

# 麻黄“去节”的古代文献分析

杨文华 华国栋 鲁劲松 王莹 张莎莎 薛春苗

(北京中医药大学东直门医院药学部临床药理学室, 北京 100700)

**【摘要】目的** 探讨古代文献中, 麻黄“去节”理论的历史沿革。**方法** 通过《中华医典》平台, 构建麻黄本草数据库及含麻黄内服汤剂数据库, 探析古代医家对麻黄“去节”的要求及理论认识。**结果** 古代文献中, 共有近 30 部古代本草著作记载麻黄需“去节”使用。历代方书中共筛选出 468 首含麻黄内服汤剂, 不同朝代、方书、方剂中对麻黄“去节”的要求不一, 汉唐宋时期麻黄入内服汤剂多明确要求“去节”, 麻黄用量<10 g 时要求“去节”的比例较低, 剂量>40 g 时“去节”占比在 50% 以上。**结论** 历代中医古籍中都有麻黄“去节”的记载, 但随着时代发展, 而今临床应用时未再沿袭“去节”的要求。

**【关键词】** 麻黄; 去节; 历史沿革; 古代文献

**DOI:** 10.16025/j.1674-1307.2022.06.029

麻黄始载于《神农本草经》, 言其“主中风、伤寒、头痛、温疟, 发表出汗, 去邪热气”, 历版《中华人民共和国药典》都将其收录其中, 被称为“伤寒解肌第一药”。常被用于外感和疫病防治<sup>[1]</sup>。早在《伤寒杂论》中就明确提出麻黄“去节”的用法, 而《中华人民共和国药典》<sup>[2]</sup>规定麻黄来源于麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎, 并未沿用古人“去节”的要求。因此, 本文对古代文献中本草著作及含麻黄内服汤剂进行分析, 探讨关于麻黄“去节”用法的历史沿革, 并结合现代文献, 从化学成分、药理药效等方面探索其“去节”的意义。

## 1 研究方法

### 1.1 数据来源及筛选

依据第五版《中华医典》电子丛书, 检索含有麻黄的方剂, 并按以下纳入、排除标准进行筛选录入。

1.1.1 纳入标准: ①组成中包含麻黄的成人水煎内服汤剂; ②含麻黄方剂的方名、方源、组成、剂量、服用方法、是否去节等数据基本完整。

1.1.2 排除标准: ①麻黄单用为方; ②方名、药物组成、剂量三者完全相同的按重复方剂处理, 仅保留 1 项。

### 1.2 构建数据库

按照纳入和排除标准, 从《中华医典》资源

库中共筛选出 468 首含麻黄方剂, 涉及东汉至清代的《伤寒论》《金匱要略》《备急千金要方》《千金翼方》《太平圣惠方》《丹溪心法》《普济方》等共 34 本方书。将历代含麻黄内服汤剂的相关数据录入 Excel 表, 包括朝代、方源、方名、麻黄剂量、是否去节等, 再按照剂量折算标准将麻黄剂量折算成现代剂量“g”, 构建基于历代方书的水煎内服麻黄方剂数据库。1 斤折算剂量折算规则如下<sup>[3-4]</sup>: 东汉至唐代为 220 g, 宋金元时期约为 660 g, 明清时期约为 596.8 g。

## 2 研究结果

### 2.1 不同朝代麻黄“去节”的本草研究

《神农本草经》是我国已知最早的本草专著, 记载了麻黄的主要功效应用, 但未说明麻黄的使用方法。东汉张仲景《伤寒论》率先提出麻黄需“去节”使用, 以后的本草著作中, 对麻黄的记载也日渐详细, 其中不乏对麻黄“去节”使用的记载。南北朝《本草经集注》、唐《新修本草》皆言“用之折除节, 节止汗故也”, 北宋《本草图经》亦言“去节”, 后世元、明、清等各个时期近 30 部本草著作中都记录了麻黄“去节”的用法, 对“去节”的解释多为“节止汗”, 为避免麻黄节减弱麻黄茎的发汗作用。关于使用麻黄时是否需要“去节”, 《证类本草》提出“麻黄皆折去节”, 《本

