



# 彭子益医学圆运动学说中气思想内涵探讨\*

汪 剑

云南中医药大学基础医学院, 云南 昆明 650500

[摘要] 从中医学中气的生成与意义、调摄中气的治法方药、学术源流等方面探讨彭子益医学圆运动学说中脾胃中气学说的内涵与临证意义。

[关键词] 彭子益;圆运动的古中医学;中气学说;脾胃;黄元御

[中图分类号] R2-09 [文献标识码] A [文章编号] 2096-9600(2021)02-0067-03

## On the Connotation of Zhongqi Thinking in Peng Ziyi's Medical Circular Motion Theory

WANG Jian

School of Basic Medical Sciences, Yunnan University of TCM, Kunming 650500, China

**Abstract** The article covered the connotation and clinical significance of spleen and stomach middle Qi theory in Peng Ziyi's theory of medical circular motion from the connotation and meaning of middle Qi theory, therapeutic method, prescriptions and medicines of regulabing middle Qi, academic origin and development.

**Keywords** Peng Ziyi; ancient Chinese medicine of circular motion; middle Qi theory; spleen and stomach; Huang Yuanyu

彭子益(公元1871—1949),名承祖,字子益,云南大理鹤庆人,白族,民国时期著名中医学者。彭子益曾任职于清太医院,民国以来,受山西军阀阎锡山邀请,赴山西讲授医学,创办山西省立中医专门学校。抗战期间,他辗转到云南昆明,1938年创办云南昆明市中医系统学特别研究班。《云南卫生通志》中对彭氏创办研究班有载,并收录照片一幅,载彭氏所著《唯物论的系统医学》<sup>[1]</sup>。彭子益著有《实验系统医学》《唯物论的系统医学》《系统的古中医学》《圆运动的古中医学》,前三部是分别为山西省立中医专门学校、昆明中医系统学特别研究班、四川国医学院所编写的教材,《圆运动的古中医学》则是彭子益先生74岁时在前三部的基础上结集修订而成。彭子益先生精研《易经》《黄帝内经》《伤寒杂病论》,私淑清代名医黄元御,阐发了医学“圆运动”之说。彭氏医学圆运动学说核心观点是“中气如轴,四维如轮”,因此圆运动学说最核心的部分在于对脾胃中气的重视,中气学说是彭氏圆运动学说最主要的内容。彭氏学说受到近代、当代学者的极大推崇,云南著名学者方树梅先生赞誉彭氏说:“为滇医界放大光明者,则以彭子益先生为最著。”

### 1 中气的生成与意义

彭子益先生认为中气亦即是脾胃之气,亦即是五行中的土气。中气的生成与阴阳、五行的升

降运动有关,中气是在阴阳二气的升降、五行之气的升降之中产生的。

首先,阴阳的升降运动产生中气。彭子益认为“阳”就是太阳射到地面上的热,是太阳光的火热,没有被太阳照射到就是“阴”。从阴阳各自的特性来看,阳性是上澎的,而阴性是下压的,阳性主动而阴性主静。在运动方面,阳气主升浮,阴气主沉降,阴阳总在升降浮沉之中,或者说升降浮沉的运动产生了阴阳,阴阳的运动也就是圆运动,圆运动是生命存在的根本。而升降浮沉一周,就产生了主持气机运动的“中气”。《黄帝内经》说:“升降出入,无器不有。”<sup>[2]</sup>又说:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。”<sup>[2]</sup>有气机的运动才有生命,而升降出入是生命运动的基本形式。故彭子益说:“人身气机,升降运动,无一息之停。”<sup>[3]93</sup>又说:“中气者,生物之生命也。”<sup>[3]2</sup>

其次,五行的升降运动产生中气。五行的“行”有运行之义,五行的实质也就是五行气机的运动形式。阴阳的交互运动产生升降浮沉,升降浮沉运动即是五行。彭子益先生以一年的“大气”运动来说明五行。他认为一年的“大气”中夏气属火,火实际也就是太阳射到地面上的热,热则上浮,因此夏天“大气”热浮而属火气。秋气属金,秋天太阳逐渐往南,地面的压力渐大,大气压力即金气下降。冬气属水,夏天太阳射到地面的火热,即

