

经典名方中没药的本草考证

周海燕¹, 杜杰¹, 白杨^{1,2}, 詹志来^{3*}, 张业达⁴

(1. 中国中药有限公司, 北京 102600; 2. 北京城市学院, 北京 100094;
3. 中国中医科学院中药资源中心道地药材国家重点实验室培育基地, 北京 100700;
4. 众花南药有限公司, 马来西亚 槟城 14100)

[摘要] 通过查阅历代本草及医书典籍,结合现代相关文献资料,笔者对没药药材的名称、基原、产地、品质评价、采收加工、炮制历史沿革及变迁情况进行了系统考证,以期包含没药的经典名方开发提供依据。经考证可知,古代没药药材主流基原为 *Commiphora myrrha*, 历代产地集中在非洲索马里、埃塞俄比亚地区及肯尼亚北部,可生用或炒用。现今常用的规格有没药、炒没药、醋没药,其中没药为净制后的生品;炒没药为清炒品,在古代本草中均有相关记载并沿用至今;醋没药为近代新增炮制规格。基于考证结果,建议经典名方身痛逐瘀汤中所用没药采用2020年版《中华人民共和国药典》中净制后的生品。

[关键词] 经典名方; 没药; 基原; 炮制方法; 本草考证; 醋制品; 身痛逐瘀汤

[中图分类号] R289;R931;R282;Z126 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2022)10-0123-07

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20211950 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>

[网络出版地址] <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20210927.2336.009.html>

[网络出版日期] 2021-09-28 13:13

Herbal Textual Research on Myrrha in Famous Classical Formulas

ZHOU Hai-yan¹, DU Jie¹, BAI Yang^{1,2}, ZHAN Zhi-lai^{3*}, ZHANG Ye-da⁴

(1. China National Traditional Chinese Medicine Co. Ltd., Beijing 102600, China;
2. Beijing City University, Beijing 100094, China; 3. State Key Laboratory Breeding Base of Dao-di Herbs, National Resource Center for Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China; 4. Zhonghua Southern Pharma Sdn. Bhd., Penang 14100, Malaysia)

[Abstract] In order to provide the basis for the development of famous classical formulas containing Myrrha, the name, origin, quality evaluation, harvest and processing of Myrrha were systematically researched by consulting the ancient herbal and medical books, combining with the modern related literature. According to textual research, the results showed that *Commiphora myrrha* was the main base in ancient times, which was produced in Somalia, Ethiopia and northern Kenya. In addition, raw and fried products of Myrrha were the commonly used specifications in ancient herbal medicine, which are still used today. Nowadays, Myrrha, fried Myrrha and vinegar-processed Myrrha were the commonly used specifications. Among the three specifications, Myrrha is the raw products after cleaning, fried Myrrha is a kind of processed products, which has relevant records in ancient materia medica and is still used today. Vinegar-processed Myrrha is a new processing specification in modern times. Based on the research results, it is suggested that Myrrha in Shentong Zhuyutang should be the purified raw Myrrha in accordance with the 2020 edition of *Chinese Pharmacopoeia*.

[Keywords] famous classical formulas; Myrrha; origin; processing methods; herbal textual research; vinegar products; Shentong Zhuyutang

[收稿日期] 2021-07-03

[基金项目] 中央本级重大增减支项目(2060302);国家重点研发计划项目(2019YFC1711401);中国中医科学院科技创新工程项目(CI2021A03702)

[第一作者] 周海燕,博士,从事中药健康产品研发和质量标准研究,E-mail:250512916@qq.com

[通信作者] * 詹志来,博士,研究员,从事中药化学、中药品质评价、中药标准化、本草考证研究,E-mail:zzlzhongyi@163.com

没药为我国常用的进口中药材,具有散瘀定痛、消肿生肌的功效,常用于治疗胸痹心痛、胃脘疼痛、痛经经闭等证^[1]。《古代经典名方目录(第一批)》中包含没药的经典名方为清代王清任《医林改错》的身痛逐瘀汤。2010—2020年版《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)和《儿茶等43种进口药材质量标准》规定的没药均为橄榄科植物地丁树 *Commiphora myrrha* 或哈地丁树 *C. molmol* 的干燥树脂,分为天然没药和胶质没药^[1-4]。然而,《全国中草药汇编》^[5]《新编中药志》^[6]《中华本草》^[7]《台湾中药典》^[8]《美国药典》^[9]及《欧洲药典》^[10]记载的没药来源均为没药属植物。

