

## 冲脉参与心肺主导下的血气循环浅析\*

游纹静,曹火亮,游世晶

福建中医药大学,福建 福州 350122

**摘要:**冲脉分布较广,从头至足,十二经气血生成后均逐步汇合于此,为气血汇集之要处。此脉血流较快,脉道粗大,符合“冲”字之本义,为大血脉。宗气上走息道,助肺呼吸,同时贯心脉,其功能正常则心气通畅。先天之真气、后天之宗气经冲脉与胃相协同,分布于各脏腑经络,冲脉伴胃经气冲穴上行,至胸中而散,血气运行不离心肺,参与心肺主导下的血气循环。高血压、血液系统疾病、生殖系统疾病、神经系统疾病等均可依据“冲脉参与心肺主导下的血气循环”理论进行辨治。

**关键词:**冲脉;血气循环;血脉

**DOI:**10.16367/j.issn.1003-5028.2024.08.0215

**中图分类号:**R224.1 **文献标志码:**A **文章编号:**1003-5028(2024)08-1169-04

## An Analysis of the Involvement of Thoroughfare Vessel in Blood-Qi Circulation Under the Dominance of the Heart and Lung

YOU Wenjing, CAO Huoliang, YOU Shijing

Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou, Fujian, China, 350122

**Abstract:** Thoroughfare vessel (TV) is distributed widely, from head to foot, and the qi and blood generated by the twelve meridians gradually converge here, making it a crucial place for the gathering of qi and blood. This vessel has a faster blood flow and a larger blood vessel, which fits the original meaning of the "Chong" character, making it a major blood vessel. Ancestral qi travels through the respiratory tract, aiding in lung breathing while also penetrating the heart meridian. If its function is normal, the heart blood flow will be unobstructed. The innate genuine qi and the acquired ancestral qi are coordinated with the stomach meridian through TV, distributed in various organs and meridians. TV, accompanied by Qichong (ST 30) of the stomach meridian, flows upwards to the chest and disperses. The blood-qi circulation needs the heart and lung, and TV participates in blood-qi circulation under the leadership of the heart and lung. Hypertension, blood system diseases, reproductive system diseases, nervous system diseases, etc. can all be treated based on the principle of "the involvement of TV in blood-qi circulation under the dominance of the heart and lung".

**Keywords:** thoroughfare vessel (TV); blood-qi circulation; blood vessel

奇经八脉为经络系统必不可少的部分,因其异于十二经脉之“奇”处,而引得诸多学者的广泛关注。冲脉作为奇经八脉之一,与血气联系密切,但对于冲脉参与血气循环(即血液循环)这一观点却鲜

有详细阐述。因此,笔者从冲脉可能为大血脉(即大血管)着手,说明心肺在血气循环中的重要性,初步探讨冲脉参与心肺主导下的血气循环(即血液循环)的机理。

### 1 冲脉的命名本义

《说文解字》<sup>[1]</sup>中没有“冲”字之释义,从“盅”

\* 基金项目:国家自然科学基金项目(81403453);福建省自然科学基金项目(2019J01353)

