

浅谈茯苓在《金匱要略》中的运用规律

石璐瑶¹, 王一帆¹, 张琳琪^{1,2}

(1. 河南中医药大学, 河南 郑州 450003; 2. 河南中医药大学第一附属医院, 河南 郑州 450003)

摘要:通过对《金匱要略》中 30 首含茯苓方剂的条文、药对配伍和用量 3 个方面进行浅析, 总结归纳茯苓的用法用量及规律。发现含有茯苓的 30 首方剂按茯苓在其中发挥的主要功效分为六类: 健脾除湿、温化痰饮、淡渗利水、补益心脾、淡渗利湿、健脾宁心、逐水化饮宁心; 《金匱要略》中茯苓最常用的配伍药物是细辛、泽泻、半夏、干姜、白术、桂枝、甘草 7 味; 茯苓用量一般为 3~4 两, 当茯苓在方中起健脾除湿的作用且不是方剂主要功效时, 用量在 3 分至 4 两, 占全方剂量比在 2%~11%; 当茯苓在方中起温化痰饮作用且不是方剂主要功效时, 茯苓用量在 3~8 两, 占全方总剂量在 11%~48%; 当茯苓在方中起健脾除湿的作用时, 用量在 1 分~8 两, 占全方总剂量比在 7%~35%; 茯苓起补益心脾、淡渗利湿功效时用量是 4 两, 占全方总剂量 33%; 茯苓起健脾宁心的作用, 用量为 2 两, 占全方总剂量 14%; 起逐水化饮宁心作用时茯苓用量 3 两, 占全方总剂量 18%。浅析茯苓的应用规律, 为今后在实践中使用茯苓提供更有效对证的用量用法。

关键词: 金匱要略; 茯苓; 剂量; 运用规律

中图分类号: R222 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-1719(2024)11-0010-05

Discussion on Application of Fuling (Poria) in Synopsis of Golden Chamber

SHI Luyao¹, WANG Yifan¹, ZHANG Linqi^{1,2}

(1. Henan University of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou 450003, Henan, China;

2. The First Affiliated Hospital of Henan University of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou 450003, Henan, China)

Abstract: Through the analysis of the provisions, compatibility and dosage of 30 prescriptions containing Fuling (Poria) in Synopsis of Golden Chamber, the usage, dosage and law of Fuling (Poria) were summarized. It is found that 30 prescriptions containing Fuling (Poria) can be divided into six categories according to the main functions of Fuling (Poria): invigorating spleen and removing dampness, warming and resolving phlegm and fluid retention, promoting urination with bland drugs, tonifying heart and spleen, promoting urination with bland drugs, invigorating spleen and tranquilizing heart, expelling water, resolving fluid retention

基金项目: 国家自然科学基金面上项目(81973806); 第七批全国老中医药专家学术经验继承工作项目(国中医药人教函[2022]76号)

作者简介: 石璐瑶(1998-), 女, 河南济源人, 硕士, 研究方向: 中医药防治肾脏疾病研究。

通讯作者: 张琳琪(1963-), 女, 河南郑州人, 教授、主任医师, 博士, 研究方向: 中医及中西医结合防治肾脏病基础与临床研究, E-mail: zlc971688@126.com。

