

从玄府理论探讨开玄法治疗不孕症合并 焦虑的研究进展*

冯华¹, 洪学兰², 安静²

(1. 江苏医药职业学院, 江苏 盐城 224005; 2. 南京中医药大学盐城附属医院, 江苏 盐城 224001)

摘要: 本文从玄府理论出发, 认为肝郁、脾虚、肾虚均为不孕合并焦虑患者的重要病因, 肝郁、脾虚、肾虚反之加重玄府闭塞, 胞宫失养, 冲任二脉失调, 诱发不孕, 长期焦虑伤及心神是本病重要病机。通过将疏肝开玄、健脾开玄、补肾开玄、宁心安神开玄等开玄法进行综述, 为临床治疗提供思考。同时阐述了开玄法序贯疗法在月经不同周期用药原则, 为临床更好治疗本病提供依据。

关键词: 玄府理论; 开玄府; 不孕症合并焦虑; 疏肝开玄; 健脾开玄; 补肾开玄; 宁心安神开玄

中图分类号: R 711.6, R 749.2 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2024) 02-0218-05

Research Progress on the Treatment of Infertility Complicated with Anxiety by Kaixuan Method from the Perspective of Xuanfu Theory/FENG Hua¹, HONG Xuelan², AN Jing²// (1. Jiangsu Vocational College of Medicine, Yancheng Jiangsu 224005, China; 2. Yancheng Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Yancheng Jiangsu 224001, China)

Abstract: Starting from the Xuanfu theory, this article believes that liver depression, spleen deficiency, and kidney deficiency are all important causes of infertility combined with anxiety in patients. Liver depression, spleen deficiency, and kidney deficiency, on the other hand, exacerbate Xuanfu obstruction, loss of nourishment of the uterus, imbalance of the Chong Ren meridians, induce infertility, and long-term anxiety that damages the heart and mind are the key pathogenesis of this disease. By summarizing the methods of soothing the liver and opening up the mysteries, strengthening the spleen and opening up the myster-

* 基金项目: 国家自然科学基金-青年基金项目 (编号: 82205160); 江苏省中医药科技发展计划项目 (编号: MS2021103)。第一作者/通讯作者: 冯华, 副主任医师, 副教授, 博士研究生, 研究方向: 不孕症及其合并症的基础和临床研究, E-mail: fenghua198209@126.com。

- [12] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2020 年版. 三部 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 3-7.
- [13] 高学敏. 中药学 (新世纪第二版) 供中医药类专业用 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 480-485.
- [14] 王曰芬, 宋爽, 卢宁, 等. 共现分析在文本知识挖掘中的应用研究 [J]. 中国图书馆学报, 2007 (02): 59-64.
- [15] 蓝旭, 赵俊男, 张颖, 等. 隐性知识在中医药学术传承中的应用现状与思考 [J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2019, 21 (03): 361-365.
- [16] 朱文锋. 证素辨证学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 88-162.
- [17] 国家中医药管理局. 中华本草 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 10.
- [18] 钟晨, 王佳佳, 王智瑜, 等. 名医名家治疗糖尿病肾病经验集萃 [J]. 中国中医药图书情报杂志, 2020, 44 (2): 70-73.
- [19] 邢大庆, 韩履祺. 韩履祺教授从肝郁论治糖尿病肾病经验 [J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2023, 24 (08): 667-668.
- [20] 谢灯飘, 阮诗玮. 阮诗玮教授治疗肝肾阴虚型糖尿病肾病临床经验 [J]. 亚太传统医药, 2017, 13 (04): 88-89.
- [21] 陈阳, 尹聪, 高继宁. 高继宁从“肝风扰肾”分期辨证治疗糖尿病肾病经验 [J]. 世界中西医结合杂志, 2023, 18 (1): 57-61.
- [22] 赵大鹏, 顾欣悦, 栾仲秋, 等. 李延从肝论治糖尿病肾病经验 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2022, 28 (11): 1864-1867.
- [23] 张元琛, 李丽薇, 师长喜. 中医临床辨证分期分型治疗糖尿病肾病探讨 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18 (14): 43-45.
- [24] 彭国平, 胡锡元, 崔金涛. 300 例 2 型糖尿病肾病患者分期与中医辨证分型的相关性研究 [J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39 (08): 1451-1452.
- [25] 乔明飞. 黄芪注射液治疗糖尿病肾病的临床研究 [J]. 湖北中医杂志, 2018, 40 (04): 10-12.
- [26] 张金玉, 林玮, 雷舒月, 等. 茯苓多糖和三萜类化合物药理作用研究进展 [J]. 山东化工, 2023, 52 (11): 82-85.
- [27] 云莉, 倪雅丽. 以山药为主的中药复方治疗糖尿病肾病的 RCT 疗效 Meta 分析 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2023, 21 (05): 48-51.
- [28] 张莹琪, 潘祥宾, 夏兆晨, 等. 丹参对糖尿病肾病保护作用及机制研究 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2023: 1-12.
- [29] 张秋, 张昱. 张昱运用大剂量黄芪治疗肾病蛋白尿的经验 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2013, 11 (20): 104-105.
- [30] 郑秋含, 潘志. 防治糖尿病肾病常见药对研究进展 [J]. 河北中医, 2023, 45 (06): 1034-1037.
- [31] 张慧芳, 王峥. 中医药治疗肾性蛋白尿用药规律分析 [J]. 新疆医科大学学报, 2023, 46 (8): 1092-1098.
- [32] 张海燕. 山药与茯苓配伍规律及临床运用机制 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4 (10): 131-132.