字入手方可参悟：“盅，器虚也。从皿，中声。老子曰：道盅而用之。”此处“盅”字意为饮酒或喝茶用的没有柄的杯子，而《老子》<sup>[2]</sup>亦言：“道冲而用之。”由此可知，现今之“冲”字在古代原作中为“盅”字。而“冲”字又作“冲”，由“水(冫)”“中”两部分相合而成，《说文解字》<sup>[1]</sup>言：“冲，涌摇也，从水中读若动。”此以“冲”字表达水之涌动、水之激荡。再者，“冲”为“衝”之简化字，“衝”字字形两旁合而成“行”，本意为交通要道，又有冲击、碰撞之意。李时珍在《奇经八脉考》<sup>[3]</sup>中曾记载：“衝脉起于会阴，夹脐而行，直衝于上，为诸脉之衝要，故曰十二经之海。”综合而言，快速前进与中心要道为“冲”字之内涵。“脉”之繁体为“脈”，左边为“血”，右边为“派”之简化，二者合之表示人体血液似水流涌动于“脉”中。因此，“脉”之造字原指代“血管”<sup>[4]</sup>。由冲脉之命名本义可得其应具有脉动应手，气冲脉动之特征。在《黄帝内经》的不同传本中冲脉亦有“伏膂之脉”“伏冲之脉”“太冲之脉”之别称<sup>[5]</sup>。因其脉伏行“脊内”，故《素问·疟论》<sup>[6]</sup>名其为“伏膂之脉”，《灵枢·岁露论》<sup>[6]</sup>名其为“伏冲之脉”。因其脉行太冲之地，李时珍《奇经八脉考》<sup>[3]</sup>中记载：“王启玄曰：肾脉与冲脉并下行，循足合而盛大，故曰太冲。”故名“太冲之脉”。

## 2 何谓血脉

气和血是人体必需的生命物质，《素问·调经论》<sup>[6]</sup>言：“人之所有者，血与气耳。”“血”与“气”一阴一阳，相互依存、相互生发、相互制约，为构成人体结构和维持人体生机至关重要的物质，具有濡养周身、滋养脏腑等生理功能。气血和则阴平阳秘，不和则百病乃生。《灵枢·痲疽》<sup>[6]</sup>将血的形成进行归纳总结：“渗孙脉，津液和调，变化而赤为血。”血是“营气”渗进“孙脉”并与津液和调而成的赤色之物，其属阴，有形而主静，具有营养和滋润作用。《论衡》<sup>[7]</sup>认为，万物由天地之气相合而成，其言：“天地气合，万物自生。”气是不断运动的不可明见的无形之至精至微物质以及化生运化之力，其属阳，无形而主动，其能量盛衰与生长壮老已息息相关。在《黄帝内经》中“脉”之含义有二，一为经脉，一为血管。《灵枢·九针十二原》<sup>[6]</sup>中的“欲以微针通其经脉”“取五脉者死，取三脉者恒。”《素问·金匱真言论》<sup>[6]</sup>言：“天有八风，经有五风，何谓？”此类句子之“脉”意为经脉；《素问·痿论》<sup>[6]</sup>中的“心主身之血脉”以及《灵枢·邪客》<sup>[6]</sup>所言之：“营气者，泌其津

液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五脏六腑，以应刻数焉。”此类句子之“脉”意为血管。至此笔者引入“血脉”及“气脉”的概念。《黄帝内经》将人体肉眼可以明见的“血”的运行通道称为“血脉”，如《素问·三部九候论》<sup>[6]</sup>言：“必先去其血脉，而后调之，无问其病，以平为期。”肉眼不可明见的“气”的运行通道称为“气脉”，如《素问·上古天真论》<sup>[6]</sup>言：“帝曰：有其年已老而有子者，何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。”笔者认为，“血脉”与血管概念近似，均表示“血”的运行通道，故本文中的“血脉”指的是血管。

## 3 冲脉为大血脉

冲脉与血关系非常密切，前人对此多有所述，如《灵枢·五音五味》<sup>[6]</sup>言：“冲脉血气盛，则充肤热肉，血独盛则淡渗皮肤，生毫毛。”张仲景《金匱要略》<sup>[8]</sup>言：“厥阴藏血，乃通冲脉血室。”上文已说明本文中“血”的运行通道——“血脉”指的是血管。笔者经综合分析，认为冲脉可能是人体不可缺少的大血脉（即大血管），可从三个角度进行阐述：其一，从血液的生成机理角度；其二，从冲脉的循行角度；其三，从冲脉的生理功能角度。