- [3] 中华中医药学会. 中医体质分类与判定[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 1-7.
- [4] 王琦. 九种体质使用手册[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012.
- [5] 邸洁, 朱燕波, 王琦, 等. 不同年龄人群中中医体质特点对应分析[J]. 中国中西医结合杂志, 2014, 34(5): 627-630.
- [6] 殷玉婷, 李珊珊. 不同人群中中医体质类型分布特点的研究进展[J]. 江西中医药, 2013, 44(10): 77-78.
- [7] 虞晓含. 中国成年人中医体质兼夹状况及其与健康结局的关系研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2019.
- [8] 傅小兰, 张侃. 中国国民心理健康发展报告(2021~2022)[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2023.
- [9] LU J, XU X, HUANG Y, et al. Prevalence of depressive disorders and treatment in China: a cross-sectional epidemiological study[J]. Lancet Psychiatry, 2021, 8(11): 981-990.
- [10] 伍紫炫, 蔡旻捷, 黄培冬, 等. 抑郁与中医体质相关性的 Meta 分析[J]. 世界中医药, 2022, 17(23): 3366-3372.
- [11] 孙琦, 闫静怡, 姚晶, 等. 童年期创伤对高中生抑郁的影响: 压力觉知的中介作用[J]. 中国临床心理学杂志, 2022, 30(1): 81-84, 148.
- [12] JUNJING W, XIAOLIN H, YUSHUAI C, et al. Association between childhood trauma and depression: A moderated mediation analysis among normative Chinese college students[J]. Journal of Affective Disorders, 2020, 276: 519-524.
- [13] 刘朝霞, 郑凯莉, 储璐, 等. 心理弹性与神经质中介压力知觉与抑郁症状的关系: 基于路径分析[J]. 中国临床心理学杂志, 2021, 29(2): 352-356.
- [14] 杨进孙, 张雅丽, 李慧娟, 等. 人格特质对压力感知及心理健康状况的影响——以新冠病毒感染者为例[J]. 热带病与寄生虫学, 2023, 21(1): 44-47.
- [15] 熊霖, 万飞, 黄萌, 等. 高职高专医学生九种中医体质与抑郁相关性研究[J]. 科学咨询(科技·管理), 2019, 657(11): 69-70.
- [16] 江莹. 中医体质类型对女性抑郁的影响: 生活应激事件与冗思的作用[D]. 南昌: 江西师范大学, 2017.
- [17] 赵玉秀, 袁霞, 郑雪梅, 等. 中医体质与冠心病病人焦虑、抑郁情绪的相关性研究[J]. 全科护理, 2023, 21(9): 1263-1265.
- [18] 孟令杰, 朱燕波, 王乐融, 等. 气质得分与健康相关生命质量: 运动的中介效应[J]. 天津中医药, 2019, 36(5): 444-448.

and tranquilizing heart. The most commonly used compatible drugs for Fuling(Poria) in *Synopsis of the Golden Chamber* are Xixin (Asari Radix Et Rhizoma), Zexie(Alismatis Rhizoma), Banxia(Pinelliae Rhizoma), Ganjiang(Zingiberis Rhizoma), Baizhu(Atractylodis Macrocephalae Rhizoma), Guizhi(Cinnamomi Ramulus) and Gancao(Glycyrrhizae Radix Et Rhizoma). The dosage of Fuling(Poria) is generally 3 ~ 4 Liang. When Fuling(Poria) plays a role in strengthening spleen and removing dampness in the formula and is not the main effect of the formula, the dosage is between three to four Liang, accounting for a proportion of 2% ~ 11% of the total formula dosage. When Fuling(Poria) has a warming and phlegm - relieving effect in the formula and is not the main effect of the formula, the dosage of Fuling(Poria) is 3 ~ 8 Liang, accounting for 11% ~ 48% of the total dosage of the formula. When Fuling(Poria) plays a role in strengthening spleen and removing dampness in the formula, the dosage is 1 fen ~ 8 Liang, accounting for a total dosage ratio of 7% ~ 35% of the entire formula. The dosage of Fuling(Poria) for tonifying heart and spleen, reducing permeability and promoting dampness is 4 Liang, accounting for 33% of the total dosage of the entire formula. Fuling (Poria) has the effect of strengthening spleen and calming heart, with a dosage of 2 Liang, accounting for 14% of the total dose of the entire formula. The dosage of Fuling(Poria) is 3 Liang, accounting for 18% of the total dose of the entire formula, when it has the effect of soothing heart, resolving fluid retention and calming mind. It analyzed the application rules of Fuling(Poria), and provided more effective symptomatic dosage and usage for future practical use of Fuling(Poria).

Keywords: *Synopsis of Golden Chamber*; Fuling(Poria); dosage; application rule

东汉时期仲景所作的《伤寒杂病论》是中国传统医学著作,确立了中医辨证论治理论体系。《金匱要略》其中论述杂病的部分在理论方面和临床实践中有着巨大的指导作用^{[1][2]}。

茯苓性甘、淡、平,归心、肺、脾、肾经^[3]。茯苓属于常用中草药,其作用十分广泛,《金匱要略》将茯苓与其他药材配伍同用,或是增强药物性能以提高临床疗效,或是引药入经以便定向用药,对后世影响重大。古时茯苓与当今茯苓的各部位功效基本相符^[4],笔者以清朝陈修园的《金匱要略浅注》为原,用范永升作主编的《金匱要略》教材参照,对《金匱要略》内茯苓的运用规律简单探析,以便能够了解张仲景使用茯苓的规律,对今后在实践中运用茯苓具有一定的参考意义。