关于没药入药品种已有学者进行了考证,于新兰等^[11]通过查阅国内外药品质量标准、植物学专著和相关文献,对天然没药、胶质没药和穆库没药的原植物进行考证,得出天然没药的原植物主要为 *C. myrrha*,异名为 *C. molmol*,曾用中文名为没药树、地丁树;胶质没药的原植物主要为 *C. erythraea*。此外,经多位学者调查研究发现,我国各地应用的没药除2020年版《中国药典》所载2个基原外,尚有同科及不同科属多种植物的树脂亦被当做没药使用,药材市场流通中常见的伪品有枫香脂和松脂^[12-13]。由于没药为进口品种,基原多、产地多,因此有必要系统梳理没药的历代本草文献,从名称、基原、产地、品质评价、采收加工及炮制等方面对没药药材进行本草考证,明确其入药品种及历史演变过程,为相关经典名方的开发和临床应用奠定基础。

1 释名

没药首载于唐代《药性论》,以“没药”为正名,后世历代本草多沿用之^[14]。《本草纲目》^[15]曰:“没、末皆梵言。”《本草原始》^[16]载:“一名末药。末、没,皆梵言。或云:没,沦没也。木之膏液,没入地中。故名没药。”《本草乘雅半偈》^[17]记载:“没药,谐声也。水中有所取,曰没。屈伸俯仰,缀兆舒疾之文;出于中,散于外,曰乐。盖人身精血膏液……岂复有罔发于中,失散于外,为症瘕,为疮疡,为痔漏,为恶血,为翳膜肤赤之患。”“没”为阿拉伯语 *mu*(苦味)的音译,没药称 *Myrrha*^[7]。

2 基原考证

我国使用没药的起源与其作为香药所需相关。现人们普遍认为随着秦汉时期陆上丝绸之路和海上丝绸之路的开通,中国与阿拉伯国家之间的香药贸易开始发展,尤其是隋唐时期,稳定的社会环境和发达的交通运输为中外贸易的发展提供了条件,

大量外史、外商进入中国朝贡、经商,包括安息香、乳香、没药在内的香药输入随之大增。进口的这些香料被中国医药学家们认识、吸收、应用于临床并载入我国医药书籍。没药首载于唐代《药性论》^[14]:“没药单用亦得。味苦、辛。能主打搯损。”其功效与今之没药相近,但未对原植物及药材形态做出描述。五代《海药本草》^[18]记载:“谨按徐表《南州记》:生波斯国(今伊朗地区),是彼处松脂也。状如神香,赤黑色。味苦、辛,温,无毒。主折伤马坠,推陈置新,能生好血。”明确了没药为进口药材,所记载的“彼处松脂”一定程度上记述没药为树脂类药物,其颜色为“赤黑色”与今没药药材相似。至于书中所提“神香”,尚志钧在辑校《海药本草》时校注为安息香,这和唐朝安息香是大家熟知使用的香料有关。

宋代《开宝本草》^[19]对没药功效、产地、形状及颜色等做出了记述:“没药,味苦,平,无毒。主破血止痛,疗金疮杖疮,诸恶疮痔漏,卒下血,目中翳,晕痛肤赤。生波斯国,似安息香,其块大小不定,黑色。”其描述的“大小不定”“黑色”均与今没药药材相符。宋代《本草图经》^[20]云:“没药,生波斯国,今海南诸国及广州或有之,木之根株皆如橄榄,叶青而密。岁久者,则有膏液流滴在地下,凝结成块,或大或小,亦类安息香,采无时。”首次对没药原植物的形态进行了描述,“木之根株皆如橄榄,叶青而密”符合今橄榄科植物的特征,书中绘有没药原植物图,附图粗劣地勾勒了没药树的远观轮廓及没药流滴在地下,凝结成块的形态,整体比较失真,推测绘制时未见过没药树实物,仅按照外人描述大致绘制而成,见图1。《本草衍义》^[21]仅记载了没药的功用,云:“大概通滞血,打扑损疼痛,皆以酒化服……凡打扑着肌肉须肿胀者,经络伤,气血不行,壅瘀,故如是。”其功效与今之没药相近,但未对原植物及药材形态进行描述。宋代地理著作《诸蕃志》^[22]记载了没药:“出大食麻啰抹国(今阿拉伯半岛南部阿曼境内),其树高大如中国之松,皮厚一二寸,采时先掘树下为坎,用斧伐其皮,脂溢于坎中,旬余方取之。”其对没药原植物形态、采收方式、产地的描述与今没药相符。“其树高大”“皮厚一二寸”等与今橄榄科植物地丁树 *C. myrrha* 或同属近缘植物相符。

明代《本草品汇精要》^[23]对原植物形态和产地主要引用自《本草图经》和《海药本草》:“[苗]《图经》曰:木之根株皆如橄榄……或大或小,类安息香。《海药》云:按徐表《南州记》云状如神香,赤黑色,是彼处松脂也。[地]《图经》曰:生波斯国,今海



