

易水学派医家张元素对张仲景思想的继承与创新

姜婧¹ 刘刚² 张钰欣¹ 曹晓璇¹ 余如霞¹ 王湫澄¹ 王越¹ 赵小月¹ 张保春¹

(1. 北京中医药大学, 北京 100029; 2. 北京市东城区社区卫生管理服务中心, 北京 100100)

【摘要】张仲景之《伤寒论》《金匱要略》经北宋校正医书局校正刊行后, 在宋、金两朝广泛流行, 并对以张元素为代表的易水学派医家产生了深远的影响。张元素在《医学启源》中明言“仲景”10次, 在“六气方治”一篇中详论仲景方11首, 另在其余诸篇中论及仲景方29次, 并对张仲景之方给予了充分的肯定与研究, 充分说明了其对张仲景学术思想的继承; 并从另一侧面证明《金史》与张吉甫《医学启源·序》中所言之元素治病“不用古方”之语有失偏颇。张元素结合自身“脏腑议病”学术特点对张仲景之方有了全新的分类认识, 并突破张仲景以辛散发汗疗湿热痹证之囿, 首倡苦寒泄热之法以疗此证, 并创制了对后世影响深远的当归拈痛汤。

【关键词】易水学派; 张元素; 《医学启源》; 张仲景; 《伤寒论》; 《金匱要略》

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2024.12.003

东汉医家张仲景著有《伤寒论》《金匱要略》, 被后世尊为“医圣”, 其学术思想在宋金时期得到了极大的发展, 《隋书·经籍志》中仅在《医方论》七卷后载有4种与《伤寒论》相关的书籍; 而《宋史·艺文志》中则载有21种《伤寒论》相关书籍与8种《金匱要略》相关书籍; 《金史》虽未设“艺文志”介绍书籍, 但在《金史·列传第六十九》介绍诸医家时, 多次谈及《伤寒论》。探讨张仲景学术思想在宋金时期的发展与演变具有重要学术价值。近年来, 易水学派逐渐成为学界关注的热点^[1], 然而, 目前尚鲜有研究探讨易水学派医家对张仲景学术思想的继承与发展。因此, 本文立足于张元素所著《医学启源》, 以考据学方法, 系统、全面梳理易水学派代表医家张元素对张仲景学术思想的继承与发展, 以期更加深刻地认识易水学派的学术思想, 并厘清金元时期张仲景学术思想的影响。

1 《医学启源》中张元素对张仲景学术思想的继承

以1985年人民卫生出版社出版的任应秋点校本《医学启源》为准。该版本是任应秋先生以明成化刊本为底本进行的系统点校, 且该版本保留了点校的痕迹; 该版本附录部分存有明成化刊本

的序言书影, 利于进行版本比对与研究。《医学启源》明言“仲景”之语共计10处。同时, 在《医学启源·卷下·六气方治》中, 张元素将方剂以六气划分为6类, 共载方63首, 其中有11首方剂出自《伤寒论》。此外, 除“六气方治”外, 张元素还在《医学启源》其他篇章中多次论及16首张仲景名方的使用。

1.1 张元素极为推崇张仲景学术思想

张元素在《医学启源》中数次引用张仲景之语, 结合张吉甫为《医学启源》所做之序与《金史·列传》可见, 张元素对张仲景学术思想领悟极深, 其融会贯通、力学笃行, 如《医学启源·卷中·六气病解》有“仲景云: 无阳不可以发汗”之语。遍览《伤寒论》《金匱要略》, 发现张仲景虽未言及此句, 但《伤寒论》中设有“辨不可发汗病脉证并治”篇, 并记载了31种不可发汗的病证, 如“亡血”“衄家”“汗家”“淋家”“疮家”“下利”等, 同时还对不可发汗之病证的脉象进行了记载, 如“脉微”“诸脉得数动微弱者”“脉濡而弱”等, 可知“(脉)微则阳气不足”。故张元素在论及不可发汗时, 将张仲景有关于此的诸条论述总括为“无阳不可以发汗”, 由此反映其对张仲景学术思想的继承。

基金项目:北京中医药大学重点攻关项目(2020-JYB-ZDGG-076);北京中医药新奥奖励基金项目(2018-XAJLJJ-012)

作者简介:姜婧,女,37岁,博士,副教授。研究方向:易水学派学术思想。

通信作者:姜婧,E-mail:jiangjingbuem@126.com

引用格式:姜婧,刘刚,张钰欣,等.易水学派医家张元素对张仲景思想的继承与创新[J].北京中医药,2024,43(12):1339-1341.