1 《金匱要略》中含茯苓方剂概述

《金匱要略》中含有茯苓的方子共 30 个。在中风历节病脉证并治第五中有 2 个,在痰饮咳嗽病脉证并治第十二中出现有 11 个,在消渴小便不利淋病脉证并治第十三内出现了 5 个,在血痹虚劳病脉证并治第六、妇人妊娠病脉证并治第二十和妇人杂病脉证并治第二十二中各有 3 个。在第十七篇中有 2 个,第一、八、九、十、十一、十四篇中都各出现 1 个。其中肾气丸出现了 4 次,五苓散出现频次是 3 次,当归芍药散、猪苓汤、苓桂术甘汤和小半夏加茯苓汤出现频次为 2 次,将在下文逐个分析。

2 《金匱要略》中茯苓功效

《金匱要略》所含茯苓的方子中,有 6 个散剂,6 个丸剂,其余都是汤剂。分析其中方剂,将茯苓的功效分为以下六类:健脾除湿、温化痰饮、淡渗利水、补益心脾淡渗利湿、健脾宁心及逐水化饮宁心。

3 《金匱要略》中茯苓配伍比例、功效

3.1 茯苓常用配伍药物

《金匱要略》中与茯苓配伍的药物一共有 51 味,具体药物见表 1。在方剂中出现频次在 6 次及以上的有细辛、泽泻、半夏、干姜、白术、桂枝、甘草 7 味,下节将对这几对常用配伍药对进行分析。含半夏的方子出现 6 次多为变方,故不作分析。

表 1 与茯苓配伍的药物出现频率表

出现频次	药物总数	药物名称
1 次	27	菊花 牡蛎 矾石 黄芩 曲豆黄卷 麦门冬 柴胡 白敛 酸枣仁 知母 乌头 枳实 陈皮 大黄 瓜蒌根 瞿麦 戎盐 滑石 防己 黄芪 桃仁 葵子 厚朴 干苏叶 木防己 芒硝
2 次	5	桔梗 防风 山茱萸 阿胶 大枣
3 次	6	当归 干地黄 牡丹皮 附子 芍药
4 次	5	人参 芍药 薯蓣 杏仁 生姜 猪苓
5 次	1	五味子
6 次	3	细辛 半夏
7 次	1	干姜 泽泻
11 次	1	白术
12 次	1	桂枝
13 次	1	甘草

3.2 常用配伍药对分析

3.2.1 茯苓—细辛 《神农本草经》有云:“味辛,温。主咳逆,头痛,脑动……轻身长年”^[5]。细辛辛散温通,既能外散风寒之邪,在内又可温肺化饮。配茯苓以增强温化痰饮之力,使利水渗湿之力更强,《金匱要略》中茯苓与细辛相配伍的方剂见表 2。

表 2 茯苓与细辛配伍比例

药对配伍功效	方剂名	茯苓:细辛
祛风除湿	侯氏黑散	1:1
	赤丸方	4:1
	苓甘五味姜辛汤	4:3
散寒化饮	桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤	2:1
	苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	4:3
	苓甘五味加姜辛半夏大黄汤	4:3

茯苓与细辛配伍比例为 1:1 时,既祛除风邪,又利水除湿。当茯苓与细辛配伍起散寒化饮作用时,茯苓

用量均为四两,细辛一两至三两以散寒止痛救逆,配伍比例在 4:1 到 4:3 之间波动。

3.2.2 茯苓—泽泻 泽泻淡渗利水,化浊降脂,清泻相火之热。《本草纲目》云:“泽泻,味甘……入太阳、少阳足经,能入肾^[6]”。泽泻甘、寒,利水而不伤阴,与茯苓皆为淡渗之品,两药合用利水之力更强。又因茯苓具补益脾气之效,两药合用利水而不伤脾气,《金匱要略》中茯苓与泽泻相配伍的方剂见表 3。

表 3 茯苓与泽泻配伍比例

药对配伍功效	方剂名	茯苓:泽泻
利水渗湿	崔氏八味丸	1:1
	五苓散	3:5
	猪苓汤	1:1
利水扶脾	茯苓泽泻汤	2:1
化浊渗湿	当归芍药散	1:2
	肾气丸	1:1

