

# 基于2020年版《中华人民共和国药典》 含黄精成方制剂分析

赵秋华<sup>1,2</sup>, 张忠伟<sup>1,2</sup>, 薛强<sup>1,2</sup>, 盘家萍<sup>1,2</sup>

(1. 右江民族医学院药学院, 广西百色 533000; 2. 广西高校右江流域特色  
民族药研究重点实验室, 广西百色 533000)

**摘要:**目的:分析2020年版《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)中含黄精成方制剂的收载情况,为其综合开发研究提供参考依据。方法:查阅2020年版《中国药典》一部中含黄精的成方制剂,对含黄精成方制剂的名称、处方组成、黄精炮制品选材、常用配伍药、剂型、功效等情况进行数据统计,并归类分析。结果:2020年版《中国药典》一部收载的含黄精的成方制剂有31个(通过若干药味组成、功能主治一致,仅剂型存在差异的制剂则合并为某方,合并后统计含黄精处方为21个),处方组成的药味数少则有4味,多则有22味;选材主要为黄精(57.14%);常用配伍药有黄芪(炙黄芪)(57.14%)、地黄(熟地黄)(52.38%)、枸杞(42.86%)等;剂型有片剂(35.48%)、胶囊剂(25.81%)、颗粒剂(22.58%)等;功效以滋补肝肾(85.71%)和补气(57.14%)为主。结论:2020年版《中国药典》一部收载的含黄精的成方制剂较少,黄精选材名称不够规范,剂型分布少,制法简单,无黄精有效成分作为含量检测指标,应加强黄精在复方制剂中的综合开发研究。

**关键词:**黄精;《中国药典》;成方制剂;剂型

DOI: 10.11954/ytctyy.202412041

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

中图分类号:R283

文献标识码:A

文章编号:1673-2197(2024)12-0203-06



## Analysis of Prescription Preparations Containing *Polygonatum Sibiricum* in the 2020 Edition of the *Chinese Pharmacopoeia*

Zhao Qiuhua<sup>1,2</sup>, Zhang Zhongwei<sup>1,2</sup>, Xue Qiang<sup>1,2</sup>, Pan Jiaping<sup>1,2</sup>

(1. College of Pharmacy, Youjiang Medical University for Nationalities, Baise 533000, China;  
2. Key Laboratory of Characteristic Ethnic Medicine Research in the Youjiang Valley of  
Guangxi Universities, Baise 533000, China)

**Abstract: Objective:** To analyze the collection status of prescription preparations containing *Polygonatum sibiricum* in 2020 edition of the *Chinese Pharmacopoeia*, and to provide a reference for its comprehensive development research. **Methods:** Consult the prescription preparations containing *Polygonatum sibiricum* in the 2020 edition of the *Chinese Pharmacopoeia* (Part 1), conduct data statistics on the name of the prescription preparations, prescription composition, material selection of *Polygonatum sibiricum* processed products, commonly used compatibility drugs, dosage forms, efficacy, etc., and classification analysis. **Results:** There are 31 prescription preparations containing *Polygonatum sibiricum* contained in the 2020 edition of the *Chinese Pharmacopoeia* (preparations with the same medicinal flavor and the same functions and indications, and preparations with only differences in dosage form are combined into a certain prescription, the total number of prescriptions containing *Polygonatum sibiricum* was 21 after merging). The ingredients of set prescription preparations as few as 4 and as many as 22; the main material selected is *Polygonatum sibiricum* (57.14%); the commonly used compatibility drugs include *Astragalus* (roasted *Astragalus*) (57.14%), *Rehmannia glutinosa* (prepared rehmannia root) (52.38%), wolfberry (42.86%), etc, dosage forms include tablets (35.48%), capsules (25.81%), granules (22.58%), etc, the main functions are nourishing the liver and kidneys (85.71%) and replenishing Qi (57.14%). **Conclusion:** There are not many prescription preparations containing *Polygonatum sibiricum* in the 2020 edition of *Chinese Pharmacopoeia*, material selection of *Polygonatum sibiricum* processed products is

收稿日期:2024-01-26

基金项目:广西高校中青年教师基础能力提升项目(2018KY0445)

作者简介:赵秋华(1985—),女,硕士,右江民族医学院讲师,研究方向为中药炮制和中药制剂的质量控制。E-mail: 369910787@qq.com

not standardized enough, with less dosage forms and simple preparation methods. No active ingredients of *Polygonatum sibiricum* used as content detection indicators, The comprehensive development research of *Polygonatum sibiricum* in compound preparations should be strengthened.