(收稿日期 2023-12-13)

ies, tonifying the kidney and opening up the mysteries, and calming the heart and mind, we aim to provide insights for clinical treatment. At the same time, the principle of sequential therapy with Kaixuan method in different menstrual cycles was elaborated, providing a basis for better clinical treatment of this disease.

Keywords: Xuanfu Theory; Kaixuanfu; Infertility combined with anxiety; Shugan Kaixuan; Strengthening the spleen kaixuan; Bushen kaixuan; Ningxin anshen kaixuan

玄府是气机升降出入通道，是神机运转的门户，玄府作为气运行的道路、具有流通气液、运转神机或渗灌气血等功能^[1]。现代医学认为^[2]，心理困扰可能会加剧生育能力低下，抑郁情绪会影响下丘脑-垂体肾上腺轴或下丘脑-垂体性腺轴的通路传导，抑制促性腺激素释放激素增加，导致患者内分泌功能紊乱诱发不孕。不孕症是全世界关注的人类生殖健康问题，总发病率达 10%~15%，其中女方因素占 40~55%^[3]。因长期不孕对患者造成严重心理障碍，诱发焦虑抑郁，甚至出现自杀倾向，严重影响身心健康^[4]。本病从玄府理论角度出发，认为不孕症合并焦虑属于“不孕”“郁证”的范畴，郁证初起多以气滞为主，进而引起化火、血瘀内阻、痰湿内停等病机变化，久则伤及心、脾、肾等脏腑，致使脏腑功能失调，玄府郁闭，气血津液运行受阻引发不孕。因此可通过开玄府，疏通气血津液，营养各脏腑以治疗本病。

1 玄府理论

《素问·水热穴论》云：“所谓玄府者，汗空也。”《素问·调经论》云：“腠理闭塞，玄府不通，卫气不得泄越，故外热。”《素问·六元正纪大论》又有“汗濡玄府”之说。刘完素在《素问玄机原病式》中借用“玄府”旧名，进一步开阔了“玄府”的概念含义。认为玄府不局限于皮肤腠理，全身各个系统器官均含有玄府，玄府作为细微结构分布广泛，人体系统开放性依赖于玄府开阖，包括全身气机的升降出入及气血津液的正常运行^[5]。因此玄府为气血津液运行的重要通道，玄府郁闭诱发多种疾病。

玄府理论认为玄府郁闭是诱发多脏腑疾病的重要病机，冯璧璇等^[6]认为脑为元神之府，脑内玄府较多，是神机升降出入场所，脑玄府开阖障碍则诱发神志病。孙超凡等^[7]认为 IgA 肾病发生与玄府-络脉密切相关，玄府-络脉通过发挥黏膜免疫发挥抵御外邪之功，玄府-络脉闭塞则 IgA 肾病患者免疫功能紊乱，玄府郁闭则气血津液运行受阻，膀胱气化不利，痰瘀闭阻络脉，脉络失养发为本病。曲耿禄等^[8]研究认为气郁玄府、血郁玄府、痰郁玄府导致的玄府郁闭是冠脉微循环疾病的重要病机，通过行气活血化痰开通玄府、通利三焦可营养心脏。杨澳等^[9]认为肺纤维化为“玄府-肺络”郁闭所致，玄府开阖通畅可使肺络纳清吐浊，完成内外气体交换，玄府闭塞则脉络失养，肺络传导功能失司，痰热湿等病理产物聚集发为此病。张金波等^[10]基于玄府理论认为慢性萎缩性胃炎伴肠化生是胃内玄府郁闭所致，脾胃内

