

肝气虚中医文献源流探析*

严航¹, 陈天玺¹, 吴小明¹, 陈永灿^{2, Δ}

(1. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053, 2. 浙江省立同德医院, 浙江 杭州 310007)

摘要: 目的: 收集肝气虚相关中医古籍及历代中医名家对肝气虚相关内容的论述, 对其进行系统的整理, 梳理肝气虚的发展源流, 为临床医师指导肝气虚的诊断、治疗提供参考。方法: 以《中华医典》为检索数据库进行检索, 按纳入标准选出与本研究相关的文献条文建立数据库, 最后采用 SPSS26.0 对录入数据进行频数分析。结果: 对收录的中医古籍条文进行整理, 共收录与肝气虚有关的条文 239 条, 中医古籍 118 本, 分析这些条文的出处、成书时期、作者等。结论: 肝气虚肇始于秦汉时期, 发展于隋唐时期, 充实于宋金元时期, 完善于明清时期。

关键词: 肝气虚; 文献源流; 中医; 中华医典

中图分类号: R 223 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2023) 10-0029-04

Probe into the Origin and Development of Traditional Chinese Medicine Literature of Liver Qi Deficiency/YAN Hang, CHEN Tianxi, WU Xiaoming, et al// (1. Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, ² Tongde Hospital of Zhejiang Province, Hangzhou Zhejiang310007, China)

Abstract: Objective: To collect the traditional Chinese medicine ancient books related to liver-qi deficiency and the discussion on the content of liver-qi deficiency by famous traditional Chinese medicine experts in the past, and to organize them systematically, sort out the development source of liver-qi deficiency, and provide references for clinicians to guide the diagnosis and treatment of liver-qi deficiency. Methods: The Chinese Medical Dictionary was used as the search database to search, and the literature articles related to this study were selected according to the inclusion criteria to establish a database. Finally, SPSS26.0 was used to perform frequency analysis on the input data. Result: After sorting out the articles of ancient Chinese medical books, 239 articles on writing period and author of these articles were analyzed. Conclusion: Deficiency of liver qi originated in the Qin and Han dynasties, developed in the Sui and Tang dynasties, enriched in the Song, Jin and Yuan dynasties, and perfected in the Ming and Qing dynasties.

* 基金项目: 2022 年全国名老中医药专家传承工作室建设项目陈永灿全国名老中医药专家传承工作室 (国中医药人教函 [2022] 75 号); 浙江省中医药 (中西医结合) 重点学科 (编号: 2017-XK-B03)。Δ 通讯作者: 陈永灿, E-mail: cyc3123@sina.com; 第一作者: 严航, E-mail: 675929486@qq.com。