**Keywords:** *Polygonatum Sibiricum*; *Chinese Pharmacopoeia*; Prescription Preparations; Dosage Forms

黄精始载于《名医别录》，是一味历史悠久的药食同源药材，2020年版《中国药典》一部中记载，黄精为百合科植物滇黄精 *Polygonatum kingianum* Coll. et Hems.、黄精 *Polygonatum sibiricum* Red. 或多花黄精 *P. cyrtoneura* Hua 的根茎，归脾、肺、肾经，具有补气养阴、健脾、润肺、益肾功效<sup>[1]</sup>。经研究发现，黄精主要活性成分包括多糖、皂苷、黄酮类、多酚、生物碱和挥发油等，具有抗氧化、抗衰老、降血糖、降血脂、抗阿尔茨海默病、改善记忆、抗骨质疏松、抗肿瘤等药理作用。

以2020年版《中国药典》中含黄精的成方制剂为研究对象，对含黄精及其炮制品的成方制剂按制剂名称、处方组成及功效主治、剂量、含量测定标准、黄精炮制品选材、常用配伍药、剂型、黄精药材的处理方法、功效等方面进行数据统计，并分析讨论，挖掘含黄精成方制剂的药用价值，可为黄精临床新应用、新功效挖掘、新剂型改良及含黄精成方制剂的综合开发提供参考。

## 1 含黄精成方制剂收载情况

### 1.1 含黄精成方制剂的药物组成及功效

在2020年版《中国药典》一部成方制剂和单味制剂中，含黄精成方制剂有31个，通过若干药味组成、功能主治一致，仅剂型存在差异，则合并为某方，合并后统计含黄精成方为21个。如古汉养生精口服液、古汉养生精片、古汉养生精颗粒，合并为古汉养生精方；再造生血片、再造生血胶囊合并为再造生

血方；芪蛭降糖片、芪蛭降糖胶囊合并为芪蛭降糖方；降脂灵片剂、降脂灵颗粒合并为降脂灵方；甜梦口服液、甜梦胶囊合并为甜梦方；稳心片、稳心胶囊、稳心颗粒合并为稳心方；糖脉康片、糖脉康胶囊、糖脉康颗粒合并为糖脉康方。含黄精成方制剂的功效以益气养阴、补益肝肾为主，主治病症范围涉及消化系统、呼吸系统、血液系统、泌尿系统、心血管系统等。

与2015年版《中国药典》相比较，2020年版《中国药典》含黄精成方制剂无增减，但是对乙肝养阴活血颗粒、天麻首乌片和再造生血方（片剂、胶囊剂）等部分原无剂量的成方制剂明确剂量，现除了古汉养生精方无剂量无制法，其余成方制剂均有剂量有制法。含黄精成方制剂处方组成的药味数少则有4味，多则有22味。其中有10个成方制剂的处方组成中黄精的剂量是最大的，有2个成方制剂（降糖甲片、渴乐宁胶囊）处方组成相似，剂量不同，黄精炮制品选材不同，处方中黄精的剂量与其他药物相同。见表1。

含量测定指标中，以芍药苷、黄芪甲苷、葛根素及淫羊藿苷为标准的最多，脂脉康胶囊和糖脉康方（片剂、胶囊剂、颗粒剂）则是同时采用两种药材的化学成分为含量测定标准；降脂灵方（片剂、颗粒剂）的含量测定标准不同，降脂灵片以2,3,5,4'-四羟基二苯乙-2-O $\beta$ -D-葡萄糖苷为含量测定标准，降脂灵颗粒以熊果酸为含量测定标准，在21个含黄精成方制剂中均没有以黄精中有效成分为标准。见表1。