当茯苓和泽泻起利水渗湿作用时,茯苓与泽泻的配伍比例是 1:1 或 3:5。当茯苓与泽泻利水扶脾时比例为 2:1,重用茯苓以健脾运。当茯苓和泽泻配伍起化浊渗湿的作用时,比例为 1:1 到 1:2,重用泽泻以化浊。

3.2.3 茯苓—干姜 干姜辛、热,归脾、胃、肾、心、肺经^[7]。《本草思辨录》中有云:“色黄白而气味辛温,体质坚结,为温中土之专药,理中汤用之,正如其本量……炮黑亦入肾,而无附子乌头之大力^[8]”。故干姜与茯苓共用,能提高温化寒饮的功效,《金匱要略》中茯苓与干姜相配伍的方剂见表 4。

表 4 茯苓与干姜配伍比例

药对配伍功效	方剂名	茯苓:干姜
温中散寒,	侯氏黑散	1:1
健脾渗湿	薯蕷丸	5:3
	干姜苓术汤	1:1
温肺回阳,	苓甘五味姜辛汤	4:3
散寒化饮	桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤	2:1
	苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	4:3
	苓甘五味加姜辛半夏大黄汤	4:3

当茯苓和干姜配伍起温中散寒,健脾渗湿功效时,茯苓和干姜的比例是 1:1,5:3。当茯苓和干姜配伍起温肺回阳,散寒化饮功效时,茯苓用量均为四两,干姜用量为二两至三两,比例为 4:2 到 4:3 之间波动。

3.2.4 茯苓—白术 白术甘温,在《医学衷中参西录》内记载其“善健脾胃……与凉润药同用,又善补肺;与升散药同用,又善调肝;与镇安药同用,又善养心;与滋阴药同用,又善补肾,为后天资生之要药^[9]”。白术归脾、胃经,补脾气,是健脾第一要药,且能燥湿利水,止汗,安胎^[7]。而茯苓亦健脾运,两药相伍使健脾之力和利水渗湿之功增强,《金匱要略》中茯苓与白术相配伍的方剂见表 5。

表 5 茯苓与白术配伍比例

药对配伍功效	方剂名	茯苓:白术
健脾益气、	侯氏黑散	3:10
利水渗湿	薯蕷丸	5:6
利水渗湿	干姜苓术汤	2:1
	五苓散	1:1
	外台茯苓饮	1:1
	茯苓戎盐汤	4:1
	猪苓散	1:1
	茯苓泽泻汤	8:3
	当归芍药散	1:1
健脾利水、宁心	苓桂术甘汤	4:3

当茯苓配白术起健脾益气、利水渗湿功效时,重用白术,茯苓和白术的比例从 3:10 到 5:6。当茯苓配白术主要起利水渗湿功效时,茯苓和白术的比例从 1:1 到 4:1 波动。当起健脾利水、宁心功效时,较前稍增白术用量,茯苓比白术是 4:3。

3.2.5 茯苓—桂枝 《本草新编》中载桂枝:“能治上焦头目,兼行于臂,调荣血,和肌表,止烦出汗,疏邪散风^[10]”桂枝辛甘温,可发汗解肌,温通经脉,助阳化气,平冲降逆;茯苓甘淡,可健脾益气、淡渗利水^[7]。两药相伍,既可助阳化气利水,又可平冲降逆宁心,《金匱要略》中茯苓与桂枝相配伍的方剂见表 6。

表 6 茯苓与桂枝配伍比例

药对配伍功效	方剂名	茯苓:桂枝
助阳化气利水	侯氏黑散	1:1
	崔氏八味丸	3:1
	苓桂术甘汤	4:3
	防己茯苓汤	2:1
	木防己去石膏加茯苓芒硝汤	2:1
	茯苓泽泻汤	4:1
	肾气丸	3:1
通阳解表,利水渗湿	五苓散	3:2
通阳降逆,利水宁心	茯苓桂枝甘草大枣汤	2:1
通阳降逆,健脾渗湿	桂苓五味甘草汤	1:1
温通经脉,利水化饮	桂枝茯苓丸	1:1
解肌散邪,健脾渗湿	薯蕷丸	1:2

当茯苓配桂枝起助阳化气利水的功效时,茯苓和桂枝的配伍比例在 1:1 到 4:1 波动,茯苓占比大时,药对主要起健脾利水渗湿的作用,辅以助阳。当茯苓配伍桂枝的比例在 1:1 到 2:1 时,桂枝占比略小,起通阳解表、平冲降逆、温通经脉的作用。当茯苓桂枝的配伍比例是 1:2 时,桂枝用量大于茯苓,重在解肌疏散外邪。