注:A.《本草图经》;B.《本草图谱》;C.《中国药物标本图影》;D.《中华本草》

图1 不同历史时期本草所附没药

Fig. 1 Myrrha drawings attached to Chinese medicine books in different historical periods

南诸国及广州或有之……[主]通滞血,定诸痛。”《本草蒙筌》^[24]对没药药材的描述为“味苦,辛,气平。无毒。黄黑类安息香……搗细入药,制同乳香。”其所附没药原植物图基本为《本草图经》附图的描绘,推测均因未见过实际原植物,致使植物和今之正品差异较大,见增强出版附加材料。李时珍在《本草纲目》^[15]中对《开宝本草》《本草图经》《海药本草》等的没药描述进行评论:“按一统志云:末药树高大如松,皮厚一二寸。采时掘树下为坎……李珣言乳香是波斯松脂,此又言没药亦是松脂,盖出传闻之误尔。所谓神香者,不知何物也?”此外,书中绘有没药原植物图,附图粗劣地勾勒了没药树的远观轮廓,可见没药树属乔木类,能清晰地看见没药“掘树下为坎,用斧伐其皮,脂流于坎”状态,但整体和今之正品差异较大,见增强出版附加材料。《本草原始》^[16]基本沿用了《本草图经》对没药的记载,提出“没药如琥珀色者佳”,其所附没药原植物图基本为《本草图经》所附图的描绘,均因原植物形态绘制粗劣,难以判定其种,见增强出版附加材料。《本草乘雅半偈》^[17]记载:“【核】曰:出波斯,及海南,今广州亦有之。其木根株,俱似橄榄。叶青茂密。岁久者,脂溢下地,凝结成块,色黑而香,状似安息。”《本草乘雅半偈》之后如《本草从新》《本草求真》等清代本草基本延续了《海药本草》《开宝本草》《本草图经》《本草原始》等对于没药的描述,其产地亦录

自前朝文献,无多大创新。另外,《本草乘雅半偈》^[17]中记载明代当时已出现伪品:“市肆多用松脂、沥清,伪造入药,殊为患也。”

1844年日本岩崎常正在《本草图谱》^[25]绘制了没药图,图中清晰可见具有多数不规则尖刺状黄褐色枝条,叶形似桑,小叶倒披针形,见图1。大沼宏平等于1915年对《本草图谱》所绘植物图一一进行增补考订其学名,增补没药拉丁名为 *Balsamodendron myrrha* Nees. (*C. myrrha* Engl.)^[26]。1895年日本松村任三《改正增补植物名汇》^[27]记载没药植物学名为 *B. myrrha* Nees., 该学名最早于1828年由德国植物学家 Christian Gottfried Daniel Nees von Esenbeck 命名发表,1883年德国植物分类学家 Adolph Engler 在 de Cabdolle 父子主编的 *Monographiae Phanerogamarum* 中将没药命名为 *C. myrrha* (Nees) Engl.。 *Balsamodendron* 为 *Commiphora* 的异名,两者实为同属,在近现代仍常被使用。在《改订植物名汇》^[28]记载学名 *B. myrrha* Nees.=*C. myrrha* Engl. (Burseraceae)。1911年《中药植物王国》^[29]记载没药植物学名 *B. myrrha*, 概括总结了我国古代对没药形态、别名、功效、使用方法的记述,还记载了没药油的作用,该书中还指出了假没药 (Chia-mu-yao) 为东印度 *Bdellium*, 推测该产品来源于 *B. mukul* 或 *B. roxburghii*。1931年《中国北部之药草》^[30]关于没药的基原做了考订:“没药为西方运来之药物,汉方药肆常备之。此药为阿刺伯地方所产之。 *Balsamodendron myrrha* 之树脂,呈松脂状,中国最先收载于宋本草,该书谓来自波斯国。通常经上海、营口等货栈而运至东三省及朝鲜。”1933年丁福保将《和汉药考》翻译成《新本草纲目》^[31],其中记载没药:“基本:属于橄榄科之蜜儿拉,鐮刻其树,即有一种树脂渗出,干则成块,即没药也……分裂为两片至四片,种子有似膜之子衣覆之,此树之外皮及髓中,俱存有腺体,与骨湃波树及秘鲁脂树甚相似。形态:为形圆不整之块,小者仅如谷粒……又以没药之粉末一瓦,加伊打三立方仙米摇荡,滤过,则得黄色之液,使其挥散,以其余渣与发烟硝酸之蒸气相接触,则现红紫色,又于没药中加热酒精,令十分浸出,其余渣,百分中尚留七十分,更以之化为灰,百分中仅留六分以上之固性物。”其记载的没药特征符合天然没药 *C. myrrha* Engl.。