表1 含黄精成方制剂的处方组成及功效主治

序号	名称	处方组成	黄精在处方中的作用	黄精在处方中的剂量	含量测定指标	功效
1	乙肝养阴活血颗粒	地黄、北沙参、麦冬、酒女贞子、五味子、黄芪、当归、制何首乌、白芍、阿胶珠、泽兰、牡蛎、橘红、丹参、川楝子、黄精(蒸)	益气养阴	剂量一般	芍药苷	滋补肝肾，活血化瘀
2	天麻首乌片	天麻、白芷、制何首乌、熟地黄、丹参、川芎、当归、炒蒺藜、桑叶、墨旱莲、酒女贞子、白芍、黄精(蒸)、甘草	补脾益肾	剂量最大	2,3,5,4'-四羟基二苯乙-2-O $\beta$ -D-葡萄糖苷	滋阴补肾，养血熄风
3	古汉养生精方(口服液、片剂、颗粒剂)	人参、炙黄芪、金樱子、枸杞子、女贞子(制)、菟丝子、淫羊藿、白芍、炙甘草、炒麦芽、黄精(制)	补脾益阴，生精填髓	无剂量	淫羊藿苷	补气，滋肾，益精
4	再造生血方(片剂、胶囊剂)	菟丝子(酒制)、红参、鸡血藤、阿胶、当归、女贞子、黄芪、益母草、熟地黄、白芍、淫羊藿、黄精(酒制)、鹿茸(去毛)、党参、麦冬、仙鹤草、白术(炒)、补骨脂(盐炙)、枸杞子、墨旱莲	补脾益气，滋阴益肾	剂量一般	补骨脂素、异补骨脂素	补肝益肾，补气养血

(续表 1)

序号	名称	处方组成	黄精在处方中的作用	黄精在处方中的剂量	含量测定指标	功效
5	芪蛭降糖方(片剂胶囊剂)	黄芪、地黄、黄精、水蛭	补脾益气,滋阴益肾	剂量一般	黄芪甲苷	益气养阴,活血化瘀
6	肾炎舒片	苍术、茯苓、白茅根、防己、人参(去芦)、黄精、菟丝子、枸杞子、金银花、蒲公英	益气	剂量一般	人参皂苷 Rg1 和人参皂苷 Re	益肾健脾,利水消肿
7	金花明目丸	熟地黄、盐菟丝子、枸杞子、五味子、白芍、黄精、黄芪、党参、川芎、菊花、炒决明子、车前子(炒)、密蒙花、炒鸡内金、金荞麦、山楂、升麻	益肾	剂量最大	芍药苷	补肝,益肾,明目
8	降脂灵方(片剂、颗粒剂)	制何首乌、枸杞子、黄精、山楂、决明子	补肝益肾	剂量最大	降脂灵颗粒:熊果酸 降脂灵片:2,3,5,4'-四羟基二苯乙-2-O $\beta$ -D-葡萄糖苷	补肝益肾,养血明目
9	降糖甲片	黄芪、酒黄精、地黄、太子参、天花粉	益气养阴,与黄芪、太子参共为君药	剂量相同	黄芪甲苷	补中益气,养阴生津
10	参精止渴丸	红参、黄芪、黄精、茯苓、白术、葛根、五味子、黄连、大黄、甘草	益气养阴	剂量最大	葛根素	益气养阴,生津止渴
11	胃安胶囊	石斛、黄柏、南沙参、山楂、枳壳(炒)、黄精、甘草、白芍	补脾气,益脾阴	剂量最大	盐酸小檗碱	养阴益胃,柔肝止痛
12	活力苏口服液	何首乌、淫羊藿、黄精(制)、枸杞子、黄芪、丹参		剂量一般	淫羊藿苷	益气补血,滋养肝肾
13	活血通脉片	鸡血藤、桃仁、丹参、赤芍、红花、降香、郁金、三七、川芎、陈皮、木香、石菖蒲、枸杞子、酒黄精、人参、麦冬、冰片	益气	剂量最大	丹酚酸 B	行气活血,通脉止痛。用于冠心病心绞痛气滞血瘀证
14	津力达颗粒	人参、黄精、麸炒苍术、苦参、麦冬、地黄、制何首乌、山茱萸、茯苓、佩兰、黄连、知母、炙淫羊藿、丹参、粉葛、荔枝核、地骨皮	健脾润肺 益肾、益气养阴。与人参共为君药	剂量最大	苦参碱	益气养阴,健脾运津
15	脂脉康胶囊	普洱茶、刺五加、山楂、莱菔子、荷叶、葛根、菊花、黄芪、黄精、何首乌、菟藟子、杜仲、大黄(酒制)、三七、槐花、桑寄生	益气	剂量一般	葛根素、2,3,5,4'-四羟基二苯乙炔-2-O $\beta$ -D-葡萄糖苷	消食,降脂,通血脉,益气血
16	甜梦方(口服液、胶囊剂)	刺五加、黄精、蚕蛾、桑椹、党参、黄芪、砂仁、枸杞子、山楂、熟地黄、炙淫羊藿、陈皮、茯苓、制马钱子、法半夏、泽泻、山药	补脾益气	剂量最大	淫羊藿苷	益气补肾,健脾和胃,养心安神
17	渴乐宁胶囊	黄芪、黄精(酒炙)、地黄、太子参、天花粉	益气滋阴。与黄芪共为君药	剂量相同	黄芪甲苷	益气养阴,生津止渴
18	障眼明片	石菖蒲、决明子、肉苁蓉、葛根、青箱子、党参、蔓荆子、枸杞子、车前子、白芍、山茱萸、甘草、菟丝子、升麻、蕤仁(去内果皮)、菊花、密蒙花、川芎、酒黄精、熟地黄、关黄柏、黄芪	补益肝肾	剂量最大	葛根素	补益肝肾,退翳明目
19	稳心方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)	党参、黄精、三七、琥珀、甘松	益气养阴	剂量最大	三七皂苷 R1、人参皂苷 Rg1、人参皂苷 Rb1	益气养阴,活血化瘀
20	澳泰乐颗粒	返魂草、郁金、黄精、白芍、麦芽	滋肾润肺,补脾益气	剂量一般	4-羟基苯乙酸、芍药苷	疏肝理气,清热解毒
21	糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)	黄芪、地黄、赤芍、牛膝、麦冬、葛根、桑叶、黄连、黄精、淫羊藿	益气养阴	剂量一般	芍药苷、黄芪甲苷	养阴清热,活血化瘀,益气固肾