痰湿积聚，气血津液无法运行，胃表膜腠理失于濡养，导致胃黏膜萎缩诱发此病。

综上，心、脑、肾、脾、肺等各脏腑疾病均可因玄府郁闭所致，本病焦虑诱发不孕患者，多因焦虑诱发气滞玄府，气滞久则化火、血瘀内阻、痰湿内停，均可郁闭玄府，玄府郁闭则引发各脏腑功能失调，影响女性内分泌功能，诱发不孕。

2 玄府郁闭为本病重要病机

不孕患者易诱发焦虑，长期焦虑首先伤及肝脏，肝气郁滞，肝失疏泄，肝失所养，气血津液运行受阻，肝郁玄府，肝经郁滞，冲脉不和，胞络受阻进一步加重不孕。其次，长期肝失疏泄会影响脾升散水谷精微，肝脏功能亢进会导致脾脏腐熟收纳水谷功能的紊乱，脾虚玄府闭塞则清阳不升、浊阴不降，脾虚则津液运行受阻，津液亏虚则各脏腑、官窍、血液等失于濡养，痰湿壅滞经络胞脉，冲任失调诱发不孕。最后，久病伤及肾阴、肾阳、肾精，肾阴以肾中精气为物质基础，对女性胞宫、胞络起着滋养和濡润的作用；肾阳为人体阳气之根本，对女性胞宫、胞脉等组织起着推动和温煦作用；肾精多为生殖之精，促进人体生殖发育，能生髓养骨，对冲任二脉可发挥濡养作用；肾气亏虚，肾阴、肾阳、肾精亏损，玄府郁闭，则督脉失职、胞宫虚寒，任脉不足，无力妊娠加重不孕。

综上，肝郁、脾虚、肾虚均为不孕合并焦虑患者的重要病因，肝郁、脾虚、肾虚反之加重玄府闭塞，胞宫失养，冲任二脉失调，诱发不孕，长期焦虑伤及心神是本病重要病机。

3 开玄法为本病重要治则

3.1 疏肝开玄 肖惠冬子等^[11]采用滋阴疏肝汤治疗不孕症，研究结果发现滋阴疏肝汤可有效调节月经周期，改善月经量，调节相关性激素水平及卵巢功能，通过疏肝开玄之功提高妊娠率。王丹亚等^[12]认为女子以肝为先天，肝喜调达而恶抑郁，通过疏肝解郁可调理冲任，通过使用药对当归与川芎可调理气，促进天癸正常运行，促进机体造血使卵巢周期性排卵而受孕；使用药对郁金与枳壳可兴奋子宫，促进子宫收缩，调理冲任，最终通过疏肝开玄改善月经周期，促进受孕。孙国华^[13]采用左归疏肝汤加减治疗不孕症，可有效改善性激素水平，通过香附、川楝子、合欢皮疏肝解郁药物促进卵子排出、发育与成熟，提高受孕率。和明扬等^[14]认为肝经与生殖系统密切相关，肝经环阴器具有贯通气血、卫外祛邪之功，该学者依据“女子以肝为贵”理论，通过