**基金项目:** 北京中医药新奥奖励基金课题(2018-XAJLJJ-006)

**作者简介:** 杨文华, 女, 31 岁, 硕士, 主管中药师。研究方向: 医院临床药学。

**通信作者:** 薛春苗, E-mail: xuechunmiao9501@163.com

**引用格式:** 杨文华, 华国栋, 鲁劲松, 等. 麻黄“去节”的古代文献分析[J]. 北京中医药, 2022, 41(6): 689-692.

草述钩元》则提出“去节用与独用节，或和节用，均堪以意裁之矣”。见表 1。

表 1 麻黄“去节”本草考证

| 朝代  | 来源        | 去节描述   | 去节原因描述                |
|-----|-----------|--------|-----------------------|
| 南北朝 | 《本草经集注》   | 用之折除节  | 节止汗故也。其根亦止汗           |
| 唐朝  | 《新修本草》    | 用之折除节  | 节止汗故也。其根亦止汗           |
| 北宋  | 《本草图经》    | 去节     | —                     |
| 北宋  | 《证类本草》    | 麻黄皆折去节 | 令理通                   |
| 北宋  | 《本草衍义》    | 剪去节    | —                     |
| 元   | 《汤液本草》    | 去节     | 根、节能止汗                |
| 明   | 《滇南本草》    | —      | 根节止汗                  |
| 明   | 《本草品汇精要》  | 剪去节    | 若不尽令人心闷               |
| 明   | 《本草蒙筌》    | 去根节    | 止汗固虚，根节是妙             |
| 明   | 《本草纲目》    | 用之折去节根 | 根节能止汗故也               |
| 明   | 《药鉴》      | —      | 去根节者发汗，留根节者敛汗         |
| 明   | 《炮炙大法》    | 去节并沫   | —                     |
| 明   | 《雷公炮制药性解》 | 凡使去节并沫 | 根节能敛汗                 |
| 明   | 《本草汇言》    | 折去节根   | 节根又能止汗液也              |
| 明   | 《本草通玄》    | 去根节    | 根节能止汗故也               |
| 清   | 《本草易读》    | 去根节    | —                     |
| 清   | 《本草新编》    | —      | 根节止汗                  |
| 清   | 《本草备要》    | 发汗用茎去节 | 止汗用根节                 |
| 清   | 《本经逢原》    | 去根节    | 其根专能止汗                |
| 清   | 《本草经解》    | 去节     | —                     |
| 清   | 《药性切用》    | 去节用    | 根节，独能止汗               |
| 清   | 《本草从新》    | 去节     | 止汗用根节                 |
| 清   | 《得配本草》    | 折去根节   | 发汗用茎，根节能止汗，故去之        |
| 清   | 《本草求真》    | 去节     | 止汗须用根节                |
| 清   | 《要药分剂》    | 去根节    | 若止汗。用根节               |
| 清   | 《神农本草经读》  | 去节根    | 根节古云止汗，是引止汗之药，以达于表而速效 |
| 清   | 《本草述钩元》   | 折去节根   | 麻黄发汗。其气驶不能御。而根节止汗     |
| 清   | 《本草分经》    | 去根节制用  | 根节止汗                  |
| 清   | 《本草害利》    | 折去节根   | —                     |

“—”表示书中无相关文字记载

2.2 不同朝代麻黄“去节”方剂分析

在古代文献中，有些方剂明确要求麻黄需经“去节”处理后使用，将这类特殊要求进行规范化处理，分为“去节”“不去节”“无”3类。本文共录入东汉、晋、唐、宋、金元、明及清代方书中含麻黄的内服汤剂468首，其中明确要求“去节”的217首（46.37%），未明确要求的242首（51.71%），明确“不去节”的仅9首（1.92%）。从东汉《伤寒杂病论》，经唐、宋、元、明一直到清代，均有方书记载内服汤剂中麻黄需要去节后使用。如伤寒论《大青龙汤》中“麻黄六两（去节）”，葛根加半夏汤中“麻黄三两（去

