

平胃散历史溯源及配伍变化刍议

廖俊发,赵雪莹

(黑龙江中医药大学,黑龙江 哈尔滨 150040)

摘要:平胃散收录于宋代《太平惠民和剂局方》,为治疗脾胃不和的经典方剂之一。该文将从方名、病因、病机、脉象、配伍、禁忌、剂型及服法等方面对平胃散进行历史探源,并对历代医家使用平胃散加减治疗不同疾病经验进行分析。结果发现平胃散方名“平胃”之义为“使胃土恢复平和”;平胃散主治病证的病因病机为外感湿邪,或脾虚失运,导致湿邪中阻,脾胃失和,气机不利;其主治病证的脉象包括缓、弦、短涩、沉大、沉缓脉等;禁忌方面,脾胃不足、阴虚及老弱之人不宜轻易使用平胃散;剂型方面,平胃散有汤剂和散剂两种,其服用方式不同,目的不同;另外,历代医家通过对平胃散的加减配伍,丰富了其主治病证,其中包括胃痞、呕吐、宿食不化、泄泻、疟疾、痢疾以及妇科和外科疾病等,但需把握“湿阻气机,脾胃失和”的基本病机;通过对平胃散的古代文献进行梳理和分析,以期临床提供参考。

关键词:平胃散;经典名方;溯源;配伍变化

中图分类号:R289.5

文献标志码:A

DOI: 10.13194/j.issn.1673-842X.2025.05.032

Discussion on the Historical Tracing and Compatibility Changes of Pingwei Powder (平胃散)

LIAO Junfa, ZHAO Xueying

(Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, Heilongjiang, China)

Abstract: Pingwei Powder (平胃散), in *Taiping Huimin Hejiju Fang* in the Song Dynasty, is one of the classic prescriptions for the treatment of disharmony between spleen and stomach. This article explored the historical origin of Pingwei Powder from the aspects of prescription name, etiologies, pathogenesis, pulse manifestations, synergy, contraindications, dosage forms and taking methods, and analyzed the experience of doctors in the past dynasties using Pingwei Powder to treat different diseases. It is found that the name “Pingwei Powder” means to restore the spleen and stomach to harmony. Pingwei Powder is mainly used to treat diseases caused by external dampness or spleen deficiency with excessive dampness, and its pathogenesis is damp blockage of middle Jiao, spleen and stomach disharmony, and disorder of Qi movement; and the pulse manifestations include moderate pulse, stringy pulse, short and hesitant pulse, deep and large pulse, deep and moderate pulse. In terms of taboos, people with deficiency of spleen and stomach, Yin deficiency, and the elderly or weak, should not use Pingwei Powder. In terms of dosage forms, Pingwei Powder has two types of dosage forms, namely decoction and powder, which are taken in different ways according to different purposes. What's more, through the changes of the compatibility of Pingwei Powder, the doctors of past dynasties enriched its main therapeutic diseases and symptoms, including gastric flatulence, vomit, food retention syndrome, diarrhea, malaria, malignant malaria, dysentery, gynecological and surgical diseases, etc. However, in the treatment of these diseases, it is necessary to grasp the basic pathogenesis of “dampness hampering Qi movement, disharmony of spleen and stomach”. In this paper, the

基金项目:黑龙江教育厅省教改课题(SJGY20210829)

作者简介:廖俊发(1998-),男,广西贺州人,硕士在读,研究方向:方剂配伍规律研究。

通讯作者:赵雪莹(1978-),女,黑龙江哈尔滨人,教授,硕士研究生导师,博士,研究方向:方剂配伍规律研究及疗效客观化研究。

- 社,1991:397.
- [32] 冯兆张.冯氏锦囊秘录[M].王新华,点校.北京:人民卫生出版社,1998.
- [33] 焦会元.古法新解会元针灸学[M].北京:泰山堂书社,1937:69.
- [34] 吴昆.医方考[M].北京:中国中医药出版社,2007:52.
- [35] 王单.基于新实验设计的针刺老年人太溪穴的脑网络研究[D].广州:南方医科大学,2016:49.
- [36] 刘世红.三阴交穴临床配伍应用举隅[J].吉林中医药,2011,31(11):1100-1101.
- [37] 林珮琴.类证治裁[M].北京:人民卫生出版社,2005:627.
- [38] 吕云龙,口锁堂,谢艳艳,等.刮痧配合针刺四关穴对更年期妇女情绪波动的临床疗效观察[J].时珍国医国药,2019,30(1):120-122.
- [39] 杨继洲.针灸大成[M].北京:人民卫生出版社,1963:373.
- [40] 黄金昶,张春光.论督任冲为元气之使及临证应用[J].北京中医药大学学报,2023,46(4):564-571.
- [41] 王洪亮,胡方梅,刘国华,等.加强针刺百会对中风后抑郁病人MIP-1 α 和NF- κ B/iNOS/NO信号通路的影响[J].中西医结合心脑血管病杂志,2021,19(7):1184-1188.
- [42] 唐容川.中西汇通医经精义[M].北京:中国中医药出版社,1999:35.
- [43] 杜思敬.针经摘英集[M].北京:人民卫生出版社,2007:7.
- [44] 吕光荣.《黄帝内经》注说[J].云南中医学院学报,1985(3):52-56,70.
- [45] 朱熹.普济方·针灸门[M].上海:上海人民出版社,2013:46.
- [46] 程红亮,胡培佳,王涛,等.张道宗的通督调神针刺法治疗脑病经验[J].中国临床保健杂志,2015,18(4):426-428.
- [47] MU Y Y, WANG Z C, ZHOU J X, et al. Correlations of Post-stroke Depression with Inflammatory Response Factors[J]. Iranian Journal of Public Health, 2018, 47(7): 988-993.

