

从中医“冬病夏治”浅析穴位敷贴在小儿呼吸系统疾病中的应用价值

柯志俭, 蔺俊斌[△]

(武汉大学中南医院神经康复科, 湖北 武汉 430000)

摘要: 小儿呼吸系统疾病会引起喘息、咳嗽等症状, 对患儿身心造成了严重影响。“冬病夏治”穴位敷贴将穴位、药物和治疗时间相结合, 在夏季将药物敷贴于特定穴位, 以防治冬季疾病发生及发展。“冬病夏治”综合运用了“天人相应”整体观、阴阳平衡观、治未病疾病预防观, 具有安全有效、操作简单等优点, 是中医特色的疾病防治方法。本文将浅析“冬病夏治”穴位敷贴治疗慢性咳嗽、反复呼吸道感染及支气管哮喘等小儿呼吸系统疾病的价值。

关键词: 呼吸系统疾病; 小儿; 冬病夏治; 穴位敷贴

中图分类号: R 245.9 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2024) 08-0044-04

A simple analysis on the application value of acupoint application in respiratory system diseases in children based on treating winter disease in summer in TCM/KE Zhijian, LIN Junbin// (Department of Neurorehabilitation, Central South Hospital, Wuhan University, Wuhan Hubei 430000, China)

Abstract: Respiratory system diseases are frequently-occurring and common diseases in children. Children are often accompanied by symptoms such as wheezing and coughing, which have serious effects on their body and mind. The acupoint application based on treating winter disease in summer combines acupoints, drugs and treatment time, and applies drugs to specific acupoints in summer to prevent the occurrence and development of winter diseases. Treating winter disease in summer is the comprehensive application of the overall concept of correspondence between man and universe, the concept of yin-yang balance and concept of preventing illness, with safety, effectiveness and simple operation. It is a disease prevention method with TCM characteristics. This article briefly analyzes the value of acupoint application based on treating winter disease in summer in the treatment of children with respiratory system diseases (chronic cough, recurrent respiratory tract infection, bronchial asthma).

Keywords: Respiratory system disease; Child; Treating winter disease in summer; Acupoint application

慢性咳嗽、支气管哮喘、反复呼吸道感染、支气管炎是小儿呼吸系统常见的疾病, 而小儿呼吸系统疾病具有易反复、病程长等特点。“冬病夏治”是以内病外治及春夏养阳为依据的理论, 本质为治病求本、因时制宜^[1]。“冬病夏治”认为夏季气温高, 阳气旺盛, 是人体阳气亦充沛的有利时机, 可通过穴位贴敷、内服汤药、针灸等中医外治及内治方法治疗多发于冬季的疾病^[2]。“冬病夏治”穴位敷贴将扶助正气的药物敷贴于特定穴位, 激发人体经络, 鼓舞阳气, 调整阴阳平衡。近年来, 关于呼吸系统疾病患者接受“冬病夏治”穴位敷贴治疗的报道较多, 且疗效显著^[3]。基于此, 本研究从中医“冬病夏治”浅析穴位敷贴在小儿呼吸系统疾病中的应用价值, 以期后续“冬病夏治”穴位敷贴治疗提供参考依据。

1 中医对“冬病夏治”的认识

冬病夏治是指在夏天阳气旺盛之时采用中医内治法预防及治疗多发于冬季的疾病, 是中医防治疾病的特色手段。冬病夏治最早见于《黄帝内经》,

核心思想包括天人相应、阴阳平衡及治未病。

1.1 天人相应 天人相应是中医整体观的表现, 其指出人和自然作为有机整体, 具有相同的规则变化, 自然界季节气候的改变可直接或间接改变人体生理状态, 导致人体发生对应变化。人处于自然环境中, 必然要受到环境的限制, 需做到“顺时生、应时动”, 遵循自然环境的规律方能正常活动。《灵枢》有云: “四时之气, 各不同形, 百病之起, 皆由所生”, 也说明了自然界气候变化对人体的影响。因此, 中医认为治疗疾病需遵守自然规律, 对于季节性疾病的防治需符合天人相应的理论。冬病夏治是基于天人相应理论而出现的治疗思想, 中医认为人体气血及脏腑随四季变化而变化, 出现了“生于春、旺于夏、收于秋、藏于冬”的变化。冬病夏治认为需顺应“三伏天”阳气最旺盛的特点, 天人相应, 通过中医内外治法激发体内阳气, 驱散邪气, 将好发于冬季的疾病灭于未起病的状态。