1935年《中国药学大辞典》^[32]对没药原植物和形态的描述主要引用《新本草纲目》:“属于橄榄科之蜜儿拉,鐮刻其树,即有一种树脂渗出,干则成

块,即没药也。形态为形圆不整之块……暖之则柔软,发清香,投火中不熔,但放淡焰而燃烧,香气甚烈味苦辛,遇硝酸或盐酸,立变紫色。”该书配套的《中国药物标本图影》^[33]所附没药药材图显示,其呈不规则颗粒性团块,大小不等,表面黄棕色或红棕色,部分呈棕黑色,含有树皮杂质,与2020年版《中国药典》没药药材的性状相符,见图1。1937年《本草药品实地之观察》^[34]没药项下论述:“其原植物为橄榄科(Burseraceae)之 *Commiphora myrrha* Engl. 及其同属之各种乔木,产于非洲东北部海岸之山岭地,当地土人附伤痕与本植物之干部,使其树脂自然渗出,待其凝固后采集之,此即上商业通称之 Heerabol-Myrrha 是也。”同时该书中记录没药伪品甚多。1959年,在《药材资料汇编》^[35]中,没药没有基原学名记载,仅在“科目形态”项下记载:“橄榄科小乔木(或灌木),高二三尺。枝有尖棘……经切伤后,油胶脂由伤口渗出,渗出的液体,初呈黄白色,暴露于空气中,则转呈红棕色,硬块,收集后,供药用。”上述描述符合没药树 *C. myrrha* Engl. 的描述。《中药志》(第三册)^[36]记载了没药药材原植物来源于两大类,一类为没药树,该书记载没药树基原学名为 *C. myrrha* Engl. (*C. molmol* Engl.); 另一类为爱伦堡没药树,该书记载基原学名为 *B. ehrenbergianum* Berg. (*B. gileadense* Kunth., *B. opobalsammum* Kunth., *B. meccaensis* Gled.)。《中药志》还记载了没药树和爱伦堡没药树存在差异,记载的没药树:“低矮灌木或乔木、高3米。树干粗,具多数不规则尖刺状的粗枝。”而爱伦堡没药树:“早先用为没药的来源。小形无刺乔木或灌木。”1994年《中药志》(第五册)^[37]对没药来源进行了修订,记载没药为橄榄科植物没药树及同属植物树干皮部渗出的油胶树脂,其中没药树基原学名为 *C. myrrha* Engl. (*C. molmol* Engl.)。

1959年《中药材手册》^[38]记载没药“系橄榄科没药树及其同属植物茎干皮部渗出的油胶树脂,均为进口”。《全国中草药汇编》^[5]记载没药来源“为橄榄科植物没药树 *Commiphora myrrha* Engl. [*C. molmol* Engl.] 及同属他种植物的树干皮部渗出的油胶树脂”。《新编中药志》^[6]记载没药“商品为橄榄科植物没药树及同属植物树干皮部渗出的油胶树脂……原植物:没药树别名地丁树, *Commiphora myrrha* Engl.”。《中华本草》^[7]记载没药来源“为橄榄科植物没药树及同属植物树干皮部渗出的油胶树脂,没药树 *Commiphora myrrha* Engl. [*C. molmol* Engl.]”, 同

时该书中还记载“另有一种称胶质没药,原植物与上种不同,但品种尚不清楚”。可见近现代以来本草学家对没药的品种考证基本一致,其植物来源于没药树及同属植物,没药树有2种基原学名 *C. myrrha* Engl. 和 *C. molmol* Engl., 这与《中药志》描述一致。《全国中草药汇编》《新编中药志》《中华本草》3本书中附有没药植物图,描绘基本一致,见图1及增强出版附加材料,附图中可见没药具多数不规则尖刺状的粗枝,叶散生或丛生,单叶和三出复叶,柄短,小叶倒长卵形或倒针披针形,核果卵形。

