄芩虽为安胎圣药,但适用于血热证,非此证型不可妄用。

对于本案患者的治疗,谈允贤先以四制香附丸开郁清热,散去郁结,气调则血调;再以调经益气汤加味补气养血,使经调而胎元易成;顺利受孕后予以清热健脾安胎的散剂防止胎热胎堕,不仅治疗不孕,还使患者顺利生产。

3 小结

谈允贤的医术主要由其祖母茹氏所传,擅用灸法,同时深受金元四大家的影响,尤其推崇朱丹溪。

《丹溪心法·六郁》言:“气血冲和,万病不生,一有怫郁,诸病生焉。故人身诸病,多生于郁。”^[12]谈允贤也十分重视情志因素在疾病发生中的作用,深受其“阳有余阴不足论”“相火论”“六郁致病论”等理论影响,重视调理气血、行气解郁、滋阴降火、健脾补肾等治法。但书中大部分医案缺乏脉诊描述,为该书之不足之处。

参考文献:

- [1] 王旭东. 女医谈允贤及其医案解析[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2018:36.
- [2] 谢幸,孔北华,段涛. 妇产科学[M]. 9版. 北京:人民卫生出版社,2018:124.
- [3] 戴起宗. 脉诀刊误集解[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:52.
- [4] 王惟一. 《新刊补注铜人腧穴针灸图经》校注[M]. 郑州:河南科学技术出版社,2015:192.
- [5] 李挺. 医学入门[M]. 北京:中国中医药出版社,1995:42.
- [6] 皇甫谧. 针灸甲乙经[M]. 郑州:河南科学技术出版社,2017:207.
- [7] 秦朗,高睿. 《自然流产诊治中国专家共识(2020年版)》评述[J]. 西部医学,2021,33(5):625-631.
- [8] 葛怡琳. 不孕合并自然流产史患者复发性流产及其危险因素分析[D]. 上海:复旦大学,2014.
- [9] 王绍隆. 医灯续焰[M]. 北京:中国中医药出版社,2017:123.
- [10] 刘河间,张子和,李东垣,等. 金元四大医学家名著集成[M]. 北京:中国中医药出版社,1995:222-640.
- [11] 罗国纲. 罗氏会约医镜[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:416.
- [12] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 西安:三秦出版社,2005:160.

收稿日期:2023-08-12

作者简介:周巧玲(1995-),女,浙江东阳人,硕士研究生。

通信作者:张晋峰,Email:zhangjdoctor@163.com

(编辑:刘华)