1.2 阴阳平衡 中医认为人需遵循四季变化规律而求阴平阳秘, “圣人春夏养阳, 秋冬养阴”表明春夏

两季应养生、养长，注重阳气升发、万物始生；秋冬两季需养收、养藏，适应阴气渐长、万物闭藏。张志聪曾言“春夏阳盛于外而虚于内，宜养其内虚之阳，秋冬阴盛于外而虚于内，宜养其内虚之阴”，春夏养阳以为秋冬储备阳气，秋冬养阴以为春夏养阳提高条件，从而使人体随四季变化而处于阴阳平衡^[4]。因此，冬病夏治认为应顺应季节变化，夏季阳气旺盛，以结合治疗手段防治冬季易发疾病而调节人体阴阳平衡。夏季三伏天是四季中阳气最为旺盛的阶段，阴气受阳气所迫藏伏地下，人体气血充沛、阳气旺盛、汗孔多开、腠理疏松，此时腧穴敏感，敷贴药物可由腧穴渗入经络，改善人体正气，调节脏腑功能，预防冬季时节多发之病。

1.3 治未病 治未病也是中医的特色理论之一，《黄帝内经》云“是故圣人不可不治已病治未病”，《易经》也认为善治病者需未病先防。古代医家认为疾病发展为“已病”时再给予针对性治疗可能错失最佳治疗时机，故可将中医治疗时间提前。在疾病处于未病过渡状态时采取治疗可以有效预防疾病发生。《素问》曰：“上工治其萌，下工求其已成，救其已败”，同样是在强调未病先防、既病防变对治未病的重要性。近年来，中医理论强调以防为主要事项，要求积极预防疾病、减少复发。在冬病夏治这一理论体系下，在夏季对冬季好发疾病进行提高抗病能力的治疗，以避免疾病在冬季发生，对病情夏轻冬重的慢性疾病具有良好的效果。

2 穴位敷贴

2.1 中医对穴位敷贴的认识 穴位敷贴属于施术简便、无创伤、非侵入性刺激的中医外治疗法，将药物贴敷于腧穴以防治疾病^[5]。《黄帝内经》云“桂心渍酒，以熨寒痹”，是有关贴敷治疗的最早记载。《伤寒杂病论》记载了不同贴敷方，包括辨证、方药及制作方法等。穴位敷贴经葛洪、李时珍等医家的不断完善，在清代时理论体系成熟，治疗方法趋于完善。《理瀹骈文》认为汤药内服和外贴膏药具有相同的治疗功效。穴位敷贴是中医治疗呼吸系统疾病常用的外治手段，《张氏医通》曰“夏月三伏中用白芥子涂法往往获效”是穴位敷贴治疗哮喘的表现，《卫生鸿宝》也有腧穴贴敷治疗冷哮的记载。

2.2 穴位敷贴的特色及优势 穴位敷贴属于内病外治，其实质为通过提高正气、调节体质，从而抵御疾病发生及发展^[6]。穴位敷贴理论认为脏腑、经络及腧穴存在密切联系。经络“联络脏腑、沟通表里”，通过经络系统，可将五脏六腑形成整体。“冬病夏治”穴位敷贴通过药物贴敷特定穴位、刺激穴位，发挥调和气血、温阳扶正、益气固表的功效，从而提高人体免疫力、改善肺功能^[7]。穴位敷贴通过标本兼治发挥穴位刺激及药物作用，内外调治，体现了治病求本的中医精髓。穴位敷贴仅通过皮外作用便可将药力通过皮肤传入体内，循行经脉，直达病所，