ancient literature of Pingwei Powder was combed and analyzed to provide reference for clinical treatment.

Keywords: Pingwei Powder (平胃散); classic famous prescription; historical tracing; compatibility changes

古代经典名方平胃散收录于宋代《太平惠民和剂局方》^[1],主治“脾胃不和,不思饮食,心腹胁肋胀满刺痛,口苦无味,胸满短气,呕哕恶心,噎气吞酸,面色萎黄,肌体瘦弱,怠惰嗜卧,体重节痛,常多自利,或发霍乱,及五噎八痞,膈气翻胃,并宜服之。”平胃散是《古代经典名方目录(第二批)——汉族医药》第44首^[2],为治疗脾胃不和的经典名方,历代医家沿用至今。关于平胃散的运用,历代医家各有见解,通过对平胃散的相关文献进行整理分析,总结其源流及应用情况,以期为临床提供参考。

1 平胃散历史探源

1.1 “平胃”之义

关于“平胃”之义,历代医家有不同见解。《医宗金鉴》^[3]记载了柯琴对“平胃”之义的理解,“柯琴曰:《内经》以土运太过曰敦阜,其病腹满;不及曰卑监,其病留满痞塞。张仲景制三承气汤,调胃土之敦阜。李杲制平胃散,平胃土之卑监。培其卑者,而使之平,非削平之谓,犹温胆汤用凉剂,温缓而使之和,非用温之谓。”脾胃属土,土运即为脾胃的运化功能,“敦阜”为脾胃运化太过,“卑监”为脾胃运化不及。柯琴认为“平胃”并非削平敦阜,而是增益土之不及,使之平和,此增益并非补脾胃之虚,而是助益脾胃运化之义,即平胃散具有助益脾胃运化之功。《本草衍义补遗》记载了厚朴在平胃散中的配伍作用^[4]：“平胃散用之佐以苍术,正为上焦之湿,平胃土不使之太过而复其平,以致于和而已,非谓温补脾胃。”在平胃散中,苍术、厚朴为君臣配伍,有相须之妙,使脾胃恢复其平和之态。“平胃土使之不太过”,此“太过”并非指脾胃运化功能,而是指居于脾胃中的湿邪,而“复其平,以致于和而已”才是“平”之真正意义,即“使之恢复平和”之意。

1.2 病因病机

《太平惠民和剂局方》^[1]记载平胃散可治疗脾胃不和之证。历代医家以平胃散治疗脾胃不和之证,中焦脾胃为平胃散主治病位所在。清代医家费伯雄在《医方论》^[5]提出顾护脾胃的重要性,若饮食不节,多食辛辣生冷、肥甘厚味,则易生火、生寒、生痰湿,脾主升,胃主降,脾胃不耐寒热,或痰湿碍脾胃功能运行,导致气机升降失调,遂致积聚、胀满、泻痢等。《内经》曰:“谷气通于脾。”《目经大成》^[6]曰:“山岚障气,谷气也。”脾喜燥恶润,若身处多湿之地,易感湿邪,湿易困脾,湿盛阻滞气机,遂致满闷、吐泄。

病机方面,《医宗金鉴》^[3]曰:“湿淫于内,脾胃不能克制。”《成方切用》^[7]曰:“土湿太过,木邪乘不胜而侮之。脾虚不能健运,故有痰食留滞中焦,致生痞满诸证。”湿邪壅盛,脾胃失和为平胃散主治病证的病机。《证治准绳·杂病》^[8]曰:“脾实满不运,平胃散”,脾喜燥恶润,湿邪壅盛,易困脾脏,脾失健运;脾胃两脏,互为表里,脾气主升,胃气主降,为调节气机之枢纽,湿性黏滞,易阻气机,脾胃失和,气机不畅,遂致脘腹胀满、不思饮食、口淡无味、恶心呕吐、反胃等;湿性趋下,故多有自利、面黄、肌瘦、身重

