

基于络病与病络理论探讨视网膜静脉阻塞继发 黄斑水肿的中医治疗*

吴泓樾, 蒋孟洋, 刘夏男, 段俊国
(成都中医药大学眼科学院, 四川 成都 610072)

摘要: 视网膜静脉阻塞继发黄斑水肿是视网膜静脉阻塞的常见并发症, 常导致严重视力损害, 加之病情极易复发, 因此是眼科的疑难病症。而在中医学中可将视网膜静脉阻塞继发黄斑水肿的病因病机归纳为一种以视网膜静脉微血管阻塞为表现的络病, 其病位在络, 邪气阻滞目络, 使目络输布障碍, 导致眼底血管脉络瘀阻, 产生病络、败络, 进而致使脉络津液输布异常, 从而导致本络病的发生。因此本文基于络病与病络理论, 探讨视网膜静脉阻塞继发黄斑水肿的中医疗法, 以期发挥中医药优势提高视网膜静脉阻塞继发黄斑水肿患者视力及生活质量。

关键词: 视网膜静脉阻塞; 黄斑水肿; 络病理论; 病络理论; 中医疗法

中图分类号: R 774 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2024) 02-0061-04

视网膜静脉阻塞 (retinal vein occlusion, RVO) 是发病率仅次于糖尿病性视网膜病变的一种视网膜血管疾病, RVO 患者可出现多种严重并发症, 如黄斑水肿 (macular edema, ME)、玻璃体积血或黄斑前膜等, 其中 ME 则是 RVO 患者视力下降的最主要因素, 影响了全球约 300 万的 RVO 患者^[1]。对于 RVO-ME 发病机制, 目前相关研究尚无定论, 但普

遍认为与毛细血管内皮细胞、RPE 细胞等的受损、小胶质细胞的激活、视网膜新生血管的生成、细胞因子的释放以及 Müller 细胞功能障碍等原因破坏了血-视网膜屏障, 从而导致视网膜毛细血管通透性增加有关^[2]。目前玻璃体腔内注射抗血管内皮生长因子药物的治疗作为 RVO-ME 的一线治疗, 虽然效果显著但因其具有价格昂贵、需要多次长期注射、易于

* 基金项目: 国家自然科学基金委员会面上项目 (编号: 82074335)。

- [8] 杨帆, 张伟. 基于玄府-肺络新观点探讨干燥综合征相关性间质性肺疾病的中医病机演变 [J]. 中华中医药杂志, 2019, 34 (07): 2935-2938.
- [9] 任丽珠, 周金艳, 梁安. 玄府气液理论在痿证治疗中的应用 [J]. 国医论坛, 2018, 33 (04): 20-21.
- [10] 余海龙, 黄淑芬, 江玉. “治血先治风”应用及研究进展 [J]. 实用中医内科杂志, 2022, 36 (07): 24-26.
- [11] 徐江喜, 沈正东, 杜芸, 等. 从“玄府主气液宣通”论治干燥综合征 [J]. 四川中医, 2022, 40 (07): 45-48.
- [12] 刘骅漫, 刘学, 贾新华, 等. 肺纤维化氧化应激与中医肺系功能失调的相关性探讨 [J]. 时珍国医国药, 2017, 28 (3): 734-736.
- [13] 杨美凤, 史周薇, 宋建平. 辛温通阳、助阳法在燥痹治疗中的应用 [J]. 中医学报, 2019, 34 (03): 486-490.
- [14] 张森, 霍海如, 王朋倩, 等. 辛味药性理论溯源与现代研究评述 [J]. 中草药, 2018, 49 (3): 505-511.
- [15] 黄文博, 付西, 黄娅, 等. 基于“玄府气液”学说探析肺结节的治疗 [J]. 中医杂志, 2022, 63 (12): 1189-1192.
- [16] 景菲, 张伟. 从“毒-络”角度探讨虫类药物在特发性肺纤维化治疗中的应用 [J]. 西部中医药, 2018, 31 (05): 135-138.
- [17] 段春磊, 王明航, 周林琼, 等. 肺纤维化中医疗法述评 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2023, 29 (04): 672-674.
- [18] 王明杰, 罗再琼. 玄府学说 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018: 56-64.
- [19] 王明杰, 黄淑芬. 风药增效论 [J]. 新中医, 2006, 38 (1): 1-4.
- [20] 李婷婷, 吕晓东, 庞立健, 等. 基于“肺受气于肾”理论从肾论治特发性肺纤维化 [J]. 中华中医药学刊, 2020, 38 (09): 68-71.
- [21] 白文梅, 王兵, 廖春燕. 麦门冬汤对特发性肺纤维化患者一氧化氮弥散量、血清 HA 水平及中医证候积分的影响 [J]. 四川中医, 2019, 37 (8): 92-95.
- [22] 李文靖, 刘敏, 王以新. 培元活血汤联合泼尼松治疗特发性间质性肺纤维化疗效及对凝血功能和血清 SP-A、MMP-9、VCAM-1 表达的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26 (34): 3786-3789, 3803.
- [23] 郝英, 钟红卫, 古远云, 等. 参蛤益肺胶囊调控 COPD 大鼠 TGF- β 1/Smad 信号通路的研究 [J]. 河南中医, 2019, 39 (6): 863-866.
- [24] 姚晓轶. 丹芍化纤胶囊联合西药对尘肺病患者肺纤维化及氧化应激的影响 [J]. 北方药学, 2018, 15 (10): 120-121.
- [25] 魏莱, 王泽玉. 补阳还五汤防治特发性肺纤维化的研究进展 [J]. 中国老年学杂志, 2019, 39 (5): 1252-1256.
- [26] 都姝麟, 顾硕, 李丽荣, 等. 从气虚血瘀探讨肺纤维化的氧化应激机制 [J]. 吉林中医药, 2022, 42 (05): 507-510.