来年生物的生命之根,必须经过秋天降入土下,再经过冬天,藏于土下的水中,故冬天“大气”沉而能藏。春气属木,春天为一年的开始,头一年冬天藏于土下水中的阳气上升,温暖之气交春时升泄出土,草木乃发生,故春气主升。故四季在“大气”圆运动中产生,一年四季的春生、夏长、秋收、冬藏正对应了“大气”的升、降、浮、沉四种运动态势。而一年四季“大气”的升降浮沉运动一周,即为一岁,即是一个“大气”的圆运动,地面的土气居于升降浮沉之中,为“大气”升降的交合,故中气属土气,中气在升、降、浮、沉大气交合之中产生,中气即是化,与其他四行相合,则主生、长、化、收、藏。因此,中气在其他四行升降交合中产生。中气犹如车轴,其他四行的升、降、浮、沉犹如车轮,即所谓“中气如轴,四维如轮”。

由此可知,彭子益认为中气与人体生命的升降出入运动有着密切关系,中气的重要意义也就可想而知。彭子益指出:“中气者,阴阳互根,五行运化,六气调和,整个圆运动的中心之气也。”<sup>[3]135</sup>还说:“人之有生,先有中气,后有四维。中气如轴,四维如轮,轴运轮行,轮运轴灵。”<sup>[3]136</sup>中气之轴与升、降、浮、沉四维运动相互依存,有了中气才有升、降、浮、沉,有升、降、浮、沉即生出了中气,二者之间的关系如轮与轴,轴运即有轮行,轮运则轴灵。彭子益还认为学医如从寒热学起,最容易学偏,如由中气学起,则相对不容易学偏,故主张学医必要从中气学起。总之,彭氏学说以圆运动为生命存在的基本形式,中气是圆运动的核心,中气不存,即不存在升、降、浮、沉,则生命消亡,亦即《内经》所说:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。”<sup>[2]</sup>

## 2 调摄中气的治法与方药

彭子益非常重视中气的调摄,其著《圆运动的古中医学》中解析经方要义的“古方上篇”“古方下篇”皆以理中丸、理中汤为首,其《唯物论的系统医学》中“经方用法篇”也首列理中丸方,其《时方用法篇》则以补中名方四君子汤为首,体现了彭氏在临证证治中对中气的重视。《圆运动的古中医学》中还有“药性提纲篇”,《唯物论的系统医学》也有“简明药性”,两篇皆以“中气药”为首。

彭氏对于中气的治法与方药是丰富多彩的。其中气治法,总结起来,主要包括两大纲领,一则为运轴行轮,二则运轮复轴,扣中“中气如轴,四维(升、降、浮、沉)如轮”之说。此两者不仅是中气的两大治则,同时也是整个圆运动学说的两大治则,甚至也是中医的两大治则。彭氏说:“中医的病理,只是轴不旋

转,轮不升降而已。中医的医理,只是运动轴的旋转,去运动轮的升降;与运动轮的升降,来运动轴的旋转而已。”<sup>[3]9</sup>故说:“中医之法,运轴以行轮之法,运轮以复轴之法,轴轮并运之法而已。”<sup>[3]18</sup>

首先,运轴行轮之法。此法实质就是“调中”,即通过调治中气,来推动升降浮沉的气机运动,正如彭氏自己说:“由轴而轮者,由中气而成升降也。”<sup>[3]9</sup>如理中丸治疗霍乱吐泻。霍乱呕吐、腹泻,升降大乱,往往导致中气暴亡,顷刻即死。彭子益认为霍乱是土气湿寒、中气大虚引起的升降大乱,主治理中丸中白术燥中焦脾土之湿,干姜温中焦脾土之寒,人参、炙甘草补中气之虚。脾胃中气温运,胃经恢复下降之常则呕吐止,脾经恢复上升之常则腹泻止。治中气以复升降,这就是运轴行轮之法。