没药作为国际上广泛使用的药用植物品种,被多个国家及地区的药典收录,但有关其基原方面的规定存在一定差异。《台湾中药典》^[8]规定没药的基原为橄榄科植物植物没药树 *C. myrrha* Engl. 和哈地丁树 *C. molmol* (Engl.) Engl. ex Tschirch 及同属植物,《美国药典》^[9]则为 *C. molmol* Engl. 及同属植物,《欧洲药典》^[10]规定为 *C. molmol* Engl. 及同属植物。目前,国内外期刊文献仅有数篇涉及没药基原报道。于新兰等^[11]通过查阅国内外药品质量标准、植物学专著和相关文献,对天然没药、胶质没药和穆库没药的原植物进行考证,得出天然没药原植物主要为 *C. myrrha* Engl.、胶质没药原植物主要为 *C. erythraea* (Ehrenb.) Engl. 的结论。SHAMEEM^[39]在文献中附了原植物、树叶、树脂图,可见其为低矮灌木,树干粗,树枝具不规则尖刺状,叶散生或丛生,单叶和三出复叶,柄短,小叶倒长卵形,为地丁树 *C. myrrha* Engl. 植物之特征。本课题组在调查过程中通过产地供应商提供的没药图谱,可以推测出古代本草中没药图描绘的情景,因没药为进口品种,古代缺乏摄像技术,未见过原植物,通过他人描述所描绘的没药失真的原由,见图2。



图2 供应商提供的拍摄于肯尼亚的没药原植物
Fig. 2 Original plants of Myrrha photographed in Kenya provided by supplier

综上所述,历代本草明确没药为进口药材,古代本草文献对没药来源的描述不够明确,难考定其原植物,但对其树脂形态、色泽、功效的描述却与现今所用没药药材相似。地丁树或哈地丁树为2020

年版《中国药典》记载的没药正品来源,与其他药典标准、国内外相关著作及文献等记录的没药基原为没药属植物存在差异。至今关于没药基原研究的文献极少,推测因产地因素导致原植物样本难以获得所致。但民国至今本草、著作、文献等所载没药的主流来源为橄榄科植物没药树 *C. myrrha* Engl. 树干皮部渗出的油胶树脂是可以明确的,这与现今没药市场主要流通的品种为天然没药相符。

3 道地性考证

历代本草典籍均记载没药为进口药材,《海药本草》《开宝本草》《本草图经》均提到没药“生波斯国”。产地“波斯”,古时大致是指波斯湾以北、里海以南、两河流域以东的这片区域,为今伊朗地区所在,与今没药的产区地理位置相近。《本草图经》^[20]提到没药“生波斯国,今海南诸国及广州或有之”,记载产地除“波斯”外,还提及“海南诸国”“广州”,其所云“海南诸国”应指海上丝绸之路沿线国家,包括越南、马来西亚、印度尼西亚、菲律宾等。推测当时没药产于非洲索马里和埃塞俄比亚地区,以及肯尼亚北部,其可以通过丝绸之路输入中国,而当时的“波斯”“海南诸国”“广州”是丝绸之路的货品主要集散地或必须途经之地,人们误将集散地或途径之地认为是没药的产地。宋代《诸蕃志》^[22]提到没药“出大食麻罗抹国”,其所记载没药产地“大食”,是古时用来称谓阿拉伯帝国的,中国史书所记的阿拉伯除伊朗外,泛指叙利亚及美索不达米亚的一部分、红海西岸、波斯湾东岸及非洲北部等有阿拉伯人的地区,其中“麻罗抹国”为当时大食之都会,亦称麻罗拔国,位于今阿拉伯半岛南部阿曼境内,是古代东西方船舶、商人会聚之地。因没药主产区位于非洲索马里和埃塞俄比亚地区,以及肯尼亚北部,与麻罗抹国地理位置接近,麻罗抹国成为没药销售的主要集散地或必须途径之地,人们误认为其是没药产地,《诸蕃志校注》^[22]也提出麻罗抹国非没药产地,其记载“今没药之佳者尚为 Somali 沿岸 Harar 附近地方之出产,但从此地或阿刺壁沿岸转贩至麻罗拔致误会其出产于此国也”。明代起,有关没药的产地均与前朝文献记载一致,无拓展。至近现代,基本明确没药原植物分布于非洲东北部海岸之山岭地及阿拉伯半岛西海岸一带,主产区为索马里、埃塞俄比亚、肯尼亚。历代典籍中没药药材产地变迁记载见增强出版附加材料^[40-43]。

