

· 论 著 ·

浅谈中医阴阳学说与矛盾分析法之间的契合之处*

黄灿^{1,2}, 窦红莉³, 侯晨晨⁴

1. 宁夏医科大学少数民族医药现代化教育部重点实验室, 宁夏 银川 750004; 2. 重庆太极实业(集团)股份有限公司, 重庆 401121; 3. 陕西中医药大学马克思主义学院, 陕西 咸阳 712046; 4. 宁夏医科大学马克思主义学院, 宁夏 银川 750004

摘要: 阴阳是诠释中国古代自然界某些事物和现象的一对哲学范畴, 以阴阳学说为代表的矛盾论是中医辨证思维的核心, 中医用阴与阳的矛盾观点解释人体生理和疾病现象。唯物辩证法认为, 矛盾分析法解释了整个自然界和人类社会一般规律, 矛盾推动事物的运动变化和发展。中医阴阳学说与唯物辩证法矛盾的同一性和斗争性有着高度契合之处, 包括交感互藏与矛盾的同一性, 对立制约、互根互用与矛盾的斗争性, 消长平衡关系与对立统一关系。阴阳理论不仅指导着中医辨证思维, 同时也指导着各个领域的科学研究。

关键词: 阴阳学说; 矛盾分析法; 中医辨证思维

DOI: 10.16368/j.issn.1674-8999.2024.05.157

中图分类号: R226 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-8999(2024)05-0929-05

Internal Agreement Between TCM Yin – Yang Theory and Materialistic Dialectical Contradiction Analysis

HUANG Can^{1,2}, DOU Hongli³, HOU Chenchen⁴

1. Key Laboratory of Ethnomedicine Modernization, Ministry of Education, Ningxia Medical University, Yinchuan Ningxia China 750004; 2. Chongqing Taiji Group Co., Ltd, Chongqing China 401121; 3. School of Marxism, Shaanxi University of Traditional Chinese Medicine, Xianyang Shaanxi China 712046; 4. School of Marxism, Ningxia Medical University, Yinchuan Ningxia China 750004

Abstract: Yin and Yang are a pair of philosophical categories that interpret certain things and phenomena in ancient China, and the contradiction theory represented by the theory of Yin and Yang is the core of the dialectical thinking of traditional Chinese medicine, which uses the contradictory viewpoint of Yin and Yang to explain human physiology and disease phenomena. Marxist materialist dialectics holds that the contradiction analysis method explains the general laws of the entire natural world and human society, and contradictions promote the movement, change and development of things. The theory of Yin and Yang in traditional Chinese medicine has a high degree of compatibility with the contradiction and struggle of materialist dialectics, including the identity of mutual possession and contradiction, the struggle of opposing constraints, mutual root and contradiction, and the relationship between growth and balance and the unity of opposites. The theory of Yin and Yang not only guides the thinking of syndrome differentiation in traditional Chinese medicine but also guides scientific research in various fields.

Key words: Yin – Yang theory; contradiction analysis method; syndrome differentiation thinking in traditional Chinese medicine

阴阳学说运用阴阳之间的对立统一运动来说明事物发生、发展和变化规律, 是中国古代哲学朴素唯

物主义哲学的代表学说^[1]。该学说由自然属性的归类加以抽象升华而形成, 体现着事物发展的客观规律。中国古代哲学思想的中医辨证思维核心是以

阴阳学说为代表的矛盾论^[2],在一定程度上奠定了中医学唯物的基态。马克思主义哲学是科学的世界观和方法论,其揭示了自然、社会等方面的一般规律,是人们正确认识世界和改造世界的根本观点、根本看法。矛盾是辩证法的核心范畴,是指事物本身相互排斥又相互依存、对立又统一的关系,任何事物都是作为矛盾统一体而存在的,矛盾是事物的发展源泉、动力^[3]。故以马克思主义唯物辩证的观点来看,中医阴阳学说也蕴藏了辩证法对立与统一的思维模式。阴阳学说的基本内容有交感互藏、对立制约、互根互用、消长平衡、相互转化等,均阐述了事物之间对立统一的关系,这与矛盾论的同一性和斗争性相契合。广义的阴阳主要表现在阴阳的对立统一,并无科学界限,被当作宇宙的根本规律使用;狭义的阴阳表现在带有学科性质的阴阳规定性。阴阳学说与矛盾法则是不同时代的产物,前者作为一种自然观和方法论广泛应用于中医学各个方面,后者普遍应用于自然科学及社会科学的整个科学领域。

