

马蔺子本草考证

张宏斌, 谢明*, 孙婉萍, 魏婷

(辽宁中医药大学药学院, 辽宁 大连 116600)

摘要:目的:对马蔺子进行系统本草考证,为该药材质量标准的制订提供参考,也为进一步挖掘其新的药用功效提供线索。方法:查阅历代本草及中医典籍,比较马蔺子在16个地方标准中质量标准的差异,从其名称、产地、形态、药性及功用等方面进行本草考证。结果:马蔺子以“蠡实”之名始载于《神农本草经》,且别名众多,清代以后均以马蔺子作为药名;植物形态描述及绘图表明,马蔺子无混淆品,且与《中华本草》记述基本一致;古代本草记载产地以河北冀县最为道地,且清代以后全国各地均有出产;药性方面主要为性温、平,味甘,无毒,归肝、脾、胃、肺经,有清热利湿、解毒消肿、止血的功效。可治疗小便不利、寒痹湿滞、便血、寒疝、血崩、白带、痈肿等,其外敷还可治疗虫蛇咬伤。结论:通过对马蔺子进行本草考证,可为国家制定该药材的中药质量标准提供科学依据,为进一步开发其新功效提供重要参考。

关键词:马蔺子;蠡实;本草考证;地方炮制规范;药性;功效

DOI:10.11954/ytctyy.202304041

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

中图分类号:R281

文献标识码:A

文章编号:1673-2197(2023)04-0185-04



Textual Research on the Medicinal Herbs of *Iris Lactea* var. *Chinensis*

Zhang Hongbin, Xie Ming*, Sun Wanping, Wei Ting

(College of Pharmacy, Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Dalian 116600, China)

Abstract; Objective: To make a systematic textual research on the medicinal herbs of *Iris Lactea* var. *Chinensis*, so as to provide a historical reference for the formulation of the quality standard of this medicinal material, and also to provide clues for further exploring its new medicinal efficacy. **Methods:** By consulting the ancient herbal medicine and TCM classics, the differences of quality standards in 16 local standards were compared, and the herbal textual research was carried out from the aspects of its name, origin, form, medicine and function. **Results:** The fruit of *Iris Lactea* var. *Chinensis* was first published in *Shennong's Herbal Classic* under the name of "Li Shi" and had many aliases. After the Qing Dynasty, it was used as the drug name; The description and drawing of plant morphology showed that there was no adulterant in iris and it was basically consistent with the description in *Chinese Materia Medica*; According to the ancient herbal records, Jixian County, Hebei Province is the most authentic place of origin and has been produced all over the country since the Qing Dynasty; The main drug properties are "mild in nature, sweet in taste, non-toxic, belonging to the liver, spleen, stomach and lung meridians". It has the functions of clearing away heat and dampness, detoxifying and detumescence, and hemostasis. It can be used to treat adverse urination, cold arthralgia and dampness stagnation, bloody stool, cold hernia, blood avalanche, leucorrhea, carbuncle, etc. its external application can also be used to treat insect and snake bites. **Conclusion:** The textual research on the medicinal herb of *Iris Lactea* var. *Chinensis* can provide scientific basis for the state to formulate the quality standard of traditional Chinese medicine, and can also provide important reference for the further development of its new efficacy.

Keywords: *Iris Lactea* var. *Chinensis*; Li Shi; Textual Research on this Herb; Local Processing Specifications; Drug Properties; Function

收稿日期:2022-07-27

基金项目:辽宁省教育厅科研项目(L202019)

作者简介:张宏斌(1997—),男,辽宁中医药大学硕士研究生,研究方向为中药药事管理。E-mail:z15114730794@163.com

通讯作者:谢明(1962—),男,博士,辽宁中医药大学教授,博士生导师,研究方向为中药药事管理。E-mail:x6m6@163.com

马蔺子首载于汉代的《神农本草经》^[1],列为中品,原名蠡实,是鸢尾科植物马蔺 *Iris lactea* Pall. var. *chinensis* Koidz. 的干燥成熟种子,在我国有很悠久的药用历史^[2]。近年来,随着对马蔺子素药理作用的深入研究,还发现其具有治疗鼻咽癌、食道癌及肺癌等疾病的作用^[3]。新中国成立以来,虽然从1953—2020 版《中华人民共和国药典》并未收载过马蔺子,但是全国 30 个地方标准中,有北京、天津、黑龙江、浙江、辽宁等 16 个省份的现行版本的地方炮制规范收录了马蔺子饮片标准^[4-19],可见“一品多标”的问题比较严重。本研究对马蔺子进行本草考证,以本草文献为主,结合中医药相关典籍,澄清药物品种基原,并对马蔺子的名称、产地、形态、药性、功用进行正本清源。旨在规范马蔺子的饮片标准,促进临床精准用药,保障广大患者的用药安全。