调节阴阳平衡，改善脏腑功能。穴位敷贴属于中医外治手段，花费较低、操作简单、无创伤，且无内服药物刺激胃肠道的不良反应，患者接受度较高。

3 “冬病夏治”穴位敷贴治疗小儿呼吸系统疾病的应用分析

3.1 慢性咳嗽 中医将慢性咳嗽归于“咳嗽”范畴，认为五脏六腑的病理变化，皆会引起肺失宣肃，上逆作咳。中医理论认为咳嗽治疗需要明确肺失宣肃的原因，从根治疗。张仲景认为咳嗽上气有寒热虚实之分，实者多宜宣肺平喘。多项临床研究均表明穴位敷贴对小儿慢性咳嗽具有良好的疗效。冯伟伟等^[8]认为，小儿咳嗽可采用“冬病夏治”穴位敷贴鼓舞正气，提高疾病抵抗能力，选取炙枇杷叶、浙贝母、桔梗、枳壳及炙款冬花，蜂蜜调和敷足三里、肺俞、膻中及突穴。杨周剑等^[9]指出，小儿脏腑稚嫩、肺卫未壮，易受风邪侵袭，可通过疏风散寒、宣肺止咳进行治疗，选取椒目、细辛、甘遂、白芥子及丁香，黄酒调和敷于膏肓、肺俞、膻中、华盖及定喘，结果显示患儿肺功能及临床症状得到显著改善。

3.2 支气管哮喘 中医理论认为支气管哮喘属于“咳嗽”、“喘证”及“哮病”等范畴。哮喘初始病位在肺，累及脾脏、肾脏，以肺脾肾气虚为主。患儿外感六淫之邪，内伤七情之郁，脏腑功能失调，引起内在不足，外内合邪，导致肺失清肃，上逆发为喘咳。宜以“发时治标，平时治本”的理念指导治疗。支气管哮喘患儿采用中医外治手段能获得良好效果，穴位敷贴被证实可以提升支气管哮喘的治疗效果。周健山等^[10]采用“冬病夏治”穴位敷贴进行小儿支气管哮喘治疗，将细辛、甘遂、延胡索、白芥子充分研磨后，使用姜汁制成药饼，敷于肾俞、大椎、肺俞、脾俞及定喘，治疗后急性发作次数及时间均减少，肺功能得到明显改善。兰红等^[11]选用干姜、椒目、甘遂、延胡索、白芥子及细辛等药物研粉后加水调成糊状敷贴于大椎及天突，结果显示患儿哮喘症状得到缓解。

3.3 反复呼吸道感染 中医根据反复呼吸道感染的临床症状将其归于“咳嗽”、“伤风”等范畴，具有反复感染、迁延不愈等特点。患儿体质羸弱，正气不足，卫外不固，被外邪侵袭，加之脏腑娇嫩，形气未充，易屡感屡发。中医理论认为小儿反复呼吸道感染应以扶助正气为主。邱兆丹等^[12]采用细辛、五味子、白芥子、紫苏子、白术和黄芪以蜂蜜调和敷贴于膈俞、肺俞、心俞、神阙及膻中，结果显示患儿治疗后反复感染次数、感染时间及程度均显著低于治疗前。黎炳祥等^[13]用姜汁调和黄芩、杏仁、黄芪及柴胡后贴敷于膏肓、脾俞及肺俞，治疗后反复感染次数减少。于焕英等^[14]认为反复呼吸道感染属于本虚标实之证，正气不足是本虚的根本原因，其选用肉桂、甘遂、细辛、白术、黄芪和延胡索以

鲜姜汁调和后贴敷于关元、脾俞、定喘、风门和肺俞，治疗后患儿免疫功能指标升高。

3.4 支气管炎 支气管炎在中医学里属于“喘证”、“咳嗽”等范畴，好发于冬季，病机多为风寒所致，病位在肺，与肾脾紧密相关。患儿体虚易感风寒侵袭，导致脾失运健，加之内蓄水饮寒痰，阻塞气道、清肃失司而致病。李博林等^[15]采用合穴位敷贴辅助治疗支气管炎，选择细辛、北杏等敷贴于天突、肺俞及脾俞，结果显示患儿潮气肺功能有所恢复。张树君^[16]认为支气管炎的病机为肺失清肃、痰热阻肺，治疗需应宣肃肺气、清化痰热，其选用细辛、北杏等敷贴于天突、肺俞及脾俞，经过14天治疗后患儿症状消失时间远短于仅采用宣肺涤痰汤治疗的患儿。