节）”，清《温病条辨》小青龙汤中“麻黄（去节，三钱）”。而《兰室秘藏》中的桔梗汤、麻黄白术汤、调经补真汤、温肺汤、温经除湿汤，以及《普济方》中的胃风汤、羌活附子汤、中满分消汤等，则标明了麻黄“不去节”的用法。不同朝代方书中明确要求麻黄“去节”的方剂见表2。

2.3 不同朝代麻黄“去节”的历史演变规律

汉唐时期方剂290首，明确麻黄“去节”要求的179首（61.72%）；宋代方剂21首，明确“去节”要求的17首（80.95%），占比最高；金元时期占比为22.22%，比例逐渐降低，清代40首方剂中仅有4首要求“去节”。清末张锡纯指出“麻黄

表2 不同朝代方书中明确要求麻黄“去节”的方剂

| 朝代 | 方源                         | 方名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 汉  | 《伤寒论》《金匱要略》                | 大青龙汤、葛根加半夏汤、葛根汤、桂枝二麻黄一汤、桂枝加葛根汤、桂枝麻黄各半汤、麻黄附子甘草汤、麻黄附子细辛汤、麻黄连翘赤小豆汤、麻黄升麻汤、麻黄汤、麻黄杏仁甘草石膏汤、麻黄杏仁薏苡仁甘草汤、小青龙汤、麻黄白术汤                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 晋  | 《小品方》                      | 贝母汤、葛根橘皮汤、鸡子汤、射干汤、知母解肌汤                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 唐  | 《千金翼方》《外台秘要》               | 艾汤、八风九州汤、八风续命汤、白前汤、百部汤、半夏理中续膈破寒汤、半夏汤、鳖甲汤、补肺溢汤、仓公当归汤、柴胡汤、大八风汤、大鳖甲汤、大豆汤、大排风汤、大前胡汤、大投杯汤、大续命汤、大枣汤、大竹沥汤、独活汤、防风汤、防己汤、附子汤、甘草汤、干姜附子汤、葛根解肌汤、葛根汤、还魂汤、黄连橘皮汤、鸡肫胫汤、解肌汤、酒疸艾汤、鲤鱼汤、漏芦橘皮汤、漏芦汤、麻黄解肌汤、麻黄连翘赤小豆汤、麻黄汤、麻黄五味子汤、麻黄引气汤、麻黄止烦下气汤、麻子汤、平肺汤、莽苳汤、前胡汤、羌活汤、青龙汤、人参汤、三黄汤、三阳汤、升麻汤、生地黄汤、十一味防风汤、石膏汤、鼠屎梔子豉汤、苏子汤、天门冬汤、投杯汤、温脾汤、五味子汤、西州续命汤、犀角麻黄汤、下气橘皮汤、小投杯汤、小续命汤、泻肺汤、芎藭汤、续命汤、鸭通汤、薏苡麻黄汤、越婢汤、梔子汤、竹沥汤 |
| 宋  | 《妇人大全良》《圣济总录》《太平圣惠方》       | 薄荷茶方、柴胡汤、葱豉汤、甘草汤、葛根汤、葛根饮子、麻黄汤、麻黄饮子、麻黄梔子汤、麦门冬汤、人参汤、石膏饮子、续命汤                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 金元 | 《兰室秘藏》《脾胃论》《素问病机气宜保命集》     | 麻黄人参芍药汤、麻黄附子细辛汤、麻黄汤                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 明  | 《古今医统大全》《景岳全书》《脉症治方》《寿世保元》 | 白芷胃风汤、麻黄桂枝汤、麻黄左经汤、排风汤、羌活愈风汤、小续命汤、续命汤、追魂汤                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 清  | 《温病条辨》《温热暑疫全书》             | 麻杏石甘汤、小青龙汤、三黄石膏汤、葶藶汤                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