1 中药饮片地方标准中马蔺子的差异

比较马蔺子的 16 个地方标准中的各项内容,除了用法用量和贮藏基本无差异外,其他项目均有差异:①植物来源及药用部位方面有两种观点,一是鸢尾科植物 *Iris ensata* Thunb., 一是茄科植物 *Iris lactea* Pall. var. *chinensis*(Fisch) Koidz;②别名方面,仅浙江标准中,收录别名“蠡实”;③产地方面,马蔺子全国各地广布,有的标准根据自己的地域进行划分,有所侧重;④性状方面,关于马蔺子的具体描述有所参差,有的比较笼统概括,有的因为其植物来源不同形态描述也有不同;⑤性味方面,大部分认同马蔺子“味甘,性平”,但也有不同观点认为其味“苦”“辛”,性“温”;⑥归经方面,有的地方炮制规范无归经内容,其他有归经记载的情况,普遍认可归“脾、胃经”,天津地区认为应入“肝经、大肠经”,北京、浙江等 7 个省份认为应入“肺经”;⑦功用方面,马蔺子均有“清热、利湿、止血、解毒”的功效,但在“利尿、凉血、消肿、驱虫”方面存在争议,主治争议在于“小便不利、便血、蛇虫咬伤、痈肿、寒疝、血崩、白带”。

综上所述,从中药饮片标准的视角,马蔺子作为多地方标准收载的饮片品种,其标准内容从品种来源、形状形态,尤其是临床应用的医学标准类内容方面都存在较大差异。因此,中药饮片马蔺子地方标准的准确性、规范性就存在较大问题,其标准的法律效力也受到了相应影响。

2 本草考证

2.1 名称考证

汉代《神农本草经》首次以“蠡实”为马蔺子的药用名称进行收载,称其“一名剧草,一名三坚,一名豕首”。唐代《新修本草》中,“马蔺子”首次作为别名出

现,五代《日华子本草》云:“马蔺,治妇人血气……”,首次出现以“马蔺”为药名,此后宋、明两代,还是主要以“蠡实”为药用名。清代《本草备要》开始以“马蔺子”作为药用正名,沿用至今。此外马蔺子的别名在历代演变中,变化多、数量多,推测是马蔺子的生长地域较为广泛的原因。综上,该药以“蠡实”为名首载于东汉《本经》,一直沿用至明代;“马蔺子”“马蔺”作为别名首次出现于唐代《新修本草》。清代至今,“马蔺子”一直作为药用正名使用。详见表 1。

表 1 马蔺子的药用名称的演变情况

年代	药用名称	别名	出处
汉代	蠡实	剧草、三坚、豕首	《神农本草经》
魏晋	蠡实	荔实	《名医别录》 ^[20]
唐	蠡实	马蔺子、荔、马薤、马蔺	《新修本草》 ^[21]
五代	马蔺		《日华子本草》 ^[22]
宋	蠡实	剧草、三坚、豕首、荔实	《开宝本草》 ^[23]
宋	蠡实	马棘子	《图经本草》 ^[24]
宋	蠡实	荔实、剧草、三坚、豕首	《证类本草》 ^[25]
宋	蠡实	马蔺子	《绍兴本草校注》 ^[26]
明	蠡实	早蒲、豚耳	《本草品汇精要》 ^[27]
明	蠡实	苳、荔草、马帚、铁扫帚	《本草纲目》 ^[28]
清	马蔺子	蠡实	《本草备要》 ^[29]
清	蠡实	马蔺、荔挺、马棘子、马薤	《植物名实图考》 ^[30]