3.2.6 茯苓—甘草 甘草甘平,又称“国老”,补脾

气、祛痰止咳、缓急止痛、清热解毒、调和诸药^[7]。《本草新编》中有言：“入太阴、少阴、厥阴之经……止渴生津^[10]”。甘草和茯苓相伍，既可增强健脾之功，又可入心经、补心气，《金匱要略》中茯苓与甘草相配伍的方剂见表 7。

表 7 茯苓与甘草配伍比例

药对配伍功效	方剂名	茯苓: 甘草
补脾益气除湿	薯蓣丸	5:28
健脾宁心	酸枣仁汤	2:1
补心气化痰饮	茯苓杏仁甘草汤	3:1
健脾利水化饮	茯苓桂枝甘草大枣汤	4:1
	甘草干姜茯苓白术汤	2:1
	苓桂术甘汤	2:1
	桂苓五味甘草汤	4:3
	苓甘五味姜辛汤	4:3
	桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤	2:1
	苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	4:3
	苓甘五味加姜辛半夏大黄汤	4:3
	防己茯苓汤	3:1
	茯苓泽泻汤	4:1

当茯苓和甘草配伍起补脾益气除湿的作用时，甘草用量远超茯苓；当茯苓和甘草配伍起健脾宁心作用时，配伍比例是 2:1；当起补心气、化痰饮的作用时，茯苓甘草比例是 3:1；当起健脾利水化饮的功效时，茯苓甘草比例在 4:1 到 4:3 之间波动。

4 《金匱要略》中茯苓用量及运用规律

4.1 茯苓用量

在《金匱要略》中，茯苓用量最大是半斤，使用频次为 3 次；用量最小是一分，出现了 1 次；原文中猪苓散和桂枝茯苓丸并未指明具体用量，记载等分服用。最常使用的剂量为四两，出现了 11 次；其次为三两，频次为 7；其余剂量使用频次均为 1 次，见图 1。

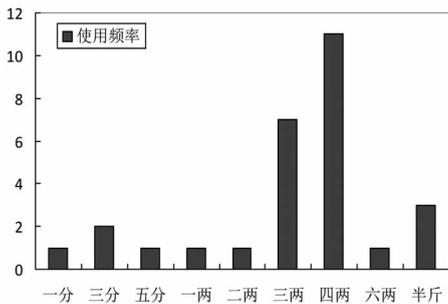


图 1 茯苓用量使用频次图

4.2 不同功效茯苓用量

关于古今计量衡算，汉代的一两约为现代的 15.6 g，一升约为现代 200 mL，酸枣仁 100 mL 容量约为 55 g，杏仁一个约为 0.3 g，附子中等大小约一两^[11]，戎盐一枚大约 12 g^[12]，大枣 12 枚约重 30 g，半夏半升约为 42 g，芒硝半升约 62 g，五味子半升约为

38 g，杏仁半斤约为 56 g^[13]。经过计量换算，按四舍五入算后，可知茯苓应用于不同功效时的用量。

4.2.1 健脾除湿 当茯苓在方中起健脾除湿的作用时，用量在三分至八两之间，而甘草干姜茯苓白术汤主治肾着，功效温中健脾、散寒除湿，故茯苓用量偏大，茯苓戎盐汤主治小便不利之脾肾亏虚兼湿热，功效为清热利湿，补肾健脾，因此茯苓用量大。除此两个方剂主要功效含健脾除湿，其余方剂茯苓用量在 3 分至 4 两，占全方剂量比在 2% ~ 11%，辅助君药稍以健脾除湿，例侯氏黑散，主以菊花、防风、桔梗、矾石祛风通络，佐茯苓、白术等健脾除湿^[14]（如表 8，其中肾气丸与表 10 中肾气丸主治不同，功效不同）。

表 8 茯苓健脾除湿时剂量

方剂名	茯苓剂量	全方总剂量	茯苓占全方剂量比/%
侯氏黑散	三分	九十八分	3
薯蓣丸	五分	二百四十五分	2
甘草干姜茯苓白术汤	四两	十二两	33
茯苓戎盐汤	八两	十一两	73
当归芍药散	四两	四十三两	9
肾气丸	三两	二十七两	11