等湿盛之象。

1.3 脉象

脉象方面,平胃散主治之证的脉象有缓、弦、短涩、沉大、沉缓脉等。《脾胃论》^[9]曰:“如脉缓,病怠惰嗜卧,四肢不收,或大便泄泻,此湿胜,从平胃散。”《脉诀汇辨》曰:“缓为胃气,不止于病,取其兼见,方可断证。”缓脉亦可见于常人,但若其兼倦怠嗜卧、肢体沉重无力、泄泻等证,则为湿盛之象。《瘴症指南》^[10]记载平胃散主治证的脉象亦有脉弦者,此弦脉并非指内伤所致的肝木克脾土,而是瘴症之病的外感之象,常于湿土之上,湿邪易至半表半里,因湿生痰导致,故以平胃散温中祛湿。《三指禅》^[11]曰:“古传心痛有九……五曰食,食入于胃,停滞未化,攻冲作痛,其脉短而涩,平胃散(苍术、浓朴、陈皮、炙草),洵为对症之方。”短脉为脉不及本位,涩脉为脉三五不调,饮食停滞,阻滞脉中气血运行,故脉为短涩。《伤寒大白》^[12]曰:“若本是阳症,或多食生冷,寒凝阳明肠胃腹痛,脉必沉大,宜大顺饮或平胃散,用生姜汤调服。”《黄帝内经素问吴注·决死生论》^[13]曰:“大为气有余。”邪气壅盛,故脉大,寒属阴邪,易伤阳气,阳不得舒,故脉沉。《医述》^[14]记载:“腹属坤土,久病宜和脾胃……如脉沉缓,腹痛自利,水谷不化;用平胃散,取苍术味苦,于土中泻湿。”病邪郁里,湿邪困阻脉中气血,故脉沉缓,又为实邪,故应沉缓有力。

1.4 配伍

配伍方面,《医宗金鉴》^[3]记载了柯琴对平胃散方义的认识,苍术味苦,苦能燥,故苍术燥湿健脾,使脾胃健运而恢复平和之态;另外,苍术辛香燥烈,能开腠理而发汗,故其祛湿之效更佳,遂以苍术为君。湿性黏滞,阻滞气机运行,厚朴性味温苦,能助少火以生气,陈皮有行气之功,与厚朴配伍,可助气机运行。甘草能入脾经,有健脾之效。王子接^[15]认为,水谷入胃运化后形成的糟粕可经大小肠排出体外,此过程离不开心肺之气,心、肺分别与小肠、大肠互为表里,若心火不温,肺气宣降失司,加之下焦川渎失司,遂致胃中水湿泛滥,导致痞满、濡泻,故其认为苍术、厚朴能入胃以温胃祛湿,化湿辟浊;甘草能调和小肠;陈皮能通理大肠;胃气得安,大小肠得以通顺,故曰平胃。吴昆^[16]认为,苍术味甘苦,甘能入脾,苦能燥湿,苍术能入脾燥湿;厚朴性味温苦,能温脾燥湿;陈皮能泄气,甘草能健脾,一泄一补,泄气即为行气之义,气行可助湿散,脾强则能制湿,一补一泄,用于土湿太过者。黄庭镜^[6]认为,苍术性烈,与陈皮配伍能燥湿行气;厚朴苦温,与甘草配伍能宽中除满;生姜、大枣顾护脾胃;诸药相伍,泻中有补,使胃土平和。另外,对于实邪偏盛者,一些医家将姜枣去之,祛除姜枣顾护脾胃之效,主平胃散燥湿运脾之功。

1.5 禁忌

《医方考》^[16]记载平胃散:“惟湿土太过者能用之,若脾土不足及老弱、阴虚之人,皆非所宜也。”平胃散用于湿壅脾胃、脾胃不和之证,苍术、厚朴、陈皮可燥湿祛痰,均有温燥之性,温燥之药易伤津耗气、

损伤阴液,故脾胃不足、阴虚及老弱之人不宜轻易使用。冯兆张^[17]认为,如若使用平胃散,也应使用有度,中病即止,不可多服,以免伤及脾胃。

1.6 剂型及服法

平胃散有汤剂和散剂两种。两种剂型均食前服,因平胃散主治脾胃不和之证,此证者脾胃运化本就不佳,若食后服更加加重脾胃运化的负担,故食前服。李杲曰:“汤者荡也,去大病用之。”汤剂为诸药水煎服并无特殊,适用于病情较重者。李杲曰:“散者散也,去急病用之。”散剂具有便于服用的特点,适用于症状较急者。散剂的服法略微不同,《医宗金鉴》^[3]记载:“为末,每服二钱,姜汤下,日三服。”平胃散主治脾胃不和之证,脾胃升降失常,有恶心、反胃、呕吐等症状,姜汤具有温中止呕之效,故能降胃之不降。另外,散剂中亦有用盐汤点服的服法,且《太平惠民和剂局方》^[1]记载了散剂“入盐一捻,沸汤点服”的服法。平胃散散剂用盐调服,其盐的用量并非如盐汤探吐方之多,其量不多。《本草求真》记载:“盐味咸气寒……五味惟咸润燥。而辛又能泄肺,故凡痰饮喘逆,得此则降。”肺喜润恶燥,五味中咸能润燥,故咸等润肺以顺其气降,故入盐点服与姜汤方的目的一致,均为降胃之不降。