4 “冬病夏治”穴位敷贴治疗小儿呼吸系统疾病的作用机制分析

4.1 调节神经-内分泌系统功能 “冬病夏治”穴位敷贴能对皮肤感受器产生明显的刺激，刺激信号经过传导到达大脑皮层，通过中枢神经系统改善机体内分泌、体液及神经反应，最终抑制哮喘。此外，穴位敷贴能通过作用于肺部交感神经，改善气道平滑肌痉挛，减弱气道高反应性，避免哮喘加重。背部胸椎旁交感神经是呼吸系统疾病的发射区，贴敷于该区域能有效刺激交感神经，减少迷走神经紧张，避免炎症渗出，缓解支气管痉挛，从而促进通气功能恢复。支气管功能受非肾上腺素能、非胆碱能神经系统影响，该神经系统可释放P物质、神经肽血管活性肠肽，影响呼吸道黏液分泌及血管收缩。临床研究发现，哮喘患者经穴位敷贴治疗后血液中P物质水平降低、神经肽血管活性肠肽水平升高，表明穴位敷贴能通过改善神经介质释放预防哮喘^[17]。

4.2 经络协同作用 中医理论指出人体通过经络系统运行全身气血、沟通上下表里、传递感应信号。不同于普通皮肤，腧穴具有特殊的电学及热学特性，对人体外的药物刺激更加敏感，且对外界药物的吸收也优于普通皮肤^[18]。“冬病夏治”穴位敷贴能有效刺激局部穴位，使其沿相应属络经脉激发经气，扶助正气，达到祛邪的目的。

4.3 穴位敷贴药物局部作用 药物敷贴于特定穴位会透过皮肤被吸收，通过气血运行到达脏腑，经药物归经作用发挥治疗效果。人体在夏季三伏天时表明汗腺开放、血液循环旺盛，药物敷贴，可直达病位，发挥扶助正气、镇咳化痰的作用，从而接触患儿支气管痉挛，避免炎症反应造成的损伤^[19]。此外，敷贴药物利用皮肤间层的存储作用进入血液循环，能保证药物浓度保持平稳状态，可以有效避免药物浓度峰谷现象。

4.4 调节免疫炎症反应 免疫球蛋白与哮喘的发生发展存在密切联系，免疫球蛋白E异常释放可诱发哮喘活性介质的释放。特异性免疫球蛋白E能结合肥大细胞、嗜酸性粒细胞的特异受体，导致靶细胞

被激活，从而诱导机体释放大量介导哮喘的细胞因子^[20]。近年来多项研究均发现“冬病夏治”穴位敷贴能减少特异性免疫球蛋白E释放，缓解支气管哮喘。临床研究发现，支气管哮喘经穴位敷贴治疗后免疫球蛋白G水平升高，免疫球蛋白E水平降低，提示经穴位敷贴可以抑制免疫球蛋白E过度表达，改善机体体液免疫功能^[21]。姜萌^[22]研究也发现，患儿穴位敷贴治疗后免疫功能得到显著改善。“冬病夏治”穴位敷贴在小儿呼吸系统疾病治疗中的作用靶点为TNF- α 、IL-4、IFN- γ ，通过影响上述炎症因子分泌缓解气道高反应性、改善炎症反应，发挥双向调节作用。

5 总结

近年来，小儿呼吸系统疾病发病率不断升高，“冬病夏治”穴位敷贴治疗具有悠久的历史，在小儿呼吸系统疾病治疗中的应用广泛，临床疗效显著，且施术简便、无创伤，患儿及家长接受度较高。