- [7] 任小巧. 探析中医“整体观念”在“脑卒中”防治中的价值 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25 (07): 880-882.
- [8] 侯佳欣, 刘艺, 王新陆, 等. 运用血浊理论辨析缺血性卒中的防治 [J]. 亚太传统医药, 2018, 14 (10): 64-65.
- [9] 吕晓颖, 王承汉, 王正刚, 等. 急性缺血性脑卒中取栓术后出血转化相关因素研究进展 [J]. 介入放射学杂志, 2022, 31 (03): 310-314.
- [10] 明. 唐容川著谷建军校注. 血证论. [M]. 北京: 中国中医药科技出版社, 2011: 07.
- [11] 李春深编著. 黄帝内经 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2017.
- [12] 刘帆. 脑梗死后出血转化的影响因素研究 [D]. 河北医科大学, 2021.
- [13] 刘帆, 张卓, 金铭, 等. 急性脑梗死后出血转化的研究 [J]. 脑与神经疾病杂志, 2021, 29 (09): 586-589.
- [14] 许正国, 刘加升, 张立光, 等. 血府逐瘀汤加减治疗乳腺瘤术后上肢水肿的临床观察 [J]. 光明中医, 2011, 26 (02): 253-255.
- [15] 王静怡, 杨伟毅. 益气活血方对急性脑卒中缺血再灌注损伤的预防作用及机制分析 [J]. 中国医药导刊, 2020, 22 (12): 844-848.
- [16] 李琰, 王流云, 郑晓玲, 等. 王松龄教授治疗脑静脉血栓形成经验 [J]. 中医研究, 2019, 32 (09): 39-41.
- [17] 贾连群, 杨关林, 张哲, 等. 从“脾主运化”理论探讨膏脂转输与胆固醇逆向转运 [J]. 中医杂志, 2013, 54 (20): 1793.
- [18] 刘悦, 刘金琰, 刘树权. 益气活血法对急性缺血性脑梗死的疗效观察 [J]. 中国现代药物应用, 2020, 14 (18): 214-215.
- [19] 王盼. 益气活血法与化痰通络法治疗脑卒中的比较 [J]. 光明中医, 2020, 35 (14): 2168-2170.
- [20] 王宇萌, 马春艳, 窦德强. 生晒参、红参和黑参对气虚大鼠作用的比较 [J]. 辽宁中医杂志, 2021, 48 (11): 195-198.
- [21] 宋佳, 何俊桓, 王仙婷, 等. 人参皂苷神经药理作用研究进展 [J]. 人参研究, 2021, 33 (06): 52-56.
- [22] 杨路歌. 圣愈汤及其拆方调控血虚小鼠造血功能机制的研究 [D]. 山东中医药大学, 2005.
- [23] 张海英, 盛树东, 薛洁. 三七止血与抗血栓作用的实验研究 [J]. 新疆医科大学学报, 2012, 35 (4): 487-490.
- [24] 沈佳心. 急性脑梗死出血转化与中风证型、危险因素的多因素分析研究 [D]. 南京中医药大学, 2021.

(收稿日期 2023-01-29)

Keywords: Liver Qi Deficiency; the Origin and Development of Literature; Traditional Chinese Medicine; The Chinese Medical Dictionary

肝为刚脏，体阴而用阳，临床常表现为“阳常有余，阴常不足”，故前人多谓肝无虚证，提及肝虚多以血虚、阴虚概之，论及阳虚、气虚之证者少，从中医理论来说，五脏均有气血阴阳虚实寒热，唯独肝气虚少有人论述。经长期的理论研究和临床实践，许多医家认识到肝气虚病症广泛存在于消化系统^[1-2]、生殖系统^[3]、精神系统^[4]。但目前研究肝气虚文献源流的文章较少。本文以《中华医典》为检索数据库进行检索，通过较为全面、系统地查阅中医古代医籍，从中提取出与肝气虚有关的论述条文，应用文献研究与现代统计学方法对提取的条文进行整理、分析，探讨肝气虚的文献源流，从而为肝气虚的诊断、治疗、临床运用提供指导。

1 资料与方法

1.1 文献的选择与检索方法 本研究主要是从正式授权的湖南电子音像出版社出版的《中华医典》软件中检索与肝气虚相关的书籍。以关键词“肝气虚”进行检索，选取明确论述肝气虚的条文，剔除重复的以及与肝气虚无关的内容。

1.2 文献的录入与分析 对摘录出与肝气虚相关的文献条文进行整理，并导入 Word 文档，建立 Excel 表格数据库，列出所需要的内容项目，把 Word 选中条文的内容录入 Excel 数据库，最后用 SPSS26.0 对录入数据进行频数分析。

2 结 果

2.1 《中华医典》论述肝气虚条文的医籍统计分析
统计整理《中华医典》中出现肝气虚相关的条文共 239 条，中医古籍 118 本。其中论述条文超过 5 条的中医古籍有 13 部，见表 1。