**3.1 从血液的生成机理角度** 古人将阳之营气渗进孙脉并与阴之津液相调而至“中和”的赤色之物称为“血”。《老子·四十二章》<sup>[2]</sup>言：“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”“冲和之气”为人体阴阳二气和调而成，此与血液生成之机理相吻合，可推得冲脉内所行物质似为“血”，人体肉眼可以明见的“血”的运行通道——冲脉似为“血脉”。而冲脉脉道大之因可由杨玄操《难经集注·二十八难》<sup>[9]</sup>所言得之：“冲者，通也。下至于足，上至于头，通受十二经之气血，故曰冲焉。”冲者分布甚广，至头至足，且十二经之气血生成后均逐步汇合于此，故冲脉为气血汇集之要处。此脉血液势必涌动，脉道势必粗大，符合“冲”字之本义，为大血脉。

**3.2 从冲脉的循行角度** 观冲脉之循行，贯上下，通周身，作用甚大。明代张介宾<sup>[10]</sup>云：“冲脉之在脊者，以其最深，故曰伏冲。”冲脉在脊之段的最深处，而在脊之段所行之经不仅有冲脉，还有行于脊柱之督脉及行于脊柱两侧之足太阳膀胱经。而《灵枢·五音五味》<sup>[1]</sup>认为冲脉是“经脉之海”，通会于其他经脉，在脊之段的督脉与膀胱经之阳气皆盛，脉为阳气鼓动，二者经气调和而成之血液亦通于冲脉，

故此段冲脉之阳气应盛大,血液量亦应盛大。现代毛良<sup>[11]</sup>先生认为:“冲脉和现代解剖学中的主动脉及其分支相符合”“冲脉是顺行动脉的主干”。毛良先生这一观点与笔者不谋而合,既然冲脉为“主动脉及其分支”以及“顺行动脉的主干”,应是脉道宽大、血液量盛大的大血脉。

**3.3 冲脉的生理功能** 冲脉为人体奇经八脉之一,“十二经脉之海”“血海”“五脏六腑之海”皆为冲脉别称。杨上善《黄帝内经太素·冲脉》<sup>[12]</sup>言:“此冲脉血海,是五脏六腑十二经脉之海也,渗于诸阳,灌于诸精,故五脏六腑皆禀而有之,则是齐下动气在于胞也。”杨上善用一句话强调了冲脉的功能本质,其为十二经气血通行之要冲,在十二经气血蓄积及灌注中起着重要作用,故称“十二经之海”;其血气充盈,贯通上下,血为冲脉之用,亦为冲脉之根。冲脉统领周身气血,为多气多血的一条经脉,故称“血海”;其为先天、后天之真气逐级汇总进入血脉之所,分布广泛,是濡养周身百骸的后备总库,与五脏六腑有着或多或少的联系,故称“五脏六腑之海”。冲脉主生殖及第二性征的发育。女子之生殖不离冲脉,正如《素问·上古天真论》<sup>[6]</sup>所言:“太冲脉盛,月事以时下。”女子以血为先天,血盛“月事以时下”才得以实现,从而具备生育能力。而男子之生殖亦不离冲脉,正如《灵枢·五音五味》<sup>[6]</sup>所言:“宦者去其宗筋,伤其冲脉。”宦者为古代被阉割后入宫服侍之男性,因其外生殖器被割除,从而失去了生殖能力,断绝了生殖之精,亦伤及冲脉。由此可见,冲脉确与男女生殖有着密切的关系。《灵枢·五音五味》<sup>[6]</sup>借以胡须为例,说明第二性征亦为冲脉所主:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也,冲任之脉,不荣口唇,故须不生。”“宦者去其宗筋,伤其冲脉,血泻不复,皮肤内结,唇口不荣,故须不生。”冲脉为“十二经脉之海”,是十二经气血通行之要冲,又为血之海——“血海”,且为先天、后天之真气直接相连逐级汇总进入血脉之所的“五脏六腑之海”,拥有较强的动力,亦主生殖及第二性征,不难推出,只有大血脉才具备这些功能特征,冲脉为大血脉的可能性极大。