### 1.2 黄精成方制剂的黄精炮制品选材情况

黄精生品含有大量的黏液质,皮肤直接接触会有瘙痒感,直接服用会刺激咽喉,常需炮制入药,酒制是黄精传统的炮制方法之一,酒黄精可除去麻味,避免刺激咽喉,还能助其药势,使黄精滋而不腻,更好地发挥补益作用。而且黄精经炮制后,化学成分及含量发生变化,如炮制后产生 5-羟甲基糠醛,黄精多糖含量减少,挥发油减少等。

2020 年版《中国药典》中记载,生黄精为除去须根,洗净,置沸水中略烫或蒸至透心,干燥;制黄精是将生黄精经多次蒸制至黑色,干燥。含黄精成方制剂选用的黄精炮制品有黄精、黄精(蒸)、黄精(制)、酒黄精(酒炙、酒制),直接用黄精的成方制剂占比达 57.14%,明确以酒为炮制辅料的酒(制、炙)黄精占比 23.82%。见表 2。

表 2 含黄精成方制剂黄精炮制品选材情况

(n=21)

黄精炮制品	成方制剂[n(%)]	成方制剂名称
黄精	12(57.14)	芪蛭降糖方(片剂、胶囊剂)、肾炎舒片、金花明目丸、降脂灵方(片剂、颗粒剂)、参精止渴丸、胃安胶囊、津力达颗粒、脂脉康胶囊、甜梦方(口服液、胶囊剂)、稳心方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)、澳泰乐颗粒、糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)
黄精(酒制)、黄精(酒炙)、酒黄精	5(23.82)	再造生血方(片剂、胶囊剂)、降糖甲片、活血通脉片、渴乐宁胶囊、障眼明片
黄精(蒸)	2(9.52)	乙肝养阴活血颗粒、天麻首乌片
黄精(制)	2(9.52)	古汉养生精方(口服液、片剂、颗粒剂)、活力苏口服液