2.2 基原形态考证

关于马蔺子的形态描述,最早记载于我国宋代的《图经本草》:“叶似薤而长厚,三月开紫碧花,五月结实作角,子如麻大而赤色有棱,根细长通黄色,人取以为刷。”并附药图,明确其为冀州蠡实。同时期的《证类本草》《绍兴本草校注》的文字描述及药图与之相同。明代《本草品汇精要》对中药的形态记载更为详尽,此处描述的“质”与之前记载“类麻子而肥圆”的说法基本一致;增加了味道“臭朽”的描述;但此处记载“色赤黑”与之前的“赤色有棱”有分歧,并附有冀州蠡实图。《本草纲目》述其特征:“蠡草生荒野中,就地丛生,一本二三十茎,苗高三四尺,叶中抽茎,开花结实。”清代的马蔺子在《本草备要》的记载是“丛生,叶似薤而长厚……”,与《图经本草》描述一致,《植物名实图考》记载“其叶可绳,其实可药,其根可刷”,且所附的药图也与之同为同一植物。从上述的分布、生境和形态特征并对照各本草蠡实的附图,即是现今广泛药用的马蔺。具体见图 1。

2.3 产地考证

产地方面,《本经》载:“生川谷。”《名医别录》载:“生河东。”唐朝《新修本草》及宋朝《开宝本草》《嘉祐本草》均记载为“生河东川谷”,即今山西境内,黄河以东^[31]。至宋代《图经本草》的产地记载较为详细:“今陕西诸郡及鼎、澧州亦有之,近汴尤多。”即今河南陕县以西及湖南常德、湖南澧县,靠近河南一带多

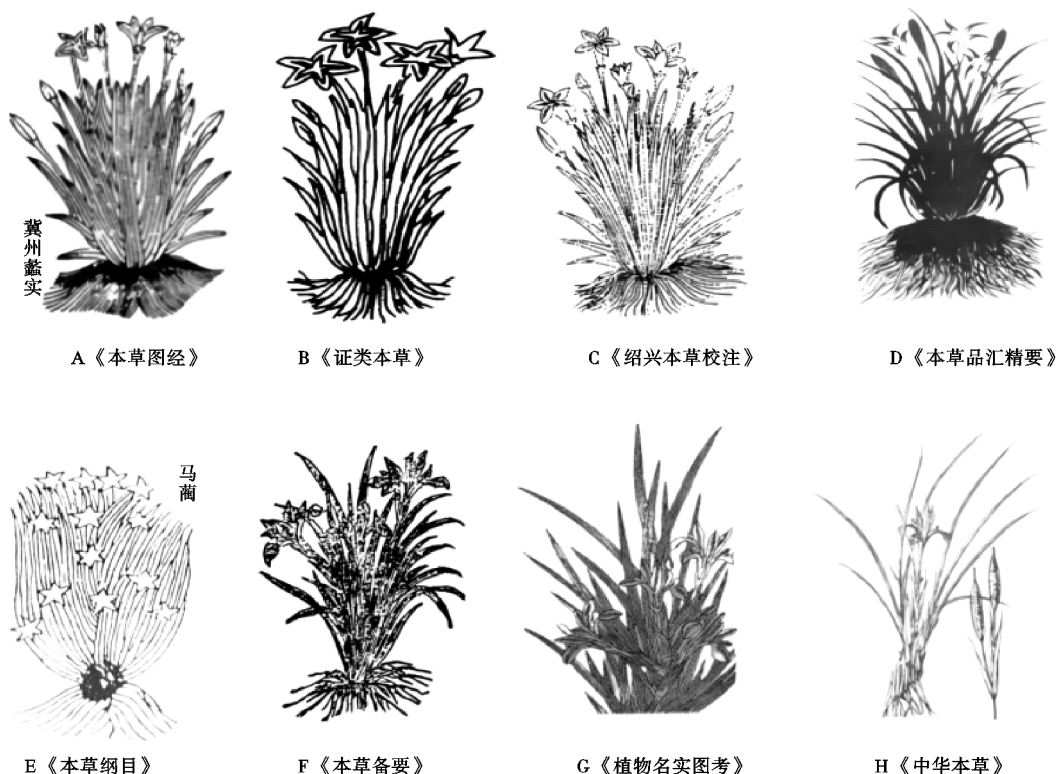


图1 马蔺子的植物形态考证图谱

产;《图经本草》又记载“此物河北平泽率生之,江东颇多,种于堦庭”,即马蔺子最初生长在河北,这里的江东应为皖南、赣东、江宁府等地,也就是如今的安徽、江西、江苏等地,并附马蔺子“冀州蠡实”图样,冀州即指今河北省冀县。明代《本草品汇精要》首次记载马蔺子的道地产地,即“今河北省冀县”。《本草纲目》载:“蠡草生荒野中,就地丛生”,即蠡草长于荒野中,就地成丛生长。综上考证,马蔺子的产地以今河北省冀县最为地道。