1 交感互藏与矛盾的同一性

在整个宇宙中,所有事物的发生、发展规律都与阴阳交感密不可分,即阴与阳二者在运动中相互感应且交合,相互影响和作用。阴阳的交感是万物化生和变化的开端和根本条件,正如《荀子·礼论》言:“天地合而万物生,阴阳接而变化起”。这一点恰好契合了矛盾同一性和斗争性的对立统一,其两者在任何情况下不能分割,辩证结合构成事物的矛盾运动,促进事物的发展^[4]。互藏是指对立的阴阳双方中,一方始终含有另一方,阳中含阴,阴中含阳,亦称为“阴阳互合”“阴阳互寓”^[5]。《类经·运气类》曰:“天本阳也,然阳中有阴;地本阴也,然阴中有阳。此阴阳互藏之道。”其意为某事物或现象虽然属阳,亦有阴性的成分;彼事物或现象属阴,但亦有阳性的成分。阴阳互藏对于维持阴阳协调和稳定具有重要意义。同一性和斗争性是矛盾的两种相反的性质和倾向,既没有离开同一性的斗争性,也没有离开斗争性的同一性。

中医阴阳学说生动体现了中国传统辩证思维的精髓^[6],与唯物辩证法对立与统一非常切合。矛盾是事物之间以及事物内部各要素之间既对立又统一的关系。马克思主义哲学中的唯物辩证法是基于揭

示客观事物自身的固有规律而创立的,毛泽东系统科学阐明了矛盾同一性和斗争性的相互关系原理。矛盾的同一性指矛盾双方相互依赖,两者互为前提,双方共同处于一个统一体中;双方在相互作用中促进各自发展;矛盾双方相互贯通规定着事物基本趋势。正如《四圣心源·天人解》曰:“阴中有阳则水温而精盈,阳中有阴则气清而神旺。”体现出中医阴阳学说的阴阳交感互藏是生命活动产生的基本条件,阴阳和谐是发生交感作用的前提条件。

2 对立制约、互根互用与矛盾的斗争性

阴阳对立制约指的是本质互异的阴阳双方在一个共同体中相互约束、相互制约。阴与阳在相互制约和消长的过程中取得统一,从而达到“阴平阳秘”的动态平衡状态。《类经附翼·医易》言:“动极者镇之以静,阴亢者胜之以阳”,说明了动静、阴阳的变化蕴含有阴阳相互制约、相互消长以达到动态平衡的结果,事物才能发展变化,自然界才能生生不息。“壮水之主,以制阳光;益火之源,以消阴翳”(《素问·至真要大论》),生动阐释了对立制约的本意。阴阳对立制约是自然界阴阳相互作用维持协调平衡的基本规律。这与唯物辩证法的矛盾论有相通之处,矛盾双方既相互对立又相辅相成,各自都有不可或缺的作用。

同一性有利于自身的因素在相互利用、相互促进中各自得到发展。斗争性体现在对立面的相互排斥、相互斗争推动着矛盾双方力量变化。把握矛盾就是要在对立中把握统一,统一中把握对立,在统一性和斗争性的共同作用中把握矛盾的运动。矛盾的两个方面相互依存,双方合为一体,互为条件,使对立面在相互依存的统一中得以存在和发展。临床上所谓“阳盛则热,阴盛则寒”“阴胜则阳病,阳胜则阴病”皆属阴阳对立制约失常所导致,“阴损及阳、阳损及阴”“气血两虚”则属阴阳互根互用关系失常所导致的。阴阳学说强调不断协调对应双方的关系,追求和谐,即阴阳平衡^[7]。