表 1 《中华医典》中论述肝气虚医籍概况

朝代	作者	著作	条文	百分比(%)
明朝	朱橚等撰	普济方	12	5
清朝	张志聪	黄帝内经素问集注	8	3.3
明朝	张景岳	类经	7	2.9
清朝	高士宗	黄帝素问直解	6	2.5
明朝	张景岳	景岳全书	6	2.5
清朝	沈金鳌	杂病源流犀烛	6	2.5
民国	黄三元	中医辞典	6	2.5
清朝	章虚谷	灵素节注类编	5	2.5
清朝	顾世澄	疡医大全	5	2.1
宋朝	王怀隐	太平圣惠方	5	2.1
清朝	魏之琇	续名医类案	5	2.1
清朝	薛雪	医经原旨	5	2.1
清朝	张锡纯	医学衷中参西录	5	2.1

2.2 《中华医典》论述肝气虚条文年代统计分析

对所摘录的条文进行年代分析。每个朝代论述 1 个与肝气虚相关的条文计数为 1 个，结果见表 2。肝气虚条文出现主要集中在明清时期，明朝 80 条，占 33.5%，清朝 120 条，占 50.2%。

表 2 《中华医典》论述肝气虚的条文年代表

朝代	频率	百分比(%)
汉朝	1	0.4
晋朝	3	1.3
隋朝	6	2.5
唐朝	5	2.1
宋朝	12	5
金朝	1	0.4
元朝	4	1.7
明国	80	33.5
清朝	120	50.2
民国	7	2.9
合计	239	100

2.3 《中华医典》论述肝气虚条文的医家统计分析

对所摘录条文作者进行分析。医家每论述 1 个与肝气虚相关的条文计数为 1 个，结果见表 3。论述肝气虚条文超过 5 个的有张景岳、张志聪、朱橚、王肯堂、薛己、沈金鳌、高士宗、黄三元、蔡贻绩、顾世澄、黄元御、王怀隐、魏之琇、薛雪、张锡纯、章虚谷等。

表 3 《中华医典》论述肝气虚的作者概况

朝代	作者	条文(个)	百分比(%)
明朝	张景岳	13	5.4
清朝	张志聪	12	5
明朝	朱橚等撰	12	5
明朝	王肯堂	9	3.8
明朝	薛己	8	3.3
清朝	沈金鳌	6	2.5
清朝	高士宗	6	2.5
民国	黄三元	6	2.5
清朝	蔡贻绩	5	2.1
清朝	顾世澄	5	2.1
清朝	黄元御	5	2.1
宋朝	王怀隐	5	2.1
清朝	魏之琇	5	2.1
清朝	薛雪	5	2.1
清朝	张锡纯	5	2.1
清朝	章虚谷	5	2.1

注：去除论述条文频次少于5次的医家

3 讨论

3.1 肝气虚肇始于秦汉时期 肝气虚首见于《黄帝内经》，《灵枢·本神篇》云：“肝藏血，血舍魂，肝气虚则恐，实则怒。”指出了肝与情志密切相关，肝气虚则易于惊恐。《素问·方盛衰论》云：“肝气虚，则梦见菌香生草，得其时则梦伏树下不敢起。”说明了梦境可以反映脏气虚实的变化，肝气虚则易于梦见菌香草木。《灵枢·天年篇》云：“五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始灭，目始不明。”《素问·上古天真论》云：“七八，肝气衰，筋不能动。”指出肝气虚衰会出现视物不清、筋不能动等症状。《素问·大奇论》云：“脉至如散叶，是肝气予虚也，木叶落而死。”指出了肝气虚极时的脉象如风吹散叶，虚浮无根。由此可见，肝气虚理论发端于《黄帝内经》。

汉·张仲景在继承《黄帝内经》思想的基础上提出了肝虚的治疗法则，《金匮要略·脏腑经络先后病脉证治》云：“夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾……肝虚则用此法，实则不在用之。”这为后世肝气虚的方药运用提供理论指导。