4 品质评价考证

本草中与没药品质评价相关的记载相对较少,

诸多本草大都提及颜色、大小等相关性状描述,如《海药本草》^[18]记载没药“赤黑色”,《开宝本草》^[19]载其“似安息香,其块大小不定,黑色”,《本草图经》^[20]记载“岁久者,则有膏液流淌在地下,凝结成块,或大或小,亦类安息香”,《本草品汇精要》^[23]“[质]类安息香。[色]紫黑”。《本草蒙筌》^[24]对没药药材的描述为“黄黑类安息香……逐日结凝成块;大小不侔,断碎光莹可爱”。《本草原始》^[16]记载没药“如琥珀色者佳”,这与《本草从新》^[40]《本草求真》^[44]记载“色赤类琥珀者良”一致。《本草求原》^[45]中描述没药“亦树脂入地所结而成,色黑带赤、明透者良”。赵燏黄在《本草药品实地之观察》^[34]中较详细评价了没药优劣真伪:“查 Myrrha 伪品甚多,不得不辨别之,药肆之所谓炼没药者……破碎面暗褐色乃至暗赤色,无香气而有苦味。药肆中尚有一种称为黑香者,是亦没药之类,较炼没药尤劣,出于非洲及印度……此恐属于 *Bdellium* 之橡胶树脂。尚有所谓 *Bisabol-Myrrha* 者,亦属于劣品或伪造上品没药(*Heerabol-Myrrha*)而用之。此等劣品没药虽通谓 *Commiphora* 属中各种植物之产品……尚有所谓花没药者,是为紫柳(紫梗)之别名,与本条之没药无关系也。”近现代本草文献基于上述本草观点,认为没药商品以块大、棕红色、香气浓、杂质少者为佳。历代典籍中没药品质评价记载见增强出版附加材料^[40-47]。

5 采收加工炮制

5.1 历代采收时期 没药作为树脂类药材,历代本草均记载其“采无时”。《本草图经》^[20]云:“采无时。”《诸蕃志》^[22]记载:“脂溢于坎中,旬余方取之。”《本草品汇精要》^[23]记载:“[时]生:无时。采:无时。[收]阴干。”《本草原始》^[16]记载:“采无时”。现代药材标准及文献认为全年均可采收。

5.2 历代加工与炮制方法

5.2.1 净制 没药为树脂类药材,杂有树皮、砂石等杂质,需进行净制处理。《太平惠民和剂局方》^[48]提出“去砂石”,《本草纲目》^[15]记载了水飞法的加工操作“或言入丸药,以少酒研如泥,以水飞过,晒干用”,清代《本草求原》^[45]载“酒研水飞,晒干”。《新编中药志》^[6]记载没药收集后除去树皮、砂石等杂质。2020年版《中国药典》虽未明确净制操作,但规定了没药中杂质和灰分的限量要求^[1]。

5.2.2 粉碎 没药常“凝结成块”,《海药本草》^[18]即提出“凡服皆须研烂”的相关要求。研是没药最早且最常用的方法,《本草图经》《本草纲目》《景岳全书》《得配本草》等本草中有“研烂”“研细”“研如泥”

的相关记载。另随着时代变迁,“研”法拓展为“捣碎”“剝碎”“粉碎”“打碎”“敲碎”“砸碎”“碾”“搗”等类似炮制方法。历代文献中对加辅料粉碎的炮制方法记载也较为丰富。《本草纲目》^[15]记载:“或言以灯芯同研则易细。或言以糯米数粒同研,或言以人指甲二三片同研,或言以乳钵坐热水中乳之,皆易细。”《炮炙大法》^[49]对比古方中加辅料的炮制方法,提出:“云皆易细,总不如研细和人乳略蒸,再研匀,晒干,研如飞尘为妙”。《本草蒙筌》^[24]提出“箬盛烘燥,灯草同搗。”《本草从新》^[40]记载:“性粘难研,水飞过,用钵坐热水中,以灯心同研,则易细。”

5.2.3 炒制 至唐代以来,历代本草方书均有没药生用的记载,现今“没药”规格为净制后的生没药。明代开始出现炒制法,并沿用至今。炒制法分为清炒和加辅料炒,《本草原始》^[16]中首次提出清炒:“入丸散,微炒,杀毒、不粘。”本草书籍中对加辅料炒的炮制方法记载也较为丰富,例如,《傅青主女科》^[50]载“灯心炒”;《医宗金鉴》^[51]载“用童便、酒炒”;《本草求原》^[45]载“米粉炒黄酒调”。现今炒没药采用清炒法,醋没药属于加辅料炒。

5.2.4 去油 古代本草方书对没药“去油”的记载较为丰富。《傅青主女科》《医宗金鉴》常要求“去油”“去油净”,但未对具体方法做出说明;《得配本草》^[52]载“箬上烘去油”;《本草求原》^[45]载“箬盛焙去油”;《本草纲目易知录》^[53]载“入铁锅,熬焦枯去油”“以筍籐作箕形,安文火上,焙其油尽”。

5.2.5 其他 除净制、粉碎、炒制、去油等方法外,古代本草中还记载了没药其他炮制加工方法。如《太平惠民和剂局方》^[48]提到“酒煮面糊圆”;《苏沈良方》^[54]提到“用童便五升,无灰酒二升,银器内熬令厚”;《本草蒙筌》^[24]载“倘煎汤液,临熟加调”;《医宗金鉴》^[51]提出“好酒煎服”“老酒调用”。见增强出版附加材料^[48-54]。