4.2.2 温化痰饮 茯苓杏仁甘草汤主治胸痹轻证，功效为宣肺化痰，茯苓为君药，既可祛已生痰饮，又可杜化痰饮之源^[15]，故用量占全方用量 60% 之多，除此之外，其余方剂中茯苓用量在三两至八两之间，占全方总剂量 11% ~ 48%（如表 9，其中小半夏加茯苓汤与表 13 中小半夏加茯苓汤主治不同，功效不同）。

表 9 茯苓温化痰饮时剂量

方剂名	茯苓剂量	全方总剂量	茯苓占全方剂量比/%
茯苓桂枝甘草大枣汤	八两	十六两半	48
茯苓杏仁甘草汤	三两	五两	60
赤丸方	四两	十一两	11
小半夏加茯苓汤	三两	十六两半	18
桂苓五味甘草汤	四两	十三两半	30
苓甘五味姜辛汤	四两	十五两半	26
外台茯苓饮	三两	十七两半	17
桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤	四两	十五两	27
苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	四两	二十二两	18
苓甘五味加姜辛半夏大黄汤	四两	二十五两	16
半夏厚朴汤	四两	十九两半	21

4.2.3 淡渗利水 茯苓性平，利水而不伤正^[16]。当茯苓在方中起淡渗利水的作用时，用量在一分至八两之间，占全方总剂量比在 7% ~ 35%，如表 10。其中，崔氏八味丸、肾气丸主要治疗肾阳不足之证，茵陈五苓散主治黄疸之阳黄，故茯苓用量在全方用量中占比并不大。

表 10 茯苓淡渗利水时剂量

方剂名	茯苓 剂量	全方 总剂量	茯苓占全 方剂量比/%
茯苓桂枝甘草大枣汤	八两	十六两半	48
茯苓杏仁甘草汤	三两	五两	60
赤丸方	四两	十一两	11
小半夏加茯苓汤	三两	十六两半	18
桂苓五味甘草汤	四两	十三两半	30
苓甘五味姜辛汤	四两	十五两半	26
外台茯苓饮	三两	十七两半	17
桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤	四两	十五两	27
苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	四两	二十二两	18
苓甘五味加姜辛半夏大黄汤	四两	二十五两	16
半夏厚朴汤	四两	十九两半	21

4.2.4 补益心脾,淡渗利湿 茯苓起补益心脾、淡渗利湿功效的方剂是苓桂术甘汤,方中茯苓为君药,《本草衍义》言:“茯苓、茯神,行水之功多,益心脾不可阙也”^[17]。此方主治痰饮停留心下,茯苓用量是四两,全方总剂量十二两,茯苓占全方总剂量 33%。

4.2.5 健脾宁心 酸枣仁汤主治虚劳不寐^[18],功效养阴清热,宁心安神,治疗阴虚火旺所致失眠疗效甚佳^[19],其中茯苓起健脾宁心的作用,用量为二两,占全方总剂量十四两的 14%。

4.2.6 逐水化饮宁心 半夏辛温,具有燥湿化痰,降逆止呕、消痞散结之功,合茯苓既可降逆止呕,又能健脾和中^[20-21]。饮邪致呕兼眩悸,以小半夏加茯苓汤平冲化饮宁心。茯苓用量三两,占全方总剂量十六两半的 18%。

由上可知,茯苓用量在全方总用量占比在 2% ~ 73%,比例在 11% ~ 20% 的方剂最多,为 12 个,其次 21% ~ 30% 的方剂有 6 个,31% ~ 40% 的方剂有 5 个。茯苓用量为三两和四两的有 18 个方剂,占有含茯苓方剂的 60%。茯苓用量在 11% ~ 20% 主要起着淡渗利水和温化痰饮的作用,既可发挥自身健脾益气、渗湿利水化饮之用,又可合他药入经、增强药效,在治疗脾虚水湿停滞时重用茯苓。茯苓用量在 21% ~ 30% 主要起温化痰饮的作用;茯苓用量在 31% ~ 40% 主要起淡渗利水的作用。

通过对茯苓的用量进行浅析,发现茯苓和不同的药配伍及用量不同时,发挥的功效也不尽相同。体内水湿轻缓时茯苓用量少,一般用 3 ~ 4 两,脾虚湿盛、停聚为患用大至半斤以健脾利湿。茯苓剂量在全方总剂量占比大多在 11% ~ 40%,共有 23 首方,常用剂量为 3 ~ 4 两,共有 18 个方。