1.2 张元素极为重视张仲景之方的运用

《医学启源》中数次论及张仲景之方，也反映出张元素对张仲景学术思想的深刻继承。一方面，“六气方治”是专论治病之方，所载 63 首方剂既有张元素所首创，又有引自《伤寒论》《太平惠民和剂局方》《黄帝素问宣明论方》《外台秘要》等其他方书，其中以引自《伤寒论》之方剂为最（占 17.5%）。除“风”类方剂外，其他 5 类方剂中均详论张仲景之方。笔者还将《医学启源》与《伤寒论》诸方的药物用量进行了对比，经等比例折算发现，张元素所用经方大多遵从其原方的药物剂量比例^[2]。另外，值得注意的是，《医学启源·六气方治》中“燥”类方剂所载之脾约丸，是张元素唯一一首通过药物性味探讨方剂中君、臣、佐、使之方剂。而此段论述与金代医家成无己《伤寒明理论·卷四·脾约丸方》中的论述极为相似，从侧面说明张元素不仅研习张仲景学术思想，还对当世研究张仲景学术思想的医家著作多有涉猎。

除“六气方治”外，《医学启源》其他诸篇章中亦数次引用张仲景之方，且其论述内容广泛，涉及方剂的使用范围、使用注意、服法特点等诸多内容。如在“卷上·主治心法·解利外感”中，将治疗伤寒表热证的方剂进行了系统梳理，根据表热的部位、程度、伴随症状等，阐述了白虎汤、小柴胡汤、大柴胡汤、小承气汤、调胃承气汤、大承气汤、茵陈蒿汤、陷胸汤的适应证。再如，在“卷下·治法纲要”中针对承气汤类方剂提出了应使用“反佐”的服药方法，“则如承气汤寒药，反热服之者是也”。

2 张元素对张仲景学术思想的创新

金元时期，社会思潮中的竞相创新促进了中医学的发展^[3]，促使这一时期的医家革故鼎新，作为易水学派的创始人，张元素在继承张仲景学术思想的基础上，结合自身临证经验，对张仲景学术思想进行了创新^[4]。

2.1 张元素以“脏腑议病”重新认识仲景方

“脏腑议病”之说源于《黄帝内经》，经《中藏经》《小儿药证直诀》得以不断发展，至张元素《医学启源》已日臻完善，并成为了易水学派的学术特色，对后世产生了极为深远的影响。在“脏腑议病”之说的指导下，张元素在《医学启源》“六气方治”中以“六气”为纲，对治疗相应脏腑

病证方剂进行了分类。除“风”类方剂外，其余五类方剂中均有引用张仲景之方，这种基于“脏腑议病”对张仲景之方的重新分类，突破了“六经”类方的局限，使临床运用经方更加灵活。如“暑热”类方剂中所引张仲景之白虎汤、竹叶石膏汤及小柴胡汤，白虎汤分别出现在《伤寒论》中“辨太阳病脉证并治下”“辨阳明病脉证并治”“辨厥阴病脉证并治”中；竹叶石膏汤见于“辨阴阳易差后劳复病脉证并治”；小柴胡汤分别见于“辨太阳病脉证并治中”“辨太阳病脉证并治下”“辨阳明病脉证并治”“辨少阳病脉证并治”“辨厥阴病脉证并治”“辨阴阳易差后劳复病脉证并治”诸篇中。张元素谙熟《伤寒论》，将见于诸多篇章的白虎汤、竹叶石膏汤与小柴胡汤的主治凝练为白虎汤主治热而烦渴之症，竹叶石膏汤主治少气欲吐之症，小柴胡汤主治寒热往来、烦热呕哕之症。而上述诸证均属于《医学启源》“六气病解”中“热”类病症，并强调“热者，少阴君火之热，乃真心小肠之气也”，因而统属于“暑热”类方剂。其余所引张仲景之方，皆按此种方式进行分类。

由此可见，张元素以其所创“脏腑议病”思想为本，并以“六气”为纲，对张仲景之方进行了重新归类，这种创新的归类形式源于对张仲景思想的深刻体悟。正如张元素在《医学启源·卷下·用药用方辨》中所言“后人之用古方者，触类而长之，则知其本，而不致差误矣”。

2.2 张元素不囿古方，勇于创新

张元素虽在《医学启源·卷下·五行制方生克法》中言“仲景云：湿热相合，肢节烦痛，苦参、黄芩、知母、茵陈者，乃苦以泄之也”，但《伤寒论》《金匱要略》中均未见此语。尽管张仲景多次论及治疗“肢节烦疼”的方药，但却均未用张元素所列之药。如《伤寒论·辨太阳病脉证并治》中“伤寒六七日，发热微恶寒，肢节烦疼，微呕，心下支节，外证未去者”用柴胡加桂枝汤，“风湿相搏，骨节烦疼，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者”用甘草附子汤；再如《金匱要略·辨痉湿喝病脉证并治》中“湿家，身烦疼，可与麻黄加术汤发其汗为宜”。由此可见，张仲景对于“肢节烦疼”之症均采取辛温发汗之法，并非如张元素所言用苦泄之法。再观张仲景对于苦参、黄芩、知母与茵陈四味药物的应用，其中苦参与茵陈仅