疏肝理气、养阴柔肝，开通玄府，提高卵泡生长，稳定性激素水平，提高受孕率。国医大师张震^[15]认为疏肝调气为治疗不孕的根基，以四逆散为主方，通过柴胡、枳壳等疏肝理气，开通玄府，气血调畅，冲任调和则胞宫通畅，提高受孕率。何春晖等^[16]采用疏肝方治疗不孕患者，通过柴胡等疏肝解郁药恢复肝主疏泄之功，开通玄府，精血下注胞宫，冲任调和则天癸充盈，改善卵巢局部微循环及性激素水平，可有效提高妊娠率且安全性较好。王晓甜等^[17]从精血理论出发，认为肝气调顺，玄府开阖，气血津液输布调畅，胞宫包络运行无阻而改善卵巢功能，提高妊娠率。胡林燕等^[18]认为心理应激是导致女性不孕的重要病因，肝主疏泄而调畅气机，调理冲任气血，开通玄府以改善子宫内膜容受性，提高卵巢储备功能以改善黄体功能不全，通过疏肝解郁改善卵泡排除障碍及卵巢发育不良，提高受孕率。金亚蓓教授^[19]运用“调肝针法”治疗不孕症，认为不孕与肝郁密切相关，患者情志不舒、经血不调，玄府闭阻，进而冲任失调，金教授创立疏肝理气、泻肝清热、平肝潜阳等针刺手法使气血阴阳调和，疏肝理达，开通玄府，遵循月经周期规律，使冲任、胞宫与气血调和，提高妊娠率。许迪等^[20]从“肝为生殖之枢”角度探讨不孕的病因病机，认为肝主藏血，肝经与冲任督脉密切相关，肝气调达，玄府开阖则冲任通盛，月事时下，完子宫调节女性生殖功能；肝是调节月经周期及正常排卵的枢纽，肝血充盛，玄府开阖则肝-天癸-冲任-子宫轴协调配合，卵子化生，女子受孕。综上，肝之疏泄失职是不孕合并焦虑的病机关键，通过疏肝解郁、调畅情志，调理肝经、调经促排，疏肝泄热、滋阴育卵可有效达到疏肝开玄之功，促进受孕。

3.2 健脾开玄 陆智义^[21]认为水湿及脂质代谢异常为不孕的关键病机，脾位于中焦，脾失建运则水湿内停，气血运行受阻，冲任失调，玄府闭塞；通过使用四君子汤、二陈汤可调理中焦脾胃，使卵巢局部气血流畅，开通玄府，冲任调和则促进黄体发育，利于着床。罗颂平教授^[22]认为不孕症多因脾胃虚弱导致天癸不充、冲任不盛，玄府闭塞而卵巢功能衰退；通过使用四君子汤及山药、黄精等补脾之品可使脾胃气血生化有源，脾胃充盛则天癸充足，胞宫得养，经调而有子嗣。张丽丽等^[23]从窠囊理论出发，认为痰瘀互结是不孕关键病机，脾气亏虚则脾不统血，血行脉外而留瘀；脾阳不足，无以运化水湿，水湿阻滞凝聚成痰，痰瘀凝聚则玄府闭塞，壅滞胞宫，形成窠囊致经行不畅，通过健脾化湿可使胞宫得养，玄府开阖，精化有源，孕乃成。郭利等^[24]基于“血实宜决之”理论认为痰浊血瘀是不孕关键病机，痰瘀又是津液转化得病理代谢产物，归责于脾，脾虚不能运化水谷精微，玄府闭塞则津液内停成痰，痰浊久则留瘀，通过使用炙黄芪益气健脾，配合柴

胡、升麻升提中气，使脾气得补，玄府开阖，痰瘀除而受孕。郭佳易等^[25]认为不孕症与倡导菌群失调相关，肠道菌群其通过调控宿主的代谢，调节女性生殖内分泌；女子以血为本，血的生成依赖于脾胃水谷精微运化，其精华部分从营气注入脉中而生血；其糟粕部分由小肠泌别清浊、大肠传导糟粕保持菌群调和。不孕患者脾失健运，肠道菌群失调，玄府闭塞；通过使用党参、黄芪、白术等健脾益气之品使胃肠功能协调，血海盈满而胞宫得养，开通玄府，提高受孕率。史婵等^[26]采用健脾益气化湿方治疗不孕，通过山药、白术、茯苓等益气健脾之品有效调节血清性激素水平，开通玄府，提高排卵率及妊娠率，临床疗效显著。李若晨^[27]、王月娇^[28]均从脾胃论治不孕，认为脾胃为气血生化之源和气机升降枢纽，脾胃失调，则气血生化无源，胞宫失养，气机升降失常则冲任失调，导致玄府闭塞而不孕。通过健脾益气，玄府开阖则气血流畅，胞脉得养而受孕。蔡靓等^[29]通过健脾针刺法，针刺三阴交、足三里等穴位补气健脾，提升脾阳调节阴阳平衡，促进卵泡发育成熟，开通玄府，有利于胚胎种植并改善妊娠结局。综上，肝病及脾，脾失建运为不孕合并焦虑的重要病机，通过升提脾胃之气、温补脾胃之火、大补脾胃气血及健中焦运脾气可有效达到健脾开玄之功，促进受孕。