### 1.3 黄精成方制剂处方的常用配伍药

在黄精复方配伍中,充分体现中药“药有个性之所长,方有合群之妙用”的特点,不同的药物配伍,发挥的功效及药理作用则不一样,注重“君、臣、佐、使”配伍规律,起到增效减毒的作用。在中医临床应用中,黄精能与其他药物配伍使用,已逐渐形成组方规律,在治疗 2 型糖尿病的研究中,与黄精配伍使用较高的中药有黄芪<sup>[2-3]</sup>,治疗萎缩性胃炎的潜在常用药对有黄精+枸杞<sup>[4]</sup>,由黄精、枸杞两味药物组成的复

方,名为二精丸,又名枸杞丸,出自《奇效良方》。《太平圣惠方》记载三首黄精方,其中一首药物组成为黄精、生地黄与白蜜。《清内廷法制丸散膏丹各药配本》收录九转黄精丹,由黄精与当归配伍组成,简称黄精丸<sup>[5]</sup>。

2020 年版《中国药典》含黄精成方制剂中,常用配伍药物使用频次较高的中药有黄芪(炙黄芪)、地黄(熟地黄)、枸杞、白芍、淫羊藿、麦冬、何首乌(制何首乌)、人参(红参)、甘草(炙甘草)等。见表 3。

表 3 含黄精成方制剂处方的常用配伍药

(n=21)

常用配伍药	成方制剂[n(%)]	成方制剂名称
黄芪(炙黄芪)	12(57.14)	乙肝养阴活血颗粒、古汉养生精方(口服液、片剂、颗粒剂)、再造生血方(片剂、胶囊剂)、芪蛭降糖方(片剂胶囊剂)、金花明目丸、降糖甲片、参精止渴丸、活力苏口服液、脂脉康胶囊、甜梦方(口服液、胶囊剂)、渴乐宁胶囊、糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)
地黄(熟地黄)	11(52.38)	乙肝养阴活血颗粒、天麻首乌片、再造生血方(片剂、胶囊剂)、芪蛭降糖方(片剂胶囊剂)、金花明目丸、降糖甲片、津力达颗粒、甜梦方(口服液、胶囊剂)、渴乐宁胶囊、障眼明片、糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)
枸杞	9(42.86)	古汉养生精方(口服液、片剂、颗粒剂)、再造生血方(片剂、胶囊剂)、肾炎舒片、金花明目丸、降脂灵方(片剂、颗粒剂)、活力苏口服液、活血通脉片、甜梦方(口服液、胶囊剂)、障眼明片
白芍	8(38.10)	乙肝养阴活血颗粒、天麻首乌片、古汉养生精方(口服液、片剂、颗粒剂)、再造生血方(片剂、胶囊剂)、金花明目丸、胃安胶囊、障眼明片、澳泰乐颗粒
淫羊藿(炙淫羊藿)	6(28.57)	古汉养生精方(口服液、片剂、颗粒剂)、再造生血方(片剂、胶囊剂)、活力苏口服液、津力达颗粒、甜梦方(口服液、胶囊剂)、糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)
麦冬	5(23.81)	乙肝养阴活血颗粒、再造生血方(片剂、胶囊剂)、活血通脉片、津力达颗粒、糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)
何首乌(制何首乌)	5(23.81)	天麻首乌片、降脂灵方(片剂、颗粒剂)、活力苏口服液、津力达颗粒、脂脉康胶囊
人参(红参)	5(23.81)	古汉养生精方(口服液、片剂、颗粒剂)、再造生血方(片剂、胶囊剂)、肾炎舒片、参精止渴丸、津力达颗粒
甘草(炙甘草)	5(23.81)	天麻首乌片、古汉养生精方(口服液、片剂、颗粒剂)、参精止渴丸、胃安胶囊、障眼明片

### 1.4 含黄精成方制剂的剂型情况

剂型是药物制剂临床使用的最终应用形式,是为适应预防、治疗和诊断疾病的需要而制备的不同

给药形式。传统中药剂型有汤剂、丸剂、散剂、膏剂、酒剂、丹剂等。现代剂型有颗粒剂、片剂、胶囊剂、口服液、糖浆剂等。2020 年版《中国药典》含黄精成方

制剂的剂型较少,有片剂、胶囊剂、颗粒剂、口服液和丸剂,其中传统剂型的有丸剂(浓缩丸、水丸),其余为现代剂型;其中液体剂型只有口服液,固体剂型有片剂、胶囊剂和颗粒剂。应用最多的剂型是片剂(52.38%)、胶囊剂(38.10%)和颗粒剂(33.33%),这3种剂型为临床上常见的剂型,不仅便于携带,而且稳定性相对较高。见表4。