2 平胃散药味加减变化

古代经典名方平胃散为治疗湿滞脾胃基础方,历代医家通过加减变化用以治疗不同病证。

2.1 胃痞

脾胃不和,气机不畅,易致痞满腹胀,针对不同病因,不同医家运用平胃散进行加减治疗。胃寒食滞者,《医醇剩义》^[18]记载温中平胃散,此方在平胃散基础上去甘草、生姜、大枣,加炮姜、砂仁、木香、谷芽、神曲、枳壳、青皮、陈香橼皮。胃寒者,以炮姜温之;宿食不消者,谷芽、神曲配伍消之;湿食阻滞气机升降,以枳壳、青皮、香橼、木香行气除满。寒湿邪偏盛者,《易简方》^[19]记载六味平胃散和八味平胃散治之。六味平胃散为平胃散加茯苓、丁香;八味平胃散为六味平胃散加缩砂、香附子。砂仁助苍术、厚朴以燥湿,茯苓利湿,燥利结合,湿无所遁;再以香附子、丁香以温中行气,温以祛寒,行气祛湿邪去,故中焦得温,气机通畅则脾胃和。寒湿阻滞者,《易简方》^[19]以草果平胃散治之,此方为平胃散去姜枣,加草果、乌梅。草果气浓味厚,可益苍术、厚朴燥湿之力,燥湿以除满;湿盛易泻,故以乌梅涩之。风湿侵袭者,《症因脉治》^[20]以防风平胃散治之,此方为平胃散去姜枣,加防风组成。防风可祛风胜湿,使风湿之邪从表而去,苍术、厚朴配伍使湿邪从内而消,内消与外散结合,湿去则脾胃安。综上,治疗痞满腹胀,在平胃散的基础上,气机不畅者,加行气之品;食滞者,加消食之品;感风湿者,加散风祛湿之品;感寒湿者,加温燥之品。见表1。

2.2 呕吐

呕吐病位在胃,其病机为胃失和降,胃气上逆。脾气宜升,胃气宜降,升降有序,气机得畅。湿邪易阻气机,脾气不升,胃失和降,气逆而致呕吐;木盛克土,肝火反胃,胃失和降,故呕吐;饮食不节,食滞脾胃,胃气上逆,故呕吐;外感风邪,直犯脾胃,升降失常,遂呕吐。

表1 平胃散在中医古籍中治疗胃痞的记载

Table 1 Records of Pingwei Powder in traditional Chinese medicine ancient books for the treatment of gastric flatulence

著作	方名	加减变化	主治
《医醇剩义》	温中平胃散	去甘草、生姜、大枣,加炮姜、砂仁、木香、谷芽、神曲、枳壳、青皮、陈香橼皮	胃胀,脘痛,腹满,大便秘,妨于食,大便难
《易简方》	六味平胃散	加茯苓、丁香	胃寒呕吐
《易简方》	八味平胃散	加缩砂、香附子、茯苓、丁香	气不舒快,中脘痞塞,不进饮食
《易简方》	草果平胃散	去姜枣,加草果、乌梅	脾寒痞疾
《症因脉治》	防风平胃散	去姜枣,加防风	风湿腹胀,发热身重,不能转侧,一身尽痛,心腹胀满,外连头面,胸前饱闷

平胃散有助脾胃健运之功,能恢复脾胃升降,历代医家以平胃散加减治疗呕吐。《症因脉治》^[20]记载防葛平胃散、香苏平胃散。防葛平胃散为平胃散去姜枣,加防风、葛根,主治风邪直入阳明。防风、葛根可入阳明,两者均能解表,防风能祛风胜湿,解表的同时,亦能助苍术、厚朴除湿;葛根能升脾胃清阳之气,助陈皮健脾胃之运。外感湿邪犯胃者,香苏平胃散治之,此方为平胃散去姜枣,加藿香、紫苏组成。藿香有化湿止呕之功,能助苍术、厚朴以化湿,紫苏有行气和胃之效,能助陈皮行脾胃之气;另外,两者均有解表之功,可除在表湿邪。《症因脉治》^[20]记载柴葛平胃散治疗肝火乘胃者,此方为平胃散去姜枣,加柴胡、干葛、黄连、山梔组成。柴胡入肝经,为引经药;黄连、梔子可随柴胡入肝经以清肝火;热盛伤津,故用葛根以复津液,同时葛根亦能鼓舞脾胃清阳之气,助陈皮以行脾胃之气。《医学正传》^[21]记载藿香平胃散食滞之呕吐,为平胃散加藿香、砂仁、神曲组成。神曲健脾消食,消积滞之食;湿食交杂,以藿香、砂仁芳香之品化湿和胃。《成方切用》^[7]记载和胃饮治疗寒湿伤脾者,此方为去生姜、大枣,加干姜组成,干姜有温中散寒之功,合平胃散能祛中焦寒湿;另外,《日华子本草》记载干姜有下气之功。寒湿伤脾,脾易虚寒,苍术具有芳香之性,恐其芳香以催呕,故加干姜下上逆之气。见表2。