3 消长平衡关系与对立统一关系

阴阳之间互为根本、相互依存并相互滋生、促进、助长,推动着事物运动、发展和变化,维持着事物发展动态平衡。阴阳消长是事物或现象对立制约、

互根互用的两个方面,阴阳双方在彼此消长运动中保持着动态平衡。阴阳相互制约造成此长彼消、此消彼长,阴阳互根互用造成此长彼长、此消彼消。阴阳消长平衡是阴阳运动变化过程中的一种表现形式,大多是数量或程度上的变化,属于量变的过程,其根本原理是阴阳的对立制约和互根互用。“精能化气,气能生精”的互根互用关系维系着人体阳气与阴精的协调平衡。自然界与人体中的阴阳时刻都在消长变化中,阴阳的消长变化保持在一定的限度内就会处于平衡状态。中医在辨证论治过程中重视调节阴阳,使得人体达到阴阳平衡的状态,即矛盾从对立走向统一^[8]。“春夏养阳,秋冬养阴”“阳病治阴,阴病治阳”等诸如此类的中医治疗法均表现出了对立统一、阴阳平衡的观点。阴阳作为八纲辨证的总纲,在临床辨证中相当注重通过衡量阴阳的平衡和失衡来说明疾病的发生发展变化,故调节阴阳的矛盾运动来指导疾病的治疗显得尤为重要,说明阴阳不仅相互对立,还相互依存^[9]。阴阳有着互补、差异和对立的内在统一,虽有对立存在,但也更加强调阴阳调和,故在指导疾病防治时应倡导“谨察阴阳所在而调之,以平为期”(《素问·至真要大论》)。

马克思主义唯物辩证法指出,事物的发展由其内部矛盾的同一性和斗争性的相互作用推动而成。斗争性寓于同一性之中,同一性通过斗争性体现;但二者并不平衡,同一性是相对的,斗争性则是绝对的。矛盾的同一性和斗争性原理用于指导实践时,需正确把握二者对事物发展的作用。矛盾的发展过程亦是矛盾双方力量此消彼长的过程。若阴中无阳、阳中无阴,或阴不依赖阳、阳不依赖阴,则阴阳就不会存在消长运动,也就不存在阴阳消长达到一定条件下的转化。这恰好呼应矛盾双方相互依存,是事物存在和发展的前提;矛盾双方相互贯通,在相互作用中各自得到发展,规定着事物转化的可能和发展的趋势^[10]。和对立统一的关系一样,若阴阳关系紊乱,则会导致疾病,正如《素问·生气通天论》指出:“阴平阳秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝。”和谐状态的前提是矛盾双方处于平衡、协调和合作的情况下。现代医学科学家也强调,和谐的本质就是内部稳态的阴阳动态平衡,《Nature Immunology》2005 年第 4 期以太极图作为封面,这是中医阴阳学

说被全球普遍认知的风向标,同时在社论中指出:“人体由无数复杂的元素组成,这些元素需要相互协调,以保持其组成部分的动态平衡”^[11]。

4 阴阳学说指导着各个领域的科学研究

阴阳学说是中国古代的一种宇宙观和方法论,哲学阴阳是医学阴阳的基础,对中医阴阳有广泛的指导意义,其把握了人体生命运动中矛盾运动的变化规律^[12],建构了中医的基础理论框架。阴阳理论不仅指导着中医辨证思维,同时在现代生活中,阴阳学说亦指导着各个领域的科学研究。

生物医学与阴阳学说理论相结合,生动体现了古典和现代生物科学相结合的思维模式^[13],这在免疫学方面有着代表性的例子。免疫调节受体各自发挥抑制和激活作用,相互协调使机体处于最佳状态^[14]。随着科学家在分子生物学上的研究不断深入,发现生命现象中具有相互对立制约关系的基因和基因组,基因在不同的生理或病理状态下体现着相互对立矛盾的两个方面^[15]。近年来,科学家们提出“利用阴阳学说的概念来研究细胞的生物信号通路,能够识别和开发出治疗癌症的新型策略”的设想,以期运用阴阳学说原理来探索新的生物疗法^[16]。Zhu 等^[17]在细胞生物学基础上,发现中医阴阳学说的奥秘,认为细胞周期调控有着阴阳相互对立的动态平衡调节作用。分子水平的研究已证实^[18],病理情况下阴阳平衡失调,超越了调节性 T 细胞对免疫系统的耐受状态,将会引发自身免疫性疾病^[19]。肠道微生态中不同的菌群之间对立制约、互资互用,维持着微生态的动态平衡^[20]。阴阳学说为神经科学的研究拓宽了新思路,解释了神经科学中的部分微观物质对人体的双向调节作用,总结了神经科学中的内在规律,扩大了阴阳学说在当今生命科学研究中的应用^[21-22]。此外,阴阳学说的哲学智慧体现在其他领域,蒋方纯等^[23]将阴阳学说运用到计算机教育中,并在软件测试中提出了阴测试与阳测试的概念,认为阴阳测试包括 3 个基本原理:固有、互含、转化。阴阳学说对人力资源管理有现实的指导意义,侯胜田等^[24-25]分析了企业软实力与硬实力之间的关系,将阴阳学说应用于企业管理,发现其有助于企业提升自身软实力水平,而且还对中国古代阴阳学说现代化,以及构建和谐社会起到促进和