(收稿日期 2023-06-14)

复发、远期疗效不确定等的缺点而经常对临床疗效及临床应用造成负面影响^[3]。而中医药在治疗 RVO-ME 上则优势显著，其中 RVO 在中医学中属于“络瘀暴盲”“血证”等范畴，其病机可概括为邪气侵袭导致眼底血管脉络瘀阻，损害目络，产生病络、败络而发为络病。故而本文将以络病与病络理论为指导对 RVO-ME 的中医治疗进行论述，以期应用中医特色疗法来改善 RVO-ME 患者症状。

1 络病与病络理论的发展源流及概述

1.1 络病与病络理论的发展源流 络病理论的历史发展起源于《黄帝内经》，其最早提出“络脉”的概念，并初步阐释了络脉的生理功能、病理机制、以及络病的诊治，为络病理论奠定了基础^[4]。后喻嘉言在《医门法律》中集中论述了络的形态、生理功能、分类、致病趋势以及治疗方法^[5]。而络病理论则是成形于《伤寒杂病论》，张仲景的论述使得络病病因病机理论进一步完善，并且由于本书注重辨证论治，因此在络病的确定治法遣方用药方面也有着集中体现，为络病学说的发展奠定基础^[6]。络病理论成熟于叶天士的《临证指南医案》，其完善了络病理论，首次提出“久病入络”和“久痛入络”的理论，还丰富完善了相对应的具体治法及用药原则^[7]。根据上述理论王永炎院士结合自身临床体会提出“病络”理论，阐释了病络理论的概念及临床意义^[8]。后来以吴以岭院士为代表的团队深入研究相关古籍，并与现代医学相结合，提出了“三维立体网络系统”以及“脉络-血管系统的承制调平”，完善了络病学说的理论体系，也逐步深入探析了络病的证治内涵，推动了络病学说的进一步发展^[9-10]。

1.2 络病与病络理论的概述 络的定义有广义与狭义两种阐述。广义范畴的络包含了“经络”之络以及“脉络”之络。经络之络是经脉支横别出的分支部分的统称。从《灵枢·脉度》的相关论述中不难看出，“络”是相对于“经”而言的^[4]，络从经脉支横别出以后分支越来越多，愈来愈细，最终网络全身^[11]。而脉络之络则是指血脉的分支部分。狭义之络仅指经络的络脉部分，络脉纵横交错连成了网状，其分布特点有外、内之分，在外之络脉称为阳络，在内之络脉称为阴络。络脉是经脉气血营养组织器官的重要通道，起到温煦濡养并且将代谢废物排出体外的功能，并且络脉也是神机运转的重要途径之一。因此，络病泛指发生于以络脉为主要病位、以络脉的正常结构改变和生理功能异常为主要病机的一类疾病。而病络可以阐述为是络脉的病理过程及环节、亦或是病证产生的根本来源，这一概念属于中医学中中医病机的范畴。络脉病则有“病络”生，“病络”生则“络病”发。因此，病络是指或因邪气侵袭络脉，或因自体正虚，或因络脉本身的病变，而导致络脉本身形态的异常或功能的失常，造成相应脏腑损伤，最终引起相应疾病或病证的一种病机。