5 小结

《金匮要略》内含有茯苓的方剂总计 30 个,其中重复 6 个。肾气丸出现频次是 4 次,五苓散出现频次是 3 次,猪苓汤、苓桂术甘汤、当归芍药散和小半夏加

茯苓汤出现次数都是 2 次,其他含有茯苓的方剂出现频次都是 1 次。含有茯苓的 30 首方剂按茯苓所起的主要功效分为六类:健脾除湿、温化痰饮、淡渗利水、补益心脾、淡渗利湿、健脾宁心、逐水化饮宁心。30 首方剂中,与茯苓相配伍的药共有 51 味,配伍次数在 6 次及以上以上的有:细辛、泽泻、半夏、干姜、白术、桂枝、甘草。选取茯苓和细辛、泽泻、干姜、白术、桂枝、甘草这六对进行浅析。茯苓用量规律:茯苓常用三至四两,当脾虚湿盛时,用量大至半斤;有 12 首方剂的茯苓用量占全方 11% ~ 20%。茯苓用量一般为三至四两,最大 8 两。

故临床上使用茯苓时,根据患者所患病症和症状来用量,若患者主治水湿时,一般使用三两或四两,可少辅以其他利水药物;主以健脾宁心时,可用二至四两。若主治中风夹寒或虚劳夹有风邪等病,稍辅茯苓以健脾时,可用三分、五分等小剂量发挥其功效。

参考文献

- [1] 范永升. 金匮要略[M]. 10 版. 北京:中国中医药出版社,2016.
- [2] 陈修园. 金匮要略浅注[M]. 上海:科技卫生出版社,1958.
- [3] 李学林,崔瑛,曹俊岭. 实用临床中医学(中药饮片部分)[M]. 北京:人民卫生出版社,2013:272-273.
- [4] 赵佳琛,王艺涵,金艳,等. 经典名方中茯苓的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):327-336.
- [5] 马继兴. 神农本草经辑注[M]. 北京:人民卫生出版社,2013.
- [6] 刘山水. 中医必读百部名著·《本草纲目》新校注本[M]. 北京:华夏出版社,2008.
- [7] 钟赣生. 中医学[M]. 4 版. 北京:中国中医药出版社,2016.
- [8] 周岩,撰. 本草思辨录校释[M]. 张金鑫,校释. 北京:学苑出版社,2008.
- [9] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 石家庄:河北人民出版社,1974.
- [10] 职延广,任仲传,侯美玉. 陈士铎医学全集·本草新编[M]. 北京:中医古籍出版社,1999.
- [11] 徐凤凯,吴汇天,曹灵勇. 《伤寒杂病论》特殊计量药物换算考证[J]. 中华中医药杂志,2017,32(9):4159-4162.
- [12] 张博. 《伤寒杂病论》中白术的应用规律研究[D]. 郑州:河南中医药大学,2017.
- [13] 柯雪帆,赵章忠,张玉萍,等. 《伤寒论》和《金匮要略》中的药物剂量问题[J]. 上海中医药杂志,1983(12):36-38.
- [14] 王振,乌凯迪,宋莹,等. 侯氏黑散治疗缺血性中风的理论探析[J]. 中国中医急症,2021,30(2):278-281.
- [15] 王思惠,高长玉,景成辉. 茯苓在《伤寒杂病论》中配伍应用分析[J]. 辽宁中医药大学学报,2021,23(12):126-130.
- [16] 杨培树,张娜. 茯苓药理作用与研究进展[J]. 内蒙古中医药,2021,40(11):155-156.
- [17] 寇宗爽. 本草衍义[M]. 北京:人民卫生出版社,1990:264.
- [18] 马进杰,刘萍,马百平. 酸枣仁化学成分及其镇静催眠作用研究进展[J]. 国际药学研究杂志,2011,38(3):206-211.
- [19] 吴王芳,张永华. 加味酸枣仁汤对阴虚火旺型慢性失眠患者主观睡眠的影响[J]. 新中医,2020,52(2):68-71.
- [20] 周莎莎,赵良斌,詹华奎,等. 小半夏加茯苓汤治疗慢性肾脏病呕吐的分析与体会[J]. 内蒙古中医药,2022,41(4):66-68.
- [21] 吴仪洛. 本草从新[M]. 陆拯,李占永,辑校. 北京:中国中医药出版社,2013:84.