



## 《幼幼集成》治疗解颅诊疗特色探讨\*

张宇<sup>1</sup>, 刘玉堂<sup>1,2Δ</sup>, 张玲<sup>2</sup>

1 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2 西安中医脑病医院, 陕西 西安 710032

**[摘要]** 基于《幼幼集成》,从病因病机、类证鉴别、治法方药等方面探析陈复正治疗解颅证的学术思想和临床经验。陈复正把解颅的病因病机归因于先天肾精不足,后天系颅自闭而复开,为疾病所致;以“宜久服地黄丸,外用封囟法”内外合治为总纲。他尤为重视婴幼儿元气的护持及顾护婴幼儿脾胃,注重药物的炮制,免臑膈损脾之患,在治疗解颅的同时加用附子、鹿茸、乌头等温阳的药物,以之培补元气,滋肾充髓,阴阳同补。

**[关键词]** 《幼幼集成》;解颅;脑积水;小儿

**[中图分类号]** R2-5 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2096-9600(2023)04-0046-03

### Discussion on the Characteristics of the Diagnosis and Treatment of Infantile Metopism in *Youyou Jicheng*

ZHANG Yu<sup>1</sup>, LIU Yutang<sup>1,2Δ</sup>, ZHANG Ling<sup>2</sup>

1 Shaanxi University of Chinese Medicine, Xi'an 712046, China;

2 Xi'an TCM Encephalopathy Hospital, Xi'an 710032, China

**Abstract** Chen Fuzheng's academic thought and clinical experience in treating meopism are discussed and analyzed from the cause and the pathogenesis, the identification of similar syndromes, therapeutic methods, the prescription and traditional Chinese medicine on the foundation of *Youyou Jicheng*. Professor Chen attributes the cause and pathogenesis of the disease to the deficiency of congenital kidney-essence, postnatal cranial fontanelle closed, and then opening, caused by the disease; "taking *Dihuang* pills for a long time, external application of seal fontanelle method" is selected as the general principles. He highlights the care of infantile promordial Qi and takes care of the infants' spleen and stomach, focusing on the processing of drugs, avoiding the disease of damaging diaphragm and hurting spleen, he adds warming-yang drugs including *Fuzi* (*Aconiti lateralis radix praeparata*), *Lurong* (*Cervi cornu pantotrichum*), *Wutou* (*Aconitum carmichaelii Debeaux*) to cultivate the promordial Qi, nourish the kidney and fill the marrow, simultaneously invigorate Yin and Yang when he treats infantile metopism.

**Keywords** *Youyou Jicheng*; infantile metopism; hydrocephalus; infants

陈复正,字飞霞,清代名医,注重临床实践,主张辨证用药,将古代理论与临床经验相结合,总结出一部具有独特见解的儿科大成《幼幼集成》<sup>[1]</sup>。陈复正辨解颅之病因病机,增补阳之药,斟酌之炮制,免臑膈损脾之患,注重外用治法,为现代医家所沿用,此书至今都具有良好的疗效和实用价值。

脑积水是颅脑内脑脊液发生循环障碍,导致中枢神经系统积液和脑脊液间隙增加的一种疾病<sup>[2-3]</sup>。小儿脑积水又叫做解颅、囟解、解囟、囟开不合等病名<sup>[4]</sup>,是我国常见的疑难重症。笔者试以《幼幼集成·卷二·胎病论》<sup>[5]</sup>为主,分析脑积水的病因病机、用药及特色治疗方法等方面的论述。陈复正提出:“解颅者……由禀气不足,先天肾元大亏。肾主脑髓,肾亏则脑髓不足……宜久服地黄丸。”并陈述与古人的不同看法,古人以六味地

黄丸为补剂,但陈复正则认为此方实为凉剂并增加附子、鹿茸、乌头等温肾补阳之药,一则达到阴阳同补之效;再者《幼幼集成》一书中提及小儿为纯阳之体,苦寒之药必伤脾气,脾弱多痰,则易变生他病。陈复正对本病的介绍虽简短,但对于解颅治疗起到了提纲挈领的作用,对后世产生了重大的影响。