2.3 酒伤

酒,是中国传统物质文化的重要组成部分^[22],而过度饮酒,亦非多益。《景岳全书》曰:“以酒湿伤脾,致生痰逆呕吐,胸膈痞塞。”酒饮无度,易酿生痰湿,痰湿中阻,易致脾胃不和之证。《症因脉治》^[20]记载葛花平胃散,此方为平胃散去姜枣,加葛花。葛花善解酒毒,全方配伍燥湿解酒。酒湿伤脾,易致脾胃不和,气机不畅,易致腹痛,《证治汇补》^[23]以加味平胃散治之,此方为平胃散加干葛、香附、木香、槟榔。《药性论》记载葛根“主解酒毒”。干葛即为葛根,能解酒毒;气滞之腹痛,以香附、木香、槟榔配伍陈皮以行气,气行以助苍术、厚朴燥湿。综上,酒湿之邪,以平胃散燥湿和胃,加葛花、葛根以解酒毒,湿盛者,再益行气之品以助除湿之力。见表3。

表2 平胃散在中医古籍中治疗呕吐的记载
Table 2 Records of Pingwei Powder in traditional Chinese medicine ancient books for the treatment of for the treatment of vomit

著作	方名	加减变化	主治
《症因脉治》	香苏平胃散	去姜枣,加藿香、紫苏	治湿气呕吐
《症因脉治》	防葛平胃散	去姜枣,加防风、葛根	主风气呕吐之证,偶遇风冷,即发呕吐,头额疼痛,面赤面热,脉浮
《症因脉治》	柴葛平胃散	去姜枣,加柴胡、干葛、黄连、山栀	肝火乘胃,呕吐酸水
《医学正传》	藿香平胃散	加藿香、砂仁、神曲	内伤饮食,填塞太阴,呕吐不已
《成方切用》	和胃饮	去生姜、大枣,加干姜	治寒湿伤脾,霍乱吐泻,及痰饮水气,胃脘不清,呕恶胀满等证

表3 平胃散在中医古籍中治疗酒伤的记载
Table 3 Records of Pingwei Powder in traditional Chinese medicine ancient books for the treatment of for the treatment of alcoholism

著作	方名	加减变化	主治
《症因脉治》	葛花平胃散	去姜枣,加葛花	治因酒湿而致的半身不遂
《证治汇补》	加味平胃散	加干葛、香附、木香、槟榔	酒积腹痛

2.4 宿食不化

平胃散有助脾胃运化、使脾胃平和之效,历代医家增加消食之药,以治疗宿食不化之证,如神曲、麦芽、山楂等;若兼热者,加善清中焦之火的黄连;痰、湿、食阻滞气机者,加枳实、草果以破气消痰。见表4。

表4 平胃散在中医古籍中治疗宿食不化的记载
Table 4 Records of Pingwei Powder in traditional Chinese medicine ancient books for the treatment of for the treatment of food retention syndrome

著作	方名	加减变化	主治
《医方考》 ^[16]	加味平胃散	加神曲、麦芽	宿食不化,吞酸呃臭,右关脉滑,此方主之
《仁术便览》 ^[24]	连实平胃散	去姜枣,加黄连、枳实、神曲、山楂	治伤食发热困倦,心口按之刺痛
《嵩崖尊生》 ^[25]	二陈平胃散	去姜枣,加半夏、茯苓、神曲、麦芽、砂仁、草果、枳实	脐腹痛,痛欲便,是食,脉必弦

2.5 泄泻

泄泻有虚实之别,不同医家用药各有特色。《冯氏锦囊秘录》^[26]记载加味平胃散,用于治疗伏暑水泻之证,为平胃散去大枣,加炒白扁豆、木通。白扁豆有消暑化湿、补脾止泻之功,炒用更能增其止泻之功;木通主以利尿通淋,利水以实脾土。《增订叶评伤寒全书》记载参苓平胃散用于治疗腹胀黄肿,肠鸣泄白,其为平胃散加人参、茯苓^[27]。腹胀者,平胃

散调和脾胃,祛湿行气以除之;泄泻者,人参甘草配伍,主以健脾止泻,茯苓利水以实土。《杨氏家藏方》^[28]记载丁香平胃散用于治疗腹痛泄泻,其为平胃散中苍术易为白术,加缩砂仁、丁香。苍术、白术味苦,均有燥湿健脾之功,然苍术性较猛烈,功偏除湿,而白术较为柔缓,功偏补益,本方应虚实夹杂,土虚湿盛之证,故用以白术;《本草经解》曰:“砂仁气温益气,味涩可以止泄也。”《本经逢原》曰:“丁香辛温……入阳明经。温胃进食,止呕定泻”,砂仁、丁香与白术配伍,增益白术止泻之功。综上,湿邪壅盛而伤土运者,可在平胃散的基础上加燥利之品;土虚不运者,益脾的同时亦可通利小便。见表5。

表5 平胃散在中医古籍中治疗泄泻的记载
Table 5 Records of Pingwei Powder in traditional Chinese medicine ancient books for the treatment of for the treatment of diarrhea