5.2.6 醋没药炮制标准溯源 2020年版《中国药典》收录了醋没药,其制法为取净没药,照醋炙法炒至表面光亮。醋的功效较多,如《名医别录》^[55]记载“其主消痈肿,散水气,杀邪毒”;《本草蒙筌》^[24]记载“用醋注肝经且资住痛”。通过上述对没药炮制历史沿革进行整理,未发现相关本草有明确没药醋制的记载。推测醋没药为近现代炮制品,只是借鉴了古代方书中记载的含没药方剂用醋作为辅料和丸、服用的方法,如《太平惠民和剂局方》^[48]在含有没药的方剂中有“醋糊为圆”“醋汤下”的记载;同时,参考了方书中乳香的炮制方法,如《太平惠民和剂局

方》^[48]中乳香醋制方法“乳香,好者,细研,入米醋一碗,熬令熟香”。

综上所述,作为常用进口中药,没药在我国具有悠久的历史。历代本草书籍关于没药炮制方法较多,主要有净制、粉碎、炒制等,但醋制法无相关记载。与唐、宋、明、清时期相比,没药近现代炮制方法日趋简化,沿用的炮制方法主要为净制、炒制、炒去油等,基本不用加酒、姜汁、童便等辅料炮制的方法。现今常用的规格有没药、炒没药、醋没药。通过查阅文献,结合没药在临床上的广泛应用,有关没药炮制方法和基原品种之间的相关性研究报道缺失,有进一步研究的必要。另外,自唐代以来,记载较多的酒制法现已基本不用,没药具有散瘀定痛、消肿生肌等作用,而酒能行药势、杀百邪恶毒气、通血脉等,有必要开展酒制没药的研究,以拓展该药材的临床应用。

6 结语

历代本草中记载没药主流基原为 *C. myrrha*,产地集中在非洲索马里和埃塞俄比亚地区,以及肯尼亚北部,可全年采收。因多杂有树皮、杂质,须进行净制,可生用或炒用。醋制为近代新增炮制规格,借鉴了古代方书中记载的含没药方剂用醋作辅料和丸、服用的方法,并参考了方书中乳香的炮制方法。根据身痛逐瘀汤所处朝代并结合现代研究,建议其所含没药采用2020年版《中国药典》中净制后的生品。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:193-194.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2010:173.
- [3] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:186-187.
- [4] 国家食品药品监督管理局. 儿茶等43种进口药材质量标准[S]. 2004:17-19.
- [5] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编:下册[M]2版. 北京:人民卫生出版社,1996:280-281.
- [6] 肖培根. 新编中药志:第三卷[M]. 北京:化学工业出版社,2002:851-853.
- [7] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草:第五册[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:26-29.
- [8] 台湾中药典编修委员会. 台湾中药典[M]. 3版. 台北:卫生福利部,2018:156-157.
- [9] The United Pharmacopoeial Convention. The United States Pharmacopoeia[M]. 35th edition. Rockville: The United States Pharmacopoeial Convention, 2017: 5259-