3.2 肝气虚发展于隋唐时期 隋唐时期，巢元方、孙思邈、王焘等医家已经认识到肝气虚的存在，对肝气虚的临床表现做出论述，并提出了治疗肝气虚的方剂。隋·巢元方《诸病源候论·五脏六腑病诸候》云：“肝气不足，则病目不明，两胁拘急筋挛，不得太息，爪甲枯，面青，善悲怒，如人将捕之，是肝气之虚也，则宜补之。”^[5]《诸病源候论·伤寒病诸候》云：“肝气虚，热乘虚上冲于目，故目赤痛。重者生疮翳、白膜、息肉。”^[5]肝主筋，开窍于目，其华在爪，其色属青，在志为怒，肝气虚则易于出现胸胁拘急，筋挛、目不明、爪甲枯、面青、善悲怒等症状，邪热上扰于目，轻者目赤肿痛，重者生疮、视物不清。唐·孙思邈著《备急千金要方》和《千金翼方》集唐以前医学大成，不仅详细罗列了肝气虚的诸多症状，还提出以补肝汤治疗肝气虚，《千金翼方·补五脏》云：“补肝汤主肝气不足，两胁满，筋急，不得太息，四肢厥，寒热偏痛，淋溺石沙，腰尻少腹痛，妇人心腹四肢痛。乳痛，膝胫热，转筋遗溺，消渴，爪甲青枯，口噤面青，太息，疝瘕，上抢心，腹中痛，两眼不明。”^[6]同时，他在肝气虚的基础上，还进一步论述了肝虚寒的临床表现，如《备急千金要方·肝虚实》云：“左手关上脉阴虚者，足厥阴经也。病苦胁下坚，寒热，腹满不欲饮食，腹胀，悒悒不乐，妇人月经不利，腰腹痛，名曰肝虚寒也。”^[6]

3.3 肝气虚充实于宋金元时期 宋金元时期政府对医学十分重视，多次组织官员学者集体编纂医书，医书得以广泛流传，同时中医学派间的学术争鸣促

进了医家对肝气虚认识的深入。宋·王怀隐《太平圣惠方·肝脏论》云：“夫肝脏虚损，气血不荣，内伤寒冷，致使两胁胀满，筋脉拘急，四肢厥冷，心腹疼痛，眼目昏暗，手足常青，胸中不利，不能大息者，是肝气不足之候也。”^[7]进一步补充肝气虚的临床表现。宋·史堪《史载之方》云：“胎下血有二，有肝气虚微，肾脉绵软，胎脉陷下，动而失血者，宜补之。”^[8]论述了肝气虚微可以导致先兆流产，治疗时用补益的方法。宋·王怀隐《太平圣惠方·肝脏论·治肝气不足诸方》中云：“治肝气不足，筋脉不遂，心膈壅滞，左肋妨胀，不思饮食，宜服白茯苓散方……治肝气不足，虚寒，胸胁下痛胀满，气急，目昏浊，视物不明，槟榔散方……治肝气不足，则伤胆，胆伤则恐惧，面色青白，筋脉拘急，目视不明，宜服酸枣仁散方……治肝气不足，两目昏暗，热气冲上，泪出，疼痛，两胁虚胀，筋脉不利，宜服覆盆子丸。”^[7]经后世学者统计^[9]《太平圣惠方》治疗肝气虚药物使用频率发现，白茯苓和五味子是《太平圣惠方》治疗肝气虚的高频药对。宋·赵佶敕《圣济总录·肝虚》云：“治肝元气虚，面多青黄，腹胁胀满，悒悒不乐，口苦头痛，饮食减少。沉香煎丸方……治肝元气虚，四肢劳倦，饮食不消，背痛头旋，或时寒热，肢节疼痛，手足无力，补顺三焦，通肝气。萆薢丸方……治肝气久虚，四肢筋脉怠惰，三焦气不顺，上攻，眼生黑花。柏子仁丸方……治肝元气虚，鹿茸丸方。”^[10]进一步补充治疗肝气虚的方剂。金·张元素在继承前人的基础上创立脏腑辨证学说，将五脏的病理变化分别以寒热虚实进行阐释，以肝病辨证为例，论述了“肝中寒”“肝中热”“肝虚冷”等病机，提出“肝病旦慧、晚甚、夜静”的昼夜影响，指明“肝虚，以陈皮、生姜之类补之”^[11]。元·危亦林《世医得效方》：“薏苡丸，治所受肝气虚弱，致两脉挛缩，两手伸展无力。”^[12]由此可见，宋金元时期医家在不断充实肝气虚的临床表现、治法方剂。