3.3 补肾开玄 范晓丽等^[30]采用补肾调经汤治疗不孕，通过熟地黄、枸杞子、山药、菟丝子等补肾助阳药物，可开通玄府，促进卵泡成熟与排出，改善子宫、卵巢状况，调节性激素水平以提高妊娠率。车玲等^[31]进行一项 meta 分析研究后发现采用补肾中药治疗不孕患者可开通玄府，提高妊娠率，改善性激素水平，肾气盛则肾精足，天癸至且月经周期规律，胞宫得养，卵子正常发育而受孕。沈文娟等^[32]认为肾虚是不孕症的重要病机，肾精亏虚则生殖功能减退，肾阳亏虚则胞宫虚寒，肾阴亏虚则相火妄动，最终导致玄府闭塞，卵泡发育不成熟，胞宫不能摄精，采用补肾活血中药可提高子宫内膜厚度，改善性激素水平，玄府开阖可增加卵巢血供，促进卵泡发育并提高妊娠率。马堃等^[33-34]研究发现，肾精不足、肾气虚弱则天癸不充，玄府闭塞则冲任枯竭，影响肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴的发育与成熟，通过补肾法可调整机体阴阳平衡，促进卵泡发育，开通玄府达到阴平阳秘，气血旺盛的协调状态，促进受孕。祝宽宽等^[35]采用补肾促孕汤治疗不孕患者，通过菟丝子、枸杞子、淫羊藿补肾助阳，调和阴阳平衡，开通玄府，使得精血生化充足，促进卵泡发育成熟，提高子宫内膜厚度，提高妊娠率。陈虹宇等^[36]采用补肾活血汤治疗不孕患者，通过使用熟地黄、紫河车、巴戟天、紫石英、鹿角霜、菟丝子补肾助阳药物可以促进卵泡生长，开通玄府，肾气足则精血充盈，提高子宫内膜容受性，促进受孕。

崔楠等^[37]采用补肾填精中药治疗不孕患者,可改善卵巢储备功能及性激素水平,促进月经来潮,玄府开阖可修复卵巢功能,提高妊娠成功率。李秀芳等^[38]认为肾气充足,天癸盛且冲任调和,可开通玄府,提高卵巢抗氧化能力,提高卵泡质量,通过使用补肾阴、补肾阳中药可修复卵巢氧化损伤,减轻氧化应激,提高超氧化物歧化酶活性,提高卵子质量与临床妊娠率。操丽等^[39]认为肾为先天之本并主生殖,月经由肾水所化,通过补肾中药提高垂体及卵巢的反应性,改善性激素水平并促进卵泡发育,改善生殖功能,开通玄府以调理月经周期,提高妊娠率。周惠芳^[40]采用补肾助孕方可使精血充足,冲任血海得盈,阴阳平衡,开通玄府,使心肾子宫轴得以调顺,胞宫温煦而孕。综上,久病伤肾,肾之阴阳亏损、肾精不足也为不孕合并焦虑的重要病机,通过补血生肾阴、温润壮肾阳、补气助肾精等可有效达到补肾开玄之功,促进受孕。

3.4 宁心安神开玄 刘玉楠等^[41]研究认为心-肾-子宫轴为调节女性生殖的重要体系,心藏神调节气血阴阳消长,合并焦虑得不孕患者易伤及心肾,影响子宫开阖,玄府郁闭,胞宫失煦则不能成孕;同时久病思虑太过伤及心阴,心火亢盛不能下温肾水,心肾不交,玄府郁闭则月经周期紊乱而不孕,因此需用宁心安神中药苎麻根、黄芩、钩藤等清热宁心,交通心神,恢复生殖轴功能以调复月经。冯华等^[42]采用宁心疏肝汤治疗不孕患者,研究发现女性多因月经紊乱引发不孕,长期肝经郁滞而化火,火扰心神,患者心烦不宁,使用中药莲子心清心安神加之合欢皮解郁安神,可开通玄府,调节性激素水平,提高排卵率及妊娠率。马蔚蓉等^[43]采用补肾宁心方治疗不孕患者,认为心不静则肾不实,通过使用钩藤、莲子心、合欢皮、丹参等中药发挥宁心安神之功,使心肾相交,阴阳平衡,月经如常则调经助孕,开通玄府,促进精卵发育。唐星冉等^[44]认为心藏神,心主导女性生殖轴功能,子宫之泻主宰于心,心气得降则胞脉通畅,精血排出。通过宁心安神可以恢复生殖轴功能,开通玄府,交通心肾,促进受孕。季虹等^[45]采用补肾宁心法治疗不孕,认为通过宁心安神,开通玄府达到平衡肾气之功,促进卵泡排出,改善卵巢血液循环,增加排卵提高妊娠率。综上,久病思虑太过伤及心阴,心火亢盛不能下温肾水,心肾不交,通过补交通心肾、宁心安神可有效达到宁心安神开玄之功,促进受孕。

