

金沸草散组方演变及临床应用

章金曦¹ 范艺龄² 宗慧琪¹ 丛晓东² 苗青²

(1. 北京中医药大学研究生院, 北京 100029; 2. 中国中医科学院西苑医院肺病科, 北京 100091)

【摘要】金沸草散是治疗咳嗽的有效方剂, 最早见于宋·王衮《博济方》, 经《太平惠民和剂局方》收录之后广为流传, 经朱肱《活人书》化裁之后扩大了应用范围, 但一直以“痰气上逆”为病机核心。经过历代医家的探索和化裁, 该方主治由风寒感冒逐渐转为风痰咳嗽, 甚至痰热咳嗽。现代医家将其广泛应用于各种外感、内伤咳嗽, 尤适于伴有胸膈不利、咳吐痰涎者。

【关键词】金沸草散; 组方演变; 咳嗽

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2022.11.016

金沸草散被广泛用于治疗咳嗽, 当代名老中医江尔逊称“数十年来治咳嗽, 无论新久、表里、寒热、虚实, 恒用此方化裁”^[1], 并认为其中旋覆花能宣散肺气、豁痰蠲饮、入肾纳气, 芍药、甘草收敛肺气、滋养肺阴, 此三味是方中不可替代的药物。随着人们对其组方和病机认识的不断深入, 该方从主治外感风寒证演变为治疗多种类型咳嗽的专方。本文结合历代方书的论述及医家的临证应用经验, 回溯该方的源流, 探讨其组方原理和应用规律, 以期治疗咳嗽提供参考。

1 金沸草散的方源

金沸草最早见于《神农本草经》, “旋覆花味咸, 温, 主结气、胁下满、惊悸, 除水, 去五脏间寒热, 补中下气, 一名金沸草, 一名盛榘”^[2]。可见金沸草和旋覆花最初是指同一植物, 但略有差别。2020版《中国药典》^[3]认为金沸草是植物全草, 有解表散寒功效; 旋覆花是其花序, 降气消痰功效更为显著。二者功效相近, 今多用旋覆花替代金沸草。

金沸草散最早见于宋·王衮《博济方·卷一·伤寒》。由荆芥穗、金沸草、前胡、半夏、赤芍、麻黄、甘草组成, 治疗外感热病, 主治外感风寒引发的“壮热头疼、项筋紧急, 时发寒热”。可见, 咳嗽并不是当时该方治疗的重点。《博济方》是王衮采集民间验方而著成的方书^[4], 说明

在此之前, 金沸草散已在民间流传和使用。其后, 该方又被《太平惠民和剂局方》(简称《局方》)收录, 遂被广泛应用。至宋·朱肱《活人书》所载金沸草散在药物组成和适应证方面发生了变化, 与原方相比减麻黄、赤芍, 加细辛、茯苓, 重在温肺化痰。故后世一些方书将《活人书》作为金沸草散的另一个源头加以收录, 如明·徐用诚《玉机微义》、明·虞抟《医学正传》、清·汪昂《医方集解》等。在《医方集解》和《汤头歌诀》中整理出了金沸草散以上两个版本, 并将《活人书》金沸草散放在主要位置。

清代医家将该方进一步化裁后扩大了其应用范围。陈修园在《医学从众录》中说, 治疗咳嗽“轻则六安煎, 重则金沸草散”, 并将赤芍改为白芍(金沸草二钱, 荆芥、前胡、麻黄、白芍、半夏各一钱五分, 甘草一钱)。明·吴昆《医方考》认为其原因是“赤芍调荣, 兼能制急”。清·汪绂《医林纂要探源》认为“赤芍药酸以泻肝敛阴, 且监麻黄之过散, 用赤者以行水分, 收痰湿也”。该方化裁的另一个方向是配伍清热药, 如桑白皮、黄芩。自宋代以来, 金沸草散被多种方书收录, 但记载的组成、剂量、剂型、服法、功效、立法、主治症状略有差异。见表1。其中《四明心法》和《治疫全书》未说明剂量。

基金项目:国家自然科学基金资助项目(82074422)

作者简介:章金曦, 女, 25岁, 硕士研究生。研究方向: 中医药防治呼吸系统疾病。

通信作者:苗青, E-mail: miaoqing55@sina.com。

引用格式:章金曦, 范艺龄, 宗慧琪, 等. 金沸草散组方演变及临床应用[J]. 北京中医药, 2022, 41(11): 1271-1274.