## 4 冲脉参与心肺主导下的血气循环

《灵枢·卫气失常》<sup>[6]</sup>对血气有所阐发:“何以知皮肉、气血、筋骨之病也……营气濡然者,病在血气……然皮有部,肉有柱,血气有输,骨有属……血气之输,输于诸络,气血留居,则盛而起。”脉为血气

之府,血气为脉之用,《灵枢·卫气失常》中的“血气”指代的是“血脉”。在现代医学中,“血气”的英文为“bloodgas”,指的是溶解在血液中的气体成分,而本文中的“血气”与现代医学不同,其指的是“血脉”内的物质——“血液”。“血气循环”与现代医学的“血液循环”近义,指的是血液在心血管系统中按照一定规律的环流<sup>[13]</sup>。

**4.1 从血气运行的路径论冲脉参与心肺主导下的血气循环** “食气入胃,散精于肝,淫气于筋;食气入胃,浊气归心,淫精于脉。脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉,输精于皮毛;毛脉合精,行气于府,府精神明,留于四肢。”《素问·经脉别论》<sup>[6]</sup>中的这段话为有关血气布散于全身重要规律的论述,水谷精微之浊者于心化而为血,流行于血脉,散化为精微,上归于肺,经肺散布周身而逐步汇合流注于心及肝、脾、肾三脏,完成一次完整的血气循环。心肺在血气循环中十分关键,不可缺失,血气循环需要心主其血脉,肺散其精微。《素问·骨空论》<sup>[6]</sup>认为:“冲脉者,起于气街,并于少阴之经,侠脐上行,至胸中而散。”冲脉伴胃经气冲穴上行,至胸中而散,此处重点关注于胸中所含脏腑唯有心肺,而冲脉循行中的“胸中而散”之表述与血气循环中的“肺朝百脉”相似,可推测冲脉上行当是截止到肺。由此可知,心肺二脏在血气循环中举足轻重,冲脉血气之运行不离心肺,冲脉参与心肺主导下的血气循环。

**4.2 从宗气论冲脉参与心肺主导下的血气循环** 《黄帝内经》认为,使血管中血液流注的动力即是胸间动气——宗气。如《灵枢·刺节真邪》<sup>[6]</sup>言:“宗气留于海,其下者注于气街,其上者走于息道。故厥在于足,宗气不下,脉中之血,凝而留止。”此处的“留于海”指的是宗气留于气海,宗气与天之清气相合,蓄积于胸,转而不行,聚以成海。气海所在的膻中好比为君主之官——心的居所,《灵枢·胀论》<sup>[6]</sup>曰:“膻中者,心主之宫城也。”由此得知,驱使血流之宗气,实为心所发,这与《素问·平人氣象论》<sup>[6]</sup>“心藏血脉之气也”思想一致。张锡纯在《医学衷中参西录》<sup>[14]</sup>中说:“胸中大气,一名宗气,《内经》谓其积于胸中,以贯心脉而行呼吸。盖心肺均在膈上,原在大气包举之内,是以心血之循环,肺气之呼吸,皆大气主之。”宗气“行呼吸”,聚天地之精,转于胸中,上走息道,助肺行呼吸,同时“贯心脉”,其正常则心血通畅,失常则心血阻滞。心与肺所形成的闭环系统(即血气循环系统)的正常运行依赖于宗气的充盛,故心肺为主导血液流动的重要脏器。《医

宗金鉴》<sup>[15]</sup>中的冲脉循行歌提及冲脉与宗气的联系：“冲脉起于腹气街，后天宗气气冲来，并于先天之真气，相并侠脐上胸街，大气至胸中而散，会合督任充身怀，分布脏腑诸经络，名之曰海不为乖。”先天之真气与后天之宗气经冲脉与胃相协同而后分布于各脏腑经络，宗气驱使血管中血液流注也应与冲脉相关，故冲脉参与心肺主导下的血气循环。