可以理解为病络是络脉的非正常状态，将其以基本证素表达，则可以用于指导确定治法及遣方用药^[12]。络病与病络不同，络病属于中医学中病的范畴；病络则是属于中医学中病机的范畴。由于络脉的分布遍及全身，因此络脉可能会受到任何疾病的影响，从而发为病络，最终导致相应疾病的出现。毫无疑问的是，病络不单单可以发为络病，也可以发为其他疾病。相对应的，任何疾病也都可以伴随病络病机的出现，其也可与其他病机同时出现。^[8,13]

2 络病与病络理论对 RVO-ME 病因病机的认识

RVO 在中医学中属于“络瘀暴盲”“血证”的范畴，而 ME 则是属于“视瞻昏渺”“视大为小”“视直如曲”的范畴，究其病因为气滞、血瘀、虚火、肝火、痰湿或湿热等邪气阻于目络，导致脏腑功能异常，而后或影响气血津精液的生成，或影响目络的输布，从而导致眼底血管脉络瘀阻，血不循经，溢于脉外，日久目络瘀阻又将成为新的致病原因，损害目体血脉而产生病络，进而致使津液输布异常，从而发为本病。因此，RVO-ME 可以归纳为一种以视网膜静脉微血管阻塞为特征的络病，其病位在络，由于脏腑内伤，因邪致瘀或因虚致瘀，导致的目络不畅，目络失荣，而发为病络，加之种种病邪或单一或夹杂交织于病络，从而导致这一络病的发生。

3 中医治疗

由上述基于络病与病络理论对 RVO-ME 病因病机阐述可知，其突出病因病机特点是病位在络，各类邪气阻滞目络，络的形质和功能损害，发为病络。所以针对 RVO-ME 的病因病机及临床表现的特点，结合络病与病络理论来归纳中医学对于 RVO-ME 的治疗方法 & 疗效展示。

3.1 中药

3.1.1 活血利水法 彭清华^[14]教授认为对于视网膜静脉阻塞继发黄斑囊样水肿的治疗，主要治疗原则为活血利水法。用药方面则是必用三七，多用生地、黄芩、重用车前子，并且常配伍茯苓、白术，也擅用虫类药，与当归、川芎配伍使用效果更佳。后活血利水这一治则也广泛的体现在各路医家的遣方用药中，辛瑞^[15]等的研究表明，在血府逐瘀汤合五苓散基础上加减化裁自拟的活血利水散联合康柏西普玻璃体腔注射治疗 RVO-ME 优于单独使用康柏西普玻璃体腔注射疗法，二者联合应用可以起到相辅相成的效果。姚学云及李红^[16-17]等的研究均表明对于气滞血瘀型 RVO-ME 患者采用血府逐瘀汤合四苓散治疗，相较于单纯运用西医治疗手段疗效更为显著，可有效提高视力，调节相关细胞因子的水平，提高患者生活质量。王莹^[18]等的研究表明由五苓散、血府逐瘀汤以及四妙勇安汤等加减化裁而来的黄斑水肿方联合抗 VEGF 治疗是更为经济有效的治疗方案。刘卫华^[19]等的研究结果表明，运用苓桂术甘汤联合复方

血栓通胶囊治疗 BRVO-ME, 更能提高患者视力, 促使黄斑水肿消退, 且更为经济安全。陈子扬^[20]等则是提出“血不利则为水”是 RVO-ME 的关键病机, 提出治疗应遵从“去菟陈莖”法, 祛除体内病血、水液废物, 津液调和, 最终达到消退水肿的目的, 同时兼理气、益气、化痰等, 可提高临床治疗 RVO-ME 的效果。