4 开玄法序贯疗法用药

疏肝开玄、健脾开玄、补肾开玄、宁心安神开玄为开玄法的重要治法,不孕症合并焦虑患者均可出现月经期、量、质的异常。月经失调是所有不孕症合并焦虑患者的主要表现,因此对于月经周期不同阶段采用开玄法序贯疗法用药是其重要治疗方案。

4.1 月经期用药-疏肝开玄 月经期为月经来潮的

第1~5天。月经期患者体质较弱,活血化瘀易伤正气,一般多不采用桃仁、三棱、莪术等破血化瘀之品,月经期表现为月经后期、量少,全身郁胀等现象,多以疏肝解郁为主,对肝郁气滞的患者,多以柴胡疏肝散配合合欢皮、玫瑰花等疏肝解郁之品,通过疏肝理气,开通玄府,调理月经周期,改善月经的量、质。

4.2 经后期用药-补肾开玄 月经后期相当于月经周期的5~12天。本期多表现为精血流失、血海空虚、冲任不足,总的治则为滋补肾阴、肾阳。此期月经刚过,阴血不足,血海空虚,气、血、精、液均出现不足之象,故此期应在六味地黄丸等滋补肾阴的基础上,加用滋补肾阳之品,如党参、黄芪、枸杞子、柴胡等,以利气、血、精、液的化生,为排卵打好基础,通过补肾益气,开通玄府,促进气血精、液流通,濡养胞宫。

4.3 真机期用药-宁心安神开玄 此期为排卵期,相当于月经期的13~18天。本期各脏腑经络气血充盈,肾气已盛,天癸至,冲任协调助卵泡成熟,卵子排出,是治疗不孕症的关键时期。因此此期的治疗要求患者保持心情舒畅,总的治疗原则为宁心安神、调和冲任。方药选用逍遥散配以石菖蒲、远志、炒酸枣仁等宁心安神中药,宁心安神以开玄府,以保证卵子排出、受精与着床顺利完成。此期用药宜平和,在宁心安神的基础上,亦不可忽视疏肝、调冲任在此期的重要作用。

4.4 月经前期用药-健脾开玄 此期相当于月经周期的19~28天。本期气血俱盛、血海渐满而将溢,总的治疗原则应采用调和气血、健脾除湿的方法为宜,保证月经如期而至。通过加用调和气血之品,为月经的来潮打好物质基础。通过健脾益气,使气血生化有源,开通玄府,濡养各脏腑经络,使脏腑得养,肾气盛、天癸至,冲任协调,温煦胞宫;使用白术、陈皮、猪苓、泽泻健脾利湿之品,调和气血,保证月经如期而至。

5 总结

本文认为肝之疏泄失职,肝病及脾,脾失建运,久病伤肾,肾之阴阳亏损、肾精不足,久病思虑太过伤及心阴,心火亢盛不能下温肾水,心肾不交均导致玄府郁闭,是不孕合并焦虑的病机关键,通过对疏肝开玄、健脾开玄、补肾开玄、宁心安神开玄等开玄法进行综述,为临床治疗提供思考。同时认为月经失调是所有不孕症合并焦虑患者的主要表现,因此对于月经周期不同阶段采用开玄法序贯疗法用药是其重要的治疗方案,月经期用药以疏肝开玄、经后期用药以补肾开玄、真机期用药以宁心安神开玄、月经前期用药以健脾开玄,为临床治疗提供依据。

参考文献

- [1] 何伟,胡勇,张惜燕.“玄府”理论及临床应用研究现状[J].现代中医药,2022,42(5):89-92.
- [2] Wu J, Lin S, Huang P, et al. Maternal anxiety affects embryo implantation via impairing adrenergic receptor signaling in decidual cells