著作	方名	加减变化	主治
《冯氏锦囊秘录》	加味平胃散	去大枣,加炒白扁豆、木通	治脾胃不和,伏暑水泻,不进饮食
《增订叶评伤寒全书》	参苓平胃散	加人参、茯苓	治腹胀黄肿,肠鸣泄白
《杨氏家藏方》	丁香平胃散	苍术易为白术,加缩砂仁、丁香	理一切气,温脾胃,大进饮食,主腹痛泄泻

2.6 疟疾

湿疟为外感湿气所致^[29],外感湿邪伏于少阳半表半里,正邪交争,寒热交互,时发时止。历代医家以平胃散加减治疗湿疟。《奇效良方》^[30]以平胃散加大蒜组成大蒜平胃散治疗一切疟,《日华子本草》记载大蒜:“健脾……疗劳疟。”《本草拾遗》云:“去水恶瘴气,除风湿。”大蒜辛温,能健脾以祛水湿,可助苍术、厚朴祛水湿,湿去则疟除。《医方考》^[16]以平胃散加柴胡、人参、半夏、黄芩组成柴平汤治疗湿疟,此方为小柴胡和平胃散的加减合方。柴胡、黄芩入少阳,能引诸药直达膜原,合苍术、厚朴能祛膜原之湿,黄芩亦能清少阳之热,人参、半夏合陈皮、甘草能顺脾胃气机,以和少阳之气,全方和解少阳、祛湿除疟。少阳湿热之疟,热不重者,《症因脉治》^[20]以平胃散去姜枣,加柴胡、干葛组成柴葛平胃散治之。柴胡引诸药入少阳,葛根性凉,有升脾胃清阳之气,与陈皮配伍可行脾胃之气,因邪实故去姜枣。综上,治疗湿疟历代医家以入少阳之药为引经药;同时加顺脾胃气机之药;亦或加燥湿止疟之药以祛疟邪。见表6。

2.7 瘴病

《普济方》^[31]记载了瘴病的主要症状:“头疼体痛,胸膈烦满,寒热往来,咳逆多痰,全不思食,发渴引饮,或身黄肿胀,眉须脱落。”《瘴症指南》^[10]记载瘴病多发于南方,因南方春夏多雨,易感湿邪致发瘴病。平胃散为祛湿基础方,历代医家以平胃散加减治疗瘴病。以平胃散为基础,《医方考》^[16]中加半夏、藿香组成不换金正气散,《罗氏会约医镜》^[32]中加白豆蔻仁、檀香、砂仁组成调气平胃散;从上二方所加药物的功效来看,大多为燥湿;若湿犯中焦致

表6 平胃散在中医古籍中治疗疟病的记载
Table 6 Records of Pingwei Powder in traditional Chinese medicine ancient books for the treatment of for the treatment of malaria

著作	方名	加减变化	主治
《奇效良方》	大蒜平胃散	加大蒜	治一切疟
《医方考》	柴平汤	加柴胡、人参、半夏、黄芩	疟发时,一身尽痛,手足沉重,寒多热少,脉濡者,名曰湿疟,此方主之
《症因脉治》	柴葛平胃散	去姜枣,加柴胡、干葛	湿热疟,右脉弦长,呕逆胸满

呕恶者,加半夏、藿香化湿和胃;寒湿壅盛者,以白豆蔻仁、檀香、砂仁、藿香等芳香之品温中燥湿。见表7。

表7 平胃散在中医古籍中治疗瘴病的记载
Table 7 Records of Pingwei Powder in traditional Chinese medicine ancient books for the treatment of for the treatment of malignant malaria

著作	方名	加减变化	主治
《医方考》	不换金正气散	加半夏、藿香	凡受山岚瘴气及出远方不服水土,吐泻下利者,此方主之
《罗氏会约医镜》	调气平胃散	去枣,加白豆蔻仁、檀香、砂仁、藿香	治秽气感触,或冒寒邪,胀满、腹痛、恶心等证

2.8 痢疾

《医碕·痢》曰:“不论何脏腑之湿热,皆得以入肠胃,以胃为中土,主容受而传之。”痢之病位在肠,肠胃相连,肠病及胃,故久痢者伤及脾胃,故治久痢之法,也应复脾胃之运。《幼科直言》记载加味平胃散用于治疗小儿痢疾,兼泄泻腹痛,唇红作渴者^[33]。湿热之邪蕴于肠腑,气血壅滞,故在平胃散祛湿的基础上,增以黄芩清热燥湿,增以车前子、泽泻利水湿;脾胃不和,肝乘脾胃、气机不畅故腹痛,故以白芍柔肝止痛,木香行气止痛;《医钞类编》记载山楂能治泻痢腹痛;从此方方药来看,此证以实邪为主,故去姜枣。《医学从众录》^[34]记载加味平胃散用于治疗痢疾,此方为平胃散去姜枣,加猪苓、黄芩、泽泻、干姜、白芍、陈仓米。黄芩可增益平胃散燥湿之功;猪苓、泽泻通利水湿;脾胃不和,予以干姜以降上逆胃气;芍药为柔肝止痛之用;陈仓米为储存年久的粳米,《日华子本草》曰:“补五脏,涩肠胃”,其具有涩肠止泻之功。综上,平胃散均可用于湿痢,若湿痢兼食滞有热者,加燥湿清热、消食化积之品;湿盛者,加通利之品;气滞腹痛者,加柔肝行气之品。见表8。