3.1.2 活血利水, 兼调脏腑 罗建国^[21]等的研究表明其基于益气活血利水、补肝益肾的治法自拟明目方治疗 RVO-ME, 不仅可以消除水肿, 而且在恢复视功能方面也更为有效。范真^[22]等的研究表明有益气活血化瘀、补益肝肾、利水消肿之功的四物五子汤可改善 RVO-ME 患者脉络膜微循环, 改善视力, 促进黄斑水肿消退, 提高临床疗效。龚嫄^[23]等则是提倡肝脾同治, 其研究表明加味道遥饮合五苓散对于 BRVO-ME 疗效显著, 该方不仅可改善中医证候, 而且提高视力效果显著, 同时也有延缓黄斑水肿的反复发作的作用。冯燕兵^[24]则认为 RVO-ME 的发生, 或因患者脾土虚弱不耐肝克而发, 或因患者肝气郁结横逆犯脾而发, 因此在其临床研究中治疗运用逍络方, 以抑木扶土法为治疗原则, 辅以活血化瘀, 结果显示该方可有效减轻黄斑水肿, 并且可以减少黄斑水肿的反复发作。李雯雯^[25]等则提出“开鬼门”的治疗方法, 自拟宣肺活血利水方, 经过临床验证表明其远期疗效确切, 在临床上长期应用可更好提高视力, 降低黄斑水肿程度, 并且也可有效延缓黄斑水肿的复发。

3.1.3 活血利水, 兼用通下 《银海指南》中认为热邪侵袭是 RVO 发病的重要病机, 热邪炽盛, 邪气内蕴为毒, 致热毒内生, 耗伤津液, 血液受热煎熬成块, 或热邪致血液运行阻滞, 瘀血阻络, 最终导致 RVO 的产生^[26]。而 RVO-ME 的病机为, 热毒内生则血行不畅, 瘀滞脉中, 进而导致津液不能正常输布, 渗于脉外, 则发为 RVO-ME。马若楠^[27]等的临床研究也表明运用大黄牡丹汤治疗 RVO-ME 是有效的, 并且在临床中依据疾病的病因病机及发展阶段加减用药疗效更佳。

3.1.4 剔络化瘀 冯俊^[28]教授认为 RVO-ME 的基本病机是脉络受损, 血溢脉外, 瘀而化水, 其中痰湿与瘀血是其主要病理产物。故而提出剔络化瘀、活血利水的治疗原则。冯俊教授也提出为了更佳的疗效, 在遣方用药的过程中, 也应注重诊察患者其他脏腑的情况, 酌情辅以疏肝健脾、温肾助阳、益气养血等方法的治疗。杨二双^[29]等的研究结果显示, 剔络化瘀法联合视网膜激光光凝治疗缺血性 RVO-ME, 可改善甚至消退黄斑水肿, 并且在一定程度上减少了 ME 的复发, 亦可预防 RVO-ME 并发症及后遗症的出现, 保护患者视力。

3.1.5 中成药 近来, 基于 RVO 及 RVO-ME 的病因病机及临床特点, 研制出了诸多以化瘀止血利水

为功效的中成药, 其不仅疗效佳并且用法便捷, 因此获得了多方首肯。马宏杰^[30]等的研究表明, 玻璃体腔注射康柏西普联合视网膜激光光凝, 辅以口服复方血栓通胶囊与单纯西医治疗相比改善眼底血液循环效果更显著, 同时能够延缓 ME 复发, 改善视功能。庄靖玲^[31]等的研究显示, 玻璃体腔注射雷珠单抗结合口服和血明目片治疗 RVO-ME 效果显著, 恢复视力效果较好, 且不良反应少, 安全性高。

3.2 外治法 对于 RVO-ME 的中医外治法, 基于其病因病机大多从经络入手, 多用针法, 针法的治疗作用为疏通经络、运行气血, 使得瘀滞的经络恢复通畅而恢复其正常生理功能, 这也与 RVO-ME 的病机相合。

3.2.1 普通针刺 普通针刺在治疗 RVO-ME 方面, 不仅能消退水肿效果显著, 还能延缓复发, 提高视力, 同时具有经济、安全、副反应小及患者依从性好的优点; 同时, 普通针刺在临床应用方面具有方案规范、可重复性强、便于临床应用、适用于各种黄斑水肿的优点, 为黄斑水肿的治疗提供了另一种选择。^[32]

3.2.2 刺络放血 金琪^[33]等对 3 组视网膜分支静脉阻塞继发黄斑水肿患者分别进行: (1) 络治组: 百会、太冲穴位三棱针点刺放血, 每周 1 次连续治疗 3 月; (2) 中药治疗组; (3) 西药治疗组: 玻璃体内注射抗血管内皮生长因子。结果显示: 每种治疗方式患者的视力较治疗前均有所提升, 但络治法较中药治法以及西药疗法效果更显著, 视力提升更佳。孙梅^[34]等的研究也得出了同样的结论。逢凤凤^[35]等的研究则是采用脾经刺络放血疗法结合自拟益气活血汤治疗视网膜分支静脉阻塞继发黄斑水肿, 患者视力显著提高, 同时视网膜出血和 ME 也得到有效的消退。从而说明刺络放血疗法是治疗 RVO-ME 的一种行之有效的治疗手段。