参考文献

- [1] 冯倩, 赵中亭, 王倩, 等. 中医冬病夏治的理论基础和临床应用机制研究进展 [J]. 中医药学报, 2022, 50 (5): 101-104.
- [2] 陈茂华, 赵云, 杜虎城, 等. 止咳方穴位敷贴治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期临床疗效研究 [J]. 河北中医药学报, 2019, 34 (5): 53-55.
- [3] 朱小红, 李建宏, 李莹. 穴位敷贴法治疗支气管哮喘的临床研究 [J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2017, 20 (1): 68-71.
- [4] 储王燕. 穴位敷贴联合三拗鱼龙合剂对喘息性支气管炎患儿肺功能的影响 [J]. 四川中医, 2021, 39 (9): 84-87.
- [5] 黄芳, 张梦. 益气宣肺汤联合穴位敷贴治疗老年慢性支气管炎急性发作临床研究 [J]. 陕西中医, 2021, 42 (6): 716-720.
- [6] 李芳, 李新茹, 何春晓, 等. 止咳化痰膏穴位贴敷治疗小儿咳嗽的临床研究 [J]. 西部中医药, 2021, 34 (8): 142-144.
- [7] 叶璐, 唐蕊蕊, 郭艳芳, 等. 抗敏止咳方联合哮喘宁穴位敷贴治疗儿童风寒型咳嗽变异性哮喘疗效观察 [J]. 上海中医药杂志, 2019, 53 (12): 56-60.
- [8] 冯伟伟, 苏婕, 步伟全, 等. “冬病夏治”中药穴位敷贴联合西医治疗儿童哮喘疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29 (32): 3608-3611, 3642.
- [9] 杨周剑, 石李, 姜之炎. 细介敷贴粉穴位敷贴辅助治疗小儿慢性持续期哮喘 56 例临床研究 [J]. 江苏中医药, 2018, 50 (5): 39-40.
- [10] 周健山, 林丽丝. 防感贴穴位敷贴冬病夏治小儿反复呼吸道感染 75 例 [J]. 中国中医药科技, 2021, 28 (5): 859-860.
- [11] 兰红, 林红, 霍岩, 等. 中药穴位敷贴用于儿童反复呼吸道感染的护理效果 [J]. 中国医药导报, 2018, 15 (28): 158-160, 169.
- [12] 邱兆丹, 董丹辉. 玉屏风散联合穴位敷贴对反复呼吸道感染患儿血清免疫球蛋白和外周血T淋巴细胞亚群的影响 [J]. 长春中医药大学学报, 2017, 33 (2): 296-298.
- [13] 黎炳祥, 方文, 汤文秀. 布地奈德与特布他林雾化吸入结合穴位敷贴治疗小儿急性喘息性支气管炎的效果观察 [J]. 临床医学, 2020, 40 (7): 120-121.

● 实验研究 ●

芪蛭通络方通过调控 PI3K/Akt/TSC2/mTOR 途径对糖尿病肾病大鼠自噬及肾功能的影响*

薛晶晶¹, 赵一聪¹, 牛钰晗¹, 袁国栋², 任美芳², 赵美姣², 陈素枝², 张倩², 赵缓², 檀金川², 杨凤文^{2,△}

(1. 河北中医药大学, 河北 石家庄 050200; 2 河北省中医院, 河北 石家庄 050011)

摘要: 目的: 观察芪蛭通络方对糖尿病肾病大鼠的自噬及肾功能的干预作用及对磷脂酰肌醇 3-激酶 (PI3K) /蛋白激酶 B (Akt) /结节性硬化症复合物 2 (TSC2) /哺乳动物雷帕霉素 (mTOR) 信号的调控作用, 研究芪蛭通络方对糖尿病肾病的保护机制。方法: 85 只大鼠随机选取 15 只为正常组, 其余大鼠采用高糖高脂饲料喂养联合小剂量链脲佐菌素 (STZ) 腹腔注射诱导糖尿病肾病大鼠模型。将造模成功的大鼠随机分为模型组、芪蛭通络方低、中、高剂量组 (1.215、2.43、4.86g/kg) 及厄贝沙坦组 (0.0135g/kg), 每组各 10 只。各组分别灌胃相应药物或生理盐水, 1 次/d, 连续给药 8w 后, 检测大鼠血、尿、肾组织病理及相关蛋白的表达。结果: 与正常组比较, 模型组大鼠 24h 尿蛋白定量 (UTP)、血清总胆固醇 (TC) 及甘油三酯 (TG) 水平均升高 ($P<0.05$); 与模型组比较, 芪蛭通络方可以降低糖尿病肾病大鼠的 24h 尿蛋白定量 (UTP)、尿素氮 (BUN)、血肌酐 (Scr)、空腹血糖 (FBG)、总胆固醇 (TC) 及甘油三酯 (TG) 等指标 ($P<0.05$, $P<0.01$), 减轻肾脏病理改变, 降低 p-PI3K、p-Akt、p-TSC2、p-mTOR 蛋白表达, 且芪蛭通络低、中、高剂量组与厄贝沙坦组间比较差异无统计学意义 ($P>0.05$)。此外, 芪蛭通络方能抑制 DN 大鼠肾组织 p-PI3K、p-Akt、p-TSC2、p-mTOR 的表达, 进而提高自噬标志蛋白 LC3B 的表达水平和 LC3B-II/LC3B-I 比值。结论: 芪蛭通络方能抑制糖尿病肾病大鼠 24h UTP 的升高并改善其肾脏病理变化, 发挥以上肾脏保护作用的机制可能与其抑制 PI3K/Akt/TSC2/mTOR 信号通路, 进而促进肾脏自噬有关。