表 1 古代著作收录金沸草散的组方、剂量及用法

出处	朝代及年份	金沸草	前胡	荆芥	半夏	麻黄	赤芍	甘草	细辛	赤茯苓	生姜	大枣	其他	用法
博济方	宋(1047)	3两	3两	4两	1两	3两	1两	1两			N	N		煮散,每服2钱
太平惠民和剂局方	宋(1078)	3两	3两	4两	1两	3两	1两	1两			3片	1枚		煮散,每服3钱
活人书	宋(1108)	3两	3两	4两	1两			1两	1两	2两	5片	1枚		煮散,每服3钱
三因极一病证方论	南宋(1174)	3两	3两	4两	1两	3两	1两	1两			7片	2枚		煮散,每服4钱
世医得效方	元(1345)	3两	3两	4两	1两	3两	1两	1两			3片		桑白皮7寸,乌梅1个	煮散,每服3钱
普济方	明(1390)	5钱		1两	2钱半	5钱	2钱半	2钱半			N		北柴胡5钱,桑白皮(N)	水煎服
医学正传	明(1515)	1钱5分	1钱5分	2分	7分半			3分	3分	1钱	5片	1枚		水煎服
医学入门	明(1575)	4分	6分	8分	2分	6分	2分	2分			3片	1枚		水煎服
医方便览	明(1582)	1钱半	1钱半	1钱	7分			3分	3分	1钱	N			水煎服
医方考	明(1586)	1两	1两	1两半	5钱		1钱	1钱		6钱半				水煎服
济阳纲目	明(1626)	1钱2分	1钱半	1钱	7分	1钱半	7分	7分			3片	1枚		水煎服
景岳全书	明(1640)	1钱	8分	1钱	8分	1钱	8分	5分			3片	1枚		水煎服
医方集解	清(1682)	1钱	1钱	1钱半	5分			3分	1钱	6分	N	N		水煎服
四明心法	清(1725)	N	N	N		N		N			N	N	黄芩	水煎服
治疫全书	清(1776)	N	N	N				N	N	N	N	N	杏霜	水煎服

N: 剂量不详; 根据丘光明、邱隆、杨平《中国科学技术史: 度量衡卷》, 宋代1两相当于40~41.3 g, 明代、清代的1钱相当于3.73 g

2 金沸草散的制剂与服用方法

宋代盛行煮散, 因此《博济方》《局方》和《三因极一病证方论》(简称《三因方》)《活人书》的金沸草散均为煮散剂, 加姜枣同煎。其核心组方基本相同。在服法与用量上略有差别, 《博济方》每服2钱, 并三服; 《局方》每服3钱, 不拘时服; 《三因方》每服4钱, 一半漱口、一半口服。元·《世医得效方》所载仍为煮散剂, 但煎煮时每服加桑白皮7寸、乌梅1个。明·《普济方》将金沸草散由煮散变为汤剂, 将原方前胡换为柴胡, 并加桑白皮。

按《博济方》记载, 金沸草散每次配方总量为16两, 每次取2钱煮散, 可以用作80服; 以麻黄用量计算, 《博济方》煮散剂每服用麻黄0.5钱, 每日3服, 日剂量1.5钱, 因煮散剂和饮片的形状、在水中溶出量和溶出速度的差异, 要达到相同的药效, 煮散剂用量更小, 按煮散与饮片剂量1:2计算^[5], 《博济方》金沸草散中麻黄换算成饮片约为3钱/d; 《普济方》饮片用麻黄剂量5钱/d, 可知《普济方》的剂量与宋元时期相近。核心药物

的比例也有不同, 荆芥、金沸草、麻黄、柴胡2:1:1:1, 麻黄的比例较前降低。《普济方》以后, 该方的整体剂量趋向于逐渐减小, 麻黄或有或无, 而杏仁、枳壳、桔梗、桑白皮等偶有出现。

3 金沸草散主治病证的演变

3.1 主治风寒表证

《博济方·卷一·伤寒》记载金沸草散治疗“伤寒壮热, 风气壅盛, 头目心胸不利, 妇人血风潮发, 丈夫风气上攻, 状如中脘有痰, 令人壮热头疼、项筋紧急, 时发寒热”, 可知金沸草散最初用于治疗外感热病, 以恶寒发热、头痛项强伴有痰气上逆、胸膈不利症状为主。《局方·卷之二·治伤寒·论伤寒证候》中记载其治疗“头目昏痛, 颈项强急, 往来寒热, 肢体烦疼, 胸膈满闷, 痰涎不利, 咳嗽喘满, 涕唾稠黏, 及治时行寒疫, 壮热恶风, 《局方·附指南总论》中曰: “初得病一二日, 头痛发热, 身体痛, 恶寒无汗者, 可与……金沸草散”; 清·陈修园《医学从众录·卷二》曰: “表寒则脉浮, 带弦带紧, 头痛身痛, 或鼻塞时流清涕, 轻者六安煎, 重者金沸草散及小