其次,运轮复轴之法。此法实质就是“调气”,即通过推动气机的升降浮沉,来恢复中气的功能,正如彭氏自己说:“由轮而轴者,由升降而成中气也。”<sup>[3]9</sup>如大黄黄芩黄连泻心汤治疗吐血、衄血。彭子益认为吐血、衄血是肺金的下降之气被心火的上升之气所伤,金之收令不行的缘故。大黄黄芩黄连泻心汤中,三黄苦寒,将火将下,肺金之气乃收,金气下降,吐血、衄血则止,病愈人安,“病愈人安者,四维升降,中气复旺也,此运轮复轴之法。”<sup>[3]23</sup>这实质就是以四维的升降来恢复中气之法。

中气的治法,彭子益还细分为温中、养中、补中、调中、顾中等。他指出干姜为温中之法,白术、炙甘草、扁豆、党参为补中之法,冰糖、白糖、饴糖、山药、扁豆、糯米为养中之法。用清轻之品去其滞,即是调中;用药处处照顾中气,不损伤中气,即是顾中。彭氏在《圆运动的古中医学·药性提纲篇》《唯物论的系统医学·简明药性》中还对中气治法用药进行了详细探讨。主要内容如下:

《唯物论的系统医学·简明药性》中气类药主要列出了炙甘草、干姜、大枣、生姜、人参、粳米、香豉、饴糖、白蜜等九味<sup>[4]</sup>。其中炙甘草能温补中宫,运输四象;干姜能温中燥土,降胃升脾;大枣能补中养津,和荣生血;生姜能升降肺胃,宜与枣同用;人参能大补中气,化生津液;粳米能养中清肺,虚燥相宜;香豉调中宣滞,大益中气,最宜温病;饴糖能养中润燥,善通瘀结;白蜜能润燥泽枯,熟用补中。

《圆运动的古中医学·药性提纲篇》则对中气药进行了更详细的总结<sup>[3]</sup>。彭氏认为炙甘草是温补中气的主药,有起死回生之功。补中而不滞以

冰糖最佳,但药力较小,白糖与冰糖类似而力量更加平和。党参补中气、补津液,但卫气闭郁之外感、水饮病皆不可用。干姜为治疗中寒的第一要药,有起死回生之力,干姜、炙甘草同用可治中寒危急重症,但不可误用伤阴。生姜亦能温中,止呕吐,但必须寒证才可用。蜂蜜炼熟后可温中补液,但无运化之力。调中理滞方面,食滞用神曲、麦芽、山楂、槟榔、草果,皆须炒过才用;气滞用砂仁、蔻仁,用量要轻。补脾胃土气,以白术为主药,其次是山药、扁豆、薏苡仁。除湿之品,苍术除湿兼能发湿气之汗;茯苓除湿性平而刚;猪苓、泽泻除湿性柔。除湿之药虽然有益于土气,但土虚无湿者不可用,以免伤及脾胃津液,则土气更败。

彭子益有不少医案皆以重视中气为特色,兹举两例。一例为一五十岁患者,环口唇长黄水疮,夜间瘙痒剧烈,大便黑而燥,十多天才解一次,便后即下血一碗多,医治一年多无效。彭子益先生诊其右脉微小,于是方用轻剂理中汤加阿胶,及黄芩、黄连少许,五剂即愈。此证病机,彭氏认为是“中气无运化调和之力”,故用理中汤补中温中,阿胶润燥熄风,少许黄芩、黄连清热。中气如轴,四维如轮,此为运轴行轮之法,寒热并用,燥湿相济,中气运化自然四维调和,故病愈。由此可见彭子益先生对中气的重视。