3.4 肝气虚完善于明清时期 明清时期对肝气虚的论述颇多，从表1可以看出论述肝气虚前3的著作有：《普济方》《黄帝内经素问集注》《类经》，以方剂类和医经类著作为主。从表2可以看出，肝气虚条文在明朝出现的频率为80个，占33.5%，在清朝出现的频率为120个，占50.2%。从表3可以看出，论述肝气虚前5的医家为张景岳、张志聪、朱橹、王肯堂、薛己。由此可推断出，明清医家在继承前人的基础上对肝气虚的论述已经达到高潮，逐渐趋于完善，笔者将明清医家对肝气虚病因、临床表现、治疗原则的认识总结如下。

3.4.1 肝气虚的病因 对肝气虚病因的总结主要包括以下几方面：①先天不足，禀赋素虚。清·陈复正《幼幼集成·胎病论》云：“胎弱者，禀受于气之不足也……禀肝气为筋，肝气不足，则筋不束骨，

机关不利……此皆胎稟之病，随其脏气而求之。”^[13]明确指出肝气不足的病因来源于父母之肝气不足。②年老体弱，肝气自衰。《灵枢·天年篇》云：“五十岁，肝气始衰。”《素问·上古天真论》云：“七八，肝气衰，筋不能动。”指明了人随着年龄的增长，肝气虚衰是一个自然过程。③肝血不足，伤及肝气。明·徐春甫《古今医统大全》云：“以肝受血而能视，亡血家肝气虚，目气弱。”^[14]指出了人体大量失血可导致肝气虚，视力下降。清·高士宗《黄帝素问直解》云：“血有余而肝气盛则怒，血不足而肝气虚则恐”^[15]指出了肝血不足可导致肝气虚，肝气虚情绪易于惊恐。④情志所伤，肝气不足。明·张景岳《景岳全书》云：“盖怒盛伤肝，肝气实也；悲哀伤肝，肝气虚也。”^[16]指出情绪暴躁，肝气则实，情绪悲哀，肝气则虚。

3.4.2 肝气虚的临床表现 对肝气虚临床表现的总结主要包括以下几方面：①肝本脏生理功能失常，临床表现有目不明^[5]、爪甲枯^[5]、口苦^[10]、面青^[5]、两胁拘急筋挛^[5]、两胁满^[6]、不思饮食^[7]、泪出^[7]、筋急^[6]等。②足厥阴肝经所过部位的不适，临床表现有胁痛^[17]、少腹痛^[6]、乳痈^[6]、阴挺^[18]、宗筋缩^[19]、遗溺^[6]、疝瘕^[6]、头痛^[10]等。③精神情志活动的改变，临床表现有：善悲怒^[5]、善恐^[17]、如人将捕之^[5]、不得太息^[6]、悒悒不乐^[10]、默默不慧^[15]、令人惕然，欲有所为，起而忘之^[20]；魂怯而不宁^[16]。