带节发汗之力稍弱，去节则发汗之力较强，今时用者，大抵皆不去节”。

2.4 不同剂量区间麻黄“去节”的变化趋势

分析不同剂量麻黄“去节”要求结果显示：

麻黄剂量0~10 g的数据128条，其中要求“去节”的仅16条；麻黄剂量10~40 g时，要求麻黄“去节”的占比呈现上升的趋势，“去节”比例随剂量增大而逐渐增大。见图1。

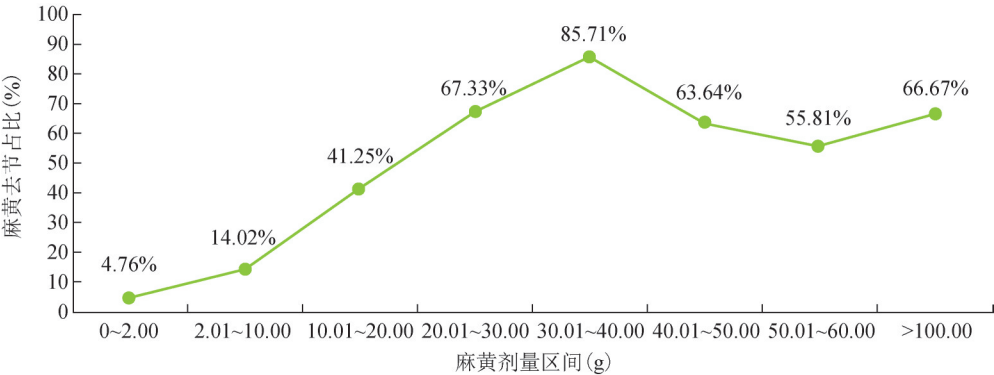


图1 不同剂量区间麻黄“去节”占比

3 讨论

自张仲景《伤寒杂病论》中提出麻黄需“去节”使用以来，后世医家也开始根据临床需要有选择性地使用“去节”麻黄。但现代医家使用麻黄时并未沿用古代“去节”的要求，对此，现代学者也进行了相关的研究来探讨这种改变的原因，主要从以下4个方面进行说明。

3.1 现代学者对麻黄“去节”的认识

有学者认为，麻黄“去节”与否应当因病、因人、因时而异，《伤寒论》治太阳病居多，急需麻黄发汗驱邪，多要求“去节”，而《金匱要略》多为内伤兼外感者，需兼顾正气，多用“不去节”麻黄<sup>[5]</sup>。关于是否有必要保留“去节”麻黄的品规，有学者认为应该保留“去节”的用药传

统<sup>[5-6]</sup>；也有学者认为麻黄去节与否对疗效无明显影响，为简化操作，临床应用无需去节<sup>[7]</sup>。

### 3.2 麻黄“去节”的现代标准要求

现今，《中华人民共和国药典》《中药大辞典》《中华本草》，以及北京、上海、四川、辽宁、贵州、重庆、河南、广西、江西、湖南、浙江等省中药饮片炮制规范均规定麻黄药用部位为草质茎，对麻黄的采收加工、炮制等均无“去节”要求。

### 3.3 麻黄“去节”的化学成分研究

麻黄化学成分研究相关文献主要观点有 3 个方面：①化学成分存在差异：“去节麻黄”与“麻黄节”化学成分存在差异<sup>[8]</sup>，“去节麻黄”与“麻黄节”中总麻黄碱的含量为去节麻黄>全草>麻黄节<sup>[9]</sup>。②成分差异不明显：麻黄茎节间与麻黄节均含麻黄型生物碱<sup>[10]</sup>，其有效成分—盐酸麻黄碱、盐酸伪麻黄碱的含量均无明显变化，“去节”与不对水煎液质量基本无影响<sup>[11]</sup>。③“去节”有利于有效成分的溶出：“去节”可去除节的阻隔，使麻黄与水的接触面积增大，有利于煎出有效成分<sup>[5]</sup>。