2.4 药性考证

最早关于马蔺子性味记载的是汉代的《神农本草经》,称其味“甘”、性“平”。《名医别录》第一次提出马蔺子性“温”,并且第一次提出马蔺子“无毒”。此后,除了明代《本草汇言》认为马蔺子性“寒”外,其性味“甘、平、温,无毒”基本得到了历代主流本草医家的认可。

在归经方面,通过梳理发现,最早在《得配本草》中关于马蔺子归经的记载为“入阳明经血分”;《本草再新》有了明确的归“脾、肺”二经的记载;到了现代,《中华本草》有了马蔺子归“肝、脾、胃、肺”的记载。马蔺子药性在历代本草中的演变情况,见表2。

2.5 功用考证

《神农本草经》中马蔺子主皮肤寒热,病在表,风湿湿痹是指风寒湿等外邪侵袭人体肌肉、筋骨、关

表2 马蔺子药性在历代本草的演变情况

年代	归经	性	味	出处
汉代		平	甘	《神农本草经》
南北朝		温	无毒	《名医别录》
唐		温、平	甘,无毒	《新修本草》
宋		温、平	甘,无毒	《开宝本草》
宋		大温		《本草图经》
明		温、缓	甘	《本草品汇精要》
明		平	甘,无毒	《本草纲目》
明		寒、平	甘,无毒	《本草汇言》 ^[32]
清	入阳明经血分	平	辛	《得配本草》 ^[33]
清	入脾、肺二经			《本草再新》
现代	归肝、脾、胃、肺经	平	甘	《中华本草》

节,痹阻经络,气血运行不畅所致,病在里,马蔺子即有宣通脉络之功也;其主胃中热结,及《名医别录》之止烦满、利二便,花叶之去白浊,治喉痹,马蔺子即有泄降结滞之效也。因此,唐以前,马蔺子功用皆有清热利湿之意,即功用主要为“清热利湿,利二便”。

唐宋时期,功用有了变化和发展,唐代《新修本草》言其能“止血疗伤、解毒消肿”;五代《日华子本草》所载内容较多,且首开治疗妇科崩中帶下、敷蛇咬、解酒毒、治黄病及止鼻洪吐血之说;但是宋朝时期,《日华子》中的新增功效并没有得以延续下去,主要是对《新修本草》的沿袭,可见唐宋时期马蔺子功用以“止血疗伤、解毒消肿”为主。

明清时期,马蔺子的功用有了较为全面的应用。

明朝《本草纲目》第一次提出“治疔痛、消、水痢”的功用。清朝本草医家开始对《日华子》治疗妇科疾病的功用有了继承,《本草备要》《本草易读》均载有治疗崩中、带下的功用。可见明清时期马蔺子的功用为“清热利湿、止血、解毒消肿,治寒疝,消水痢”。马蔺子功用在历代本草中的演变情况,见表3。

表3 马蔺子功用在历代本草中的演变情况

年代	出处	功用
汉代	《神农本草经》	主皮肤寒热,胃中热气,风寒湿痹,坚筋骨,人嗜食,久服轻身
汉末	《名医别录》	止心烦满,利大小便,长肌肤肥大
唐	《新修本草》	子疗金疮血内流、痈肿等病 治妇人血气烦闷,产后血晕并经脉不止,崩中,带下,消一切疮疖肿毒,止鼻洪吐血,通小肠,消酒毒,治黄病,敷蛇咬,杀草毒
五代	《日华子本草》	子疗金疮血内流,痈肿等病
北宋	《开宝本草》	坚筋骨,利大小便
明	《本草品汇精要》	治小腹疝痛,腹内冷积,水痢诸病
明	《本草纲目》	泻湿热,解毒。治寒疝喉痹,痈肿创疖,妇人血气烦闷,血晕崩带,利大小肠
清	《本草备要》	治寒疝,消水痢,平痈肿,愈创疖。利大小肠,止吐衄血。除妇人血气烦闷,调妇科产后血晕。经脉不止之疾,崩中带下之
清	《本草易读》 ^[34]	

综上,马蔺子的药性为“性平,味甘,无毒,归肝、脾、胃、肺经”,功用为清热利湿、解毒消肿、止血。治疗小便不利、寒痹湿滞、便血、寒疝、血崩、白带、痈肿等,其外敷还可治疗虫蛇咬伤。