- [J]. Commun Biol, 2022, 5 (1): 840.
- [3] Sharma A, Shrivastava D. Psychological Problems Related to Infertility [J]. Cureus, 2022, 14 (10): e30320.
- [4] Tavousi SA, Behjati M, Milajerdi A, Mohammadi AH. Psychological assessment in infertility: A systematic review and meta-analysis [J]. Front Psychol, 2022, 13: 961722.
- [5] 张海蓉, 朱佩, 孙一珂, 等. 从玄府为人体耗散结构之基论治痼病 [J]. 中华中医药杂志, 2023, 38 (3): 1061-1064.
- [6] 冯璧璇, 赵永烈, 江涛. 基于玄府理论探讨升降散论治神志病 [J]. 湖南中医药大学学报, 2023, 43 (6): 1065-1069.
- [7] 孙超凡, 王暴魁. 基于黏膜免疫探讨玄府—络脉与 IgA 肾病的发生发展关系 [J]. 环球中医药, 2023, 16 (6): 1152-1155.
- [8] 曲耿禄, 吕腾腾, 赵立群. 基于玄府理论探讨辛味药在冠脉微血管疾病中的运用 [J]. 中国中医急症, 2022, 31 (8): 1202-1205.
- [9] 杨澳, 赵媛, 章金曦, 等. 基于“玄府—肺络”理论辨治特发性肺纤维化 [J]. 中国中医药信息杂志, 2023, 30 (8): 176-180.
- [10] 张金波, 张雯鑫, 李颖杰, 等. 基于通透胃脘玄府辨证治疗慢性萎缩性胃炎伴肠化生 [J]. 世界中西医结合杂志, 2023, 18 (6): 1246-1252.
- [11] 肖惠冬子, 卫爱武, 何东杰, 等. 滋阴疏肝汤治疗卵巢储备功能低下性不孕症 [J]. 河南中医, 2023, 43 (8): 1189-1192.
- [12] 王丹亚, 张大伟, 杨一桐, 等. 庞清治治疗不孕症常用对药 [J]. 中医学报, 2023, 38 (7): 1497-1501.
- [13] 孙国华. 左归疏肝汤加减治疗多囊卵巢综合征不孕症的疗效分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10 (3): 43-45.
- [14] 和明扬, 钟森, 陈婧, 等. 从肝经“环阴器”理论探讨肝与生殖系疾病的相关性 [J]. 新疆中医药, 2022, 40 (6): 78-80.
- [15] 普文静. 国医大师张震基于疏调气机理论治疗不孕症经验 [J]. 云南中医中药杂志, 2022, 43 (9): 4-7.
- [16] 何春晖, 李玲玲, 余炳莹. 补肾疏肝方对早发性卵巢功能不全合并不孕症患者妊娠成功率的影响 [J]. 中医药信息, 2022, 39 (6): 72-75.
- [17] 王晓甜, 方庆霞, 王海霞, 等. 基于“精血理论”探讨卵巢储备功能下降性不孕的治疗思路 [J]. 世界中西医结合杂志, 2022, 17 (5): 1047-1050+1060.
- [18] 胡林燕, 陈单单, 李婧, 等. 疏肝法治疗心理应激相关不孕症的研究进展 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022, 9 (1): 42-45.
- [19] 郑利芳, 孙占玲, 金亚蓓. 金亚蓓教授运用“调肝针法”治疗不孕症的临床经验探析 [J]. 浙江中医药大学学报, 2021, 45 (8): 900-903.
- [20] 许迪, 李楠, 白俊, 等. 从“肝为生殖之枢”探讨排卵障碍性不孕的中医治疗 [J]. 中国医药导报, 2021, 18 (10): 121-124.
- [21] 陆眉亚, 毛利云, 杨艳琳, 等. 陆智义分期促排卵治疗多囊卵巢综合征不孕经验 [J]. 吉林中医药, 2023, 43 (7): 780-783.
- [22] 龚慧雨, 纪淑玲, 郜洁, 等. 罗颂平从中医生殖轴论治卵巢功能衰退不孕症经验 [J]. 广州中医药大学学报, 2023, 40 (8): 2059-2063.
- [23] 张丽丽, 张子月, 许彩凤. 从窠囊理论探讨多囊卵巢综合征所致不孕 [J]. 中医药临床杂志, 2023, 35 (6): 1066-1069.