3.4.3 肝气虚的治疗原则 对肝气虚治疗原则的总结主要包括以下几方面：①补益肝气为主，清·张锡纯《医学衷中参西录》云：“确知黄芪当为补肝之主药，何则？黄芪之性温而能升，而脏腑之中秉温升之性者肝木也，是以各脏腑气虚，黄芪皆能补之。而以补肝经之气虚，实更有同气相求之妙，是以方中用之为主药。”^[18]明确指出了黄芪为补肝气的主药。②兼补肝血为辅，明·王肯堂《证治准绳》云：“肝气虚，视物不明，两胁胀满，筋脉拘急，面色青，小腹痛，用山茱萸、当归、山药、黄芪、五味子、木瓜、川芎各一两半，熟地黄、白术各一两，独活、酸枣仁各四铢为末。”^[21]在选用黄芪、白术、山药补益肝气的同时，也选用了当归、五味子、山茱萸等补养肝血。③补肾亦可补肝，明·李中梓在理论上提出了“肝肾同源”，在治疗上提出了“东方之木，无虚不可补，补肾即所以补肝”^[22]，清·陈梦雷在方剂上提出了以地黄丸治之，其著《古今图书集成医部全录》云：“有肝气虚，而手足拳挛者；有肝肾虚，而脚不能舒展者，并用地黄丸滋补之。”^[23]④补肝不忘疏肝，清·张锡纯《医学衷中参西录》云：“人之肝居胁下，其性属木，原喜条达，此因肝气虚弱不能条达，故郁于胁下作疼也……治此证者，当以补助肝气为主，而以升肝化郁之药辅之。”^[18]指出在补益肝气的基础上佐以疏肝理气之品。

简而言之，秦汉是肝气虚的形成期，对肝气虚

进行了简单论述，隋唐是肝气虚的发展期，认识到肝气虚的存在，论述了肝气虚的临床表现，并提出了少许的治疗方剂，宋金元是肝气虚的充实期，涌现出大量肝气虚的临床表现和治疗方剂，明清是肝气虚的完善期，全面总结了肝气虚的病因、临床表现、治疗原则。

参考文献

- [1] 蒲志孝. 肝气、肝阳虚简论 [J]. 新中医, 1979 (3): 11-15.
- [2] 李玉昌, 扈有芹, 李朋涛. 国医大师李士懋教授论肝阳虚 [J]. 环球中医药, 2016, 9 (12): 1509-1512.
- [3] 郝建梅. 杨震临证辨治肝气虚经验 [J]. 世界中医药, 2007 (5): 287-288.
- [4] 王雪榕. 从肝气虚探讨郁病证治 [D]. 哈尔滨: 黑龙江省中医药科学院, 2016.
- [5] 巢元方. 诸病源候论 [M]. 沈阳: 沈阳科学技术出版社, 1997: 47, 80.
- [6] 孙思邈. 孙思邈医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 217, 753.
- [7] 王怀隐等编. 太平圣惠方校注 1 [M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 2015: 77, 81-83.
- [8] 史堪. 史载之方 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2003: 51.
- [9] 齐晓环, 罗金丽. 从《太平圣惠方》看肝气虚证 [J]. 江苏中医药, 2015, 47 (11): 12-14.
- [10] 赵佑敏编. 圣济总录第 3 册 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2018: 993-996.
- [11] 裘沛然, 丁光迪. 中医各家学说第 2 版 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 144.
- [12] 危亦林撰. 世医得效方 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 418.
- [13] 陈复正编撰. 幼幼集成 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 67.
- [14] 徐春甫编集. 古今医统大全下册 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 173.
- [15] 高士宗著. 黄帝素问直解 [M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1980: 279, 406.
- [16] 张景岳著. 景岳全书系列 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2017: 79, 158.
- [17] 林佩琴原著. 类证治裁 [M]. 上海: 第二军医大学出版社, 2008: 353.
- [18] 张锡纯著. 医学衷中参西录 (上、下) [M]. 石家庄: 河北科学技术出版社, 2017: 296, 805-806.
- [19] 陈士铎原著. 陈士铎医学精选 [M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2018: 491.
- [20] 黄元御撰. 黄元御医书全集上 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2016: 184.
- [21] 王肯堂著. 证治准绳 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 149.
- [22] 李中梓著. 医宗必读 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1999: 14.
- [23] 陈梦雷等编. 古今图书集成医部全录第 10 册儿科下卷 401-458 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 174.

(收稿日期 2023-01-16)