不同的提取方法对不同有效成分的提取率不

同,因此选择适当的提取方法才能有效保证中药疗效。2020年版《中国药典》中含黄精成方制剂中,对于黄精药材的处理,片剂、胶囊剂和颗粒剂均有水煎煮法和水提醇沉法;降糖甲片为乙醇回流提取法;口服液为水提醇沉法;丸剂为粉碎法,参精止渴丸为水丸,粉碎后混匀,金花明目丸为浓缩丸,药材粉碎后,未过筛的粗粉与其他药物加水煎煮处理。见表4。

表4 含黄精成方制剂剂型情况

(n=31)

剂型	成方制剂[n(%)]	成方制剂名称	黄精药材处理方法
片剂	11(35.48)	天麻首乌片、古汉养生精片(无制法)、芪蛭降糖片、肾炎舒片、障眼明片、糖脉康片 再造生血片、降脂灵片、活血通脉片、稳心片 降糖甲片	水煎煮 水提醇沉 乙醇回流提取
胶囊剂	8(25.81)	再造生血胶囊、胃安胶囊、脂脉康胶囊、糖脉康胶囊 芪蛭降糖胶囊、甜梦胶囊、渴乐宁胶囊、稳心胶囊	水煎煮 水提醇沉
颗粒剂	7(22.58)	乙肝养阴活血颗粒、古汉养生精颗粒(无制法)、降脂灵颗粒、澳泰乐颗粒、糖脉康颗粒 津力达颗粒、稳心颗粒	水煎煮 水提醇沉
口服液	3(9.68)	古汉养生精口服液(无制法)、活力苏口服液、甜梦口服液	水提醇沉
丸剂	2(6.45)	金花明目丸(浓缩丸) 参精止渴丸(水丸)	粉碎(未过筛粗粉水煎煮) 粉碎

### 1.5 含黄精成方制剂功效情况

黄精性味甘、平,归脾、肺、肾经。具有补气养阴、健脾、润肺、益肾的功效。用于脾胃气虚,体倦乏力,胃阴不足,口干食少,肺虚燥咳,劳嗽咳血,精血不足,腰膝酸软,须发早白,内热消渴。2020年版《中

国药典》中含黄精成方制剂功效以滋补肝肾(85.71%)和补气(57.14%)为主。其中芪蛭降糖方(片剂、胶囊剂)、降糖甲片、参精止渴丸、津力达颗粒、渴乐宁胶囊和糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)可用于气阴两虚型消渴病(糖尿病)。见表5。

表5 含黄精成方制剂功效情况

(n=21)

功效	成方制剂[n(%)]	成方制剂名称
滋补肝肾(滋阴补肾,滋肾,固肾,益精,补肝肾,养阴,益肾,生津,止渴)	18(85.71)	乙肝养阴活血颗粒、天麻首乌片、古汉养生精方(口服液、片剂、颗粒剂)、再造生血方(片剂、胶囊剂)、芪蛭降糖方(片剂、胶囊剂)、肾炎舒片、金花明目丸、降脂灵方(片剂、颗粒剂)、降糖甲片、参精止渴丸、胃安胶囊、活力苏口服液、津力达颗粒、甜梦方(口服液、胶囊剂)、渴乐宁胶囊、障眼明片、稳心方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)、糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)
补气(益气,补中)	12(57.14)	古汉养生精方(口服液、片剂、颗粒剂)、再造生血方(片剂、胶囊剂)、芪蛭降糖方(片剂、胶囊剂)、降糖甲片、参精止渴丸、活力苏口服液、津力达颗粒、脂脉康胶囊、脂脉康胶囊、甜梦方(口服液、胶囊剂)、渴乐宁胶囊、糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)
活血(化痰,通血脉)	6(28.57)	乙肝养阴活血颗粒、芪蛭降糖方(片剂、胶囊剂)、活血通脉片、脂脉康胶囊、稳心方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)、糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)
养血(补血)	5(23.81)	天麻首乌片、再造生血方(片剂、胶囊剂)、降脂灵方(片剂、颗粒剂)、活力苏口服液、脂脉康胶囊
健脾	3(14.29)	肾炎舒片、津力达颗粒、甜梦方(口服液、胶囊剂)
明目	3(14.29)	金花明目丸、降脂灵方(片剂、颗粒剂)、障眼明片
益胃(和胃)	2(9.52)	胃安胶囊、甜梦方(口服液、胶囊剂)
柔肝止痛(通脉止痛)	2(9.52)	胃安胶囊、活血通脉片
清热	2(9.52)	澳泰乐颗粒、糖脉康方(片剂、胶囊剂、颗粒剂)
熄风	1(4.76)	天麻首乌片
利水消肿	1(4.76)	肾炎舒片
行气	1(4.76)	活血通脉片
消食	1(4.76)	脂脉康胶囊
降脂	1(4.76)	脂脉康胶囊
养心安神	1(4.76)	甜梦方(口服液、胶囊剂)
疏肝理气	1(4.76)	澳泰乐颗粒