- [24] 郭利, 陈瑞雪, 隋娟, 等. 基于“血实宜决之”理论辨治多囊卵巢综合征不孕症经验总结 [J]. 中国临床医生杂志, 2023, 51 (6): 752-754.
- [25] 郭佳易, 贺丰杰, 李楠. 基于“二阳之病发心脾”探讨肠道微生物群与不孕症的关系 [J]. 北京中医药大学学报, 2023, 46 (6): 836-841.
- [26] 史婵, 王靖宇. 健脾益气化湿方联合枸橼酸氯米芬治疗脾肾阳虚型多囊卵巢综合征所致不孕症临床研究 [J]. 新中医, 2021, 53 (22): 101-104.
- [27] 李若晨, 杜小利, 吴晓婷. 从脾胃论治不孕症 [J]. 中医药临床杂志, 2021, 33 (8): 1465-1468.
- [28] 王月娇, 徐莲薇. 傅青主从脾胃辨治不孕探析 [J]. 中华中医药杂志, 2020, 35 (2): 830-832.
- [29] 蔡靓, 李丽, 赵以琳, 等. 健脾补肾针刺法对 PCOS 不孕症患者 IVF-ET 促排卵及子宫内膜容受性的影响 [J]. 上海中医药杂志, 2020, 54 (11): 48-52.
- [30] 范晓丽, 王义娜. 补肾调经汤联合西药治疗肾虚血瘀型多囊卵巢综合征所致不孕的疗效及对激素水平、排卵的影响 [J]. 中医研究, 2022, 35 (9): 44-47.
- [31] 车玲, 李淑萍. 补肾中药和克罗米芬治疗排卵障碍性不孕的 Meta 分析 [J]. 西部中医药, 2022, 35 (2): 61-66.
- [32] 沈文娟, 黄玲玲, 金宝, 等. 补肾活血法治疗肾虚血瘀型不孕的研究进展 [J]. 辽宁中医杂志, 2021, 48 (11): 218-220.
- [33] 马堃. 中西医结合诊治肾虚血瘀型排卵障碍性不孕 (不育) 优势的探究 [J]. 中国中药杂志, 2021, 46 (11): 2623-2628.
- [34] 马堃, 田彩蝶, 陈燕霞, 等. 补肾活血法治疗排卵障碍性不孕在优生优育中的作用探讨 [J]. 中国中药杂志, 2021, 46 (11): 2634-2638.
- [35] 祝宽宽, 马仲丽, 贾娟娟. 补肾促孕汤联合情志疗法对排卵障碍性不孕症患者的效果 [J]. 河南医学研究, 2023, 32 (4): 652-655.
- [36] 陈虹宇, 姚奏英, 吴振波. 补肾活血汤联合黄体酮治疗黄体功能不全性不孕临床研究 [J]. 新中医, 2023, 55 (4): 112-116.
- [37] 崔楠, 杨文文, 王晓甜, 等. 补肾填精中药联合克罗米芬治疗肝肾阴虚型卵巢储备功能减退相关不孕的临床研究 [J]. 时珍国医国药, 2023, 34 (4): 922-926.
- [38] 李秀芳, 王忠清, 朱蕾, 等. 补肾中药改善高龄不孕女性卵母细胞氧化应激损伤的研究进展 [J]. 世界中医药, 2022, 17 (22): 3263-3269.
- [39] 操丽, 田丽颖, 王芬, 等. 浅析《傅青主女科》补肾法 [J]. 中医药临床杂志, 2022, 34 (5): 827-829.
- [40] 周惠芳. 周惠芳效方治验——补肾助孕方 [J]. 江苏中医药, 2022, 54 (4): 1-2.
- [41] 刘玉楠, 扈晓靖, 周惠芳. 从“调经、种子、安胎”论治黄体功能不全性不孕症 [J]. 中华中医药杂志, 2022, 37 (3): 1497-1500.
- [42] 冯华, 洪学兰, 常小丽, 等. 宁心疏肝汤联合甲磺酸溴隐亭对高催乳素血症性不孕症患者 kisspeptin、mi R-126、mi R-145 表达的影响 [J]. 中药新药与临床药理, 2022, 33 (4): 537-542.
- [43] 马蔚蓉, 郭倩, 李瑾. 补肾宁心方治疗亚临床 POI 不孕症的疗效及其对血清 ET-1 水平的影响 [J]. 上海中医药大学学报, 2021, 35 (2): 22-27.
- [44] 唐星冉, 周惠芳, 钟秋喜, 等. 国医大师夏桂成基于“心(脑)–肾–子宫生殖轴”理论治疗高催乳素血症性不孕症 [J]. 中医药信息, 2021, 38 (12): 62-65.
- [45] 季虹, 盛磊磊, 华彩凤, 等. 补肾宁心法配合穴位贴敷治疗排卵障碍性不孕疗效及对卵巢功能的影响 [J]. 吉林中医药, 2023, 43 (4): 432-435.

(收稿日期 2023-09-11)