### 3 中气学说源流

彭子益先生重视脾胃中气是有其学术渊源的。《灵枢·营卫生会》篇说:“中焦亦并胃中……此所受气者,泌糟粕,蒸津液,化其精微,上注于肺脉,乃化而为血,以奉生身,莫贵于此。”<sup>[5]</sup>《素问·玉机真脏论篇》则云:“脾为孤脏,中央土以灌四傍。”<sup>[2]83</sup>《黄帝内经》指出脾胃为气血津液生化之源,同时也指出了脾在五脏中的重要中心地位。汉末张仲景《金匱要略》则指出“四季脾旺不受邪”,并创制了一系列温中、补中的名方。《黄帝内经》《伤寒杂病论》中的这些脾胃理论为彭子益中气学说奠定了理论基础。

后世系统阐发脾胃中气学说的当属金元名医李东垣。李东垣十分重视脾胃,他指出:“真气又名元气,乃先身生之精气也,非胃气不能滋之。”<sup>[6]20</sup>强调:“元气之充足,皆由脾胃之气无所伤,而后能滋养元气。”<sup>[6]1</sup>并总结为“内伤脾胃,百病由生”。明代医家李中梓、赵献可等人概括为“脾胃为后天之本”。东垣先生还认为脾胃为人体升降的枢纽,他在《脾胃论·天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论》中指出:“升已而降,降已而升,如环无端,运化

万物,其实一气也。”<sup>[6]22</sup>彭子益圆运动学说与东垣先生脾胃升降学说颇为类似,东垣先生认为脾胃如同人身之枢纽,而彭子益先生认为脾胃中气如同车轴,二者实际是同样的含义。

清代乾隆年间的医家黄元御对彭子益的医学思想有着直接的影响。黄元御著有《四圣心源》《四圣悬枢》《素灵微蕴》等著作,学术上重视中气、四维,是彭子益圆运动学说的直接来源。黄元御认为阴阳清浊之间即是中气,中气是阴阳升降之枢轴,这点彭子益观点与黄元御基本一致。黄元御强调中气的重要性,《四圣心源·劳伤解·中气》中说:“四维之病,悉因于中气。中气者,和济水火之机,升降金木之轴,道家谓之黄婆……医书不解,滋阴泻火,伐削中气,故病不皆死,而药不一生……胃主降浊,脾主升清,湿则中气不运,升降反作,清阳下陷,浊阴上逆,人之衰老病死,莫不由此。以故医家之药,首在中气……使中气轮转,清浊复位,却病延年之法,莫妙于此矣。”<sup>[7]</sup>明确指出了中气的重要性。黄元御还针对中气创制了黄芽汤(人参、炙甘草、茯苓、干姜),并将黄芽汤置于《四圣心源》诸方之首,彭子益同样也将理中丸置于《圆运动的古中医学》群方之首。由此可见黄元御中气学说对彭子益的巨大影响。

### 4 结语

彭子益是近代少有的中医大方之家,为云南籍医家中“放大光明者”。当代名老中医李可亦赞誉彭氏之书为中医第五大经典,称誉彭子益为“中医复兴之父”。研究彭子益中气学说,对学者提高临证水平,深层次理解其“中气如轴,四维如轮”的医学圆运动学说,发扬中医名家流派学术思想,都有着重大的实践意义和学术意义。

#### 参考文献

- [1] 云南省卫生厅. 云南省卫生通志[M]. 昆明:云南科技出版社,1999:375.
- [2] 佚名. 黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社,2012:271.
- [3] 彭子益. 圆运动的古中医学[M]. 北京:中医中医药出版社,2007.
- [4] 彭子益. 唯物论的系统医学[M]. 孙文军,点校. 北京:学苑出版社,2009:257.
- [5] 佚名. 灵枢经[M]. 北京:人民卫生出版社,2012:50.
- [6] 李杲. 脾胃论[M]. 鲁兆麟,点校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997.
- [7] 黄元御. 四圣心源[M]. 北京:人民军医出版社,2010:53.

收稿日期:2020-07-14

\*基金项目:国家社会科学基金资助项目(18XZS053)。

作者简介:汪剑(1979—),男,博士学位,博士后,副教授,硕士研究生导师。研究方向:中医名家学术思想及临证经验研究。