3.2.3 脐针 脐针疗法是一种新型针刺疗法, 将脐与八卦结合起来, 通过调节脏腑的气血阴阳, 来治疗疾病。张琪^[36]等的研究表明对于 RVO-ME 患者脐针联合中药治疗加玻璃体腔内注射雷珠单抗的治疗方案, 比单纯应用玻璃体腔内注射雷珠单抗的治疗效果更佳, 尤其是远期疗效优势更为显著。

3.2.4 眼电针 刘少鹏^[37]等的报道, 高维滨教授在治疗 RVO-ME 主取自创的新穴眶内内明、上明、下明、球后四个穴位, 针刺穴位后应用电针仪以密波模式进行治疗, 通过密波电脉冲与针刺的共同作用不仅可以促进眼部血液循环, 也可以有效抑制炎症反应, 促使 ME 消退。

4 小结与讨论

RVO-ME 因其具有起病急、病情常反复的特点, 是 RVO 患者视力下降的最重要原因, 西医对此尚无行之有效的治疗方法, 仍以玻璃体腔注射药物、视网膜激光光凝或眼科手术为主, 不仅经济成本高昂

而且远期效果不佳。而中医有其独特治疗优势,根据 RVO-ME 的生理病理特点,基于络病与病络理论这一角度入手分析病机、指导用药,通过阐释该病的发病机制,而后确立了以活血通络利水为基础的治疗原则并且衍生出其他诸多的治疗思路,在临床上取得了一定的疗效,毫无疑问的是,中西医结合的综合疗法将是未来研究以及临床治疗 RVO-ME 的热门趋势。但仍然存在一些问题亟待解决,比如临床用药尚无体系标准,故而导致医师遣方用药水准良莠不齐;相关药物的药理研究及临床疗效研究都有所欠缺。因此,应积极发挥中医疗法的优势,依据患者个体差异合理用药,提高临床疗效,并且积极开展多中心大样本临床研究及药理实验,以期使中西医结合综合治疗 RVO-ME 获得更好的疗效。