3 结语

马蔺子以“蠡实”为药名首载于《神农本草经》,且别名众多,清代以后统一以“马蔺子”为药名;马蔺子的植物形态为“叶似薤而长厚,三月开紫碧花,五月结实作角,子如麻大而赤色有棱,根细长通黄色,人取以为刷”。从古至今,产地逐步扩大,清代以后,全国大部分均有出产,其中以河北省冀县最为道地;药性为“性温、平,味甘,无毒,归肝、脾、胃、肺经”,功用为清热利湿、解毒消肿、止血。治疗小便不利、寒痹湿滞、便血、寒疝、血崩、白带、痈肿等,其外敷还可治疗虫蛇咬伤。本研究对马蔺子进行本草考证,可为国家制定该药材的中药质量标准提供科学依据,也可为进一步开发其新功效提供重要参考。

参考文献:

[1] 孙星衍,孙冯冀. 神农本草经[M]. 太原:山西科学技术出版社,1991:63.
[2] 宋立人. 中华本草:8卷[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:271-273.
[3] 李雅静,张富庚. 马蔺子素在抗肿瘤方面的研究现状[J]. 中国临床药理学杂志,2017,33(8):757-759.
[4] 北京市药品监督管理局. 北京市中药饮片炮制规范[M]. 北京:化学工业出版社,2010:262.

[5] 天津市市场和质量管理委员会. 天津市中药饮片炮制规范[M]. 天津:天津市食品药品监督管理局,2018:55.
[6] 黑龙江省食品药品监督管理局. 黑龙江省中药饮片炮制规范及标准[M]. 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2012:41.
[7] 浙江省食品药品监督管理局. 浙江省中药炮制规范[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:111.
[8] 山东省食品药品监督管理局. 山东省中药饮片炮制规范[M]. 济南:山东科学技术出版社,2013:63.
[9] 宁夏食品药品监督管理局. 宁夏中药饮片炮制规范[M]. 银川:阳光出版社,2017:11.
[10] 上海市食品药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,2008:185.
[11] 江苏省药品监督管理局. 江苏省中药饮片炮制规范[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2002:280.
[12] 安徽省药品监督管理局. 安徽省中药饮片炮制规范[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,2019:32.
[13] 河南省食品药品监督管理局. 河南省中药饮片炮制规范[M]. 郑州:河南人民出版社,2005:152-153.
[14] 青海省食品药品监督管理局. 青海省藏药炮制规范[M]. 西宁:青海人民出版社,2010:55.
[15] 甘肃省食品药品监督管理局. 甘肃省中药炮制规范[M]. 兰州:甘肃文化出版社,2009:123-124.
[16] 河北省食品药品监督管理局. 河北省中药饮片炮制规范[M]. 北京:学苑出版社,2003:23.
[17] 辽宁省卫生厅. 辽宁省中药炮制规范[M]. 沈阳:辽宁省卫生厅,1987:104.
[18] 吉林省卫生厅. 吉林省中药炮制规范[M]. 长春:吉林科学技术出版社,1987:59.
[19] 新疆维吾尔自治区食品药品监督管理局. 新疆维吾尔自治区中药维吾尔药饮片炮制规范[M]. 乌鲁木齐:新疆人民出版社,2020:148.
[20] 陶弘景. 名医别录[M]. 辑复本. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:144.
[21] 苏敬. 新修本草[M]. 辑复本. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:198.
[22] 日华子. 日华子本草[M]. 芜湖:皖南医学院科研处,1983:43.
[23] 卢多逊. 开宝本草[M]. 辑复本. 尚志钧,辑校. 北京:北京科学技术出版社,2019:159.
[24] 苏颂. 图经本草[M]. 胡乃长,辑注. 福州:福建科学技术出版社,1988:178.
[25] 唐慎微. 证类本草[M]. 尚志钧,校点. 北京:华夏出版社,1993:224.
[26] 王继先. 绍兴本草校注[M]. 尚志钧,校注. 北京:中医古籍出版社,2007:185.
[27] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 曹晖,校注. 北京:华夏出版社,2004:163.
[28] 郑金生. 本草纲目索引[M]. 北京:人民卫生出版社,1999:983-985.
[29] 汪昂. 本草备要[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:140.
[30] 吴其濬. 植物名实图考校释[M]. 北京:中医古籍出版社,2008:206.
[31] 戴均良. 中国古今地名大词典[M]. 上海:上海辞书出版社,2005:110.
[32] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 戴慎,点校. 上海:上海科学技术出版社,2005:230.
[33] 严西亭,施澹宁,洪缉庵. 得配本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1958:72.
[34] 汪切庵. 本草易读[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:180.

(编辑:陈湧涛)