青龙汤主之。”将其与治疗“形寒饮冷”的小青龙汤并列；《三因极一病证方论·卷之十六·舌病证候》曰：“世医用此发散伤风伤寒，及加杏仁、五味子治咳嗽，皆效，独未知治舌肿、牙疼。”提到金沸草散还可用于治疗牙疼，是比较独特的应用。从方论中也可推测在南宋淳熙年间，金沸草散仍最常用于外感热病，但逐渐被探索用于治疗咳嗽或其他疾病。

3.2 主治痰阻胸膈证

《局方·附指南总论》指出：“痰盛项强，急于金沸草散”“有痰在胸膈之间，亦能憎寒壮热，恶风自汗，咽喉不利，只是头不痛，身体不疼者，可与金沸草散。”《世医得效方》分别在《大方脉杂医科·伤寒·阳证》和《伤寒·相类·痰证》两章中讨论了金沸草散。前者记载其主治“风壅痰盛，头目昏痛，颈项强急，往来寒热，肢体烦疼，胸膈满闷，痰涎不利，咳嗽喘满，涕唾稠黏”，后者对其适应证描述为“憎寒发热，恶风自汗，寸口脉浮，胸膈痞满，气上冲咽不得息，头不疼，项不强”，无论有无“头痛项强”的表证症状，只要患者以痰阻胸膈、痰气上逆为病机特征，以咳嗽喘满为主要症状，都可用金沸草散治疗。《医方考·咳嗽门第十七》也论述金沸草散主治风痰证：“风盛则气壅，气壅则痰上，痰上则咳嗽”。

3.3 主治外感内伤咳嗽

明代医家应用金沸草散更多针对咳嗽、咳痰症状，如李梴《医学入门》认为其能“除风热、风寒咳嗽”；《医方便览》继承《活人书》组方，治疗“伤寒咳嗽、痰喘”；《医方考》记载其主治“因风咳嗽生痰者”。《景岳全书·卷五十六》记载其治疗“肺感寒邪，鼻塞声重，咳嗽不已，憎寒发热，无汗恶风，或热壅膈间，唾浊痰甚”。《普济方·卷三百八十七婴孩咳嗽喘门》则将金沸草散治小儿“伤风，鼻塞流涕，痰壅热嗽”；《医方集解》曰其：“治肺经伤风，头目昏痛，咳嗽多痰”；《四明心法》在《博济方》金沸草散基础上去半夏、赤芍加黄芩，使该方具有清肺之功；《治疫全书》在《博济方》金沸草散基础上去半夏、赤芍、麻黄，配伍细辛、茯苓、杏霜，宣降肺气、温化痰饮，而减弱解表散邪之力。

综上所述，金沸草散创制之初用于治疗风寒感冒引起的恶寒发热、头身疼痛、颈项强急等症状，尤适于伴有胸膈不利、咳吐痰涎者；经过历

代医家的探索和化裁，转为主治风痰咳嗽，或痰热咳嗽。

4 金沸草散制方原理

金沸草散证的主要病机是风寒闭肺、痰气上逆，病位在肺，病性属实。宋代以来，金沸草散组方虽多有变化，但其核心组成基本一致，后世则以为治咳之通用方。《临证指南医案》曰：“偏冷偏热，肺气不和，则上焦不肃，用微苦辛以宣通”，故以苦、辛、咸之旋覆花消痰下气更胜；半夏味辛，以散结聚；前胡味苦，微寒，归肺经，除内外之痰实；荆芥辛温，归肺经，善解表散风；麻黄苦、温，归肺与大肠经，解表散寒、开宣肺气、恢复气机；赤芍苦、平，归肝经，能清热凉血散瘀。可见，该方用辛药以散表邪、破痰实，苦药以清里热，咸以软坚散结，制方以外散风寒、内消痰结为法，《活人书》金沸草散方用细辛代麻黄开肺散邪，加茯苓运脾化湿，基本思路也是行气消痰。