#### 1 小儿脑积水的病因、病机

解颅有先天和后天两个致病因素导致,先天主要与禀赋不足有关,后天则因疾病所致的颅囟闭而复开<sup>[6]</sup>。

**1.1 先天不足,脑髓不充** 《幼幼集成·赋禀》提出:“然天地之气化有古今,斯赋禀由之分厚薄”<sup>[5]8</sup>。禀赋不足与天地气化有关,攘窃天元,耗本伤元,导致胎孕愈薄。婴幼儿胎元受气于父母,父主阳

施,母主阴受,形乐气散,精气妄泄,孕后不节,发泄过伤,伤及母阴,导致小儿先天禀气不足,精髓未充,脑髓失养。《幼幼集成》提出:“阳精之凝……与母同呼吸,共安危”“禀受先天不足……解颅行迟等证”“故小儿有头破颅解……此皆胎禀不足之故也。”<sup>[5]9</sup>由此可见,陈复正将解颅归因于先天禀赋不足、阳精失养、阴气护养不全、脑髓不充等因素<sup>[6]</sup>。

**1.2 后天失调** 刘昉在《幼幼新书》中提出新的观点“小儿客风伤肺”<sup>[7]</sup>。指出导致解颅的重要因素是外风;如《育婴家秘》中认为解颅是胎气怯弱,肾气虚衰,髓热上冲所致;再如《幼幼集成·五脏所属之证》提出:“肾者,足少阴水也……目中白睛多,其颅即解”<sup>[5]35</sup>,而《幼幼集成·说明头项凶证治》中“小儿头凶之证,多由脾胃而得”“若成与病后者,犹凶”“小儿解……病后忽然凶门宽大,头缝四破。”<sup>[5]112</sup>陈复正不仅对南宋《幼幼新书》脏腑蓄热上充脑髓解颅病机进行了补充,还总结出幼儿解颅之病因有二,一是肾气不成,胎禀不足;二是病后导致脏腑功能失调,上充脑髓,致使凶门迟闭、水停于脑。

## 2 类证鉴别

在宋之前,对凶陷、凶肿和解颅没有过多的区分,再者刘昉提及肠内有热或小儿泄利引起凶陷,这与严重脱水导致这一疾病的观点是相似的。陈复正详细地讲述了凶肿、凶陷与解颅患儿的病因病机,认为凶肿是寒热上冲乘脾,脏腑不调所致,宜以调和脏腑为治法;凶陷则由于气血不足,不能上充脑髓所致,宜以急扶元气为治法;后又认为胃虚脾弱、元气暴脱和先天不足亦为重要病因,并强调气血虚弱等一些慢性疾病也可见凶陷。但在明清之后,后世对这三种疾病进行了鉴别,又有新的发展,为临床治疗解颅提供了参考。

## 3 治法方药特点

**3.1 培补元气,滋肾冲髓,阴阳同补** 薛立斋的《薛氏医案》和钱乙的《小儿要证直诀》分别对六味地黄丸进行了详细的论述,极大地影响了陈复正。在钱乙的“地黄”条<sup>[8]</sup>中详细记载了六味地黄丸的用法用量等,全方6味药配伍,具有补泻兼施、补肾固精、以滋化源、强筋壮骨等功效<sup>[9]</sup>。薛立斋在《薛氏医案》中十分推崇钱老的地黄丸<sup>[10]</sup>,认为“禀肾不足,解颅失音等证,皆属于肝肾亏虚不足之证。”

陈复正总结历代医家经验,在前人用药的基础上增加了附子、鹿茸、乌头等一些温补元阳的药物以治疗小儿胆怯、目白睛多、禀受先天不足等一些肾怯语迟、解颅行迟,并对后世医家产生了巨大影响,如当代医家黄志明<sup>[11]</sup>、曹旭等<sup>[12]</sup>在治疗方药

的基础上加入附子、鹿茸等填精充髓,取得满意的临床疗效。陈复正指出,对于阴虚枯燥者宜用六味地黄丸,但脾虚痰多、肥胖面白的小儿,则会变生他证,故提出“地黄阴凝之质稍近阳和……始能免臑膈损脾之患矣”的观点。