出现在《金匱要略》中，分别是苦参汤、当归贝母苦参丸、茵陈汤与茵陈五苓散，在上述诸方中，无一方的主治病症有“肢节烦疼”之状。黄芩与知母在《伤寒论》与《金匱要略》的诸多方剂中均有应用，而《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》中的麻黄升麻汤，尽管主治病症中无“肢节烦疼”，却是唯一一首同时使用黄芩与知母的方剂，并在方剂中明确标注了张仲景对此二味药物的性味认识，均为苦寒之品，与辛温发汗之法以解肢节烦疼之症不符。由上可见，张元素在充分继承张仲景的基础上，对湿热相合所致的肢节烦疼，主张改张仲景辛温发汗之法为苦寒泄热之法，并据此创制了当归拈痛汤，以苦参、黄芩、知母、茵陈等药发挥苦泄之功。该方对后世医学与医家产生了深远的影响，如金元时期著名医家李杲、罗天益、朱震亨等均将此方收载于其著作中；至明清时，薛己、孙一奎、张介宾^[16]等在临证中均广泛使用本方治疗湿热痹证、脚气病与附骨疽等；在当今临床中，本方不但是治疗各类关节炎的常用方剂，还在皮肤病与内分泌疾病中的治疗中发挥

一定作用^[5]。

3 小结

综上，本文立足于《医学启源》，以考据学方法，系统、全面梳理张元素对张仲景学术思想的继承与创新，从而更加深刻地认识了易水学派医家张元素的学术思想，并厘清了张仲景学术思想在金元时期的影响与发展。

参考文献

- [1] 许恒, 张金民, 张雅琦, 等. 近 10 年易水学派研究热点与发展趋势的 CiteSpace 知识图谱可视化分析[J]. 医学研究与教育, 2022, 39(2): 29-40.
- [2] 郝万山. 汉代度量衡制和经方药量的换算[J]. 中国中医药现代远程教育, 2005, 3(3): 48-51.
- [3] 赵鸿君. 论宋明理学对金元时期医学流派形成与创新的影响[J]. 中国中医基础医学杂志, 2005, 11(2): 98-100.
- [4] 姜婧, 刘刚, 张钰欣, 等. 从《医学启源》初探易水学派张元素组方用药规律[J]. 北京中医药, 2022, 41(7): 791-793.
- [5] 王清全, 汤秀华. 当归拈痛汤治疗糖尿病周围神经病变临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育 2023, 21(4): 95-97.

Inheritance and innovation of ZHANG Zhongjing's thoughts by ZHANG Yuansu of the Yishui School

JIANG Jing¹, LIU Gang², ZHANG Yuxin¹, CAO Xiaoxuan¹, YU Ruxia¹, WANG Qiucheng¹, WANG Yue¹, ZHAO Xiaoyue¹, ZHANG Baochun¹

(1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 2 Dongcheng District Community Health Management Service Center, Beijing 100100)

ABSTRACT After the Medical Book Bureau in the Northern Song Dynasty corrected and published ZHANG Zhongjing's *Treatise on Cold Pathogenic Febrile Diseases* and *Synopsis of Golden Chamber*, these works became widely circulated during the Song and Jin dynasties, having a profound impact on the physicians of the Yishui School, represented by ZHANG Yuansu. In his work *Revelation of Medicine*, ZHANG Yuansu explicitly mentions "Zhongjing" 10 times, and in the chapter "Six Qi Methods of Treatment", he discusses Zhongjing's formulas in detail, citing 11 prescriptions. In other chapters, he mentions Zhongjing's formulas 29 times, providing thorough affirmation and study of them, thus demonstrating his inheritance of Zhongjing's academic ideas. This also indirectly refutes the claim in *The History of Jin* and ZHANG Jifu's *Revelation of Medicine: Preface*, which states that ZHANG Yuansu did not use ancient formulas, showing that the interpretation is biased. ZHANG Yuansu, incorporating his own academic approach of "organ and viscera pathology", developed a new classification system for Zhongjing's formulas, breaking free from Zhongjing's focus on using pungent drugs to expel sweat for treating dampness-heat and joint obstruction. He was the first to propose the use of bitter cold drugs to clear heat for treating these conditions and created Danggui Niantong Decoction, a prescription that has had a profound influence on later generations.

Keywords Yishui School; ZHANG Yuansu; *Revelation of Medicine*; ZHANG Zhongjing; *Treatise on Cold Pathogenic Febrile Diseases*; *Synopsis of Golden Chamber*

(收稿日期: 2023-11-28)