## 2 结果与分析

### 2.1 黄精炮制品选材

黄精生品对皮肤有刺激性,口服有麻舌感及刺喉感,需经炮制才可服用,酒黄精可除去麻味,避免刺激咽喉,还能助其药势,使黄精滋而不腻,更好地发挥补益作用。现代黄精的采挖时间与古代本草书籍记载基本一致,产地加工方法为置沸水中略烫或蒸至透心,干燥。煮或蒸的加工过程,一是便于干燥,二是减少刺喉感<sup>[6]</sup>。2020年版《中国药典》含黄精成方制剂中,黄精炮制品有黄精、黄精(蒸)、黄精(制)、酒黄精(酒炙、酒制),直接用黄精的成方制剂占比达57.14%。经现代研究报道,酒黄精较生黄精在抗氧化、抗衰老方面作用更佳<sup>[7]</sup>,增强免疫调节作用和降血糖作用<sup>[8]</sup>,建议以补气养阴、滋补肝肾为主的成方制剂尽量选用制黄精。此外,黄精炮制品以酒为辅助料的炮制品名称有黄精(酒制)、黄精(酒炙)和酒黄精,建议规范、统一标识饮片名称。

### 2.2 含量测定指标的选择

复方制剂所含成分复杂,应研究建立尽可能反映处方中多个药味指标成分的含量测定方法,应首选与药品安全性、有效性相关联的化学成分,一般优先选择有效成分、毒性成分、君药所含指标成分等为含量测定指标。此外,需考虑与工艺、稳定性的相关性,并尽可能建立多成分或多组分的含量测定方法。2020年版《中国药典》含黄精成方制剂中,均没有以黄精中有效成分为含量测定指标,有的成方制剂处方组成中,黄精的剂量是最大的,有的与处方中其他药物共为君药。建议以黄精共为君药的含黄精成方制剂,尽量综合考察含量测定指标,增加黄精的有效成分为含量测定指标。

### 2.3 剂型分布

2020年版《中国药典》中含黄精成方制剂的剂型较少,有片剂、胶囊剂、颗粒剂、口服液和丸剂,丸剂为浓缩丸和水丸。含黄精成方制剂对于黄精药材的处理方法有水煎煮、水提醇沉、乙醇回流提取及粉碎,水提醇沉指以水为溶剂提取药材有效成分,再用不同浓度的乙醇沉淀去除提取液中杂质的方法,可除去蛋白质、淀粉、黏液质、树脂、部分糖类等杂质。黄精主要活性成分为多糖、皂苷和黄酮类等,因此水提醇沉法可能也会除去部分黄精多糖。建议在对黄精药材处理的时候综合考虑其活性成分及功效,在继承传统中药剂型的基础上增加新的剂型和新的制剂。

## 3 结语

黄精归脾、肺、肾经,具有健脾、润肺、益肾的功效。近年来对黄精研究处于发展上升阶段,如黄精炮制前后活性成分变化及其质量标志物开展预测分析<sup>[9]</sup>,对黄精及复方的活性成分、药理作用与作用