**3.2 炮制特点** 陈复正在前人基础上,在增加温阳药物的同时,更加注重药物的炮制方法和用法用量,如将地黄放入砂锅中,以水煎煮,地黄糜烂为度。现代研究亦有证明,如:刘艳等<sup>[13]</sup>报道,蒸制熟地黄性寒而补肾,张文婷等<sup>[14-15]</sup>指出,地黄不同烘制时间及不同煎煮程度会对药性有一定的影响。牡丹皮酒炒用来清肝降火。泽泻用盐水炒焦,用于利湿泄浊,以防地黄碍胃伤脾之患。《幼幼集成·勿轻服药》提及:“汤丸叠进……药性不同,见识各异,娇嫩肠胃。”故陈复正把以上药物混合在一起,研成细末,加入少许蜂蜜,制成丸剂。用法用量:1岁以内患儿,每天1次,每次1丸,3~5岁患儿,每天2次,每次1丸,空腹服,盐汤化下。忌生用,须水煎服之。本方剂中陈复正提到宜将乳汁蒸晒多次,在《医学入门》中记载:“乳汁甘寒润肤,填补五脏点睛珠……补五脏。”研究表明,乳汁中的丙氨酸直接参与幼儿的能量代谢,根据患儿的需求,部分还可以转换为谷氨酸,促进患儿脑部的生长发育;并且乳汁中的唾液酸还可以为患儿提供潜在的必要营养素<sup>[16]</sup>。

柳少逸<sup>[17]</sup>在治疗肾虚风动型脑积水医案中记载:以加味补肾地黄丸研为细末,少加炼蜜以益肾清热,养血熄风,可增强六味地黄丸补肾益精、益气养血之功,与陈复正炮制法有着异曲同工之妙。从古至今,中药炮制以脚注的形式标注或在用法中予以说明,这足以说明中药的炮制方法对药效起着重要作用,而炮制饮片的质量也直接影响方剂的效果。

**3.3 六味地黄丸的化裁** 陈复正以八味地黄丸治疗肝肾亏虚之证。肉桂其性大热,味辛甘,具有补火助阳、散寒止痛、温通经脉、引火归元之功效<sup>[18]</sup>;《别录》记载附子“脚疼冷弱,腰肌风寒……坚肌骨,强阴。”这两味药都具有辛热助命温热化气之功。杨元宵等<sup>[19]</sup>研究表明,附子和肉桂能使机体的能量代谢增强。

八味地黄丸最早记载于《医宗金鉴》<sup>[20]</sup>,后经钱乙命名为“地黄丸”。陈复正受钱氏影响颇深,既有继承,又有发扬,提出:“凡齿迟、语迟、行迟,凶门开大,肾疳等证……皆禀先天不足……名八味地黄汤。”六味地黄汤在改善脑功能方面的作用

也已经得到了现在医学的证实<sup>[21]</sup>,六味地黄汤可明显改变肾阴虚症状,药物的协同作用不仅起到了滋补肝肾、填精益髓的功效,也有温阳化气、利湿的功效,可在促进儿童的生长发育的同时,促进患儿脑积水的吸收。

曹旭认为,在治疗先天禀赋命门火衰、肾精亏虚及髓海不足,颅解不合的小儿脑积水虚证,用加减六味地黄汤填精益髓,强筋健骨,以滋化源,疗效显著<sup>[12]</sup>。黄志明教授认为脑积水的主要病机是“其主在肾,其标在肺,其制在脾,当以三阴同治、标本兼治。”

**3.4 头项简便方,外用封囟法** 陈复正总结前人经验,并以“解颅为髓不充……宜久服地黄丸,外用封囟法”为总纲,用“鹿茸、防风、白及、柏子仁……做饼,贴囟门上”。孙思邈也提到用防风、白及、柏子仁三药研末外敷,有祛风定惊消肿生肌之功效<sup>[22]</sup>。陈复正在前人的基础上增加鹿茸,以滋阴补肾,补气养血为功。现代研究发现,鹿茸对骨髓间质干细胞有明显的增殖现象,对组织创伤修复有一定的影响,而且还可以增强患儿的免疫功能<sup>[23]</sup>。封囟法养血、利湿、消肿治其标,而六味地黄丸补肝肾、益精髓治其本,内服加外治,标本兼治,可益气养血,肾强髓密,开结通络,肿消水除,囟封颅合<sup>[24]</sup>。历代医家在此基础上临证加减,疗效显著,为治疗脑积水提供了简便有效又极易操作的方法,为后世在脑积水治疗中有一定的启发。

#### 4 小结

总之,陈复正对解颅的理、法、方、药等有自己独到的见解,他提出在治疗时宜胎养思想和顾护元气,扶补脾胃,并增加温阳化气之药。此外,还应注重药品炮制,防臑膈损脾之患,内服六味地黄丸,外用封囟法治疗临床效果颇为有效。《幼幼集成》中提及治疗解颅的方药和外治法注重实用,慎施攻伐,简单有效,用药精简,为当代临床医生治疗小儿解颅树立了规范。其理论、方法和治疗不仅有助于内外合治,也为后世诊治和预防相关疾病产生了重要的影响。《幼幼集成》在谈论解颅病因时没有提及“痰瘀”这一致病因素,需要我们后学者进一步研究。

#### 参考文献

- [1] 王力宁. 陈复正《幼幼集成》学术思想及其对儿科的贡献[J]. 广西中医药, 1996, 19(6): 33-34.
- [2] 王泽丹, 孙勇, 李维琳, 等. 131例儿童脑积水的主要病因、脑积水程度及二者与治疗效果的关系[J]. 山东医药, 2015, 54(44): 96-97.
- [3] 赵亮, 刘玉堂, 宋虎杰, 等. 中医儿科临床诊疗指南·解颅病(小儿脑积水)[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(12): 6215-6219.