5 金沸草散的现代临床应用

金沸草散作为治疗咳嗽的一个基础方剂，兼顾风寒、气郁、痰结三种最常见的病机，无论外感、内伤咳嗽均有较好疗效。现代医家则无论有无表证，均以金沸草散为基础方治疗各类咳嗽。如江育仁治疗小儿外感咳嗽，以疏散为先，证属风寒者，常用金沸草散加减^[6]；王庆国常用金沸草散治疗感冒后咳嗽、慢性咳嗽、咳嗽变异性哮喘，常用白芍替代方中的赤芍，即取张仲景芍药甘草汤，酸甘化阴，舒缓肺气之意^[7]；李思康认为该方微温而不燥，舒展气机、顺气祛痰，与小青龙汤相仿而无小青龙汤之刚燥，常用于感染后咳嗽、咳嗽变异性哮喘等^[8]；谢云峰等用《类证活人书》的金沸草散化裁治疗慢性阻塞性肺疾病，获得满意效果^[9]。

苗青教授将金沸草散与止嗽散合用，治疗各类急性、亚急性、慢性、顽固性咳嗽，证属寒邪留恋、肺气不宣，即符合“微寒微咳”病机者^[10]，如感染后咳嗽^[11]、咳嗽变异性哮喘^[10]。苗青教授亦常用金沸草散加入补肾纳气药物，如大剂量黄芪、五味子、山茱萸等治疗间质性肺病和特发性肺纤维化，效果良好^[12-13]。

6 结语

金沸草散最早见于北宋王衮《博济方》；经《局方》收录之后广为流传；经朱肱《活人书》化

裁之后扩大了应用范围。后世医家不断调整其组成、剂量、剂型、制服方法,主治范围也由外感热病扩展到治疗各种咳嗽,但均以“肺气不宣,痰气上逆”为病机核心。该方有消痰降气、宣肺散寒的功效,现代医家将其广泛应用于各种急、慢性咳嗽。其治疗咳嗽的疗效尚有待严谨的临床评价,制方原理也需要进一步研究和阐发。

参考文献

- [1] 江尔逊.金沸草散琐言[J].四川中医,1986,4(1):13.
- [2] 马继兴.神农本草经辑注[M].北京:人民卫生出版社,2013:245.
- [3] 国家药典委员会.中华人民共和国药典·一部[M].北京:中国医药科技出版社,2020:227-228,339.
- [4] 颜隆.宋代方剂剂型的历史研究[D].北京:中国中医科学院,2014:46-47.
- [5] 陈金月,王力宁,刘倩,等.实验与数学计算结合建立麻杏二陈煮散剂量换算公式[J].时珍国医国药,2013,24(2):407-408.
- [6] 张志敏,刘健.江育仁教授儿科治咳经验[J].四川中医,2001,19(3):9-10.
- [7] 赵伟鹏,闫军堂,刘敏,等.王庆国教授运用金沸草散加减治疗咳嗽验案3则[J].北京中医药大学学报(中医临床版),2012,19(2):58-59.
- [8] 唐伟伟,宋来娜,李思康.李思康主任针药结合治疗咳嗽经验[J].现代中医药,2021,41(6):44-47.
- [9] 谢云峰,武柳青.金沸草散治疗慢性阻塞性肺气肿体会[J].实用中医药杂志,1999,15(7):44-45.
- [10] 范艺龄,马冲,曹庆,等.从“寒留三焦”论治咳嗽变异性哮喘的思路[J].中医杂志,2020,61(2):114-118.
- [11] 王珊珊,苗青.苗青应用金沸止嗽散治疗感染后咳嗽经验[J].北京中医药,2016,35(8):751-753.
- [12] 范艺龄,袁沙沙,宗慧琪,等.特发性肺纤维化相关咳嗽的中医治疗策略[J].中医杂志,2022,63(1):21-25.
- [13] 袁沙沙,范艺龄,樊茂蓉,等.苗青教授补、宣、敛并用治疗间质性肺病相关咳嗽的经验[J].世界中西医结合杂志,2022,17(1):19-21,31.

Formula evolution and clinical application of Jinfeicao Powder

ZHANG Jin-xi, FAN Yi-ling, ZONG Hui-qi, CONG Xiao-dong, MIAO Qing

(收稿日期: 2022-03-22)

欢迎关注《北京中医药》杂志微信公众号

为提升杂志学术影响力,扩大信息传播的覆盖面和使传播效果达到最大化,《北京中医药》开通了微信公众号平台。登录微信,查找公众号“北京中医药杂志”,添加“关注”后,即可成为本刊的微信平台用户。届时,您将及时收到本刊定期发布的“最新目录”“专题推荐”“文章推荐”等学术前沿消息,并可通过链接登录本刊官网完成投稿、查稿等操作。

欢迎各位读者、作者及专家关注。