2.9 妇科疾病

历代医家亦用平胃散加减治疗妇科疾病。《古方汇精》记载同名异方平胃散治疗妊娠死胎^[35],为《太平惠民和剂局方》平胃散去姜枣,加芒硝。《本草经集注》记载芒硝:“味辛、苦,大寒。主治五脏积

表8 平胃散在中医古籍中治疗痢疾的记载
Table 8 Records of Pingwei Powder in traditional Chinese medicine ancient books for the treatment of for the treatment of dysentery

著作	方名	加减变化	主治
《幼科直言》	加味平胃散	去姜枣,加黄芩、车前子、山楂肉、泽泻、白芍(炒)、木香	小儿痢疾,兼泄泻腹痛,唇泽泻、白芍(炒)、红作渴者
《医学从众录》	加味平胃散	去姜枣,加猪苓、黄芩、泽泻、干姜、白芍、陈仓米	痢疾

聚……破留血,腹中痰实结搏……推陈致新。”芒硝有泻下攻积、润燥软坚之效,可祛妇人腹中死胎。有学者提出^[36]“能下死胎者,芒硝也,非平胃散”,其原因为死胎病机与平胃散主治病机不符,平胃散在下死胎中起保护胎母的作用,胎死腹中,瘀血积滞,故以平胃散燥湿避秽、运脾和胃。《医方集宜》^[37]以平胃散加木瓜治疗妊娠足肿。妇人妊娠素多忧虑,加之胎体渐长,易致气机不畅,脾失健运,水湿趋下,遂致足肿,以平胃散复脾胃运化以除水湿;木瓜有和胃化湿之功,可健脾胃之运,亦能舒经通络,为治脚气足肿常用药,全方配伍,健脾运湿,舒经消肿。胎儿渐长,加之感受湿热之邪,导致脾胃不和,《郑氏家传女科万金方》^[38]记载和气平胃散治之。和气平胃散为平胃散去姜枣,加黄连、猪苓、泽泻、地榆、升麻、豆蔻、白芍药、柴胡组成。豆蔻能化湿行气,助苍术、厚朴以化湿,助陈皮以行气;猪苓、泽泻利水湿,使水湿从下而利;湿热互结,故以黄连清热燥湿;柴胡、升麻升发肝气,白芍养血柔肝,肝气调达,气机通畅,脾胃平和;全方多以温燥之药,恐热盛入血,故以地榆入血分以凉血。《胎产心法》^[39]记载加参平胃散治疗孕妇脾气虚弱者,此方为平胃散去枣,加人参、白术组成。平胃散助脾胃健运,因脾胃虚弱,恐健运太过反伤脾胃,故加人参、白术健脾要药。见表9。

表9 平胃散在中医古籍中治疗妇科疾病疾病的记载
Table 9 Records of Pingwei Powder in traditional Chinese medicine ancient books for the treatment of for the treatment of gynecological diseases

著作	方名	加减变化	主治
《古方汇精》	平胃散	去姜枣,加芒硝	治胎死腹中,其舌多见青黑,口中甚秽而呕,腹中不动,只觉阴冷重坠者是
《医方集宜》	生料平胃散	加木瓜	治妊娠两足浮肿名曰皱脚
《郑氏家传女科万金方》	和气平胃散	去姜枣,加黄连、猪苓、泽泻、地榆、升麻、豆蔻、白芍药、柴胡	主妇人脾胃虚弱而不调和,湿热相攻,五脏六腑不和,或变痢疾、杂患之病
《胎产心法》	加参平胃散	去枣,加人参、白术	孕妇脾气虚弱,饮食停滞,以致腹胀呕吐

2.10 外科疾病

平胃散加减亦可用于治疗外科疾病。《医宗金鉴》^[40]记载黄连平胃散用于治疗脐痈溃后之证,脐痈溃后,易感湿热之邪,故易泛黄水、痒。黄连平胃散为平胃散去姜枣,加黄连组成。《药性解》记载:“黄连,味苦,性寒,……主疮疡红肿,肠红下痢。”黄连味苦,能助苍术、厚朴燥湿,其性寒,可清热解毒,可用于疮疡热毒,全方配伍能清热燥湿,泻火解毒。痰湿之气郁结上之皮里膜外,导致眼胞痰核的形成,《外科真诠》^[41]以加味平胃散治之。此方为平胃散去姜枣,加茯苓、姜夏、香附、荷叶组成。痰湿之气郁结,故增以茯苓、姜半夏以化痰利湿,以香附行郁。《本经逢原》曰:“薄荷辛凉上升……其性浮而上升,为药中春升之令,能开郁散。”薄荷有上浮之性,为引经药,可助诸药直达病处。湿性重着,易趋于下,妇人下阴潮湿,易致虫痒,《古今医统大全》^[42]以大贯众平胃散治之,平胃散主以祛湿,加贯众以杀虫止痒。见表10。