- [4] 北宋太医院. 圣济总录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1962: 2722-2723.
- [5] 陈复正. 幼幼集成[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1978.
- [6] 曹艳丽. 解颅的证治规律初探[J]. 牡丹江医学院学报, 2007, 28(5): 71-72.
- [7] 王学岭. 浅议古代的囟门诊法[J]. 天津中医药大学学报, 2008, 27(2): 57-58.
- [8] 杨林, 孙静, 郝璐, 等. 六味地黄丸组方的临床应用及研究[J]. 浙江中医药大学学报, 2010, 34(3): 796-798.
- [9] 王颖颖, 郭凯波. 六味地黄丸(汤)拆方研究进展[J]. 浙江中西医结合杂志, 2017, 27(4): 349-352.
- [10] 黄晓红, 许文忠. 薛立斋治疗“足三阴虚损”的组方思想初探[J]. 北京中医药大学学报, 2006, 29(8): 523-524.
- [11] 黄姓. 黄志明教授治疗小儿脑积水的临床经验[J]. 中国中医药现代远程教育, 2009, 7(1): 47-48.
- [12] 吴忠才. 曹旭老中医治疗小儿解颅验案[J]. 现代中医药, 1989, 4(21): 34-35.
- [13] 刘艳, 赵校煜, 倪凤燕, 等. 六味地黄丸产品优质性评价和分析[J]. 中医中药杂志, 2020, 45(5): 1193-1194.
- [14] 张文婷, 何桂, 郭曾喜, 等. HPLC-ELSD特征图谱分析地黄炮制过程成分变化[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(16): 3877-3882.
- [15] 于文娜, 张振凌, 张颖, 等. 地黄炮制过程中异毛蕊花糖苷含量的动态变化[J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(18): 22-26.
- [16] 付力立, 江婧, 曹随忠. 基于代谢组学的乳汁中代谢研究进展[J]. 动物营养学报, 2019, 31(9): 4000-4007.
- [17] 柳少逸. 脑瘫病中医治疗康复技术讲稿[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 10-12.
- [18] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 9-10.
- [19] 杨元宵, 李守业, 李昌煜, 等. 从能量代谢的角度探讨附子肉桂在肾气丸中补肾阳中的作用[J]. 浙江中医杂志, 2013, 48(7): 482-483.
- [20] 陈秋霞, 罗宝珍. 《金匱玉函要略方》中肾气丸命名的演变研究[J]. 西部中医药, 2018, 31(3): 49-52.
- [21] 张嘉妮, 李玉星, 杨梦琳, 等. 六味地黄汤及“补泻”药对对肾阴虚模型小鼠下丘脑-垂体-性腺轴功能的影响[J]. 中国现代应用药学, 2017, 34(1): 25-29.
- [22] 曹艳丽. 解颅证治方药的中医文献学研究[J]. 医学综述, 2009, 15(8): 1259-1260.
- [23] 李琳, 叶彤, 陈文凤, 等. 鹿茸多肽功能的研究进展[J]. 吉林医药学院学报, 2020, 41(1): 54-56.
- [24] 袁大仲, 柳少逸. 解颅(脑积水)证治[J]. 山东医药, 1975(2): 30-31.

收稿日期: 2022-07-15

\*基金项目: 国家中医药管理局中医药标准化项目[SATCM-2015-BZ(231)]; 陕西省中医药重点研究室项目[陕中医药函(2013)229号]; 中医药传承和创新“百千万”人才工程项目(岐黄工程); 陕西中医药函[2019]237号。

作者简介: 张宇(1994—), 女, 硕士学位, 住院医师。研究方向: 小儿脑病的中西医诊断、治疗与康复。

△通讯作者: 刘玉堂(1972—), 男, 硕士学位, 硕士研究生导师, 主任医师。研究方向: 小儿脑病的中西医诊断、治疗与康复。