## 5 临床应用

冲脉为血海，参与心肺主导下的血气循环势必与血液病有所联系。治血以治冲为要，杨曦等<sup>[16]</sup>认为，张锡纯冲脉致病理论可应用于血液病出血性疾病的治疗中。冲脉参与心肺主导下的血气循环理论亦可指导高血压病的治疗。当五脏六腑、十二经脉发病时可通过血脉影响冲脉，导致冲脉气冲逆，进而引起动脉冲胀、血压升高。张兴涛等<sup>[17]</sup>认为，防治高血压病，宜从冲脉入手，调畅五脏六腑和十二经脉之气机，使机体气血得通，气机升降调和，其病则愈。冲脉血气循环与生殖系统病证的关系密切。《临证指南医案》<sup>[18]</sup>云：“凡女人月水，诸络之血，必汇集血海而下。血海者，即冲脉也，男子藏精，女子系胞。不孕经不调，冲脉病也”。冲脉在“血”之病可表现为女子月经不调、不孕，男子宗筋不成、须不生等。《灵枢·海论》<sup>[6]</sup>曰：“血海有余，则常想其身大，怫然不知其所病；血海不足，亦常想其身小，狭然不知其所病”。冲脉在“血”之盈亏可引起精神状态的失常。因此，冲脉参与心肺主导下的血气循环理论还可以指导精神异常类神经系统疾病的治疗。

## 6 小结与展望

笔者从奇经八脉之冲脉着手，从理论层面解释冲脉似为大血脉，并基于血气运行路径及宗气理论探讨冲脉参与心肺主导的血气循环（即血液循环）。最后基于冲脉参与心肺主导下的血气循环理论阐发临床应用的可能性。既如此，笔者仍有众多不解之惑，若冲脉为大血脉，那何为大气脉？奇经八脉中的另外七条经脉与血气循环（即血液循环）是否有关？此类问题尚未完全通晓，仍有待研究者继续探索。

## 参考文献：

[1] 许慎.说文解字[M].影印本.杭州:浙江古籍出版社,

2012.

- [2] 刘长允.老子[M].济南:济南出版社,2019.
- [3] 李时珍.濒湖脉学[M].北京:中国医药科技出版社,2018.
- [4] 颜文强.生命内景与《道藏》精选药方研究[M].北京:中国中医药出版社,2020.
- [5] 黄龙祥.经脉理论还原与重构大纲[M].北京:人民卫生出版社,2016:133-134.
- [6] 柳长华.黄帝内经:节选[M].北京:科学出版社,2019.
- [7] 王充.论衡:节选[M].北京:国家图书馆出版社,2019:235.
- [8] 张仲景.金匱要略[M].北京:中国中医药出版社,2015:194.
- [9] 王九思.难经集注[M].北京:中国医药科技出版社,2018:71.
- [10] 张介宾.类经[M].北京:中国中医药出版社,1997:175.
- [11] 毛良.对《内经》冲脉之探讨[J].上海中医药杂志,1992,12(9):39-41.
- [12] 杨上善.黄帝内经太素[M].北京:中医古籍出版社,2016:31.
- [13] 范红,陈雪融.简明临床血气分析[M].3版.北京:人民卫生出版社,2016.
- [14] 张锡纯.医学衷中参西录[M].北京:化学工业出版社,2018:463.
- [15] 吴谦.御纂医宗金鉴[M].太原:山西科学技术出版社,2011:861.
- [16] 杨曦,史哲新.张锡纯冲脉致病理论在血液病出血性疾病治疗中的应用[J].中医杂志,2013,54(1):83-84.
- [17] 张兴涛,张伶俐,张福利.从“冲脉为病”论治高血压病[J].中医学报,2023,38(7):1439-1442.
- [18] 叶桂.临证指南医案[M].北京:中国医药科技出版社,2020:469.

收稿日期:2024-04-03

作者简介:游纹静(2002-),女,福建南平人,在校学生。

通信作者:游世晶,E-mail:55623603@qq.com

(编辑:刘华)