推动作用,有助于弘扬中国传统文化。阴阳学说的理念也应用于建筑环境设计,李阳等^[26]的环境设计理念倡导,人居大环境抑或是某个小空间都应体现阴阳和谐的意境,更突出了人与自然的融合。阴阳学说论在体育运动和运动医学领域中也有应用^[27],在传统中医运动项目中,均主张练功时气沉丹田,刚柔相济,内外相合,形神兼备,无不体现着阴阳平衡、协调流畅,动中有静,静中有动,从而内外兼修^[28]。阴阳学说还可指导农业生态系统、农学思想原理,使得传统农业在生产实践中走向整体系统、有机协调的精耕细作道路,铸就了传统农业可持续性发展^[29]。可见阴阳学说体现在生活的方方面面。

5 中医阴阳学说结合唯物辩证法绽放现代化生命力

由于我国古代生产能力和科技水平有限,禁锢了人们的视野和思辨能力,使阴阳学说的对立统一学说主要以阴阳形式表现出来,形成了朴素的对立统一思维^[30],有着历史局限性。阴阳有时只是根据事物表象进行推理,有时并不属于事物矛盾的对立方面,那就不符合对立统一的规律。这是阴阳学说的局限所在,故应该辩证看待。“矛盾”是马克思主义哲学中的一个核心范畴,其对各门科学研究有一定指导作用。辩证唯物主义是人们认识世界和改造世界的锐利的思想武器,是马克思主义理论体系的哲学基础。对立统一是唯物辩证法的实质和核心,主张运用矛盾的观念认识、剖析事物中的多个方面以及运动的方式,从而认识客观事物。因此,我们需始终坚持把矛盾分析法作为把握世界、认识世界的根本方法。

中医阴阳辩证思维体现了中国古代哲学深厚的文化底蕴,侧面反映了中华民族的智慧,这是“守正”的基础;结合马克思主义辩证法,这是新时代中医传统辩证思维“创新”的重要方式。党的二十大指出:促进中医药传承创新发展。我们必须坚定历史自信、文化自信,坚持古为今用、推陈出新,将马克思主义基本原理同中华优秀传统文化结合起来,把马克思主义思想精髓同中华优秀传统文化精华贯通起来,坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义,助力中医现代化发展。

6 结语

传统中医作为中国传统文化的精髓,需要与时俱进,以马克思主义唯物辩证法为指导,丰富和发展中医阴阳学说,为探索人类生命健康提供更多途径;以开放创新的心态寻求传统理论的突破和发展,追求实现中医现代化。为寻找中医阴阳学说现代研究的切入点,需汲取现代科学理论的精华,开拓思路,同时注意现代科学理论的新进展,挖掘新观点为我所用,为中医阴阳学说的研究带来新的思想与方法。只有与马克思主义唯物辩证法相辅相成,相互促进,取长补短,才更有利于新时代中医辩证思维的守正创新。

参考文献:

[1]李超杰,张其成.“阴阳”概念的三重内涵及其历史发展逻辑[J].中医学报,2023,38(5):948-952.

[2]程雅君.论中医辩证思维的特点及在新时代的守正开新[J].哲学研究,2021(5):93-101.

[3]胡乔木,胡绳.中国大百科全书·哲学[M].北京:中国大百科全书出版社,1992:597-599.

[4]李淮春,杨泽海.2017年考研政治理论复习导本[M].6版.北京:中国人民大学出版社,2016.

[5]高思华,王键.中医基础理论[M].3版.北京:人民卫生出版社,2016:22.

[6]邢玉瑞,王小平,鲁明源.中医哲学思维方法研究进展[M].北京:中国中医药出版社,2017.