参考文献

- [1] Sacconi R, Giuffrè C, Corbelli E, *et al.* Emerging therapies in the management of macular edema: a review [J]. F1000Res. 2019; 8: F1000Faculty Rev-1413.
- [2] 雍红芳, 戚卉, 吴瑛洁, 等. 视网膜静脉阻塞继发黄斑水肿发病机制及黄斑水肿影响视功能的研究进展 [J]. 国际眼科杂志, 2019, 19 (11): 1888-1891.
- [3] Qian T, Zhao M, Xu X. Comparison between anti-VEGF therapy and corticosteroid or laser therapy for macular oedema secondary to retinal vein occlusion: A meta-analysis [J]. Clin Pharm Ther. 2017; 42 (5): 519-529.
- [4] 佚名. 黄帝内经素问 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963.
- [5] 喻嘉言. 医门法律 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959.
- [6] 汉·张仲景. 金匮要略 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [7] 清·叶天士. 临证指南医案 [M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2014.
- [8] 王永炎, 杨宝琴, 黄启福. 络脉络病与病络 [J]. 北京中医药大学学报, 2003, 26 (4): 1-2.
- [9] 吴以岭, 贾振华, 常丽萍, 等. 络病学说营卫理论指导血管病变防治研究 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25 (1): 1-10.
- [10] 吴以岭. 中医络病学说与三维立体网络系统 [J]. 中医杂志, 2003, 44 (6): 407-409.
- [11] 邱幸凡. 络脉理论与临床 [M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 1991.
- [12] 雷燕. 络病理论探微 [J]. 北京中医药大学学报, 1998, 21 (2): 18-23.
- [13] 王永炎, 常富业, 杨宝琴. 病络与络病对比研究 [J]. 北京中医药大学学报, 2005, 28 (3): 1-6.
- [14] 张舒燕, 彭清华. 彭清华教授治疗视网膜静脉阻塞所致黄斑囊样水肿经验 [J]. 亚太传统医药, 2022, 18 (11): 105-108.
- [15] 辛瑞, 黄江丽, 陈晓刚, 等. 自拟活血利水散治疗视网膜静脉阻塞性黄斑水肿的疗效观察 [J]. 中医临床研究, 2023, 15 (10): 72-76.
- [16] 姚学云. 血府逐瘀汤合四苓散治疗气滞血瘀型视网膜静脉阻塞伴黄斑水肿的疗效观察 [J]. 实用中西医结合临床, 2022, 22 (15): 39-41, 55.
- [17] 李红. 血府逐瘀汤合四苓散加减治疗视网膜静脉阻塞伴黄斑水肿的临床研究 [J]. 广州中医药大学学报, 2021, 38 (03): 475-479.
- [18] 王莹. 中药黄斑水肿方治疗非缺血型视网膜分支静脉阻塞伴黄斑水肿的临床研究 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2022.
- [19] 刘卫华. 苓桂术甘汤联合复方血塞通胶囊治疗视网膜分支静脉阻塞合并黄斑水肿的临床观察 [J]. 江西中医药, 2021, 52 (10): 55-57.
- [20] 陈子扬, 谢立科, 郝晓凤, 等. 从“去菀陈莖”谈视网膜静脉阻塞继发黄斑水肿的治疗 [J]. 中国中医眼科杂志, 2022, 32 (09): 731-734.
- [21] 罗建国, 王松长, 邹荣兰, 等. 活血利水明目汤治疗视网膜静脉阻塞继发黄斑水肿的临床研究 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18 (14): 64-66.
- [22] 范真, 郭晓玲, 姜文静, 等. 四物五子汤治疗视网膜中央静脉阻塞继发黄斑水肿的临床疗效研究 [J]. 中国医院用药评价与分析, 2023, 23 (03): 300-303+307.
- [23] 龚端. 肝脾同调治疗视网膜分支静脉阻塞性黄斑水肿的疗效观察 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2022.
- [24] 冯燕兵, 陈佳斌, 曾子善, 等. 抑木扶土法治疗视网膜静脉阻塞继发黄斑水肿的理论及临床探讨 [J]. 浙江中医药大学学报, 2019, 43 (05): 447-452.
- [25] 李雯雯. 基于“开鬼门”理论治疗视网膜静脉阻塞性黄斑水肿的临床观察 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2020.
- [26] 佚名. 银海精微 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011.
- [27] 马若楠, 吴正正, 高明雪, 等. 基于通下活血法治疗视网膜静脉阻塞性黄斑水肿 [J]. 浙江中医药大学学报, 2023, 47 (06): 643-646.
- [28] 李雪菲. 络络化瘀法联合激光治疗缺血性视网膜分支静脉阻塞黄斑水肿的临床研究 [D]. 北京: 中国中医科学院, 2015: 24-26.
- [29] 杨二双, 李欣, 侯文博, 等. 冯俊运用络络化瘀法治疗 RVO 继发黄斑水肿的理论探析 [J]. 中国中医眼科杂志, 2022, 32 (06): 456-459.
- [30] 马宏杰, 王家良. 复方血栓通胶囊治疗视网膜静脉阻塞继发黄斑水肿及对眼血流动力学的影响 [J]. 吉林中医药, 2018, 38 (09): 1042-1046.
- [31] 庄靖玲. 和血明目片结合雷珠单抗治疗视网膜静脉阻塞合并黄斑水肿临床疗效及安全性研究 [J]. 中华中医药学刊, 2021, 39 (07): 172-175.
- [32] 刘坚, 张进, 刘文婷, 等. 张仁针刺治疗视网膜静脉阻塞黄斑水肿经验 [J]. 中国中医眼科杂志, 2017, 27 (01): 14-18.
- [33] 金琪, 谢立科, 孙梅, 等. 络治法对黄斑区微血管损伤的保护研究 [J]. 辽宁中医杂志, 2023 (12): .
- [34] 孙梅. 络治法治疗 BRVO 继发 ME 的临床观察与黄斑区形态改变的研究 [D]. 北京: 中国中医科学院, 2022.
- [35] 逢凤凤. 刺络放血治疗视网膜静脉阻塞性黄斑水肿的临床观察 [D]. 山东中医药大学, 2018.
- [36] 张琪. 脐针联合中药治疗视网膜静脉阻塞性黄斑水肿的临床观察 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2021.
- [36] 刘少鹏, 孙忠人, 吕晓琳, 等. 高维滨电眼针治疗视网膜静脉阻塞伴黄斑水肿医案 1 则 [J]. 新中医, 2021, 53 (14): 214-216.

(收稿日期 2023-07-14)