关键词: 芪蛭通络; 糖尿病肾病; 磷脂酰肌醇~3 激酶/蛋白激酶 B/结节性硬化症复合物 2/哺乳动物雷帕霉素信号通路靶标; 自噬

中图分类号: R 285.5 文献标志码: A 文章编号: 1000-3649 (2024) 08-0047-06

Effect of Qilee Tongluo Formula on Autophagy and Renal Function in Rats with Diabetic Nephropathy by Regulating PI3K/Akt/TSC2/mTOR Pathway /XUE Jingjing, ZHAO Yicong, NIU Yuhang, et al// (Hebei University of Traditional Chinese Medicine, Shijiazhuang Hebei 050200, China)

Abstract: Objective: To observe the interventional effects of Astragalus Tongluo Formula on autophagy and renal function and the regulation of phosphatidylinositol 3-kinase (PI3K) /protein kinase B (Akt) /tuberous sclerosis complex 2 (TSC2) /mammalian rapamycin signalling in diabetic nephropathy rats, and to study the protective mechanism of Astragalus Tongluo For-

* 基金项目: 河北省自然科学基金资助项目 (编号: H2023423086); 河北省自然科学基金面上项目 (编号: H2021423050); 河北省中医药管理局课题 (编号: 2020072); 河北省中医药管理局课题 (编号: 2021037); 2023 年政府资助临床医学优秀人才培养项目 (编号: ZF2023164)。第一作者: 薛晶晶, 硕士在读, 研究方向: 中西医结合肾病研究, E-mail: 1203407346@qq.com。△ 通讯作者: 杨凤文, 主任医师, 教授, 研究方向: 肾脏疾病的中西医结合治疗, E-mail: yfwen 1021@163.com。

- [14] 于焕英. 宣肺涤痰汤联合穴位敷贴治疗小儿喘息性支气管炎的疗效及安全性分析 [J]. 光明中医, 2019, 34 (5): 673-675.
- [15] 李博林, 王亚利, 杨倩, 等. 冬病夏治穴位贴敷疗法对非急性发作期支气管哮喘患者神经-内分泌-免疫网络系统的影响 [J]. 中国中西医结合杂志, 2017, 37 (1): 68-71.
- [16] 张树君, 张帆. 宣肺平喘方穴位敷贴联合免疫治疗寒热错杂型儿童支气管哮喘 50 例 [J]. 中医学报, 2016, 44 (4): 94-96.
- [17] 胡玲, 谷晓玲, 陈芳琳, 等. 基于 CiteSpace 的小儿穴位敷贴应用研究的可视化分析 [J]. 世界中西医结合杂志, 2022, 17 (11): 2162-2169.
- [18] 李倩, 肖臻, 姜之炎, 等. 穴位敷贴治疗小儿支气管哮喘急性发作期的研究现状及机制探讨 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2023, 29 (07): 1230-1235.
- [19] 徐茜, 王敏华, 张子琪. 润肠茶联合穴位敷贴治疗小儿功能性便秘食积内热证 36 例临床观察 [J]. 中医儿科杂志, 2023, 19 (01): 82-85.
- [20] 冯思, 黄璐. 小儿止咳方联合穴位敷贴辅助治疗儿童慢性咳嗽痰湿蕴肺证 38 例临床观察 [J]. 中医儿科杂志, 2022, 18 (04): 62-66.
- [21] 高英, 刘春晓, 蔡永萍. 理肺化痰汤联合穴位敷贴治疗小儿肺炎支原体肺炎疗效及安全性研究 [J]. 四川中医, 2019, 37 (08): 99-101.
- [22] 姜萌. 中药穴位敷贴专项护理小儿支气管哮喘疗效及对免疫功能的影响 [J]. 新中医, 2020, 52 (10): 150-152.

(收稿日期 2024-02-21)