[7]周桂钿.十五堂中国哲学课[M].北京:北京师范大学出版社,2013:76-77.

[8]徐哲晟.中医哲学在医学类高校马克思主义基本原理概论课程教学中的应用研究[J].卫生职业教育,2019,37(9):63-66.

[9]李志庸.张景岳医学全书[M].2版.北京:中国中医药出版社,2015.

[10]阎玲.马克思主义哲学教学中的中国传统哲学渗透[J].河北职业技术学院学报,2007(2):45-46.

[11]EDITORIAL. Essence of harmony[J]. Nat Immunol,2005,6(4):325.

[12]任秀玲.传统思想与科学技术[M].北京:中国古籍出版社,2001:32-41.

[13]GILCA M,STOIAN I,GAMAN L. A new insight into estrogen signaling: Yin - Yang perspective[J]. J Altern Complement Med,2013,19(1):63-68.

[14] O' CONNOR G M, MCVICAR D. The Yin - Yang of KIR3DL1/S1; molecular mechanisms and cellular function [J]. Crit Rev Immunol, 2013, 33 (3) : 203 - 218.

[15] 沈晓雄. 阴阳学说: 一个风靡现代医学界的科学概念 [J]. 中医药导报, 2018, 24 (4) : 1 - 6.

[16] JI J F, WANG X W. A Yin - Yang balancing act of the lin28/let - 7 link in tumorigenesis [J]. J Hepatol, 2010, 53 (5) : 974 - 975.

[17] ZHU X L. Seeing the Yin and Yang in cell biology [J]. Mol Biol Cell, 2010, 21 (22) : 3827 - 3828.

[18] GALGANI M, DI GA, MATARESE G, et al. The Yin and Yang of CD4⁺ regulatory T cells in autoimmunity and cancer [J]. Curr Med Chem, 2009, 16 (35) : 4626 - 4631.

[19] DAI M S, JIN Y, GALLEGOS J R, et al. Balance of Yin and Yang; ubiquitylation - mediated regulation of p53 and c - Myc [J]. Neoplasia, 2006, 8 (8) : 630 - 644.

[20] 邵晓姣, 成泽东. 从中医阴阳五行理论谈肠道菌群 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2013, 15 (7) : 136 - 137.

[21] 许民栋, 王琳, 许云龙. 论阴阳学说在神经科学中的应用 [J]. 中华中医药杂志, 2018, 33 (9) : 3786 - 3788.

[22] 林传远. 阴阳学说在植物神经系统中的应用 [J]. 赣南医学院学报, 1996, 16 (4) : 372 - 373.

[23] 蒋方纯, 田盛丰, 尹传环. 机器学习置信度机制研究综述 [J]. 北京交通大学学报, 2014, 38 (3) : 111 - 117.

[24] 侯胜田, 张永康. 阴阳学说在企业软实力建设中的应用探讨 [J]. 中医药管理杂志, 2013 (3) : 224 - 226.

[25] 李华. 中医阴阳学说在护理人力资源管理中的应用研究 [J]. 中医临床研究, 2011, 3 (24) : 112 - 114.

[26] 李阳, 秦华. 基于阴阳五行学说的环境景观设计: 以重庆市中药研究院景观设计为例 [J]. 现代农业科技, 2011 (8) : 212 - 213.

[27] 余放, 胡燕, 欧阳伟. 中医药文化与运动医学在骨科疾病患者管理中的整合应用 [J]. 中医药管理杂志, 2022, 30 (24) : 196 - 198.

[28] 刘鹏, 郑鹏. 中医阴阳学说论在体育 (运动) 教学中的运用 [J]. 长春中医药大学学报, 2021, 37 (1) : 214 - 216.

[29] 胡火金. 阴阳学说与传统农业 [J]. 管子学刊, 2008 (3) : 57 - 61.

[30] 庄学村, 胡炜圣. 马克思主义辩证思维方法视阈下的中医学理论运用 [J]. 北京城市学院学报, 2021 (5) : 24 - 30.

收稿日期: 2023 - 12 - 15

作者简介: 黄灿 (1994 -), 女, 四川三台人, 硕士研究生, 研究方向: 中医温病学理论研究。

通信作者: 窦红莉, 教授。E - mail: 842437464@ qq. com

编辑: 孙铮

• 933 •