### 3.4 麻黄“去节”的药理作用研究

相关研究认为，麻黄主要作用于中枢神经、心血管等系统<sup>[12]</sup>，具有发汗、止咳、平喘、利尿、镇痛、抗炎等作用<sup>[13]</sup>；对麻黄节药理作用研究较少，有研究认为麻黄节与节间药理作用相同，仅显示节比节间作用弱，而不是相反<sup>[10, 14]</sup>。

本研究发现不同朝代医学文献对麻黄“去节”的要求不尽相同，且与麻黄用量有一定的关系。汉唐宋时期，方书中要求麻黄“去节”的较多，金元明清时期逐渐降低；在一定剂量范围内，麻黄用量越大，“去节”的占比也越大。《中华人民共和国药典》等标准中已不再沿袭古人“去节”的特殊用法，但现代医家对此存有争议。可能因为“去节”前后药效无明显区别，加之“去节”费时费力，故不再沿用。但目前相关文献多为理

论阐述，缺少临床观察的数据支持，不能直观地了解麻黄“去节”对临床疗效的影响。

### 参考文献

- [1] 曹新福,刘子豪,李享,等. 全国各地区防治新型冠状病毒肺炎中医药方案用药规律分析[J]. 北京中医药, 2020, 39(5):418-422.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2020:333-334.
- [3] 滕占理,樊巧玲. 古代含细辛散剂中细辛用法用量文献研究[J]. 中医杂志, 2018, 59(10):887-889, 892.
- [4] 丘光明,邱隆,杨平,等. 中国科学技术史:度量衡卷[M]. 北京:科学技术出版社, 2001:447.
- [5] 尉捷,吴婷婷,王育林. 北京西鹤年堂生麻黄“去节”和“九转南星”传统炮制方法的优势:与北京市中药炮制规范的比较分析[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(6):2510-2513.
- [6] 尚志钧,刘晓龙. 麻黄去节除沫的讨论[J]. 中成药, 1994, 16(11):46.
- [7] 金建仁. 麻黄临床应用无需去节[C]. 99 全国中药研究暨中药房管理学术研讨会论文集汇编. 北京:中华中医药学会, 北京中医杂志, 1999.
- [8] 安俐瑶,姜英子,徐雅娟,等. HPLC 特征图谱法比较去节麻黄与麻黄节的差异[J]. 药学研究, 2019, 38(10):567-573.
- [9] 孙静芸,陈萍,谢年庚,等. 麻黄全草、节、去节各部位主成分含量测定[J]. 中国中药杂志, 1995, 20(6):331-332.
- [10] 顾关云. 麻黄节间和节共用、茎和根分用的依据:麻黄的成分和药理作用[J]. 中成药研究, 1985, 7(10):20-21.
- [11] 张丹,饶小勇,席毅,等. 麻黄饮片及其“去节”饮片水煎液化学成分的比较研究[J]. 中药新药与临床药理, 2019, 30(9):1112-1117.
- [12] 黄玲,王艳宁,吴曙粤. 中药麻黄药理作用研究进展[J]. 中外医疗, 2018, 37(7):195-198.
- [13] 卓小玉,陈晶,田明,等. 麻黄的化学成分与药理作用研究进展[J]. 中医药信息, 2021, 38(2):80-83.
- [14] 笠原义正,李治淮. 麻黄和麻黄节的药理作用[J]. 滨州医学院学报, 1986, 9(3):104.

### Ancient literature analysis of removing the node by Mahuang

YANG Wen-hua, HUA Guo-dong, LU Jin-song, WANG Ying, ZHANG Sha-sha, XUE Chun-miao

(收稿日期: 2021-07-20)