机制等开展研究。目前防治糖尿病、抗氧化、抗衰老、抗肿瘤是黄精的研究重点,且未来仍是主要研究方向。其中,黄精活性成分对肠道菌群结构、机体免疫力的调节作用及其作用靶点和信号通路将成为研究热点<sup>[10]</sup>。此外,对黄精复方的药理研究也逐渐深入,如二精丸具有改善学习记忆<sup>[11]</sup>、防治阿尔茨海默病<sup>[12]</sup>和降血糖<sup>[13]</sup>等药理作用;黄精丸(又名九转黄精丸)具有抗阿尔茨海默病<sup>[14]</sup>、调节脂肪性肝病<sup>[15]</sup>和保护脑缺血损伤等药理作用<sup>[16]</sup>。通过对2020年版《中国药典》含黄精成方制剂的处方组成(包括黄精炮制品选材和常用配伍药)、含量测定指标、剂型分布及功效等情况的分析,为黄精的临床新应用、新功效挖掘、新剂型改良及含黄精成方制剂的综合开发提供参考,加强黄精在复方制剂中的研究。

### 参考文献:

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:319.
- [2] 王慧丽. 马建教授中医疗2型糖尿病的用药规律及临床经验的研究[D]. 哈尔滨:黑龙江中医药大学,2023.
- [3] 田禄宇. 益糖康治疗2型糖尿病用药规律及其对肠道菌群及肠道炎症作用机制研究[D]. 沈阳:辽宁中医药大学,2023.
- [4] 黄彦子,张伟健,李海文,等. 慢性萎缩性胃炎证型一证候分布及用药规律研究[J]. 世界中医药,2022,17(1):112-116,122.
- [5] 肖移生,董琦,熊浩仲,等. 黄精丸同名异方之文献分析与关键内容考证[J]. 世界科学技术—中医药现代化,2023,25(5):1608-1614.
- [6] 马存德,常晖,杨祎辰,等. 经典名方中黄精的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):193-206.
- [7] 沈灵,曾琳琳,骆巧媚,等. 黄精的炮制工艺优化及抗衰老作用研究[J]. 华西药学杂志,2023,38(4):394-398.
- [8] 石双慧,王梦琳,魏晓彤,等. AHP-熵权法结合 Box-Behnken 设计-响应面法优选黄精酒制工艺及其炮制前后药效对比研究[J]. 中草药,2023,54(14):4467-4480.
- [9] 姜程曦,张铁军,陈常青,等. 黄精的研究进展及其质量标志物的预测分析[J]. 中草药,2017,48(1):1-16.
- [10] 黄子豪,彭斐,刘婷,等. 基于 CiteSpace 知识图谱及专利计量对黄精相关研究的可视化分析[J]. 中草药,2024,55(1):217-231.
- [11] 陈耀辉,燕波,官扬,等. 二精丸对去卵巢+D-半乳糖联合  $A\beta_{1-40}$  致肾阴虚 AD 大鼠学习记忆能力的影响[J]. 中药新药与临床药理,2019,30(12):1421-1427.
- [12] 黄丽萍,杨喜洋,燕波,等. 二精丸对去卵巢+D-半乳糖联合  $A\beta_{1-40}$  致肾阴虚 AD 大鼠海马蛋白质组学的影响[J]. 中国实验方剂学杂志,2020,26(9):15-22.
- [13] 白素芬,喇孝瑾,刘倩,等. 二精丸多糖对糖尿病大鼠降血糖作用的研究[J]. 中国现代应用药学,2010,27(7):577-580.
- [14] 杨晶莹. 黄精丸治疗阿尔茨海默病小鼠痴呆的作用与机制研究[D]. 南昌:江西中医药大学,2021.
- [15] 王涛,郝俊杰,李艳芹,等. 基于网络药理学和动物实验探究九转黄精丸对代谢相关脂肪性肝病的保护作用[J]. 中成药,2023,45(3):979-986.
- [16] 周志军,肖移生. 黄精丸对大鼠大脑局灶性脑缺血损伤保护作用研究[J]. 井冈山大学学报(自然科学版),2012,33(1):88-90.

(编辑:张 晗)