表10 平胃散在中医古籍中治疗外科疾病的记载

Table 10 Records of Pingwei Powder in traditional Chinese medicine ancient books for the treatment of for the treatment of surgical diseases

著作	方名	加减变化	主治
《医宗金鉴》	黄连平胃散	去姜枣,加黄连	脐痈溃后,肠胃湿热积久,脐中不痛、不肿,甚痒,时津黄水
《外科真诠》	加味平胃散	去姜枣,加茯苓、姜夏、香附、荷叶	眼胞痰核
《古今医统大全》	大贯众平胃散	去姜枣,加贯众	治妇人阴中生虫,痛痒不定

3 小结

平胃散为古代经典名方,通过对其进行文献整理,总结分析发现其平胃之意,为使脾胃平和;主治的病因病机为湿邪壅盛,脾胃不和,气机不畅;主治脉象多为缓脉,亦有弦、短涩、沉大、沉缓等脉;禁忌方面,平胃散不宜多服,中病即止,脾胃不足、阴虚、老弱之人不宜轻易使用;剂型及服法方面,剂型有汤剂和散剂,汤剂为水煎服,散剂为姜汤服或少许盐送服;加减运用方面,平胃散加减治疗疾病丰富,可治疗胃痞、呕吐、酒伤、宿食不化、泄泻、疟病、痢疾以及妇科和外科疾病,但需把握“湿阻气机,脾胃失和”的基本病机。

经典名方具有良好的临床疗效,对其相关信息的考证有助于对其传承和发展,亦为临床治疗提供参考。◆

参考文献

- [1] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1985: 138.
- [2] 国家中医药管理局. 国家药品监督管理局关于印发《古代经典名方目录(第二批)》的通知[EB/OL]. (2023-09-01) [2023-11-01]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-09-01/31743.html>.
- [3] 吴谦. 医宗金鉴第2册[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2022: 18-19.
- [4] 朱丹溪. 朱丹溪医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社,

- 2015: 62-63.
- [5] 费伯雄. 医方论[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1987: 85-86.
- [6] 黄庭镜. 目经大成[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1987: 310-311.
- [7] 吴仪洛. 成方切用[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1996: 118-119.
- [8] 王肯堂. 证治准绳[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 66.
- [9] 李杲. 脾胃论[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 3.
- [10] 郑灵渚. 珍本医书集成(七)内科类·瘴疟指南[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 28-29.
- [11] 胡文煊. 《三指禅》释义[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2010: 142.
- [12] 秦之桢. 伤寒大白[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 182.
- [13] 吴昆. 黄帝内经素问吴注[M]. 北京: 学苑出版社, 2001: 138.
- [14] 程杏轩. 医述[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2022: 821.
- [15] 王子接. 绛雪园古方选注[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1982: 53.
- [16] 吴昆. 医方考[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 49-52, 74, 171.
- [17] 冯兆张. 中医非物质文化遗产临床经典名著 冯氏锦囊秘录[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 171.
- [18] 费伯雄. 医醇剩义[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1982: 143.
- [19] 王硕. 易简方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 28-29.
- [20] 秦昌遇. 症因脉治[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2000: 27-28, 162-165, 173, 185, 245-255.
- [21] 虞抟原. 医学正传[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 145.
- [22] 陈果, 杨柱, 龙奉玺, 等. 酒伤理论体系概述[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(8): 4209-4210.
- [23] 李用粹. 证治汇补[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 267.
- [24] 张洁撰. 仁术便览[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 102.
- [25] 景日珍. 嵩崖尊生[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2011: 160.
- [26] 冯兆张. 冯氏锦囊秘录[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 258.
- [27] 曹炳章. 中国医学大成(四): 温病分册[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 495.
- [28] 杨倓. 杨氏家藏方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 129.
- [29] 蒋敏洁. 宋代疟疾防治研究[D]. 兰州: 西北师范大学, 2022.
- [30] 董宿, 方贤. 奇效良方·上[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2003: 158.
- [31] 朱橚. 普济方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959: 2783.
- [32] 罗国纲. 罗氏会约医镜[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 214-215.
- [33] 曹炳章. 中国医学大成(七): 妇儿各科分册[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 784-789.
- [34] 陈念祖. 医学从众录[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 115-116.
- [35] 裘庆元. 珍本医书集成[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 225.
- [36] 郭彦宝, 单志丹, 姚文轩. 能下死胎的是朴硝而非平胃散[J]. 环球中医药, 2013, 6(12): 929-930.
- [37] 丁凤. 100种珍本古医籍校注集成·医方集宜[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2017: 365.
- [38] 郑元良. 郑氏家传女科万金方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1998: 53.
- [39] 周仲瑛, 于文明. 中医古籍珍本集成(妇科卷): 胎产心法(上)[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2014: 235.
- [40] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 634-644.
- [41] 盱江, 邹五峰. 外科真诠[M]. 上海: 中医书局, 1953: 52-53.
- [42] 徐春甫. 古今医统大全·下[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 724.