- 5260.
- [10] European Pharmacopoeia Commission. European Pharmacopoeia [M]. 9th edition. Strasbourg: European Directorate for the Quality of Medicine and Health Care of Council of Europe, 2016:1446-1447.
- [11] 于新兰,孙磊,徐纪民,等.天然没药、胶质没药和穆库没药的基原考证[J].中国药事,2016,30(5):466-471.
- [12] 贾宗才.赴索马里考察没药简报[J].中药通报,1987,12(11):56-57.
- [13] 张文婷,史煜华,袁颖,等.天然没药与胶质没药HPLC特征图谱研究[J].中国现代应用药学,2019,36(3):327-330.
- [14] 唐慎微.重修政和经史证类备用本草[M].北京:人民卫生出版社,1982:329-330.
- [15] 李时珍.本草纲目[M].刘衡如,刘永山,校注.北京:华夏出版社,2013:74,1315.
- [16] 李中立.本草原始[M].郑金生,汪惟刚,杨梅香,整理.北京:人民卫生出版社,2007:262-263.
- [17] 卢之颐.本草乘雅半偈[M].冷方南,王齐南,校点.北京:人民卫生出版社,1986:582.
- [18] 李珣.海药本草[M].尚志钧,辑校.北京:人民卫生出版社,1997:58.
- [19] 卢多逊,李昉.开宝本草[M].尚志钧,辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1998:285.
- [20] 苏颂.本草图经[M].尚志钧,辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1994:388-389.
- [21] 寇宗奭.本草衍义[M].张丽君,丁侃,校注.北京:中国医药科技出版社,2019:69.
- [22] 冯承钧.诸蕃志校注[M].北京:中华书局,1956:95.
- [23] 刘文泰.本草品汇精要[M].陆拯,黄辉,方红,等,校点.北京:中国中医药出版社,2013:449.
- [24] 陈嘉谟.本草蒙筌[M].王淑民,陈湘萍,周超凡,点校.北京:人民卫生出版社,1988:5,263.
- [25] 岩崎常正.本草图谱:第八十一卷[M].手写填色本.1844:18-19.
- [26] 岩崎常正.本草图谱:卷七十八[M].大沼宏平,白井光太郎,考订.东京:本草图谱刊行会,1915:19-21.
- [27] 松村任三.改正增补植物名汇[M].东京:丸善株式会社,1895:44.
- [28] 松村任三.改订植物名汇:前编汉名之部[M].东京:丸善株式会社,1915:44.
- [29] STUART G A. Chinese Materia Medica Vegetable Kingdom [M].上海:American Presbyterian Mission Press,1911:61-62.
- [30] 石户谷勉.中国北部之药草[M].沐绍良,译.上海:商务印书馆,1946:41.
- [31] 小泉荣次郎.新本草纲目:后编[M].丁福保,翻译.上海:上海医学书局,1933:417-421.
- [32] 陈存仁.中国药学大辞典:下册[M].上海:世界书局,1935:613-615.
- [33] 陈存仁.中国药物标本图影[M].3版.上海:世界书局,1935:177.
- [34] 赵燏黄.本草药品实地之观察[M].樊菊芬,点校.福州:福建科学技术出版社,2006:172-173.
- [35] 中国药学会上海分会,上海市药材公司.药材资料汇编:上集[M].上海:科技卫生出版社,1959:129-130.
- [36] 中国医学科学院药物研究所,中国科学院南京中山植物园,北京医学院药理学系,等.中国医学科学院药物研究所.中药志:第三册[M].北京:人民卫生出版社,1961:563-566.
- [37] 中国医学科学院药用植物资源开发研究所,中国医学科学院药物研究所,北京医科大学药理学系,等.中药志:第五册[M].北京:人民卫生出版社,1994:750-752.
- [38] 卫生部药政管理局.中药材手册[M].北京:人民卫生出版社,1959:467-468.
- [39] SHAMEEM I. Phytochemical & therapeutic potentials of Murr Makki (*Commiphora myrrha*): a review [J]. Indian J Appl Res, 2018, 8(9):102-104.
- [40] 吴仪洛.本草从新[M].曲京峰,窦钦鸿,点校.天津:天津科学技术出版社,2005:91.
- [41] 陈仁山.药物出产辨[M].广州:广东中医药专门学校,1930:100.
- [42] 冯耀南,刘明,刘俭,等.中药材商品规格质量鉴别[M].广州:暨南大学出版社,1995:380-381.
- [43] 金世元.金世元中药材传统经验鉴别[M].北京:中国中医药出版社,2010:308-309.
- [44] 黄宫绣.本草求真[M].上海:上海科学技术出版社,1959:241.
- [45] 赵其光.本草求原[M].北京:中国中医药出版社,2016:207.
- [46] 徐国钧,何宏贤,徐璐珊,等.中国药材学[M].北京:中国医药科技出版社,1996:1719-1720.
- [47] 卢贻鹏.500味常用中药材的经验鉴别[M].北京:中国中医药出版社,1999:789-790.
- [48] 太平惠民和剂局.太平惠民和剂局方[M].北京:人民卫生出版社,2017:24,41,102,149,175,247.
- [49] 缪希雍.炮炙大法[M].张志国,黄开颜,编著.太原:山西科学技术出版社,2009:142.
- [50] 傅山.傅青主女科[M].申玮红,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:42,107.
- [51] 吴谦.医宗金鉴[M].郑金生,整理.北京:人民卫生出版社,2017:1387,1399,1409,1654,2070,2091,2086,2098.
- [52] 严洁,施雯,洪炜.得配本草[M].北京:中国中医药出版社,1997:187-188.
- [53] 郑金生.中华大典·医药卫生典·药学分典:第八册[M].成都:巴蜀书社,2012:225.
- [54] 沈括,苏轼.苏沈良方[M].沈澍农,点评.北京:中国医药科技出版社,2018:33.
- [55] 陶弘景.名医别录[M].尚志钧,校辑.北京:人民卫生出版社,1986:314.

[责任编辑 刘德文]